

金 钥

当代青年心理文化人格 自测与导引

主编 周安华
编者 周安华
 郑敏洁
 季伟华
 金 康

中国青年出版社

(京)新登字 083 号

图书在版编目(CIP)数据

金钥/周安华主编. -北京: 中国青年出版社, 1993.12
ISBN 7-5006-1393-8

I .金…

I .周…

Ⅲ .心理测验-青年读物

Ⅳ .B844.2

中国青年出版社出版 发行

社址: 北京东四12条21号 邮政编码: 100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 25.5印张 2插页 450千字

1993年12月北京第1版 1993年12月北京第1次印刷

定价18.10元

写在前面

在经劫历难而斗志弥坚的人看来，人生世界是一个变幻无穷的奇妙的海。它忽而风和日丽、水天一线；忽而鸥声四起，碧云飞卷；忽而浊浪滔滔，狂潮拍岸……，海象征着力量和希望。然而，最令求索者赞美的，是阳光沐浴、风暴荡涤下巍然屹立的嶙峋而坚挺的礁石。

因为：礁石——是百折不挠的标志，是柔顺谐和的表达，是青春健硕的形体。

可是，块块礁石的生成又何等不易。为了这一份完美，为了这坚韧的存在，须得经受千百重凄风苦雨的磨练。岁月悠悠，甘苦自知，“自觉”铸就了它的伟岸和非凡。

你愿意自己在漫漫人生旅途上轰轰烈烈、坚贞不屈，一如礁石般卓然挺立吗？你愿意自己的青春如火如荼，充满击水三千的豪气，洋溢生命雄壮的旋律吗？

这里奉献给您的《当代青年心理文化自测大全》作为当代人完整认识、校正自己的明镜，将以益友的睿智给您的搏击、奋进和自我实现以出乎意料的帮助。

记住：是出乎意料的！

人，最善于把握环境、改造环境，却最不善于把握自己、调整自己。自从上帝创造了亚当和夏娃，使荒芜的峰峦平川多了几

分喧闹，“我是谁？”、“我是什么？”就一直困扰着从少年走向青年、又走向中年的迷惘的人类。愈是到现代社会，生命自身对于每个个体来说，愈发变幻成无数个难解的谜：乐群外向的？压抑的？优柔寡断的？抑或狂放不羁的？那些从青少年时期就被一个人例如你的父母、兄弟姐妹、老师和四邻好友判定，并且逐渐为你所接受的估价，很可能是正确的。但是，确实能肯定无疑吗？旁人在办公室的走廊上，在公司的交通车里，在学院的图书馆里所看到的性格、风姿，真的与你的深层的人格形象相符吗？

面对这样一个关系到一生前途、命运的问题，确乎值得你我他追究，值得运用科学的现代心理学的方法全方位、多角度、立体交叉地予以观照。否则，你可能会错过许多天赐的良机，失去许多尽兴的欢娱，收获许多不应有的烦恼。

古人云：“人贵有自知之明”。自知则明，自知是明的基础，是通向个人价值实现的必要途径。揭开社会生活加给自己的云雾般的假象，全面客观地认识真实的自我，从中发现自己的性格、气质、心理、修养、现存的或潜在的能力及不足，不断地理解、调整和塑造自身，唯其如此，人才能真正有所建树、有所成就，像礁石一样成为社会之海的中流砥柱。任浪打风吹，毫不动摇。知彼则百战不殆，知己更攻无不克，这是将命运的缰绳牢牢握在自己手里的历代强者雄杰深切的心灵体验和发自肺腑的箴言。

事实上，正像每个人所经历的，幸运女神并不是每时每刻都在关照、庇护我们的，相反却是挫折、失意、和不幸常常会接踵而至。事业上的不顺心，人际关系的不和谐，婚姻生活的不如意，身体状况的不正常，……倒霉事儿仿佛前世与我们结了恶缘，不歇脚地叩访，有时让你禁不住地长吁短叹，感慨生存的沉重。于是，面对痛苦、不幸，一些人被击晕了。他们不是从自己的个性

心理上找原因，而是跑到寺庙佛堂里烧香拜佛，跪求菩萨保佑；或到算命瞎子、相面大师那里卜凶吉，虔诚地聆听神灵的训示和诱导，将自己整个前途命运押在“上苍”的恩赐上。殊不知，如此不仅不能从根本上解脱厄运，反而更可卑地陷入盲目命运的随意支遣中，劳命伤财，意气消沉，苦痛益甚。

这是愚昧的悲哀。因为现代科学早已戳穿了神鬼迷信的荒唐伎俩，而为我们指明了一条透彻认知社会、认知自然、认知人类自身的光明大道。现代遗传学研究就证实，每个人生下来是有差异的，但这不是“命相”的差异，而是心理素质、能力、心理发展差异。仅凭它们，并不能决定谁会干一番惊天动地的事业，成为伟人；谁注定九死一生，要遍尝人间的苦难辛酸。因为先天的心理差异毕竟是微弱有限的，随着社会环境、生活实践以及所受教育的区别，差异会扩大，会改变，会置换，进而导致每个人理想、信念、兴趣、爱好以及性格、气质、能力等方面的不同。而所有这一切，又在你的职业选择、生活方式安排、健康运动、婚恋模式、处事交友之道上显示出深重的影响。

因此，人生祸福相依、苦乐相错、悲喜杳见。重要的不在占卜问卦，求神拜佛，祈请根本不存在的神鬼给自己以好运，关键在自觉地不断地领悟自己，对自己的个性心理特点及其表现洞若观火，纤毫毕掠，从而在竞争日益激烈、节奏愈加明快的现代社会扬长避短，努力把握自己的方向和命运，永远以强者的“礁石”的形象立于不败之地。

毋庸置疑，条条大路通罗马，自省的途径是很多的。你可以选修一些心理学课程，选读一些社会学、历史学、文学、哲学书籍，参照中外学者名流的性格、生活经历，间接地认识分析自己；你也可以在实践中观察揣度、逐一摸索，把握自己在诸时诸事中

的态度、反映、立场、情绪，从而明瞭自己的生活哲学、处世原则、爱的心理；你还可以采用在国外倍受青睐的心理测验的方法，通过答卷真实地描摹自己的性格、风采。上述种种可以说，各有所长，各具特色。然而相比之下，前两者走的弯路要多些，不仅会因精力虚掷而品尽失意，而且有时会延误成功的机会，人生毕竟很短暂。而心理测试方法，称得上简便易行，因为一册在手，你只要遵从试卷要求，诚实地回答每个问题，即刻就能对自己的诸多方面做出符合实际的判断和评价——从社会角度把握自己的位置，用发展的眼光审视自己的前途，从而以清醒的头脑跃入生活的激流中拼搏、进取。

本书给你提供的正是一份适应社会各界青年多种心理确认需要的百科自我测试集录。

它直接触及人们普遍关切的问题，科学合理，雅俗共赏，书中所有测试和问题，都是根据国内外心理学家、社会学家、青年专家精心设计并反复改进的研究结果编制的，内容丰富广泛，有测气质类型的，有测管理才能的，还有测知识修养的。有些属于复合测试，需要你集中注意力在僻静的环境里用约一个小时去完成，有些属于趣味测试，轻松愉快，你只要挤点零碎时间填出答案就行了。无论怎样的试题，对于每一位坦诚的读者来说，都能获得社会能力、心理结构诸方面的新鲜而有趣的启示。总之，本书作者的意图不是在一天一夜改变一个人的性格，而是以现代心理学为分析依托，为广大读者奉上科学严密的测试信息网络。一俟读者开卷，一瞬间便可完整地了解自己或他人，不仅忧难以排解，而且对你和你的朋友、爱人、同事、邻居择业、择偶、择友及作出某些重大判断和选择都会有积极的帮助。

古希腊哲学家泰勒斯说过：“最困难的事情是认识自己。”然

而，读读本书，你会改变自己的看法。无疑，在一道道很富趣味性的试题更迭中，你会深入地认识那个你在生活中最关心、最感兴趣的人——你自己，并且为此而体味到从未有过的轻松与快乐。因为，你已有望成为挺拔于海岸的礁石。

愿意试试吗，朋友？

请开始吧。

作 者

目 录

◁第一卷 个性心理特征测试▷

1. 智力·智商水平

- ✓ 题 1 你是天才还是庸才? ——智商水平全方位立体考察
..... (3)
- 题 2 你善于集中注意力吗? (16)
- 题 3 你了解自己的记忆力水平吗? (20)
- ✓ 题 4 你的感官信息处理能力如何? (23)
- 题 5 你具备良好的逻辑演绎素质吗? (29)
- 题 6 你的思维方式属于哪种? (A卷:心理学分类)
..... (40)
- 题 7 你的思维方式属于哪种? (B卷:社会学分类)
..... (43)
- 题 8 如何判断你大脑的工作状况? (47)
- 题 9 你掌握了哪些思维技巧? (50)
- 题 10 你是否陷入了思想的窄胡同? (55)

- 题11 怎样估价你的发散性思维能力? (61)
- 题12 你创造性联想的本领强不强? (65)
- 题13 抉择面前,你是否能发挥创造个性? (71)

2. 技能与才干

- 题14 你心理判定和决策的水平是高还是低? (79)
- 题15 你的推理能力怎样? (84)
- 题16 你的判断力属于哪个档次? (90)
- 题17 应如何估价你的“急智力”? (93)
- 题18 你思维敏捷吗? (96)
- 题19 你有创造性吗? (102)
- 题20 你善于应变吗? (114)
- 题21 你有艺术细胞吗? (117)
- 题22 你的空间想象能力超人吗? (128)
- 题23 你的音乐天赋怎样? (132)
- 题24 你富有数学才华吗? (136)

3. 性格·个性类型

- ✓ 题25 你属情绪型、理智型抑或意志型? (143)
- 题26 握手、坐姿揭示了你怎样的个性? (147)
- 题27 习惯可是探明你为人的钥匙? (154)
- 题28 据节假日消遣安排可看出你的性格吗? (159)
- 题29 你的喜好个性由颜色能判别吗? (163)
- 题30 你的衣饰是否透露着你的心灵世界? (165)
- 题31 购买方式为你画了怎样的像? (169)
- 题32 你乐群外向吗? (173)

题33	你是否聪慧、富有才识?	(176)
题34	通常你情绪是否稳定?	(180)
题35	你是好强固执的人吗?	(183)
题36	你被视为轻松兴奋的人吗?	(187)
题37	有恒负责可是你的特点?	(190)
题38	你总是畏缩胆怯吗?	(193)
题39	你是否感情用事?	(197)
题40	你给人“怀疑刚愎”的印象吗?	(200)
题41	你狂放不羁,好幻想吗?	(203)
题42	你很精明世故吗?	(206)
题43	你是否终日烦恼多端?	(209)
题44	你一向自由、激进吗?	(213)
题45	你的自主性如何?	(216)
题46	你自律谨严还是不明大体?	(219)
题47	你是否心平气和?	(222)

◁第二卷 素质修养测试▷

4. 气质·意志·精神品质

题48	你应归入哪种气质类型?	(229)
题49	羞怯自查:你程度如何?	(235)
题50	你特别敏感吗?	(240)
题51	你一向很稳重吗?	(243)

- 题52 你遇事果断吗? (247)
- 题53 你有无男子汉的风度、自立度? (251)
- 题54 你富于冒险精神吗? (257)
- 题55 你总是坚韧不拔吗? (261)
- 题56 你能否抗拒“魔鬼”的诱惑? (264)
- 题57 你的心理适应性:强? 弱? (268)
- 题58 你有成大事业的克制力吗? (273)
- 题59 你通常沉着冷静吗? (279)
- 题60 你揭开过自己潜意识的秘密吗? (285)
- 题61 你的审美眼光是否过人? (294)
- 题62 你的诚实商能否得高分? (300)

5. 职业与发展倾向

- 题63 你最感兴趣的职业是什么? (307)
- 题64 你最适合在哪种职业领域一展身手? (312)
- 题65 你知道气质与职业选择的关系吗? (316)
- 题66 你可了解自己的抱负水平? (319)
- 题67 在目前的岗位上你称职吗? (324)
- 题68 你的灵活度和运动配合能力如何? (329)
- 题69 你的机械意识好吗? (335)
- 题70 你的推销能力能打多少分? (341)
- 题71 你怎样对付巧妙的面试? (344)
- 题72 你可以当律师、艺术家还是工程师? (345)
- 题73 你具备做公关小姐的素质吗? (352)
- 题74 你是旅行团领队的合适人选吗? (355)
- 题75 你能否做中外合资大饭店的服务员吗? (358)

- 题76 你擅长做美容师吗? (361)
- 题77 你会成为出色的侦探吗? (364)

6. 知识·科学与修养

- 题78 文化知识面:你的水准如何?..... (373)
- 题79 你关心科技新进展吗? (375)
- 题80 你的医学知识得几分? (379)
- 题81 你的人体常识得几分? (384)
- 题82 你的地理环境知识得几分? (391)
- 题83 你的历史素养处于怎样的水平? (394)
- 题84 可否测测你的语法学? (397)
- 题85 可否查查你的营养学? (402)
- 题86 你是一个有教养的人吗? (408)
- 题87 你的仪态端庄大方吗? (413)
- 题88 你富有幽默感吗? (414)
- 题89 你对人生充满好奇渴望吗? (424)
- 题90 你的生活方式科学吗? (427)
- 题91 你知道扬长避短的穿衣窍门吗? (431)
- 题92 你掌握成语的能力怎样? (438)

◁第三卷 社会生存能力测试▷

7. 人际关系·社交艺术

- 题93 你有健康的处世观吗? (443)
- 题94 你处理公务关系的水平如何? (448)
- 题95 你可擅长交际术? (453)
- 题96 你的“攻击性”应如何估价? (456)
- 题97 你算受欢迎的人吗? (461)
- 题98 亮相——你的首次效应可好? (464)
- 题99 你会美化居家的“小环境”吗? (468)
- 题100 你与朋友们处得愉快吗? (473)
- 题101 你具有良好的处事风格吗? (479)
- 题102 你的疏离感是否强? (483)
- 题103 你知道怎么与人交谈好吗? (486)
- 题104 你对朋友诚意如何? (489)
- 题105 你会处理棘手的事吗? (492)
- 题106 你擅于编织社会关系网吗? (496)

8. 心理卫生

- 题107 你的精神状态如何? (505)
- 题108 你有应付困境的能耐吗? (510)
- 题109 你需要心理治疗吗? (516)
- 题110 你的心境灰暗与否? (519)
- 题111 你的嫉妒心强不强? (521)
- 题112 你患有神经综合症吗? (526)
- 题113 你感到精神压抑吗? (530)
- 题114 你处处疑心他人吗? (532)
- 题115 你时常感到恐惧吗? (534)
- 题116 你有无罪恶心理? (537)

- 题117 你总以敌对心态待人吗? (539)
- 题118 你因生活中的压力而消沉吗? (542)
- 题119 你整天自卑自怜吗?..... (546)
- 题120 你感到过分紧张忙碌吗?..... (550)
- 题121 你可有疑病症?..... (552)
- 题122 你习惯于折磨自己吗?..... (561)
- 题123 你觉得自己无法走向成熟吗?..... (563)

9. 经营管理学

- 题124 你适宜现代经营管理工作吗?..... (567)
- 题125 你具有开拓型人才的智慧吗?..... (573)
- 题126 你通常用哪种管理方式领导企业?..... (579)
- 题127 你是一位称职的厂长吗?..... (583)
- 题128 作为企业首脑,你的心理素质好吗? (585)
- 题129 身为公司经理,你对工作是否满意? (590)
- 题130 你下属职工的心理状况好吗? (596)
- 题131 你与下属沟通的方式正确吗?..... (599)
- 题132 身为主管,你能控制感情吗? (602)
- 题133 下属如何评价你这个主管?..... (605)
- 题134 你会安排企业总裁的工作时间吗?..... (608)
- 题135 你善于出色地培养领导人才吗?..... (611)

◁第四卷 爱与被爱测试▷

10. 恋爱天地

- 题136 你的恋爱观正确吗?..... (617)
- 题137 你善于结交异性吗?..... (622)
- 题138 你及时把握了求爱的时机吗?..... (627)
- 题139 你可具备做佳偶的潜质?..... (632)
- 题140 你适合找个大朋友吗?..... (635)
- 题141 你知道怎么穿着能赢得恋人欢心吗?..... (639)
- 题142 你有令姑娘讨厌的举止吗?..... (642)
- 题143 你了解自己未来的家庭生活趋向吗?..... (644)
- 题144 姑娘已经爱上你了吗?..... (648)
- 题145 你和恋人志趣相投吗?..... (651)
- 题146 情侣会离你而去吗?..... (654)
- 题147 你能否战胜失恋的痛苦?..... (660)
- 题148 你婚后肯定会幸福吗?..... (664)

11. 婚姻·家庭

- 题149 你们的夫妻关系理想吗?..... (671)
- 题150 你深知自己的配偶吗?..... (675)
- 题151 你对自己的丈夫欣赏吗?..... (678)
- 题152 你对自己的妻子满意吗?..... (683)
- 题153 你教育子女的方式科学吗?..... (686)

题154	你了解哪些观念会给你的婚姻造成不幸吗?	(691)
题155	“第三者”在你家会找到插足之地吗?	(696)
题156	你善于处理婆媳关系吗?	(700)
题157	你懂得做好妻子的窍门吗?	(703)
题158	你总是令妻子沮丧不满吗?	(708)
题159	你的性生活状况怎样?	(712)
题160	你属于哪一类父亲?	(718)
题161	最后:你对婚姻欣慰吗?	(721)

12. 健康与寿命

题162	你的身体素质如何?	(729)
题163	你是一个健康的人吗?	(731)
题164	你的体力年龄多大啦?	(739)
题165	你可有潜在的疾病?	(744)
题166	你懂得自我保健术吗?	(745)
题167	你的心脏功能如何?	(749)
题168	你的饮食安排科学吗?	(754)
题169	你感到学习疲劳了吗?	(758)
题170	你会从掌纹测知疾病吗?	(761)
题171	你清楚自己需要何种运动吗?	(770)
题172	偶发事件会改变你的健康状况吗?	(772)
题173	你正变得衰老吗?	(774)
题174	哪些因素影响你的寿命?	(776)
题175	你究竟能活多少岁?	(781)

知识卡 知识卡 知识卡

- 思维方式类型知多少 (787) 何种记忆方法最佳 (787)
超常智能者的外部特征 (788) 发散性思维三境界 (788)
性格类型家族的巡礼 (789) 癌魔阴影笼罩的C型性格 (790)
音乐中见出性格 (790) 什么性格喜欢什么书 (791)
如果你成熟了 (792) 气质分类溯源 (792)
戒烟10法 (793) 现代管理者必备的能力 (793)

后 记..... (795)