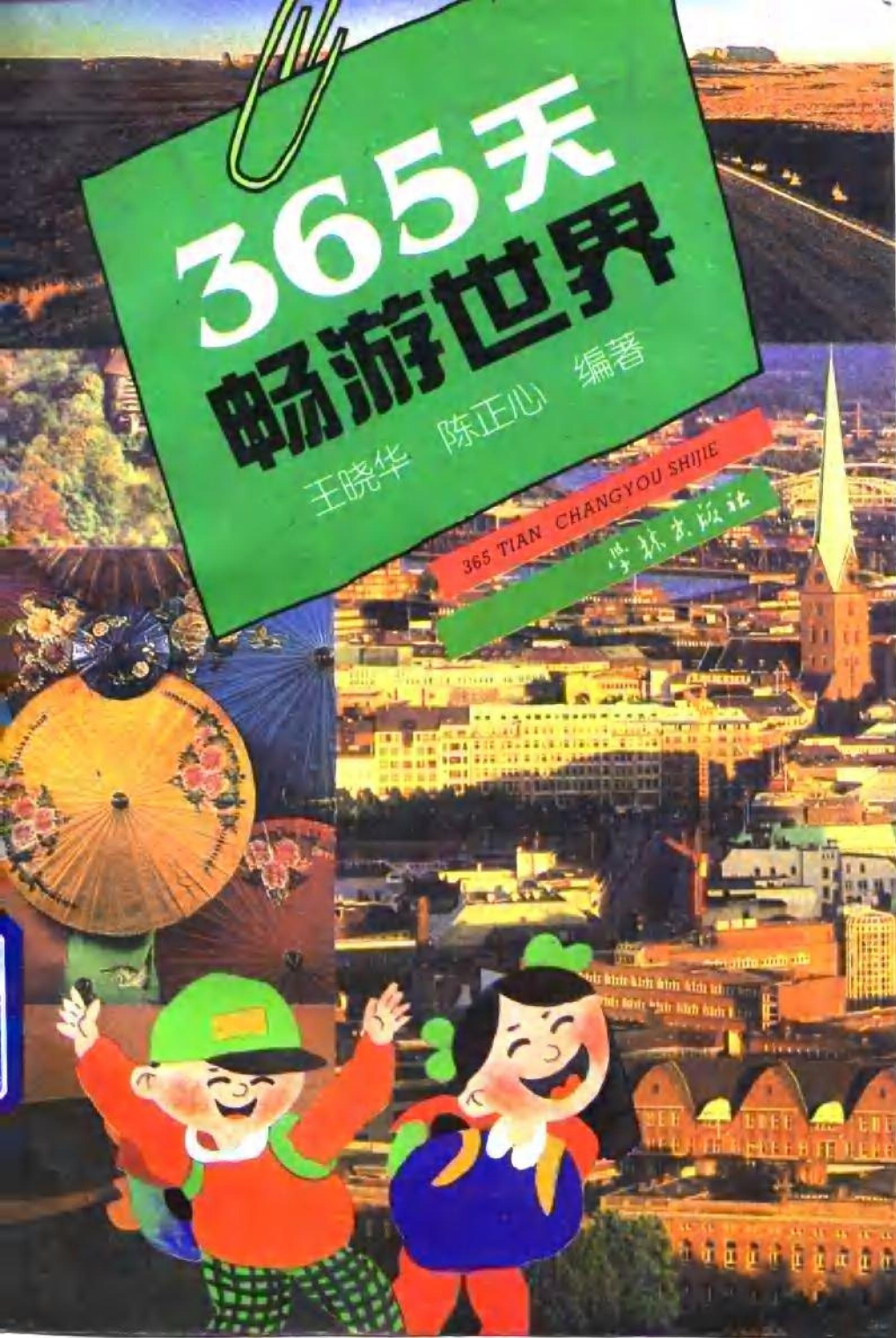


# 365天 畅游世界

王晓华 陈正心 编著

365 TIAN CHANGYOU SHIJE

吉林出版社



# 365 天畅游世界

王晓华 陈正心 编著

学林出版社

(沪)新登字 113 号

责任编辑:褚大为

封面设计:王 俭

365 天畅游世界 王晓华 陈正心 编著

---

学林出版社 出版 上海文庙路 120 号

新华书店上海发行所发行 上海师大印刷厂印刷

开本 850×1156 1/32 印张 18.25 字数 417,000

1995 年 1 月第 1 版 1995 年 5 月第 2 次印刷 印数 01—10500 册

---

ISBN 7-80616-067-1/I·32(少) 定价:15.00 元

# 目 录

## 亚洲

|      |                              |    |
|------|------------------------------|----|
| 1月1日 | 朝鲜半岛的著名高山<br>——金刚山 .....     | 1  |
| 1月2日 | 现代历史的见证<br>——开城板门店 .....     | 2  |
| 1月3日 | 日本民族精神的故乡<br>——京都 .....      | 4  |
| 1月4日 | 历史与现代的巧妙结合<br>——东京皇宫 .....   | 5  |
| 1月5日 | 东西方文化的汇合处<br>——长崎地区 .....    | 7  |
| 1月6日 | 日本人心目中的神圣之地<br>——富士山 .....   | 8  |
| 1月7日 | 从战争走向和平<br>——冲绳 .....        | 10 |
| 1月8日 | 在原子弹爆炸的废墟上<br>——广岛和平公园 ..... | 11 |
| 1月9日 | 草原民族最具风情的盛会<br>——那达慕大会 ..... | 13 |

|       |                               |    |
|-------|-------------------------------|----|
| 1月10日 | 红河边的千年文物之地<br>——河内 .....      | 14 |
| 1月11日 | 如诗如画的越南胜景<br>——下龙湾 .....      | 16 |
| 1月12日 | 奔老婆婆山上的佛寺<br>——金边 .....       | 17 |
| 1月13日 | 淹没在丛林中的东方文明<br>——吴哥古迹 .....   | 19 |
| 1月14日 | 山青水秀的避暑仙境<br>——波哥山城 .....     | 20 |
| 1月15日 | 东南亚人民的希望之河<br>——湄公河 .....     | 22 |
| 1月16日 | 送旧迎新的盛大节日<br>——宋干节 .....      | 23 |
| 1月17日 | 仰光的历史折射<br>——大金塔 .....        | 25 |
| 1月18日 | 美丽的万塔之城<br>——蒲甘 .....         | 26 |
| 1月19日 | 富有诗意的东方之港<br>——毛淡棉 .....      | 28 |
| 1月20日 | 湄南河边的艺术园林<br>——挽巴茵夏宫 .....    | 29 |
| 1月21日 | 古老爬行动物的乐园<br>——曼谷鳄鱼养殖场 .....  | 31 |
| 1月22日 | 孤屿苍茫大海中<br>——攀牙海湾 .....       | 32 |
| 1月23日 | 一会儿是男 一会儿是女<br>——帕塔亚的人妖 ..... | 34 |

|       |                                   |    |
|-------|-----------------------------------|----|
| 1月24日 | 洒满鲜血和尸骨的战争之桥<br>——北碧府桂河桥 .....    | 36 |
| 1月25日 | 世界“锡的王国”的首都<br>——吉隆坡 .....        | 37 |
| 1月26日 | 不朽的海上生命线<br>——马六甲海峡 .....         | 39 |
| 1月27日 | 美丽的岛国乐园<br>——圣陶沙 .....            | 40 |
| 1月28日 | 旅游者的麦加<br>——夏都碧瑶 .....            | 42 |
| 1月29日 | 血与火铸成的历史<br>——宿务岛 .....           | 43 |
| 1月30日 | 东方石油小王国<br>——文莱达鲁萨兰国 .....        | 45 |
| 1月31日 | 世界雷雨之都<br>——茂物 .....              | 46 |
| 2月1日  | 中国灿烂文化的永恒象征<br>——三宝庙 .....        | 48 |
| 2月2日  | 光彩夺目的歌舞之岛<br>——巴厘岛 .....          | 49 |
| 2月3日  | 千年古塔重现光辉<br>——婆罗浮屠 .....          | 51 |
| 2月4日  | 湖光山色 相映成趣<br>——多巴湖 .....          | 52 |
| 2月5日  | 史无前例的火山喷发<br>——喀拉喀托火山 .....       | 54 |
| 2月6日  | 和恐龙有亲缘关系的大蜥蜴<br>——科摩多岛自然保护区 ..... | 55 |

|       |                                 |    |
|-------|---------------------------------|----|
| 2月7日  | 神圣的母亲之河<br>——恒河 .....           | 57 |
| 2月8日  | 一代王后的安息之地<br>——泰姬陵 .....        | 58 |
| 2月9日  | 辉煌的印度佛教艺术宫殿<br>——阿旃陀石窟 .....    | 60 |
| 2月10日 | 一个颠沛流离浪迹天下的民族<br>——吉卜赛人 .....   | 61 |
| 2月11日 | 古印度历史文化的象征<br>——科纳拉克太阳神庙 .....  | 63 |
| 2月12日 | 连接过去与未来的桥梁<br>——奥罗维利国际村 .....   | 64 |
| 2月13日 | 锡克教圣冠上的宝石<br>——金庙 .....         | 66 |
| 2月14日 | 印度伊斯兰艺术顶峰的代表作<br>——亚格拉古堡 .....  | 67 |
| 2月15日 | 耸入云天的东方式塔楼<br>——库杜尔高塔 .....     | 69 |
| 2月16日 | 吃了犀牛角会长生不老吗<br>——卡吉兰克国家公园 ..... | 70 |
| 2月17日 | 这儿潜伏着吊睛白额大虫<br>——柯柏特老虎保护区 ..... | 72 |
| 2月18日 | 森林宠物的盛大庆典<br>——喀拉拉大象节 .....     | 73 |
| 2月19日 | 印度洋上的花环之国<br>——马尔代夫 .....       | 75 |
| 2月20日 | 险峻山口外的历史名城<br>——白沙瓦 .....       | 76 |

|       |                                 |    |
|-------|---------------------------------|----|
| 2月21日 | 印度河畔的千年古城<br>——莫恒卓达罗 .....      | 78 |
| 2月22日 | 莫卧儿王朝强盛国力的体现<br>——拉合尔古堡 .....   | 79 |
| 2月23日 | 斯里兰卡的著名古迹<br>——巨石城堡 .....       | 81 |
| 2月24日 | 多种宗教的神圣之地<br>——亚当峰 .....        | 82 |
| 2月25日 | 亚洲最壮观的宗教庆典<br>——舍利节 .....       | 84 |
| 2月26日 | 佛祖在这里诞生<br>——兰毗尼 .....          | 85 |
| 2月27日 | 山中天堂最古老的宗教胜迹<br>——斯瓦相布佛院 .....  | 87 |
| 2月28日 | 尼泊尔王国的盛大节日<br>——湿婆神日 .....      | 88 |
| 3月1日  | 世界上最后一个“世外桃源”<br>——不丹王国 .....   | 90 |
| 3月2日  | 壮士英名流芳千古<br>——潘杰希尔山谷 .....      | 91 |
| 3月3日  | 波斯古国的辉煌都城<br>——波斯波利斯 .....      | 93 |
| 3月4日  | 伊朗高原的世界文化遗产<br>——伊斯法罕王侯广场 ..... | 94 |
| 3月5日  | 哺育着伟大文明的河流<br>——底格里斯河 .....     | 96 |
| 3月6日  | 人类文明的瑰宝<br>——巴比伦古城 .....        | 97 |

|       |                                |     |
|-------|--------------------------------|-----|
| 3月7日  | 《一千零一夜》的故乡<br>——艾卜·努瓦斯大街.....  | 99  |
| 3月8日  | 亚述王朝的古老城市<br>——摩苏尔 .....       | 100 |
| 3月9日  | 古老的绿色天堂<br>——大马士革 .....        | 102 |
| 3月10日 | 叙利亚海岸线上的一颗明珠<br>——塔尔图斯美人岛..... | 103 |
| 3月11日 | 沙漠绿洲上的古迹<br>——巴尔米拉.....        | 105 |
| 3月12日 | 地球的最低点<br>——死海.....            | 106 |
| 3月13日 | 祖先创造的辉煌<br>——皮特拉古城.....        | 108 |
| 3月14日 | 破坏与建设交错的城市<br>——贝鲁特.....       | 109 |
| 3月15日 | 保存至今的罗马时代的神庙<br>——巴勒贝克神庙.....  | 111 |
| 3月16日 | 犹太民族神圣感情的标志<br>——哭墙.....       | 112 |
| 3月17日 | 十字军墙下的遗迹<br>——凯撒·玛瑞蒂玛.....     | 114 |
| 3月18日 | 耶稣在这里诞生<br>——伯利恒圣诞教堂.....      | 115 |
| 3月19日 | 再现圣经的传统真谛<br>——圣经植物保护区.....    | 117 |
| 3月20日 | 高耸入云的淡水高塔<br>——未来派尖塔.....      | 118 |

|       |                                |     |
|-------|--------------------------------|-----|
| 3月21日 | 沙漠中的世界奇观<br>——杜哈超级游乐城.....     | 120 |
| 3月22日 | 全世界穆斯林的圣地<br>——麦加.....         | 121 |
| 3月23日 | 海边的现代艺术长廊<br>——利雅得海滨大道的雕塑..... | 123 |
| 3月24日 | 神秘王国的门户<br>——吉达.....           | 124 |
| 3月25日 | 默默无语的堤坝文明<br>——马里卜大坝.....      | 126 |
| 3月26日 | 耶和华的伊甸园<br>——亚丁湾.....          | 127 |
| 3月27日 | 这里有着中世纪的摩天大楼<br>——哈达拉毛谷地.....  | 129 |
| 3月28日 | 浮出波斯湾水面的美丽珍珠<br>——巴林群岛.....    | 130 |
| 3月29日 | 阿曼生命的源泉<br>——法拉吉水渠.....        | 132 |
| 3月30日 | 红海的门户<br>——曼德海峡.....           | 133 |
| 3月31日 | 波斯湾的咽喉<br>——霍尔木兹海峡.....        | 135 |
| 4月1日  | 地跨亚欧两大洲的首都<br>——伊斯坦布尔.....     | 136 |
| 4月2日  | 力量与智慧的较量<br>——土耳其斗骆驼.....      | 138 |
| 4月3日  | 神秘的岩石洞穴建筑群<br>——卡巴杜西亚.....     | 139 |

4月4日 古希腊远征军的战场  
——特洛伊古城 ..... 141

4月5日 爱神在这里的水中升起  
——塞浦路斯 ..... 142

## 非洲

4月6日 伟大而神秘的河流  
——尼罗河 ..... 144

4月7日 尼罗河文明的象征  
——金字塔 ..... 145

4月8日 古代埃及首都的忠诚卫士  
——亚历山大灯塔 ..... 146

4月9日 世界上最大的宗教建筑遗址  
——底比斯 ..... 149

4月10日 终于解开的斯芬克司之谜  
——狮身人面像 ..... 150

4月11日 努比亚古文明的标志  
——阿布·圣堡神庙 ..... 152

4月12日 西奈山下的纪念圣地  
——圣凯瑟琳修道院 ..... 153

4月13日 世界海上航行的十字路口  
——苏伊士运河 ..... 155

4月14日 地中海地区文明荟萃的窗口  
——迦太基古城遗址 ..... 156

4月15日 恰似撒向海滩的贝壳  
——阿尔及尔 ..... 158

4月16日 沙漠尽头的一方神秘之土  
——锡瓦绿洲 ..... 159

|       |                               |     |
|-------|-------------------------------|-----|
| 4月17日 | 多少寺院烟雨中<br>——非斯古城.....        | 161 |
| 4月18日 | 北非的一道天然屏障<br>——阿特拉斯山.....     | 162 |
| 4月19日 | 世界火炉之城<br>——喀土穆.....          | 164 |
| 4月20日 | 红海口的哨兵<br>——吉布提.....          | 165 |
| 4月21日 | 世界上最大的沙漠<br>——撒哈拉沙漠.....      | 167 |
| 4月22日 | 河马在这里逍遥自得<br>——太德华湖河马保护区..... | 168 |
| 4月23日 | 世界上湖面变化最大的湖<br>——乍得湖.....     | 170 |
| 4月24日 | 非洲经济发展的橱窗<br>——阿比让.....       | 171 |
| 4月25日 | 和平相处的人猴村落<br>——索科猴子村.....     | 173 |
| 4月26日 | 世界上最大的橡胶园<br>——费尔斯通橡胶园.....   | 174 |
| 4月27日 | 罪恶的殖民历史见证<br>——海岸角的奴隶堡.....   | 176 |
| 4月28日 | 载歌载舞尽情欢乐<br>——库马西酋长节日活动.....  | 177 |
| 4月29日 | 西非地区最大的河流<br>——尼日尔河.....      | 179 |
| 4月30日 | 没有文字的文明古国<br>——贝宁.....        | 180 |

|       |                                 |     |
|-------|---------------------------------|-----|
| 5月1日  | 久负盛名的“非洲威尼斯”<br>——水上村庄 .....    | 182 |
| 5月2日  | 大西洋海上交通的十字路口<br>——达喀尔 .....     | 183 |
| 5月3日  | 所罗门国王的藏宝洞<br>——埃尔贡山 .....       | 185 |
| 5月4日  | 等级森严的狒狒社会群体<br>——内罗毕国家公园 .....  | 186 |
| 5月5日  | 飞禽走兽的自由天地<br>——安博塞利国家动物园 .....  | 188 |
| 5月6日  | 硕大无朋的地球伤疤<br>——东非大裂谷 .....      | 189 |
| 5月7日  | 冰雪皑皑的赤道雪山<br>——乞力马扎罗山 .....     | 191 |
| 5月8日  | 猿在这里变成了人<br>——图尔卡纳湖 .....       | 192 |
| 5月9日  | 肯尼亚最大的野生动物园<br>——察沃国家公园 .....   | 194 |
| 5月10日 | 闪烁着火焰般光芒的湖泊<br>——马拉维湖 .....     | 195 |
| 5月11日 | 地球上最伟大的生物奇景<br>——塞伦格提天然公园 ..... | 196 |
| 5月12日 | 印度洋上的丁香岛<br>——桑给巴尔 .....        | 198 |
| 5月13日 | 世界铜国的首都<br>——卢萨卡 .....          | 200 |
| 5月14日 | 非洲第一大人工湖<br>——卡里巴湖 .....        | 201 |

|       |                                  |     |
|-------|----------------------------------|-----|
| 5月15日 | 声似雷鸣雨雾<br>——莫西奥图尼亚瀑布·····        | 203 |
| 5月16日 | 体力和意志的竞技<br>——多哥摔跤节·····         | 204 |
| 5月17日 | 以保护神名字命名的湖泊<br>——博苏姆特威湖·····     | 206 |
| 5月18日 | 保持着最完美的原始文明<br>——布塔雷乌湖·····      | 207 |
| 5月19日 | 这里生活着世界上最高的动物<br>——塞卢斯狩猎保护区····· | 209 |
| 5月20日 | 深沉的历史教科书<br>——布拉柴维尔纪念碑·····      | 210 |
| 5月21日 | 闪烁着神秘之光的生物圈<br>——萨龙加国家公园·····    | 212 |
| 5月22日 | 雄狮在这里吼叫<br>——马贡弗国家公园·····        | 213 |
| 5月23日 | 古老非洲的最后一隅<br>——奥卡万戈三角洲·····      | 215 |
| 5月24日 | 南部非洲最著名的古迹<br>——石头城·····         | 216 |
| 5月25日 | 拔地而起的南非屋脊<br>——莱索托·····          | 218 |
| 5月26日 | 涛似连山喷雪来<br>——好望角·····            | 219 |
| 5月27日 | 印度洋上的活化石之岛<br>——马达加斯加·····       | 221 |
| 5月28日 | 飘香的月亮国<br>——科摩罗·····             | 222 |

|           |                                 |     |
|-----------|---------------------------------|-----|
| 5月29日     | 这儿是传说中的地狱出入口<br>——圣多美岛.....     | 224 |
| 5月30日     | 大自然恩赐的伊甸园<br>——塞舌尔.....         | 225 |
| <b>欧洲</b> |                                 |     |
| 5月31日     | 流淌的英国史诗<br>——泰晤士河.....          | 227 |
| 6月1日      | 英国政府的“心脏”<br>——唐宁街10号.....      | 228 |
| 6月2日      | 古老的塔门上锁仪式<br>——伦敦塔 .....        | 230 |
| 6月3日      | 肥皂箱上的民主<br>——海德公园 .....         | 231 |
| 6月4日      | 飘荡在伦敦上空的钟声<br>——大笨钟 .....       | 233 |
| 6月5日      | 历史在这里留下印记<br>——伦敦蜡像馆 .....      | 234 |
| 6月6日      | 闪烁着英国悠久历史的光辉<br>——牛津城 .....     | 236 |
| 6月7日      | 地球在这儿分为两半<br>——格林威治 .....       | 237 |
| 6月8日      | 200年的梦想变成了现实<br>——英吉利海峡隧道 ..... | 239 |
| 6月9日      | 精美绝伦的庞太古堡群<br>——温莎堡 .....       | 240 |
| 6月10日     | 受人虔诚膜拜的史前古迹<br>——石圈坛.....       | 242 |

|       |                               |     |
|-------|-------------------------------|-----|
| 6月11日 | 悲壮的海上大撤退<br>——敦刻尔克.....       | 243 |
| 6月12日 | 英国最美的风景区<br>——湖区国家公园.....     | 245 |
| 6月13日 | 神态安详的葛黛娃铜像<br>——考文垂市.....     | 246 |
| 6月14日 | 欧洲的最后一座封建庄园<br>——萨克岛.....     | 248 |
| 6月15日 | 纵横交错的迷人图案<br>——爱尔兰石墙.....     | 249 |
| 6月16日 | 爱尔兰古堡顶层的灵物<br>——布拉尼石.....     | 251 |
| 6月17日 | 雄浑的石头交响乐<br>——巴黎圣母院.....      | 252 |
| 6月18日 | 激动人心的历史丰碑<br>——埃菲尔铁塔.....     | 254 |
| 6月19日 | 祖国感激伟人<br>——先贤祠.....          | 255 |
| 6月20日 | 法兰西艺术的灿烂明珠<br>——凡尔赛宫.....     | 257 |
| 6月21日 | 拿破仑的战功纪念碑<br>——雄狮凯旋门.....     | 258 |
| 6月22日 | 人类艺术的辉煌殿堂<br>——卢浮宫.....       | 260 |
| 6月23日 | 从战争废墟中崛起的古城<br>——冈城.....      | 261 |
| 6月24日 | 人工杰作和大自然创造的结合<br>——圣米歇尔山..... | 263 |

|       |                                |     |
|-------|--------------------------------|-----|
| 6月25日 | 尚未被人类攻破的秘密<br>——卡纳克巨石群.....    | 264 |
| 6月26日 | 世界上第一座哥特式建筑<br>——圣但尼大教堂.....   | 266 |
| 6月27日 | 德国科隆市的著名标志<br>——科隆大教堂.....     | 267 |
| 6月28日 | 通向僧侣之路的城市<br>——慕尼黑.....        | 269 |
| 6月29日 | 遥望七峰山色翠<br>——七峰岭.....          | 270 |
| 6月30日 | 中世纪的博物馆<br>——罗廷堡.....          | 272 |
| 7月1日  | 流水城堡两相依<br>——莱茵河 .....         | 273 |
| 7月2日  | 天堂中最美丽的村庄<br>——圣·马丁 .....      | 275 |
| 7月3日  | 深情而温柔的蓝色河流<br>——多瑙河 .....      | 276 |
| 7月4日  | 震撼欧洲历史的古战场<br>——滑铁卢战场 .....    | 278 |
| 7月5日  | 一泡尿拯救了一座城市<br>——布鲁塞尔第一公民 ..... | 279 |
| 7月6日  | 一个最有中世纪风味的名城<br>——布鲁日 .....    | 281 |
| 7月7日  | 活泼有趣的猫节活动<br>——伊赛尔猫节 .....     | 282 |
| 7月8日  | 欧洲十字路口的千堡之国<br>——卢森堡 .....     | 284 |