



新编针灸 治疗歌诀

周志坚 刘寿松 编著

陕西科学技术出版社

前 言

针灸学科，是我国劳动人民在长期同疾病作斗争中创造出来的一门治疗疾病的科学。针灸治疗具有适应症广、疗效显著、简便易行的优点，不但对我国人民防病治病起了巨大作用，而且对世界医学也有深远的影响。

针灸专著甚多，但临证选穴、配方、施术各家不一，使学习者不易掌握运用。鉴于此，笔者乘诊余之暇，参考古今之文献，广读众家之著作，结合近30年来的临床体会，写成《新编针灸治疗歌诀》一书，供同道参考。

由于作者水平有限，虽四易其稿，仍难免错误，殷切希望专家和读者指正。

编 著 者

1988年2月于西安

目 录

绪言…………… (1)

第一章 急 症………… (11)

一、休克…………… (11)

二、一氧化碳中毒…………… (12)

三、中暑…………… (13)

四、晕车晕船………… (14)

第二章 传染病………… (15)

一、流行性感胃… (15)

二、流行性腮腺炎…………… (15)

三、小儿麻痹症… (15)

四、百日咳…………… (16)

五、肺结核…………… (16)

六、结核性胸膜炎…………… (17)

七、颈淋巴结核… (17)

八、急性肝炎………… (18)

九、细菌性痢疾… (18)

十、疟疾…………… (19)

第三章 内儿科

疾病…………… (20)

一、支气管炎………… (20)

二、支气管哮喘… (21)

三、支气管扩张… (21)

四、肺炎…………… (22)

五、急性单纯性胃炎…………… (23)

六、慢性胃炎………… (24)

七、胃及十二指肠溃疡…………… (25)

八、神经性胃痛… (26)

九、胃腕痛…………… (26)

十、胃下垂…………… (27)

十一、胃扩张………… (28)

十二、胃肠神经官能症…………… (29)

十三、神经性呕吐…………… (30)

十四、胃酸过多与胃酸缺乏症… (30)

十五、肠痉挛及肠神

经绞痛…… (31)

十六、习惯性便

秘…………… (32)

十七、腹泻…………… (33)

十八、膈肌痉挛… (34)

十九、消化不良… (34)

二十、急性肠炎… (35)

二十一、慢性肠

炎…………… (36)

二十二、慢性肝

炎…………… (36)

二十三、急性、慢性血管

球肾炎… (37)

二十四、肾盂炎和肾

盂肾炎… (38)

二十五、水肿…… (39)

二十六、膨胀…… (39)

二十七、遗尿症… (40)

二十八、遗精、

阳痿…… (41)

二十九、糖尿病… (42)

三十、高血压…… (43)

三十一、高血压性

心脏病…… (43)

三十二、冠状动脉

粥样硬化性

心脏病…………… (45)

三十三、低血压… (47)

三十四、贫血…… (47)

三十五、癫痫…… (48)

三十六、瘰病…… (49)

三十七、神经衰

弱…………… (50)

三十八、精神分裂

症…………… (51)

三十九、失眠…… (51)

四十、头痛…… (52)

四十一、心脏神经官

能症…… (52)

四十二、慢性心力衰

弱…………… (53)

四十三、三叉神经

痛…………… (54)

四十四、面神经麻

痹…………… (55)

四十五、脑血管意

外…………… (55)

四十六、肋间神经

痛…………… (57)

四十七、坐骨神经

痛…………… (57)

四十八、多发性神经炎…… (58)	痰…… (67)
四十九、单纯性甲状腺肿…… (58)	六十四、脐风…… (67)
五十、甲状腺机能亢进…… (59)	六十五、脏躁…… (68)
五十一、关节炎… (60)	第四章 妇产科疾病…… (69)
五十二、黄疸…… (61)	一、痛经…… (69)
五十三、眩晕…… (62)	二、闭经…… (69)
五十四、咳嗽…… (63)	三、月经过多…… (70)
五十五、小儿哮喘…… (63)	四、白带…… (70)
五十六、喉气管支气管炎…… (64)	五、妊娠呕吐…… (71)
五十七、婴幼儿腹泻…… (64)	六、胎位不正…… (72)
五十八、慢性营养不良乱…… (65)	七、滞产…… (72)
五十九、小儿惊厥…… (65)	八、胎盘不下…… (72)
六十、鹅口疮…… (66)	九、产后流血…… (73)
六十一、婴幼儿疝气…… (66)	十、产后缺乳…… (73)
六十二、小儿发热…… (67)	十一、子宫脱垂… (74)
六十三、小儿瘫	十二、功能性子宫出血…… (74)
	十三、人工流产… (75)
	十四、产后血晕… (76)
	十五、产后腹痛… (76)
	第五章 外科疾病… (77)
	一、阑尾炎…… (77)
	二、急性肠梗阻… (77)
	三、胆囊炎…… (78)
	四、胆石症…… (79)

五、胆道蛔虫症… (79)
六、急性胰腺炎… (79)
七、尿道炎… (80)
八、膀胱炎… (80)
九、血尿… (81)
十、泌尿系统结石病… (82)
十一、尿潴留… (82)
十二、前列腺炎… (84)
十三、急性乳腺炎… (84)
十四、甲状腺肿… (85)
十五、痔疮… (85)
十六、直肠脱垂… (86)
十七、关节痛… (87)
十八、颈椎综合症… (88)
十九、落枕… (88)
二十、慢性腰痛… (89)
二十一、扭伤… (90)
二十二、腰椎间盘突出症… (90)
二十三、肩部软组织疾病… (91)
二十四、肱骨外上踝关节炎… (91)

二十五、狭窄性腱鞘炎… (92)
二十六、腕管综合症… (92)
二十七、足底痛… (92)
二十八、破伤风… (93)
二十九、丹毒… (93)
三十、疔疮… (94)
三十一、荨麻疹… (94)
三十二、湿疹… (95)
三十三、疥疮… (95)
三十四、秃发… (95)
三十五、神经性皮炎… (96)
三十六、麻风… (96)
三十七、胃、十二指肠溃疡急性穿孔… (96)
三十八、血栓闭塞性脉管炎… (97)
三十九、肾绞痛… (97)
四十、冻伤… (97)

第六章 五官科疾

病… (99)
一、睑缘炎… (99)
二、上睑下垂… (99)

三、结膜炎…… (100)
 四、角膜炎…… (101)
 五、角膜溃疡… (101)
 六、虹膜睫状体
 炎…………… (102)
 七、白内障…… (102)
 八、青光眼…… (102)
 九、视神经萎缩 (103)
 十、脉络膜视网膜
 炎…………… (104)
 十一、电光性眼
 炎…………… (104)
 十二、近视…… (104)
 十三、色盲…… (104)
 十四、斜视…… (105)
 十五、视网膜出
 血…………… (105)
 十六、眶上神经
 痛…………… (106)
 十七、急性扁桃腺
 炎…………… (106)
 十八、牙痛…… (106)
 十九、急性中耳
 炎…………… (107)
 二十、耳病性眩
 晕…………… (107)

二十一、耳聋与聋
 哑…… (107)
 二十二、急性鼻
 炎…… (110)
 二十三、嗅觉失
 灵…… (110)
 二十四、酒糟鼻 (111)
 二十五、慢性鼻窦
 炎…… (111)
 二十六、梅核
 气…… (111)
 二十七、口噤… (111)
 二十八、口腔溃
 疡…… (112)

附录 十四经穴表
解…………… (113)
 一、手太阴肺
 经…………… (113)
 二、手阳明大肠
 经…………… (117)
 三、足阳明胃
 经…………… (123)
 四、足太阴脾
 经…………… (134)
 五、手少阴心
 经…………… (139)

- 六、手太阳小肠
 经…………… (142)
- 七、足太阳膀胱
 经…………… (147)
- 八、足少阴肾
 经…………… (161)
- 九、手厥阴心包
 络经…………… (167)
- 十、手少阳三焦
 经…………… (170)
- 十一、足少阳胆
 经…………… (175)
- 十二、足厥阴肝
 经…………… (185)
- 十三、督脉……… (189)
- 十四、任脉……… (196)

绪 言

针灸疗法，是祖国医学的重要组成部分。针灸治病，仍然必须遵循辨证论治的原则。就是说，必须以脏腑、经络学说为基础，运用四诊、八纲的辨证方法，将临床上各种疾病表现的不同证候进行分析归纳，以明辨其病位、病性等证候特点，在此基础上配穴处方，或针或灸，或补或泻，以疏通经脉，调理气血，和调阴阳，扶正祛邪，从而达到治疗疾病的目的。为此，进行针灸治疗必须掌握八纲等中医基本理论原则，以及针灸配穴处方和取穴方法等针灸基本技能。为便于学习者掌握运用，兹列表介绍如下。

一、八纲辨证表

（一）阳阴属性表

阳	热，实，腑，外，表，气，上，背……
阴	寒，虚，脏，内，里，血，下，腹……

(二) 表里分证表

表里 临床表现 类别	表	里
部 位	皮肤, 肌肉	内脏, 脏腑
症 状	恶寒, 发热, 头痛等	烦躁 口渴、呕吐、二便闭结等
脉象, 舌苔	脉浮, 苔白薄或无苔	脉沉, 苔黄厚腻

(三) 虚实分证表

虚实 临床表现 类别	虚	实
症 状	自汗盗汗, 手足厥冷, 下利清谷, 小便不禁, 健忘, 神疲, 胆怯等	壮热, 烦躁, 大便燥结, 小溲热痛, 谵狂等
脉 象	细, 小, 微, 清	实, 大, 长, 滑
舌 苔	舌苔薄, 舌质淡嫩 (形色肥胖娇嫩)	舌苔厚腻粗糙, 舌质红绛 (形色坚劲苍老)

(四) 寒热分证表

临床表现 四诊	寒	热
望	衰颓疲惫，似有睡意，喜缩脚，复身蜷卧，面萎色白，眼清或闭，目不欲见人，唇淡白青黑，爪甲青紫，舌无苔或有白苔滑而湿润，舌质淡嫩	神气充实，躁动不安，身轻易转，喜伸脚仰卧，面赤形盛，目赤浊，开目欲见人，唇焦干红肿，爪甲红润，舌苔粗而干黄，或生芒刺，或干黑
闻	懒言语，声不响亮，郑声（无力之自言自语），痰多，咳声重浊	言语响亮，谵语（有力之自言自语），痰少，咳声清高
问	不渴恶饮，喜热食，唾液多，小便清白淡黄，大便不实，或完谷泄泻，气少难以布息，口鼻之气往来自清，手足厥冷	口渴喜饮，喜冷食，唾液少，小便或赤或黄，大便或秘，或硬而热臭，口鼻之气往来自热，手足温暖
切	脉沉、细、迟，缓而无力	脉浮、洪、数，急而有力

二、八纲辨证运用针灸治疗表

八 纲	针 灸 法
阳 证	针时浅刺不留，出针宜快，或多针少灸
阴 证	针时深刺久留，出针宜缓，或多灸少针
表 证	宜浅刺，或少灸
里 证	宜深刺，或多灸

八 纲	针 灸 法
虚 证	宜用补法，或多灸少针
实 证	宜用泻法，或多针少灸
寒 证	宜深刺留针，并可多灸
热 证	宜浅刺疾出，并可刺血

三、经穴处方规律示例表

体 位	部位	局部取穴	邻近取穴	循 经 取 穴	
				上 肢	下 肢
正 面	头部	上星，百会， 通天，五处	攒竹，天柱	合谷，上廉	内庭，昆仑
	口颊	地仓，颊车， 大迎，承浆， 下关	翳风，天容	合谷，前谷	内庭，行间
	眼	睛明，丝竹 空，睛白	上星，目窗	合谷，养老， 中渚	光明，足三 里，京骨
	鼻	迎香，禾髻， 素髻	上星，通天	合谷，曲池	内庭，厉兑
	咽喉	廉泉，天鼎， 天突	哑门，风府	少商，合谷	内庭，照海， 足三里
	胸	膻中，中府	(1—7椎以 内穴)巨阙	尺泽，内关， 神门	丰隆，足三里

续

体 位	部 位	局 部 取 穴	邻 近 取 穴	循 经 取 穴	
				上 肢	下 肢
正 面	上腹	中脘, 梁门	(9—13椎 以内穴)中庭	内关, 鱼际, 神门	足三里, 公孙
	少腹 (前阴)	关元, 归来	(14—21椎 以内穴)水分	合谷, 少府, 尺泽	行间, 三阴交 大敦
侧 面	头两侧	头维, 率谷, 太阳	风池, 百会	液门, 合谷	窍阴, 侠谿
	耳	耳门, 听宫, 听会, 翳风	下关, 天容	中渚, 后谿	侠谿, 临泣
	两胁	食窦, 期门	章门, 肝俞	支沟, 大陵	临泣, 阳陵泉
	侧腹	带脉, 章门, 京门	期门, 志室		阳辅, 悬钟
	头项	风府, 风池, 天柱	肩井, 大抒	少泽, 后谿	通谷, 京骨, 昆仑
背 部 面	背	1—7椎 大抒, 肺俞, 膏肓	风池, 天柱		昆仑, 委中
	腰	9—13椎 肝俞, 胃俞, 肾俞	章门, 京门		昆仑, 委中
	部	14—21椎 命门, 肾俞, 志室	环跳, 承扶		昆仑, 委中
	后阴	长强, 会阳	秩边, 小肠俞		承山, 合阳

续

体位	部位	局部取穴	邻近取穴	循经取穴	
				上肢	下肢
上肢	肩膊	天宗, 肩井, 曲垣, 肩外俞	曲池, 臂臑		
	肘臂	曲池, 手三里, 外关, 少海	肩髃, 合谷		
	手腕	腕骨, 合谷, 后谿, 中渚	内关, 外关		
下肢	臀股	环跳, 承扶, 风市, 阴市	膝阳关, 阳陵泉		
	膝胫	足三里, 委中, 承山, 犊鼻, 绝骨	环跳, 风市		
	足踝	解谿, 太谿, 侠谿, 内庭	三阴交, 附阳		

四、募穴、俞穴名称表

脏腑	肝	心	心包	肺	脾	肾	胆	小肠	三焦	大肠	胃	膀胱
俞穴	肝俞	心俞	厥阴俞	肺俞	脾俞	肾俞	胆俞	小肠俞	三焦俞	大肠俞	胃俞	膀胱俞
募穴	期门	巨阙	膻中	中府	章门	京门	日月	关元	石门	天枢	中脘	中极

五、井荣俞原经合配合五行表

五行相生	木	火	土	金	水
五 藏 俞	井	荣	俞原	经	合
六 府 俞	俞	原经	合	井	荣
附 注	以水流比喻经气的运行：所出为井，所溜为荣，所注为俞，所过为原，所行为经，所入为合。				

六、十二经原络穴主治表

发病	本藏	肺	大肠	胃	脾	心	小肠	膀胱	肾	心包	三焦	胆	肝
主	原	太渊	合谷	冲阳	太白	神门	腕骨	京骨	太溪	大陵	阳池	巨墟	太冲
客	络	偏历	列缺	公孙	丰隆	支正	通里	大脉	飞扬	外关	内关	蠡沟	光明

七、取穴骨度分寸表

项目 部别	部位起止点	古代 骨度	折作 尺度	度量 法	说 明
头 部	发所复者颅至项（前发际至后发际）	12.0寸	同	直寸	如前发际不明，可从眉心上行量至后发际加三寸，等于15寸；如后发际不明，可从大椎穴上行量至前发际加三寸等于15寸；如前后发际均不明，可从大椎穴上行量至眉心，作18寸计算

项目 部别	部位起止点	古代 骨度	折作 尺度	度量 法	说 明
头 部	耳后两完骨 之间	9.0寸	同	横寸	用于量头部横寸
	头 围	25.0寸		横寸	前与眉平，后于枕骨相平 为准
颜 面 部	发以下至颐	10.0寸		直寸	
	两颧之间	7.0寸	同	横寸	
	口 广	2.5寸		横寸	两口角之间
颈 项 部	项发以下至 脊骨（即后发 际至大椎）	3.5寸	3.0寸	直寸	
	结喉以下至 缺盆中	4.0寸			
胸 腹 部	缺盆以下至膻 中	9.0寸		直寸	胸及肋肋部的直寸，以相 隔一肋计算（每一肋骨作为 一寸六分），即于肋间隙取 穴
	天突至膻中		6.8寸		
	膻中以下至天 枢	8.0寸		直寸	无蔽骨者，从岐骨至天枢， 折作8.5寸计算
	天枢以下至横 骨	6.5寸	5.0寸	直寸	
	两乳之间	9.5寸	8.0寸	横寸	两乳之间横寸，胸腹部并 用之，妇女以两缺盆穴相距 作8.0寸折算

项目 部别	部位起止点	古代 骨度	折作 尺度	度量 法	说 明
胸腹部	胸围	45.0寸		横寸	与乳相平为准
背 腰 部	背脊骨以下 至尾骶	30.0寸	21椎	直寸	自第一椎（大椎）至尾骶骨计有21个脊椎，古代作3尺计算，近世在临床上均采用数脊椎法
				横寸	背部横寸，可用中指同身寸量法
	腰围	42.0寸		横寸	与髂骨相平为准
侧胸腹部	腋以下至季肋	12.0寸	同	直寸	
	季肋以下至 脾枢	6.0寸	9.0寸		
上 肢 部	行腋中不见者（柱骨至腋横纹头）	4.0寸		直寸	按于四肢部的取穴尺寸，临床上可采取患者的中指同身寸法
	腋前横纹头至肘横纹		9.0寸		
	肘横纹至腕横纹	12.5寸	同		
	腕至中指本节	4.0寸			
	本节至其末	4.5寸			