

金鞍

【黨參】



【鼈甲】



【黃精】



【何首烏】



【蜈蚣】



【鹿茸】



中醫師黃子瑜編

成人醫案

【雲母石】



R249.7

646
11

成人醫案

中醫師黃子瑜編

21X156/02



1202031

金鞍

出版

成人醫案
黃子瑜 編

出版：金鞍出版社
香港及海外發行：利源書報社有限公司
九龍旺角洗衣街245至251號地下
承印：超羣印刷公司
定價：港幣二十二元正
一九八九年夏季初版
89-3-041

版權所有・翻印必究

序

早在兩千多年前，我國漢代醫生淳于意，就創造性地記載了自己治療的二十五例醫案，當時稱爲「診籍」，到了宋代才稱爲「醫案」。

醫案即是病案，相當於現代的病歷。它是醫生在臨床實踐中治療疾病時辨證、立法、處方及用藥的連續記錄。

另外，有關醫藥的隨筆記錄，包括讀書或臨床心得，學術見解、評論或見聞掌故等等內容，稱爲「醫話」。

歷代的醫案與醫話，都是我們學習祖國醫學理論總結療效及進行臨床討論的重要素材。

本書試列舉些較典型又富趣味性的成人醫案及醫話，希望既可增進醫學知識，又可增添情趣。

黃子瑜

一九八九年二月

目錄

腸胃炎與胃癌的症狀	一	蓮和木瓜的療効	五七
色慾過度 接近虛脫	四	醫治外陰發炎	六〇
小小年紀 斑斑創傷	九	風痰雙邪入侵手足痛癢	六四
傷寒夾色宜小心調理	一五	醫治腎氣虛弱	六七
房事過度 胸膜黏連	二〇	治癒鬼剃頭	七一
肝氣鬱結乳腺增殖	二五	怪癖導致犯罪	七四
難醫的心病	三〇	女孩發育誤作怪病	七七
情緒激動積鬱傷肝	三三	醫治心理陽痿症	八〇
感冒行房病況加重	三七	有蜘蛛痣的女病人	八三
不認有病的病人	四一	縱慾者的煞星馬上風	八七
痰火潛伏令頸淋巴結核	四五	當心凍酒凍蟹	九一
內外兼治陰囊濕疹	四九	疑神疑鬼	九四
自瀆過多乏力疲倦	五三	煩惱的風疹	一〇一

不射精的男人·····	一〇五
正確認識性功能·····	一〇七
徹底的奉獻·····	一一〇
武功氣功全毀的壯男·····	一一九
下肢靜脈曲張·····	一二六
怪胎是怎樣形成的·····	一二八
沒眉毛的姑娘·····	一三一
怪病人·····	一三四
老夫老妻一知半解·····	一三九
遲斷奶形成慢性腦貧血·····	一四二
小女孩久熱不退·····	一四五

白飯魚的食療作用·····	一四八
糯穀茶的妙用·····	一五二
虛損與繡球風的症狀·····	一五五
糖可以使膽固醇增高·····	一六一
可以一索得男·····	一六三
蜜月膀胱炎·····	一六六
含羞少婦患上隱疾·····	一七〇
性衝動的開始·····	一七四
預防造愛暈厥·····	一七七
新婚難圓鴛鴦夢·····	一七九

腸胃炎與胃癌的症狀

慢性胃炎是消化系統的常見病，患者一般覺得食後上腹部不舒服或疼痛。

常有噯氣、腹瀉、嘔酸與胃呆感覺；也有不同程度的食慾減退，如果飲酒，早上空腹時更會有噁心。

此病的發病原因，直接與飲食有關，如暴飲暴食、食物過冷或過熱、酗酒，或自身有神經系統功能紊亂的先天病因。

此病的胃部病理變化，一般分淺表性、萎縮性、與肥厚性三類。

淺表性的胃部細胞類性浸潤，僅限於胃粘膜表面，胃腺體無明顯的萎縮變化，所以胃液的分泌，一般是沒有障礙的。

萎縮性則波及胃的粘膜房，胃腺體受到影響，所以胃液分泌與胃酸、胃蛋白酶等分泌減少。

肥厚性是指胃的腺體增加，胃酸分泌反而增加。臨床多見淺表性胃炎，肥厚性胃炎則較少見。

臨床上，慢性胃炎應與以下各病作鑑別——

胃癌：早期胃癌症狀與慢性胃炎極相似，而胃癌症狀出現後，常見進行性惡化，短期內體重明顯減輕，如慢性胃炎呈良性過程，一般無明顯惡化。

消化性潰瘍：慢性胃炎上腹痛多在食後即出現，疼痛與壓痛範圍較廣；而消化性潰瘍的疼痛，多於食後一段時間才出現，壓痛點局限於胸膈。

慢性肝炎與胃炎，食後常出現上腹飽脹，肝炎症更多見疲倦、乏力、食慾及低熱。

其他如膽石症，雖然同樣有慢性胃炎的症狀，不過症狀是偶然產生的。

慢性胃炎的病因，雖然未完全明確，但只要注意飲食衛生，便會減少急性胃炎的產生。發病後及時治療，注意飲食，避免過冷或過熱食物的刺激，爭取休息，避免精神過度緊張，慢性胃炎是可以防止的。

慢性胃炎易發生於一般飲食不節的青年身上。一個由肥胖而變為瘦削的青年，姓陳名俊年，年廿四歲，自從工作於餅食加工廠以後，經常腹痛不適，漸漸體重減輕，因為在日常生活中每天工作需值夜班，但日間從不珍惜時間好好休息，經常約三五知己去旅行活動，既食煎炸刺激食物，又飲冰冷啤酒汽水。胃痛時就吃胃藥止痛，但經過月餘，服中西藥都沒有甚麼功效。

胃痛的頻度增大了，服藥的次數亦隨着增多；體重却日漸減輕，眼眶也有點凹

陷，一個同事告訴他說：「胃癌正是這樣的，你還不快點看醫生！」

陳俊年的心情開始緊張了，日間也無法入睡，面部經常帶着憂鬱的表情，一改過去活潑好動表現。

母親愛子深切，到處訪查名醫，經過友人介紹，便帶了兒子來診。

一看陳俊年的呆木表情，像已因為患病而嚇壞了。再看他的舌，苔黃厚膩，脈弦細而數，大便時瀉時秘，小便黃清，此木克土也。方用「柴胡疏肝散加減」：

柴胡三錢 枳殼二錢 白芍四錢
甘草錢半 香附四錢 川芎二錢
雞內金三錢 土茵陳四錢 兩劑
清水四碗 煎成壹碗

柴胡疏肝散《景岳全書》主治：肝氣鬱結、脅肋脹痛及寒熱往來等症。

第二天，陳俊年覆診，說胃部脹痛已減輕很多，望其舌苔亦已減少，脈仍弦數。面色雖然好些但仍有苦愁神色。

我對他說：「既然好轉，為何仍有愁容？」他遲遲不答，後才反問我：「黃醫師，會不會變為癌症呢？我仍然睡得不好啊！」

我說：「你既然住院診斷為胃炎，那就不應再疑慮自己已經患上癌症了。」

「你這樣杞人憂天，是會影響病情好轉的，消化系統的疾病，如果生活緊張，睡眠不好，更容易加深。」

「一般的癌都與年齡有密切關係的，胃癌是有它的症狀，你現在是胃炎的病症，不要杯弓蛇影，告訴你的人又不是醫生，你自己胡思亂想，會使我給你的治療帶來障礙，反而變成自討苦吃了。」

通過耐心的解釋，陳俊年疑團盡釋，情緒亦漸開朗，八次的治療，病情迅速好轉，胃的狀況亦佳，睡得寧憩，病情基本穩定下來了。

他問我還需治療多久，我說：「慢性胃炎的治療，需要一段時間的，但今後更

要病人合作，少食多餐，生活有規律，避免食刺激東西，能做到這樣，你的胃病就會收到更大的輔助療效。」

陳俊年輕輕點頭，又講出自己偏食的習慣，許多東西都不吃。

「那不成，」我聽了隨即說：「現代營養專家一致指出，人類要有完善的營養，必定要從多方面飲食中吸收精華，才能夠均衡營養，所以偏食最要不得。」

陳俊年的兩道濃眉蹙得更緊，期期艾艾問：「我……我自己十分擔心，人家戒煙也不容易，戒除偏食容易做到麼？」

「事在人為，」我用輕鬆的口吻鼓勵他：「戒除偏食，應該比戒煙容易。」

「你不妨逐漸增加一些過去不吃的東西，慢慢消除厭惡的感覺，經過一段時間就有成效了。」

陳俊年似有所悟，兩隻手指發出「卜」的一聲，說：「我一定試。」

「這才對嘛。」我說。

色慾過度 接近虛脫

大清早下着毛毛細雨，氣溫顯著下降。

我在領帶上加了一條襯色的絲巾，緊一緊上裝的領子，迎着凜勁的晨風，加快腳步踏進診室所在的新昌參茸藥材行。

登記小姐朗聲叫喚早晨的當兒，我隔遠看見候診的前排椅子上面，早已坐有一位個子高大的病人了。

他穿着炭灰色的西裝，配一頂同樣顏色的噫帽，領帶稍深，頸巾更深，皮鞋則是黑色的——光是這樣的顏色配襯，已看得出這個人很有教養，經濟環境也很優裕。

他很有禮貌亦很風趣，主動跟我打過招呼以後，滿臉堆笑道：「黃醫師的助手很能幹，在我等候的一段時間，她給我量

了體溫和血壓，又給我看雜誌報紙，使我只覺得時間過得太快呢。」

我從登記小姐手中接過病歷記錄表，知道對方的名字叫做李知行，四十八歲，乃建築業的老闆。

他一直帽簷低壓的，走進診症室坐定了，才把噫帽脫下，露出半禿的頭頂。

我這才看清楚李知行面色青白，雙目灰澀無神，走起路來還步履蹣跚。

他說話的聲音也略帶點沙啞，自我解釋道：「本來我不是這個樣子的，但說來話長，現在先請教一個問題。」

我告訴對方直說無妨，李知行却欲言又止。

好一會，他才期期艾艾問：「今年四十八歲的我，算不算太老？」

「太老？」我端詳着他反問：「你是一般抑或某一方面呢？」

「乾脆把範圍縮小，」李知行點點頭：「局限在性能力好嗎？」

站在中醫師的立場，我把在這方面的見聞和自己的分析講出來：「現代醫學進步，人類的營養與生活環境也有了改變，無論壽命與健康狀態，都應該遠勝過去的。」

「換句話說，從前的醫生或專家，很迂腐地把性能力局限於一定的歲數上（比方四十歲開始退化，五十、六十更糟糕，七十以後簡直不能人道），其實不對的，先後天都有不少個別的情況。」

「先天有殘缺的人，可能未夠三十已一蹶不振，也就是大家聽過的『未老先衰』。」

「反過來說，有些人得天獨厚，加上後天調補得宜，就是過了八十仍然生龍活虎，敦倫生子，比起結實的年輕人非但毫

無遜色，可能更厲害得多。」

「我記起來啦！」李知行低噢了一聲，回憶着說道：「台灣有一位將軍，一妻數妾，七十多歲仍然生子。美國八十七歲的農夫；巴西九十三歲老兵，同樣娶了十八歲少妻生孩子。」

李知行說來色舞眉飛，青白的臉頰，也因爲情緒興奮而略帶紅色，我看在眼裏便說：「李先生既已找出了答案，現在回到你自己身上，請問有什麼不舒服或是要提出醫藥上的問題嗎？」

李知行非常合作地把右腕平放在案頭的軟墊上，然後說：「請黃醫師先替我把脈好嗎？」

脈搏細數而沉弱，面色青而無華，腎肝已受到過度戕害，乃處以補腎養肝方劑：

吉林參三錢	山萸肉三錢	龍骨五錢
甘枸杞五錢	升麻一錢半	蟬花五錢
西歸頭五錢	女貞子四錢	杜仲四錢

炙甘草二錢 紫河車三錢 清水四碗
煎成一碗 連服兩劑

「我很害怕飲苦茶的……」李知行在我書寫藥方時囁咕着：「聽說中醫已經有了一種濃縮製劑，可以給我代替煎藥嗎？」我搖搖頭，對面前這個連藥茶也怕飲的男人，真有點莫奈他何。

李知行接過處方的當兒，再揉擦着眼睛補充：「只怪我太缺乏抑制自己的定力，走馬胭脂坡，碰上又甜又俏的人兒，就盡情狂嬉，什麼都忘得一乾二淨。」

「可以說，這是我有生以來最溫馨瘋狂的遭遇，一矢兩鵰、一王三后、四后……都嘗試過了。友儕譏笑我『玩到腳軟』，却不曉得還有更可怕的後遺症，就是我的眼睛！」

李知行講到這裏暫時頓住，重重地嘆了口氣，然後接下去說：「腳步浮軟之外，起床覺得眼前黑影重疊，又好像無數蚊蟲飄來飄去，使我暈眩，使我昏昏花花

地瞧不清楚眼前的人物、東西，請問是不是一般人所講的『飛蚊症』呢？」

「何止飛蚊症那麼簡單，」我進一步告訴對方：「如果不善為調理，可能引致其他的併發症，治療就不簡單了。」

李知行露出疑懼的神氣，非常緊張地問道：「現在醫治還來得及嗎？」

我告誡他先冷靜下來，同時提醒他道：「緊張沒有用處，今後更要切戒色慾。如果不幸碰上一些志在歛財的庸醫，除了乘機敲一大筆，還會拖延時間增加你的痛苦，使你雙重受害。」

李知行輕敲着自己的後腦勺：「多謝黃醫生的提醒，今後我再也不會這般愚蠢，更不會狂妄衝動了。」

但我尚未再開口，李知行又極其認真地問道：「黃醫師以為我做得到嗎？像我這樣神經質的病人，真可以做到自我抑壓的地步麼？」

他如此發問的當兒，我便對他說：

「無論那一種疾病，生理與心理配合治療，才可望早日康復。你所患的並非嚴重病症，服藥後放開懷抱，自然事半功倍。」

李知行聽來似懂非懂，搔耳抓腮之餘，還很現實地問道：「服了剛才黃醫師所開的兩劑藥，是不是就可以搞掂呢？從前曾有一位中醫師，在廣告上說『一劑搞掂』，會不會是騙人的江湖宣傳術語？」

我不願胡亂批評同業，只很客觀地對他說：「有些輕微的感冒，可能是『一劑搞掂』的；個別情況，不可以同日而語。」

「那麼，」李知行把話題拉回自己身上：「我要服多少劑藥呢？」

「不知道，」我老老實實告訴他：「如果能聽從醫生的吩咐，在治療上有良好的配合，也許兩、三劑就完全康復。反過來說，假使你戒口戒色，導致外感傳裏或症狀增重，則服藥一百幾十劑亦無濟於事。」

李知行吐一吐舌頭：「那就是要向閻羅王報到了，不會這樣嚴重吧？」

「由輕症變成重症，」我正着臉告訴對方：「任何一種疾病都足以致命，不可不慎！」

李知行這才有所領悟，點着頭說：「對不起，我自知症狀不輕，一兩劑沒可能痊癒的，請原諒我太性急好嗎？」

說到這裏，他撐着椅背想站起來，但走了兩步又回轉身再坐下，用手掌按着前額道：「不好了，我要虛脫啦！」

利那間，李知行面色慘白，雙目無神，手足冰冷，哆哆嗦嗦地幾乎坐不穩。

我扶他平臥在沙發上，沖杯熱參茶給他喝下，休息了一陣子。

李知行恢復過來的時候，他又自怨自艾：「真想不到一段短時間的『放蕩』，竟然惹來這樣嚴重的後果。」

「還記得，我跟隨損友問柳尋花，且旦而伐，初時自恃年紀尚未老邁，以為只

是一種有趣的嘗試——接受大膽的挑戰，試試自己有沒有足夠的性能力。

「豈料一試就糟糕，雖然請了幾天假在家裏休息，仍然渾身疲軟，進補更吃不消，因為吃了滋補的東西，反而胸脹氣頂，想嘔又吐不出來……」

「由於視力模糊，也曾去看過眼科醫生，斷為『視網膜剝離症』，建議用激光治療，可惜效果不佳，還要觀察兩週……」

他沒再講下去，其實他也不必浪費唇舌，因我既已給他處方，他安心服藥就可以。兩日後，這位色慾過度的病人來覆診，情緒已較穩定，乃用八珍湯加減替他善後，處方：

熟地五錢	龍牙五錢	女貞子四錢
沙苑四錢	白朮四錢	金櫻子四錢
全歸五錢	黨參五錢	炙甘草三錢
杜仲四錢	丹皮三錢	甘枸杞四錢
茯苓四錢	白芍四錢	清水四碗

煎成一碗

八珍湯乃四物湯合四君子湯，專治心肺虛損、氣血兩虛，所謂四君補氣，四物補血。本方不用全方而用加減，實通過辨症需合肝腎藥調治也。

方中當歸補血和血，熟地補血滋陰，白芍養血柔肝，黨參補氣，白朮健脾，茯苓淡滲利濕，炙甘草輔黨參益氣和中，不用川芎，慮其辛燥走散耗氣，加入女貞子、沙苑蒺藜、枸杞補腎養肝，益精明目，杜仲補腎壯腰強筋骨，更以龍牙重鎮寧心安神，平降肝陽，又合金櫻子共同收斂，固澀精關，勿為妄泄滑遺。

李知行果然知而有行，遵醫囑暫戒色慾，守上方隨症加減，調養近月，身體元氣逐漸恢復正常。

女貞子



小小年紀 斑斑創傷

初冬的黃昏，醫館所在的新昌參茸藥行尚未打烊，大街上已暮色四合。登記小姐仰望大圓鐘，長短針連疊在6字與7字中間；候診的長椅也沒有病人，她收拾好案頭的簿冊，一天的工作已完畢，準備休息吃飯了。

就在這個時候，一位身高超過五呎七吋的少女，冒冒失失地闖進來，上氣不接下氣地問登記小姐：「醫師未下班吧？還可以替我登記嗎？」

登記小姐尚未回答，她又氣喘喘地解釋：「對不起，我知道時間已晚，請原諒我從九龍趕過來……」

我一向濟世爲懷，在診症室裏看到這小姑娘如此狼狽，未聽她講完就示意助手替她登記，接着帶她進來。

她自言姓何名美珠，講話吃力，走進診症室時步履蹣跚。

我問道：「有甚麼地方不舒服嗎？」

「我……」何美珠低首黯然地回答：「我渾身是病，真不曉得怎樣活下去……」

我略作安慰，吩咐她張開嘴巴，亮了照明的燈光，看見她舌苔黃膩口腔和上下唇內都滿佈痲滋，怪不得講話也那麼吃力。

跟着替她把脈，脈細而數，她的情緒很不穩定，像隻受傷的小兔，張惶無所適從。

登記小姐也進來替何美珠探熱，確定她略有發燒。我看了體溫再問道：「除掉口腔長滿痲滋、講話十分吃力，何小姐覺

得其他地方有甚麼不舒服嗎？」

何美珠顯出難爲情的樣子，三番四次欲言又止，我有點納罕，用眼色示意登記小姐出去時關上房門。

何美珠好像渾身都不舒服，四顧無人，她又低垂粉臉，聲音微抖道：「非常失禮，請黃醫師多多原諒，我……我不好意思講出來的。」

「但你決不可以諱疾忌醫，」我正着臉對她說：「如果我不知道詳細的症狀與起因，怎樣幫忙呢？你匆匆由九龍趕過來，豈不是白跑一趟？」

她似有所悟，咬嚙着下唇極力抑壓，好一會才繼續說道：「好吧，我把事實告訴黃醫師，但無論如何請代爲保守秘密，可以做到嗎？」

「這是起碼要做到的醫德，」我沉聲對她說：「何小姐儘管放心，直說無妨。」

不過，何美珠還是滿臉羞赧，再過了片刻才怯生生道：「是……這樣的，我家

庭環境不好，父母又經常吵鬧打架，唸完中一就輟學了。」

「進製衣廠做女工，不足半年就被管工奪去了貞操，那時還未滿十三歲。」

咬一咬牙，何美珠繼續說：「失身後把心一橫，飲酒、吸煙、賭博……甚麼壞習慣全染上了，就只不肯食丸仔、吸白粉。」

「黃醫師可以想像得到，一個墮落了的女孩子，唯一的出路就是做魚蛋妹或別墅應召，但我年紀太小，大部份時間只可以在私家架步零沽肉體。」

「也曾遇到喜歡我這樣『嫩口』的闊客，給我很多貼士，使我有積蓄，但我手上多一點錢，便『養仔』和賭博，花光了再借貴利……」

她未講完又哎唷連聲，痛得渾身痠攣。

我低詢何美珠痛在哪裏，發覺她的神色愈更慌亂無主，喃喃着講不下去。

我再善言安慰，進一步說道：「剛才聽你講出少年失足，實在太不幸了，我同情你，一定盡力使你及早康復；現在請講下去，稍有隱瞞我便無能為力。」

何美珠未回答先站起來，微抖着嗓子一再道歉，接着借用揩抹的濕布。

我這才瞧清楚她坐着的椅子沾有血污，她隨身攜帶一隻膠袋，裏面有內褲和紗布，她很尷尬地抹乾淨椅子，然後進洗手間清理一下。此情此景，我看在眼裏便已明白幾分。出乎意料的是，從洗手間出來的何美珠，並不立即坐在椅子上，只很激動地拿起電話聽筒，撥了兩個字又掙胸痛哭。

我再費了一番唇舌，而且也花了相當時間，何美珠才斷斷續續地把身歷的悲慘遭遇和盤托出。她是這樣說的——

「愛美是人類的傳統天性，碰上高大威猛的俊男，相信任何少女都會動心。

「偏偏我就碰上這樣的一個，他名字

叫做楊格，是女孩子都喜歡的中葡混血兒。

「恰似投入銀幕上的大情人懷抱，我剛遇見他就着了迷，神魂顛倒，甘願任由對方擺佈。

「楊格皮膚很白，既懂武功，更工心計，花名叫做『白魔鬼』。因為長得英俊，後天條件又好，所以有很多女朋友，我也不曉得排到第幾……

「楊格只喜歡走後門和口舌服務，我一旦愛上了他，自然任他為所欲為……」
何美珠發出幽幽的歎息，我則默默無言，而且還很專心地諦聽着，等候她接下去道：「靚仔狠心，這話半點不假。」

「楊格把我玩膩了，便介紹我認識幾個菲律賓客人，他們都練過『插沙功』，也是魁梧而且專走後門的……」

她粉拳緊捏，露出極度悲憤的表情。靜下來的當兒，我看見何美珠眼角迸出豆大的淚珠，她也不掙手帕去揩抹，就