

主 编 柴国剑
李志文 吴秀贤

当代 中华 名医妙方精华

ZHONGHUADANGDAIMINGYIMIAO
FANGJINGHUA

长春出版社



中华当代名医妙方精华

柴国钊 李志文 吴秀贤 主编



A0003145

长 春 出 版 社

(吉) 新登字 10 号

中华当代名医妙方精华

柴国钊 李志文 吴秀贤 主编

责任编辑：毕素香

封面设计：王爱宗

长春出版社出版

新华书店北京发行所发行

(长春市建设街 43 号)

长春市东方印刷厂印刷

开本：850×1168 1/32

1993 年 8 月第 1 版

印张：17.125 插页：4

1993 年 8 月第 1 次印刷

字数：460 000

印数：1 3500 册

ISBN 7-80573-856-4/R·42

定价：12.30 元

内容提要

中医治疗疾病，重在辨证，贵在用药，真可谓“用药如用兵”也。中医之精粹在于临床经验，而临床之精粹莫过于名医妙方。

本书集众家之长，荟当代之萃，共收录数百位名医六百余首妙方，涉及到内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、五官科等多种病证，尤其是对疑难危重证的治疗，更是见地非凡，独具匠心。为了便于记诵，编者对每一首妙方均编成歌诀，言简意赅，其义甚广，并按组成、功能、主治、用法、方解、加减、按语等项编写。有的妙方，是几代名医传家之宝，今首公于众。颇裨于实用。

本书颇具科学性、知识性、权威性和实用性，它既可成为患者选方用药的良师益友，也可作为广大医务工作者的临证指南。

中華當代名家
黃幻方精華

黃幻方題





為中華當代名匠妙方精義類

臨証南鍼

癸丑之秋筆於



《中华当代名医妙方精华》
编委会

主 编	柴国钊	李志文	吴秀贤
副主编	韩春达	周 雷	李成国
编 著	柴国钊	李志文	吴秀贤
	韩春达	周 雷	李成国
	戴 军	柴国荣	高成海
	李其春	凌正义	崔大伟
	柴国玲	林 姝	于广跃
主 审	邓明鲁		

DD01 DD02 DD03

前 言

方剂是治疗疾病最基本的武器，也是理法方药中的一个重要环节，临床疗效的高低，又常常与方剂本身的“效”、“验”密切相关。数十年来，国内著名医家所创之名方、验方，因经得住重复和检验，疗效突出可靠，就显得格外珍贵，但由于这些宝贵的独特经验多散见于杂志、报刊等许多资料中，难以查找，不便推广。有感于此，我们以“组方合理，使用方便，疗效确切”为准则，博收广取，精心筛选，收集了当代国内著名医家（包括正、副主任医师、正、副教授）的临床经验精华；也有一些名医的祖传秘方，首次公布于众，汇聚成册，名为《中华当代名医妙方精华》，奉献给广大读者，冀能对提高中医临床疗效，振兴中医事业，更好地为国内外人民健康事业服务。

本书汇粹数百名当代中国名医治内科、外科、皮肤科、妇科、儿科、五官科等多种常见病和疑难病症的经验效方六百余首。该书分科论病，以病为纲，以病统方。每方除介绍出处、组成、功能、主治、用法、方解、加减外，还编有方剂歌诀，便于读者记忆。方后按语系根据编者的认识和运用体会，简明扼要地阐述其名医的辨证经验、用药组方特色、临床运用要点等，以供读者参考。

我们在编写本书过程中，参考了许多书籍、杂志及报刊，在此，谨向这些名医及作者表示衷心的感谢！若有不当之处，敬请读者雅正。

编 者

1992年10月

序

祖国医药学是一座伟大的宝库，方书则是其中重要的组成部分。自《五十二病方》始，方书逐渐发展，现已方兴未艾。《普济方》因集方书之大成而著称于世，《医方集解》因辑百家之言而为医家所必读。古代前贤所创之经方，历来被后学者遵崇与沿用，当今名医所得之验方，临床亦屡起沉疴，效如桴鼓。

国钊、志文、秀贤诸君，为了弘扬祖国医药学，发展方书事业，工作之暇，仍不辍劳作，勤于笔耕，博览群方，汇萃精要，将当代名医之验方、秘方熔于一炉，名曰《中华当代名医妙方精华》，可谓成于此时，功在千秋。此书的问世，无疑给孜孜以求的创造者们树起一碑津津乐道的记载，为继往开来的探索者进行更加深入的研究提供一个旁证博引的蓝本。多多于斯，何不乐哉，何不幸哉！

余喜其在振兴中医药学的道路上，立其志，出其力，尽其才，收其效，故愿为之序，以表巨巨之忱。

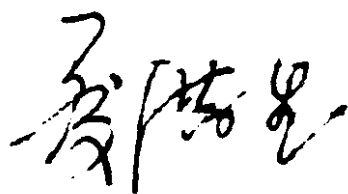
邓明香

1993-04-01

拔

欣逢盛世，中医名家辈出，他们集毕生临床实践经验之精华，融祖国医学理法方药之真谛，参以现代医学研究之成果，提炼而成自己的验方、良方。综观诸方，其法度严谨，遣药精当，疗效显著，用途广泛。但因这些宝贵经验多散见于浩如烟海的文献资料之中，难以查寻，不便承扬。国钊诸君有鉴于此，遂以实用高效为准则，精心筛选出国内数百位副主任医师、副教授以上的验方、秘方，汇帙成册，并将其编成歌诀，便于诵记。

国钊、志文皆出身于中医世家，自幼酷爱祖国医学，多年来一直锲而不舍，勤奋耕耘，锐意进取，著述颇丰，已成为国内中医界的骨干力量。工作之余，他们将当代名老中医的高效验方撰成《中华当代名医妙方精华》一书，旨在推广应用，造福人民。吾深感此书科学性之强，实用性之广，效益性之大，欣喜之余，特为之序。



1993-04-01

目 录

●内科部分●

一、呼吸系统

桑枝茅根汤.....	1
锄云利痰汤.....	2
三子贞元饮.....	3
补肾平喘汤.....	4
截喘汤.....	5
蛤蚧四子汤.....	6
清肺理脾镇咳汤.....	7
辛润理肺汤.....	8
平喘丸.....	9
喘哮汤.....	10
陈氏肺癌验方.....	11
蝉衣安嗽汤.....	12
宣肺清解汤.....	13
扶正养阴汤.....	14
泻肺止咳汤.....	15
清肺化痰汤.....	16
附子大黄细辛汤.....	17

清肺活肝理劳汤.....	18
冬令咳喘膏方.....	19
补肾平喘汤.....	20
解郁宣肺止咳方.....	21
健身固表散.....	22
敛肺止血膏.....	23
补气化痰汤.....	25
三补汤.....	26
清宁汤.....	26
二麻四仁汤.....	28
滋阴降火止血汤.....	29
柴桂调卫汤.....	30
特效感冒宁.....	32
茵苓苡仁汤.....	33
龙胆石膏汤.....	34
三姐妹汤.....	35
达原柴胡饮.....	35
云母猪苓汤.....	37

黄汗五物汤	38
宣肺达郁汤	39
补肾纳气汤	40
如意止红汤	40
加味六君子汤	42
加味都气丸	43
新加苓桂术甘汤	44
滋阴润肺汤	45

二、循环系统

通脉宁心汤	46
心痛饮	47
苓桂瓜薤汤	48
克冠汤	49
养心定悸汤	50
参萸薤白汤	51
附子薤白汤	52
加味冠通汤	52
舒心饮	53
萸薤桃红汤	54
心梗救逆汤	55
养心汤	55
通梗汤	56
益气养阴汤	57
加减八珍汤	58
祛瘀化浊汤	58
益气养阴通络汤	59
宁心汤	60
温阳益气复脉汤	61
九味合璧煎	62
调安汤	63

冠心通痹汤	64
柔肝熄风汤	66
益心汤	67
益气通瘀汤	68
生脉活血汤	69
四合一方	70
益气清眩汤	71
益气活血养心汤	72
活络蠲痹饮	73
眩晕汤	73
益心健脑汤	74
黄精四草汤	75
附子龟板汤	76
龙牡真武汤	76
石决龙牡汤	78
莲椹汤	78
脾肾双补汤	79
赭决九味汤	80
清肝汤	81
降压调肝汤	81
滋阴平肝汤	82
凉肝汤	83
天麻止眩汤	83
止晕汤	84
龟甲养阴煎	85
珍珠汤	86
苓夏汤	87
龙牡泽泻汤	87
珍珠平肝汤	88
平眩汤	89

温阳止眩汤	89	安中汤	118
白芍牡蛎汤	90	健运麦谷芽汤	119
养心定志汤	91	乌梅败酱方	120
益气活血汤	92	加减桃花汤	121
温阳强心汤	93	调脾通结汤	122
三、消化系统		燮枢汤	123
砂半理中汤	94	健脾疏肝饮	124
理肝汤	95	软肝煎	125
竹茹清胃饮	96	苍牛防已汤	126
加味半夏泻心汤	97	加减参赭培气汤	127
老人便秘方	98	姜莲养肠汤	128
培土理气汤	99	肝胃百合汤	129
慢肝宁三号方	100	滋胃饮	130
升降汤	101	乌贝乳没三儿散	131
榆槐脏连丸	102	安胃煎	132
开肺宣郁汤	103	健脾和胃汤	133
舒肝化症汤	104	虎蛇疗肝汤	134
疏肝和胃饮	105	肝郁得效方	135
健中调胃汤	106	二甲调肝汤	136
温肾健脾止泻方	107	健脾益肾方	137
疏肝利胆汤	108	软肝缩脾方	138
开瘀消胀汤	109	柴胡解毒汤	139
柴桂汤	110	利胆解郁汤	140
养阴建中汤	112	小苓连汤	141
益气建中汤	113	双补汤	141
豢龙汤	113	枳豉芥菜汤	142
活瘀消积汤	114	柴胡蒿芩汤	143
膨胀消水丹	115	两和镇痛饮	144
久泻断下汤	116	扶土抑木定痛方	145
香姜红糖散	117	二金芍草汤	146

健脾助胃汤·····	147
香橘郁金汤·····	147
疏肝理脾汤·····	148
香壳饮·····	149
育阴止痛汤·····	150
养阴平肝消炎汤·····	150
综合治肝汤·····	151
益肝消症汤·····	152
二至丸加减·····	153
凉血活血降黄汤·····	154
温肝汤·····	155
舒肝饮·····	156
和肝汤·····	157
和肝活化汤·····	157
补肝汤·····	158
五参五皮饮·····	159
四焦汤·····	160
苓泽理中汤·····	161
理中暖肝汤·····	161
补土固肾汤·····	162
理诃散·····	163
五神汤·····	163
加味四神丸·····	164
健脾化湿汤·····	165
温中汤·····	165
桂中汤·····	166
益气汤·····	167
酱黄汤·····	168
芦巴炮姜汤·····	168
赤石脂汤·····	169

加味补中益气汤·····	170
新加四神丸·····	170
加减人参败毒散·····	171
溃疡散·····	172
理脾愈疡汤·····	173
加味乌贝芩甘散·····	174
扶元止痢汤·····	174

四、神经系统

僵蚕二黄散·····	175
发郁通络汤·····	176
豁痰定狂汤·····	177
琥珀合欢白芍汤·····	179
潜阳宁神汤·····	179
除痰安寐汤·····	180
治眩汤·····	181
通脉汤·····	182
养血平肝汤·····	183
柴菖饮·····	184
眩晕验方·····	184
舒肝和络饮·····	185
匡罢汤·····	186
气虚眩晕煎·····	187
癫痫清脑汤·····	187
头痛方·····	189
通脉舒络汤·····	189
风络静散·····	191
秦艽牵正汤·····	191
降肝汤·····	192
玉竹钩藤汤·····	193
羚羊角骨汤·····	194

生地滋水汤·····	194
梨竺汤·····	195
二六汤·····	196
钩军汤·····	197
中风后方·····	197
磁石茯神汤·····	198
两救固脱汤·····	199
豨莶至阳汤·····	199
益髓汤·····	200
小中风片·····	201
养血熄风汤·····	202
养肝熄风汤·····	202
靖眩汤·····	204
宣飧泄浊汤·····	205
化瘀舒络汤·····	206
滋肾平肝潜阳汤·····	206
平降汤·····	207
清头治眩汤·····	208
辛甲汤·····	209
平肝通络汤·····	209
三叉汤·····	210
四味芍药汤·····	211
鹿僵散·····	211
坐骨丸·····	212
痹痛灵·····	213
痛痹汤·····	214
通经止痛汤·····	214
温经止痛散·····	215
热痹饮·····	217
补肾祛寒治尪汤·····	218

四藤一仙汤·····	219
化瘀通痹汤·····	220
加减痛风方·····	221
乌头当归防己汤·····	221
通痹方·····	222
五藤定痛饮·····	223
五藤饮·····	224
通络熄风汤·····	224
通经行痹汤·····	225
强腰散·····	226
补益风湿汤·····	227
炙马钱子散·····	228
新加血府逐瘀汤·····	229
肩凝汤·····	230
活络定痛汤·····	230
温经定痛汤·····	231
加味桂枝汤·····	232
清热通痹汤·····	233
温经散寒除湿汤·····	233

五、内分泌系统

清热养阴汤·····	234
养阴合剂·····	235
消渴方·····	236
降糖方·····	237
益气养阴汤·····	238
消渴验方·····	240
糖尿病基本方·····	240
消渴效方·····	241
扶脾消渴汤·····	242
清润汤·····	243

制糖汤·····	244	麻黄五苓汤·····	270
蒺藜两地汤·····	244	苦参消浊汤·····	271
芪冬汤·····	245	温阳降浊汤·····	272
消渴汤·····	246	金珀消石散·····	273
滋阴降火汤·····	247	解毒方·····	274
大增液汤·····	247	苏蝉六味地黄汤·····	274
平甲汤·····	248	益肾固崩汤·····	275
五法合一甲亢汤·····	249	利水通淋汤·····	276
六、血液系统		附子大黄汤·····	277
生血增白汤·····	251	补泄理肾汤·····	278
血宁汤·····	252	加味麻黄附子细	
三奇汤·····	253	辛汤·····	279
消风宁络饮·····	254	滋水化源汤·····	280
养血汤·····	255	通淋化浊汤·····	280
滋阴止血汤·····	256	温阳撤邪汤·····	282
益气养阴解毒汤·····	257	扶命培土汤·····	283
化瘀消症汤·····	258	杏苏五皮饮·····	284
健脾益肾汤·····	259	益肾健中汤·····	285
补血滋阴通络汤·····	260	加味龙胆泻肝汤·····	286
胡连肛痈湿敷方·····	261	疏风利水汤·····	286
七、泌尿系统		肾炎方·····	287
益肾温化汤·····	262	温肾补脾汤·····	288
滋肾化瘀清利汤·····	263	知柏汤·····	288
通闭汤·····	264	黄芪汤·····	289
资肾益气汤·····	265	白术汤·····	290
六五地黄汤·····	266	真五汤·····	291
益气化瘀补肾汤·····	266	加减胃苓汤·····	292
益肾健脾汤·····	268	健脾温运汤·····	292
芙蓉清解汤·····	269	芪附汤·····	293
穿破石合剂·····	270	加减参苓白术散·····	294

芡实合剂·····	294	补肾丸·····	300
八、生殖系统		蜻蛾展势丸·····	301
化瘀赞育汤·····	295	固精丸·····	302
化精汤·····	296	益精毓麟丸·····	302
遗精方·····	297	种子丹·····	303
不育方·····	298	龙牡逍遥散·····	304
任氏生精丸·····	299	温肾益气汤·····	305
补肾壮阳丸·····	300	脾肾双珠饮·····	306

●外科、皮肤科部分●

疗毒效方·····	307	养阴清热汤·····	324
清热解毒汤·····	308	生发饮·····	325
消肿解毒汤·····	308	活血养骨汤·····	326
加减瓜蒌牛蒡汤·····	309	王氏化腐生肌丹·····	327
郑氏新伤药·····	310	消瘰丸·····	328
展筋丹·····	311	芩连消毒饮·····	329
活血消肿汤·····	311	化坚逐痹酒·····	330
消肿汤·····	312	溃疡止血	
生金凉血饮·····	313	方（粉）·····	331
白疔汤·····	314	消瘰汤·····	332
土槐饮·····	315	消瘰汤·····	333
山白草丸·····	315	除痹逐瘀汤·····	333
通督活血汤·····	316	益肾坚骨汤·····	334
消隆汤·····	317	加味五金汤·····	336
猪苓通关启闭汤·····	317	托补消炎汤·····	337
清热利湿化瘀汤·····	318	消瘀散结汤·····	337
愈癰启闭汤·····	320	通胆汤·····	339
金钱开郁散·····	321	骨痹汤·····	340
肩痹汤·····	322	疏肝利胆汤·····	341
清肝饮·····	323	消痔饮·····	342