

全国著名老中医临床经验丛书

何任临床经验辑要

何任著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

本书系何任教授临床经验荟萃，分为“临证经验”、“学术经验”及“医案摭拾”三大部分。全书理、法、方、药俱全，突出了何任教授数十年临床独到辨治经验，可启迪后学，直接指导临床诊断与治疗。可供广大中医药临床工作者、科研人员及中医药院校师生阅读参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

何任临床经验辑要/何任著. —北京：中国医药科技出版社，
1998. 1

(全国著名老中医临床经验丛书)

ISBN 7-5067-1754-9 *

I. 何… I. 何… III. 医话, 个人-现代 N. R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 28250 号

中国医药科技出版社 出版
(北京海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

本社激光照排室 排版
河北省满城印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

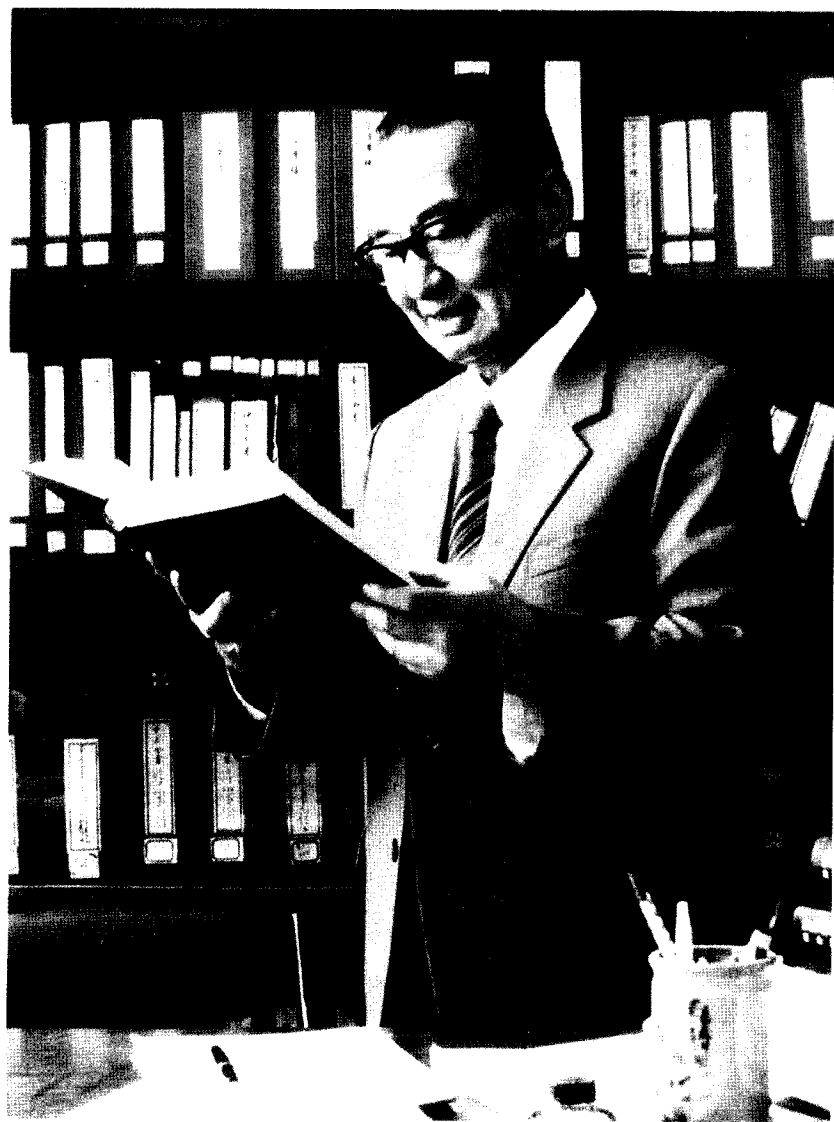
*

开本 850×1168mm^{1/32} 印张 15^{7/8} 插页 1

字数 424 千字 印数 3001—7000

1998 年 1 月第 1 版 1998 年 8 月第 2 次印刷

定价：28.00 元



何 任 教 授

祝《全国著名老中医临床经验丛书》出版

整理总结老中
医经验提高中
医药学术水平

57101

一九九八年元旦 崔月犁



序

中国中医学是具有博大精深的传统文化的瑰宝，她具有天、地、人为一体的系统的整体的理论体系，可以说中医学是中国传统文化的代表。她为中华民族的繁衍昌盛、与疾病作斗争作出了不可磨灭的巨大贡献。通过历代医家的不懈努力，中医学得到了长足的发展，现在日益得到普遍的承认和喜爱，世界各地的中医药热正方兴未艾。

中医学源远流长，历代名医辈出，著书立说，浩如烟海。我们要把历代的名家学术见解，大量的诊治观察疾病的一切症候的丰富经验，更好地、系统地整理研究总结起来，这对我们更正确地、更客观地掌握疾病的规律、解决疾病的立法处方、达到得心应手诊治疾病的手段，这对更好地继承中医学，发展中医学，有着重要的意义。在当前世界性中医药热的浪潮中，在医疗上更显示出中医药的优势与特色，更显出巨大的对人类健康的贡献。

近些年来，国家中医药管理局及各省市卫生局先后开展了名师带徒工作，以便继承、整理、挖掘全国各地名老中医独到的辨治经验，这是党和政府对中医药事业的关怀，这项工作已取得了较好的成效。但这些名老中医的丰富诊疗经验仅传授给其继承人，尚未能为广大的学者所学习和借鉴，积极地整理他们的临床经验，以指导临床诊疗具有重要的意义。在世界性中医药热浪潮中，如何面对挑战，抓住机遇，发展中医药是当务之急。继承前人的经验，对发挥中医学的优势与长处是至关重要的，没有了继承就无从谈发

展。中国医药科技出版社已邀请了全国各地著名的老中医将各自的独特诊疗经验整理出版，得到了广泛的热情支持，这些名老中医无私地、毫无保留地将各自的独到经验奉献出来，对此深表敬佩。吾十分热爱中医药，关心中医药事业的发展，在此呼吁更多的名老中医大力支持这项工作，为中医药的发展作出贡献。

《全国著名老中医临床经验丛书》系近代全国各地健在的著名老中医临床经验荟萃，这些著名老中医皆从医数十年，名噪乡里，学验俱丰，该套丛书，突出反映了他们在中医药学方面的精深造诣，介绍了他们运用中医药理论，对临床各科病证的独到辨治经验，尤其是立法、处方、用药经验，可以直接指导中医临床诊断与治疗以及新药的开发研究。该套丛书言简意赅，理、法、方、药俱备，必将为广大中医药工作者所喜爱，故乐之为序。

吕炳奎

一九九七年十二月于北京

自序

1995春，接到卫生部老部长崔月犁、卫生部中医局老局长吕炳奎两位我国医学界前领导人的来信，邀我将一生的“临床经验特色”、“独到的心得体会”汇编成集，出版《全国著名老中医临床经验丛书》（原拟名《我的临床经验》）。对于崔、吕两位亲署的邀约信的到來，我感到十分荣幸。同时对崔、吕两老重视中医学术继承工作，使传之后人的崇高心境，非常敬佩。我今年已76岁，可谓年高了，所喜精力尚健，还可以应付繁重的临床工作，于是毅然承应了两老的邀约，着手这一部临床经验集的编著工作。

我从事中医学工作半个世纪多了，对中医学术的研究、中医教学、临床都花费过相当的精力，从学术思想而言，总体上是按中医传统信念，以《内经》的学术指导思想作基础，探索推崇张仲景著作，特别对《金匱要略》花过较多的寒暑钻研，写了有关《金匱要略》的不算少的著作，对张仲景的认证、制方、用药要领颇为注意，并在医疗实践中具体运用。我在重视用经方的同时，对历代各家方亦择善而从，特别是江南温病学家之证治法则和用药步骤使我服膺至再。于妇科诸证之诊治，则师法宋之陈素庵、清之傅青主等。临病认证，选方用药，得能随时变通，如制定“治癌十二字”原则等。

本书取材，自我学术思想至临床经验，从源及流，都有汇集。在“学术经验”（学术探讨）栏，包括并分述“治学经验”、“对张仲景著作的论说”、“对各家之评议”等多方面的见解，这是了解老中医临床经验的渊源和提高治病水平不可缺少的基础部分。

在“临证经验”（临床体会）方面，从“内科各病之经验心得”、“对妇科各证的心得经验”、“对肿瘤的诊治心得和验案选”、“遣方用药心得”，均为对各种科目疾病之个人诊治见解。这些文章都来源于临证实践，其中不乏我数十年治疗各种疾病的有相当分量的心得体

会。

本书共收集经验文稿近百篇。由于是逐年积累的，从60年代到90年代，时间跨度达40年左右，包括学术见解的早、中、晚年，在各个时期之间必然有提高、有渐进、有逐步补充和逐步完善等差异，其浅深、层次、发挥等亦颇不同，还会有一些见解上的进出，这亦是可想见的。

本书最后部分的“医案摭拾”系选取我医案的极小部分。资料摭选自1978年9月编印的《何任医案》，取材都是同时期。此前的医案都在“文革”中流散遗失，而以后的还来不及整理。所选的医案的“按”语，都是当时医案整理小组同仁所写，由于当时有多人参加整理，故笔调不一。但所加“按”语对阅医案者，作了提挈、注释、分析、阐述。各有见识，有些还是很精辟的文字。为了尊重原整理者所付劳动，故仍保持其原文原貌，未便作大的更动。

本书中有些文章，有选自《何任医论选》（1985年我女儿何若苹整理出版）；有选自《澁园医话》（1988年出版）；有选自《诊余漫录》连载；有选自我院《学报》、《杏苑琐忆》。由于这些文章都能从各个不同方面反映我的治学、临床等各种见解、心得、感受，文字也简短便于阅读，故均收编于书中。

本书是我数十年来学术经验的汇集。它的编辑成书，主要是反映我的临床经验。如能与我以前的著作《实用中医学》（一、二、三集）、《金匱要略通俗讲话》、《金匱要略新解》、《金匱归纳表》、《金匱要略校注》、《金匱要略语译》、《金匱百家医案评议》、《何任医案》、《何任医案选》、《何任医论选》、《澁园医话》、《医宗金鉴四诊心法白话解》等互为参证，则更有利于熟习了解。

何 任

1995年6月8日于西子湖畔

著者简介

何任，男，浙江杭州人，1921年1月生。浙江中医学院教授。医学得自家传，1941年毕业于上海新中国医学院。

历任浙江中医学院院长，杭州市中医协会主任委员，浙江省中医学学会会长，中国中医药学会常务理事，高等中医院校教材编审委员会副主任。国家中医药管理局成果评审委员，浙江中医学院学术委员会主任，《浙江中医学院学报》编委主任，《中医报》社社长，何任中医基金会会长等职。

曾任浙江省第四届政协委员，第五、六届浙江省人大常委会委员，第七届全国人大代表。

为国家级名老中医，国务院特殊津贴获得者，我国著名中医教育家、临床家，对张仲景学说研究有很深造诣。1982年在北京参加第一次中日《伤寒论》学术交流会，作了“《伤寒论》的博涉知病，多诊识脉，屡用达药”的学术报告。1985年应日本汉医界邀请去东京作“《金匱要略》之研究”的学术报告，被日本学者誉为中国研究《金匱要略》的第一号人物。

何任的学术著作有：

1. 卫生部部级课题《金匱要略校注》，于1990年出版，获部级科技成果二等奖。
2. 卫生部部级课题《金匱要略高等中医学校教材函授讲义》，于1986年出版。
3. 《何任医论选》，于1985年出版，获省级科技成果二等奖。
4. 《金匱要略新解》于1982年出版。
5. 《金匱要略新解》日文版，日本东洋学术出版社出版，为日本学习《金匱要略》之教材。
6. 《澁园医话》1988年出版，获省教委高校科技进步成果二等

奖。

7. 《金匱通俗讲话》1958年出版，至今已出版10余版。

8. 《金匱提要便读》1985年出版。

9. 《金匱百家医案评议》1992年出版。

其余尚有《何任医案》，《何任医案选》，《金匱归纳表》，《金匱燃犀录》，《实用中医学》一、二、三集，《医宗金鉴四诊心法白话解》等著作共10余种及论文百余篇。

出版者的话

中医学，渊源流长，博大精深，历经几千年的发展，其理论体系日趋完善，然其受到文化背景及其自身体系的制约，中医学尚无突破性的飞跃，反而在一些病证的防治领域，其优势渐淡，甚或被现代医学所取代，中医学现正面临着“中医药热”的机遇和自身存亡的挑战，如何发展中医学已是存亡攸关的大事，从辩证法角度来看，只有很好地继承才能发展中医学。

医疗的目的就是防病治病，诊疗方法和手段的高低与优劣就在于其效果。在党和政府中医药政策的指引下，各地名中医辈出，积极地整理他们丰富的临床诊疗经验，无疑是中医药发展非常重要的一环。卫生部原部长崔月犁和卫生部中医局原局长吕炳奎十分关心中医药事业的发展，提出整理全国著名老中医的经验，并热情组稿，在此表示崇高的谢意。我们拟将陆续推出《全国著名老中医临床经验丛书》，介绍全国各地名老中医的独到辨治经验。科学出版社卢祥之副总编辑（原科技文献出版社副社长）在首批名老中医临床经验辑要的组稿及部分稿件的审读加工中作了很多工作，在此表示深深的谢意。同时感谢各界人士的热情关心和大力支持。也殷切地希望各地名老中医能将自己宝贵的经验整理出来，奉献给广大的中医药工作者。

1997年12月

目 录

临 证 经 验

一、内科各病之心得经验	(3)
医事忆当年	(3)
湿温临床证治经验	(7)
头痛刍议	(9)
癫痫	(12)
心衰	(13)
高血压病	(14)
失音症	(15)
噎膈述略	(17)
肺炎	(20)
漫话肺癆	(21)
喘证漫语	(23)
血证说意	(26)
治咳血宜顺气	(30)
痛证论略	(32)
腹痛点滴谈	(35)
治胆囊炎之升降阴阳法	(38)
胃腑以通为用	(41)
略述多寐证	(43)
论汗	(44)
补法论	(47)
劳瘵心要	(54)
“癥瘕尽而营卫昌”说	(57)

重症颅脑外伤致瘫治疗纪实	(6 0)
荨麻疹	(6 3)
仲景方治神志病医案述议	(6 4)
中医学论养生的意义与方法	(6 6)
进补与食疗	(6 9)
二、妇科各病之心得经验	(7 5)
妇科纪略	(7 5)
乳岩与乳癖	(9 2)
定经汤论	(9 6)
治崩漏贵在益冲任	(9 8)
《金匱要略》妊娠方述义	(102)
《金匱要略》所论之产后病	(106)
更年期综合征的辨证处理	(107)
疑难证治验 (肠覃、无子)	(108)
三、治肿瘤之经验心得	(113)
论肿瘤的扶正祛邪治法	(113)
治肿瘤应重视培本	(118)
癌肿治法探索 (十二字原则)	(120)
肿瘤临床随记	(123)
肿瘤医案选	(126)
四、遣方用药心得	(142)
用药法	(142)
甘草琐言	(145)
略论芍药	(148)
四物汤运用启微	(151)
四逆散辨略	(154)
越鞠丸述析	(157)
益元散小议	(161)
痰饮二十一方	(164)

延年益寿的古方	(170)
常用方 (四则)	(174)
小科经验方 (三则)	(179)

学 术 经 验

一、治学经验	(185)
谈治学	(185)
和青年中医谈治学	(189)
学贵有恒 才须积累	(195)
为学暇笔	(197)
纵一苇之所如 凌万顷之茫然	(200)
口咏其言 心惟其义	(203)
中医的学术与人才	(205)
二、对《伤寒论》、《金匱要略》之论述	(208)
《伤寒论》的“博涉知病、多诊识脉、屡用达药”	(208)
《伤寒证治准绳》约言	(214)
《伤寒论》方应用论析	(218)
仲景制方之探索——略论《金匱要略》痉湿喝病方	(223)
仲景论脉说略	(226)
《金匱要略》的沿波讨源——略谈《金匱要略》及其注本	(228)
《金匱要略》提要	(234)
《金匱要略》下法说略	(264)
《金匱要略》方运用论析	(270)
《金匱要略·脏腑经脉先后病脉证并治》中四诊的临床意义	(276)
《金匱要略》燃犀录	(283)
仲景方医案选述	(315)

三、对各家之评议	(319)
何公旦先生学术经验略述	(319)
骈盒医学摭记	(323)
《永乐大典》医药内容述略	(344)
脉诊纂要	(348)
脾胃学说述略	(366)
湿温证治述要	(371)
《元和纪用经》约言	(376)
《顾氏医镜》说略	(378)
略论林羲桐治血证	(381)
略论陈莲舫临诊处方之特色	(384)
江南中医学家的成就及其盛衰之探索	(387)

医 案 摭 拾

医案论略	(407)
感冒	(411)
感冒	(411)
感冒	(412)
感邪寒温	(413)
温证	(413)
温证(流脑)	(414)
湿温	(414)
温证	(415)
暑证	(416)
热病余邪	(416)
白喉	(417)
风疹	(418)
久痢	(418)
噤口痢	(419)
痢疾	(420)
痢疾	(421)
咳嗽	(422)
咳嗽	(423)
咳嗽	(423)
咳嗽	(424)
哮喘	(424)
哮喘	(425)
喘息	(426)
咳喘	(427)
虚喘	(428)
喘证	(428)
痰饮	(429)
肺癆	(430)
肺癆	(430)
齿衄	(431)

紫癜	(432)	腰痛	(452)
血小板减少	(432)	腰痛(肾着)	(453)
盗汗	(433)	腰痛(急性肾盂肾炎)	(454)
自汗	(433)	疝气	(455)
精神病	(434)	疝痛	(455)
精神病	(434)	月经不调	(457)
精经官能症	(435)	月经不调	(458)
失眠	(436)	月经过多	(459)
失眠	(436)	痛经	(460)
遗精	(437)	血崩	(461)
眩晕	(438)	崩带	(462)
眩晕	(438)	经行呕泛	(462)
半身不遂	(439)	经行鼻衄	(463)
关节痛	(440)	带下	(465)
鹤膝风	(440)	带下	(465)
痹证	(441)	带下阴痒	(466)
黄疸	(442)	早妊	(467)
水肿(肾炎)	(442)	胎漏	(467)
消渴(糖尿病)	(443)	妊娠腹痛	(468)
胃脘痛	(444)	产后腹痛	(469)
胃脘痛	(444)	恶露不净	(469)
胃脘痛	(445)	产后缺乳	(470)
腹泻	(445)	产后乳腺炎	(471)
尿浊(前列腺肥大)	(446)	不孕症	(471)
头痛头晕	(446)	小儿顿咳	(473)
头痛	(447)	慢性阑尾炎	(473)
胸闷	(447)	肋骨骨折高热	(474)
胸闷(风心病)	(448)	野蕈中毒	(475)
胁痛(胆囊炎)	(449)	足底硬块(血管瘤)	(475)
脘腹胀(胃肠功能紊乱)	(450)	痞满(萎缩性胃炎伴重度肠化生)	
脘腹胀(胃下垂)	(451)	(476)
腹胀	(451)	心悸(心房颤动)	(477)

气瘿(甲状腺瘤)	(478)	咯血(支气管扩张)	(483)
多尿(前列腺肥大伴慢性炎症)		中风(脑动脉血栓形成,脑栓塞)	
.....	(479)	(484)
耳鸣	(481)	便秘	(486)
耳聋耳鸣(神经性耳聋) ...	(482)		