

张冠林 编著

跟我学语音

FOLLOW



中央电视台教育节目教学
● 中国广播电视出版社

PRONUNCIATION

中央电视台教育节目用书

Follow Me in Pronunciation

跟我学语音

张冠林 编著

5425/26

中国广播电视出版社

跟我学语音

张冠林 编著

中国广播电视出版社出版

北京印刷一厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

850×1168毫米 32开 9.5印张 238(千)字

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印数：1—190000册

定价：2.60元

ISBN 7-5043-0048-9/H·7

前 言

《跟我学语音》是供中央电视台教育节目使用的教材。这套教材（包括电视节目、录音磁带）将帮助初学英语或者稍有英语基础的同志对英语语音取得一个概括的了解，并通过书中提供的各种练习来学习或提高英语语音，从而使自己的发音更准确、更规范，为以后的英语学习打下良好的基础。

本书主要教授英语元音和辅音。每一课由三个部分组成：1)、单词；2)、问答；3)、对话。每部分力求结合并突出所学音素，帮助读者通过单词、问答和对话来学习英语语音。此外，在每课的注释中还简单地讲解一些有关英语48个音素的发音要领，以帮助大家在正确理论指导下更好地掌握英语语音。这一部分材料只在书中出现，供大家自学和参考。在电视节目里，由于时间有限，发音理论从简，主要通过实践来学习英语语音。

书中出现的各种练习材料（包括每个音素的补充练习）均已配制成录音磁带供大家在课外练习和模仿。

为活跃气氛和提高兴趣，帮助读者掌握正确的发音，本书附录中提供了一些英语歌曲，有兴趣的同志可以跟着学一学。

本书在编写过程中，曾得到中央电视台社会教育部徐雄雄等同志的热情帮助，他们对本书的编写提出了宝贵的意见和建议，特此表示衷心的感谢！

北京外国语学院

张冠林

1986年6月

目 录

前 言

第 一 课	前元音 /iː / /ɪ/.....	(1)
第 二 课	前元音 /e/ /æ/	(8)
第 三 课	复习前元音 /iː / /ɪ/ /e/ /æ/	(15)
第 四 课	后元音 /ɑː /.....	(18)
第 五 课	后元音 /ɔ/ /ɔː /	(24)
第 六 课	后元音 /u/ /uː /	(32)
第 七 课	复习后元音 /ɑː, ɔ, ɔː, u, uː /.....	(38)
第 八 课	中元音 /ʌ/	(41)
第 九 课	中元音 /əː / /ə/.....	(46)
第 十 课	复习中元音 /əː, ə, ʌ/.....	(52)
第 十 一 课	合口双元音 /eɪ /	(55)
第 十 二 课	合口双元音 /əʊ/	(60)
第 十 三 课	合口双元音 /aɪ/	(67)
第 十 四 课	合口双元音 /aʊ/	(71)
第 十 五 课	合口双元音 /ɔɪ/	(76)
第 十 六 课	复习合口双元音 /eɪ, əʊ, aɪ, aʊ, ɔɪ/.....	(81)
第 十 七 课	集中双元音 /iə/	(84)
第 十 八 课	集中双元音 /eə/	(89)
第 十 九 课	集中双元音 /uə/	(94)
第 二 十 课	复习集中双元音 /iə, eə, uə/.....	(98)
第 二 十 一 课	爆破辅音 /p, b/.....	(100)
第 二 十 二 课	爆破辅音 /t, d/	(107)
第 二 十 三 课	爆破辅音 /k, g/	(114)

第二十四课	摩擦辅音 /f, v/	(120)
第二十五课	摩擦辅音 /θ, ð/	(128)
第二十六课	摩擦辅音 /s, z/	(135)
第二十七课	摩擦辅音 /ʃ, ʒ/	(143)
第二十八课	摩擦辅音 /r, h/	(149)
第二十九课	破擦辅音 /tʃ, dʒ/	(159)
第三十课	破擦辅音 /tr, dr/	(168)
第三十一课	破擦辅音 /ts, dz/	(176)
第三十二课	鼻辅音 /m, n, ŋ/	(184)
第三十三课	舌边辅音 /l/ (/ɫ/)	(194)
第三十四课	半元音 /w, j/	(201)

附录:

1. 总词汇表	(211)
2. 发音器官简介	(239)
3. 英语语调简介	(247)
4. 英美音对照表	(270)
5. 英语歌曲14首	(272)

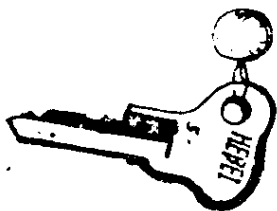
Lesson One

第一课

(I) 单 词

/i:/

1)



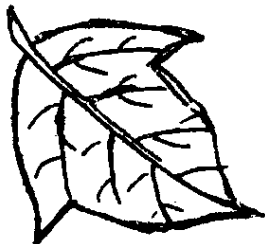
a key

2)



a bee

3)



a leaf

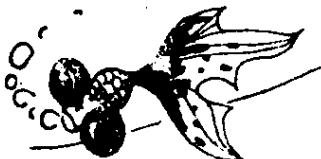
4)



a tree

/i/

5) /



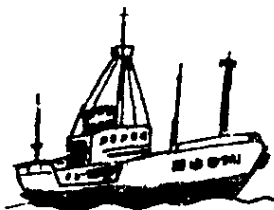
a fish

6)



a pig

7)



a ship

8)

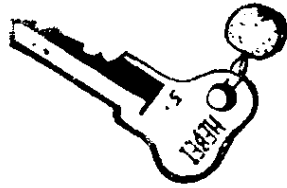


a river

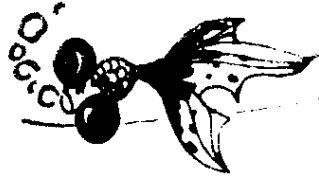
(II) 问 答

What's this? 这是什么? What's that? 那是什么?

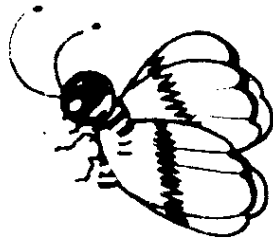
It's a



It's a



It's a



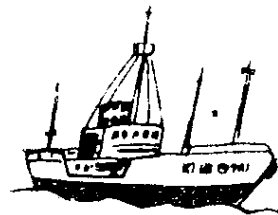
It's a



It's a



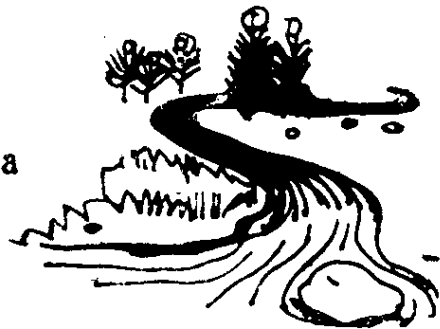
It's a



It's a



It's a

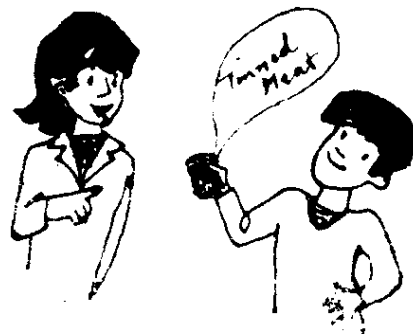


(III) 对 话

A: Is there any meat?
i i i:

B: There's only tinned meat.
i i i:

A: Is it beef?
i i i:



B, It's chicken.

i i i

A, Is it ready to eat?

i i i i:

B, Well, you have to heat

i:

it before you eat it.

i i i: i

A: 有肉吗?

B: 只有罐头肉。

A: 这是牛肉吗?

B: 是鸡肉(罐头)。

A: 打开就能吃吗?

B: 吃以前得先热一下。



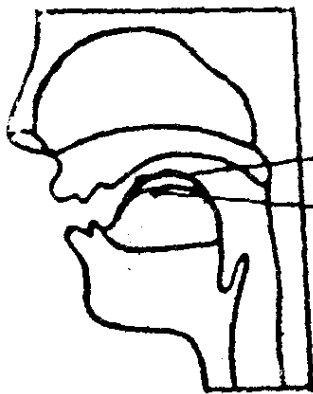
New Words and Expressions (生词和短语)

1. a /ei,ə/ art. (冠词) 一个
2. key /ki:/ n. (名词) 钥匙
3. bee /bi:/ n. 蜜蜂
4. leaf /li:f/ n. 树叶
5. tree /tri:/ n. 树
6. fish /fiʃ/ n. 鱼
7. pig /pig/ n. 猪
8. ship /ʃip/ n. 船
9. river /'rivə/ n. 河('是重音符号, 表示该音节需重读。下同。)
10. what /wɒt/ pron. (疑问代词) 什么
11. is /iz/ v. (动词) 是 (动词be (是) 的第三人称单数形式)

12. what's /wɒts/ = what is (在口语中一般缩略为what's)
13. this /ðɪs/ pron. (代词) 这
14. that /ðæt/ pron. 那
15. it /ɪt/ pron. 它
16. it's /ɪts/ = it is (在口语中一般缩略为it's, 参阅12)
17. there /强ðeə, 弱ðə/ 与动词be连用, 表示“有”, “某处有”
Is there...? 是问句形式, 意思是: “有没有...?”
18. any /'eni/ a. (形容词) 任何, 什么 (用于疑问句, 否定句中)
19. meat /mi:t/ n. 肉 (猪, 牛, 羊肉的总称)
20. only /'əʊnli/ ad. (副词) 只, 仅仅
21. tinned /tɪnd/ a. 罐装的
tinned meat 罐头肉
22. beef /bi:f/ n. 牛肉
23. chicken /'tʃɪkɪn/ n. 小鸡
24. ready /'redi/ a. 准备好
25. eat /i:t/ v. 吃
ready to eat 随时能吃
26. well /wel/ int. (叹词) 喔, 噢
27. have /hæv/ v. 有
have to 不得不, 必须
28. heat /hi:t/ v. 加热
29. before /bi'fɔ:/ conj. (连词) 以前, 之前
30. lesson /'lesn/ n. 课文
31. one /wʌn/ num. (数词) 一

Notes (注释)

注 1) 前元音/i: /



1. 英语里一共有四个前元音:
/i: i, e, æ/. /i:/在四个前元音里
舌位最高, 发音时舌前部要向硬腭
尽量抬起, (见图) 但不要接触或
贴住硬腭, 以免引起摩擦。(这一
点适用于所有前元音)。

2. 发/i:/时牙床间的距离最
小(指嘴张得最小, 开口度最小)。这种开口度的大小和舌
位的高低成反比。舌位越高, 开口度越小。前元音/i:/就是一
例。发/i:/时上下齿之间的距离约相当于一根火柴棍, 距离再大
就易发成其他元音。

3. 口形扁平, 嘴唇向两旁平伸, 成微笑状。

4. /i:/是个长元音, “:”是长音符号(比没有这一符号的
短元音约长一倍左右)汉语中元音无长短之分, 要防止把
英语长元音发成短元音。

5. 舌尖抵下齿, 这一点也适用于其他三个前元音。

6. 前元音/i:/的补充练习:

1) 本课中出现的含有元音/i:/的单词,

key/bee/leaf/tree/meat/beef/eat/heat/

2) 短语:

**a key and a bee/a leaf and a tree/eat the
meat/eat the beef/heat the meat/heat the
beef/**

3) 句子:

*Eat the meat, but don't eat the beef,
please./Do you see the green leaves on
the tree? (你看到树上的绿叶了吗?) /A friend
in need is a friend indeed. (患难之交才是真正
的朋友。)*

注 2) 前元音/i/

1. /i/是短元音。/i/和/i:/不仅在长度上不同，在音质上也完全不同。要防止把/i/简单地念成/i:/的短音。
2. 发/i/时舌的前部不如发/i:/抬得那么高，需稍稍下降。其舌位最高点在舌前部的较后部分(/i:/的最高点在舌前部的较前部分。参阅左页/i:/和/i/两音对比图。)
3. 发/i/时口腔肌肉要放松，不紧张；而发/i:/时口腔肌肉紧张。可将手指放在喉头，交替发/i:/和/i/，可以感觉到发前者时肌肉紧张，用力；发后者时则放松，不费劲。
4. 上下齿之间的距离较/i:/稍宽，约可容纳一个小指尖，(发/i:/时较窄，上下齿之间的距离仅可容纳一根火柴棍。)
5. 根据上面所述各点，可以把/i:/和/i/的区别总结如下：

	/i:/	/i/
舌位	舌前部的较前部分抬得最高。	舌前部的较后部分抬得最高。
唇形	双唇扁平，不圆唇	双唇扁平，不圆唇
牙床开合	近乎全合（仅可容纳一火柴棍）	半合（约可容纳一小指尖）
长度	长元音	短元音
肌肉	紧张	松弛

- ⑬ 所有长元音发音时口腔肌肉都紧张，因此在语音学上，也把长元音称为紧元音。短元音则相反，发音时口腔肌肉放松，也可称为松元音。

6. 前元音/i/的补充练习：

1) 本课出现的含有前元音/i/的单词：

fish / pig/ship/river/is/this/it/it's/ 'any/
'only/tinned/'chicken/'ready/be'fore/

2) 短语：

a fish and a pig/a ship on the river/
only a fish/'only a pig/tinned'chicken/
tinned fish/any fish/any chicken/

3) 句子 (小诗)：

Silly Billy! Silly Billy!

Why is Billy silly?

Silly Billy hid a shilling.

Isn't Billy silly?

傻贝利，傻贝利！

为什么说贝利傻？

傻贝利藏了一个先令，

你说他傻也不傻？



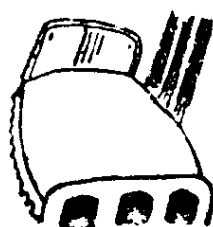
Lesson Two

第二课 /e//æ/

(I) 单词

/e/

1)



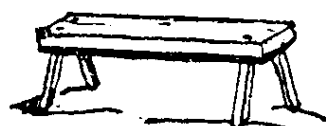
a bed

2)



a desk

3)



a bench

4)



a tent

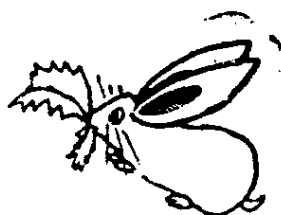
/æ/

5)



a cat

6)



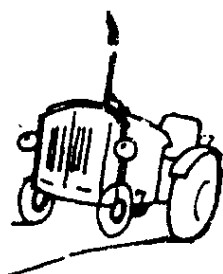
a 'rabbit

7)



a van

8)



a'tractor

(II) 问答

What's this?

It's a bed.
/e/

Is that a bed, too?

No, it isn't. It's a desk.
/e/

What's this?

It's a bench.
/e/

Is that a bench, too?

No, it isn't. It's a tent.
/e/

What's this?

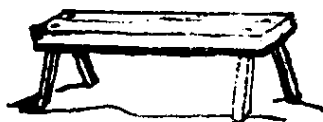
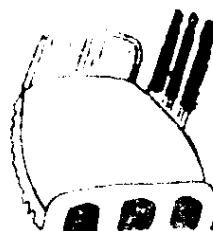
It's a cat.
/æ/

Is that a cat, too?
/æ/

No, it isn't. It's a rabbit.
/æ/

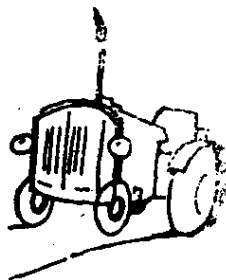
What's this?

It's a van.
/æ/



Is that a van, too?

No, it isn't. It's a tractor.
/æ/



(III) 对话

C: Here's a letter for you, Mum.

B: Hi, How's your leg?
/e/

A: Ah, it's getting better, thanks.
/e/ /e/ /æ/

B: Well, I'm glad to hear that.
/e/ /æ/ /æ/

A: I am glad you came.
/æ/

B: I'm very busy, but I'll be back next
/e/ /æ/ /e/



Saturday.
/æ/

C: 有你的一封信，妈妈。

• • •

B: 腿怎么样啦?

A: 好多了, 谢谢。

B: 听你这么说我非常高兴。

A: 你来看我我很高兴。

B: 我很忙, 但是下星期六我会来看你。

New Words and Expressions (生词和短语)

1. bed /bed/ n. 床
2. desk /desk/ n. 书桌
3. bench /bentʃ/ n. 长凳
4. tent /tent/ n. 帐篷
5. cat /kæt/ n. 猫
6. rabbit /'ræbit/ n. 兔子
7. van /væn/ n. 密封货车
8. tractor /'træktə/ n. 拖拉机
9. yes /jes/ ad. 是
10. no /nəu/ ad. 不 (用来表示否定的回答)
11. too /tu:/ ad. 也, 还 (用于肯定句)
12. isn't /'iznt/ = is not 不是
13. thank /θæŋk/ v. 谢谢
14. you /ju:, ju/ pron. 你, 你们
15. for /fɔ:, fə/ prep. (介词) 为
16. your /jɔ:, juə/ pron. 你的, 你们的
(you的所有格)
17. letter /'letə/ n. 信
18. leg /leg/ n. 腿