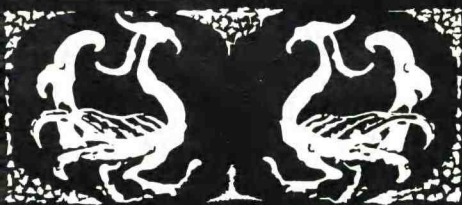


中醫名方精釋

ZHONGYI MING FANG JING SI



中醫古籍出版社

中醫古籍出版社

YX108/01

中醫名方精釋

附男女科名方精釋

于世良 史定文編著
傅景華 審訂



中醫古籍出版社



A0003648

(京)新登字 027 号

责任编辑:吴炳银

封面设计:世华

中医名方精释

于世良 史定文 编著

傅景华 审订

中医古籍出版社出版

北京东直门内北新仓 18 号

北京通县建新印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092 毫米 32 开本 41 印张 900 千字

1993 年 2 月第 1 版 1993 年 2 月第 1 次印刷

印数:0001—4000

ISBN7-80013-388-7/R·385

定价:32.00 元(精)

王序

唐代孙思邈曾说：“历代先贤名著，医方层出不穷；后世医家大作，药方随手可拾，其中虽不乏用之效若桴鼓之佼佼，亦难免鱼目混珠之滥竽；医药为用，性命所系，救死扶伤，有赖良方，一念之差，一方之误，微疴有膏肓之变，医者终生之憾事；惟叹茫茫医海，效方何处可觅？”《中国名方精释》的问世，即可给“惟叹茫茫医海，效方何处可觅”的医者提供一部有实用价值的参考书。本书的编著者集数十年临床、教学、研究经验，从百余种古今医籍和数千册中医期刊中筛选出临床效果好、应用范围广的古今著名方剂近 1500 首，逐方阐发叙述，由博反约，深入浅出，使读者一卷在手，便能旁及百家之经验，可谓一件乐事。本书的编纂体例写作笔法，亦颇为新颖。全书分上、中、下三篇，上篇参照《方剂学》的编写体例，将所选近 400 首方剂分门别类地加以论述，虽不能说包罗万象，遍治人间之诸证，然若能熟练掌握，举一反三，用于临床各种常见病证，亦不乏其法也。中篇和下篇分别对治疗男科 36 种病近 700 首方剂和妇科 56 种病证近 400 首方剂作了阐述。方义与病证并重，诊与治结合，既为方剂专著，亦不失临床医著之特长。尤其在中篇，对中医男科病的分类和病名的确立等方面，都作了积极努力和大胆创新。余相信《中国名方精释》的付梓，定会得到读者的喜爱，故乐为一序。

王永炎

1991 年 12 月于北京

杨序

方剂学所以能够成为祖国医学理论体系的一个独立学科，是因为它在辨证论证过程中起着关键性作用。故认真研究方剂学说，是每一个中医药工作者和中西医结合人员的一个重要课题。

《中国名方精释》一书，是一部大型中医方剂专著，计百余万言。该书编著者本着“名方中选其魁，效方中选其优”的原则，从“浩如烟海，汗牛充栋”的历代医籍和现代中医期刊中，精选古今名方近 1500 首，汇集成册，逐方阐发。全书分上、中、下三篇。上篇选方近 400 首，按全国高等医药院校统编教材《方剂学》的分类原则分类，以类别为纲，所选方剂为目，对各方设来源、组成、用法、歌诀、功效、主治、治证浅解、方解、临床应用等项，逐条叙述。中篇和下篇则为治疗男科和妇科病的古今名方计千余首，采用了以病证为纲，以治方为目的笔法叙述。每病下列代表方、精选效方、新方摘要三项，各选方若干，对每首方剂均设来源、组成、用法、功效、主治、方解等项，不少方剂还附有验案，使读者能在辨证论治的基础上，针对病因病机恰当选用，做到理法方药丝丝入扣。由此看到该书不但是中医方剂专著，同时也是男女科病的临床专著，其编写体例是别俱一格，独树一帜的。

本书的编著者都是从事中医临床、教学、研究多年颇有成就的中医专业人员，他们把个人数十年的临床与研究心得，都倾注于该书之中，这就使得该书更加切合实用。余认为《中国名方精释》是一部学验俱丰、内容翔实、取材广泛、雅俗共赏、笔法新颖、论理明彻的医著，是各级中医药人员和中西医

结合工作者的良好读物，故陈述管见如上。

杨医亚

1991年2月于河北中医学院

编写说明

方剂学是祖国医学理论体系中的一个重要组成部分，在辨证论治过程中起着关键性作用。无论经方还是时方，以及近人所创制的方剂，都是长期医疗实践中研制而成，系经验和智慧的结晶。故古人有“不传之秘在于方”的说法。治病和作战克敌一样，用药如用兵，然选方则如遣将；兵贵精壮，将贵智勇，兵精将勇，才能所向无敌。但决定胜负，为将者尤为其中关键。古人“千军易得，一将难求”，“一将无谋，累死千军”的提法，其原因就在于此。研究方剂的重要性，由此可见一斑。

然而，中医方剂之多，数不胜数。杨卓寅氏比喻“方剂著作，汗牛充栋，方剂之多，宛如繁星”（见《效方验证集腋·杨序》），诚不为过。医者临床若欲在汗牛充栋的书籍之内，从宛如繁星的群方之中准确地选取效方，不禁会有望洋兴叹之憾。正如昔贤孙思邈所述：“……历代先贤名著，医方层出不穷；后世医家大作，药方随手可拾，其中虽不乏用之效若桴鼓之佼佼，亦难免鱼目混珠之滥竽；医药为用，性命所系，救死扶伤，有赖良方，一念之差，一方之误，微疴有膏肓之变，医者终生之憾事；唯叹茫茫医海，效方何处可见？”编者有鉴于斯，乃博采古今医家之名方，本着名方中选其魁，效方中选其优的原则，经临床反复验证，精选出应用范围广泛，而又效若桴鼓者千余首，汇集成册，逐方阐发，取名为《中国名方精释》。

全书分上、中、下三篇。

上篇为古今名方精释，选方近400首，按全国高等医药院校统编教材第五版《方剂学》的分类原则分类，以类别为纲，

以所选方剂为目。共设 19 章(涌吐剂和驱虫剂没有列入)，内容较多者，每章又分为若干节。每章之首设概说，其内容是介绍本章方剂的定义、治法、功效、应用范围、注意事项、临床证候特点、常用药物、配伍方法、代表方等，使读者能有一个概括的认识。章尾设有简述，简述是将本章方剂简明扼要的综合比较，旨在让读者分清各方功能的异同；每首方剂设方名、来源、组成、用法、歌诀、功效、主治、治证浅解、方剂临床应用十项。①方名：介绍方剂名称，有别名者在括号内注明。②来源：介绍方剂的出处。③组成：介绍本方有何药组成，包括方药名称、用量；为体现原方配伍特点，对于古方除原方注明各等分者外，一般都录出原定剂量，同时在括号内以 g 为单位标出现代用量。现代用量有的是换算所得数，有的是酌情拟定数，也有录自现代有关文献资料者，以实用为准则。④用法：分别介绍原书用法和现代用法。若属膏、丹、丸、散成药方剂者，其加工制作方法一并介绍。⑤歌诀：为便于读者记诵，把每首方剂的药物组成，都概括在歌诀之内。所用歌诀，除编者自编者外，一般不注出处。⑥功效、主治、治证浅解：运用祖医学传统术语，介绍方剂的功能、所治主要证候，并对其证候作出简要解释，以使读者能对该方的适应证有一个深刻全面的理解。⑦方解：对方剂的配伍意义深入浅出的分析解释，阐发其制方特点。对原著加减法和注意事项等，均在此项介绍。⑧临床应用：采用医话笔法，着重介绍编著者对本方研究、运用的经验体会。至于古今医家对该方的应用实践和评介，则择其善者而纳之；有关本方新用途和治疗现代医学有关病证的情况报道及药理研究，亦择其优者而摘之。另外，对某些方剂临床常用的类似方、衍化方、新方及编者经验方，则列为附方介绍。

中、下篇为治疗男女科病证的古今名方，计千余首。以病证为纲，治方为目，方病并重的笔法叙述。每病治方之前设有概说，介绍本病的基本概念、病因病机和主要证候表现，使读者对本病有一个简要认识。每病设代表方、精选效方、新方摘要三项，每项各选方若干，对每首方剂设有来源、组成、用法、功效、主治、方解等项，不少方剂还附有验案。近代医家对本方的应用经验和研究成果，也都一并简要介绍。对于一方多用而数见者，则详于前而略于后。但对其功效、主治、方义，亦都作简要叙述，旨在于阐述该方在本病证中的具体作用。对于精选效方和新方摘要两项，本着宁缺勿滥的原则，有则收入，无则从略。诸方之后设有简述，目的是介绍编者见解和向读者提示重点。

本书在编写过程中，承蒙全国著名中医学家、中国中医药学会副会长内科学会主任委员，北京中医学院第一副院长学位委员会主席王永炎教授和河北中医学院杨医亚教授热情指导并作序；著名中医教育家、安徽中医学院王乐旬教授；中医方剂专家、浙江中医学院方剂教研室主任连建伟同志和中医理论家、浙江中医杂志编辑部徐树民同志；还有彭述宪、蔡金波、许秀平副主任医师的多方支持和帮助，对上述各良师益友的鼓励和鞭策，在此表示衷心的感谢！本书的助编者有李俊杰、陈英明、王书芬、孙海深、隋雪静、王荣华、于国英七位同道，他们的辛勤劳动是值得充分肯定的。

本书虽历时数载，查阅古今医籍百余种，中医期刊数千册，并且几经修改，但由于水平所限，不当之处在所难免，祈诸位读者不吝指正。

编者

1991年6月

目 录

上 篇

第一章 解表剂 (1)	射干麻黄汤 (13)
第一节 辛温解表 (2)	第二节 辛凉解表 (13)
麻黄汤 (2)	银翘散 (14)
附: 麻黄加术汤 ... (4)	附: 清解汤 (16)
大青龙汤 (4)	桑菊饮 (16)
三拗汤 (4)	麻黄杏仁甘草石膏汤 ... (17)
华盖散 (5)	附: 加味麻杏石甘汤 (19)
桂枝汤 (5)	第三节 扶正解表 (20)
附: 桂枝加葛根汤 (7)	败毒散 (20)
桂枝加厚朴杏子汤 (8)	附: 荆防败毒散 (22)
通变桂枝汤 (8)	连翘败毒散 (22)
加味香苏散 (9)	麻黄附子细辛汤 (22)
附: 秦防枳桔汤 ... (10)	第二章 泻下剂 (26)
九味羌活汤 (10)	第一节 寒下 (26)
小青龙汤 (11)	大承气汤 (27)
附: 小青龙加石膏汤 (13)	附: 小承气汤 (28)
	调胃承气汤 (29)

大陷胸汤	(29)	半夏泻心汤	(50)
第二节 温下	(30)	附: 生姜泻心汤	(52)
大黄附子汤	(30)	甘草泻心汤	(52)
温脾汤	(31)	黄连汤	(52)
第三节 润下	(32)	乌梅丸	(52)
麻子仁丸	(33)	第四章 清热剂	(55)
附: 五仁丸	(34)	第一节 清气分热	(56)
第四节 逐水	(34)	白虎汤	(56)
十枣汤	(35)	附: 白虎加人参汤	(57)
舟车丸	(36)	白虎加桂枝汤	(58)
第五节 攻补兼施	(38)	白虎加苍术汤	(58)
新加黄龙汤	(38)	竹叶石膏汤	(58)
增液承气汤	(39)	第二节 清营凉血	(59)
第三章 和解剂	(42)	清营汤	(60)
第一节 和解少阳	(42)	犀角地黄汤	(61)
小柴胡汤	(43)	第三节 清热解毒	(62)
蒿芩清胆汤	(44)	黄连解毒汤	(63)
第二节 调和肝脾	(46)	凉膈散	(64)
四逆散	(46)	普济消毒饮	(65)
附: 柴胡疏肝散	(47)	附: 宣降解毒汤	(66)
逍遥散	(47)	第四节 气血两清	(67)
附: 加味逍遥散	(49)	清瘟败毒饮	(67)
黑逍遥散	(49)	第五节 清脏腑热	(69)
痛泻要方	(49)	导赤散	(69)
第三节 调和肠胃	(50)		

龙胆泻肝汤	(70)
左金丸	(72)
附: 戊己丸	(73)
香连丸	(73)
泻白散	(74)
清胃散	(75)
泻黄散	(76)
附: 安中汤	(77)
玉女煎	(77)
芍药汤	(78)
白头翁汤	(79)
附: 白头翁加甘草 阿胶汤 ...	(80)
第六节 清虚热	(81)
青蒿鳖甲汤	(81)
清骨散	(82)
第五章 祛暑剂	(86)
第一节 祛暑解表	(86)
新加香薷饮	(86)
附: 香薷饮	(87)
第二节 祛暑利湿	(88)
六一散	(88)
附: 益元散	(89)
碧玉散	(89)
鸡苏散	(89)
第三节 清暑益气	(89)
清暑益气汤	(90)

第六章 温里剂	(92)
第一节 温中祛寒	(93)
理中丸	(93)
附: 附子理中丸 ...	(94)
理中安蛔汤	(95)
厚朴温中汤	(95)
吴茱萸汤	(95)
小建中汤	(97)
附: 黄芪建中汤 ...	(98)
加味黄芪建中汤 ...	(98)
当归建中汤	(98)
大建中汤	(98)
第二节 回阳救逆	(99)
四逆汤	(99)
附: 通脉四逆汤	(100)
白通汤	(101)
四逆加人参汤 ...	(101)
参附汤	(101)
回阳救急汤	(101)
第三节 温经散寒 ...	(101)
当归四逆汤	(102)
附: 当归四逆加吴茱萸 生姜汤	(103)
黄芪桂枝五物汤	(103)
第七章 表里双解剂	(105)

第一节 解表攻里 … (105)

大柴胡汤 …… (106)

防风通圣散 …… (107)

第二节 解表清里 … (109)

葛根黄芩黄连汤 … (110)

石膏汤 …… (111)

附：荆防翘梔汤

…………… (114)

第三节 发表温里 … (114)

五积散 …… (114)

第八章 补益剂 …… (117)

第一节 补气 …… (118)

四君子汤 …… (119)

附：异功散 …… (120)

六君子汤 …… (120)

香砂六君子汤 …… (120)

益气疏肝汤 …… (120)

参苓白术散 …… (121)

附：七味白术散

…………… (122)

调中汤 …… (122)

补中益气汤 …… (122)

附：举元煎 …… (124)

升陷汤 …… (124)

生脉散 …… (125)

附：人参蛤蚧散

…………… (126)

第二节 补血 …… (127)

四物汤 …… (127)

附：圣愈汤 …… (128)

当归补血汤 …… (129)

桃红四物汤 …… (129)

归脾汤 …… (129)

炙甘草汤 …… (131)

附：加减复脉汤

…………… (132)

第三节 气血双补 … (133)

八珍汤 …… (133)

附：十全大补汤

…………… (134)

人参养荣汤 …… (134)

泰山盘石散 …… (135)

第四节 补阴 …… (135)

六味地黄丸 …… (136)

附：知柏地黄丸

…………… (137)

都气丸 …… (138)

麦味地黄丸 …… (138)

杞菊地黄丸 …… (138)

左归丸 …… (138)

附：左归饮 …… (139)

大补阴丸 …… (140)

附：通关丸 …… (141)

一贯煎 …… (141)

第五节 补阳 (143)

肾气丸 (143)

附: 济生肾气丸
..... (144)

十补丸 (144)

龟鹿二仙胶 (145)

右归饮 (145)

附: 右归丸 (146)

第九章 安神剂 (148)

第一节 重镇安神 ... (148)

朱砂安神丸 (149)

磁朱丸 (150)

附: 生铁落饮 ... (151)

第二节 滋养安神 ... (151)

酸枣仁汤 (152)

附: 甘麦大枣汤
..... (153)

天王补心丹 (153)

附: 柏子养心丸
..... (154)

第十章 开窍剂 (156)

第一节 凉开 (156)

安宫牛黄丸 (157)

附: 牛黄清心丸
..... (158)

至宝丹 (158)

紫雪丹 (160)

第二节 温开 (162)

苏合香丸 (162)

附: 冠心苏合丸
..... (163)

第十一章 固涩剂 ... (165)

第一节 固表止汗 ... (165)

玉屏风散 (166)

牡蛎散 (167)

第二节 敛肺止咳 ... (168)

九仙散 (168)

第三节 涩肠固脱 ... (169)

真人养脏汤 (170)

四神丸 (171)

附: 桃花汤 (172)

第四节 涩精止遗 ... (172)

金锁固精丸 (172)

桑螵蛸散 (173)

附: 缩泉丸 (174)

第五节 固崩止带 ... (175)

固冲汤 (175)

附: 安冲汤 (176)

完带汤 (176)

附: 易黄汤 (177)

清带汤 (177)

第十二章 理气剂 ... (179)

第一节 行气 (179)

越鞠丸 (180)

金铃子散	(181)
附: 元胡索散 ...	(182)
三合汤	(182)
半夏厚朴汤	(183)
附: 利咽汤	(184)
瓜蒌薤白白酒汤 ...	(185)
附: 瓜蒌薤白半夏汤	(185)
瓜蒌薤白桂枝汤	(186)
暖肝煎	(186)
第二节 降气	(187)
苏子降气汤	(187)
定喘汤	(189)
旋复代赭汤	(190)
橘皮竹茹汤	(192)
丁香柿蒂汤	(193)
第十三章 理血剂 ...	(195)
第一节 活血祛瘀 ...	(196)
桃核承气汤	(196)
附: 下瘀血汤 ...	(198)
血府逐瘀汤	(198)
附: 通窍活血汤	(200)
膈下逐瘀汤	(200)
少腹逐瘀汤	(201)
身痛逐瘀汤	(201)
痛通汤	(201)

失笑散	(202)
丹参饮	(203)
附: 百芍丹参汤	(203)
温经汤	(204)
附: 桂枝茯苓丸	(206)
生化汤	(206)
活络效灵丹	(207)
复元活血汤	(208)
附: 七厘散	(209)
宫外孕方	(210)
补阳还五汤	(210)
第二节 止血	(212)
十灰散	(212)
附: 寒降汤	(213)
清降汤	(213)
咳血方	(214)
四生丸	(214)
槐花散	(214)
附: 槐角丸	(215)
小蓟饮子	(216)
黄土汤	(217)
附: 温降汤	(218)
胶艾汤	(219)
附: 寿胎丸	(220)
第十四章 祛风剂 ...	(223)

第一节 疏散外风 … (224)	
川芎茶调散 …… (224)	
附: 菊花茶调散	
…………… (225)	
苍耳子散 …… (226)	
升降愈痛汤 …… (226)	
疏风通窍汤 …… (226)	
牵正散 …… (227)	
附: 正容膏 …… (228)	
止痉散 …… (228)	
玉真散 …… (229)	
附: 五虎追风散	
…………… (230)	
小活络丹 …… (230)	
附: 大活络丹 … (231)	
第二节 平熄内风 … (232)	
羚角钩藤汤 …… (232)	
镇肝熄风汤 …… (234)	
附: 天麻钩藤饮	
…………… (235)	
大定风珠 …… (236)	
附: 小定风珠 … (237)	
地黄饮子 …… (237)	
第十五章 治燥剂 …… (240)	
第一节 轻宣润燥 … (241)	
杏苏散 …… (241)	
桑杏汤 …… (242)	

清燥救肺汤 …… (243)	
附: 沙参麦冬汤	
…………… (245)	
第二节 滋阴润燥 … (245)	
养阴清肺汤 …… (245)	
百合固金汤 …… (247)	
附: 玉液汤 …… (248)	
润肺汤 …… (248)	
麦门冬汤 …… (249)	
附: 琼玉膏 …… (250)	
增液汤 …… (251)	
第十六章 祛湿剂 … (253)	
第一节 芳香化湿 … (254)	
平胃散 …… (255)	
附: 不换金正气散	
…………… (256)	
柴平汤 …… (256)	
藿香正气散 …… (256)	
附: 六和汤 …… (258)	
一加减正气散 … (258)	
二加减正气散 … (258)	
三加减正气散 … (259)	
四加减正气散 … (259)	
五加减正气散 … (259)	
第二节 清热祛湿 … (260)	
茵陈蒿汤 …… (260)	
附: 栀子柏皮汤	

.....	(262)
甘露消毒丹	(262)
三仁汤	(262)
附: 藿朴夏苓汤	
.....	(264)
黄芩滑石汤	(264)
连朴饮	(265)
八正散	(265)
附: 五淋散	(266)
二妙散	(267)
附: 三妙丸	(268)
四妙丸	(268)
第三节 利水渗湿 ...	(269)
五苓散	(269)
附: 茵陈五苓散	
.....	(270)
胃苓汤	(271)
四苓散	(271)
春泽汤	(271)
猪苓汤	(271)
附: 蒲灰散	(272)
防己黄芪汤	(273)
附: 防己茯苓汤	
.....	(274)
五皮散	(275)
第四节 温化水湿 ...	(276)
苓桂术甘汤	(276)

附: 甘草干姜茯苓	
白术汤	(277)
真武汤	(278)
附: 附子汤	(279)
实脾饮	(280)
附: 革 分清饮	
.....	(281)
程氏革藓分清饮	
.....	(281)
第五节 祛风胜湿 ...	(282)
羌活胜湿汤	(282)
附: 蠲痹汤	(283)
独活寄生汤	(284)
附: 三痹汤	(285)
鸡鸣散	(285)
第十七章 祛痰剂 ...	(288)
第一节 燥湿化痰 ...	(289)
二陈汤	(289)
附: 导痰汤	(290)
涤痰汤	(291)
金水六君煎	(291)
萎贝杏苏二陈汤	
.....	(291)
茯苓丸	(292)
第二节 清热化痰 ...	(292)
小陷胸汤	(293)
附: 柴胡陷胸汤	