

中医学院試用教材重訂本

**中国医学史讲义**

北京中医学院 主編

---

上海科学技术出版社出版 (上海瑞金二路 450 号)

上海市书刊出版业营业許可証出 093 号

---

商务印书館上海厂印刷 新华书店上海发行所发行

开本 850×1168 1/32 印张 4 22/32 排版字数 112,000

1964年7月第1版 1964年7月第1次印刷

印数 1-25,000

統一书号 14119·1151 定价(科六) 0.46 元



北京中医药大学图书馆版权所有

# 目 录

<b>第一章 原始社会——远古~公元前 22 世紀</b> .....	1
第一节 医药起源于劳动 .....	2
一、卫生保健的起源 .....	2
二、药物的起源 .....	3
三、外治法与針灸的起源 .....	4
四、导引的起源 .....	5
第二节 原始的世界观对医药的影响 .....	5
小 結 .....	7
<b>第二章 奴隶社会——公元前 22 世紀~前 1066 年?(夏~商)</b> .....	8
第一节 医药的初步发展 .....	9
一、酿酒和医药的关系 .....	9
二、湯液和药物治疗 .....	10
三、医疗工具的改进 .....	10
第二节 对疾病的認識 .....	11
第三节 卫生保健的概况 .....	11
小 結 .....	12
<b>第三章 封建社会(一)——公元前 1066 年?~公元 220 年</b> (西周~东汉末) .....	13
第一节 医药卫生的发展 .....	14
一、对疾病的認識与卫生工作 .....	14
二、医事制度的建立 .....	16
第二节 医学理論原則的确立 .....	17
一、《內經》的产生 .....	17
二、《內經》的基本精神 .....	18
三、《內經》的价值及其影响 .....	21
第三节 药理学的发展 .....	22
一、《神农本草經》的成就 .....	22
二、制药化学的兴起 .....	23

第四节 医家的贡献 .....	24
一、扁鹊 .....	24
二、淳于意 .....	25
三、涪翁和他的弟子 .....	26
四、华佗和他的弟子 .....	26
第五节 临証医学的发展 .....	28
一、张仲景的生平 .....	28
二、《伤寒杂病論》对辨証施治的贡献 .....	28
三、《伤寒杂病論》对方剂学的贡献 .....	30
小 結 .....	31
<b>第四章 封建社会(二)——公元 220~960 年(魏晋~隋唐五代)</b> .....	32
第一节 医学理論的提高和文献的整理 .....	33
N 一、《內經》 .....	33
二、脉 学 .....	34
三、針灸学 .....	34
四、病因証候学 .....	35
Z 第二节 中药学与方剂学的整理和充实 .....	36
一、中药学 .....	36
二、方剂学 .....	40
第三节 临証医学的发展 .....	43
第四节 医学教育与卫生保健 .....	46
一、医学教育 .....	46
二、卫生保健 .....	47
第五节 中外医药交流 .....	48
小 結 .....	50
<b>第五章 封建社会(三)——公元 960~1368 年(宋~元)</b> .....	52
第一节 医学理論的发展和文献史料的編纂 .....	53
N 一、《內經》和《难經》 .....	53
二、《伤寒論》 .....	53
三、病因学 .....	54
四、診断学 .....	55
五、运气学說 .....	55
六、医史文献 .....	56
第二节 宋元医家的学术爭鳴 .....	56

一、刘完素 .....	56
二、张从正 .....	58
三、李 杲 .....	59
附：张元素 .....	61
四、朱震亨 .....	61
<b>2</b> 第三节 中药学和方剂学的发展 .....	64
一、中药学 .....	64
二、方剂学 .....	66
第四节 临証医学的全面发展 .....	68
一、内 科 .....	68
二、妇产科 .....	69
三、小儿科 .....	70
四、外科和伤科 .....	71
五、針灸科 .....	73
六、法医学 .....	73
第五节 医政制度与卫生保健 .....	74
一、校正医书局 .....	74
二、官药局 .....	75
三、医学教育与医学分科 .....	75
四、卫生保健 .....	76
第六节 中外医药交流 .....	78
小 结 .....	79
<b>第六章 封建社会(四)——公元 1368~1840 年</b>	
(明~清代鴉片战争) .....	81
第一节 医学理論的研究和文献史料的充实 .....	82
<b>N</b> 一、《內經》和《难經》 .....	82
二、《伤寒論》和《金匱要略》 .....	83
三、入門书和診法书 .....	85
四、医案、医話和医論 .....	86
五、医 史 .....	87
六、全书、类书和丛书 .....	88
<b>2</b> 第二节 中药学、方剂学的研究和发展 .....	89
一、《本草綱目》 .....	89
二、《本草綱目拾遺》 .....	91

三、其他的本草著作 .....	91
四、方剂学著作 .....	93
第三节 温病学说的形成和发展 .....	94
第四节 临证医学的成就 .....	97
一、内科 .....	97
二、妇产科 .....	98
三、小儿科 .....	99
四、外科和伤科 .....	101
五、眼科 .....	102
六、喉科 .....	103
七、针灸科(附:刮痧和拔罐) .....	103
八、气功与养生 .....	104
第五节 医事制度与卫生保健 .....	105
一、医学分科与医学教育 .....	105
二、卫生保健 .....	106
第六节 中外医药交流 .....	107
小 结 .....	108
<b>第七章 半殖民地半封建社会——公元 1840~1949 年</b>	
(清代鸦片战争~中华人民共和国成立前) .....	110
第一节 祖国医学的继续发展 .....	111
一、理论文献 .....	112
二、中药学和方剂学 .....	115
三、临证各科 .....	116
第二节 西洋医学的传入及其影响 .....	118
第三节 太平天国和反动统治时期的卫生工作 .....	123
一、太平天国的医药卫生设施 .....	123
二、反动统治对祖国医学的摧残 .....	124
三、反动统治时期的医药卫生面貌 .....	126
(一) 疾病流行情况 .....	126
(二) 卫生行政和医学教育 .....	127
小 结 .....	130
附: 中国医学大事年表 .....	131

# 第一章 原始社会

远古～公元前 22 世紀

在距今約五十万年以前，我們的祖先，就在伟大祖国的土地上生活着、劳动着。他們为了生存，便依靠着集体的智慧和力量，同大自然及猛兽作斗争，創造了简单的劳动工具(也是防御器具)，同时也相应地逐步积累了原始的医药知識。这在考古学者所发掘到的文物和可考的古书里，尚留存着不少的史实。

最初人类处在“原始群”时代，过着群居流动的生活，共同制造和使用着粗笨的工具——石块、石片和木棒。如《管子·君臣篇》追述的“兽处群居，以力相爭”，正是反映了这种情况。

“原始群”时代的人，主要靠采集野菜、野果和猎取易捉的禽兽充饥。由于工具的原始，当时能获得的食物是很少的，因此，原始人經常受到猛兽的侵害和饥饿的威胁。如《吕氏春秋·恃君览》曾对当时人们的生活情况作过这样描述：“昔太古尝无君矣，其民聚生群处，知母不知父，无亲戚、兄弟、夫妻、男女之别，无上下长幼之道，无进退揖让之礼，无衣服、履带、宫室、畜积之便，无器械、城廓险阻之备。”象这样的生活不知过了多少万年，才到了传说中的燧人氏时代。当时人們可能是从原始森林着火或火山爆发中发现了自然火，以后又在利用自然火的基础上，从制造劳动工具中发明了人工取火。火的发明引起了人类生活极大的变革。因此，恩格斯說：“……毫無疑問，磨擦生火在其解放世界人类的作用上，甚至还是超过蒸汽机的。因为磨擦生火第一次使人支配了一种自然力，从而最后把人从动物界分离出来。”<sup>①</sup>

<sup>①</sup> 恩格斯：《反杜林論》1956年人民出版社版，第117頁。

人类由“原始群”进入氏族公社时期，人们过着采集、狩猎、捕鱼的生活，开始定居下来。这一时期由于狩猎、捕鱼工具的发明创造，制造工具的技术已有显著的提高，把生产力又向前推进了一步。男女的生活和生产也随着社会的发展，逐渐发生了新的变化，遂有了“伏羲氏”教民嫁娶的传说。此后婚姻制度也有了变化，逐渐从群婚制向对偶婚制过渡，促进了人类的健康和繁衍。因此，妇女在氏族中的地位逐步提高，从而形成了母系氏族社会。

母系氏族社会后期，原始农业和畜牧业有了较大的发展，在狩猎和驯养大批动物、开垦耕地、灌溉田亩的劳动中，男子较妇女更为重要，随之进入了父系氏族社会，即传说中的神农氏时代。《周易·系辞》记载：“神农氏作，斲木为耜，揉木为耒，耒耨之利，以教天下。”相当于这一时期的出土文物中，有石犁、铜刀、骨制鹤嘴锄、木耒，以及彩陶器、骨鏃、骨梭、卜骨、房子、大批殉葬物等。说明这时的生产技术已有显著的发展，生活有了改善，原始的农业、畜牧业成了主要的生活来源。随着生产的进一步发展，人们劳动所得的东西，除食用外，有了剩余产品；加之部落之间不断的发生战争，战胜者获得的俘虏日渐增多，最初多被杀死，以后便被用在生产上成为奴隶，于是私有制出现，产生了阶级，原始氏族公社制度逐渐瓦解，人类开始向第一个阶级社会——奴隶社会过渡。

## 第一节 医药起源于劳动

### 一、卫生保健的起源

早在远古时代，人类在生活、生产实践的过程中，就有了医疗保健的活动。

“原始群”时代，人们为了保护自己，躲避风雨和野兽的侵袭，构木为巢，居于树上，即传说中的有巢氏时代。后来由于严寒气候的压迫，他们便渐渐走向穴居。《礼记·礼运篇》记载：“昔者未有

宮室,冬則居菅窟,夏則居檜巢。”这便是最原始的房屋。同时,人們还知道用兽皮、树皮当衣服。《白虎通·号》篇描述說:“……古之时,能复前而不能复后,衣皮韦。”在周口店猿人洞穴的遺址,发掘的骨器中还有用兽骨磨成的骨針,更說明当时很可能已有简单的縫紉。

进入原始氏族社会时期,在生产发展的基础上,人們的生活也有了显著的提高。这时已开始知道建筑房屋。《周易·系辞》有:“上古穴居而野处,后世圣人易之以宮室,上栋下宇,以待风雨。”《墨子·辞过》更具体說明:“……为宮室之法,曰:室高足以辟潤湿,边足以围风寒,上足以待雪霜雨露。”在西安半坡村发掘有长方形、圓形房子,并有出入門戶的通道。住宅旁边还发现有二十多个儲藏东西的窖穴。此外还有两个用細木柱围成的圓圈。据考古学家研究,认为木柱之細不足以撑持房屋,可能是用以豢养家畜的圈栏。这些較完整的房屋和雛形的儲藏仓、畜圈,对人类的卫生保健都是有利的。在另一些出土文物中,还有陶器上的布紋、石紡車、骨針等。山西夏县还出土有半个人工割裂的蜃壳。《商君书·画策》也有“神农之世,男耕而食,女織而衣”的追述。这些都說明这时人們已經穿上了縫制的衣服。原始人这些保护自身的简单措施,就是人类最早的卫生保健。

## 二、药物的起源

原始人最初在寻找食物充饥的过程中,在饥不擇食的情况下,自然会誤食某些有毒的植物,因而发生呕吐、腹瀉、昏迷,甚至死亡等情況。經過无数次的尝试,人們才逐渐发现某些植物对人体有益,某些植物对人体有害,某些植物可以治病。这样便积累了一些关于植物药的知識。到了氏族公社后期,原始的农业有了較显著的发展。人类定居下来以后,在栽培植物的过程中,有条件对农作物进行长期細致的观察和有意識的尝试,人們認識了更多的植物



药。因此,《淮南子·修务训》记载:“神农……尝百草之滋味,水泉之甘苦,令民知所避就。当此之时,一日而遇七十毒。”便生动地说明了这时已经发现了很多药物,并且对药物的认识也有了显著的提高。

由于狩猎和捕鱼已成为生活的重要来源,因而吃到了较多的动物,所以也相应地发现了一些动物也具有治疗疾病的作用。故后世《山海经》记载的一百多种药中,就有四十多种动物药。这说明古人已积累了一些动物药的知識。

同时还由于陶器的使用,提高了原始人熟食的技术,为以后汤液的发明创造了条件。这些充分说明药物的发现,是和原始人的生活、劳动,特别是和原始农业的发展有着十分密切的关系。

### 三、外治法与针灸的起源

原始人在与毒蛇、猛兽搏斗和部落之间发生战争时,常常会有许多外伤。因此,用泥土、树叶、草茎等涂裹伤口的方法就可能产生。久之,人们便发现了一些外用药,这便是外治法的起源。

人类从利用烘火取暖的基础上,发现用兽皮、树皮包上烧热的石块或砂土,贴在身体的某一部位用作局部取暖,可以保持更长久的热;后来,他们逐渐体会到这样做,可以消除某些痛苦,例如因受冷而引起的腹痛和因寒湿造成的关节痛等。这就是原始的热熨法。以后又经过无数次的反复实践,不断改进,用树枝或干草作燃料,进行局部固定的灸熨,治愈了更多的疾病,逐渐形成了灸法。

原始氏族公社时期,人们由于应用了较前精细的工具来进行生产,在生产当中,还发现某些工具可以作为医疗之用,因而积累了一些运用工具治病的经验。最早的医疗工具,大致有砭石、荆棘刺等。《山海经·东山经》记载:“高氏之山……其下多箴石。”郭璞注云:“砭针,治痈肿者。”《说文解字》:“砭,以石刺病也。”可见,这不仅是外科方面原始的医疗工具,也是我国针术的萌芽。

随着生产工具的不断改进,后来才逐渐有了骨针、竹针等。我国新石器时代遗址中还发现了不少各种形式的骨针。如一端有尖而另端无孔,或两端都磨成尖,这样的骨针,显然就不只是用来缝制衣服,而很可能被人们用来做为医疗工具使用。《帝王世纪》有“伏羲制九针”以治病的传说,就正好反映出原始社会时期人们已开始用针刺法治病的史实。

#### 四、导引的起源

原始人随着经济、文化的逐步发展,对于精神生活也有了一定的要求,不仅表现在制作和佩戴装饰品方面;而且也表现在舞蹈方面。原始人有时在狩猎前后,披起兽皮、戴上羽毛,学着动物的跳跃和飞翔,举行祝福和庆功。传说在“尧”的时代,人们已知道跳舞可以舒筋壮骨,强健身体了。《吕氏春秋·古乐篇》说:“昔陶唐之始,阴多滯伏而湛积,水道壅塞,不行其原,民气郁闕而滯着,筋骨瑟缩不达,故作为舞以宣导之。”后来有些舞蹈就逐渐发展成为医疗方法,称为“导引”。

### 第二节 原始的世界观对医药的影响

原始社会时期,由于生产力低,人对自然斗争的软弱无能,人们经常遇到许多不能克服的困难和看到一些复杂的自然现象,如风、雷、雨、冻、旱、分娩、疾病、死亡等等,对此当时人都无法解释。于是就产生了天地之外另有一种“力量”在主宰着一切的迷信思想。正如恩格斯所说:“一切宗教,不是别的,正是在人们日常生活中支配着人们的那种外界力量在人们头脑中的幻想的反映。在这反映中,人间的力量,采取了非人间力量的形式。”<sup>①</sup>这也是世界

<sup>①</sup> 恩格斯:《反杜林论》1956年人民出版社版,第333页。

各民族处在文化低级时期的普遍现象。

最初大约是在狩猎经济时期，某一氏族因自然条件的关系，以某种生物为他们的食物来源；久而久之，这一生物的名称，就成了他们氏族的称号。后来，这一氏族又认为他们的祖先，是由这种生物转化而来的，因此，这种生物自然受到他们的尊敬和保护，于是便形成了“图腾崇拜”的观念。

原始社会末期，农业、畜牧业有了发展，人们的生活较前富足，引起了思想意识的变化，在一个固定的氏族中，个别人的权威日渐突出，成为大家心目中尊崇的人物；随着世代的延续，又形成了对祖先的崇拜。

稍后，人们便把这种超自然的崇拜和自然界的物象分开，认为在自然界的一切现象和物体之外，都有特殊的“灵魂”或“神”的存在。

当时人把这种原始的世界观，是和自己以及子孙后代的寿夭祸福紧密地联系在一起；因此，当遇到灾难或患病时就用祈祷、祭祀等办法来请求“神”的帮助。这件事最初是由氏族长来执行的，以后由于生产力的提高就产生了专管此事的“巫”。“巫”利用自己特殊的地位，吸取了一定的医药经验和知识，并以能和鬼神相通的姿态来给人治病。他们伪装成种种怪象，正如《山海经》所描述的：“六足四翼、渾敦无面目”、“蛇身人首”等。这种以魔术形式为人治病的活动，给原始的医疗活动披上了神秘的外衣，形成了原始社会末期，医“巫”混淆的现象。

过去有些学者，便根据这种暂时的历史现象，制造出“医源于巫”的说法，借此说明医药起源于迷信活动。这不仅歪曲了历史真象，抹煞了医学的科学性，而且更重要的是否认了劳动创造医药；同时又把医学起源，拖到原始社会末期有了“巫”以后才出现。这显然是十分荒谬的。

## 小 結

我国远古时代的历史清楚地告訴我們，早在远古时代，我們的祖先已經在生产劳动的同时，在长期同自然灾害、猛兽、疾病作斗争的过程中，开始了保健和医疗活动。以后，又在生产力不断提高、生产工具不断改进的基础上，使用了最早的医疗器械如針砭等，并发现了不少药物。这些史实充分証明，有了人类就有了医疗活动，医和药是人們在生产劳动中同疾病作斗争而創造出来的。

原始社会末期，由于生产力的提高，出现了“巫”。他們掌握了一定的医药知識，并以和鬼神相通的姿态用祈祷的形式来給人治病，使原始的医疗活动披上了神秘的外衣。这并不是医药的起源，也沒有积累任何医药知識。后世某些学者据此便說：“医源于巫”，这是完全錯誤的。

原始社会的医疗活动明确地表明，医药知識的起源和发展是人类集体劳动与同疾病作斗争的結果，絕不是某个人的天才发现。傳說中的“有巢氏”、“燧人氏”、“伏羲氏”、“神农氏”只不过是原始社会一定历史阶段的代表，反映了人类医药活动起始的一定史实。

## 第二章 奴隶社会

公元前 22 世紀～前 1066 年?(夏～商)

我国奴隶制社会自夏代开始。在夏禹以前是没有剥削、没有阶级、财产公有的大同社会；禹以后才出现了财产私有的阶级社会。从出土文物来看，在原始社会末期已有了私人占有大量家畜和其他生产产品的现象，说明了这时生产产品有了剩余，出现了私有财产，并产生了奴隶主与奴隶两个对立的阶级。到夏启时更废弃了“禅让”制度，开始了帝位世袭，建立了我国历史上第一个奴隶主统治的王朝。

在奴隶社会，战争中的俘虏，是奴隶的主要来源。由于他们的劳动，生产产品逐渐丰富起来。夏代的牧畜业在生产中占居重要地位，农业和纺织技术也有了初步发展。这时由于井的开凿，使人们逐渐离开了靠近河湖的低洼地而迁居平原地带，不仅避开了洪水的灾害，并为进行较大规模的农业生产准备了条件。

夏代铜制工具尚少，生产工具主要是石器。到了商代，由于冶铜术的日益提高，金属工具(青铜器)不断增多。在手工业方面，已有了细致的分工，如石工、玉工、骨工、铜工等。商业也有发展。商代在农业上使用了牛耕和木制的耒耜，一部分自由农民并掌握较好的农具，农产品比前大大丰富，已有了麦、黍、稻等。为了适应农业发展的需要，天文、历法也有了很大的进步。这些成就，为医药的发展创造了条件。

原始社会末期已经出现了巫。到奴隶社会，奴隶是奴隶主的财产，丝毫没有人权。为了加强对奴隶的精神统治，奴隶主便假借天命提高权威，天命的表现是鬼神的启示，于是求神问鬼等巫术活

动日漸頻繁起来。巫师通过祈祷占卜，掌握了大权，不仅代表鬼神发言，参与国家政治，而且从事求雨、医治疾病等活动。《山海經·海內西經》記載：“开明东，有巫彭、巫抵、巫阳、巫履、巫凡、巫相……皆操不死之药以距之。”同书《大荒西經》也記載：“……有灵山，巫咸、巫即、巫盼、巫彭、巫姑、巫真、巫礼、巫抵、巫謝、巫罗，十巫从此升降，百药爰在。”这是当时情况的反映。尤其是在商代，殷商統治階級迷信鬼神，遇事必須占卜，表示自己的行动完全符合天命神意，来愚弄人們。占卜后，把結果刻在龟甲或兽骨上，是为甲骨文之一部，其中也給后世保存了許多有价值的古代文化和医药史料。

## 第一节 医药的初步发展

### 一、酿酒和医药的关系

我国酿酒的起源很早，大概在采集經濟时期，人們就注意了野果的天然发酵，到原始社会末期，随着农业的发展，很可能有了谷物造酒。《战国策》中有“仪狄作酒”的記載，龙山文化遗址中并有了陶制的酒器。可见，最晚在夏代已有了人工酿酒。酒的制作在医药上有着很大的意义。

到了商代，农业生产有了显著的发展，甲骨文記載了禾、麦、黍、稷、稻等农作物，农业产品的不断增多，使酿酒业有了发展。郑州二里岡曾經发现过一处商代酿造工场遗址。从出土的殷商青銅器来看，酒器又占极大的比重。这些都証明商代飲酒之风頗盛，并且确已有了大规模的酿造业。随着人們医药知識的日益丰富，用药經驗和药物品种的逐漸增多，使单纯用酒治病发展到制造药酒有了基础。《素問·湯液醪醴論》記載：“古圣人之作湯液醪醴者，以为备耳。……中古之世，道德稍衰，邪气时至，服之万全。”說明了酒的治疗作用。后世并有“酒为百药之长”的說法。“醫”字从酉(酒)，就是由于酒能治病演化而来的。

## 二、湯液和药物治疗

在人們长期与疾病斗争的过程中，到商代已初步积累了一些用药經驗。《尚书·说命》篇中有“若药弗瞑眩，厥疾弗瘳”的記載，就是說，若要药物发生作用能治好病，就不应该怕服药后出现不舒服的感觉。可见商代已在医疗实践的基础上，积累了一定的用药經驗。

进入奴隶社会，手工业有了显著的发展，夏代已有較精致的陶釜、陶盆、陶碗、陶罐等。商代人們在日常生活中更广泛地使用了陶器，当时对食物加工的知识也不断的丰富和提高，这就为湯液的发明創造了条件。

药物品种的增多，用药經驗和知識不断地积累，对疾病的認識也日益进步，使人們有可能根据不同的病情，选择多种药物配成复方。以后又在食物加工技术日益提高的基础上，把多种药物煎熬成湯液，不但服用方便，药效容易发挥，并且还減低了药物的副作用。这在药剂方面是一个很大的进步。同时，湯液的广泛使用，反过来也促进了复方药剂的发展。相传伊尹創始湯液，他是精于烹調技术的人，这說明湯液的发明与食物加工有密切的关系。人們在长期的生活实践中，把熟食的經驗逐渐运用到药物的配制和加工上，从而发明了湯液，这是可以理解的。



## 三、医疗工具的改进

到了商代，手工业生产工具主要的已不是石器，而是金属工具了。从殷墟出土的文物来看，不仅有刀、針、斧、鑿、矢、鏃……等青铜器，更发现了炼銅遗址和銅范，說明商代已达到青铜器的全盛时期。由于青铜器的广泛使用，也使医疗工具有了改进和提高，当时人們便有可能在使用砭石的基础上，使用了金属的刀針，并为以后針灸和外科手术的发展，創造了有利的条件。

## 第二节 对疾病的认识

奴隶社会时期,天文、历法有了一定的成就。夏代已有建寅的历法,《夏小正》里即已记载了每月应从事的农业活动。到了商代,有了比较完整的历法,平年为十二个月,閏年十三个月,大月三十日,小月二十九日,十日为一旬,用干支纪日法;同时,商代已知道推测冬至点,以丑月(现在阴历十二月)为岁首,分一年为四季,并有关于日蚀与月蚀的记载。天文、历法的进步,有助于人们认识疾病的发生与季节的关系。

传说夏代已有原始文字。到了商代,文字有了进一步的发展,现存的甲骨文就是殷商的文字。从殷墟出土的甲骨文来看,当时已记载了许多疾病名称,如头病、耳病、眼病、鼻病、牙病等等。



此外,对于个别证候的描述以及个别疾病的记载也很多。如甲骨文的 (蠱)字,象虫在皿中。《说文解字》:“蠱,腹中虫也。”即表示腹中寄生虫。甲骨文的 (龋)字,表示牙齿上的窟窿,是由虫蛀的关系。对这些记载,若揭去占卜的迷信外衣,就可以看出当时人们对疾病的认识,已具有一定水平。



## 第三节 卫生保健的概况

夏商时期,由于广大奴隶的辛勤劳动,生产品日益增多,丰富了人们的物质文化生活。夏代,已经建筑了城邑。到了殷商时代,有了较大规模的宫室和宽敞的房屋,当时人们居住的条件已有改善;并有了麻织、丝织的衣服,饮食用具则有各种精致的陶器和精美的青铜器。

随着经济文化的发展,医药卫生知识的提高,人们在日常生活中已经知道讲究卫生。在个人卫生方面,人们已养成洗脸、洗手、



洗脚、洗澡等习惯。甲骨文中有不少关于这方面的记载。如洗脸，甲骨文有 (沫)字，象人散发洗面。《说文解字》：“沫，洗面也。”再如洗澡，甲骨文有 (浴)字，象人用水在盆里洗澡。从出土的商代文物中，更可以得到实物证明，如公元1935年河南安阳发掘的殷王墓中，有全套的盥洗用具壶、盂、勺、盘等。

在环境卫生方面，人们已经知道凿井而饮，这不但有利于农业生产的发展，而且对饮食卫生也有极大的好处。在殷墟遗址中发现住室附近有了排除积水的水沟。通过甲骨文 (牢)、 (圉)等字，还可以说明当时象养牛、羊、猪等家畜已经有了牢圈了。此外，甲骨文中还发现有洒扫和在室内除虫的资料，如“庚辰卜，大贞：来丁亥寇窳……”，即丁亥日要在室内扫除灭虫的意思。

从以上事实说明，早在夏商时代，我国人民就有了讲究卫生的优良习惯。

## 小 结

奴隶社会生产力比原始社会显著提高，科学文化都有新的发展，在医药方面也有很大的进步。药物方面有酒和汤液的应用，在治疗用药上已经积累了一定的经验，并有了初步的理性知识；在医疗工具方面，逐渐有可能使用青铜刀、针，提高了医疗技术水平。

人们同疾病作斗争的经验不断丰富，对许多疾病也逐渐有了正确的认识，例如肠胃寄生虫病、龋齿等等，均已见于甲骨文。

讲究卫生是我国人民的优良传统，早在三千多年以前，注意个人卫生和环境卫生就成为我国人民日常的生活习惯。

奴隶社会巫术盛行，使医药活动蒙上了迷信的外衣，但真正的医药知识在民间仍得到不断的丰富。