

北京体育大学出版社

体育科学

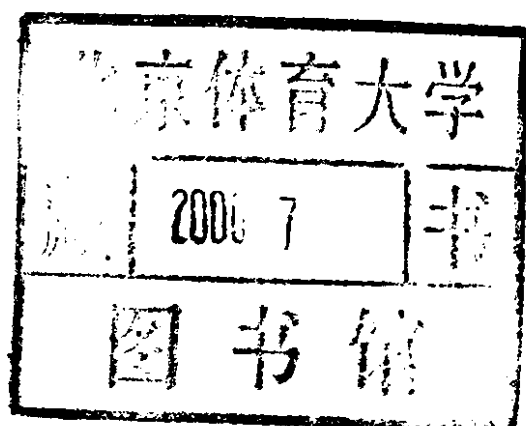


体育科学学科 发展现状与未来

体育科学学科发展 现状与未来

本书编写组 编

TY07/02



北京体育大学出版社

审稿编辑:杨 木

责任编辑:潘建林 董英双

责任校对:葆 丽

责任印制:长 立 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

体育科学学科发展现状与未来/《体育科学学科发展现状与未来》编写组编. - 北京:北京体育大学出版社,2000.1

ISBN 7-81051-452-0

I.体… II.体… III.①体育理论-现状②体育理论-预测 IV.G80-1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 69166 号

体育科学学科发展现状与未来

《体育科学学科发展
现状与未来》编写组 编

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
中国文联印刷厂印刷

开本:850×1168 毫米 1/32
2000 年 1 月第 1 版

印张:13.75
2000 年 1 月第 1 次印刷

定价:19.00 元
印数:5100 册

ISBN 7-81051-452-0/G·386

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

本书编写组

组 长：戴文忠

副组长：杨 桦 李 桦 马 铁

序

1999年元旦前夕，国家体育总局在北京召开了一次优秀中青年专业技术学术带头人座谈会，我到会就培养跨世纪优秀中青年专业技术学术带头人的问题作了一个报告，并对首次入选的优秀中青年专业技术学术带头人提出了一些希望和要求。事隔几个月的时间，大家就向体育工作者奉献出这本书，通过这本书的出版来展现中青年专家的成果，让广大体育工作者来了解体育各专业技术学术的发展现状与未来，这是一件很有意义的工作。

我们中华民族有五千年的历史，我们的革命事业如果从1919年新民主主义革命算起已80年了，如果从中国共产党建党的1921年算起已78年了。现在，新中国已经成立50年，改革开放已进行了21年。我们中华民族就是这样一代一代传过来的，我们的体育事业也是这样一代一代传过来的，这如同我们体育中的接力赛。体育专业技术学术带头人也是如此，老一代体育专业技术学术带头人相继离开工作岗位，新一代中青年专家要迅速成长起来，担当起跨世纪的历史重任。这次国家体育总局选拔了43名优秀中青年体育专业技术学术带头人，只是我们体育界的一部分优秀代表，还有不少优秀的专业技术人才在体育专业技术学术领域作出了积极的贡献，我相信有广大体育专业技术人才一代又一代的不懈努力，我国的体育事业就一定会朝着科学健康的方向发展。

这本书收录了国家体育总局系统41位优秀中青年学术技术带头人对体育专业技术学术的发展现状和未来发展趋势的全面论述，有一些同志还将近年来的最新研究成果奉献给大家，是广大体育工作者学习、了解和研究体育科学学科的重要参考书。

借此书出版的机会，向工作在各体育专业技术学术领域的专家学者致以衷心的祝愿。体育需要科学，科学更需要人才，广大体育专业技术人员要不断学习，勇攀体育科学技术高峰，为促进体育事业的健康、持续发展而努力。

伍绍祖

1999年9月8日

前 言

为贯彻国务院转发的人事部、国家科委、国家教委和财政部《关于培养跨世纪学术和技术带头人的意见》，国家体育总局根据体育事业的发展需要和本系统专业技术队伍的实际情况，制定了《关于加速优秀中青年专业技术人才培养工作的意见》，并提出在国家体育总局系统选拔和重点培养 50 名左右优秀中青年专业技术学术带头人和 100 名中青年专业技术学术骨干的目标。这是实现体育事业持续发展的重大战略问题。

经推荐选拔，首次入选国家体育总局系统优秀中青年专业技术学术带头人的有 43 名，他们大多数已取得硕士、博士学位，具备副高以上专业技术职务，在各专业技术学术领域的理论研究和实际工作中成绩突出，有些已成为某一领域国内外知名的专家、学者。由这批优秀中青年专家撰写的《体育科学学科发展现状与未来》一书，既有从体育学科建设到学科领域的国内外发展综述，又有从体育专业技术学术的研究现状到未来发展趋势的展望，还有从个人的研究方向到该学科当前的研究热点、难点及研究的重点。该书从各个不同的视角全面反映了当代体育专业技术学术发展的现状与未来。另一方面，该书对被入选的优秀中青年专业技术学术带头人的基本情况进行了介绍，为从事相关研究的同行提供了联系和交流的渠道。

《体育科学学科发展现状与未来》以多领域、多学科、多视角、全方位展现了当代体育专业技术学术发展的现状与未来，是广大体育工作者了解体育专业技术学术发展的重要参考书籍，也是体育院校学生掌握体育各学科领域动态和从事体育科学研究的重要工具

书。相信本书的出版发行，将对体育学科建设和体育专业技术学术的研究起到积极的促进作用。

本书由国家体育总局人事司司长戴文忠任编写组组长，成都体育学院院长杨桦、人事司副司长李桦和国家体育总局信息所副所长马铁任编写组副组长，国家体育总局人事司科技干部处蒋志学、李业武、李凤琴参加了本书编写的有关组织、审稿工作。

特别是，国家体育总局局长伍绍祖同志，在百忙中为本书作序，对跨世纪的体育专业技术学术带头人寄予了殷切期望，并指出中国体育在 21 世纪的发展，要靠体育科技发展带动，体育科技工作者任重而道远，应当努力学习，不断创新。

由于成书时间仓卒，书中如有不当之处，请读者予以批评指正。

本书编写组

1999 年 10 月 1 日

目 录

体育社会科学篇

关于我国体育体制改革的历史审视	熊晓正 (3)
中国人口健康状况与大众体育对策	李力研 (21)
体育立法研究的现状与发展对策	沈建华 (34)
中国社区体育研究的现状与发展趋势	李建国 (42)
关于老年人健康问题的研究	池 建 (51)
日本社会体育发展情况综述	崔颖波 (56)
我国优秀运动员群体的社会学研究概况	钟秉枢 (64)
体育管理学研究的现状与发展趋势	高雪峰 (72)
体育伦理学研究的现状与发展趋势	陈 伟 (85)
运动心理学研究的现状与发展趋势	姚家新 (95)
“双重任务”的研究现状与发展趋势	章建成 (107)
当前体育信息学科的发展与展望	马 铁 (116)
我国体育情报研究工作的发展及其方法学体系 的建立	杜利军 (130)
国际体育新闻报道的特点及其前景	刘 斌 (138)
《中国体育》在对外宣传中的作用	梁 蔚 (147)
关于体育新闻纠纷的思考	范承玲 (155)
我国综合性运动会电子信息服务系统的现状与 未来	牛本生 (169)

运动生物科学篇

运动生理学研究的现状与发展趋势	王瑞元 (183)
运动生物力学研究的现状与发展趋势	危小焰 (199)
运动内分泌学及营养学研究的现状与发展 趋势	谢敏豪 (207)

运动医务监督研究的现状与发展趋势	葛新发 (218)
运动创伤学科的现状与未来	李国平 (223)
运动心脏研究的现状与发展趋势	常 芸 (238)
运动处方研究的现状与发展趋势	任建生 (253)
兴奋剂检测研究的现状与发展趋势	吴侔天 (263)
运动训练与骨骼肌机能	田 野 (272)
衰老、运动与免疫调节和免疫细胞程序性死亡 的研究状况	王安利 (283)
对中医消除运动性肌肉疲劳的研究状况	马 健 (294)
穴位电针与运动训练	吴 瑛 (302)
停训与减量训练对肌肉力学与组织学特性的 研究	周 里 (313)
免疫功能对体质评价的展望	黄 海 (321)
高原训练研究的现状与发展趋势	冯连世 (329)

专项运动理论篇

运动训练学研究的现状与发展趋势	胡亦海 (339)
田径技术诊断指标体系与评价方法	王 倩 (349)
跳跃远度项目的新理念与创新实践的探析	韩 敬 (357)
排球运动科学研究的现状与发展方向	葛春林 (365)
排球运动项目研究的现状与发展趋势	余敏克 (374)
现代篮球战术理论与创新	杨 桦 (386)
国际足球技战术的发展状况	杨一民 (396)
上海体育学院体操学科研究的现状与发展 趋势	严爱平 (412)
速度滑冰科学研究的现状与未来	高维纬 (421)

体育社会科学篇

关于我国体育体制改革的历史审视

熊晓正

国家体育总局体育文史委员会



熊晓正 男, 1951年2月生, 籍贯四川成都, 汉族, 大学学历, 现任国家体育总局文史委员会《体育文史》杂志执行主编、编审。专业领域: 体育史学。

简 历 1973年入成都体育学院体育系学习。1976年毕业留校, 在成都体院江油班担任乒乓球、解剖学、运动生理学等课程的教学。1978年调成都体院科研处体育史研究室(1986年独立为体育

史研究所), 从事研究、教学与科研管理工作, 先后担任秘书、讲师、副所长。1989年获中国文化书院“中西文化比较研究班”(函授)毕业证书, 1991年获得副教授资格并被聘为体育史副教授。1992年调入国家体委文史委员会《体育文史》编辑部任副主任, 1994年转聘为副编审, 1995年担任《体育文史》杂志执行主编, 1997年任编辑部主任, 获得编审资格并被聘为编审。

社会兼职 任中国体育科学学会体育史分会常委和副秘书长、东北亚体育史学会理事、东北亚体育史学会学刊编委、中国体育记者协会委员。曾被北京科技期刊出版集团聘为《中华全景百卷书》编委, 被上海辞书出版社聘为《体育大辞典》编委。

学术成果 自1980年以来, 先后在《体育科学》、《体育文史》、《体育学通讯》、《成都体院学报》、《广州体院学报》、《体育与科学》和《中国体育报》等报刊杂志发表体育史、体育理论学术论文和评论80余篇; 参与了《中国古代体育史》、《中国近代体育

史》、《中华人民共和国国史通鉴》、《体育史》通用教材等的撰稿；主持编写了《中国古代体育图说》，撰写了《中国体育》等书共约60万余字。其中《体育探源》（载《体育科学》1982年第二期）获1985年中国体育科学学会优秀论文奖；《拳术起源之浅见》（载《体育科学》1985年第一期）获成都体院1985~1986年度科研二等奖；《我国古代体育思想研究之管见》（载《体育科学》1986年第一期）获四川省体育科学学会优秀论文奖；《中西中世纪市民体育比较》（载《体育文史》1987年第5期）获1988年首届全国体育史优秀论文奖；《传统的批判与批判的传统——论本世纪初提倡民族传统体育的得失》（载《体育文史》1987年第6期）获成都体院1987~1988年度科研成果二等奖；《重读〈体育之研究〉札记三则》（载《体育文史》1994年第2期）获得1989~1994年度全国体育史优秀论文奖。

近年来，在主持编辑出版《体育文史》杂志的同时，重点关注体育改革与发展问题，就体育改革问题多次专题采访国家体委有关领导，并就一些问题发表了10余篇评论或论文，主持编辑出版了5本论文集。目前正在主持《中华人民共和国体育50年》的编写工作。

依据《2000~2010年中国体育改革和发展纲要》提出的奋斗目标，从现在起到2010年，我们要“建立比较完善的有中国特色的社会主义体育体系”。如何进一步深化体育体制改革，巩固和完善体育体制改革的成果，将是实现这一奋斗目标的前提。回顾改革开放20年来体育体制发生的变化，特别是理清20年来体育体制改革的基本思路和目标，对认清深化体育改革的方向，进一步明确体育改革的任务，巩固和完善体育体制改革的成果，为在21世纪初初步建成适应社会主义市场经济体制的体育发展模式，将会打下坚实的认识基础。

我国体育体制大体经过了建立和完善计划经济体制下的体育体

制与建设适应社会主义市场经济体制的体育体制两个大的发展阶段。体育体制改革经历了一个渐进积累与逐步深化的发展过程。粉碎“四人帮”以后,体育战线结合思想、组织上的拨乱反正,开始就体育发展战略、影响体育发展的问题等进行了总结,并结合新时期的要求,进行了局部性的改革,在80年代中期与90年代初期,分别形成了两个正式的、具有全局意义的改革文件。本文拟就1986年和1993年国家体委发布的两个体育改革文件的比较,对20年来体育改革历程作一概略的回顾与反思。

一、改革开放前我国体育体制演进的回顾

1949年10月,共青团中央(当时叫青年团)受党中央和中央人民政府的委托,发起、组织召开了“全国体育工作者代表大会”,会议推选了108人组成“中华全国体育总会筹备委员会”,但实际工作是由团中央负责。1952年2月,根据刘少奇的提议,团中央与中央军委有关部门一道组建了以开展军事体育项目为主的“中央国防体育俱乐部”,并遵照周总理的指示,在组织上与即将正式成立的“中华全国体育总会”合一,进行统一管理。1952年6月,团中央书记冯文彬提出:全国体育工作由团中央负责管理不合适,建议体育总会的工作由教育部领导,请教育部部长马叙伦兼任体育总会主席,中央同意了这一提议。6月20日~24日在北京召开了中华全国体育总会的成立大会,推举朱德为全国体总名誉主席,选举马叙伦为体总主席,韦悫(教育部副部长)、肖华(总政副主任)、刘宁一(全国总工会副主席)、李德全(卫生部部长)、荣高棠(团中央书记)、马约翰(清华大学教授)为副主席,选举了各大区、中央和国家机关有关部门领导和体育界知名教授等72人为体总委员。管理全国体育事业发展的工作也将由团中央移交给教育部。是年7月中国体育代表团参加了第15届赫尔辛基奥运会并顺道访问了苏联和东欧社会主义国家的体育组织。他们认为,苏联等国家的经验表明,要改变中国体育落后面貌,尽快提高运动技术水

平, 必须加强政府对体育工作的领导。回国后, 在给中央的报告中, 建议参照苏联等国经验, 在政务院下设体育运动委员会领导管理全国体育工作和提请贺龙出任主任。1952年11月15日, 中央人民政府委员会第19次会议决定成立“中央人民政府体育运动委员会”并任命贺龙为主任。在体总办事机构的基础上搭起了中央体委的架子。原计划由团中央转到教育部领导的体总和国防体育俱乐部自然就由中央体委接管。1954年政务院改为国务院, 中央人民政府体育运动委员会也相应改为中华人民共和国体育运动委员会(国家体委)。

按照1956年国务院3月13日常务会议批准的《体育运动委员会组织简则》及有关规定: 国家体委“在国务院领导下负责统一领导和监督全国的体育事业”, 实行委员制, 任命有关部门领导和地方体委负责人担任体委委员, 并在各级政府中建立体委; 1952年体总第一届代表大会通过的《中华全国体育总会章程》规定: 全国体总(对外称中国奥委会)“协助政府组织、领导并推进国民体育运动”(1956年和1964年第二届和第三届代表大会通过的章程均改为“领导中华人民共和国的业余体育运动”)实行会员制, 省市自治区体育分会、各单项运动协会、行业体育协会是其团体会员; 依据1956年3月23日国务院常务会议决议事项通知, 中央国防体育俱乐部改名为“中国人民国防体育协会”, 实行俱乐部制, 在部分有条件的城市建立国防体育的单项俱乐部, 受国防部和国家体委的双重领导。到1958年, 除台湾省外, 全国大部分县级以上的各级人民政府设置了体育运动委员会, 中华全国体总所属的各单项运动协会、20多个全国行业协会和25300余个基层协会也陆续建立, 国防体协也在部分有条件的城市建立了一批跳伞、滑翔、航模、射击、摩托等军体俱乐部。仅从这些规定看, 50年代我们搭起了体委实施行政领导、体总及其会员实施具体管理、国防体协实施专项管理的体育管理体制架构。但实际上自国家体委成立后, 形成一套班子两块牌子, 体总由“实”变“虚”, 其管理职能全部由体委包办,

成为一个非常设的咨询机构。在 50 年代，国家体委比较注意调动、发挥各部门的积极性，加之很多部门都成立了自上而下的体育管理机构（体协），基本上形成了在国家体委统一领导下，国家办（体委）、部门（行业）办和单位办的体育发展格局。

50 年代末，由于指导思想的失误，中央不顾客观条件盲目地发动“大跃进”运动，给经济、文化建设造成了极大的损失。不得不于 1960 年 8 月提出“调整、巩固、充实、提高”的“八字”方针，调整国民经济失衡的比例关系。在调整中，绝大部分行业体协被撤消，体委委员会制也名存实亡。国家体委也对工作重点作出了相应的调整，控制、压缩了群众体育活动的规模，把工作重点转移到重点项目的运动训练方面。应该讲，缩短战线，保证重点的战略调整是符合客观实际的，后来取得的成绩也可以证明这一选择是明智的、正确的。随着国民经济的好转，国家体委适时地对开展群众体育活动提出“业余、自愿、小型、多样、因时、因地、因人制宜”的原则，群众体育活动得到一定的恢复和发展。但体委的工作重点依然摆在抓运动训练方面。60 年代，国家体委没有花力气去恢复行业体协或有关体育组织，但对建立适合中国国情的运动训练体系则作出了不懈的努力。初步建成了业余体校、运动技术学校或重点业余体校、优秀运动队为基础的三级训练网，进一步完善了运动员、教练员等级制度，总结了一套优秀运动队管理经验，提出了“三从一大”的训练原则和确立了“三不怕，五过硬”的作风，形成了一个有中国特色的运动训练的管理体系。“文革”中体委曾一度被军管，归中央军委总参军训部领导，1971 年恢复体委，回归国务院领导。但 50 年代形成的国家办、部门办、单位办的格局不复存在，体育工作主要集中于体委直接管理。

二、80 年代体育改革的目标与思路

1. 以“竞技体育为先导”的改革出发点

1979 年根据我国重返国际体坛的需要，国家体委作出：“鉴于