

徐肇人 董书龄编著

临床针灸学

辽宁科学技术出版社

临 床 针 灸 学

徐笨人 葛书翰 编著

辽 宁 科 学 技 术 出 版 社

一九八六年·沈阳

内 容 提 要

本书是一部针灸学专著。全书共分三篇：上篇概述了经络的基本理论和基本知识；中篇详细地介绍了十四经 361 个腧穴和 16 个经外奇穴的定位、取穴、主治与针灸操作方法；下篇重点论述了内、外、妇、儿和五官科 83 种常见疾病的病因病机、辨证与治疗。

书末附有主要参考文献、针灸歌赋选和全身腧穴示意图。

临床针灸学（精装本）

Linchuang Zhenjiuxue

徐笨人 葛书翰 编著

辽宁科学技术出版社出版（沈阳市南京街6段1里2号）

辽宁省新华书店发行 沈阳第二印刷厂印刷

开本：787×1092 1/16 印张：25¹/₄ 字数：532,000 插页：4

1986年9月第1版

1986年9月第1次印刷

责任编辑：于耀先

插图：姚承璋

封面设计：邹君文

责任校对：王莉

印数：1—3,700

统一书号：14288·76 定价：7.50元

前 言

针灸学是祖国医学的重要组成部分，它有着悠久的历史。用针灸方法治疗疾病，是我国独特的一种医疗技术。

解放以来，广大医务工作者，为继承和发扬针灸学这门祖国医学遗产，坚持进行中西医结合研究，使针灸技术有了新的发展。目前，针灸不仅在全国范围内被广泛应用于临床，而且已经成为我国对外文化交流的一项重要内容。在这种形势下，各地基层医务工作者和针灸专业人员迫切希望出版一本既实用，又比较全面，既有理论，又密切结合临床实践的针灸书籍。

为了满足读者的需要，我们在原《快速针刺疗法》的基础上，结合二十年来从事针灸临床、科研的实践，并参考了大量针灸文献资料，编写了这本《临床针灸学》。

《临床针灸学》突出了中西医结合的特点。每个腧穴的定位均参考现代医学解剖位置进行标定；腧穴的主治除介绍了中医的病证外，还介绍了西医的有关疾病；腧穴均有穴名释义。治疗部分对内、外、妇、儿和五官科八十余种常见病，大都从病因病机、辨证、诊断、鉴别诊断、治则、处方、方义和临床经验汇辑等方面作了详细介绍。为了便于学习，书后附有针灸歌赋选和全身腧穴示意图。

由于我们业务水平有限，编写时间仓促，书中可能存有某些缺点和错误，敬希读者批评指正。

编 者

一九八五年六月于沈阳

目 录

上 篇

第一章 经络总论	1
第一节 经络的含义.....	1
第二节 经络的命名.....	2
第三节 十二经脉的循行、交接规律及流注次序.....	3
第四节 十四经穴主治纲要.....	4
第五节 经络的功能和应用.....	4
一、生理功能.....	4
二、病理反应.....	5
三、诊断上的应用	5
四、治疗上的应用	6
第二章 经络各论	7
第一节 十二经脉循行与病候.....	7
一、手太阴肺经.....	7
二、手阳明大肠经.....	8
三、足阳明胃经.....	8
四、足太阴脾经.....	9
五、手少阴心经.....	10
六、手太阳小肠经.....	11
七、足太阳膀胱经	12
八、足少阴肾经.....	13
九、手厥阴心包经.....	14
十、手少阳三焦经.....	15
十一、足少阳胆经	16
十二、足厥阴肝经.....	17
第二节 奇经八脉循行与病候.....	18
一、任 脉	18
二、督 脉	20
三、冲 脉	20
四、带 脉	20
五、阴维脉	20

六、阳维脉	21
七、阴跷脉	21
八、阳跷脉	21
第三节 十二经别	22
第四节 十二经筋	23

中 篇

第一章 腧穴总论	24
第一节 腧穴的定义	24
第二节 腧穴的发展和分类	24
一、阿是穴	24
二、经外奇穴	24
三、经 穴	25
第三节 腧穴的作用	25
一、输注气血	25
二、反映病候	25
三、防治疾病	25
第四节 腧穴的命名	26
第五节 腧穴的位置和取法	26
一、骨度分寸折量法	27
二、手指同身寸法	28
三、固定标志取穴法	28
四、动作标志取穴法	28
第六节 特定穴	29
一、五输穴	29
二、原穴、络穴	30
三、俞穴、募穴	30
四、十六郄穴	31
五、八会穴	32
六、八脉交会穴	32
七、下合穴	32
八、十二经的标、本，根、结和气街	33
第二章 腧穴各论	35
第一节 十四经脉	35
一、手太阴肺经穴 (11穴)	
1.中府 (35) 2.云门 (36) 3.天府 (36) 4.侠白 (37) 5.尺泽 (37) 6.孔最 (38)	
7.列缺 (38) 8.经渠 (39) 9.太渊 (39) 10.鱼际 (40) 11.少商 (40)	
手太阴肺经穴分寸歌	41
二、手阳明大肠经穴 (20穴)	

1. 商阳 (41) 2. 二间 (42) 3. 三间 (43) 4. 合谷 (43) 5. 阳溪 (44) 6. 偏历 (44)
7. 温溜 (45) 8. 下廉 (46) 9. 上廉 (46) 10. 手三里 (47) 11. 曲池 (47)
12. 肘髎 (48) 13. 手五里 (48) 14. 臂臑 (49) 15. 肩髃 (49) 16. 巨骨 (50)
17. 天鼎 (50) 18. 扶突 (51) 19. 禾髎 (51) 20. 迎香 (52)

手阳明大肠经穴分寸歌52

三、足阳明胃经穴 (45穴)

1. 承泣 (53) 2. 四白 (54) 3. 巨髎 (55) 4. 地仓 (55) 5. 大迎 (55) 6. 颊车 (56)
7. 下关 (57) 8. 头维 (57) 9. 人迎 (58) 10. 水突 (58) 11. 气舍 (59) 12. 缺盆 (59)
13. 气户 (60) 14. 库房 (60) 15. 屋翳 (61) 16. 膺窗 (61) 17. 乳中 (62) 18. 乳根 (62)
19. 不容 (62) 20. 承满 (63) 21. 梁门 (63) 22. 关门 (64) 23. 太乙 (64) 24. 滑肉门 (65)
25. 天枢 (65) 26. 外陵 (66) 27. 大巨 (66) 28. 水道 (66) 29. 归来 (67) 30. 气冲 (67)
31. 髀关 (68) 32. 伏兔 (68) 33. 阴市 (69) 34. 梁丘 (69) 35. 犊鼻 (70) 36. 足三里 (70)
37. 上巨虚 (71) 38. 条口 (71) 39. 下巨虚 (72) 40. 丰隆 (72) 41. 解溪 (73)
42. 冲阳 (73) 43. 陷谷 (74) 44. 内庭 (74) 45. 厉兑 (75)

足阳明胃经穴分寸歌75

四、足太阴脾经穴 (21穴)

1. 隐白 (76) 2. 大都 (77) 3. 太白 (78) 4. 公孙 (78) 5. 商丘 (79) 6. 三阴交 (79)
7. 漏谷 (80) 8. 地机 (80) 9. 阴陵泉 (81) 10. 血海 (82) 11. 箕门 (82) 12. 冲门 (83)
13. 府舍 (83) 14. 腹结 (84) 15. 大横 (84) 16. 腹哀 (84) 17. 食窦 (85) 18. 天溪 (85)
19. 胸乡 (86) 20. 周荣 (86) 21. 大包 (87)

足太阴脾经穴分寸歌87

五、手少阴心经穴 (9穴)

1. 极泉 (88) 2. 青灵 (88) 3. 少海 (89) 4. 灵道 (89) 5. 通里 (90) 6. 阴郄 (90)
7. 神门 (91) 8. 少府 (91) 9. 少冲 (92)

手少阴心经穴分寸歌93

六、手太阳小肠经穴 (19穴)

1. 少泽 (93) 2. 前谷 (94) 3. 后溪 (94) 4. 腕骨 (95) 5. 阳谷 (95) 6. 养老 (96)
7. 支正 (96) 8. 小海 (97) 9. 肩贞 (97) 10. 臑俞 (98) 11. 天宗 (98) 12. 秉风 (99)
13. 曲垣 (99) 14. 肩外俞 (100) 15. 肩中俞 (100) 16. 天窗 (101) 17. 天容 (101)
18. 颧髎 (102) 19. 听宫 (102)

手太阳小肠经穴分寸歌102

七、足太阳膀胱经穴 (67穴)

1. 睛明 (105) 2. 攒竹 (105) 3. 眉冲 (106) 4. 曲差 (106) 5. 五处 (107) 6. 承光 (107)
7. 通天 (108) 8. 络却 (108) 9. 玉枕 (109) 10. 天柱 (109) 11. 大杼 (110) 12. 风门 (110)
13. 肺俞 (111) 14. 厥阴俞 (111) 15. 心俞 (112) 16. 督俞 (112) 17. 膈俞 (113) 18. 肝俞 (113)
19. 胆俞 (114) 20. 脾俞 (114) 21. 胃俞 (115) 22. 三焦俞 (115) 23. 肾俞 (116) 24. 气海俞 (116)
25. 大肠俞 (117) 26. 关元俞 (117) 27. 小肠俞 (118) 28. 膀胱俞 (118) 29. 中膂俞 (119)
30. 白环俞 (119) 31. 上髎 (120) 32. 次髎 (120) 33. 中髎 (121) 34. 下髎 (121) 35. 会阳 (122)
36. 承扶 (122) 37. 殷门 (123) 38. 浮郄 (123) 39. 委阳 (124) 40. 委中 (124) 41. 附分 (125)
42. 魄户 (126) 43. 膏肓俞 (126) 44. 神堂 (127) 45. 譩譩 (127) 46. 膈关 (128) 47. 魂门 (128)
48. 阳纲 (129) 49. 意舍 (129) 50. 胃仓 (130) 51. 育门 (130) 52. 志室 (130) 53. 胞育 (131)
54. 秩边 (131) 55. 合阳 (132) 56. 承筋 (132) 57. 承山 (133) 58. 飞扬 (133) 59. 跗阳 (134)
60. 昆仑 (134) 61. 仆参 (135) 62. 申脉 (135) 63. 金门 (136) 64. 京骨 (137) 65. 束骨 (137)
66. 足通谷 (138) 67. 至阴 (138)

足太阳膀胱经穴分寸歌 139

八、足少阴肾经穴 (27穴)	140
1. 涌泉 (140) 2. 然谷 (141) 3. 太溪 (141) 4. 大钟 (142) 5. 水泉 (143) 6. 照海 (143)	
7. 复溜 (144) 8. 交信 (144) 9. 筑宾 (145) 10. 阴谷 (145) 11. 横骨 (146) 12. 大赫 (146)	
13. 气穴 (147) 14. 四满 (147) 15. 中注 (148) 16. 育俞 (148) 17. 商曲 (149) 18. 石关 (149)	
19. 阴都 (150) 20. 腹通谷 (150) 21. 幽门 (151) 22. 步廊 (152) 23. 神封 (152) 24. 灵墟 (153)	
25. 神藏 (153) 26. 或中 (143) 27. 俞府 (154)	
足少阴肾经分寸歌	154
九、手厥阴心包经穴 (9穴)	155
1. 天池 (155) 2. 天泉 (156) 3. 曲泽 (156) 4. 郄门 (157) 5. 间使 (157) 6. 内关 (158)	
7. 大陵 (159) 8. 劳宫 (159) 9. 中冲 (160)	
手厥阴心包经分寸歌	160
十、手少阳三焦经穴 (23穴)	161
1. 关冲 (161) 2. 液门 (162) 3. 中渚 (162) 4. 阳池 (163) 5. 外关 (163) 6. 支沟 (164)	
7. 会宗 (165) 8. 三阳络 (165) 9. 四渎 (166) 10. 天井 (166) 11. 清冷渊 (167) 12. 消泅 (167)	
13. 臑会 (168) 14. 肩髃 (168) 15. 天髃 (169) 16. 天牖 (169) 17. 翳风 (170) 18. 瘰脉 (170)	
19. 颅息 (171) 20. 角孙 (171) 21. 耳门 (172) 22. 耳和髎 (172) 23. 丝竹空 (172)	
手少阳三焦经分寸歌	173
十一、足少阳胆经穴 (44穴)	174
1. 瞳子髎 (174) 2. 听会 (175) 3. 上关 (175) 4. 颌厌 (176) 5. 悬颅 (176) 6. 悬厘 (177)	
7. 曲鬓 (177) 8. 率谷 (178) 9. 天冲 (178) 10. 浮白 (179) 11. 头窍阴 (179) 12. 完骨 (180)	
13. 本神 (180) 14. 阳白 (181) 15. 头临泣 (181) 16. 目窗 (182) 17. 正营 (182) 18. 承灵 (183)	
19. 脑空 (183) 20. 风池 (184) 21. 肩井 (184) 22. 渊腋 (185) 23. 辄筋 (185) 24. 日月 (186)	
25. 京门 (187) 26. 带脉 (187) 27. 五枢 (188) 28. 维道 (188) 29. 居髎 (189) 30. 环跳 (189)	
31. 风市 (190) 32. 中渎 (190) 33. 膝阳关 (191) 34. 阳陵泉 (191) 35. 阳交 (192) 36. 外丘 (192)	
37. 光明 (193) 38. 阳辅 (193) 39. 悬钟 (194) 40. 丘墟 (194) 41. 足临泣 (195) 42. 地五会 (196)	
43. 侠溪 (196) 44. 足窍阴 (197)	
足少阳胆经分寸歌	197
十二、足厥阴肝经穴 (14穴)	198
1. 大敦 (198) 2. 行间 (199) 3. 太冲 (200) 4. 中封 (200) 5. 蠡沟 (201) 6. 中都 (201)	
7. 膝关 (202) 8. 曲泉 (202) 9. 阴包 (203) 10. 足五里 (203) 11. 阴廉 (204) 12. 急脉 (204)	
13. 章门 (205) 14. 期门 (205)	
足厥阴肝经分寸歌	206
十三、任脉经穴 (24穴)	206
1. 会阴 (206) 2. 曲骨 (207) 3. 中极 (208) 4. 关元 (208) 5. 石门 (209) 6. 气海 (210)	
7. 阴交 (210) 8. 神阙 (211) 9. 水分 (211) 10. 下脘 (212) 11. 建里 (212) 12. 中脘 (213)	
13. 上脘 (213) 14. 巨阙 (214) 15. 鸠尾 (214) 16. 中庭 (215) 17. 膻中 (215) 18. 玉堂 (216)	
19. 紫宫 (216) 20. 华盖 (217) 21. 璇玑 (217) 22. 天突 (218) 23. 廉泉 (218) 24. 承浆 (219)	
任脉经穴分寸歌	219
十四、督脉经穴 (28穴)	220
1. 长强 (220) 2. 腰俞 (222) 3. 腰阳关 (222) 4. 命门 (223) 5. 悬枢 (223) 6. 脊中 (224)	
7. 中枢 (224) 8. 筋缩 (225) 9. 至阳 (225) 10. 灵台 (226) 11. 神道 (226) 12. 身柱 (226)	
13. 陶道 (227) 14. 大椎 (228) 15. 哑门 (228) 16. 风府 (229) 17. 脑户 (230) 18. 强间 (230)	
19. 后顶 (231) 20. 百会 (231) 21. 前顶 (232) 22. 囟会 (232) 23. 上星 (232) 24. 神庭 (233)	
25. 素髎 (234) 26. 水沟 (234) 27. 兑端 (235) 28. 龈交 (235)	

督脉经穴分寸歌	236
第二节 经外奇穴	236
一、头面部	236
1.印堂(236) 2.鱼腰(236) 3.球后(237) 4.太阳(237) 5.夹承浆(237) 6.四神聪(238)	
二、背、腰、骶部	238
1.定喘(238) 2.夹脊(238) 3.痞根(239) 4.腰奇(239)	
三、上肢部	239
1.十宣(239) 2.四缝(239) 3.八邪(240)	
四、下肢部	240
1.鹤顶(240) 2.膝眼(240) 3.陵后(240)	

下 篇

第一章 治疗总论	241
第一节 脏腑经络辨证	241
一、肺与大肠	241
二、脾与胃	241
三、心与小肠	242
四、肾与膀胱	242
五、心包与三焦	242
六、肝与胆	243
第二节 针灸准则	243
第三节 取穴原则	244
一、循经取穴	244
二、局部取穴	244
三、对症取穴	244
四、按神经走行取穴	245
第四节 配穴原则	245
一、单侧配穴	245
二、双侧配穴	245
三、双单上下配穴	245
四、前后配穴	245
五、表里配穴	245
六、交叉配穴	246
七、局部与远部配穴	246
第二章 针法	247
第一节 针具	247
一、古代九针	247
二、现代常用的医针	248
第二节 针刺练习	249
第三节 针刺手法	249

一、补泻的意义·····	249
二、针刺手法操作的过程·····	250
第四节 异常情况的处理及预防·····	253
一、晕针·····	254
二、滞针·····	254
三、弯针·····	254
四、断针·····	255
五、血肿·····	255
六、刺伤脏器·····	255
第五节 针刺时间与间隔·····	257
第三章 其它针法 ·····	258
第一节 三棱针疗法·····	258
一、操作方法·····	258
二、适应症·····	258
三、注意事项·····	259
第二节 火针疗法·····	259
一、针具·····	259
二、操作方法·····	259
三、适应症·····	259
四、注意事项·····	259
第四章 灸法 ·····	260
第一节 常用灸法·····	260
一、艾炷灸·····	260
二、艾条灸·····	261
三、温针灸·····	261
第二节 灸法的作用·····	261
第三节 注意事项·····	262
一、施灸的程序·····	262
二、施灸的禁忌·····	262
三、灸后的处理·····	262
第五章 拔罐疗法 ·····	263
第一节 罐的种类·····	263
一、玻璃罐·····	263
二、陶罐·····	263
三、竹罐·····	263
第二节 拔罐的程序·····	263
第三节 拔罐的吸引方法·····	264
第四节 拔罐的种类·····	264

第五节 常见病拔罐疗法.....	265
第六节 注意事项.....	265
第六章 治疗各论	266
第一节 内科疾病.....	266
一、三叉神经痛.....	266
二、中风	270
三、感冒	274
四、咳嗽	275
五、昏厥	276
六、不寐	277
七、发作性睡病.....	278
八、心悸	279
九、眩晕(附:美尼尔氏病)	281
十、头痛	283
十一、面瘫	284
十二、癫狂	286
十三、痫证	288
十四、疟疾	290
十五、黄疸	290
十六、水肿	291
十七、哮喘	292
十八、肺癆	294
十九、胁痛	296
二十、胃痛	296
二十一、胃下垂.....	298
二十二、呕吐.....	302
二十三、呃逆(附:顽固性呃逆)	303
二十四、腹痛.....	305
二十五、泄泻.....	306
二十六、痢疾.....	308
二十七、便秘.....	310
二十八、脱肛.....	311
二十九、癃闭.....	312
三十、淋证(附:慢性前列腺炎)	315
三十一、疝气.....	317
三十二、痹证.....	318
三十三、痿证(附:小儿麻痹后遗症)	319
三十四、腰痛.....	321
三十五、多发性神经炎	322

三十六、坐骨神经痛	323
三十七、遗精	325
三十八、阳痿	326
三十九、高血压病	328
四十、消渴	330
第二节 妇、儿科疾病	332
一、月经不调	332
二、痛经	333
三、闭经	335
四、崩漏	336
五、带下	337
六、滞产	338
七、乳少	339
八、回乳	340
九、子宫脱垂	340
十、胎位不正	342
十一、妊娠恶阻	342
十二、子痫	343
十三、急惊风	344
十四、慢惊风	345
十五、疳疾	345
十六、遗尿	347
十七、小儿腹泻	348
第三节 外科、五官科疾病	348
一、丹毒	348
二、荨麻疹	349
三、疔腮	350
四、疔疮、疖肿、痈	350
五、瘰癧	351
六、瘰气	352
七、落枕	353
八、乳痈	354
九、肋软骨炎	355
十、扭伤	356
十一、肠痈	358
十二、胆道蛔虫症	359
十三、鸡眼	360
十四、胆囊炎、胆石症	361
十五、肾与输尿管结石	362

十六、斑秃	363
十七、肩周炎	364
十八、耳鸣、耳聋（附：聋哑）	365
十九、目赤肿痛	367
二十、近视	368
二十一、视神经炎、视神经萎缩	369
二十二、鼻渊	370
二十三、鼻衄	371
二十四、牙痛	371
二十五、咽喉肿痛	372
二十六、梅核气	373
二十七、色觉障碍	374

附

主要参考文献	375
针灸歌赋选	376
一、四总穴歌	376
二、千金十穴歌	376
三、金针赋	376
四、杂病穴法歌	378
五、长桑君天星秘诀歌	379
六、百症赋	379
七、肘后歌	380
八、玉龙歌	381
九、席弘赋	383
十、灵光赋	384
十一、标幽赋	384
十二、通玄指要赋	386
全身腧穴示意图	387

上 篇

第一章 经络总论

经络学说已有二千多年的历史，它是我国劳动人民同疾病作斗争的实践经验总结。古代医家在长期的医疗实践中，观察到疾病的发生、发展都有一定的规律。如身体的某一部分病变既可影响到另一局部，也可影响到全身，而出现不同的症状和体征；当刺激身体体表一定部位（腧穴）时，可以达到消除疾病的目的。历代医家根据腧穴主治功能，进一步联系到针刺时针感的传导路径，并结合腧穴对脏腑疾病的治疗效应，进一步推论出生理功能和病理变化上的联系。由感性认识上升到理性认识，逐步形成了比较系统的经络学说。

经络学说阐明了人体的脏腑、器官、组织皆靠经络联系，靠经气灌注，使人体成为一个统一的整体原理，这是关于人体生理活动和病理变化的基础理论，是诊断和治疗疾病的重要依据，它和祖国医学的脏腑学说紧密结合，是祖国医学基础理论中的重要组成部分，对祖国医学各科特别是针灸学科的临床实践起着一定的指导作用。

第一节 经络的含义

经和络构成一个系统，使人体成为一个完整的机体。“经络”是人体内经脉和络脉的总称。“经”有路径的意思，这是经络系统的主流、主干，多循行于深部。“络”有网络的意思，它是“经”的分支，犹如网络一样联络周身，无处不有，其部位分布较浅。《灵枢·邪气脏腑病形》篇说：“经络之相贯，如环无端。”昼夜不休，通过经气作用，使人体各部的机能得到适当的调节，从而使整个机体保持正常的生理活动。

经络中的经气，源于脏腑之气，所以经络之虚实又决定于脏气的盛衰，脏与腑、脏腑与体表之间多种复杂病理变化通过经络互相影响，其生理功能活动又赖于经络的沟通。经络学说和脏象学说的有机联系，体现了祖国医学整体观点。临床上辨明经络，分清虚实，选取腧穴，运用刺法，调理气血均以经络理论为依据。（表1）

表1 经与络鉴别表

经	络
直 深 少 主流 干路	横 浅 多 分支 小道

第二节 经络的命名

经络之命名，主要以阴阳学说为基础，结合脏腑、手足、阴阳三方面而定。古人在长期生活实践中，观察到任何事物的变化，都有发生、发展、毁灭的不同阶段，这些不同阶段，其盛衰和消长的程度也有所不同，因此由一阴一阳衍化为三阴三阳。阳的方面：少阳是阳气之始，太阳是阳气大盛，阳明是阳气之盛极。阴的方面：少阴是阴气之初生，太阴是阴气之大盛，厥阴是阴气之消尽。将三阴三阳配合手足，成为手三阴、手三阳；足三阴、足三阳，合为十二经。又以经脉循行部位，结合内为阴，外为阳，腹为阴，背为阳，脏为阴，腑为阳的阴阳概念，而决定十二经的名称。

奇经八脉的命名：奇者对正而言。十二经为正经，八脉为奇经，因其循行路径不同于十二经脉，并且与脏腑没有直接的联属关系，故称奇经八脉。它对十二经的气血运行起着溢蓄调节作用。

“任”有总任的意思。因这条经脉循行于胸腹正中，全身的阴脉皆会于本经的膻中穴，有总领全身阴经的作用，故又叫阴经之海。任脉病时，男子内结七疝，女子带下瘕聚。

“督”有总督的意思。因这条经脉循行于背部脊柱正中，全身之阳脉皆会于本经大椎穴，有总督全身阳经的作用，故又叫阳经之海。督脉病时，脊柱强直，角弓反张。

“冲”有冲要之意。因为这条经脉位居冲要之处，其脉出于胞中，发生于气冲穴处，它的循行从下而上，并行于足少阴肾经，气冲穴属足阳明胃经，胃为后天之本，水谷之海。肾为先天之本，生化之源，故又叫经络之海或称血海。冲脉为病，逆气里急。

“带”有束带之意。该脉在季肋下绕身一周，束腰如带，能统束纵行阴阳诸经。带脉病时，腹部胀滞，妇女带下病。

“跷”是轻健跷捷之意。又为足跟之别名，两跷脉均起于足跟部。阳跷：起于足外踝下申脉穴，循行于下肢外侧面。阴跷：起于内踝下照海穴，循行于下肢内侧面。两跷脉均上会于目。阴阳两跷主持机体运动功能。阳气盛则瞑目，常见不眠；阴气盛则瞑目，常见多眠，它与眼睛开合机能有关。

阳跷为病，阴缓而阳急；阴跷为病，阳缓而阴急。所谓缓急就是当病者急，不病者缓。阴跷脉急，是内踝以上急，外踝以上缓；阳跷脉急，是外踝以上急，内踝以上缓。这种缓急现象多见于癫痫、瘈瘲，由于发作时发生手、足抽搐，筋脉牵引现象，根据跷脉的阴阳缓急原理，又有癫痫昼发灸阳跷，夜发灸阴跷之说。

“维”是维系之意。阳维：起于诸阳之会穴，行于阳部，维系一身之阳，属阳主表。发病时多见寒热。阴维：起于诸阴之交穴，行于阴部，维系一身之阴，属阴主里。发病时多见心痛。

“十二经别”是从十二经脉中分出的纵行支脉，都是自四肢别出入深部（胸腹），复出浅部（头颈）。此点和十二经脉的循行有顺逆之分，是截然不同的。凡阳经“经

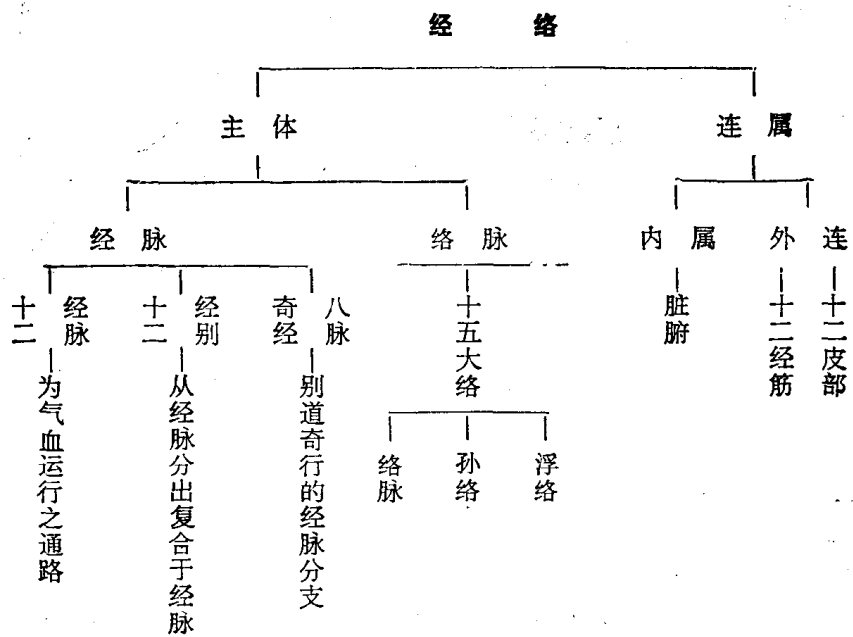
别”自本经别出而循行体内，这种自本经别出的现象称为“离”，它们仍归到本经。而阴经“经别”自本经别出而循行体内后，不再回入本经，却与其表里的阳经相合，阴经纳入阳经的现象称为“合”，作为中途联系的通路。十二经别依表里分成六组，就是六合，以加强十二经脉在体内的联系。

“十二经筋”的特点，循行于体表，贯穿于肌肉之间，而不入属于内脏，具有联系四肢关节，维络周身，主司关节运动，对人体内外起联系作用。因此，经筋的病候大都是筋肉与动作有关疾病，其治疗方法多在局部确定痛点取穴，即“病在筋调之筋”，“病在分肉，调之分肉”。

“十二皮部”即十二经脉及其络脉所分布的皮肤部位。病邪由表入里和病症由内而外的反映，如敏感点和痛点等，都与皮肤有关。

“十五络”即十二经的络脉加上任脉、督脉的络脉和脾的大络，又称十五大络。从十五大络脉分出的支脉有络脉、孙络、浮络等。络脉对阴阳表里经脉之间起纽带作用。每一络穴均可主治表里经的病候（表2）。

表2 经络系统表



第三节 十二经脉的循行、交接规律及流注次序

十二经脉由手三阴经，从胸走手，交手三阳经，再从手走头，交足三阳经，继之从头走足交足三阴经，又从足走胸。阴经属脏，阳经属腑。阳经行于外侧，阴经行于内侧。总的原则（双手上举）是：阴经向上升，阳经向下降，阴经与阳经在四肢末端交接，阳经与阳经（指同名经）在头面部交接，阴经与阴经（三阴经）在胸部交接。由于十二经脉通过手、足、表、里经相连接而逐经相传，所以就构成了一个周而复始如环无端的

21

传注系统（表3）。

表3 十二经脉流注次序表

三 阳 经 表			里 三 阴 经		
手 阳 明	大 肠②	←①肺	手 太 阴		
足 阳 明	胃 ③	→④脾	足 太 阴		
手 太 阳	小 肠⑥	←⑤心	手 少 阴		
足 太 阳	膀 胱⑦	→⑧肾	足 少 阴		
手 少 阳	三 焦⑩	←⑨心包	手 厥 阴		
足 少 阳	胆 ⑪	→⑫肝	足 厥 阴		

第四节 十四经穴主治纲要

记住腧穴主治范围，是掌握和运用针灸的主要关键。但由于腧穴很多，主治非常复杂，要想很快全面了解和重点掌握，的确是一件较困难的事。但是为了尽快掌握它，还是有规律可循的。凡属同一经脉的腧穴，其主要性能有其共同性。凡属同一区域内腧穴，它们的主治基本上相同。在穴与穴之间，区与区之间，邻近区的穴之间。都能相互交叉，主治邻近及深部疾病。四肢肘膝以下的腧穴，除主治局部病外并具有主治全身疾病的特殊功能。

手三阳经的腧穴，主治重点在头；手三阴经的腧穴，主治重点在胸；足三阴经的腧穴，主治重点在腹；足阳明经的腧穴，主治重点在人体的前面；足太阳经的腧穴，主治重点在人体的后面；足少阳经的腧穴，主治重点在人体的侧面。这样就可执简驭繁，很快地较好地掌握腧穴的主治规律。

第五节 经络的功能和应用

经络的理论用以说明人体的生理、病理以及指导临床诊断和治疗，具有重要意义。

一、生理功能

沟通内外，联系肢体：《灵枢·海论》篇说：“夫十二经脉者，内属于脏腑，外络于肢节。”指出了经络能沟通表里，联络上下，将人体各部组织、器官连接成一个有机的整体。因此，机体在经络作用下，保持人体正常生理活动的平衡与协调。

运行气血，营养全身：经络具有运行气血，濡养身体的作用。《灵枢·本脏》篇说：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”说明经络有运行气血，调节