

姐妹丛书

最佳生活方式的选择



主编 孙厚璞 林耀琛 邓伟志

最佳生活方式的选择

金哲 李良美

姚永杭 黄德兴

编著

浙江人民出版社

装帧设计：雪 子

最佳生活方式的选择 金 哲 李良美 等著
姚永杭 黄德兴

浙江人民出版社出版
(杭州武林路125号)

浙江新华印刷厂印刷
(杭州环城北路天水桥堍)

新华书店上海发行所发行

开本787×960 1/32 印张10.625 插页1 字数185 500 印数1—71 000
1987年8月第1版 1987年8月第1次印刷

统一书号：7103·1343 定 价：1.85 元

编 者 的 话

姐妹们，请允许我们献上这套《姐妹丛书》。

顾名思义，这套《姐妹丛书》，是我们几个热心于妇女工作的同志，着眼于“四化”建设的新潮流，以及我国妇女的切身利益和特点，组织各方面的专门家通力合作，多角度地撷取当今世界的新知识、新经验，运用多种形式，为姐妹们设计编写的一套新型妇女读物。就其内容和规模而言，可以说，它是我国历史上第一套真正为姐妹们说话的妇女丛书，也是一套具有鲜明特色的现代家庭生活丛书。

《姐妹丛书》是广大妇女的良友和顾问。希望它的出版，能够帮助姐妹们在改革进程中摆脱传统习惯势力的束缚，更好地克尽妇女的崇高职责，增进家庭生活的和谐与欢乐。

男人和女人是共同构成家庭与社会的分子，男女之间是互助、互学的关系；不理解女人的男人，算不上真正的男子汉，不关心妻子的丈夫，称不得好丈夫。因此，这套《姐妹丛书》，不仅女人应该读，男人也应该看。

在中国大地上正在进行的改革，正在推动着妇

女的解放。中国妇女在社会主义建设中的作用正在发挥，中国妇女的社会地位正在提高。马克思主义妇女学正在中国形成。我们这一套丛书只不过是妇女丛书的第一部。愿为姐妹们服务的丛书层出不穷，繁花似锦。

1986年12月

前 言

为了建设具有中国特色的社会主义，适应改革形势，探索生活方式新领域，美化人们的生活，提供有关生活方式的情报信息，从理论上阐述一些根本性问题，让人们自己选择最佳生活方式，跟上时代步伐，为社会做点有益的事情，为四化贡献一份力量，我们在上海社会科学院情报研究所与上海市生活方式研究会举办《改革与生活方式》讲座的基础上，编写了《最佳生活方式的选择》一书。

本书共十二章，内容广泛，信息量大，从古到今，从中到外，全面系统考察了生活方式，从探讨什么是生活方式到如何美化人们的生活。其中有生活方式与马克思主义，生活方式的变迁，生活方式与科技革命、家庭、青年、妇女，介绍苏联、东欧各国的生活方式和西方生活方式，生活方式与消费，现代生活方式与现代时间观念，生活方式与美，等等。

生活方式是一个广阔的领域，但是，以前的史书与教科书都没有把生活方式当作重要领域进行研究、论述，在学术上没有能够占得一席之地，生活方式既是老问题，又是新问题，还是研究的新课题，它

与生产方式紧密相连,与时代脉搏息息相关,随着经济基础与上层建筑的变化而变化。然而,过去在“左”的思想影响下,一提“生活方式”,常被指责为“资产阶级生活方式”,于是,长期以来,生活方式这个领域在学术上成了一个没有开辟的禁区。自从党的十二届三中全会正式把生活方式写进《中共中央关于经济体制改革的决定》以来,谈论生活方式的多起来了。随着经济形势的发展,人们生活水平的提高,加之国际交往日益增多,生活方式越来越引起人们的兴趣,于是,我们就选择了这个具有重要现实意义的课题,进行了研究与探索。先后召开了不同层次的座谈会,翻译了大量的外文资料,走访了有关实际部门,同专家们一起探讨了问题,撰写了稿件。本书的出版,一定会引起广大读者的兴趣,并同我们一起研究这个与人民息息相关的重大的新问题,坚持发展社会主义的物质文明和精神文明,做有理想、有道德、有文化、有纪律的劳动者,抵制资产阶级腐朽思想和封建主义腐朽的东西的影响,真正把握生活规律,成为社会主义文明、健康、科学生活方式的探索者、传播者;用美的法则塑造我们的生活方式,美化人的生活,为中华民族与全人类更美好的生活贡献力量。

金哲

一九八五年一月十八日

目 录

前言

积极开展对生活方式问题的研究·····	(1)
生活方式与马克思主义·····	(21)
生活方式的变迁·····	(51)
科学技术与生活方式·····	(77)
生活方式与青年·····	(104)
妇女与生活方式的改草·····	(134)
家庭与生活方式·····	(160)
苏联和东欧的生活方式问题·····	(169)
西方生活方式与人际关系·····	(197)
消费与生活方式·····	(237)
现代时间观念与现代生活方式·····	(263)
生活方式与美·····	(295)

积极开展对生活方式问题的研究

十一届三中全会以来，随着经济上对外开放、对内搞活方针的贯彻，人们的生活方式开始发生变化，这是有目共睹的事实。十二届三中全会通过的《中共中央关于经济体制改革的决定》中，正式对生活方式的变化作了肯定，而且进一步指出：“经济体制的改革，不仅会引起人们经济生活的重大变化，而且会引起人们生活方式和精神状态的重大变化。”在若干年前，生活方式问题，还是讨论和研究的一个禁区；那时只有对所谓“资产阶级生活方式”的批判，至于究竟什么是资产阶级生活方式，社会主义社会有没有自己的生活方式？这是不能讨论的。因此，尽管我们生活在社会主义社会已有几十年，但是对于社会主义社会的生活方式究竟是什么样子，过去并没有认真讨论过。

现在不同了。十一届三中全会以来，我们对于社会主义社会的生活方式，已在实践的基础上开展了一些探讨；十二届三中全会又正式把生活方式问题写进党中央文件，我们可以大谈特谈了。这个问题引起人们的极大兴趣，是很自然的，因为它涉及每

个人的生活。显然，在今天这样的情况下，开展对生活方式问题的研究，有着十分重要的现实意义。

一、什么是生活方式？

生活方式，过去并没有统一的定义。马克思、恩格斯曾经谈到这个问题，但也不是定义。他们说：“人们用以生产自己必需的生活资料的方式，首先取决于他们得到的现成的和需要再生产的生活资料本身的特性。这种生产方式不仅应当从它是个人肉体存在的再生产这方面来加以考察。它在更大程度上是这些个人的一定的活动方式、表现他们生活的一定形式、他们的一定的生活方式。个人怎样表现自己的生活，他们自己也就怎样。因此，他们是什么样的，这同他们的生产是一致的——既和他们生产什么一致，又和他们怎样生产一致。因而，个人是什么样的，这取决于他们进行生产的物质条件。”①

从马克思、恩格斯这一段话中，我们可以看出，他们讲的“生活方式”，意义是相当广泛的：一定的生活方式，也就是“一定的活动方式”、“生活的一定形式”，它和人们生产什么、怎样生产是“一致”的。换

① 《马克思恩格斯全集》第3卷，人民出版社1960年版，第24页。

句话说，一定的生活方式，也就是一定的社会制度的体现。

在资本主义社会，人们对生活方式也确实是这样理解的。

美国垄断资产阶级成天宣传“美国生活方式”的优越性，不仅仅宣传美国是一个高消费的社会，更重要的，是宣传美国是一个“自由世界”——也就是宣传它的社会制度。1948年底，我军在辽沈、平津、淮海三大战役中大捷，国民党反动政权即将崩溃，蒋介石于1949年元旦发表求和声明，求和条件之一是：“人民能够维持其自由的生活方式与目前最低生活水准”^①。毛泽东在《评战犯求和》中驳斥说，蒋介石提出这一条，意思是“中国买办地主阶级必须维持其向全国人民实行压迫剥削的自由和他们目前的骄奢淫逸的生活水准，中国劳动人民则必须维持其被人压迫剥削的自由和他们目前的饥寒交迫的生活水准”^②。蒋介石求和声明中提到的“自由的生活方式”，指的也就是国民党反动统治下压迫人民和剥削人民的社会制度。

现在，我国理论界对“生活方式”是怎样理解的呢？据不完全的归纳，有以下几种理解：

^{①②} 《毛泽东选集》第4卷，人民出版社1966年版，第1320、1322页。

1. “所谓生活方式，它的实质无非是指消费者如何享用消费资料的方式。”^①

2. “人们享用物质的、劳务的消费品和使用由他个人支配的自由时间有一定的方式，叫做生活方式。”^②

3. “由人们使用物质生活资料和精神生活资料的目的所决定的生活内容、生活结构和生活态度，叫生活方式。”^③

4. 生活方式包括人的劳动生活、消费生活、精神生活(其中又包括政治生活、科学和艺术生活、宗教生活)和他在各种各样伦理关系中过的精神生活。^④

以上四种对“生活方式”的不同理解，以第一种最窄，认为生活方式只是“如何享用消费资料的方式”；第二种稍宽一些，加上了“使用由个人支配的自由时间的方式”；第三种更宽一些，认为生活方式“是指除了物质生产以外的人的一切行为方式”；第四种更宽，它把人的劳动生活也包括进去了。

这四种对“生活方式”问题的不同理解，前三种

① 《文汇报》1984年9月21日。

② 《社会主义经济建设常识读本》第20章。

③ 《解放日报》1984年12月12日。

④ 于光远：《社会主义建设与生活方式、价值观和人的成长》，刊《中国社会科学》1981年第4期。

同马克思、恩格斯的理解比起来，同西方社会的理解比起来，都还比较窄，都把人们“生产什么、怎样生产”这个问题排除在外。第四种把人的劳动生活、政治生活也作为生活方式的组成部分，并认为这些“直接同社会制度有联系”，可说比较接近马克思、恩格斯的说法。大体说来，对生活方式的理解，有窄派和宽派两种。窄派一般指生活资料的消费方式，宽派则包括社会、经济、政治、精神生活等多方面的生活方式。宽窄两种理解，可以同时存在。经过充分的讨论，也许会逐渐取得比较一致的看法。在讨论这一问题的时候，《中共中央关于经济体制改革的决定》中的论述，应该是一个重要的提示。它提出：“在创立充满生机和活力的社会主义经济体制的同时，要努力在全社会形成适应现代生产力发展和社会进步要求的，文明的、健康的、科学的生活方式，摒弃那些落后的、愚昧的、腐朽的东西。”文明、健康、科学，不仅仅在享受消费资料时要如此，不仅仅在支配自己的自由时间时要如此，也不仅仅是物质生产以外的人的活动要如此，它应该贯穿于人们的社会生活、经济生活、政治生活、消费生活、精神生活的过程中，也就是人的一切行为过程中。如果可以作这样的理解，则我以为，一定社会的生活方式，就是一定社会人们的行为方式。这种行为方式，包括“生产什么、怎样生产”这样的内容，也就是说，它是社会制度（包

括经济制度)在人们行为上的表现。

一定社会的生活方式,可以分别从宏观、中观和微观三方面来进行研究。一般说来,在一个社会内,占主导地位的经济制度、占统治地位的阶级的生活方式,是该社会生活方式的主流。例如,我们讲资产阶级生活方式,就是指在资本主义制度下占统治地位的生活方式,并不是说,资本主义社会劳动人民的生活方式,都是资产阶级生活方式。这是从宏观角度考察的。如果从中观、微观的角度考察,则每个阶层、每个个人的生活方式,又都有各自的特点。但尽管这样,各个阶层、各个个人的生活方式都不能不受整个社会占主导地位的生活方式的 影响和制约。

二、为什么要重视生活方式?

每个社会、每一时代,都有它的生活方式,实际上人们都是很重视的。我国孔夫子就十分重视生活方式问题,他可以说是一位生活方式问题的专家。在《论语》中,常常可以找到孔子有关生活方式问题的论述,特别是《乡党篇》,几乎是论生活方式的专章:什么时令、什么场合,应该穿什么颜色的、什么样的衣服,衣食住行,待人接物,坐立卧应保持什么姿势,都有所论述。“食不厌精,脍不厌细”、“食不语,寝不

言”这些名言，就出在《乡党篇》中。当然，孔夫子倡导的是他那个奴隶制时代上层社会的生活方式，与我们社会主义时代的要求是完全风马牛不相及的。但作为研究生活方式演变史，孔子的论述仍然是值得重视的史料。

我国当前兴起的生活方式热，表明整个社会都重视生活方式问题了，其意义更是十分深远。具体说来，有这样几点意义：

1. 生活方式的改革，往往是社会改革的先导。

我们说：不要轻视生活方式的改革，许多改革往往是从生活方式的改革开始的。生活方式的改革，实际上对我们每个人都会产生直接的影响，它可以促使人们想到思想上、经济上，乃至整个社会的改革。如果我们从历史上加以考察，就可以得到证明。

战国时代，赵国武灵王倡导的“胡服骑射”，就是一次有名的生活方式上的改革。赵国当时四面受敌，赵武灵王首先下决心改掉长袍大袖的服装，带头穿上北方少数民族（胡人）的短衣窄袖和皮靴，以便轻装骑马射箭，攻击敌人。这在当时，是要有一点胆量的。赵武灵王带头穿胡服，一开始就受到许多大臣包括他叔父的极力反对。后来经过工作，首先打通了叔父的思想，胡服才在全国风行。接着训练骑兵，七年中就打败了中山国和好几个部落，并且敢于同

强秦相抗衡。

南北朝时代，北魏孝文帝为了挽救日益衰落的北魏，决定把国都迁到洛阳，并改革风俗习惯，要求30岁以下官吏一律改说汉语，改穿汉服，改用汉姓，提倡鲜卑人同汉族的士族通婚。由于进行了一系列改革，使北魏日益强盛。

辛亥革命前后，要不要剪辫子，成了大问题。原来，明朝灭亡、清兵入关以后，曾经下达命令，叫做“留发不留头，留头不留发”。那时官吏还派出大批剃头匠上街，凡是发现留发的人，马上拿来剃头，改留辫子。如若反抗，就把头割下来挂在剃头担上示众。可见，反动统治者也是很重视生活方式的。在清朝统治者看来，这是使汉族人民泯灭民族意识的一个好办法。太平天国革命，革命军的重要标志之一就是剪辫留发，所以被叫做“长毛”。辛亥革命前后更把留发剪辫子当成一个重大问题。“革命军中马前卒”邹容，留学日本时带头剪辫子，受到章太炎写诗热烈赞扬：“邹容吾小弟，披发下瀛洲。快剪刀除辫，干牛肉作糍。”鲁迅也是这样，他的辫子在留学日本时剪掉了，然而一回到国内，有些人竟骂他是“里通外国”。辛亥革命以后，鲁迅说：“假如有人要歌革命功德，以‘舒愤懣’，那么，我首先要说的就是剪辫子。”^①孙中山就任临时大总统不久，在1912年

^① 《且介亭杂文·病后杂谈之余》。

3月5日下令“人民一律剪辫”，要求“于令到之日，限二十日一律剪除净尽。”

社会的大变革，往往从生活方式开始，并不是偶然的。它总是服从于当时当地的政治经济需要。辛亥革命中，人民那么强烈地要求剪辫子，是为了唤醒民族意识，动员人民起来推翻满族地主阶级的统治。这种动员，往往比一般的宣传动员还要有效。

社会主义时代，生活方式的变革更是新旧变革的重要标志之一。如果回忆一下就很清楚：全国一解放，长袍马褂马上消声匿迹，列宁装、人民装风行一时，其他许多陈旧的生活方式也很快被人们抛弃了。这标志着一个新时代的来临。我国当代生活方式的变革，也是从服装开始的：前几年，穿西装实际上被人们视之为奇装异服，现在正逐渐风行全国。西方有句谚语：“时装是个叛徒，从来不知道什么是法律。”随着社会的演进，包括时装在内的生活方式的变革，将是不可抗拒的。

2. 生活方式的改革是对社会主义生产目的、对人的高度重视的标志。

社会主义的生产目的，是在生产发展的基础上，不断地满足人们日益增长的物质文化生活的需要。它表现为对人的高度重视。这种生产目的，只有通过一定的生活方式才能显示出来。可以这样说，不重视生活方式，必然不重视社会主义生产目的。这