

清·张振铎著

整正按摩要術

北京市中国书店

本丛书编委

主 编	李经纬	孙学威
编 委	王致谱	傅 芳
	郑金生	胡乃长
	仁春梅	

厘正按摩要术

北京市中医学院出版

北京市新华书店发行 北京新丰印刷厂印刷

787×1092 1/32 13.5印张

1986年12月第1版 1986年12月第1次印刷

印数：0,001—6,000

定价：2.50元

序 言

中国医药学是一个伟大的宝库，在数千年历史发展过程中，积累了丰富的医疗实践经验，形成了自己独特的理论体系。

认真学习中医原著，是继承和发扬中医学的传统方法，也是较好地掌握中医理论的基本途径。建国三十多年来，出版过数百种中医原著的影印本、点校本，满足了广大中医工作者的需求，促进了中医学的普及和提高。但是，这些中医原著的影印本或偏重于善本、孤本、秘本，或部头较大，印数不多，一些排印本也大多出版较早，久已脱销。有鉴于此，我们编选了这部《中医基础丛书》，以满足当前三十多万中医工作者和中医函授、刊授学员自修进修之需要，该丛书由北京市中国书店影印出版，全国新华书店发行。

中国医学发展到明清时期，较唐宋以前有了明显的提高，特别是在注疏阐释古典医著，丰富临床实践经验、重视医学普及等方面，都大大超过前代，因此，本丛书选题以明清医家撰著为主，其收录原则为通俗易懂、切合实用、理论与临床并重，注意发挥小科优势等。收录的范围是：（一）在中医学史上有较高价值，建国以来从未出版者；（二）在中医发展史上起过较大普及作用，建国以来未曾出版或虽出版而供不应求者；（三）富有中医特色，属于当前

中医短线而已面临失传之著述。本丛书暂定100种，分五辑影印出版。为保持原貌，本丛书均择较好的版本影印，不予删节。各书中有些现代科学尚不能解释的内容，或因受历史条件限制而夹杂的一些不当内容，尚希读者以辨证唯物主义的观点正确对待，取其精华，去其糟粕，用科学方法进行整理和提高，以推动中医学术的进一步发展和繁荣。

医学的发展进步同其他任何科学学术水平的提高一样，都遵循着一个共同的规律，即是既要重视提高，又要重视普及，在普及的基础上提高，既要强调发扬，又要强调继承，有继承才能更好地发扬。我们编选这一部丛书，就是在这一思想指导下，力求使系统阅读者获得双重效果。我们希望《中医基础丛书》的出版，能为当前中医学术的普及和提高，发挥一定的作用。

编者

一九八五年十月

述古齋醫書敘

余耳篠珊名久矣己丑七月始薈於揚州見其性情肫摯
氣象雍穆望而知爲非常之士然固未嘗知其能醫也庚寅
春余兩子染疫殤疫傳幾徧移家江北與筱衫結鄰居就筱
衫醫治皆痊昕夕過從談論極洽因得盡讀其所著述古齋
醫書三種語不矜奇法皆師古委曲詳盡纏綿悱惻其辨證
也如扁鵲之視疾癥結皆見其製方也如鄂王之用兵變化
不測遵是術也天下無天民矣余旣悲兩兒之不能得篠珊
以起其死而又爲天下之千萬億童幸也光緒庚寅閏二月

姻愚弟盱眙王儀鄭拜序

釐正按摩要術敘

按摩一法北人常用之曩在京師見直隸滿洲人往往飲啖後或小有不適輒用此法云能消脹懣舒經絡亦卻病之良方也南人專以治小兒名曰推挈習是術者不必皆醫每見版鋟某某氏推挈驚科懸諸市故知醫者略而不求而婦人女子藉爲啖飯地也歲丁亥自都中歸訪張廣文筱衫仁棣於城東遠近就醫者戶外屢滿室中醫書數百卷羅列縱橫爲時時目涉者案置鈔本一塗抹幾徧閱之則推挈要訣也云係丹徒張君屬爲釐訂將醵貲刊刻廣惠嬰孩張君號心

樵名言禮前寓湖西距余不遠間在親串家一識之古道可風孰知留心醫學爲活人傳世計耶昔人言不爲良相必爲良醫醫之良非法不可夫長桑越人世不再見苟得古法神而明之卽今之長桑越人也余不知醫猶記五六齡時先太孺人云余生二歲得慢驚證置空室中萬無生望村外蘭若一老僧清修梵行兼習岐黃邀之來急以鉛粉冰片油於左右手心各擦四十九遍病旋起或卽此術之遺意歟今讀是書追思往訓不禁泣然爰慙愚筱衫速爲校正俾早流傳是役也倡始則心樵釐正則筱衫孫君犢山任參校曹君實卿

劉君恕堂司音釋周君蘭坪王君雨亭韓君毅菴並倡始者
之哲嗣切樵督鐫刊余旣美二張之意且樂諸君子相與有
成焉是爲序時光緒戊子冬十一月甘泉陳桂馨椒嶼氏譔

釐正按摩要術敘

經曰慄悍者按而收之又曰摩之浴之是按摩之法亦古人所最重者唐有按摩生專科今之推挈實其遺法顧習之者皆婦人女子未能盡推納動伸之妙耳吾郡張筱衫先生負濟世之志肆力於醫近得周氏推挈書二冊係張君心樵屬爲釐正者遵而用之應手輒效於是訂其紊亂正其謬譌芟其繁蕪文其鄙陋更采先哲名言外治良法以附益之辨證立法考穴繪圖井井有條粲然大備誠活人之要術保幼之新書也越人云人之所患患病多醫之所患患道少醫者得

此書而習之可免道少之譏推挈家得此正傳亦不致遺殃
幼小即使窮鄉僻壤有病無醫依法治療均能取效行見按
摩所及著手生春將使軒岐古法復行於今豈徒爲周氏之
功臣已哉光緒十有四年戊子冬十二月江都孫鳳翔犢山
謹識

釐正按摩要術敘

昔黃農嘗百草立方書著靈樞素問諸經蓋欲布之天下傳
之後世俾人人曉其法療其病以救人之命也曷嘗居爲奇
貨而私爲不傳之秘哉余素不知醫長男孝德生甫三齡得
疳疾愈醫愈危僉以爲無生理因聞黃帝有按摩法於小兒
尤宜嘗欲求其說不可得適族郃中有善其術者經按摩者
三更衣得黑矢由是告痊如此者甚夥以故羨其術而惜其
秘不料天奪之魄命與術俱絕後因事厲其家見架上有小
兒推拿要訣繙閱一過乃知推拿者卽按摩之異名也余欣

然借鈔意在推廣流傳以救人命家中人靳弗與且曰此秘方也慎毋泄余弗獲已因仿蕭翼賺蘭亭桓元竊發畫廚之意私取錄焉存於家廿有餘年屢質之諸醫家咸茫然莫得其端緒寶應張廣文筱衫先生樂善不倦仁聞素昭向服膺靈樞素問諸經又嘗博覽方書於此道三折肱矣故每治一證必審慎周詳每出一方輒回生起死諄諄以施濟爲念以視人命如兒戲爲戒余心折久之特出眎此書筱衫亦欣然色喜力肩剗剗之任特爲之刪其繁蕪祛其踳駁分門別類井井有條冠以凡例繪厥原圖且博采羣書而附會之令人

一目了然無論知醫不知醫皆能按圖治疾而無所遺誤今
而後布之天下傳之後世得以起沈疴登仁壽者皆筱衫廣
文之功種福無量種德無涯而余數十年未遂之願至垂老
而獲睹其成未始非三生之厚幸也刻既竣爰敘其顛末並
誌感激欽佩之忱是爲序光緒十有四年歲次戊子仲冬月
丹徒張言禮心樵撰

卷二十一 禮記

二

釐正按摩要術敘

歧黃療病之法鍼灸而外按摩繼之尙矣後世失其傳而易爲推挈之說每見野叟老嫗不知經絡爲何穴道爲何表裏寒熱虛實病證爲何溫清補瀉汗吐下和治法爲何而概以隨手推抹名曰抹驚或妄灌以自製丸散以致小兒夭枉無算惻然心傷竊念小兒臟腑柔脆一觸風寒暑溼燥火之氣或痰滯或食積最易驚厥是爲急驚吳鞠通所謂客忤瘵也其重者有慢驚一證應如何辨證如何治法此余所惴惴焉不克勝任者方脈一科望聞問切秦越人謂爲神聖工巧前