

R73-44

214

Y-4134/24

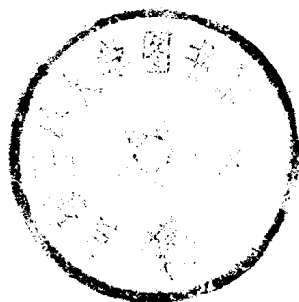
“名医名诊百病百问”系列丛书

癌症防治 300 问

章逢润 石会丽

马明弦 牛海勤 魏琳

刘金霞 马占平



世界图书出版公司



A0290743

(陕)新登字 014 号

癌症防治 300 问

章逢润 石会丽 主编

张栓才 责任编辑

世界图书出版公司 出版发行

(西安市西木头市 34 号 邮编 710002)

西北大学印刷厂印刷

各地新华书店经销

开本: 787×960 1/32 印张: 11.875 字数: 170 千字

1998 年 2 月第 1 版 1998 年 2 月第 1 次印刷

印数: 00001—10000 册

ISBN 7 5062-3590-0/R·194

Wx3590 定价: 10.00 元

“名医名诊百病百问”系列丛书

编委会名单

名誉主任委员 吴阶平

主任委员 陈敏章

副主任委员 巴德年

委员 (按姓氏笔画为序)

牛汝楫	史轶繁	石景森	许贤豪
刘辅仁	陈灏珠	沈丽英	张乃峥
张之南	张学庸	李美玉	李蓉生
余斌杰	郎景和	林良明	杨光华
胡翔鹤	胡亚美	徐君伍	夏穗生
章逢润	梁劲荃	曹钟梁	傅贞亮
惠延年	鲁开化	裘法祖	黎磊石

“名医名诊百病百问”系列丛书

主编主审名单

- | | |
|-----|-----------------------|
| 陈灏珠 | 上海市心血管研究所所长、教授 |
| 张学庸 | 第四军医大学西京医院消化内科主任、教授 |
| 沈丽英 | 第四军医大学西京医院呼吸内科主任、教授 |
| 牛汝楫 | 武汉同济医科大学附属一院呼吸内科主任、教授 |
| 余斌杰 | 广州中山医科大学附属一院内分泌科主任、教授 |
| 杨光华 | 成都华西医科大学校长、教授 |
| 梁劲荃 | 西安医科大学附属二院妇产科主任、教授 |
| 张乃峥 | 北京协和医院风湿内科主任、教授 |
| 许贤豪 | 卫生部北京医院神经内科主任、教授 |
| 林良明 | 首都儿科研究所保健科主任、研究员 |
| 李蓉生 | 北京协和医院血液内科主任、教授 |
| 胡翔鹤 | 首都医科大学佑安医院院长、教授 |
| 徐君伍 | 第四军医大学口腔医院修复科主任、教授 |
| 章逢润 | 陕西中医研究院副院长、教授 |
| 傅贞亮 | 陕西中医学院医疗系主任、教授 |
| 刘辅仁 | 西安医科大学附属二院皮肤科主任、教授 |
| 惠延年 | 第四军医大学西京医院眼科主任、教授 |
| 鲁开化 | 第四军医大学西京医院美容中心主任、教授 |

出版说明

世界图书出版公司是国内唯一的一家国家级大型集团出版公司。世界图书出版西安公司近两年来，曾先后翻译出版了《西氏内科学》、《西氏内科学精要》、《克氏外科学精要》、《尼氏儿科学》、《尼氏儿科学精要》、《道氏英汉医学辞海》、《梅氏腹部手术学》、《威廉姆产科学》等一系列世界医学经典名著，在全国尤其是在医学界引起了很大反响，我们也通过此系列名著的翻译和出版，结识了全国医学界一大批著名专家教授。在这些专家教授的建议下，我们在调研图书市场的基础上，根据广大普通读者的要求，坚持“精品与普及”相结合的出版思路，组织全国近百名著名专家教授编写了“名医名诊百病百问”医学系列科普读物。

该套丛书采取一病一书、一书百问的形式，在参考国内外最新研究资料的基础上，在介绍各种疾病病因、发病机理、诊断治疗的新观点、新技术、新方法的同时，结合读者、患者的心理状况，重点介绍了疾病的预防方法和日常生活中应注意的问题。通过阅读本书，对于人们早期发现

和早期预防疾病有着重要的指导价值，从而达到早期诊断和早期治疗的目的。

该套丛书语言通俗易懂，内容简明新颖，具有很强的科学性、针对性、趣味性和实用性，既可供城乡广大普通读者、患者阅读，也可供广大临床基层医生参考。

在此套丛书编写过程中，我们曾得到了著名医学教授、人大常委会吴阶平副委员长，卫生部陈敏章部长以及中国医学科学院巴德年院长的大力支持，我们在此深表谢意。同时，北京协和医院、上海第二医科大学、上海心血管病研究所、首都儿科研究所、首都医科大学、北京佑安医院、第四军医大学西京医院、第四军医大学口腔医院、陕西中医学院、西安医科大学、陕西省中医药研究院等单位的热情支持，在此也一并表示感谢。

目 录

基础知识

1. 人为什么会生癌? (1)
2. 癌与瘤一样吗? (2)
3. 良性肿瘤与恶性肿瘤有何不同?
..... (3)
4. 癌块能不能自行消失? (5)
5. 癌为什么会迅速扩散转移? (7)
6. 为什么近年来癌症患者越来越多?
..... (8)
7. 同一个人会同时患两种癌症吗?
..... (10)
8. 为什么老年人容易患癌症? (12)
9. 小孩会得癌症吗? (13)
10. 为什么近年来癌瘤日趋年轻化?
..... (15)
11. 我国恶性肿瘤的发病情况如何?
..... (16)
12. 癌症会不会传染? (17)

13. 癌症与家族遗传有无关系? (18)
14. 癌症病人能结婚吗? (19)
15. 癌症病人能怀孕吗? (20)
16. 癌症病人能喂奶吗? (21)
17. 癌症病人的性生活应注意些什么?
..... (21)
18. 医生常说的五年生存率是怎么回事?
..... (22)
19. 癌症病人治疗后五年不复发可以完
事大吉了吗? (23)
20. 什么是恐癌症? (24)
21. 癌瘤病人能长寿吗? (25)
22. 对于已确诊的癌症病人应当不应
当保密? (26)

致癌因素

23. 哪些日常化学物质可能诱发癌症?
..... (28)
24. 哪些物理因素可以引起癌症?
..... (29)
25. 生物性致癌因素都有哪些? (30)
26. 职业性致癌因素及其预防方法是什么?
..... (31)

27. “饭后一支烟，胜似活神仙”。这种说法对吗？ (32)
28. 嗜酒的人为什么易生癌？ (34)
29. 食品添加剂与癌症发生有关吗？
..... (36)
30. 高脂肪食物与癌症有何关系？
..... (38)
31. 吃霉变食品能致癌吗？ (39)
32. 嗜食酸菜为什么诱发食道癌？
..... (40)
33. 味精食用不当会致癌吗？ (41)
34. 吃鸡屁股也致癌吗？ (42)
35. 常吃焦化及烟熏食物为什么会致癌？
..... (43)
36. 白糖吃多了会得癌吗？ (45)
37. 食有肿物的鸡、鸭肉能否生癌？
..... (46)
38. 柏油马路与患癌有关系吗？ (48)
39. 乱用塑料袋装食品易致癌吗？
..... (48)
40. 近亲婚配下代患癌率可能升高吗？
..... (50)
41. 生活中的不幸遭遇与癌症有关吗？

- (52)
42. 长期心情忧郁与癌症有关吗?
..... (54)
43. 性格过于偏执会不会诱发癌症?
..... (55)
44. 生活中常吃的哪些食物容易致癌?
..... (57)
45. 哪些癌与膳食关系密切? (58)
46. 生活中还有哪些因素与癌症有关?
..... (61)

癌症预防

47. 癌症能预防吗? (63)
48. 癌症预防应从哪些方面做起?
..... (64)
49. 防癌以什么样的生活方式为好?
..... (66)
50. 定期检查对防癌有什么重要意义?
..... (68)
51. 怎样合理调整膳食结构以预防癌症?
..... (69)
52. 常服维生素 A 能预防癌症吗?
..... (71)

53. 长期补充维生素 C 对防治癌症有益吗? (73)
54. 常服维生素 E 能防癌吗? (75)
55. 维生素 B 族可以防治癌症吗? ... (76)
56. 维生素 D 有无抑癌作用? (78)
57. 癌患者体内缺乏不缺乏微量元素? (79)
58. 补硒防癌有没有道理? (80)
59. 胆固醇抗癌奥秘何在? (82)
60. 癌症可以用抗癌药物来预防吗? (83)
61. 哪些蔬菜具有抗癌作用? (85)
62. 国际公认的饮食防癌“十要”指什么? (85)
63. 保持健康的心理对防癌有益吗? (87)
64. 预防癌症为什么不宜经常发怒? (89)
65. 减轻精神压力可以预防癌症吗? (91)

癌症诊断

66. 怎样才能早期觉察自身是否患有肿瘤?

- (92)
67. 癌症能早期发现吗? (94)
68. 常见癌瘤有哪些早期信号? (95)
69. 诊断癌症常用的检查手段有哪些?
..... (98)
70. B超检查适用于协助诊断哪些恶性
肿瘤? (99)
71. 内窥镜检查适用于哪些肿瘤?
..... (100)
72. CT(断层)检查对任何类型的肿
瘤都有必要吗? (101)
73. ECT协助确诊肿瘤有什么优点?
..... (102)
74. 核磁共振成像诊断癌瘤有何特点?
..... (103)
75. 放射性核素检查能协助诊断哪些癌
症? (104)
76. 确诊肿瘤有无必要做免疫学检查?
..... (105)
77. 肿瘤确诊的依据是什么? (106)
78. 病理诊断的取材方法有哪几种?
..... (107)

癌症治疗

- 79. 癌症病人直接选择肿瘤医院有什么好处? (109)
- 80. 癌症患者应如何正确选择治疗方案? (110)
- 81. 所有的肿瘤都能用手术切除吗? (112)
- 82. 化疗适用于哪些肿瘤病人? (113)
- 83. 肿瘤患者化疗时应注意些什么? (114)
- 84. 化疗常出现哪些不良反应? (116)
- 85. 化疗常出现哪些并发症? (117)
- 86. 介入放射学治疗在肿瘤治疗中有哪些方法? (119)
- 87. 动脉灌注抗癌药物治疗的不良反应和并发症有哪些? (120)
- 88. 动脉栓塞疗法的不良反应和并发症有哪些? (121)
- 89. 肿瘤导向治疗是怎么回事? (121)
- 90. 放疗适用于哪些肿瘤病人? (122)
- 91. 放射治疗前需做些什么准备? (124)

92. 放射治疗后应注意些什么? (125)
93. 怎样处理放射反应? (126)
94. 生物反应修饰剂在肿瘤治疗中的作
用有哪些? (128)
95. 怎样看待中医治癌? (130)
96. 中医药治疗癌症有哪些优势?
..... (132)
97. 中医“扶正祛邪”治疗癌症有无现
代科学依据? (134)
98. 肿瘤病人服用中药时有什么注意的
吗?
..... (136)
99. 中西医综合治疗癌症的特点是什么?
..... (137)
100. 癌症病人为什么要加强营养?
..... (138)
101. 癌症患者进行营养治疗的具体要
求有哪些? (140)
102. 什么是癌瘤的综合治疗? (142)
103. 癌瘤病人什么情况下可使用度冷丁?
..... (143)
104. 针灸治疗癌症行不行? (144)
105. 民间偏方与验方也能治愈癌瘤吗?

- (145)
106. 电化学方法适应于哪些恶性肿瘤病人? (147)
107. 癌瘤能被“冻死”吗? (148)
108. 癌瘤能被“烧死”吗? (149)
109. 气功真的能治癌吗? (150)
110. 癌症病人按摩合适吗? (152)

癌症康复

111. 癌瘤病人如何获得一个温馨的家?
..... (154)
112. 为什么说癌患者求治的积极性是
抗衡癌症的原动力? (157)
113. 为什么说规律的生活对癌患者有
益? (158)
114. 家属应如何处理癌症病人提出的
“安乐死”方案? (159)
115. 癌患者愈后又复发了怎么办?
..... (161)
116. 癌症复发后病人闷闷不乐怎么办?
..... (162)
117. 癌症患者出现食欲不振怎么办?
..... (164)

118. 如何减轻病人恶心与呕吐? ... (165)
119. 癌瘤病人在家发烧时如何处理?
..... (167)
120. 癌患者出现行动困难该怎么办?
..... (168)
121. 晚期肿瘤病人怎样预褥疮? ... (169)
122. 放疗、化疗和手术后的饮食应如何
选择? (170)
123. 癌症病人能吃补药吗? (171)
124. 癌患者需要忌口吗? (173)
125. 哪些蔬菜有防治癌的作用? ... (174)
126. 防治癌症的水果有哪些? (178)
127. 防治癌症的常用药膳有哪些?
..... (181)
128. 防治癌症常用的肴馐有哪些?
..... (186)
129. 音乐疗法对肿瘤康复有益吗?
..... (188)
130. 书画棋琴在癌患者康复时有何作用?
..... (191)
131. 肿瘤病人能不能进行体育锻炼?
..... (194)
132. 合理运动对防癌有利吗? (195)

各种各样的癌

133. 哪些因素可以导致食管癌? ... (198)
134. 食管癌与哪些食管疾病有关?
..... (200)
135. 食管溃疡能癌变吗? (200)
136. 食管息肉与食管癌的关系密切吗?
..... (200)
137. 慢性食管炎与食管癌关系如何?
..... (201)
138. 食管裂孔疝能转变为食管癌吗?
..... (202)
139. 哪些感觉变化提示有食管癌的可
能? (202)
140. 如何早期诊断食管癌? (203)
141. 食管癌应与哪些疾病鉴别? ... (203)
142. 得了食管癌该怎么办? (205)
143. 食管癌病人该不该放疗? (205)
144. 中医治疗食管癌效果可靠吗?
..... (206)
145. 哪些食物有助于防治食管癌?
..... (207)
146. 怎样预防食管癌? (208)