

當代名醫臨證精華

史宇广 单书健 主编

肝炎肝硬化专辑

黄 / 尽 / 并 / 色 / 桔 / 如
/ 阳 / 非 / , / 子 / 如



出版社

当代名医临证精华

肝炎肝硬化专辑

主 编 史宇广 单书健
副主编 郭亚东 杨 钢
编 委 袁世华 张云翔 姜玉杰
 韩超林 刘文贵
审 订 傅景华

中 医 古 籍 出 版 社

责任编辑 徐岩春

封面设计 尹怀远

当代名医临证精华

肝炎肝硬化专辑

史宇广 单书健主编

中医古籍出版社出版

(北京东直门内北新仓 18 号)

新华书店北京发行所发行

北京新华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开本 13.25 印张 2 插页 233 千字

1988 年 12 月第 1 版 1988 年 12 月第 1 次印刷

印数: 00001—11150

ISBN 7-80013-161-0/R·161

定价: 5.70 元

当代名医临证精华

崔月犁

為宇廣編八當代名匠臨証精華

系列書題

醫貴精誠

錢信忠

一九八七年十月

千里之行
始于足下

陈敏

一九八五年十月

序

中医学学术之精华，以文献形成存在于历代医籍者有之，以理论与临床经验掌握于老中医之手者有之，散在于民间者亦有之。名老中医或禀家学，或承师传，无论理论研究亦或临床实践，各有独到之处，尤可宝贵的是这些理论与经验已经过数十年乃至数百年之实践验证，不断补充发展，日臻完善，弥觉可珍。

中医疗效是中医学学术赖以生存和发展的基础，提高临床疗效已成为中医学学术发展的关键之一。总结名老中医学学术经验，是提高临床疗效，促进中医学学术发展最基础之工作。史宇广、单书健同志主编的《当代名医临证精华》丛书，别开生面，每书对一种常见病，广撷精华，汇全国医林名宿治疗某病之独特经验于一帙。或以演论形式论述名老中医自成规律之独到经验，或以医话形式叙述名老中医对某方、某法及某药之运用体会。娓娓而谈，详尽透彻。

书中着眼于名老中医经验之细微处，故能取巧求精，而非面面俱到，或重复泛论。同时，由于本丛书以常见病分集论述，使丰富多彩的名家治验，纲明目细，便于查阅，故可使读者得其要领，易于师法。览一篇可尽得当代名医于某病之各独到诊疗经验，其实用价值，不言而喻。尤其需要指出的是，这套丛书还从不同角度反映了名老中医各

目 录

关幼波

- 阐明要义，活血治痰以退黄
审度病位，明确祛邪之途径1

俞长荣

- 灿灿桔子色 确非尽阳黄9

潘澄濂

- 治疗传染性肝炎的一些见解16

时振声

- 黄疸型肝炎证治发微27

陈一鸣

- 茵陈蒿汤合用下瘀血汤治疗急性黄疸型肝炎36

蒋日兴

- 重体内湿热，内外相搏，善用大黄
宗四逆化裁，清化湿热，调和肝脾42

任侠民

- 鸡平合剂治疗急性肝炎47

胡希恕

- 运用《伤寒论》方治疗肝炎经验举隅53

吕承全

- 亚急性肝坏死辨治心得59

张 琪

病毒性肝炎证治探讨66

路志正

急性肝炎不宜过用苦寒72

姜春华

急肝亟宜清热解毒，推崇大黄草药

慢肝调治化瘀为要，尤倡证病同辨75

沈炎南

急肝祛邪为急，宜早宜彻

慢肝扶正祛邪，务求辨证83

汪承柏

舌苔黄腻，不尽湿热 阴虚湿困，进退有法93

陈继明

对慢性肝炎治疗法则的若干见解112

方药中

毓阴化瘀，燮理五脏

调和肝脾，脉诊为凭122

邹良材

慢肝多湿热瘀毒，擅用大黄

治疗当燮理脏腑，尤重脾运131

丁光迪

慢肝以补脾调肝为主，要在随证加减

清热解毒非常用之法，理气破瘀宜慎141

刘渡舟

- 辨证以气血为纲，治疗以解郁为主，
调理重养阴节欲146

关茂会

- 慢性肝炎临证见解152

张海峰

- 肝炎治疗中的几个问题159

朱承汉

- 慢性肝炎治疗中的几个环节167

胡建华

- 伐肝必滋肾水，利水须兼化瘀174

王渭川

- 补虚化瘀治慢肝180

岳美中

- 慢性肝炎救误举隅186

王少华

- 慢性肝炎用药心得194

汪履秋

- 慢性肝炎，急性活动，首务清利湿热
迁延不解，养肝健脾，辅以调气化瘀201

岑鹤龄

- 以养阴活络为主治疗慢性肝炎207

刘献琳

慢性肝病当以调补为主，慎用攻破212

夏德馨

以清、和、补为主治疗肝病219

徐景藩

柔肝养阴，善为配伍226

张 琪

慢性肝炎效方四首230

郭维一

乙肝宜体用同调，求诸中焦235

杜雨茂

乙型慢性活动性肝炎生化指标异常的治疗241

蒋士英

清泄湿热，养阴实脾治慢肝246

时振声

慢性肝炎治疗要点251

陈玉峰

慢性肝炎证治举要260

印会河

肝性腹胀，舒肝开肺，调畅三焦265

万文谟

肝炎治疗中若干矛盾问题处理原则269

林鹤和

运用仲景理法辨治乙肝的体会274

王正公

自拟清肝汤治疗慢性迁延性肝炎281

颜德馨

犀泽汤治疗慢性乙型肝炎286

刘赤选

运用四乌鲂骨一蘼茹丸治疗慢性肝病291

屠揆先

以补中益气汤为主治疗慢性肝炎294

焦树德

燮枢汤治疗慢性肝炎297

郭士魁

治疗肝炎的几首效方304

蒲辅周

治疗肝炎用药经验拾零309

史济招

加减补中益气汤治迁延慢性肝炎合并瘤样肿物311

顾丕荣

治疗肝病 重用白术317

关幼波

肝硬化本于气虚血滞

宜调补气血参以祛邪	325
姜春华	
肝硬化以血瘀为先	
治腹水宜攻补兼施	332
邹良材	
肝硬化腹水证治心法	339
王玉润	
运用桃仁治疗肝硬化的研究	348
陈继明	
养正消积，燮理脏腑肝脾肾	
通常达变，补下启中治奇经	354
韩哲仙	
治疗肝硬化腹水逐水七法	363
李丹初	
养血搜剔法治疗肝硬化	370
俞长荣	
运用攻补兼施法治疗肝硬化的体会	374
郑荪谋	
用升清降浊、柔肝软坚法治疗肝硬化	376
王临轩	
肝回春片的临床应用	381
朱良春	
用复肝丸治疗早期肝硬化的体会	384

李克绍

腐泔猪胆方治疗肝硬化388

陈泽霖

益气化痰、养阴生津法治疗肝硬化腹水390

张明学

自拟舒肝消水汤加减治疗臌胀393

张 琪

肝硬化腹水治疗验方396

俞岳真

臌胀证治举隅403

吴圣农

泻肺补中、化痰利水治疗肝硬化腹水406

关幼波

阐明要义，活血治痰以退黄 审度病位，明确祛邪之途径

关幼波(1913～)教授。北京市人。自幼随父关月波学医，29岁时独立开业。业医50余载，擅长内科及儿、妇科。自1956年7月起着手从事肝病的临床研究，曾发表有关论文数十篇。1978年首次创制《关幼波肝病诊疗程序》，用于临床获得满意疗效，获北京市科技成果一等奖。主要著作有《关幼波临床经验选》等。现任北京市中医医院副院长、内科主任、教授及中华全国中医学会常务理事、北京市中医分会理事长、中华医学会内科分会理事、卫生部中医研究院学术委员会委员等职。

治黄必治血，血行黄易却

关氏认为黄疸主要是湿热蕴于血分，病在百脉。所谓百脉是指周身血脉，肝又为血脏，与胆互为表里。所谓“瘀热发黄”、“瘀血发黄”都说明黄疸是血分受病。黄疸既然是血脉受病，治黄必然要从治血入手，亦即在清热祛湿(或温化寒湿)的基础上，加用活血的药物，所谓治血就是根据病邪对血分的影响，使用入血分的药物，并根据“热者寒之”，“客者除之”，“虚者补之”，“逸者行之”等原则进行治疗。并

常用以下几法：

一、凉血活血

凉血活血旨在清血中瘀热，凉血而不滞邪，使之血脉畅利通达，客邪（湿热）得除，热邪得清，瘀结得散，则黄疸易于消退。常用的药物有：生地、丹皮、赤芍、白茅根、小蓟、藕节等。生地的功能，主要是凉血、养阴血。大生地凉血养血，细生地凉血活血，生地炒炭可以凉血止血。白茅根凉血活血，又能利湿退黄，清热退烧。小蓟能凉血活血而又止血，且有解毒之功。藕节凉血活血化瘀，能止上焦血，且能开胃行气，是血中的气药，其他丹皮、赤芍均为凉血活血之品。

二、养血活血

黄疸既是血分受病，若湿热瘀滞百脉，发为阳黄，则热邪必然灼耗阴血。故血热血虚兼见者居多，使用养血活血的药物，养血而不助热，活血而祛瘀滞。常用的药物有：丹参、白芍、当归、益母草、泽兰、红花、郁金、香附等。其中丹参、白芍养血活血偏于养血；益母草、红花活血化瘀，偏于调理气血；活血又须疏气，香附、郁金疏气而活血。此外还常用泽兰，因为泽兰有“通肝脾之血”之特点，横行肝脾之间，活血而不伤血，补血而不滞血，同时又能利水，因此可用于各个阶段、各种类型的黄疸。

三、温通血脉

血得寒则凝，若寒湿凝滞血脉，或湿从寒化瘀阻血脉，发为阴黄，则需要使用温阳通脉的药物；化散凝滞，疏通

百脉，寒湿始得化散。常用附子、桂枝。

治疗黄疸使用活血药物可以加速黄疸的消退；有利于肝脾肿大的回缩；活血即可祛瘀，祛瘀即可生新。故治黄必治血，血行黄易却。

治黄需解毒，毒解黄易除

关氏认为：当湿热久羁蕴毒或兼夹恶气疫毒外感时，均需加用解毒的药物，因为湿热毒邪瘀结，则湿热益盛。湿热益盛，则毒邪益炽，热助毒邪，毒助热威，若不加用解毒的药物，则湿热难以化散，黄疸不易消退，所以应当根据病情的需要，在清热祛湿的基础上加用解毒的药物，常用的解毒方法和药物有以下几类：

一、化湿解毒

根据湿邪重浊粘腻的特性，以及湿在上焦须芳化的原则。在黄疸初期邪居中上二焦之际，可以使用辛凉或芳香化湿的药物配合苦寒燥湿清热解毒的药物，以清化或清解中上二焦的蕴毒。常用的药物有：薄荷、野菊花、藿香、佩兰、黄芩、黄连等。

二、凉血解毒

湿热瘀阻血脉热盛于湿者，即血热炽盛，湿毒瘀结，弥漫三焦时，应当加用凉血解毒的药物，以清解血中的毒热。常用的药物有：银花、蒲公英、草河车、板蓝根、土茯苓、白茅根、青黛、紫参（石见穿）等。

三、通下解毒