

李時珍先生

李時珍。字東璧。蘄州人。官楚王府奉祠。讀書不治經生業。獨好醫書。醫家本草。自神農以後。迭經增補。至唐慎微而稱大備。然或一物而析為二三。或二物而混為一品。名實乖張。品類混淆。時珍病之。乃窮搜博採。艾煩補闕。歷時三十年。閱書八百餘家。纂三易而成本草綱目一書。增藥三百七十四種。釐為一十六部。合成五十二卷。首標正名為綱。餘各附釋為目。正始也。次以集解辨疑正誤。詳其出產形色也。又次以氣味主治附方。著其體用也。書成。將上之朝。而時珍遽卒。未幾。神宗詔修國史。購四方文籍。其子建元。以父遺表及是書獻。奉旨留覽。時珍所著。又有奇經八脈考一卷。其書謂人身經脈。有正有奇。奇乎三陰三陽。為十二正經。陰維陽維陰蹻陽蹻衝任督帶。為八奇經。正經人所共知。奇經醫所易忽。故特詳其病源治法。並參考諸家之說。蒼粹成編。考明初滑壽嘗繩十四經發揮一卷。於十二經外。益以督任二脈。舊附刊薛己醫案之首。時珍此書。更加精核。又宋人劉竊王叔和脈經。改為脈訣。其書之鄙謬。人人知之。然未能一一改正也。至元戴啓宗作刊誤。字制句析。與之辨難。而後其偽妄始明。啓宗書之精核。亦人人知之。然但斥庸本之非。尚未能詳立一法。明其何以是也。時珍乃撮舉其父言。開四珍發明。著為瀕湖脈學。以正脈訣之失。與奇經八脈考。皆附本草綱目之後。可謂既能博考。又能精研者矣。

李時珍醫案目錄

二便澀

便祕

火證

脅痛

虛損

腫

五

四

三

二

二

一

李時珍醫案

武進徐衡之編纂
嘉定姚若琴

嘉善俞 震東扶評注

二便澀

時珍曰外甥柳喬素多酒色病下極脹痛二便不通不能坐臥立哭呻吟者七晝夜醫用通利藥不效遣人叩予予思此乃溼熱之邪在精道壅脹隧路病在二陰之間故前阻小便後阻大便病不在大腸膀胱也乃用棟實茴香穿山甲諸藥入牽牛加倍煎服一服減三服平牽牛達右腎命門走精隧人所不知。

震按二便不通脹實者八正散倍大黃或倒換散亦妙若形弱及老人或病後產後有此悉從虛秘治潤燥養陰爲主下用導引法若體健神旺二便祕滿者必脾胃氣滯不轉輸加以痰飲食積阻礙濁道脈沉實者升柴二陳二朮湯今李公時珍之用甲片牽牛走精隧以通淤塞爲甚奇直可與東垣滋腎

九並垂天壤。

便秘

一宗室夫人年幾六十平生苦腸結病旬日一行甚於生產服養血潤燥藥則臍膈不快服硝黃通利藥則若罔知如此三十餘年矣予診其人體肥膏粱而多憂鬱日吐酸涎碗許乃寬又多火病此三焦之氣壅滯有升無降津液皆化爲痰飲不能下滋腸腑非血燥比也潤劑留滯硝黃徒入血分不能通氣俱爲痰阻故無效也乃用牽牛末以皂莢膏丸與服即便通利自是但覺腸結一服即瘥亦不妨食且復精爽蓋牽牛走氣分通三焦氣順則痰逐飲消上下通快矣。

火證

時珍曰二人所病皆伏火之證素問所謂諸禁鼓慄皆屬於火也治法火鬱則發之而二公乃於冬月平旦澆以冷水者冬至後陽氣在內也平亦

亦陽氣方盛時也。折之以寒，使熱氣鬱遏，至極激發而汗解，乃物不極不反。是亦發之之意。素問所謂正者正治，反者反治，逆而從之，從而逆之，疎通道路，令氣調和者也。春月則陽氣已洩，夏秋則陰氣在內，故必於十一月至後，乃可行之。二公之醫，可謂神矣。

震按：醫理變化真無把鼻處。諸先哲每云：閉藏之月不可發汗，而此則必於至後行之，何相反？若是要之善醫者，二說各有一定之理。不善醫者，二說均無恰合之神。與庸之不同也。

脇痛

一人素飲酒，因寒月哭母受冷，遂病寒中，食必佐以薑蒜。至夏酷暑，又多飲水，兼懷怫鬱，因病右腰一點脹痛，牽引右脅，上至胸口，則必欲臥發則大便裏急，後重頻欲登圜，小便長而數，或吞酸，或吐水，或作瀉，或陽痿，或厥逆，或得酒少止，得熱少止，但受寒食寒或勞役，或入房，或怒，或飢，即發止，則諸證泯然。甚則日二三發，服溫脾勝溼滋補消導藥，皆微止，隨發時珍思之。

此乃飢飽勞逸內傷。元氣清陽陷遏。不能上升所致。遂用升麻葛根湯合四君子加柴胡蒼朮黃芪煎服。仍飲酒一二杯助之。其藥入復則覺清氣上行。胸膈爽快。手足和暖。頭目精明。諸證如掃。每發一服卽止。若減升麻葛根或不飲酒則效便遲。大抵人年五十以後。其氣消者多。長者少。降者多。升者少。秋冬之冬多。春夏之令少。若稟受弱而有前諸證者。並宜此藥活法治之。

震按此種病近來頗多。每從右脅脹痛至中脘。或吞酸。或吐水。或作瀉。肢冷不食。予每以二陳湯加香附白芍蒼朮良薑草蔻胡蘆巴等服之。頗效。但易於發。發久則漸重。欲其不發殊苦無策。觀此病飲酒少止得熱少止似有間可尋矣。乃不用溫藥而以升柴葛二朮參芪升陽益胃。實得力於東垣。惜不載脈象爲恨。然云每發一服卽止。則亦不能不發也。

虛損

時珍自記年二十時因感冒咳嗽既久且犯戒遂病骨蒸發熱膚如火燎。每日吐痰碗許。暑月煩渴寢食幾廢。六脈微洪。徧服柴胡麥冬荆瀝諸藥。

月餘益劇。其尊君偶思李東垣治肺熱如火燎。煩躁引飲而晝盛者。氣分熱也。宜一味黃芩湯。以瀉肺經氣分之火。乃按方用片芩壹兩。水煎頓服。次日身熱盡退。而痰嗽皆愈。藥中肯綮。如鼓應桴如此。

水腫

一士妻自腰以下臃腫。面目俱腫。喘急欲死。不能伏枕。大便溏泄。小便短少。脈沉而大。沉主水。大主虛。乃病後冒風所致。是名風水。用千金神祕湯加麻黃一服。喘定十之五。再以胃苓湯吞深師濡朮丸。二日小便長。腫消十之七。調理數日全安。

震按金液丹神祕湯。人所罕用而善用之則各奏奇功。因思古方具在簡冊。特患尋不着對頭帽子耳。又按神祕湯乃生脈散合二陳湯去麥冬茯苓加紫蘇桑白皮桔梗枳榔以生薑三片爲引。施於此證恰好。加麻黃更好。並非八寸三分通行之帽也。