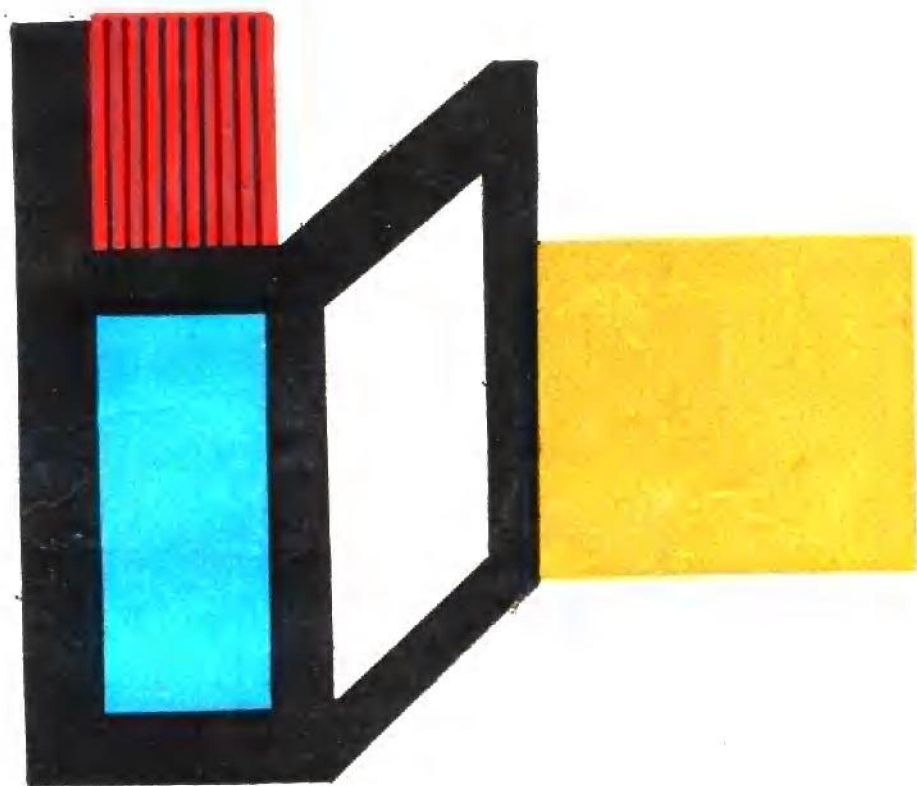




無名者格言

华 琪 等编

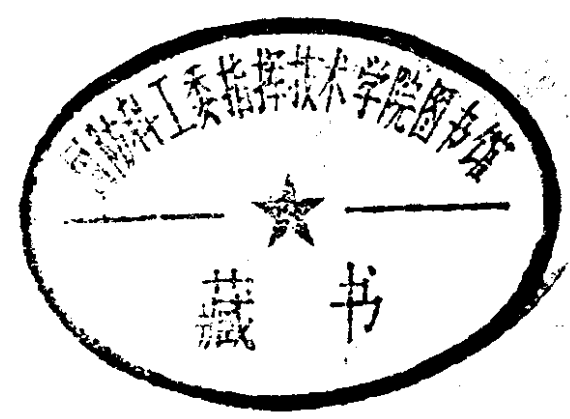
北京体育学院出版社

0095775



无名者格言

华 琪 刘金生 邢珮华 编



北京体育学院出版社

无 各 者 格 言

华琪 刘金生 邢珮华 编

北京体育学院出版社出版

(北京西郊圆明园东路)

北京密云体校印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所发行

* * *

开本850×1168毫米 1/32 印张 8

1988年6月第 1 版 1988年6月 第1次印刷

字数: 180千字 印数: 40000册

书号: ISBN—7—81003—111—2/C·1

定价: 2.50元 (压膜装)

(凡购买北京体育学院出版社出版的图书
因装订质量不合格,本社发行部负责调换)

前 言

亲爱的读者，当你得到这本《无名者格言》时，书中的哲言警句都将属于你——任你采撷，任你所爱，任你选用。

象初涉大海者对色彩斑斓的海贝之喜爱，人们尤其是扬帆学海的青少年，大都喜欢摘录名言佳句，以作箴诫。因此，近年来，不少名人名言之书应运而生，赢得了众多的读者。其实，名言并非都出自名人。千百年来，人民群众在生活实践中也创造和锤炼了无数哲言警句，宛若一颗颗熠熠发光的明珠，完全可与名人名言相媲美。于是，我们在生活的海洋里，有心采编了这本《无名者格言》，奉献给广大的青少年朋友。

这本专为“无名”者格言集锦的册子算是编成了。但由于编写无名者格言与编纂名人名言有别，后者不能改写，前者却可以放手改编。因此，很有必要向读者说明本书形成之过程。本书选编的两千余条格言，是在数倍于此数的哲言中筛选出来的。其中，一部分是编者在十年间所写的随感和杂言，也不揣昌昧编入了无名者格言之

列；一部分是从报丛书林中采撷来、经过编者润色与加工而成的。

书中曾录下一位无名者的这样一句格言：“生活中常有这样的事，一个人在年轻的时候听到一句美好的哲言，这句哲言能成为他终生的伴侣，以至象火炬照亮了他一生的旅程。”这话是颇有诗意的。当然，诚如鲁迅先生所说，名人的话并不都是名言。无名者格言显然也非皆是精神上的滋补品。加之由于编者才疏学浅，所编写的格言，难免有不足和偏颇之处。不过，读者在浏览或选用之时，倘能去粗取精，剔疵存珍，无论对于其立身处世，还是治学成才，总会有所裨益的。

目 录

1. 人生——生命的历程

- 人生是最可爱的……………(1)
- 真正的人生属于生活的强者……………(6)
- 经常诉苦的人得不到同情……………(14)
- 人生的价值在于奉献……………(21)
- 不要寄希望于命运之神……………(30)

2. 青春——人生的春天

- 青春永远是美好的……………(34)
- 让青春焕发出灿烂的光华……………(36)
- 大时代的弓弦正等着我们去拉开……………(39)

3. 理想——人生之歌的主旋律

- 追求目标愈高激发力量愈大……………(42)
- 理想的建立是真正人生的开始……………(44)
- 希望与信念会使你对生活微笑……………(46)
- 不能只在理想中生活……………(50)
- 理想的境界只在奋斗中显现……………(51)

4. 奋斗——通向成功的桥梁

- 秋天只属于春天的耕耘者……………(56)
- 追求, 就要付出代价……………(60)
- 苦中自有乐, 乐在吃苦中……………(65)
- 不要对贫脊的土地唱诅咒的歌……………(67)
- 困难是块试金石……………(71)

5. 探索——走前人未走过的路

- 传统之树常青，关键在于创新……………(75)
- 有胆有识是改革者的特质……………(78)
- 成功之川经失败之中流过……………(80)
- 改革，应当是个动词……………(86)

6. 真理——人类智慧的结晶

- 真理永远胜过谎言……………(88)
- 尊重人不应胜于尊重真理……………(89)
- 追求真理比占有真理更为可贵……………(89)
- 真理是时间的女儿……………(90)

7. 爱国——最崇高的爱情

- 爱国的法码最重……………(92)
- 爱祖国才能属于全人类……………(93)

8. 知识——最无私的朋友

- 知识是智慧与力量的源泉……………(96)
- 无知和愚昧住在对门……………(97)
- 求知是没有终点的路……………(98)
- 在知识的海边谁都可以入浴……………(100)
- 知识之泉，经书籍而奔流……………(101)

9. 学习——人类的天职

- 学习是人生的乐趣……………(103)
- 勤奋能使天赋燃烧起来……………(104)
- 读书也是一门艺术……………(108)
- 努力结织知识之网……………(111)
- 学习的目的在于运用……………(113)

10. 思考——开启智慧之门的钥匙

科学是人类思维的能动创造……………(115)

让思忖的机器不停地运转……………(116)

人之可贵在于能创造性思索……………(117)

11. 时间——生命·效益·金钱

浪费时间是莫大罪过……………(119)

辛勤的人没有时间的悲哀……………(120)

抛弃时间的人，时间先抛弃他……………(122)

今天比明天更宝贵……………(124)

时间老人是有偏爱的……………(125)

12. 人才——最可保贵的财富

江山代有人才出……………(127)

有高山必有深谷……………(127)

迷人的宝石终会被人发现……………(129)

人才的价值在于创造……………(130)

13. 德行——灵魂的力量

美德有如名香……………(132)

理智要比感情可靠……………(132)

微小的德行胜过美妙的格言……………(134)

将自己锤炼成正直的人……………(136)

14. 求实——成功的第一品质

行动是最漂亮的语言……………(143)

梦再美也有醒之时……………(144)

闪光的并非都是金子……………(145)

从眼前踩出远行的路……………(147)

虚假永远令人生厌……………(149)

15. 谦虚——上进的车轮

谦虚使得人类更美丽……………(152)

半瓶子醋最易晃荡……………(154)

谦虚的人珍视真理……………(155)

骄傲，无知的别名……………(156)

16. 荣誉——对过去的褒奖

人生需要赢得荣誉……………(159)

荣誉只能说明过去……………(161)

不能把荣誉当成美酒饮……………(161)

17. 美——真与善的亲姐妹

每个人心中都有架美的天平……………(163)

美来源于创造性的劳动……………(164)

美应当是多姿多彩的……………(166)

追求美而不亵渎美……………(166)

爱美的人一定爱生活……………(168)

18. 友情——生活中的一盏明灯

没有友谊世界就会不可爱……………(170)

选择朋友当谨慎……………(173)

患难之交情谊深……………(175)

友谊，不是好看的摆设……………(177)

不要轻易疏远你的朋友……………(177)

把朋友当做一面镜子……………(180)

19. 爱情——人生之花的蜜

人生不能没有爱……………(182)

纯洁的爱是幸福的泉·····	(183)
小心爱情的火焰灼焦了心·····	(189)
不要为了爱而疏忽了人生的全部意义·····	(193)
爱情需要时时创造与更新·····	(195)
真正的爱情是无价的·····	(199)

20. 勤劳——欢乐与幸福的源泉

只有人的劳动才是最神圣的·····	(201)
劳动创造人类的一切·····	(202)
没有劳动的生活是盗窃·····	(204)

21. 幸福——人类一切努力的目的

人望幸福树望春·····	(206)
做创造幸福的匠人·····	(207)
幸福不能只属于我·····	(209)
追求幸福先要吃得起苦·····	(210)

22. 德育——滋润心田的春雨

锻造一代新人的利器·····	(212)
三分含情，七分叙理·····	(213)
先进之花最令人羡慕·····	(215)
演讲，激情的燃烧·····	(216)
莫求玫瑰花和紫罗兰一样香·····	(216)
父母是子女的第一个老师·····	(221)

23. 责己——对生命的完善

不经琢磨，宝石也不会发光·····	(222)
错误也可变成一种财富·····	(224)
要善于战胜自己·····	(224)

24. 领导——人民的公仆

- 人生是土壤.....(227)
- 真理不是权力的女儿.....(228)
- 当面捧你的人也会在背后骂你.....(229)
- 实践是真知与灼见之母.....(230)
- 打铁先得本身硬.....(231)

25. 运动——长寿的秘诀

- 生命在于运动.....(232)
- 健康的体魄就是财富.....(233)

26. 哲语——点燃智慧的火花

- 他山之石可攻玉.....(234)
- 言行之中多点辩证法.....(242)



1. 人生—— 生命的历程

大千世界，最美好的造物莫过于人的生命。她是大自然馈赠给人类的最珍贵的礼物，然而她来去匆匆。惟其珍贵而短暂，所以，在人生之舟刚刚起锚开航之际，就应探索人生永存的秘密。

人生是最可爱的

热爱生活的人，生活也热爱他；象大地滋润种子，象种子眷恋大地。

只有执着热爱生活的人，才会在生活里得到美好的东西。如同美丽的孔雀彩屏，只有当你真诚地热爱它，赞美它的时刻，它才会为你欣然开放。

人，应当象“人”字一样，永远向上而又双脚踏地。

大千世界，最美好的造物莫过于人的生命。她是大自然给我们最珍贵的礼物，然而她来去匆匆。惟其珍贵而短暂，所以，在人生之舟刚刚起锚开航之际，就应探索人生永存的秘密。

少一点嘲讽，多一点爱吧，生活将永远充满迷人的色彩。

一个把自己束缚在个人主义的蚕茧里的人，是摆脱不了冷冷清清、凄凄惨惨的灰色生活的。

朋友，拂去罩在你心头寂寞的云吧。生活在呼唤你，知识在呼唤你，切莫在那虚无缥缈的寂寞云雾里，让时光蚕食你宝贵的生命。

戴上墨镜，世界在你眼前就立即失去了光彩。个人的不幸往往是脆弱者观察生活的墨镜。

青年人看到人生路上全是鲜花，老年人看到的只有坟墓。实际上既有鲜花、也有坟墓，坟墓上开着鲜花，鲜花下覆盖着坟墓。

对生活失去信心，与其说是过多地注目于阴暗面，不如说是缺少一双善于发现生活美的眼睛。

如同沙漠里蕴含着珍贵的黄金一样，老年人也有着丰富的生活经验，这正是流逝的岁月，坎坷的人生给他们留下的宝贵礼物。

如果把人生比做一部厚厚的书，那么每一个人都应该勇敢地握起笔，写好它的每一章节，每一字句。

人生就象一本书。无知的人漫不经心地翻阅它；聪明的人全神贯注地捧读它，因为他知道这本书只能读一次。

人生仅一世，而流芳则千年。

生活岂止是醇香的酒，生活岂止是甜美的蜜，生活也不只是

苦味的果，生活也不尽是含泪的云。生活就是生活，酸、甜、苦、辣、喜、怒、哀、乐应有尽有。

生活就象大海，爱情则是大海中的浪花。大海有了浪花更美丽，生活有了爱更甜蜜。

假如你心中原是荒漠，追求使你萌发心的绿洲，假如你原是生活的乞丐，追求使你变成精神的富翁。追求是春天，使人生年年新绿；追求是日月，比生命更加悠久。

生活是一张网，打捞起来的有幸福也有痛苦。

生活是大海，有碧波千顷的壮阔，也有惊涛拍岸的磅礴；有堆银叠玉的瑰丽，也有朝日喷涌的绚烂；有渔火闪烁的安谧，也有捕捞的愉快和弄潮的欢乐。

大树已经枯死，春天就对他失去了意义；如果人生没有追求，再美好的东西对他也没有吸引力。

人——有时比石头还坚硬，有时比花还温柔。

一个人渐臻完美的时候，会感到自己是浩渺无边的大海，是广袤无垠的宇宙，是始终在燃烧的烈火，是永远璀璨夺目的光焰，是时而呼啸、时而静默的大风，是裹挟着电闪、雷鸣、滂沱大雨的云彩，是浅吟悄唱或如泣如诉的溪流，是春天繁花满枝、秋天卸下盛妆的树木，是高耸的峰峦、深幽的山谷，是有时丰饶富庶、有时荒芜萧索的田园。

朋友，倘若你感觉到了这一切，那你已走完了完美道路的一半。

无论什么人，只要他没有尝过饥与渴是什么味道，他就永远享受不到饭与水的甜美，不懂得生活到底是什么滋味。

在每一个人的生活道路上，都有许多无形的“里程碑”。在每一块碑石上，都记载着一定时期内所取得的进步。这些记载的总和，就是人一生的最终成果。

鲜艳的花朵，需要经过辛勤的栽培才能开放，而碰掉这些鲜花，却不需花费多大的力气。生命中最美好的东西，也跟鲜花一样脆嫩，稍不当心便会碰掉，那时留给你的将是无尽的悔恨。

花开了，人们赞美，果熟了，人们欣喜。可是落花时节，却有人消沉、惋惜、失意。其实，落花是成熟的开始，只有花落了才能结果。

人生决非是缥缈的楚幻，在人生的原野里，洒多少汗珠，就会有多少收获。对辛勤的耕耘者来说，人生永远是可爱的。

单一的色彩，看上去是令人沉闷而窒息的，仅有节日的火锅、温暖的住宅而没有欢娱和谐的人间关系，同样使人不寒而慄；没有精神在其中纵横驰骋的人生必然是局促的、苍白的人生。

生命的奥妙在于不断地追求和奋进。如果心灵犹如一泓不起涟漪的平静的湖水，那么，生命也就意味着完结了。

生活本来就绝不只有一种明快的色调，也不止赤橙黄绿青蓝紫七色，而是成百上千种色块互相重叠、渗透、杂揉在一起，交织成形形色色的生活图景。幸福和灾难、欢乐和悲伤互相依存，这应是世人皆知的真理。

带着冷漠的目光看待生活，纵然在盛夏也不会感到温暖，怀着火热的感情对待生活，即使是严冬也不会觉得冷酷。

不要轻易说“看透”人生！如果真的将人生看透，那就要振奋。人生真谛的标牌是这样写着的：人类的一切创造活动，都应是为了使生活本身更美好。

那些竭力躲避艰难与困苦的人，也必然失去机会体验生活中那种震颤心灵的欢乐。

生命，只给人一次死，但却能给人无数次生。每一天中，当你感到生活和事业有了新的长进，你便会觉得自己是重生了一次。

人生的遗憾在于最美好的时刻不能再现。

我们既然到世上来走了一遭，就得珍惜生命的价值。在某种意义上说，生要比死更难。死，只需要一时的勇气，生，却需要一世的胆识。

童年是播种的年华，青年是耕耘的岁月。前者在追求和憧憬中长大，后者在思索和开拓中成熟。

生活犹如一架钢琴，每个人都有权去弹奏它。正因为这样，有的人在键盘上奏出了春天的希望，夏天的绿荫，秋天的收获，冬天的喜悦。而在有的人的手指下却出现了春天的寂寞，夏天的焦灼，秋天的悲愁，冬天的荒凉。

生活有时叫人莫名其妙，明白过来又感慨万端。

真正的人生属于生活的强者

困苦与不幸对生活的强者是一种财富。

人生世途上的灾难,既是“后娘”,折磨你,煎熬你,也是“慈母”,哺育你,锻炼你。

生活的滋味当有酸甜苦辣之分,人生的道路并非坦荡笔直。但强者从生活的波涛中探索人生的意义,追求美好的理想,弱者却在生活的弯曲巷道里颓废落伍,毁灭自己的青春。

谁在生活的激流中,不敢扬起风帆,他生命的船,就会搁浅在时代的岸边。

暴风雨无情的袭击,把嫩草娇花打倒在泥里,却把巍然屹立的山岩,冲洗得更加壮丽。

如果你是强者,坎坷对于你,就象个吹火的鼓风机,只能是越吹火势越旺。如果你是个弱者,坎坷对于你,就象个害人的病魔,慢慢会致你于死地。

一个人,即便驾的是一叶脆弱的小舟,但只要信念如桨,船掌握在自己手中,就不会听任波涛的摆布。

生活是一个熔炉,是钢是渣,是真金是废料,都难逃过它的检验。

在漫长的人生道路上,不论遇到怎样的艰难险阻,最要紧的