

校註婦人良方

宋 臨川 陳自明良甫編輯
明 古吳 薛 己立齋補註
鄞縣 曹赤電炳章圈校

卷十八

產後門

產難既明須知產後疾病故以次之

產後將護法第一

婦人產畢。飲熱童便一盞。閉目少坐。上床倚高。立膝仰臥。不時喚醒。及以醋塗鼻。或用醋炭及燒漆器。更以手從心擗至臍下。使惡露不滯。如此三日。以防血暈。血逆。酒雖行血。亦不可多。恐引血入四肢。目光昏暈。宜頻食白粥少許。一月之後。宜食羊肉。猪蹄少許。仍慎言語。七情寒暑。梳頭洗足。以百日爲度。若氣血素弱者。不

計日月。否則患手足腰腿痠痛等症。名曰蓐勞。最難治療。初產時。不可問是男女。恐因言語而泄氣。或以愛憎而動氣。皆能致病。不可獨宿。恐致虛驚。不可刮舌。恐傷心氣。不可刷齒。恐致血逆。須血氣平復。方可治事。犯時微若秋毫。成病重如山嶽。可不戒哉。

產後調理法第一

產後將息如法。臟腑調和。庶無諸疾苦。須先服黑神散、四物湯、四順理中丸、七寶散。若壯熱頭痛。此乳脈將行。用玉露散。頭目不清。是血暈。用清魂散。粥食不美。是胃氣虛。用四順理中丸。

愚按。丹溪先生云。肉汁發陰經之火。易成內傷之病。當歸丸。當歸建中湯。四順理中丸。雖滋補。悉犯桂附。乾薑僭熱之劑。臟腑無寒。何處消受。若夫兒之初產。母腹頓寬。便啖雞子火鹽。不思雞子難化。火鹽發熱。展轉爲病。醫者不識。妄指他病。率爾用藥。寧不誤人。余每見產婦之無病者。皆不用黑神散。與雞子火鹽。諸般肉食。每白粥調理。間以些小石首魚。乾淡食之。至半月以後。少食。雖雞子

亦豁開。養之。方能養胃却痰。彼富貴之家。嬌姿之婦。率有白帶頭風。氣痛膈滿。痰逆口乾。經事不調。髮脫體熱。皆因失於調理所致也。

產後通用方第二

愚按。前方卽產後諸症各門。自有方論主治。故不再錄。

胞衣不出方論第四

郭稽中曰。胎衣不下者。因氣力疲憊。不能努出。或血入衣中。脹大而不能下。以致心胸脹痛喘急。速服奪命丹。血散脹消。其衣自下。牛膝散亦效。愚按。前症若出而氣虛不能入。用補中益氣湯。或草麻子仁一兩。研塗母頭頂心。卽上。若胎衣不下。用草麻子仁塗右腳心。胎衣下。急洗之。緩則胎衣仍入。益母丸亦效。若胎衣未下。若欲斷臍帶。須先以少物繫墜。然後斷之。

附治驗

一婦人胞衣不出。胸腹脹痛。手不敢近。用滾酒下失笑散一劑。惡露胎衣並下。

一產婦胎衣不出。腹作痛。手按痛稍緩。此氣虛而不能送出也。用無憂散而下。前症常詢諸穩婆云。宜服益母草丸。或就以產婦頭髮入口作嘔。胎衣自出其胎衣不出者。必死。授與前法甚效。

奪命丹

附 子半兩

牡丹皮一兩

乾 添一錢炒

大 黃末一兩

右爲末。醋煎大黃成膏。丸桐子大。湯酒吞五七丸。

花蕊石散 治產後敗血不盡。血迷血暈。腹中胎衣不下至死。心頭煖者。急用一服。化水卽出。其效如神。

花蕊石一觔 上色硫黃四兩

右和勻。先用紙泥封固。瓦罐一箇。入二藥。仍封固。陰乾。如急用以焙籠內炙乾。用炭煨赤。去火。次日取出細研。每服一錢。童便熱酒下。

牛膝散 治胎衣不出。腹中脹痛。急服此藥。腐化而下。緩則不救。

牛 膝

川 芎

朴 硝

蒲 黃各三兩

當 歸五錢

桂 心五錢

右每服五錢。薑三片。生地黄一錢。水煎。

附方

補中益氣湯

方見二十四卷第六論

失笑散

方見十六卷第五論

無憂散

方見十六卷第三論

益母草丸

方見十三卷第九論

又方。用竈下土三四錢。好醋調和。納臍中。續煎生甘草湯半盞。或以醋湯飲之。即出。

又方。用草麻子仁研爛。塗足心。下即洗去。

又方。用紅花一兩。酒煮濃汁服。

又方。用鹿角鎊三錢爲末。煮葱白湯調服。

又方。取產母鞋底炙熱。熨小腹上下二七次。

又方。用浸苧水濃煮。溫飲二碗立下。

又方。用皂角棘燒爲末。每服一錢。溫酒下。

產後血暈方論第五

產後血暈。乃血入肝經。甚至眼花胸悶。用黑神散主之。下血過多。用清魂散補之。或以醋湯細飲。或預燒秤錘。以醋沃之。或釀醋塗口鼻。或燒漆器熏之。使產母鼻吸其氣。庶無此患。

愚按前症若惡露上行。用失笑散。血下過多。芎歸湯。若過勞所傷。補中益氣湯。氣血虛極。用清魂散。大凡產後口眼喎斜等症。當大補氣血爲主。而兼以治痰。若脾胃虛弱。用六君子湯。苟於七月之前。服安胎飲。至八九月間。加大腹皮。黃楊頭。元氣虛弱。入珍湯。臨產用無憂散。則無前患。

附治驗

一婦八月胎下墜。或動。面黃體倦。飲食少思。此脾氣虛弱。用補中益氣湯。倍白朮。加蘇梗。三十餘劑而安。產後眩暈。胸滿咳嗽。用四物。加茯苓。半夏。桔梗而愈。一妊婦因產飲酒。惡露甚多。患血暈。口出酒氣。此血得酒熱而妄行。虛而作暈也。以佛手散加煨甘葛二錢。一劑而痊。酒性慄悍。入月及產後不宜飲。恐致前症。產室人衆。氣熱喧攘。亦致此症。

奪命丹 治血暈腹痛。沒藥。血竭末等分。每服二錢。熱童便熱酒下。

牡丹皮散 治產後惡露悶絕。

牡丹皮

芒硝

大

黃蒸一兩

冬瓜仁去皮尖粒

右每五錢水煎服。

清魂散 治產後氣血暴損。虛火妄動。血隨火上以致心神昏亂。口噤眼花。甚至悶絕而甦。

澤蘭葉

人

參錢各一

荊

芥三錢

川

芎二錢

右各另爲末。和勻。每服一二錢。熱湯調下。

當歸芍藥湯

方見十二卷

一方。五靈脂末。半生半炒。每服二錢。溫酒灌入喉即愈。

一方。荊芥爲末。童便調。

一方。神麴末。每服二錢。熱水調。

一方。韭菜切入瓶內。注熱醋。以瓶口對鼻。氣入即醒。

一方。用紅花末五錢。酒調服。

一方。半夏爲末。九豆大。入鼻中即省。亦療五絕。

一方。赤小豆爲末。東流水和服。錢許。不瘥再服。

佛手散

治產後去血眩暈欲絕。

方見十二卷第七論

又方。松烟墨二錢。燒赤。寢滅爲末。溫酒調半匕。京墨亦可。或燒漆器。取烟熏之。

附方

失笑散

方見二十卷第五論

補中益氣湯

六君子湯

四物湯

方見二十四卷第六論

安胎飲

方見十二卷第二論

無憂散

方見十六卷第二論

產後顛狂方論第六

產後顛狂。乃敗血上衝。用大聖澤蘭散。加砂仁末三分。煎酸棗仁湯調下。或硃砂二錢。研細。以乳汁調和。入紫項活地龍一條。滾二三沸去之。入酒。再用重湯煮溫。分三服。

愚按。前症乃血虛神不守舍。非補養元氣不可。仍參後各門互用。

附治驗

一產婦患前症。或用大澤蘭湯而愈。後又怔忡妄言。其痰甚多。用茯苓散補其心。

虛頓愈。又用八珍散。加遠志、茯神。養其氣血而安。

一、產婦亦患此。用化痰安神等藥。病益甚。神思消燦。余以爲心脾血氣不足。用大劑參朮芎歸。茯神、酸棗仁。四勛餘而安。乃以歸脾湯五十餘劑而愈。

附方

隱居澤蘭湯 方見二十卷第六論

茯苓散 方見十九卷第三論

八珍散

歸脾湯 二方見二十四卷第四論

產後狂言譫語方論第七

產後狂言譫語。乃心血虛也。用硃砂末。酒調下龍虎丹參丸。琥珀地黃丸亦可。如驚悸歌哭顛狂等症。當參十九等卷治之。

愚按。前症當固胃氣爲主。而佐以見症之藥爲善。若一於攻痰。則誤矣。

附治驗

一產婦形體甚倦。時發譫語。用柏子仁散稍愈。又用加味歸脾湯而愈。又因怒。仍狂言脇痛。小便下血。用加味逍遙散。以清肝火。養肝血頓瘥。又佐以加味歸脾

湯而安。

治敗血上衝發熱狂走脈虛大者。

乾荷葉

生地黃

牡丹皮等分

右濃煎湯調生蒲黃二錢服之即止。

妙香散 治產後語言錯亂用生地當歸煎湯調服立效。

附方

小柴胡湯 方見二十四卷第二論

柏子仁散 方見十九卷首論

加味歸脾湯 方見二十四卷第四論

產後不語方論第八

產後不語。因心氣虛而不能通於舌。則舌強不能言語者。宜服七珍散。餘當推其所因而治之可也。

愚按經云。大腸之脈散舌下。又云。脾之脈是動則病舌本強不能言。又云。腎之別脈上入於心繫舌本。虛則不能言。竊謂前症若心腎氣虛用八珍散。腎虛風熱地黃飲。大腸風熱加味逍遙散。加防風白芷。脾經風熱秦艽升麻湯。肝經風

熱。柴胡清肝散。加防風、白芷。脾氣鬱結。加味歸脾湯。加升麻。肝木太過。小柴胡。加鉤藤。鉤。脾受肝侮。六君。加升麻、白芷、鉤藤。鉤。肝脾血虛。用佛手散。脾氣虛。以四君子。氣血俱虛。入珍湯。如不應。用獨參湯。更不應。急加附子。補其氣而生其血。若竟用血藥。則誤矣。

附治驗

一產婦不語。用七珍散而愈。後復不語。內熱晡熱。肢體倦怠。飲食不進。用加味歸脾湯爲主。佐以七珍散而愈。後因怒。不語口噤。腰背反張。手足發搐。或小便見血。面色或青或黃。或時兼赤。余曰。面青。肝之本色也。黃者。脾氣虛也。赤者。心血虛也。用八珍湯加鉤藤。佐茯苓。遠志漸愈。又用加味歸脾湯而痊。

七珍散

人參

石菖蒲

生地黄

川

芎

各一兩

細辛 一錢

防風

辰

砂 別研各半兩

右爲末。每服一錢。薄荷湯調。

胡氏孤鳳散 治產後閉目不語。用生白礬末。每服一錢。熱水調下。

治產後不語。

人參

石蓮肉心不去

石菖蒲等分

右每服五錢。水煎。

附方

地黃飲方見三卷第四論

加味逍遙散

加味歸脾湯

八珍湯三方見二十四卷第四論

秦艽升麻湯方見三卷第一論

清肝散方見二十四卷第三論

小柴胡湯方見二十四卷第二論

六君子湯

四君子湯四方見二十四卷第六論

佛手散方見十二卷第七論

獨參湯方見十三卷

