

中医名方临证秘用

方文贤 主编

中国中医药出版社



中医名方临证秘用

主 编 方 杰 贤

副主编 邓 文 龙

张 年 顺

刘 淑 清

中 国 中 医 药 出 版 社

(京)新登字025号

中医名方临证秘用

主编 方文贤

中国中医药出版社出版

(北京市东城区新中街11号)

电话4652210 邮编100027

新华书店科技发行所发行 北京双桥印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 17.50印张 400千字

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数1—4000册

ISBN 7-80089-154-2/R.155 定价: 13.00元

内容提要

本书遴选古代名方二百七十余首，广收博采古今用法之精华，并结合个人师承与临床经验，介绍其临证选方、审机配药、加减变通之秘，以扩大读者临证时的思路。全书立意新颖，不落窠臼，可给读者提供一种执简而驭繁、驾轻以就熟的方法，是一部较好的临床参考书。

编写人员（按姓氏笔画排列）

上官海水	马增华	马德崑	方文贤
王丽达	邓文龙	冯心爱	刘淑清
麦小苔	曲学英	朱海玉	宋乃光
肖俊平	初秀君	吴立文	吴沛田
苏梅者	李哲	李重平	李雪文
张士卿	张年顺	张定基	张茂勋
张新风	张新玲	张蕴馥	胡胜利
柳宗游	姚蕴英	侯泽民	郭隆华
徐玉娥	董国娟		

序

古人谓用药如用兵，贵乎明察病理，辨证准确；及遣方用药，必审机度势，选方精当，配伍合理，临证化裁，方可御疾却病，操胜券于掌中。

然上起炎皇，下逮今世，中医方剂数以百万计，以浩如烟海名之不为过也。无论初学，抑或临证日久，心中了了，指下难明，在所难免。若学者于众多方剂中，不分主次轻重，一律兼收并蓄，不啻南辕北辙，亦必事倍功半。因此，学者必提要钩玄，撮其要旨，然后方可左右逢源，得心应手。

学习掌握方剂时，若能为学者提供一种执简而驭繁，驾轻以就熟的方法，诚为中医学者之渴望。

方文贤副研究员等，从事中医临床工作多年，亦苦于无一部比较实用的初学进阶，或虽学业以成，但无肘后备急之方书。于是，乃约集30余名具有20余年实践经验的主治医师以上人员，博览古今方书，咀其膏质，撷其精华，遴选200余首名方；又各秉师承，结合个人临证之心得，著成《中医名方临证秘用》一书。

《中医名方临证秘用》以现代方剂学分类之方法，将全书分为十七章。书中之方皆有出处，每方均分列：组成用法、功效、主治、临证秘用等几个标题。备述古人制方之机理，辨证论治之纲要，用方之加减变化，今人应用之成就等。

所谓“临证秘用”，乃作者别开生面、刻意创新之举。其“审机配药”意在发皇古人制方之奥旨，辨证论治之机理。及四诊所见，变化万千，用方不便守株，故宜灵活变通，随机

加减，谓之“加减变通”。其“近代发挥”，对今人临床应用之成就多所采备，是为古为今用。

全书立意新颖，不落窠臼。是一部有临床参考价值的好书。希望能于读者有益。

作者嘱余作序，盛情难却，遂欣然命笔。

中国中医研究院院长

傅 世 垣

1992年3月23日

前 言

中医方书汗牛充栋、浩如烟海，古今名方更是数以万计。对这众多名方，在临证时如何选用和加减化裁，是临床取效高低的关键所在。方不对证，非但无效，反可生害；方虽对证，配比剂量不当，效也不显；更有方证合宜，而药之炮制、煎煮方法有差，也显功迟；及至证有变化和差异，而方不经加减和化裁，终使不能收功者。其中有师承口授，也有亲身经验积累，都是临证选方之秘要，治病取效之枢机。

为此，特约请有20余年临床经验之高级中医师30余名，选古今中医名方270首，广采博收各方近代用法之精华，结合个人师承和临床经验，介绍其临证选用加减变通之秘，扼述其要，以扩大临证选用范围和灵活遣药思路。约稿返回，博大精深，遂生删繁取约之旨。乃忍痛割爱，由博返约，凡三易其稿，始成。然终觉未能详析明辨，中其肯綮。敬祈同道明察指正，以俟日后修改。

书中摘引了部分杂志刊物的报道，限于篇幅，未能一一注明出处，谨向有关作者致以歉意和感谢。

参加本书编写工作的尚有：北京中医学院肖俊平、宋乃光、董国娴、苏梅者；北京中日友好医院柳宗游；北京电力医院初秀君；北京纺织品公司医务室马德崑；天津市中医医院胡胜利、徐玉娥、张定基、张新玲；天津中医学院马增华；天津市天津医院王丽达；天津市中医药职业中等专业学校李雪文；山西省运城地区头针研究所张新风、上官海水；山西省运城地区医学科学研究所曲学英；山西省运城地区中

医院李哲；山西晋西机器厂职工医院冯心爱；河南省新乡市医药管理局郭隆华；河南省新乡市第一人民医院麦小苔；河南省开封市卫生局侯泽民；河南省开封市第一中医院吴沛田；河南省开封市妇幼保健院张蕴馥；陕西省中医药研究院李重平；陕西省中药研究所朱海玉、姚蕴英；陕西省宝鸡市中医院张茂勳；甘肃中医学院张士卿、吴立文等。

中国药品生物制品检定所袁慕南、中国医学科学院田洪洲、河北省医学科学院吴树勋、北京同仁堂制药厂靳桂贞对本书的编写做了大量工作，给予了热情支持；中国中医研究院邓青青、孙国华、古云霞等曾协助查阅了大量文献资料；中国中医研究院傅世垣院长百忙中亲为作序，特此一并致以衷心感谢。

编 者

1992年7月19日于中国中医研究院

目 录

一、解表剂	(1)	温脾汤	(46)
麻黄汤	(1)	三物备急丸	(47)
大青龙汤	(3)	麻子仁丸	(49)
桂枝汤	(4)	济川煎	(50)
葛根汤	(8)	十枣汤	(51)
九味羌活汤	(10)	舟车丸	(53)
香苏散	(12)	疏凿饮子	(55)
小青龙汤	(14)	黄龙汤	(56)
桑菊饮	(16)	三、和解剂	(58)
银翘散	(18)	小柴胡汤	(58)
麻黄杏仁甘草石		柴胡桂枝汤	(62)
膏汤	(21)	柴胡桂枝干姜汤	(65)
升麻葛根汤	(23)	大柴胡汤	(66)
柴葛解肌汤	(25)	蒿芩清胆汤	(69)
加减葳蕤汤	(27)	达原饮	(71)
败毒散	(28)	四逆散	(72)
荆防败毒散	(29)	枳实芍药散	(76)
麻黄附子细辛汤	(31)	柴胡疏肝散	(76)
参苏饮	(33)	逍遥散	(78)
再造散	(34)	黑逍遥散	(81)
二、泻下剂	(37)	加味逍遥散	(82)
大承气汤	(37)	当归芍药散	(84)
小承气汤	(41)	痛泻要方	(88)
大陷胸汤	(42)	半夏泻心汤	(89)
大黄附子汤	(44)	生姜泻心汤	(91)

甘草泻心汤	(92)	黄芩汤	(153)
黄连汤	(94)	白头翁汤	(154)
乌梅丸	(95)	芩茎汤	(157)
四、清热解毒剂	(101)	清肠饮	(159)
白虎汤	(101)	大黄牡丹汤	(160)
白虎加人参汤	(104)	青蒿鳖甲汤	(162)
竹叶石膏汤	(105)	秦艽鳖甲散	(164)
清营汤	(108)	当归六黄汤	(164)
犀角地黄汤	(110)	五、治暑剂	(167)
黄连解毒汤	(112)	清络饮	(167)
泻心汤	(115)	香薷散	(168)
凉膈散	(119)	六一散	(169)
防风通圣散	(120)	清暑益气汤	(171)
普济消毒饮	(122)	六、温里剂	(173)
清瘟败毒饮	(123)	理中丸	(173)
六神丸	(126)	附子理中丸	(176)
神犀丹	(130)	吴茱萸汤	(177)
导赤散	(131)	小建中汤	(180)
龙胆泻肝汤	(132)	大建中汤	(182)
当归龙荟丸	(137)	四逆汤	(184)
左金丸	(140)	参附汤	(187)
香连丸	(141)	回阳救急汤	(189)
泻白散	(143)	黑锡丹	(190)
葶苈大枣泻肺汤	(144)	当归四逆汤	(192)
清胃散	(146)	阳和汤	(195)
泻黄散	(147)	黄芪桂枝五物汤	(197)
玉女煎	(148)	乌头汤	(199)
芍药汤	(151)	七、补益剂	(201)
葛根芩连汤	(152)	四君子汤	(201)

异功散····· (203)
 六君子汤····· (204)
 香砂六君子汤····· (206)
 保元汤····· (207)
 参苓白术散····· (208)
 补中益气汤····· (210)
 玉屏风散····· (214)
 生脉散····· (216)
 四物汤····· (219)
 当归补血汤····· (222)
 归脾汤····· (223)
 炙甘草汤····· (225)
 八珍汤····· (228)
 十全大补汤····· (229)
 人参养荣汤····· (232)
 内补黄芪汤····· (234)
 六味地黄丸····· (236)
 左归丸····· (240)
 左归饮····· (242)
 大补阴丸····· (243)
 虎潜丸····· (245)
 二至丸····· (246)
 一贯煎····· (248)
 石斛夜光丸····· (251)
 月华丸····· (253)
 龟鹿二仙胶····· (255)
 七宝美髯丹····· (256)
 肾气丸····· (258)
 《济生》肾气丸····· (261)
 右归丸····· (263)

右归饮····· (266)
 乌鸡白凤丸····· (267)
 八、安神剂····· (271)
 朱砂安神丸····· (271)
 磁朱丸····· (272)
 酸枣仁汤····· (273)
 定志丸····· (274)
 天王补心丹····· (275)
 柏子养心丸····· (276)
 甘麦大枣汤····· (277)
 九、开窍剂····· (279)
 安宫牛黄丸····· (279)
 牛黄清心丸····· (282)
 紫雪丹····· (283)
 至宝丹····· (286)
 行军散····· (288)
 苏合香丸····· (289)
 紫金锭····· (291)
 十、固涩剂····· (295)
 真人养脏汤····· (295)
 四神丸····· (296)
 金锁固精丸····· (297)
 桑螵蛸散····· (298)
 缩泉丸····· (299)
 固经丸····· (300)
 固冲汤····· (301)
 完带汤····· (302)
 十一、理气剂····· (304)
 越鞠丸····· (304)

金铃子散····· (306)	活络效灵丹····· (368)
延胡索散····· (307)	桂枝茯苓丸····· (370)
半夏厚朴汤····· (309)	小金丹····· (373)
瓜蒌薤白白酒汤····· (311)	犀黄丸····· (374)
橘核丸····· (313)	醒消丸····· (376)
天台乌药散····· (315)	蟾酥丸····· (377)
暖肝煎····· (316)	大黄廑虫丸····· (378)
良附丸····· (317)	十灰散····· (381)
苏子降气汤····· (319)	咳血方····· (383)
定喘汤····· (321)	槐角丸····· (384)
四磨汤····· (322)	黄土汤····· (385)
旋覆代赭汤····· (324)	小蓟饮子····· (387)
橘皮竹茹汤····· (327)	胶艾汤····· (388)
十二、理血剂····· (330)	云南白药····· (390)
桃核承气汤····· (330)	十三、治风剂····· (395)
桃红四物汤····· (333)	大秦艽汤····· (395)
血府逐瘀汤····· (336)	消风散····· (397)
通窍活血汤····· (339)	川芎茶调散····· (400)
膈下逐瘀汤····· (341)	牵正散····· (402)
少腹逐瘀汤····· (343)	止痉散····· (405)
身痛逐瘀汤····· (346)	玉真散····· (408)
复元活血汤····· (347)	五虎追风散····· (410)
七厘散····· (349)	小活络丹····· (412)
透脓散····· (351)	大活络丹····· (413)
补阳还五汤····· (352)	羚角钩藤汤····· (415)
失笑散····· (355)	钩藤饮····· (417)
丹参饮····· (358)	镇肝息风汤····· (418)
温经汤····· (360)	建瓴汤····· (421)
艾附暖宫丸····· (362)	天麻钩藤饮····· (423)
生化汤····· (364)	阿胶鸡子黄汤····· (425)

大定风珠·····	(426)	真武汤·····	(487)
小定风珠·····	(428)	实脾散·····	(492)
三甲复脉汤·····	(429)	葶藶分清饮·····	(493)
地黄饮子·····	(431)	羌活胜湿汤·····	(496)
十四、治燥剂·····	(435)	蠲痹汤·····	(497)
杏苏散·····	(435)	独活寄生汤·····	(499)
清燥救肺汤·····	(436)	十六、治痰剂·····	(502)
沙参麦冬汤·····	(439)	二陈汤·····	(502)
养阴清肺汤·····	(441)	导痰汤·····	(504)
百合固金汤·····	(443)	涤痰汤·····	(505)
麦门冬汤·····	(445)	温胆汤·····	(507)
增液汤·····	(448)	十味温胆汤·····	(510)
十五、治湿剂·····	(451)	清气化痰丸·····	(511)
平胃散·····	(451)	贝母瓜蒌散·····	(513)
柴平汤·····	(453)	海藻玉壶汤·····	(514)
藿香正气散·····	(454)	小陷胸汤·····	(515)
六和汤·····	(456)	滚痰丸·····	(517)
茵陈蒿汤·····	(457)	苓甘五味姜辛汤·····	(519)
茵陈四逆汤·····	(458)	冷哮丸·····	(520)
三仁汤·····	(459)	三子养亲汤·····	(521)
黄芩滑石汤·····	(461)	半夏白术天麻汤·····	(522)
甘露消毒丹·····	(462)	定痫丸·····	(524)
八正散·····	(464)	止嗽散·····	(525)
二妙散·····	(466)	十七、消导化积剂·····	(527)
五苓散·····	(467)	保和丸·····	(527)
胃苓汤·····	(470)	枳实导滞丸·····	(529)
猪苓汤·····	(473)	木香槟榔丸·····	(531)
防己黄芪汤·····	(476)	枳术丸·····	(532)
防己茯苓汤·····	(478)	健脾丸·····	(533)
五皮散·····	(480)	鳖甲煎丸·····	(535)
苓桂术甘汤·····	(482)	方名索引·····	(538)

一、解表剂

麻 黄 汤《伤寒论》

【组成用法】 麻黄（去节）6克，桂枝4克，杏仁（去皮尖）9克，甘草（炙）3克。上四味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药煮取二升半，去滓，温服八合，复取微似汗，不须啜粥，余如桂枝法将息。

【功效】 发汗解表，宣肺平喘。

【主治】 外感风寒，恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，脉浮紧。

【临证秘用】

审机配药：风寒之邪客于肌表，卫阳闭郁，阳气不能外达则恶寒，正邪交争则发热；寒邪束表，营卫运行不畅则头痛身疼；肺合皮毛，皮毛闭塞，肺气不宣，故无汗而喘；寒邪客于肌表，正气欲拒邪于外，故脉浮，寒主收引，营阴郁闭，则脉紧。方中麻黄发汗解表，宣肺平喘；桂枝发汗解肌，温通经脉，助麻黄发汗解表；杏仁宣肺降气，助麻黄平喘；甘草调和诸药，且缓麻、桂慓悍之性。四药合用，共奏发汗解表，宣肺平喘之功。

加减变通：临床辨证属寒邪束表，肺气失宣者，可运用本方。

1. 外感风寒：症见恶寒发热，头痛身疼，无汗而喘，鼻塞清涕，舌苔薄白，脉浮紧者。若头痛重者，加白芷、川芎；

鼻塞清涕重者，加苍耳子、辛夷；素体多湿，症见身体烦痛者，加白术；胸闷、泛恶、纳呆者，加藿梗、半夏。

2. 哮喘证、喘证：适用于风寒袭肺，肺失宣肃，症见喘促胸闷，喉中痰鸣，痰白清稀，初起可见恶寒发热，头身疼痛，舌苔薄白，脉浮紧。若喘甚者，加苏子、广地龙；喉中痰鸣者，加射干；痰多而清稀者，加细辛、干姜、五味子；兼胸膈痞闷者，加桔梗、枳壳。

3. 咳嗽：适用于外感风寒而致的咳嗽上气，痰白清稀，恶寒发热，鼻塞清涕，舌苔薄白，脉浮者。咳嗽重者，加百部、牛蒡子；痰多者，加半夏、化橘红；兼胸脘痞满，舌苔白腻者，加厚朴、旋覆花；若痰变稠，舌苔白而兼黄者，加黄芩、桑白皮。

4. 用于寒湿痹痛，症见肢体关节疼痛重者，痛有定处，得热痛减，遇寒湿痛重，肌肤麻木不仁，或患处肿胀者。若寒湿重者，加川乌；上半身寒湿重者，加羌活、防风；下半身寒湿重者，加独活、牛膝；关节肿胀明显者，加苍术、薏苡仁；兼筋脉拘挛者，加威灵仙、伸筋草。

近代发挥：

1. 急性感染性疾病：麻黄汤对流感、感冒、急性支气管炎等上呼吸道感染而属表寒实证者有较好疗效。如用本方治疗小儿发热患者 167 例，兼乳蛾者 44 例，兼疳腮者 4 例，兼瘰疬者 4 例，兼咳者 9 例，衄者 4 例，结果两天内体温恢复正常、主症消失而治愈者 164 例，治愈率 94%。其中服药 1~3 次，当日痊愈者 91 例，4~6 次治愈者 73 例。

2. 皮肤病：用本方合四物汤加减治疗儿童银屑病 10 例，结果 2 例痊愈，5 例基本痊愈，2 例显著进步，1 例进步。用本方治荨麻疹也有效。

3. 衄血：用本方治疗衄血7例，其中鼻衄5例，眼衄2例，均获痊愈。但须药证相符方有佳效。

大青龙汤《伤寒论》

【组成用法】 麻黄（去节）12克，桂枝6克，甘草（炙）6克，杏仁（去皮尖）6克，石膏（碎）20克，生姜9克，大枣（擘）4枚。上七味，以水九升，先煮麻黄减二升，去上沫，内诸药煮取三升，去滓，温服一升，取微似汗。汗出多者，温粉扑之。一服汗者停后服，汗出亡阳遂虚，恶风烦躁，不得眠也。

【功效】 发汗解表，清热除烦。

【主治】 外感风寒，发热恶寒，寒热俱重，脉浮紧，身疼痛，不汗出而烦躁者。

【临证秘用】

审机配药：风寒束表，卫阳闭郁，阳气不能外达则恶寒，正邪交争则发热；寒邪束表，营卫运行不畅则身疼痛；寒热俱重、不汗出而烦躁，为感寒甚重，毛窍闭塞，卫气郁极所致。本方为麻黄汤倍麻黄、甘草用量，再加石膏、生姜、大枣所组成。麻黄发汗解表，重用麻黄用量以加强发汗解表之力；石膏清里热以除烦躁，与辛温之麻、桂合用，既可使在里之郁热向外透解，又可监制石膏寒凉伤中之弊；甘草、生姜、大枣益气和胃，调和营卫，以助汗源。全方发汗解表，兼清里热，为表里双解之剂。

加减变通：凡临床辨证属外感风寒，内有郁热的表寒里热证，皆可运用本方。

1. 外感风寒：症见发热恶寒，寒热俱重，脉浮紧，身疼

— 3 —