

家庭保健丛书

常见病民间疗法

孙振坤 编著



华龄出版社

R45
SCK

常见病民间疗法

孙振坤 编



A0051047

华龄出版社

家庭保健丛书——常见病民间疗法

孙振坤 编

出版发行： 华 龄 出 版 社

(北京新街口外大街23号)

经 销：全 国 各 地 新 华 书 店

印 刷：密 云 双 井 印 刷 厂

787×1092毫米 32 开

印张：13.575 千字260

1993年6月北京第1版 1993年6月

第1次印刷

印 数： 1—7000

ISBN 7-80082-280-X/R·32

定 价：6.50元

序

现代理疗技术是目前康复医学的主要组成部分之一。在医学治疗技术中，过去和现代都发挥了优越的作用；这门技术不但能在临床治疗学中能发挥独特的作用，并且能结合其他治疗手段，显示出其增强、协调的作用。目前日渐增多的物理因子，在疾病的治疗方面，越来越说明物理治疗是在不断的发展，这门学科不但在治疗方面而且在预防疾病方面，也具有独特的作用。

本书作者将现代理疗技术的基本理论，结合其多年的临床实践经验，编写了本书，上篇主要是理疗的类别与基础；下篇主要是临床各种，本书的特点之一是将作者的临床理疗经验，点滴地总结出来，这是非常宝贵的。因此，本书可供广大的中青年理疗工作者学习与参考，也可供具有初中文化程度的广大群众作治病参考之用。因此该书不但有提高理疗临床的经验，同时也具有普及理疗技术的意义。

本学科的内容涉及很广，当然作者不可能一一陈述各种物理治疗技术，但本书所涉及的内容是常见理疗方法的应用、适应症与禁忌症也很明确，尤其是常见的疾病，所选用的有效治疗方法很有参考价值，因此从前瞻发展的角度考虑，理疗技术必将受到广大医务工作者、病人，尤其是本学科的技术人员的重视，欢迎。

北京中国协和医科大学

北京协和医院教授邹贤华

1991年6月

内容简介

随着现代科学的迅速发展，人民生活水平的提高，对防病治病的需求亦日益趋增。物理疗法在防治疾病中发挥着积极治疗作用。这一无损伤性治疗，深受广大群众拥护。尤其对常见病，慢性病的治疗更有其优越性。本书分上下两篇，上篇总论（基础理论及各种治疗方法）下篇各论（临床应用），仅就电、光疗主要常用部分和具有中国特色的针灸、按摩、中草药单验方、外治法及中西医结合的独特方法等，加以介绍。内容包括内、外、儿、妇、眼、耳鼻喉、口腔、皮肤等各科疾病。方法简便易行、疗效可靠的常见多发病及具有实用价值的方法做了简述，供广大读者、医护人员及患者掌握使用。由于水平所限，时间仓促，不当之处，敬希广大读者批评指正。本书经北京中国协和医科大学、北京协和医院邹贤华教授审阅，在此表示感谢。

作者简介

孙振坤1953年毕业于张家口医专，分配至秦皇岛市医院内儿科从事临床工作，1985年去北医附属医院进修理疗专业后改做理疗科诊疗工作至今。又先后去北京小汤山疗养院、协和医院、友谊医院进修学习一年半，1979~1980年参加卫生部主办的全国理疗医师进修班研修现代医学理论一年。曾多次参加全国性物理医学及康复专业会议，发表了数10篇论文，刊登于国家级杂志。曾被授予科研先进个人奖、立功奖、科室先进奖。76年晋升为主治医师，87年晋为付主任医师，任理疗科主任。曾任河北省唐山地区理疗学会主任委员，中华医学会河北秦皇岛分会物理康复学会主任委员兼秘书，任北京医学会康复医学会技术服务部顾问及通讯员，中华医学论文集编辑部付主任编辑，中华骨伤科杂志通讯员等职务。

上篇 总论

第一章	绪论	(1)
第一节	物理疗法的概念和种类	(1)
第二节	物理因子的治疗作用原理	(3)
第三节	物理与简易疗法的应用	(4)
第四节	治疗处方及注意事项	(4)
第二章	电疗法	(6)
第一节	直流电疗法及直流电药物离子导入疗法	(6)
第二节	低频电疗法	(61)
	电兴奋疗法	(65)
第三节	中频电疗法 (音频电流疗法)	(70)
第四节	高频电疗法 (超短波电疗法)	(72)
第三章	针灸疗法	(81)
第一节	经络	(81)
第二节	体针疗法	(99)
第三节	灸疗法	(102)
第四节	耳针疗法	(104)
第五节	水针疗法	(114)
第四章	按摩疗法	(115)

第五章 简易疗法	(144)
第一节 石蜡疗法.....	(144)
第二节 坎离砂疗法.....	(147)
第三节 拔罐疗法.....	(149)
第四节 割治疗法.....	(154)
第五节 刮痧疗法.....	(157)
第六节 挑治疗法.....	(158)

下篇 各论 〈临床应用〉

外科疾病的理疗	(161)
第一章 感 染	(161)
第一节 疖 (毛囊炎)	(161)
第二节 痈.....	(163)
第三节 蜂窝组织炎.....	(164)
第四节 丹毒.....	(165)
第五节 急性乳腺炎.....	(166)
第六节 溃疡.....	(168)
第七节 穴道.....	(171)
第八节 褥疮.....	(172)
第九节 手部感染.....	(173)
一、甲沟炎.....	(173)
二、化脓性指头炎.....	(174)
三、化脓性腱鞘炎.....	(175)

四、手掌深部间隙感染.....(175)

第二章 损 伤.....(178)

第一节 软组织创伤（开放性损伤）.....(178)

第二节 软组织扭、挫伤.....(182)

第三节 血肿.....(185)

第四节 断肢再植后.....(187)

第五节 伤肢痛.....(193)

第六节 疤痕.....(194)

第七节 腹腔内脏周围粘连.....(196)

第八节 注射后局部反应及硬节.....(197)

第九节 虫咬伤.....(198)

第三章 烧伤及冻伤.....(200)

第一节 烧伤.....(200)

第二节 冻伤.....(205)

第四章 周围血管疾病.....(208)

第一节 静脉曲张.....(208)

第二节 静脉炎.....(209)

第三节 血栓闭塞性脉管炎.....(211)

第四节 急性淋巴管炎.....(213)

第五节 急性淋巴结炎.....(214)

第六节 淋巴水肿.....(214)

第五章 颈、肩、腰腿疼痛综合症.....(217)

第一节	落枕·····	(217)
第二节	颈椎病·····	(218)
第三节	肩关节周围炎·····	(220)
第四节	急性腰扭伤·····	(222)
第五节	腰肌劳损·····	(224)
第六节	腰肌纤维织炎·····	(225)
第七节	腰椎间盘突出症·····	(226)
第八节	梨状肌损伤综合症·····	(227)
第六章 骨与关节疾病·····		(229)
第一节	骨折·····	(229)
第二节	骨和关节化脓性感染·····	(231)
	一、化脓性骨髓炎·····	(231)
	二、化脓性关节炎·····	(232)
第三节	非化脓性关节炎·····	(233)
	一、风湿性关节炎·····	(233)
	二、类风湿性关节炎·····	(235)
	三、骨性关节炎·····	(236)
	四、痛风性关节炎·····	(238)
第七章 腱鞘疾病·····		(240)
第一节	狭窄性腱鞘炎·····	(240)
	一、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎·····	(240)
	二、屈指肌腱狭窄性腱鞘炎·····	(240)
第二节	肌鞘炎·····	(240)
第八章 泌尿生殖系统疾病·····		(242)

第一节	膀胱炎·····	(242)
第二节	前列腺炎·····	(243)
第三节	泌尿系结石：·····	(244)

内科疾病理疗

第一章	神经系统疾病·····	(246)
第一节	神经官能症·····	(246)
一、	神经衰弱·····	(246)
二、	癔病·····	(248)
三、	植物神经和内脏功能障碍·····	(249)
第二节	中枢神经系统疾病·····	(251)
一、	脑血管疾病（意外）·····	(251)
二、	脑外伤·····	(253)
三、	癫痫·····	(255)
四、	流行性乙型脑炎·····	(256)
五、	急性脊髓炎·····	(257)
六、	脊髓灰质炎·····	(258)
七、	脊髓损伤·····	(259)
八、	脊髓空洞症·····	(251)
九、	多发性硬化·····	(262)
十、	肌萎缩性侧索硬化症·····	(263)
十一、	蛛网膜炎·····	(263)
第三节	周围神经系统疾病·····	(264)
一、	神经炎：面神经炎·····	(264)
	多发性神经炎·····	(266)
	股外侧皮神经炎·····	(267)

二、三叉神经痛·····	(268)
三、肋间神经痛·····	(269)
四、坐骨神经痛·····	(270)
五、灼性神经痛·····	(272)
第四节 植物神经系统疾病·····	(274)
一、偏头痛·····	(274)
二、雷诺氏病·····	(275)
 第二章 呼吸系统疾病·····	(278)
第一节 急性支气管炎·····	(278)
第二节 慢性支气管炎·····	(279)
第三节 支气管哮喘·····	(280)
第四节 肺炎·····	(282)
第五节 胸膜炎·····	(284)
第六节 肺脓肿·····	(285)
 第三章 消化系统疾病·····	(287)
第一节 急性胃炎·····	(287)
第二节 慢性胃炎·····	(288)
第三节 溃疡病·····	(289)
第四节 胃下垂·····	(291)
第五节 胃肠、神经官能症·····	(293)
第六节 习惯性便秘·····	(294)
第七节 慢性肠炎·····	(295)
第八节 特发性溃疡性结肠炎·····	(296)
第九节 胆道蛔虫症·····	(297)

第十节	胆囊炎与胆石症	(298)
-----	---------	-------

第四章	循环系统疾病	(301)
-----	--------	-------

第一节	高血压病	(301)
-----	------	-------

第二节	动脉硬化	(303)
-----	------	-------

第三节	冠心病	(304)
-----	-----	-------

第五章	内分泌系统疾病	(307)
-----	---------	-------

第一节	单纯性甲状腺肿	(307)
-----	---------	-------

第二节	甲状腺机能亢进	(308)
-----	---------	-------

第六章	泌尿系统疾病	(310)
-----	--------	-------

第一节	急性肾小球肾炎	(310)
-----	---------	-------

第二节	慢性肾小球肾炎	(311)
-----	---------	-------

第三节	肾盂肾炎	(312)
-----	------	-------

第四节	急性肾功能衰竭	(313)
-----	---------	-------

第五节	尿潴留	(314)
-----	-----	-------

儿科疾病的理疗

第一章	小儿机体生理特点	(317)
-----	----------	-------

第一节	神经系统的特点	(317)
-----	---------	-------

第二节	体温调节的特点	(317)
-----	---------	-------

第三节	皮肤特点	(317)
-----	------	-------

第四节	代谢特点	(318)
-----	------	-------

第二章	新生儿疾病	(319)
-----	-------	-------

第一节	脐炎·····	(319)
第二节	尿布皮炎·····	(319)
第三章 营养缺乏性疾病·····(321)		
第一节	佝偻病·····	(321)
第二节	婴儿手足搐搦症·····	(322)
第四章 消化系统疾病·····(323)		
第一节	消化不良(婴幼儿腹泻)·····	(323)
第二节	蛔虫症·····	(324)
第五章 呼吸系统疾病·····(326)		
第一节	支气管炎·····	(326)
第二节	肺炎·····	(326)
第六章 神经系统疾病·····(329)		
第一节	大脑发育不全·····	(329)
第二步	遗尿症 夜尿症·····	(330)

妇产科疾病的理疗

第一章 女性生殖器感染性炎症·····		(332)
第一节	外阴炎·····	(332)
一、	外阴毛囊炎、疖肿·····	(332)
二、	前庭大腺炎·····	(332)
三、	霉菌性外阴炎·····	(333)
第二节	阴道炎·····	(333)

第三节	子宫颈炎·····	(334)
第四节	盆腔炎·····	(334)
第二章	外阴白色病·····	(337)
第三章	产后疾病·····	(338)
第一节	产后尿潴留·····	(338)
第二节	产后缺乳·····	(338)
第四章	月经失调·····	(339)
第一节	功能性子宫出血·····	(339)
第二节	痛经·····	(339)
第五章	胎位异常·····	(341)
· 眼科疾病的理疗		
第一章	眼睑疾病·····	(343)
第一节	睑缘炎·····	(343)
第二节	麦粒肿(睑腺炎)·····	(343)
第三节	眼睑痉挛·····	(344)
第二章	泪器疾病·····	(346)
泪腺炎及泪囊炎·····(346)		
第三章	结膜疾病·····	(347)
第一节	结膜炎·····	(347)
第二节	砂眼·····	(347)

第四章	角膜疾病 角膜炎·····	(349)
第五章	角膜烧伤 (酸碱烧伤) ·····	(351)
第六章	巩膜疾病 巩膜炎·····	(352)
第七章	葡萄膜疾病·····	(353)
第一节	虹膜睫状体炎·····	(353)
第二节	脉络膜视网膜炎·····	(354)
第八章 眼部其他疾病·····		(356)
第一节	眶蜂窝组织炎·····	(356)
第二节	眼肌麻痹·····	(356)
第三节	近视眼·····	(357)
耳鼻喉科疾病的理疗		
第一章 耳部疾病·····		(359)
第一节	耳廓软骨膜炎·····	(359)
第二节	外耳道疖肿·····	(360)
第三节	外耳道炎·····	(361)
第四节	中耳炎·····	(361)
第五节	美尼尔氏病·····	(362)
第二章 鼻部疾病·····		(364)
第一节	鼻疖·····	(364)
第二节	鼻前庭炎·····	(364)
第三节	急性鼻炎·····	(365)
第四节	慢性鼻炎·····	(365)

第五节	萎缩性鼻炎·····	(366)
第六节	过敏性鼻炎·····	(367)
第七节	鼻窦炎·····	(368)

第三章 咽喉疾病·····(369)

第一节	扁桃体炎·····	(369)
第二节	急慢性咽炎·····	(370)
第三节	急慢性喉炎·····	(370)

口腔科疾病的理疗

第一章	根尖周炎(牙周膜炎)·····	(372)
第二章	牙龈炎·····	(374)
第三章	牙周炎·····	(375)
第四章	口腔粘膜疾病·····	(376)
第一节	复发性口腔溃疡·····	(376)
第二节	鹅口疮·····	(377)
第三节	口腔粘膜扁平苔癣·····	(378)

第五章 颞下颌功能紊乱·····(379)

皮肤科疾病的理疗

第一章	病毒性皮肤病·····	(381)
第一节	带状疱疹·····	(381)
第二节	寻常疣·····	(382)
第二章	细菌性皮肤病 脓疱疮·····	(383)
第三章	霉菌病·····	(384)