

编 者 的 话

我国天然补品资源之丰富，品种之繁多，开发历史之悠久，应用范围之广泛，进补方法之多样，滋补功效之神奇，在当今世界上可以说是绝无仅有的。

随着我国改革开放的深入发展，人民生活水平的普遍提高，滋补保健药品和保健食品倍受人们的青睐。然而，我国目前对天然滋补品的开发利用仅仅停留在一些常用的补益类中药、畜牧、水产、农业产品上，对于丰富的天然动植物滋补资源尚未引起人们的足够重视，尤其是怎样合理地发掘各地土生土长的补品资源，以及用什么样的进补方法才能收到延年益寿的最佳效果等，均值得深化研究。为了更加科学地、合理地开发我国的天然补品资源，我们在深入调查研究、精心收集有关资料、认真研讨古代传统医学药理的基础上，编纂了《中华天然补品资源大辞典》。

全书由上篇、下篇、附篇三大部分组成。上篇为补品植物资源，收录补品植物 578 味；下篇为补品动物资源，收录补品动物 444 味；附篇汇集了我应用补品的中医理论知识、补品的贮藏保管技术、历代补品秘方名录、各种补品资源的保护及养殖的有关知识等。

本辞典采用条目式，以动植物的种属为单位列辞条。对于同一植物（或动物）的不同部分因滋补应用方法不同，一般分列辞条。例如人参，除根的应用外，人参叶和人参果亦分列条目。对于某些植物（或动物）有新开发的应用部位，则多在主条目后加以说明。

各条目的内容在力求详尽、准确的基础上，通常按照正名、别名、来源、形态、生境、分布、采收加工、性味、功效、应用、方例和现代最新研究成果等项内容依次编写。每个条目后均注明出处。有的条目因地区不同，名称也不一样，亦在条目后标明。

在编纂过程中，浙江中医学院中药系、杭州海军疗养院、中国人民解放军 117 医院等单位的领导和专家们给予了宝贵的支持和帮助，长征出版社的同志作了具体指导，在此一并感谢。由于我们水平有限，本辞典难免有缺点和错误，敬请广大读者和专家批评指正。

作 者

1992 年 5 月于杭州

目 录

上篇 补品植物资源

一画	大独脚金..... (13)	木半夏根..... (23)	双 参..... (35)
一点血..... (3)	大叶骨碎补..... (13)	五加皮..... (23)	双肾子..... (35)
一颗血..... (3)	川牛膝..... (13)	五味子..... (24)	双肾草..... (35)
一叶萩..... (3)	川续断..... (13)	五指山参..... (25)	勾儿茶根..... (36)
二画	山 药..... (14)	太子参..... (25)	五画
八角茴香..... (4)	山莲藕..... (15)	太白丽参..... (25)	玉 米..... (36)
人 参..... (4)	山茱萸..... (15)	牙疳药..... (26)	玉 竹..... (36)
人参子..... (6)	山稗子..... (16)	长爪石斛..... (26)	甘 薯..... (37)
人参芦..... (6)	山核桃..... (16)	长莢油麻藤..... (26)	甘 蔗..... (37)
人参茎叶..... (6)	山土瓜..... (16)	月见草..... (26)	甘 草..... (37)
人参果..... (6)	山松子..... (16)	内蒙黄耆..... (26)	甘青雪莲花..... (38)
刀 豆..... (6)	千年健..... (17)	中华槲蕨..... (26)	石 榴..... (38)
三画	千针万线草..... (17)	毛 笋..... (27)	石 斛..... (39)
三铃子..... (7)	广 枣..... (17)	毛木耳..... (27)	石南叶..... (40)
土丁桂..... (7)	广东石斛..... (17)	毛蜂窝菌..... (27)	石上蕨..... (40)
土党参..... (7)	小 麦..... (17)	毛柄钉灰包..... (27)	石枣子..... (40)
土人参..... (8)	小红参..... (18)	毛叶桑寄生..... (28)	石上开花..... (41)
土白苡..... (8)	小黑药..... (18)	手掌参..... (28)	石莲姜槲蕨..... (41)
万丈深..... (8)	小羊桃..... (18)	牛 膝..... (28)	龙须菜..... (41)
大 葱..... (9)	小茴香..... (18)	牛马藤..... (29)	龙眼肉..... (41)
大 蒜..... (9)	小金樱..... (19)	牛鼻栓..... (29)	东亚唐棣..... (42)
大 麦..... (9)	小美石斛..... (19)	牛奶柴..... (30)	打碗花根..... (42)
大 枣..... (10)	小血光藤..... (19)	牛奶浆根..... (30)	卡 密..... (42)
大白菜..... (10)	小雪人参..... (19)	牛耳岩白菜..... (30)	北沙参..... (43)
大巢菜..... (10)	小鸡油菌..... (20)	分心木..... (30)	四孢蘑菇..... (43)
大红菇..... (11)	小羊肚菌..... (20)	凤尾参..... (31)	禾叶墨斛..... (43)
大榆蘑..... (11)	女贞子..... (20)	凤尾七..... (31)	生 姜..... (44)
大地棕根..... (11)	马骝卵..... (20)	心叶党参..... (31)	生地黄..... (44)
大剑叶木..... (11)	四画	心叶淫羊藿..... (31)	仙 茅..... (45)
大夜关门..... (12)	天浆壳..... (21)	乌金草..... (31)	仙人掌..... (46)
大夜关门根..... (12)	天门冬..... (21)	火炭母草根..... (32)	仙环小皮伞..... (46)
大果卫矛..... (12)	天莽麦根..... (22)	水 芹..... (32)	白 蘑..... (46)
大花双参..... (12)	无名子..... (22)	水飞蓟..... (32)	白 芍..... (46)
大一面锣..... (12)	无花果..... (22)	水晶兰..... (33)	白 术..... (47)
	无梗五加..... (23)	水榆果..... (33)	白 果..... (48)
	木 薯..... (23)	巴戟天..... (34)	白 豆..... (49)
		巴旦杏仁..... (34)	

白饭豆……………(49)	灰包菇……………(60)	杠 木……………(73)	苦 瓜……………(85)
白乳菇……………(49)	还阳参……………(60)	李 子……………(73)	苞蒿薇根……………(86)
白粱米……………(49)	托盘果……………(60)	杏 子……………(74)	枇 杷……………(86)
白扁豆……………(49)	光亮密网蕨……………(60)	杉叶藻……………(74)	板 栗……………(87)
白芝麻……………(50)	当 归……………(60)	还阳草根……………(74)	林 擒……………(87)
白紫草……………(50)	当归藤……………(61)	豆 腐……………(75)	松 茸……………(87)
白芥子……………(50)	肉 桂……………(62)	豆腐皮……………(75)	刺 参……………(87)
白刺果……………(51)	肉苁蓉……………(62)	豆腐浆……………(75)	刺 瓜……………(88)
白蝶花……………(51)	向日葵子……………(63)	豆豉草……………(75)	刺 李……………(88)
白首乌……………(51)	向日葵花盘……………(63)	扶芳藤……………(75)	刺 梨……………(88)
白九股牛……………(51)	竹林消……………(63)	旱 芹……………(75)	刺 菱……………(88)
冬 菇……………(52)	竹根七……………(64)	何首乌……………(76)	刺五加……………(89)
冬 瓜……………(52)	竹节参……………(64)	延寿草……………(76)	刺人参……………(89)
冬葵根……………(52)	竹叶参……………(64)	余甘子……………(76)	刺老鸦……………(89)
头发七……………(52)	竹叶莲……………(64)	沙苑子……………(77)	软枣子……………(90)
头花蓼草……………(53)	竹叶兰……………(65)	沙 枣……………(77)	虎皮香蕈……………(90)
兰花参……………(53)	竹叶万丈深……………(65)	补骨脂……………(78)	罗汉果……………(90)
兰花双叶草……………(53)	血 参……………(65)	灵芝草……………(78)	罗汉松果实……………(91)
奶浆果……………(53)	多花黄蓍……………(65)	附 子……………(79)	罗河石斛……………(91)
对对参……………(53)	多穗石柯根……………(65)	陈仓米……………(79)	明党参……………(91)
丝 瓜……………(54)	羊 乳……………(66)	陆地棉根……………(80)	侧 耳……………(91)
	羊角参……………(66)	陆地棉子……………(80)	钧 兰……………(92)
	羊肚菌……………(66)	鸡爪七……………(80)	慈姑……………(92)
芋 头……………(54)	安络小皮伞……………(66)	鸡血藤……………(80)	金 耳……………(92)
西 瓜……………(54)	虫 莲……………(67)	鸡骨柴……………(81)	金 橘……………(92)
西瓜皮……………(55)	阳 桃……………(67)	鸡肾草……………(81)	金橘露……………(93)
西瓜子仁……………(55)	红门兰……………(67)	鸡肾参……………(81)	金钱参……………(93)
西藏角蒿……………(55)	红酸七……………(67)	鸡筋参……………(82)	金金棒……………(93)
西藏雪莲花……………(55)	红 芪……………(68)	鸡蛋参……………(82)	金丝带……………(93)
老鸡花藤……………(55)		鸡肉参……………(82)	金雀花……………(93)
老枪谷根……………(55)		鸡油菌……………(82)	金雀根……………(94)
亚麻根……………(56)	麦 冬……………(68)	鸡 枞……………(82)	金翼黄蓍……………(94)
吉祥草……………(56)	麦 斛……………(69)	鸡 麻……………(83)	念珠藻……………(94)
地 沙……………(56)	麦芽糖……………(69)	卵叶贝母兰……………(83)	狗 脊……………(94)
地 蚕……………(56)	赤 楠……………(69)		狗枣子……………(95)
地黄花……………(57)	赤小豆……………(69)		狗尾巴参……………(95)
地仙桃……………(57)	花 椒……………(70)	青 菜……………(83)	饴 糖……………(95)
地花生……………(57)	花 椒……………(70)	青 蒜……………(83)	变色红菇……………(95)
地茄子……………(57)	苡 米……………(70)	青羊参……………(84)	变绿红菇……………(96)
地苕根……………(57)	苋 菜……………(71)	青刺尖……………(84)	空柄假牛肝……………(96)
地梢瓜……………(58)	芥 菜……………(71)	青粱米……………(84)	卷叶黄精……………(96)
地血香果……………(58)	羌 蓍……………(71)	环纹乳菇……………(84)	卷缘网褶菌……………(96)
列 当……………(58)	芡 实……………(71)	苕 蓝……………(84)	波罗蜜……………(96)
百 合……………(58)	杨 梅……………(72)	茄 子……………(85)	建 兰……………(96)
百味参……………(59)	杠 果……………(72)	茅 栗……………(85)	细叶石斛……………(97)
百灵草……………(59)	杜 仲……………(73)	苹 果……………(85)	细茎石斛……………(97)

九画		香 菇 (110)	高 粱 (122)	野杜仲 (136)	
		香 蕉 (111)	高粱泡根 (123)	野洋参 (136)	
莽 麦 (97)		香石藤果 (111)	海 棠 (123)	野麦子 (137)	
草 菇 (97)		重唇石斛 (111)	海 带 (123)	野鸡草 (137)	
茯 苓 (98)		钩状石斛 (111)	海松子 (124)	野豇豆 (137)	
茭 白 (98)		狭穗鹭兰 (111)	海州骨碎补 (124)	野扇花果 (137)	
荷 蒿 (98)		独叶一枝花 (112)	浮尸草 (124)	野核桃仁 (137)	
荔 枝 (99)		亮 菌 (112)	益智仁 (124)	蛇尾草 (138)	
荔枝肾 (99)		籼 米 (112)	粉盖牛肝菌 (125)	插田泡 (138)	
茴香菜 (99)		洋 芋 (112)	通经草 (125)	梨 (138)	
草苡蓉 (99)		洋 葱 (112)	桑 椹 (125)	梨 皮 (139)	
药茴香 (100)		洋白菜 (113)	桑寄生 (126)	甜杏仁 (139)	
药用倒提壶 (100)		洁丽香菇 (113)		甜石榴 (139)	
柚 (100)		韭 菜 (113)	十一画		
柑 (101)		韭菜子 (113)	菱 (126)	银 耳 (140)	
柿 子 (101)		美味牛肝 (114)	菱 粉 (126)	铜骨七 (140)	
柿 饼 (101)		美花石斛 (114)	萝 卜 (127)	铜锤玉带草 (140)	
柿 霜 (101)		扁 豆 (114)	菠 菜 (127)	盘龙参 (140)	
柠 檬 (102)		娃娃拳 (115)	菠 萝 (127)	猕猴桃 (141)	
枸杞叶 (102)		柔毛水杨梅 (115)	菜 瓜 (127)	鹿寿草 (141)	
枸杞子 (102)		结 香 (115)	菜 花 (128)	鹿角菜 (141)	
枳椇子 (103)		纹股蓝 (115)	菜头肾 (128)	鹿 药 (142)	
柠条花 (103)		绒白乳菇 (116)	萝 苳 (128)	寄生黄 (142)	
柠条根 (104)		绒毛鸭脚木 (116)	萝 苳子 (129)	密褶黑红菇 (142)	
杜仲藤 (104)			菟丝子 (129)	隐孔菌 (142)	
胡 荽 (104)	十画		梧桐子 (130)	淡豆豉 (142)	
胡 椒 (104)		蚕 豆 (116)	梵天花根 (130)	淡竹笋 (143)	
胡萝卜 (105)		珠儿参 (117)	黄 瓜 (130)	淫羊藿 (143)	
胡桃仁 (105)		桃 子 (117)	黄 精 (131)	断节参 (143)	
胡芦巴 (105)		莲 子 (117)	黄 蓍 (131)	粘山药 (144)	
胡颓子 (106)		荸 荠 (118)	黄粱米 (132)	粗黄草 (144)	
胡颓子根 (106)		萵 苣 (118)	黄大豆 (132)	崖 姜 (144)	
南 瓜 (106)		莜 麦 (119)	黄花菜 (132)	续 断 (144)	
南瓜子 (107)		苣荬菜 (119)	黄山梅 (132)	绿 豆 (144)	
南沙参 (107)		苣荬子 (119)	黄荆子 (133)	绿豆粉 (145)	
南烛叶 (108)		豇 豆 (119)	黄脚鸡 (133)	绿豆芽 (145)	
南烛子 (108)		夏至草 (120)	黄粉牛肝 (134)	绿笋片 (145)	
南五味子 (108)		热河黄精 (120)	黄花远志 (134)		
厚环粘盖牛肝 ... (108)		党 参 (120)	黄茄花根 (134)	十二画	
指天蕉 (108)		峨 参 (121)	黄花倒水莲 (134)	楮 实 (145)	
点柄粘盖牛肝 ... (109)		圆锥羊肚菌 (121)	雪灵芝 (135)	棉花子 (146)	
显子草 (109)		铁 树 (121)	雪莲花 (135)	棉花根 (146)	
骨碎补 (109)		铁马鞭 (121)	雪人参 (135)	椰子浆 (146)	
响铃草 (110)		铁皮石斛 (122)	瓠 瓜 (135)	椰子瓢 (147)	
胖儿草 (110)		皱柄羊肚菌 (122)	野蘑菇 (136)	葱 实 (147)	
香 椿 (110)		饿蚂蝗 (122)	野料豆 (136)	葡 萄 (147)	
				落花生 (147)	

葵瓜子 (149)		辣 椒 (163)	橘 (171)
葛藟汁 (149)	十三画	滴滴花 (163)	橘 饼 (171)
喜马拉雅紫茉莉... (149)	蒜 苗 (157)	蜜环菌 (164)	橙 子 (171)
裂 蹄 (149)	蓬 蒿 (157)	褐盖肉齿菌 (164)	瓢儿菜 (171)
裂褶菌 (150)	榆 蘑 (157)	褐环粘盖牛肝 ... (164)	篱天剑 (172)
硫黄菌 (150)	槐木白皮 (157)		糙叶五加 (172)
硬飘拂草 (150)	塘谷耳黄耆 (158)	十五画	
紫 菜 (150)	雷 蘑 (158)	蕤 仁 (164)	十七画
紫 芝 (151)	雉子筴 (158)	蕨 麻 (165)	藤三七 (172)
紫革耳 (151)	锥 栗 (158)	燕 麦 (165)	
黍 米 (151)	新疆雪莲花 (158)	燕麦草 (165)	十八画
番 薯 (151)	慈 菇 (159)	橄 榄 (165)	藕 (172)
番 茄 (151)	梗 米 (159)	樱 桃 (166)	藕 粉 (172)
番木瓜 (152)	煤 参 (159)	榭寄生 (166)	
锁 阳 (153)	滇黄精 (160)	横经草 (167)	十九画
筋骨散 (153)	满天飞 (160)	豌 豆 (167)	覆盆子 (173)
粟 米 (153)	福 参 (160)	醋柳果 (167)	
黑老头 (154)	裸口蘑 (160)	踏膀药 (167)	二十画
黑木耳 (154)		墨旱莲 (168)	糯 米 (173)
黑红菇 (154)	十四画	稷 米 (168)	
黑乳菇 (154)	榛 子 (160)	箭叶淫羊藿 (168)	二十一画
黑大豆 (154)	榧 子 (161)	熟地黄 (169)	魔 芋 (173)
黑脂麻 (155)	酸藤果 (161)		
黑皮根 (155)	酸枣仁 (162)	十六画	二十二画
猴 头 (156)	睡 菜 (162)	菊 菜 (169)	菊 根 (173)
粪鬼伞 (156)	蜘蛛果 (162)	薯 良 (169)	囊丝黄精 (173)
隔山消 (156)	蜘蛛抱蛋 (163)	薏苡仁 (170)	
隔山撬 (156)			

下篇 补品动物资源

二画	大 鲵 (179)	小黄鱼 (183)	巨首楔蚌 (186)
二点螳螂 (177)	大海马 (180)	小带鱼 (183)	日本鲟 (187)
二斑白尼参 (177)	大竹蛏 (180)	小稻蝗 (184)	日本海马 (187)
八目鳗 (177)	大蜻蜒 (180)	小头海蛇 (184)	日本镜蛤 (187)
九香虫 (177)	大珠母贝 (180)	飞 蝗 (184)	日本沼虾 (187)
九斑刺鲀 (177)	大螯虾 (180)	马 肉 (184)	日本黄脊蝗 (188)
	大鳞泥鳅 (181)	马 乳 (185)	日本绒鳖蟹 (188)
三画	大马哈鱼 (181)	马鬃蛇 (185)	中国鲟 (188)
三角帆蚌 (178)	大沽全海笋 (181)	马面鲀 (185)	中国蛤蚧 (188)
三索锦蛇 (178)	大连湾牡蛎 (181)	马氏珠母贝 (185)	中国龙虾 (189)
三星龙虱 (178)	大理裂腹鱼 (182)		中华炸蟾 (189)
三疣梭子蟹 (178)	山羊肉 (182)	四画	中华稻蝗 (190)
三线闭壳龟 (179)	山鲫鱼 (182)	天狗角螺 (185)	中华绒毛蟹 (190)
土 附 (179)	山瑞鳖甲 (182)	无齿相手蟹 (186)	中华圆田螺 (190)
土燕窝 (179)	山瑞鳖肉 (182)	牙 鲆 (186)	中国圆田螺 (190)
	广腹螳螂 (183)	牙辣茄鱼 (186)	牛 肉 (190)

牛 肝 (191)	白 鲟 (200)	羊 髓 (208)	
牛 肚 (191)	白 鹇 (200)	羊外肾 (208)	八画
牛 肾 (191)	白 鹭 (200)	羊蹄肉 (208)	丽文蛤 (216)
牛 乳 (191)	白短鲫 (200)	羊毛绒球蟹 (209)	青 鱼 (217)
牛 肺 (191)	白花蛇 (200)	阴 蝇 (209)	青 蛙 (217)
牛 筋 (191)	白马阴茎 (201)	红毛鸡 (209)	青 蛤 (217)
牛 脾 (191)	白斑乌贼 (201)	红嘴鸥 (209)	青头雀 (217)
牛 髓 (191)	禾花雀 (201)	红口榧螺 (209)	青海沙蜥 (217)
毛 蚶 (192)	闪 蜆 (201)		青环海蛇 (218)
长 蛸 (192)	半纹鲍 (201)	七画	林氏海燕 (218)
长竹蛭 (192)	对 虾 (201)	杜 鹃 (210)	松江鲈鱼 (218)
长牡蛎 (192)		花 龟 (210)	刺 参 (218)
长蛇鳗 (192)	六画	花 鳅 (210)	刺海马 (219)
长棘鳎 (193)	老虎鱼 (202)	花 鳗 (210)	刺螠虎鱼 (219)
长条蛇鳗 (193)	耳 鲍 (202)	花点鲇 (210)	刺额短刺鲀 (219)
长鳍银鱼 (193)	西施舌 (202)	花姬蛙 (211)	虎 肉 (220)
长毛对虾 (193)	百舌鸟 (203)	花刺参 (211)	虎纹蛙 (220)
长吻海蛇 (193)	百花锦蛇 (203)	花斑蛇鳗 (211)	虎斑乌贼 (220)
公 鱼 (194)	灰星鲨 (203)	扭 蚌 (211)	斧文蛤 (220)
乌 鸡 (194)	尖海龙 (203)	拟海龙 (211)	金乌贼 (220)
乌骨鸡 (194)	尖头银鱼 (204)	拟目乌贼 (212)	金钱鱼 (220)
乌贼鱼 (194)	尖齿锯鳎 (204)	赤 鲇 (212)	金钱蛙 (221)
乌塘鳢 (195)	光兔鲀 (204)	赤蜻蛉 (212)	金环蛇 (221)
乌翅真鲨 (195)	吐 铁 (204)	低海龙 (212)	金口螺螺 (221)
乌苏里圆田螺 (195)	竹 鱼 (205)	伶鼬榧螺 (212)	金钱白花蛇 (221)
凤 鲚 (195)	竹 鸡 (205)	针乌贼 (213)	狐 肉 (222)
文 蛤 (195)	竹蛏肉 (205)	牡 蛎 (213)	狗 肉 (222)
方格星虫 (196)	华北螳螂 (205)	牡狗阴茎 (213)	兔 肉 (222)
方形环棱螺 (196)	杂色龙虾 (206)	秃 鹭 (213)	兔 肝 (223)
火 腿 (196)	杂色蛤仔 (206)	龟 肉 (213)	河 蜆 (223)
水鹌鹑 (196)	瓜 螺 (206)	龟 甲 (214)	油 鱼 (223)
双线血蛤 (196)	多瘤丽蚌 (206)	龟甲胶 (214)	泥 蚶 (223)
	多齿蛇鳗 (206)	狭氏斧蛤 (214)	泥 鳅 (223)
五画	江户布目蛤 (207)	条纹斑竹鲨 (214)	
玉足海参 (197)	羊 鲍 (207)	沙半鸡 (215)	九画
节螺螺 (197)	羊 肉 (207)	沙带鱼 (215)	珍 珠 (224)
石 蛸 (197)	羊 肝 (207)	张公鱼 (215)	玳 瑁 (224)
石首鱼 (197)	羊 肚 (207)	灵猫肉 (215)	栉江珧 (224)
布氏新对虾 (198)	羊 肾 (208)	鸡 肉 (215)	带 鱼 (224)
东北鲟 (198)	羊 乳 (208)	鸡 血 (216)	厚壳蛤贝 (225)
东北鲎蛄 (198)	羊 肺 (208)	鸡 肝 (216)	背瘤丽蚌 (225)
四角蛤蜊 (199)	羊 骨 (208)	鸡 子 (216)	背角无齿蚌 (225)
四爪陆龟 (199)	羊 胎 (208)	纵条矶海葵 (216)	哈士蟆 (225)
凹甲陆龟 (199)	羊 脂 (208)	驴 肉 (216)	哈士蟆油 (226)
失衡丽蚌 (199)	羊 心 (208)	驴阴茎 (216)	秋沙鸭 (226)
白 鱼 (199)	羊 皮 (208)		重唇鱼 (226)

疣吻沙蚕	(226)	梭 鲈	(236)	梨形环梭螺	(244)	黑龙江林蛙	(252)
洋 虫	(227)	菲律宾蛤仔	(236)	粗吻海龙	(244)	鹅 肉	(253)
冠海马	(227)	勒 鱼	(236)	章 鱼	(244)	锈凹螺	(253)
扁头哈那鲨	(227)	黄 衣	(236)	麻 雀	(244)	舒海龙	(253)
鸕 油	(228)	黄 鲮	(236)	鹿 肉	(245)	等边浅蛤	(253)
骆驼肉	(228)	黄 鸭	(237)	鹿 茸	(245)	鲂 鱼	(253)
骆驼脂	(228)	黄 鸢	(237)	鹿 角	(245)	滑鼠蛇	(254)
		黄明胶	(237)	鹿 皮	(245)	雀 卵	(254)
十画		黄姑鱼	(237)	鹿 血	(245)	阔口真鲨	(254)
珠母贝	(228)	黄点鲇	(237)	鹿 尾	(245)	缅甸陆龟	(254)
夏赤辛	(228)	黄尾鲷	(237)	鹿 肾	(246)		
原 鸡	(228)	黄唇鱼	(238)	鹿 骨	(246)	十三画	
原蚕蛾	(228)	黄斑鲮	(238)	鹿 胎	(246)	塘虱鱼	(254)
蚕 蛹	(229)	黄梢蛇	(238)	鹿 筋	(246)	鹌 鹑	(255)
鸭 肉	(229)	黄羊肉	(239)	鹿 髓	(246)	蓝海龙	(255)
鸭 血	(229)	黄斑海蜇	(239)	鹿角胶	(246)	蓝点马鲛	(255)
鸭 蛋	(229)	黄脊竹蝗	(239)	鹿头肉	(246)	蜂 蜜	(256)
秧 鸡	(229)	黄喉水龟	(239)	鹿斑鲮	(246)	蜂皇浆	(256)
笋锥螺	(229)	黄缘闭壳龟	(240)	淡 菜	(247)	锯缘青蟹	(256)
倒刺鲃	(230)	雪 鸡	(240)	渔游蛇	(247)	锯缘溪蟹	(257)
射线裂脊蛙	(230)	眼镜蛇	(240)	密毛龙虾	(247)	锦绣龙卧	(257)
脆 蛇	(230)	眼斑水龟	(240)	密鳞牡蛎	(247)	鼠 肉	(257)
豺 肉	(230)	啄木鸟	(240)	绿刺参	(247)	猪 肉	(257)
狼 肉	(230)	蚌形无齿蚌	(241)	绿头鸭	(248)	鲇 鱼	(257)
狼 脊	(230)	蛇皮鸟	(241)			鲈 鱼	(258)
狸 肉	(231)	蛇目白尼参	(241)	十二画		鮑鱼肉	(258)
狸 骨	(231)	野猪肉	(241)	斑 鸠	(248)	鹿 肉	(259)
皱纹盘鲍	(231)	盘大鲍	(241)	斑海马	(248)	慈 鸟	(259)
皱巴坚螺	(231)	偏顶蛤	(242)	龟 甲	(248)	缙 蛭	(259)
家 鸽	(231)	彩虹明樱蛤	(242)	喜山鬲蜥	(248)		
家白蚁	(231)	猫 肉	(242)	梭 鲈	(248)	十四画	
海 马	(232)	猪 肉	(242)	梭皮龟	(249)	蜡 嘴	(259)
海 龙	(232)	猪 肝	(242)	棒锥螺	(249)	蜡皮蜥	(259)
海 龟	(233)	猪 肚	(242)	棕腹刺鲀	(249)	魁 蚶	(260)
海 蛙	(233)	猪 心	(242)	棘胸蛙	(249)	管角螺	(260)
海 燕	(233)	猪 肾	(242)	紫梢花	(249)	獐 肉	(260)
海 粉	(233)	猪 肺	(243)	紫色东方鲀	(250)	獐 骨	(260)
海 蜇	(234)	猪 胰	(243)	蛤 蚧	(250)	鲚 鱼	(260)
海 猴	(234)	猪 脾	(243)	蛤 仔	(251)	鲍 鱼	(261)
海 鳗	(234)	猪 髓	(243)	黑蚂蚁	(251)	褐云玛瑙螺	(261)
海石鳖	(235)	猪 蹄	(243)	黑水鸭	(251)	熊 肉	(261)
		猪脂膏	(243)	黑海参	(251)	熊 骨	(261)
十一画		豚 卵	(243)	黑乳海参	(251)	熊 掌	(262)
琉球海马	(235)	猪耳丽蚌	(243)	黑头海蛇	(252)	熊 脂	(262)
梅花参	(235)	铜锈环梭螺	(243)	黑印真鲨	(252)		
梅花鲨	(235)	银口蛱螺	(244)	黑鳍基肉鲨	(252)		

十五画		獭 肉 (265)	鳊 鱼 (268)	鳊 鱼 (270)
		獭 肝 (265)	鼯鼠肉 (268)	獾 肉 (271)
墨吉对虾 (262)	鳃 鱼 (265)	鹰 骨 (268)	獾 油 (271)	
鳙 鱼 (262)	鲸 鲨 (265)	麋 角 (268)		二十一画
鲩 鱼 (262)	鲟 鱼 (266)	麋 肉 (268)		
鲢 鱼 (263)	鲸 鱼 (266)	麋 茸 (269)	鳊 鱼 (271)	
鲟 鱼 (263)	鳇 鱼 (266)		鳊 鱼 (271)	
鲫鱼 (263)	鳊 鱼 (266)	十九画		二十三画
鲤鱼 (264)	褶牡蛎 (267)	鳊 鱼 (269)		
鹤 骨 (264)	褶纹冠蚌 (267)	鳊 鱼 (269)	鳊 鱼 (271)	
		鳊 鱼 (269)		二十四画
十六画	十七画	二十画		
醍 醐 (264)	螳 螂 (267)	鳊 鱼 (270)	鳊 鱼 (272)	
燕 窝 (264)	猫 肉 (267)	鳊 鱼 (270)		
燕尾鲔 (264)		鳊 鱼 (270)		
薄片镜蛤 (264)	十八画			

附 篇

I. 应用补品的中医理论知识 (275)	九. 根及根茎类补品贮藏 (299)
一. 补品概念 (275)	十. 果实类补品的贮藏 (301)
二. 认识虚证 (275)	十一. 全草类及菌类补品的贮藏 (302)
三. 补法简述 (276)	十二. 动物类补品的贮藏 (303)
四. 正确认识进补 (276)	IV. 中国食用植物名录 (305)
五. 补品用法 (277)	V. 中国珍稀濒危保护植物名录 (331)
II. 历代补方名录 (278)	VI. 中国重点保护野生动物名录 (342)
一. 汉魏晋南北朝方 (278)	VII. 家庭营养菜肴、点心、饮料的配制
二. 隋唐五代方 (278)	实例 (353)
三. 宋代方 (279)	一. 菜肴 (353)
四. 金元方 (280)	二. 点心 (371)
五. 明代方 (281)	三. 饮料 (378)
六. 清代方 (284)	VIII. 补品资源动物的人工养殖 (381)
七. 近代方 (287)	一. 鲍鱼的养殖 (381)
III. 补品贮藏技术 (289)	二. 贻贝的养殖 (383)
一. 补品贮藏的意义 (289)	三. 牡蛎的养殖 (384)
二. 影响补品贮藏的外界因素 (289)	四. 泥蚶的养殖 (385)
三. 补品的化学成分与补品的贮藏 (291)	五. 缢蛏的养殖 (386)
四. 补品的霉变及其防治 (292)	六. 黄鳝的养殖 (388)
五. 补品虫害及其防治 (295)	七. 鳖的养殖 (389)
六. 补品传统保存与贮藏 (296)	八. 蛇类的养殖 (390)
七. 补品贮藏新技术 (297)	九. 蛤蚧的养殖 (392)
八. 补品的检验与品质鉴定 (297)	十. 鹌鹑的养殖 (393)

上篇 补品植物资源

一点血 (见《四川中药志》), 又叫红砖草。

为秋海棠科植物网脉秋海棠 *Begonia wilsonii* Gagnep. 的根茎。多年生肉质草本, 高 20~30 厘米, 根状茎短而肥厚, 稍呈块状, 节处有明显环纹, 断面红色, 有短而弯曲的须状根多条。无茎。基生叶 1~2, 具长柄, 肉质, 膜质托叶卵状披针形, 棕色, 光滑, 叶片近菱形或斜卵圆形, 长 10~15 厘米, 宽 10~12 厘米, 先端尖, 基部斜心形, 两侧不对称, 上部 3~7 浅裂, 裂片三角形, 边缘有突尖细锯齿, 掌状主脉 5~7 条, 上面浅绿色, 疏生短刺毛, 下面稍带红紫色, 可见网状细脉。夏季抽出花葶, 与叶柄近等长, 可达 20 厘米。聚伞状花序着生先端, 有花 5~6 条, 花梗纤弱, 基部有卵状披针形的小苞片, 花单性同株; 雄花花被片 4, 内外各 2, 外花被片卵圆形, 内花被片长椭圆形, 雄蕊 10~25, 离生; 雌花具花被片 3, 外 2 内 1, 外花被片宽卵圆形, 内花被片卵圆形至长椭圆形, 浅红色; 子房呈纺锤形, 3 棱, 3 室, 每室具多数胚珠, 花柱 3, 离生。蒴果无翅。生于溪边或阴湿石岩上。分布于四川省。秋季采挖根茎, 洗净切片晒干备用。

本品甘苦平。补气健脾, 养血止血, 用于病后虚弱, 咳嗽咯血, 功能性子宫出血, 白带, 女子干病等。15~30 克, 单用或入配方, 炖鸡或猪肉服。①一点血、一朵云, 共研末, 炖猪肉服, 治虚弱带下。②一点血、玉芙蓉、鹿衔草、蓝布正, 炖鸡服治女子干病。③一点血鲜品 120~150 克, 或干品 60~90 克, 炖鸡服, 治功能性子宫出血。忌生冷、酸、碱。

本品含强心甙、黄酮类、鞣质、酚类、甾醇、三萜类、皂甙等。

一点血 (见《贵州草药》), 又叫生血草、金雀花。

为豆科植物金雀花 *Parochetus communis* Buch-Ham. ex D. Don. 的全草。一年生草本, 茎细小, 匍匐, 节处生根, 须根上有根瘤, 茎折断会流红色汁液, 叶基生, 三出复叶, 叶柄细长, 托叶膜质, 宽披针形, 基部与叶柄合生, 小叶片宽倒卵形, 长宽各为 1~2 厘米, 先端微凹, 基部宽楔形, 全缘, 上面无毛, 下面略被毛, 生阴湿处的毛更少, 夏季开淡蓝色至紫蓝色花, 花序长于叶, 总花梗腋生, 顶端有花 2 或 1 朵, 小花梗与总花梗近等长, 苞片 2~4, 分离, 萼齿披针形, 花冠蝶形, 长 1~2 厘米, 翼瓣基部有耳, 龙骨瓣具长爪, 荚果细长而直, 线形, 幼时被毛, 种子多数, 花果期 5~9 月。生于沟边潮湿处或草丛中, 分布于贵州、云南等省 (区)。夏秋采收, 洗净, 晒干备用或鲜用。

本品甘温。补肾壮阳, 接骨止血。用于肾虚阳痿, 创伤出血, 跌打骨折等。9~15 克, 水煎服。一颗血 25 克, 蒸猪腰子一对, 或炖肉 250 克吃, 治肾虚阳痿。

一叶萩 (见《浙江天目山药用植物志》), 又叫叶底珠、小粒蒿、花扫条、马扫帚牙、小孩拳、叶下珠。

为大戟科植物一叶萩 *Securinega suffruticosa* (Pall.) Rehd. 的嫩枝叶及根。落叶小灌木或小乔木, 高 1.5~3 米, 胸径可达 10 厘米, 根皮浅红棕色, 具点状或横长的皮孔, 树皮浅灰棕色, 不规则纵裂。茎多分枝, 平滑无毛, 小枝淡黄绿色, 具棱线, 老枝带红棕色, 疏生小突起或平坦皮孔。叶互生, 纸质, 椭圆形或卵形、卵状矩圆形, 长 2~7 (至 12) 厘米, 宽 1~3 (至 5) 厘米, 顶端短尖或钝尖, 基部楔形, 全缘或有不整齐波状齿或细钝齿, 上面绿色, 下面灰绿色, 两面无毛, 叶柄长 2~4 毫米。花小, 单性, 雌雄异株, 无花瓣, 萼片 5, 卵形, 黄绿色, 雄花 3~12 朵簇生于叶腋, 花盘腺体 5, 分离, 2 裂, 与萼片互生, 雄蕊 5, 退化子房细小, 圆柱状, 长约 1 毫米, 2 裂, 雌花单生或 2~3 朵簇生, 花盘几不分裂, 子房上位, 3 室, 花柱 3 裂。蒴果三棱状扁球形, 下垂, 径 4~5 毫米, 红灰棕色, 表面有网状凸起, 基部具宿存萼, 熟时 3 瓣裂, 种子三角状卵形, 长约 2.5 毫米, 褐色而有光泽, 背面穹隆状, 左右扁平, 腹棱基部有 1 椭圆形种脐。花期 7~8 月, 果期 9~10 月。生于山坡灌丛中及向阳处, 分布于黑龙江、吉林、辽宁、河北、陕西、山东、江西、浙江、台湾、河南、湖北、广西、四川等省 (区)。嫩枝叶在春末至秋末采收, 割取连叶的绿色嫩枝, 扎成小把, 阴干, 根全年可采, 除去泥沙, 洗净, 切片晒干。

本品辛苦温、有毒。补肾强筋, 活血舒络。用于阳痿, 面神经麻痹, 小儿麻痹症及其后遗症, 兴奋性降低的神经衰弱, 直立性低血压, 眩晕, 耳鸣, 耳聋, 手足麻木, 偏瘫, 风湿腰痛。6~9 克, 水煎服。一叶萩 15~18 克, 水煎服, 治阳痿。

本品的叶含一叶萩碱, 开花期间含量最高, 结果时最低, 干叶中含量一般为 0.2~0.3%, 嫩茎及成熟果实亦含一叶萩碱, 含量不及叶高, 叶片尚含芸香甙、鞣质、少量别一叶萩碱及三种一叶萩碱醇: 一叶萩碱醇 A、一叶萩碱醇 B、一叶萩碱醇 C。根含多量别一叶萩碱、少量一叶萩碱及别一叶萩碱的甲氧基化合物。药理研究表明: ①一叶萩碱有士的宁样的作用, 对中枢神经系统特别是脊髓具明显的兴奋作用, 小量时提高反射的兴奋性, 缩短反射的潜伏期, 大量则产生士的宁样惊厥。②麻醉动物, 静脉注射一叶萩

碱可使血压升高, 心收缩力加强, 呼吸兴奋, 但对离体兔耳血管灌流并无收缩血管作用。③一叶萩碱给大鼠、小鼠、猫和家兔口服或注射, 绝大部分在体内很快地被破坏, 仅很小部分经尿排出。④一叶萩碱中毒能引起脊髓性惊厥, 但较土的宁为弱, 引起猫惊厥的量约为土的宁的 10.5 倍, 而引起死亡的量约为土的宁的 100 倍。

八角茴香 (见《品汇精要》), 又叫八角、六茴香、大料。

为木兰科植物八角茴香 *Illicium verum* Hook. f. 的果实。常绿乔木, 高 10~14 米, 树皮灰色至红褐色。单叶互生, 革质, 披针形至长椭圆形, 长 6~12 厘米, 宽 2~5 厘米, 先端急尖或渐尖, 基部楔形, 全缘, 下面疏被柔毛, 叶脉羽状, 中脉下陷, 侧脉稍凸起, 叶柄粗壮。花单生于叶腋, 花梗长 1.5~3 厘米, 花圆球形, 花被肉质, 萼片 3, 黄绿色。花瓣 6~9, 排成 2~3 轮, 淡粉红色或深红色, 广卵圆形或长圆形, 雄蕊 15~19, 成 2~3 轮, 心皮 8~9, 分离, 花柱短, 基部肥厚, 柱头细小。蓇葖果成星芒状排列, 幼时绿色, 成熟时红棕色, 星状体径约 2.5~3 厘米, 开裂, 种子扁卵形, 棕色有光泽。第 1 次花期 2~3 月, 果期 8~9 月, 第 2 次花期在第 1 次果期之后, 第 2 次果期为翌年 2~3 月。生于土壤疏松的阴湿山地, 野生或栽培, 分布福建、广东、广西、云南、贵州、台湾等地。每年采收 2 次, 第 1 次为主采期, 在 8~9 月间, 第 2 次在翌年 2~3 月间, 采摘后, 微以烘干, 或用开水浸泡片, 待果实转红后晒干。干燥果实, 常由 8 个 (少数有 6~13 个) 蓇葖集成聚合果, 放射状排列, 中轴下有一钩状弯曲的果柄。蓇葖果小艇形, 长 5~20 毫米, 高 5~10 毫米, 宽约 5 毫米, 顶端钝尖而平直, 上缘开裂, 果皮外表面红棕色, 多数有皱纹, 内表面淡棕色有光泽, 内含种子 1 粒, 种子扁卵形, 种皮棕色或灰棕色, 光亮, 一端有小种脐与合点之间有淡色的狭细种脊, 种皮质脆, 内含白色种仁, 富油脂, 味微甜, 有特殊香气。以个大色红、油多、香浓者为佳。

本品辛甘温。温阳、散寒、理气。用于寒疝腹痛, 中寒呕逆等症。3~6 克, 煎汤服, 或入丸、散, 日常生活中作为调味品。

本品果实含茴香油 5%, 脂肪油约 22%, 及蛋白质、树脂等。药理实验表明: 醇提取物在体外对革兰氏阳性菌之抑菌作用与青霉素相似, 对革兰氏阴性菌之抑菌作用与链霉素相似也对真菌有抑制作用。同属植物莽草 *Illicium lanceolatum* A. C. Smith 的果实, 形状与八角茴香非常相似, 极易混淆, 莽草果实

有毒, 不可误食用, 其主要区别为: 莽草果实较小, 蓇葖一般长约 7~10 毫米, 其尖端呈向上弯曲之鸟喙状, 果柄多垂直, 常脱落, 带树样气味, 味苦。

人 参 (见《神农本草经》), 又叫吉林参、人衙、神草、地精、棒槌。

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey. 的根。多年生草本, 高达 60 厘米。主根肥大, 肉质, 圆柱状, 常分枝; 须根长, 有多数小疣状物; 根茎上有茎痕, 有时生数条不定根。茎直立, 绿色, 细圆柱形, 光滑无毛。叶轮生于基端, 数目视生长年限而不同, 初生时为 1 枚 3 出复叶, 二年生者 1 枚 5 出掌状复叶, 三年生者为 2 枚 5 出掌状复叶, 四年生者为 3 枚, 以后逐年增多, 最后增至 6 枚; 叶具长柄, 小叶卵形或倒卵形, 复叶基部的小叶较小, 长 2~3 厘米, 宽 1~1.5 厘米, 上部的小叶长 4~15 厘米, 宽 2.2~4 厘米, 先端渐尖, 基部楔形, 下延, 边缘具细锯齿, 上面叶脉有直立刚毛, 下面无毛; 小叶柄长达 2.5 厘米。总花梗由茎端叶中央抽出, 长约 7~20 厘米, 顶生伞形花序, 有十余朵或数十朵淡黄色绿色的小花, 通常在第四年开始开花; 花有梗, 两性或雄性; 萼绿色, 5 裂; 花瓣 5, 先端尖; 雄蕊 5, 子房下位, 2 室, 花柱 2, 在两性花中离生, 在雄花中含生成中空筒状。浆果状核果, 肾形, 成熟时鲜红色, 每室含种子 1 枚。种子白色, 扁平圆卵形, 一侧平截。花期 6~7 月, 果期 7~9 月。生于茂密的林中, 分布在黑龙江、吉林、辽宁和河北北部的深山中。辽宁和吉林有大量栽培。野生的称“野山参”, 栽培的称“园参”。如将幼小的野山参移植于田间, 或将幼小的园参移植于山野而成长的称为“移山参”。园参在 9~10 月间采挖, 用镐小心刨起, 防止断根和伤根, 去掉泥土, 再行加工。野山参在 5~9 月间采挖, 用骨针拨松泥土, 将根及须根小心拔出, 防止折断, 去净泥土、茎叶。人参加工法主要分红参类、糖参类、生晒参类及其它类 4 种。①红参类: 取园参水子剪去枝根及须根, 洗刷干净, 蒸 2~3 小时, 至参根呈黄色, 皮呈半透明状为宜, 取出烘干或晒干。主要成品有红参、边条参等。②糖参类: 鲜参洗净后放沸水中浸泡 3~7 分钟, 捞出, 再入凉水中浸泡 10 分钟左右, 取出晒干, 再经硫黄熏过。然后用特制的针沿参体平行及垂直的方向扎小孔, 浸于浓糖汁 (100 毫升水溶 135 克糖) 中 24 小时。取出后曝晒 1 天, 再用湿毛巾打潮, 使其软化, 进行第 2 次扎孔, 浸于浓糖汁中 24 小时。取出后冲去浮糖, 晒干或烤干。主要成品有白人参 (为园参水子或移山参水子的加工品)、糖参 (为各种鲜参的加工品) 等。③生晒类: 鲜参洗净, 日晒 1 天后,

再用硫黄熏过晒干而成。主要成品有生晒参、全须生晒参、白干参等。④其它类：拍皮参：方法与糖参相似，一般将参体浸沸水中3次，每次1~2分钟，约三成成熟时，再将支根置沸水中约20分钟。参体经扎孔后放入较稀的糖汁中浸3次，取出微火烘烤，使皮与内部分离，再用竹刀轻扎外皮，使成点状即成。大力参：取鲜参在沸水中浸煮片刻后晒干。

本品甘、微苦、微温。大补元气，补脾益肺，生津止渴，安神增智。用于气虚欲脱，脾肺亏虚，津伤口渴，消渴，心神不安，失眠健忘等。5~10克，宜文火久煎，将参汁兑入其他药汤内饮服；或研末吞服，每次1~2克，日服2~3次；或放口中嚼化咽下，每次3克，每日1次。①生脉散：人参1.5克、麦冬1.5克、五味子7粒。水煎服，治热伤元气，阴津大耗，汗多体倦，气短口渴；或肺虚久咳，自汗气短，口干舌燥者。②十全大补汤（丸、膏）：人参、肉桂、白术、茯苓、黄芪、炙甘草、当归、白芍、川芎、地黄各等分，上药十味为粗末，每服20克，加生姜三片，大枣二枚，水一盞，煎服七分；或作丸剂与膏剂。不拘时候，温服之。治五劳七伤，诸虚不足，面黄神疲，潮热骨疼，五心烦闷等症。③人参丸：人参、黄芪、杜仲、山茱萸各2克，鹿茸、桑螵蛸、栝蒌根各30克，鸡胚四枚（炙），菟丝子（酒浸一宿，焙干，捣末）45克。上九味捣末，蜜丸如梧桐子大。每服30丸，煎枣汤下，每日3次。治消渴、身体羸瘦、小便频数。④人参汤：人参、干姜、黄芪、芍药、细辛、炙甘草各30克，上药六味，混合，以水5千克，煮取2千克，每服400克。治中气不足，脘腹虚寒疼痛，食少无力。⑤人参地黄丸：人参、熟地黄、巴戟、肉苁蓉、白术、菟丝子、甘菊花、五加皮、石斛、柏子仁各30克。上药十味捣末，蜜丸如梧桐子大。每服30丸，温酒下。治心脾两虚、肝肾不足、眩晕、健忘、阳痿、筋骨无力。⑥人参补肾汤：人参、炙甘草、桂心、陈橘皮、茯苓各半两，杜仲、白术各60克。上药七味捣粗末。每用10克，水三盞，入猪肾、羊肾各15克，生姜2克，葱白一茎，煎至一盞半，去渣，分二服。治脾肾虚寒、关格噎塞、腰背强直、烦热纳食。⑦人参固本丸：人参50克，天门冬、麦门冬、生地黄、熟地黄各100克。上药五味捣末，蜜丸如梧桐子大。每服50~60丸，空心，温酒或盐汤下。治心肺肾虚、气阴不足、口咽干燥、气短喘息、消渴烦热、大便干结等。⑧人参养荣汤（丸）：人参、白术、桂心、黄芪、陈皮、当归、炙甘草各30克，白芍90克，熟地黄、五味子、茯苓各24克，远志15克，上药十二味为粗末。每服12克，加生姜三片，大枣二枚，水煎服。治营荣血虚，惊悸少气，瘦弱乏力者。⑨人参

茸丸：人参75克，鹿茸60克，当归、杜仲、补骨脂、巴戟、牛膝、菟丝子、茯苓、黄芪、五味子、香附、黄柏、龙眼肉各120克，冬虫夏草30克。上药十五味，捣末，蜜丸如梧桐子大。每服9克，开水或温酒下。治神经衰弱、目暗耳聋、遗精盗汗、腰腿酸软。⑩人参煎：人参30克，栝蒌（取肉捣研）、酥、蜜各60克。上药四味调匀，盛盏中，和饭上蒸九次。每日3服，每服一匙，温水化下。治积年咳嗽、痰唾不爽者。⑪木香人参散：木香、人参、白术、丁香、炙甘草、厚朴、干姜（炮）、陈皮各15克，茯苓、肉豆蔻、枇杷叶、藿香叶各75克。上药十二味，捣筛为散。每服6克，水一盞，生姜一片，大枣二枚，煎至六分，去渣温服。治脾胃虚寒、脘腹胀痛、痰逆呕恶、大便失调者。⑫五补人参丸：人参、黄芪、地骨皮、熟地黄、白茯苓各30克。上药五味，捣筛为末，和蜜为丸如梧桐子大。每日夜卧时服20丸，温酒下。治风消、眩晕、口渴。⑬延年人参饮：人参、白术、生姜各25克，厚朴（炙）、橘皮各2克。上药五味切，以水5千克，煮取1千克。分为三服。治脾胃气虚呕逆胀满、不能食者。⑭参乳丸：人乳粉、人参末等分，炼蜜糊丸如梧桐子大，每服20丸。治虚劳不足诸疾。⑮参茸卫生丸：人参、鹿茸各45克，白术、黄芪、枸杞子、菟丝子各45克，茯苓、酸枣仁、何首乌、山药、阿胶各30克，桂枝、陈皮、炙甘草各12克，当归、芍药各24克。上药十六味，捣末，蜜丸，每重10克，赤金为衣。每服一粒，开水下。治脾肾虚寒、气血不足、健忘少寐，食少无力。

本品主要有效成分是人参皂甙，目前已分离出 RA_1 、 RA_2 、 RA_3 、 RA_4 、 RA_5 、 RA_6 、 R_{b1} 、 R_{b2} 、 R_c 、 R_d 、 R_e 、 R_{f1} 等。还含有人参倍半萜烯（挥发油）、人参酸、胡萝卜甾醇、人参奎醇、蛋白质合成促进因子、维生素 B_1 和 B_2 、烟酸、泛酸、胆碱、微量元素锶、钾等。药理研究表明：①人参能提高细胞寿命。②提高青年人的适应能力，增强对各种有害刺激的非特异性防御能力。③增强机体免疫功能。④刺激骨髓造血功能和肝脏解毒功能。⑤对中枢神经系统的影响：加强大脑皮层的兴奋过程，同时加强抑制过程，调节兴奋和抑制两种过程的平衡，使抑制过程更为集中，分化更为完全。⑥调节内分泌功能，对神经—垂体—肾上腺皮质系统、性腺系统有一定影响。⑦改善物质代谢：可促进机体器官和组织的蛋白质及DNA、RNA的合成，并有降血糖作用。⑧加强心血管系统功能：有强心作用，还能降低心肌耗氧量，减少心脏负荷，降低左室内压及心率；小剂量轻度升压，大剂量降血压，扩张血管，其中对冠状动脉、脑血管、肺动脉的扩张作用尤为显著。表邪未解及阴虚火旺者，忌用人

参。

人参子 (见《纲目拾遗》)。

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey 的果实。原植物详见“人参”条。

本品甘温。益气强心补肾，生津止渴，补脾健胃，调经活血。用于失眠头昏，烦躁口渴，不思饮食，老人疲乏。9~12克，单味煎服或泡黄酒服。

本品含有与人参根相对应的皂甙，但其总皂甙含量前者高于后者，且所含皂甙单体间的比例两者亦不相同。据研究，人参子总皂甙含量为参根的4倍；参子中含有 R_{b2} 、 R_c 、 R_d 、 R_e 和 R_1 ，其 R_c 含量高达6%，为参根30倍。此外，参子中还含有糖、氨基酸、有机酸、酚性物质、内酯类化合物及挥发油等物质。参果子中人参三醇的相对含量，地上部分高于地下部分，人参二醇的相对含量两者则恰好相反。药理研究表明：①抗衰老作用：可调节、改善老年人内分泌功能与代谢功能，提高老年人智力，改善衰老症状。②强壮作用：可提高动物的耐缺氧，抗疲劳，抗高温、低温的能力，使处于衰竭下的肾上腺皮质功能受到保护。

人参芦 (见《本草蒙筌》)，又叫竹节参。

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey 的根茎。原植物详见“人参”条。

本品甘苦温。培补元气，调补五脏，强心通脉，抗疲劳，涌吐升阳，吐虚劳痰饮。用于元气不足，五脏虚损，老人疲乏，尿频，气陷泄泻，虚人痰涌胸膈。3~10克，单味煎服。

本品含的参芦头总皂甙，与人参根中之总皂甙基本相同，已从参芦中分离出三种皂甙 A、B、C。(A 为齐墩果酸，B 为人参二醇，C 为主参三醇)，最后分离出九种单体皂甙，称为 $-RA$ 、 RA_2 、 RB 、 R_{d1} 、 R_{d2} 、 R_{D1} 、 R_{D2} 、 RE_1 、 RE_2 。经鉴定，除 RA_2 外，其他依次分别相当于人参皂甙 R_0 、 R_{b1} 、 R_c 、 R_{b2} 、 R_e 、 R_d 、 R_{d2} 和 R_{d1} ，而且参芦中所含总皂甙高于参根2倍以上。药理研究表明：①提高机体防御有害刺激因素的能力。②保护心肌的作用。③对内分泌和代谢有调节作用。④对免疫功能有双向调节作用。⑤无催吐作用。

人参茎叶 (见《本草纲目拾遗》)。

为五加科植物人参 *Panax ginseng* C. A. Mey 的茎叶。原植物详见“人参”条。

本品苦微甘温。培补元气，生津止渴，清肺润燥

和肝，清暑气，降虚火，利四肢头目，强心通脉健脑，延缓衰老。用于元气不足，五脏虚损，食少疲乏，心悸怔忡，惊悸健忘，头晕少寐，咳喘多痰。3~10克，单味煎服。

本品所含的分组皂甙人参二醇组，人参三醇组和齐墩果酸组的含量均高于人参根的含量，而人参二醇与人参三醇的比值却小于人参根。现已从人参茎叶中分离出11种人参皂甙单体 (L_1-I) 其中八种化学结构分别为人参皂甙 $-R_{b1}$ 、 $-R_{d1}$ 、 $-R_{d2}$ 、 $-R_{d3}$ 、 $-R_c$ 、 $-R_{b1}$ 及 $-R_{b2}$ ；还含有 PG-I、PG-II、PG-III 三种多糖类、天门冬氨酸、苏氨酸、丝氨酸、丙氨酸、甘氨酸和谷氨酸等多种氨基酸；山奈酚 (kaempferol)、三叶豆甙 (trifolin)、人参黄酮甙 (panasenoside) 和木犀草素-7-葡萄糖甙 (luteolin-7-glucoside) 等黄酮类成分，此外，还含有少量维生素 A、C 及微量元素铁、锌、铜、钼、镁、钠、钾、钙、铅、镉等。药理研究表明：①延缓衰老作用。②抗疲劳作用。③提高适应能力。④增强免疫功能。⑤调节中枢神经。⑥调节内分泌和代谢功能。⑦抗利尿作用。⑧抗肿瘤作用。⑨临床以人参茎叶总皂甙制成的糖衣片剂治疗冠心病、高血脂症、植物神经功能紊乱、妇女更年期综合症、急性糖尿病、短暂性脑缺血发作、血管性头痛、脑动脉供血不全症候群、慢性气管炎及以人参茎叶的醇提取物治疗阿狄森氏病1299例，均取得较好的疗效。

人参果 (见《陕西中草药》)，又叫人头七、开口箭。

为兰科植物角盘兰 *Herminium monorchis* (L.) R. Brown. 的带根全草。多年生草本，块根近球形。茎由2叶之间抽出，纤细，直立，无毛，高12~35厘米。下部生叶2~3片，上部具1~2苞片状小叶，叶片窄椭圆状披针形，长3.5~10厘米，宽1~2厘米，先端急尖，基部渐窄并略抱茎。夏季开淡黄绿色小花，穗状花序顶生，长3~10厘米，苞片条状披针形，花稍偏于一侧，萼片卵状椭圆形，先端钝，长约0.25厘米，宽约0.1厘米，花瓣卵状菱形，向顶端渐窄，先端钝，稍较萼片为长，唇瓣无距，基部凹陷，先端3裂，中裂片较长，条形。蒴果长圆形，长约0.5厘米。生于山坡草地，分布于东北、河北、陕西、甘肃及长江流域等地。秋季采挖，晒干。

本品甘温。滋阴补肾，养胃，调经。用于神经衰弱，头晕失眠，烦躁口渴食欲不振，须发早白，月经不调等。9~12克，水煎服或浸酒服。

刀豆 (见《救荒本草》)，又叫挾剑豆、刀豆

子、大刀豆、刀鞘豆、刀巴豆。

为豆科植物刀豆 *Canavalia gladiata* (Jacq.) DC 的种子。一年生缠绕草本，茎枝具棱线，光滑无毛。三出复叶互生，顶生小叶宽卵形，长 8~12 厘米，宽 5~6 厘米，顶端渐尖，基部近圆形，全缘，两面无毛，侧生小叶偏斜，顶生小叶柄长 3~4 厘米，侧生小叶柄长 5~6 毫米，疏被浅褐色短柔毛。总状花序腋生，花疏，生于花序轴隆起的节上，萼钟状，顶端二唇形，上唇大，长约 1.5 厘米，2 裂，下唇 3 齿，卵形，均无毛，花冠蝶形，淡红色或淡紫色，长 3~4 厘米，旗瓣圆形，边缘向上方反卷，翼瓣约与龙骨瓣等长，狭窄而分离，龙骨瓣弯曲，雄蕊 10，中部以下连合成单体，或其中 1 枚局部分离，子房有疏长硬毛。荚果条形，略弯曲，长可达 30 厘米，顶端弯曲成钩状，边缘有隆脊，内含种子 10~14。种子肾形，红色或褐色，长约 3.5 厘米，种脐约为种子全长的 3/4。花期 6~7 月，果期 8~10 月。生于屋旁或园圃内，分布于我国长江流域及南方各省（区）。秋季种子成熟时，采收果实，晒干剥取种子。

本品甘温，益肾补元，温中下气。用于肾虚腰痛，虚寒呃逆，呕吐，腹胀，痰喘等。9~15 克，水煎服或烹调为菜肴食品。①刀豆二粒，包于猪腰内，外裹叶，烧熟食用。治肾虚腰痛。②刀豆研粉，每次用温开水送服 6 克，或配丁香、柿蒂各适量，同煎服用。治虚寒呃逆。

本品含尿素酶、血球凝集素、刀豆氨酸 (Canavaine)。嫩豆中尚可分离出刀豆赤霉素 I 和 II (Canavalia gibberellin I 和 II)。另还含淀粉、蛋白质、脂肪等。胃热盛者慎服。

三铃子 (见《贵州民间药物》)，又叫野豌豆、豆菜。

为豆科植物歪头菜 *Vicia unijuga* A. Brown. 的根或嫩叶。多年生草本，高可达 1 米，基部有木质块茎，幼枝被淡黄色疏柔毛。双数羽状复叶互生，有短柄，先端卷须不发达而变为针状，托叶 2 枚，窄菱状截形，边缘有粗齿牙，小叶 2 片，形状和大小都有很大变化，一般为卵形或菱状椭圆形，长 2.5~11 厘米，宽 1~5 厘米，先端尖，基部宽楔形，稍偏斜，两面近无毛。夏季叶腋抽出总状花序，有长梗，花数朵至数十朵密生上部，萼斜钟状，萼齿 5，三角形，下面 3 齿高，疏生短毛，花冠紫色或紫红色，旗瓣提琴形，先端微缺，长约 15 毫米，翼瓣先端钝，下部有耳和瓜，长约 13 毫米，龙骨瓣曲卵形，有耳及瓜，与翼瓣等长，子房具柄，花柱上部有毛。荚果狭矩形，两侧扁，无毛，长 2.5~4 厘米，种子扁圆形，棕褐色。

花期 6~8 月，果期 9 月。生于草地、山沟、林缘或向阳的灌丛中，分布于东北、华北及陕西、甘肃、青海、江苏、安徽、浙江、江西、河南、湖北、四川、贵州、云南等省（区）。夏秋季采收，晒干。

本品甘、平。补虚调肝，理气止痛，清热利尿。用于体虚浮肿，癆伤，头晕，胃痛等。9~15 克，水煎服。①三铃子根 15 克，蒸酒 50 克，每日服 3 次，治癆伤。②三铃子嫩叶 9 克，蒸鸡蛋吃，治头晕。

本品叶含秋英黄甙 (即大波斯菊甙 *cosmosiin*，为芥素-7-葡萄糖甙，*apigenin-7-glucoside* 及木犀草黄素-7-葡萄糖甙 *luteolin-7-glucoside*。

土丁桂 (见《浙江药用植物志》)，又叫白毛将，银丝草、毛棘草、银丝花、小鹿衔、白鸽草。

为旋花科植物土丁桂 *Evolvulus alsinoides* L. 的全草。一年生或多年生草本，高 20~50 厘米，被散生或较密的丝状毛。茎纤细，多少分枝，扩展或斜举，一年生枝常伏卧。单叶互生，近无柄；叶片变异大，窄长矩圆形或广椭圆形，长约 6~25 (~35) 厘米，先端短尖，基部钝圆，全缘。春至秋开花。花小，腋生，单生或 2~3 朵，总花梗纤细，长 3~35 毫米，比叶长得多；苞片 2，小，长 3~4 毫米，披针形，被毛，宿存；萼片 5，披针形，被长柔毛，顶端尖，稍不等长；花冠漏斗状，浅蓝色或近白色，直径 6~8 毫米，5 浅裂；雄蕊 5；子房 2 室，每室有 2 胚珠，花柱 2，叉状，每一分枝再 2 裂，柱头线状或棒状。蒴果近球形，径 3~4 毫米，4 瓣裂。种子 4 粒。生于干燥的山坡上。分布于浙江、江西、福建、台湾、湖南、广西、广东、四川、云南等省区。秋季采集，晒干备用或鲜用。

本品苦微甘、微温。健脾利湿，益肾固精。用于脾虚久痢，瘕积，黄疸，湿热淋症，肾虚滑精，白带。9~15 克 (鲜者 30~60 克)，单味煎服或入配方，或捣汁饮。①鲜土丁桂 30 克，红糖 15 克，水煎服，日二次。治脾虚久痢。②鲜土丁桂 15~30 克，加鸡肝 1 只，水炖，食肝炖汤。治小儿疳积。③土丁桂 60 克，银杏 120 克，黄酒二两，加水适量炖服。治肾虚梦遗滑精，亦治白带。④土丁桂 60 克，猪膀胱一个，水煎服。治遗尿。

本品含黄酮甙、酚类、谷甾醇、氨基酸、醣类等。药理研究表明：①抑菌作用：本品对老贺氏痢疾杆菌、斯密氏痢疾杆菌、福氏痢疾杆菌均有抑制作用。

土党参 (见《贵州民间方药集》)，又叫奶参、野党参、土沙参、土参、南人参、川人参。

为桔梗科植物大花金钱豹 *Campanumoea javani-*

ca B1. 的根。多年生缠绕草本。主根肥大，肉质，米黄色，须根少。茎细弱，浅绿色，光滑无毛。单叶对生，卵圆状心形，长2~7厘米，宽1~5厘米，先端尖，边缘有钝锯齿，基部深心脏形，两面无毛，叶柄几与叶片等长。花钟状，单生于叶腋，两性，萼片5，披针形或卵状披针形，长达1.5厘米，基部稍联合，花冠淡黄绿色，有紫色条纹，直径2~3厘米，裂片5，向外反卷，雄蕊5，花丝分离，雌蕊1，子房上位，4~5室，罕有3室。浆果半球形而扁径约12毫米，种子多数。花期8~9月。生于低山区的向阳坡地上。分布我国南部和西南部，秋季挖取根部，洗净，除去须根，晒干。

本品甘微苦，温。健脾胃，补肺气，祛痰止咳。用于虚劳内伤，肺虚咳嗽，脾虚泄泻，乳汁不多，小儿疳积，遗尿。9~30克，单味煎服或入配方。①土党参、百合、尖贝、百部、莲肉、甜杏仁，炖五花肉服。治肺虚咳嗽。②土党参、黄芪、党参、当归，炖鸡服。下乳汁。③土党参、白背叶根各15克，海螵蛸24克，刺苋菜根30克，水煎服，每日一剂。治白带（气虚症）。④土党参120克，猪瘦肉120克，水炖，服汤食肉。治小儿遗尿。⑤土党参15~30克，大枣9~15克，水煎服，治脾虚泄泻。⑥土党参15克，仙茅15克，猪瘦肉同炖服。治小儿疳积。⑦土党参30克，黄芩30克，水煎服。治痢疾气虚难溃。

土人參（见《滇南本草》），又叫水人參、假人參、土洋参、土参。

为马齿苋科植物栉兰 *Talinum paniculatum* (Jacq.) Gaertn. 的根。多年生常绿草本，高达60厘米。根粗壮，圆锥形，直立或弯曲，有时多分枝，旁生纤细的侧根，全体肉质，表面棕褐色，内部乳白色。茎直立，下部分枝，基部稍木质化。单叶互生，叶片肉质，倒卵形或倒卵状长椭圆形，长5~7厘米，宽2.5~3.5厘米，先端尖或钝圆，基部渐次狭窄而成短柄，全缘，两面绿色而光滑。夏季开淡紫红色小花，集成顶生或侧生疏散的圆锥花序，多呈二歧分枝，萼片2，卵形，花瓣5，倒卵形或椭圆形，雄蕊15~20个，雌蕊子房上位，球形，1室，柱头3深裂。蒴果近圆球形，熟时灰褐色，种子细小，多数，黑色，有突起。花期6~7月，果期9~10月。生于田野、路边、墙脚边及山麓岩石旁或低坡上，亦有栽培。分布于陕西、江苏、安徽、浙江、江西、福建、台湾、湖北、湖南、广西、广东、四川、贵州、云南等省（区）。8~9月采，挖出后，洗净，除去细根，刮去表皮，煮熟晒干。

本品甘、平。补中益气，润肺生津，健脾止泻。

用于病后体虚，劳伤咳嗽，脾虚泄泻，遗尿，自汗，盗汗，咳血，月经不调。15~50克，水煎服。①土人參30克，墨鱼干1只，酒水炖服，治劳倦乏力。②土人參30克，红枣15克，水煎服，治脾虚泄泻。③土人參、隔山撬、通花根、冰糖，炖鸡服，治虚劳咳嗽。④土人參50克，猪肚1个，炖服，治盗汗自汗。有实邪者忌服。

土白芨（见《西藏常用中草药》），又叫土白及。

为兰科植物二叶舌唇兰 *Platanthera chloantha* Cust. et Rchb. 的块茎。多年生草本，高30~50厘米。块茎2个，近倒卵形，肥厚肉质，黄白色，顶部有须根。茎直立，无毛，基生叶2片，外被膜质鞘，叶片椭圆形，窄椭圆形，倒披针状椭圆形，长10~20厘米，宽4~8厘米，先端钝，基部收窄成鞘状叶柄，茎中部通常具数片鳞状叶，向上逐渐过渡为苞片。6月开花，穗状花序顶生，有10余朵花，白色，外3片略带淡绿色，花瓣偏斜，条状披针形，基部较宽大，唇瓣条形，肉质，长0.8~1.3厘米，先端钝，距细长，弧曲而成镰刀状，长约1~1.5厘米，蕊柱宽而短，药室略叉开，花粉块具圆形的粘盘，子房条形，无毛。蒴果有喙。生于山野林下较阴湿的草地上，分布于东北、陕西、甘肃、河北、四川、云南、西藏等省（区）。秋季采挖块茎，洗净，晒干。

本品苦、平。补肺生肌，化瘀止血。用于肺癆咳血，吐血，衄血，创伤，肿痛，水火烫伤等。3~9克，水煎服。

本口含多量粘液质（50%）。药理研究表明：内服可治胃肠炎，以减少对胃肠感觉神经末梢的刺激，并能阻止肠内毒物之吸收。

万丈深（见《云南中草药选》），又叫铁刷把、细草、瘦地草、马尾参。

为菊科植物万丈深 *Crepis lignea* (Vant.) Bab. 的根。多年生草本，高15~50厘米，通体含白色乳汁。根圆柱形，稍肉质，长达35厘米。茎由基部或中部以上带状分枝即多次二歧分枝，深绿色，有细纵棱，无毛。基生叶窄倒卵形或倒披针形，有疏齿，基部渐窄成柄；茎生叶较小，多退化成鳞片状，窄长三角形或条形，长1~3厘米，锐尖，全缘，基部宽，抱茎；最上部叶呈小刺状或呈丝状。夏季开黄色花，头状花序单一顶生，成密圆锥花序，梗细，长0.5~5厘米；总苞圆柱状至钟状，长7~9毫米，果期宽1.5~2.5毫米，外层总苞片5~6，披针状条形，长为内层总苞片的1/3~1/2，顶端渐尖，内层总苞片8~11，披针形，顶端钝，有睫毛，边膜质；小花7~13朵，

全为舌状花，长10~11毫米，舌片较管部长，顶端有5内裂；雄蕊着生在花冠管上，花丝分离，花药基部着生，聚药；子房下位。瘦果纺锤形，褐色，长4~5毫米，有10~12条纵肋，顶端狭窄有长喙，冠毛白色，长4~5毫米。生于山坡、田边、路旁或草丛中，分布于广西、四川、贵州、云南等省区。秋、冬采挖，洗净切片，晒干备用。

本品苦微甘、平。健脾消积，润肺止咳，清热解毒，催乳。用于体虚头晕无力，小儿疳积，乳汁不足，支气管炎，肺炎，肝炎，白带，肠风下血，筋骨疼痛，跌打损伤，疮疖痈肿。15~30克，单味煎服或泡酒服。

大 葱 (见《别录》)，又叫葱、葱白头、火葱。

为百合科植物葱 *Allium fistulosum* L. 的鳞茎。多年生草本，高达50厘米，通常簇生，具辛臭味，折断后有辛味的粘液。须根丛生，白色。鳞茎圆柱形，先端稍肥大，鳞叶成层，白色，上具白色纵纹。叶基生，圆柱形，中空，长约45厘米，径1.5~2厘米，先端尖，绿色，具纵纹，叶鞘浅绿色。花茎自叶丛中抽出，通常单一，中央部膨大，中空，绿色，亦有纵纹，伞形花序圆球状，总苞膜质，卵形或卵状披针形，花被6，披针形，白色，外轮3枚较短小，内轮3枚较长大，花被片中央有一条纵脉，雄蕊6，花丝伸出，花药黄色，丁字着生，子房3室。蒴果三棱形，种子黑色，三角状半圆形。花期7~9月，果期8~10月。全国各省均有栽培。采挖后去须根及叶，剥除外膜。

本品辛、温。通阳宣痹，发表解毒。用于感冒，腹泻冷痛，蛔虫性肠梗阻，跌打损伤，白带等。6~15克，煎服。

本品鲜鳞茎含挥发性的大蒜辣素、蛋白质、脂肪、糖类、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素B₁、B₂、C、菸酸。药理研究表明：①抑菌试验对志贺氏痢疾杆菌有抗菌作用。对常见皮肤真菌有不同程度的抑制作用。②葱白滤液在体外能杀灭阴道滴虫。临床治验：①葱白20根，和米煮粥，醋少许，熟食取汁，治感冒。②生葱白30克，捣烂取汁，和麻油30克调服，1天2次，治蛔虫性肠梗阻。③全葱500克，煎水清洗患处，治湿疹、风疹块、下肢溃疡。葱白是菜肴的主要调味品，亦可生食，但不可多食，有热者慎用。葱须，能发汗解表，杀一切肉毒及百药毒。葱子，有温肾治阳痿，补虚明目。

大 蒜 (见《本草经集注》)，又叫蒜头、独蒜、独头蒜。

为百合科植物大蒜 *Allium sativum* L. 的鳞茎。多年生草本，高60~80厘米，具强烈蒜臭气。须根细

长。鳞茎粗大，6~10瓣，少数不分瓣，全部包在数层银白色或紫红色的鳞皮内，每一蒜瓣亦有薄膜包裹。叶数枚基生，宽条形至条状披针形，扁平或微凹，宽达2.5厘米，顶端长尖，下部成长鞘，淡绿，肉质，表面带白粉。花茎直立，长圆柱形，高于叶，佛焰苞片有长喙，长7~10厘米，伞形花序顶生，花小而稠密，具膜质的长苞片1~3，浅绿色，花被片6，披针形，粉红色，内轮的比外轮的短，雄蕊比花被片短，基部合生并与花被胎生，子房球形，花柱不伸出花被外，花通常不育，花间多杂生珠芽。花期5~6月。全国各国均有栽培。鳞茎入药，春、夏季采收，鲜用或阴干。

本品辛、温。杀虫、解毒、消肿。用于流行性感、痢疾、流行性乙型脑炎、肺结核、霉菌感染等。15~30克，嚼服或绞汁服，外用鲜大蒜适量，捣烂敷或捣汁搽患处。

本品鳞茎含挥发油。油中主要成分为大蒜辣素 (Allicin)，一种植物杀菌素，含有微量的碘。新鲜大蒜中无大蒜辣素，含一种无色无臭的含硫氨基酸，称大蒜氨酸 (Allitin)，经大蒜酶 (Allinase) 分解产生大蒜辣素及两个硫化丙烯基 (Diallyl disulfide)。大蒜辣素的溶液遇热时很快失去作用，遇碱亦失效，但不受稀酸影响。药理研究表明：大蒜浸出液对多种致病菌如葡萄球菌、脑膜炎、肺炎链球菌及白喉、痢疾、大肠、伤寒、副伤寒、结核杆菌和霍乱弧菌等都有明显的抑菌或杀菌作用。其次对白色念珠菌有抑制或杀灭作用。为日常家庭饭食主要的辅料，食疗以生食为佳，也为烹经常用之调味品。

大 麦 (见《本草经集注》)，又叫裸麦、牟麦、饭麦、赤膊麦。

为禾本科植物大麦 *Hordeum vulgare* L. 的果实。一年生禾草，秆高50~100厘米，直立，无毛。叶鞘无毛或基部生柔毛，具叶耳，叶舌膜质，长1~2毫米，叶片条形或条状披针形，扁平，长10~30厘米，宽5~20毫米，微粗糙或下面无毛。穗状花序长3~8厘米，粗壮，每节着生3枚同型的小穗，穗轴节间边缘粗糙，小穗具1朵两性花，顶花不育，长1~1.5厘米，颖狭条形，顶端延伸成芒状，位于小穗的前方，疏生短毛，外颖披针形，无毛，具5脉，芒自顶端伸出，长8~13厘米，粗糙，内稃与外稃等长。颖果腹面具纵沟，顶端有短柔毛，成熟后与稃体粘合。花期5~6月。全国各地广为栽培。

本品甘、平。调中益气，止渴除烦。用于食滞泄泻，消化不良，或回乳等症。30~60克，煎服。

本品含皂草甙、麦芽甙、麦芽碱、α-塔可三烯