

新
编
方
方
全
大
秘
驗

第二分册·皮·外科

马洪文 主编

學苑出版社

R932.93

MMW

YX113.13
新编验方秘方大全

第二分册·皮·外科

主 编

马 洪 文

编 者

马育光 杨晓敏 马育霞

学苑出版社

新编验方秘方大全(第二分册)皮·外科

编 著: 马洪文

责任编辑: 陈 辉

责任校对: 李 青

封面设计: 张长军

出版发行: 学苑出版社 邮政编码: 100032

社 址: 北京市西城区成方街 33 号

印 刷: 北京市仰山印刷厂印刷

经 销: 新华书店首都发行所

开 本: 787×1092 1/32 开

印 张: 12.25

印 数: 0001-5200

版 次: 1991 年 8 月北京第 1 版第 1 次

ISBN 7-5077-0318-5 / R·29

定 价: 7.50 元

学苑版图书印、装错误可随时退换。

目 录

皮 肤 科

第一章 病毒性皮肤病

- 一. 带状疱疹..... (1)
- 二. 单纯疱疹 (17)
- 三. 寻常疣 (18)
- 四. 扁平疣 (31)
- 五. 跖疣 (45)
- 六. 传染性软疣 (47)

第二章 细菌性皮肤病

- 脓皮病 (50)

第三章 霉菌性皮肤病

- 一. 手足癣 (58)
- 二. 甲癣 (71)
- 三. 头癣 (72)
- 四. 体癣和股癣 (74)
- 五. 花斑癣 (77)

第四章 物理性皮肤病

- 一. 烧(烫)伤 (82)
- 二. 冻疮..... (111)
- 三. 鸡眼(附: 胼胝) (126)
- 四. 手足皲裂..... (134)

五. 褥疮·····	(137)
第五章 荨麻疹类皮肤病	
一. 荨麻疹·····	(141)
二. 丘疹性荨麻疹·····	(152)
三. 寒冷性荨麻疹·····	(154)
附: 几种特殊类型荨麻疹的简单介绍·····	(156)
第六章 湿疹及皮炎	
一. 湿疹·····	(157)
二. 皮炎·····	(173)
第七章 红斑鳞屑性皮肤病	
一. 银屑病·····	(188)
二. 玫瑰糠疹·····	(209)
第八章 色素障碍性皮肤病	
一. 雀斑·····	(212)
二. 黄褐斑·····	(213)
三. 白癜风·····	(220)
第九章 汗腺及皮脂腺疾病	
一. 臭汗症·····	(234)
二. 痤疮·····	(239)
三. 酒渣鼻·····	(250)
第十章 毛发疾病	
一. 斑秃·····	(257)
二. 多毛症·····	(269)
第十一章 神经障碍、结缔组织及遗传性皮肤病	
一. 皮肤瘙痒症·····	(272)
二. 硬皮病·····	(281)
三. 鱼鳞病·····	(285)

外科

第一章 外科一般疾病

- 一. 有毒动物咬(螫)伤 (289)
- (一). 毒蛇咬伤验方 (290)
- (二). 蝎螫伤验方 (296)
- (三). 蜂螫伤验方 (298)
- (四). 蜈蚣咬伤验方 (299)
- 二. 下肢溃疡 (299)
- 三. 坐骨神经痛(并腰腿痛) (304)
- 四. 癍痕疙瘩 (314)
- 五. 破伤风 (317)

第二章 普 外

- 一. 甲状腺腺瘤 (322)
- 二. 急性乳腺炎 (328)
- 三. 急性阑尾炎 (338)
- 四. 肠梗阻 (344)
- 五. 直肠脱垂 (350)
- 六. 痔 (352)

第三章 骨及关节疾病

- 一. 增生性关节炎 (359)
- 二. 骨髓炎 (376)
- 三. 肩周炎 (381)

皮 肤 科

第一章 病毒性皮肤病

一、带状疱疹

病情简介:

带状疱疹是由水痘——带状疱疹病毒 (Varicella—zoster virus) 引起的急性、炎症性、神经性皮肤病, 病后有永久免疫, 一般不再复发。病毒由上呼吸道感染进入人体, 潜入脊神经后根神经节细胞或脑神经髓外神经节细胞中, 平时不发病, 当有某些诱因激发时 (如创伤、过劳、各种传染病, 细胞免疫缺陷者, 恶性肿瘤患者等引起机体免疫功能低下时) 均可引起带状疱疹发病。

潜伏期 7~12 天, 前驱症状可有乏力、纳差、发热等表现。皮损初起为炎症性红斑、丘疹, 很快变成水疱, 疱液透明, 水疱簇集成群, 沿神经走行呈带状排列, 经 7~8 天后, 水疱内容变混, 或破溃、糜烂、渗出、结痂, 留有色素沉着。皮疹出现前后一般均有明显的疼痛, 并贯穿疾病始末, 有相当一部分患者皮损治愈后, 疼痛仍持续一段时间。神经痛是带状疱疹的显著特点。

带状疱疹的验方疗法如下:

方 1

疗法：皮损局部先用 75% 酒精消毒，后用湿疹膏涂布患处，外面覆盖二味膏，隔日换药 1 次。

效果：治疗带状疱疹 108 例，结果：一般换药 3 次疱疹基本控制。90% 患者治疗 3~5 次即痊愈，10% 患者 8~10 次痊愈。治愈率 100%。

取材：戴惠玲·陕西中医·1989；10（8）：351。

讨论：湿疹膏：硫黄 30 克，枯矾 45 克，煅石膏 25 克，青黛 15 克，冰片 0.5 克，香油或菜油调糊，装瓶备用。

二味膏：雄黄、白矾各等份，以 3：7 加凡士林调糊状备用。

方 2

疗法：药用柴胡、防风、白藓皮、生甘草、当归各 6 克，赤芍、丹皮、桑叶、黄芪各 10 克，双花 15 克，连翘、土茯苓各 12 克，苦参 5 克，苍术 3 克。日 1 剂水煎服，至痊愈。

效果：治疗带状疱疹 20 例，结果：全部治愈，平均治愈时间为 5.8 天。

取材：中华皮肤科杂志。1964：（1）

方 3

疗法：鲜马齿苋 120 克，洗净捣糊状涂敷患者，每日换药 2 次。

效果：治疗带状疱疹 10 余例，均于 2 天内治愈。

取材：田新贵·新中医·1981；（4）。

方 4

疗法：用鱼二黄软膏（大黄 20 克，黄柏 15 克共研细末，用蒸馏水调糊，再加鱼石脂软膏 200 克，拌匀即成）敷贴患处，隔日换药 1 次，敷药前皮肤局部先行常规消毒。

效果：治疗带状疱疹 100 例，结果：全部治愈，最多敷药 5

次，最少 2 次，一般敷药后 24 小时症状即明显减轻，平均 8 天治愈。

取材：陈作反·陕西中医·1989；10（10）：450。

方 5

疗法：新鲜无花果叶适量，洗净捣烂，用食醋调稀糊状，敷患处日数次，药干即更换。

效果：治疗带状疱疹 21 例，均于 1~2 天痊愈。

取材：祁公任·江苏中医杂志·1982；（3）。

方 6

疗法：用雄青酊（水飞雄黄、青黛各 10 克，冰片 8 克共研细末，加 75% 酒精即成）外涂患处，每日 3 次。

效果：治疗带状疱疹 50 例，结果：治疗 1~5 日疼痛消失，疱疹涸缩，4~8 日皮损均消失而治愈。

取材：刘晓苏·江西中医药·1989；20（6）：34~35。

方 7

疗法：用特效蛇丹膏（由黄连 30 克，七叶一支花 50 克，雄黄 60 克，琥珀、明矾各 90 克，蜈蚣 20 克组成，共研细末，麻油调糊敷患处，每日换药 1 次。

效果：治疗带状疱疹 560 例，结果：均在 5 天内治愈，其中 1 天治愈者 70 例占 12.5%；2 天 315 例占 56.25%；3 天 140 例占 25%；4 天 28 例占 5%；5 天 7 例占 1.25%。

取材：赵金虎·江苏中医·1989；10（8）：33。

方 8

疗法：鲜金挖耳适量，洗净嚼烂后敷患处。

效果：治疗带状疱疹 35 例，一般 5~7 天可愈。

取材：邓忠友·湖北中医杂志·1985；（4）。

方 9

疗法：七厘散 1.2 克顿服，5 天/疗程。

效果：治疗带状疱疹 46 例，结果：全部治愈，其中 5 天治愈者 42 例，10 天 4 例。疼痛消失时间 2~10 天；皮疹消退 5~10 天。

取材：戴雪亮·中级医刊·1986；(12)：52~53。

讨论：七厘散能增强机体免疫力，激活上皮细胞溶酶体而达到抗病毒的作用。

方 10

疗法：雄黄 5 克，冰片 0.5 克，与 75% 酒精 100 毫升混合即成雄黄酒精合剂，用上药涂患处，每日 4~6 次。

效果：治疗带状疱疹 10 例，均治愈。一般涂药 1~2 日即愈。

取材：辽宁医学杂志·1960；(11)。

方 11

疗法：枯矾、雄黄、黄芩各 20 克，共研细末，面粉 30 克，用醋调糊，涂敷患处，每日 2 次。

效果：治疗带状疱疹，一般 1 周可愈。

取材：实用医学杂志·1987；(2)。

方 12

疗法：鲜一点红适量，洗净捣烂加凡士林调成膏状，敷患处每日 1 次。

效果：治疗带状疱疹 15 例，疗效较好。

取材：新医药学杂志·1977；(1)。

方 13

疗法：当归适量研细末，每次 0.5~1 克，每 4~6 小时服 1 次。

效果：治疗带状疱疹 54 例，结果：全部治愈。其中服药 1 天痛止者 22 例，2 天 32 例；服药 3 天疱疹部分枯萎，第 4 天均结痂而愈。

取材：中华医学杂志·1961；(5)。

方 14

疗法：内服龙胆泻肝汤加减，如皮疹已消退仍留有疼痛者，加

珍珠母、石决明、生牡蛎各 30 克，当归 10 克，丹参 6 克。均为日 1 剂水煎服。外用：雄黄末 50 克，2% 奴夫卡因 30 毫升，75% 酒精 100 毫升混合后外敷，每 2 小时更换 1 次。

效果：治疗带状疱疹 57 例，结果：均获痊愈。

取材：初燕生 · 中西医结合杂志 · 1989；9 (8)：499。

方 15

疗法：用雄黄油（雄黄 5~8 克，柿油 100 毫升调匀备用）涂患处，第 1 天 5~10 次，以后可减少次数，停用其他药。

效果：治疗带状疱疹 216 例，结果：全部治愈。其中用药 30 分钟后疼痛停止，1~3 日后疱疹消退，4~7 日而愈，平均治愈时间为 5.9 天。注：疱疹破溃者不宜用。

取材：杨丁林 · 中西医结合杂志 · 1989；9 (10)：629~630。

方 16

疗法：用五妙水仙膏（由黄连、紫草、五倍子、生石膏及生石灰组成。江苏淮阴县中药厂提供），患处外涂，涂药前患处先行常规消毒，每日换药 1 次。

效果：治疗带状疱疹 98 例，结果：平均 2.3 天全部治愈，其中用药最少者 3 次（2 人），最多者 17 次（1 人）。另有 12 例加用“聚肌胞”，每日肌注 1 针。

取材：唐启富 · 云南中医杂志 · 1989；10 (5)：22。

方 17

疗法：鲜半边莲适量，洗净捣成泥状敷患处，每日换药 1~2 次。亦可用鲜品取汁涂患处。

效果：治疗 23 例，结果：全部治愈。轻者用药 2~3 天，重者 7 天而愈。

取材：郑溪布 · 中医杂志。1983；(3)。

方 18

疗法：用红冰散（红升丹、冰片、煨石膏、蛤粉，按 3：10：7

: 4 之比共研细末, 香油调糊, 涂患处, 隔日 1 次。

效果: 治疗带状疱疹 94 例, 全部治愈。

取材: 秦国进 · 辽宁中医杂志 · 1989; 13 (8): 47。

方 19

疗法: 用淡茶化蟾酥丸成糊状, 涂敷患处, 日 2 次。

效果: 治疗带状疱疹 23 例, 结果: 全部治愈。其中治疗 2 天治愈者 16 例, 3 天 5 例, 4 天 2 例。

取材: 马祖山 · 中级医刊 · 1966; (2): 113。

方 20

疗法: 大青叶、黄芩、双花、党参各 12 克, 延胡索、防己、紫草、甘草各 6 克, 白芷、白藓皮各 9 克, 板蓝根 15 克, 日 1 剂水煎服。

效果: 治疗带状疱疹 70 例, 结果: 经 1~19 天治疗, 全部治愈。

取材: 漆频安 · 中西医结合杂志 · 1984; (9)。

方 21

疗法: 用血府逐瘀汤 (当归 15 克, 赤芍、生地、枳壳、延胡索各 12 克, 桃仁、红花、川芎、柴胡各 10 克, 丹参 30 克, 甘草 3 克), 加减日 1 剂水煎服。

效果: 治疗带状疱疹后遗神经痛 18 例, 结果: 服药 9~24 剂, 全部治愈。

取材: 张学安 · 浙江中医杂志 · 1989; 24 (3): 127。

方 22

疗法: 用石蕨膏 (取阴石蕨根茎, 不去鳞毛, 置瓦上文火烤干研细末, 用茶油调糊即成) 涂患处, 2~3 小时涂 1 次, 连涂 4~6 次后改为日涂 2 次, 直至疱疹结痂为止。

效果: 治疗带状疱疹 52 例, 结果: 治愈 47 例, 显效 3 例, 进步和无效各 1 例。

取材：陈穗兰·福建中医药·1988；19（6）：30。

方 23

疗法：蛇蜕适量炒微黄研细末，香油调糊涂患处，每日2~3次。

效果：治疗带状疱疹3例，均于3~4天结痂痊愈。

取材：中草药通讯（湖南）·1975；（3）。

方 24

疗法：用大黄五倍子膏（生大黄、黄柏各2份，五倍子，芒硝各1份，共研细末，加凡士林配成30%的软膏）外敷患处，隔日换药1次。

效果：治疗带状疱疹150例，结果：经2~4次治疗全部治愈。

取材：乔成林·中医杂志·1988；29（8）：15。

方 25

疗法：地瓜适量，磨成豆渣状，取汁文火煎半熟成糊状，温度适宜时敷患处，每日更换1~2次，痊愈为止。

效果：治疗带状疱疹7例，全部治愈，平均治愈时间为5.14天。

取材：中华皮肤科杂志·1963；（3）。

方 26

疗法：丁香、郁金、柴胡、枳壳、川芎、赤芍、甘草各9克，板蓝根30克，加减日1剂水煎服。

效果：治疗带状疱疹后遗神经痛30例，服药7~20剂，结果：治愈23例，显效7例。

取材：杨恒裕·中医杂志·1988；29（8）：29。

方 27

疗法：用自拟解毒止痛灵（含黄芩10克，连翘、僵蚕各20克，板蓝根、元胡各25克，柴胡、香附、川楝子、薄荷、陈皮、甘草各15克），日1剂水煎服。外涂龙胆紫，6日1疗程。

效果：治疗带状疱疹 100 例，结果：全部治愈。

取材：姜耀武·黑龙江中医药·1988；(2)：28。

方 28

疗法：用鲜韭菜根 30 克，地龙泥（地龙之排泄物）15 克。共捣烂拌匀，香油调糊，外敷患处。

效果：原作者用上方治疗带状疱疹 40 年，疗效颇佳。

取材：陕西中医·1988；(6)。

方 29

疗法：用凉血解毒通络法（药用红藤 18 克，络石藤、生地各 15 克，虎杖、连翘各 20 克，丹皮、贯众各 10 克）加减、日 1 剂水煎服。痛甚者用消炎止痛酊（千里光、白芷各 30 克，薄荷 15 克，冰片 5 克，浸入 75% 酒精 500 毫升中，半个月可用）外搽。

效果：治疗带状疱疹 50 例，结果：服药 3~9 剂全部治愈。

取材：朱波刚·四川中医·1988；6 (3)：45。

方 30

疗法：用六一冰朱散（冰片 60 克，朱砂 10 克，共研细末、麻油调糊）涂敷患处，每日 2~3 次，涂药前先用 3% 双氧水，洗消疱疹局部，然后挑破水疱，使疱液流尽再涂上药。

效果：治疗带状疱疹 30 例，结果：全部治愈，其中 3 天治愈者 13 例，5 天 10 例，7 天 3 例。

取材：吴启海·上海中医药杂志·1987；(9)：34。

方 31

疗法：鲜韭菜根 30 克，鲜地龙 20 克，共同捣烂，香油调匀，每日涂搽患处 2 次。

效果：治疗带状疱疹 26 例，结果：均在 2~5 天治愈。

取材：刘新府·河南中医·1983；(6)。

方 32

疗法：取王不留行籽适量，文火焙干，不焦为度，研成细末，

用蛋清调成糊状，涂患处，每日3次。

效果：治疗带状疱疹36例，结果：全部治愈，其中3~5天治愈者28例，6~7天4例，10~15天4例。

取材：王巧云·成都中医学院学报·1987；10（2）：23~24。

方33

疗法：用针刺疗法：主穴：身柱、合谷、曲池。辅穴：三阴交及患部周围梅花针浅刺，每天1次留针30分钟。

效果：治疗带状疱疹6例，结果：均于3~5天内治愈。

取材：中医杂志·1960；（5）。

方34

疗法：用四味胶囊（龙胆草、板蓝根、元胡各50克，当归100克，共研细末装胶囊，每粒0.5克），每次2~6粒，日服3次。如局部痒痛、分泌物甚多者用青黛散加白色洗剂，充分摇匀后涂患处。

效果：治疗带状疱疹69例，结果：全部治愈。

取材：许耀芳·北京中医学院学报·1987；10（2）：30。

讨论：青黛散：青黛10克，石膏、滑石各120克，黄柏60克，共研细末拌匀。

白色洗剂：氧化锌60克，液化锌10毫升，甘草20毫升，蒸馏水加至1000毫升，制成混悬液。

方35

疗法：细辛、两面针（根皮）各15克，冰片0.5克，共研细末，用醋或香油调糊，涂患处，每日数次。如伴有发热可加服板蓝根20克，龙胆草15克，连翘、双花、车前子各12克，甘草6克，日1剂水煎服。

效果：治疗带状疱疹21例，结果：均于2~3天内治愈。

取材：黄罗炎·广西中医药·1985；（4）。

方 36

疗法：用氯板搽剂（取少量二甲基亚砷溶解氯霉素 10 克，加蒸馏水 200 毫升，二甲基亚砷 800 毫升，再加入 1：1 板蓝根注射液 100 毫升）涂患处，每日 2~3 次。并用 V—B₁₂250 微克肌注 / 日 1 次。

效果：治疗带状疱疹 30 例，结果：用药当天可见疱疹萎缩、次日干涸，治疗 5 天痂皮均脱落，无一例化脓或坏疽样变，亦无疱疹后神经痛。

取材：孙桂荣·中西医结合杂志·1987；7（1）：51。

方 37

疗法：用雷公藤总甙 1~1.2 毫克 / 公斤，一日分 3 次服。

效果：治疗带状疱疹 70 例，结果：用药 1~17 天疼痛消失，1~11 天皮疹消退。

取材：徐昌馥，等。江苏医药·1987；（12）：643。

方 38

疗法：虎杖 15 克，板蓝根 20 克，丹皮、赤芍各 13 克，蝉蜕 10 克，甘草 5 克。加减日 1 剂水煎服。

效果：治疗带状疱疹 13 例，结果：全部治愈，其中 3 天治愈者 8 例，5 天 4 例，9 天 1 例（因继发感染）。

取材：蒋森·新中医·1982；（1）。

方 39

疗法：用滇西都拉碱甲注射液 0.3 毫克，肌注 / 日 1 次。

效果：治疗带状疱疹 50 例，结果：治愈 49 例，无效 1 例，治愈率为 98%，一般用药 3~4 天水疱干燥结痂，6~7 日痊愈。

取材：韦永先·陕西医学杂志·1987；144（6）：63。

方 40

疗法：用灰黄霉素 200 毫克 / 日服 3 次，连服 5~7 天。

效果：治疗带状疱疹，90% 的患者 2~3 天疼痛减轻，新皮疹停

止发生，4~7天水疱干涸。

取材：第二军医大学·大众医学·1985；(10)。

方 41

疗法：用棉花灸：取极薄一层脱脂棉覆盖于整个皮损区，然后点燃棉片一端，棉花即瞬间燃完，患者仅有轻微烧灼痛，每日1次。

效果：治疗带状疱疹22例；结果：经1~4次治疗，全部治愈。随访1~5年无1例复发。

取材：王松荣·中医杂志·1986；27(8)：47。

方 42

疗法：取季德胜蛇药片6~10片，用50~60度白酒调成糊状，搽疱疹，每天4~8次。同时口服5片/日3次。

效果：治疗带状疱疹，一般3~4天可结痂脱落。

取材：周明贤·中国医药报·1988年8月14日第3版。

方 43

疗法：用甲氰咪呱2片(每片200毫克)，日服3次，至疼痛消失，皮疹干涸后改为1片/日3次，再服1周，可同时伍用VB₁、VB₁₂。

效果：治疗带状疱疹30例，结果：治疗3天内，疼痛减轻或消失者24例占80%；皮疹干燥或干涸者20例占66.7%。

取材：李颂昌·上海医学·1987；10(9)：540。

讨论：甲氰咪呱治疗带状疱疹的作用机制，尚不清楚。Maveligit氏认为甲氰咪呱有增强免疫功能和止痛、止痒的作用，另外可能有抗病毒的作用。有的学者研究认为，甲氰咪呱是一种免疫调节剂，在体内可明显提高淋巴细胞的转化率，可能具有调节细胞免疫功能的作用。

方 44

疗法：取雄黄、儿茶、白矾各1克，冰片0.5克，共研细末，加