



中国旅游业务丛书

旅游知识集锦

中国旅游出版社

旅游知识集锦

弓玄著

中国旅游出版社

责任编辑 张嘉齐 江 皓

封面设计 王文超

插 图 王 伟 洪 喆

黄德昌

· 旅游知识集锦

弓 玄 著

中国旅游出版社出版
(北京东长安街6号)

新华书店北京发行所发行
北京怀柔孙史山印刷厂印刷

开本: 787×1092毫米 1/32 印张: $5\frac{9}{16}$ 字数: 95千字

1984年2月第一版 1986年6月第二次印刷
印数: 53,001—68,000册

统一书号 17179·281

定价 1.10元

前 言

我们的祖国，历史悠久，幅员广大，气候多样，地形复杂。不但以雄姿峻奇、明丽清秀的名山大川闻名于世，而且以丰富多彩的历史、文化、神话传说和各具特色的民俗风情，吸引着人们去游历、观赏。

近年来，随着人民物质生活、文化水平的不断提高，旅游这项锻炼体魄、陶冶性情、学习知识、丰富生活的高尚活动，正日益得到人们的重视。

但是，由于旅游爱好者的知识面不同，阅历不同，有些同志缺乏必要的旅游常识及有关知识，在旅途中遇到不少困难和挫折；有些人虽然比较顺利，也觉花钱不少，收获不大，颇感遗憾。

为了帮助旅游爱好者免除这些烦恼，使旅游更加轻松愉快，我想就我个人这些年来积累的点滴经验及有关知识，为旅游者提供一些帮助。我的宗旨是，理不高深要实用，事不玄妙求精深。但愿在某一点上能对读者有所帮助。

由于本书涉及面较广，限于本人水平，错误在所难免，希望读者不吝赐教。

目 录

一、 概说	(1)
二、 准备阶段	(11)
1. 中、短途旅游的准备	(11)
2. 长途旅游的准备	(13)
三、 旅游阶段	(23)
1. 旅游中的吃	(23)
2. 旅游中的喝	(25)
3. 旅游中的住	(26)
4. 旅游中的乘车	(36)
5. 旅游中每到一地要做的事	(42)
6. 旅游中的问路	(43)
7. 旅游中如何掌握时间	(48)
8. 旅游中的步行技术	(51)
9. 旅游中的领路与殿后	(60)
10. 旅游中怎样选择道路	(61)
11. 旅游中怎样寻找道路	(67)
12. 旅游中迷路怎么办	(70)
四、 旅游的有关知识	(73)
1. 怎样渡过池沼	(73)
2. 怎样渡过河流	(75)
3. 怎样记旅游日记	(76)

4. 怎样测定方向·····	(79)
5. 怎样使用地图·····	(82)
6. 怎样使用方位角·····	(86)
7. 怎样测算距离·····	(91)
8. 怎样绘制简易地图·····	(95)
9. 旅游中的卫生与健康·····	(96)
10. 旅游中的安全·····	(98)
11. 旅游中的救护·····	(106)
12. 旅游中的摄影·····	(113)
13. 怎样进行旅游采访·····	(124)
14. 怎样搜集标本·····	(126)
15. 怎样欣赏古代艺术·····	(129)
16. 旅游中的宗教知识·····	(137)
17. 旅游中的民族民俗知识·····	(144)
18. 旅游中应爱护名胜古迹·····	(154)
五、 自行车旅游·····	(160)
1. 自行车旅游的特点·····	(160)
2. 自行车旅游应注意的事项·····	(161)
3. 自行车的选用·····	(163)
4. 自行车技术·····	(164)
六、 几条供参考的旅游路线·····	(170)
1. 徒步旅游路线·····	(170)
2. 车船长途旅游路线·····	(170)
3. 火车长途旅游路线·····	(171)
4. 自行车长途旅游路线·····	(172)

一、概 说

旅游，是一项很有意义的活动。在经济文化发达的国家里，这项活动正越来越为人们所喜爱、所重视。

然而，旅游却不仅限于紧张劳动或学习后的消遣和休息，它也是学习。可以说，旅游的过程，就是学习的过程，锻炼的过程，陶冶的过程。对于旅游爱好者来说，特别是对于青年旅游爱好者来说，这个意义就更加重要。

旅游，是一项综合性学习活动，它的场所是整个世界。我们在陌生的环境中旅游，不但需要有社会科学知识、自然科学知识，还需要有社会生活知识。通过旅游，不仅可以使我们获得这些知识，还可以使我们提高克服困难、解决问题的能力；培养我们吃苦耐劳，勇于登攀的品格；锻炼身体，增强爱国主义精神和事业心；陶冶性情，提高审美意识；单独旅游，可以锻炼坚韧不拔的毅力和临危不惧的性格；集体旅游，可以培养团结友爱，互相帮助的品质，还可以培养指挥员的组织能力以及果敢善断的作风。总之，一个经常旅游的人，必然有广博的知识，坚强的性格，不拔的毅力，不达目的决不罢休的精神。在中国乃至世界历史上，有无数伟大的人物同时又是伟大的旅行家，他们以自己的知识，自己的智慧和毅力，完成了一系列惊人的壮举，为子孙后代留下了极其宝贵的财富。因此，对于我们每一个旅游爱好者来说，旅游，不仅是玩，是休息，更重要的是要和我们的事业联系起来。只有这样，我们的旅游才能更有意义。

我们的祖国是一个幅员辽阔的国家。面积九百六十万平方公里，南北跨越纬度四十九度之多，约五千五百公里，东西相隔五千多公里，覆盖经度达六十一度，是世界最大的国家之一。我国气候的差别极为悬殊，从最南端的曾母暗沙到最北端的漠河，兼跨热、温、寒三带，气候复杂多样。当北国正是千里冰封万里雪飘之际，南方却温暖如春，海南岛的居民已在春播下种。当南国暑蒸热烤，燥闷袭人的时候，北疆则凉爽如秋，舒适宜人。从我国最东端的乌苏里江口到最西边的帕米尔高原，横跨过半个亚洲大陆。从湿润的海滨到干燥的高原，从海洋性气候到内陆性气候，变化之大，使人恍如隔世。这辽阔的幅员，多变的气候，不仅给我国的地理、动物、植物带来很大的差异，而且使我们的自然环境丰富多彩：一时之内可览四季风光，一国之间可游五带景色。这一切，给我们的旅游者提供了广阔的天地和多样的情趣。

我国的地理环境也是非常复杂多样的。有高峻的山脉，辽阔的平原；有浩瀚的大海，广漠的沙漠；有奔腾的江河，众多的湖泊；有莽莽的高原，星罗棋布的岛屿。这些各不相同的地理环境，成就了自然界无数的奇观异景，造化出千状百态的壮丽景观。它们给旅游者提供了数之不尽的猎奇对象。

我国有五千年的悠久历史，有着光辉的文化传统，大量珍贵的文化遗产，一直保留到今天。它们不仅包括了建筑艺术、雕塑艺术、书法艺术、绘画艺术、园林艺术、铸造艺术等大量古代艺术中的精品，而且包括了众多的遗迹、遗址以及优美神奇的神话传说。由这一切所组成的多如繁星的名胜古迹，更是无数旅游者向往的涉足之地。

在我国，著名的旅游胜地数不胜数。就山而论：首称五岳，即东岳泰山、西岳华山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山；此外有黄山、庐山、罗浮山、雁荡山、天目山、天台山、崂山、千山、医巫闾山、百花山、上方山、鸡公山、狼牙山、武当山、太行山、中条山、终南山、长白山、太白山、崆峒山、武夷山；还有被称为佛教四大名山的五台山、普陀山、峨眉山、九华山；道教的三十六洞天、七十二福地等等。就湖而论：有被称为五湖的鄱阳湖、洞庭湖、巢湖、太湖、洪泽湖，还有杭州的西湖，嘉兴的南湖，武昌、凤翔、绍兴的东湖，东北的镜泊湖，云南的滇池、洱海，以及天山、白头山的天池等等。就洞而论：如桂林的七星岩、芦笛岩，江西的龙宫洞，宜兴的张公洞、善卷洞，江苏的黄龙宫，金华的冰壶洞，南宁的伊岭岩，北京的云水洞、石花洞，杭州的瑶琳洞，贵州的犀牛洞，柳州的地下公园等等。就泉而论：单号称天下第一泉的即有：北京玉泉、济南趵突泉、苏州抱玉泉、镇江中冷泉、庐山康王峪泉；号称第二泉的无锡惠泉；号称第三泉的苏州虎丘观音泉、杭州虎跑泉；号称第五泉的扬州平山堂泉以及崂山的神水泉、晋祠的难老泉、甘肃的酒泉、济南的珍珠泉、黑虎泉等。此外，还有许多著名的温泉，如临潼华清池温泉、广东从化温泉、鞍山汤岗子温泉、北京小汤山温泉、黄山紫云峰温泉、重庆的南温泉、北温泉、云南腾冲地区的众多温泉等。就瀑布而论：最有名的是贵州的黄果树瀑布，此外有庐山的三迭瀑，黄山的九龙瀑、人字瀑、百丈瀑，雁荡山的大龙湫、小龙湫，山西的壶口瀑布，东北白头山天池瀑布，镜泊湖吊水楼瀑布，天台山的石梁瀑，罗浮山的跃雪瀑，金华冰壶洞的地下瀑布等等。

就石窟而论，最著名的有山西云冈石窟、河南龙门石窟、河北南、北响堂山石窟、甘肃炳灵寺石窟、云南石宝山石窟、河南巩县石窟寺石窟、四川大足石刻、杭州飞来峰石刻，以及敦煌石窟的壁画，麦积山石窟的雕塑等。就造像而论：最大的是四川乐山大佛，其次是敦煌的大坐佛、正定隆兴寺的铜立佛、北京卧佛寺的铜卧佛、承德普宁寺的木立佛、北京雍和宫的木立佛、天津蓟县独乐寺的木立佛、杭州灵隐寺的檀香木立佛等。

以上，仅就最为著名的加以述录，其它如八达岭、嘉峪关、山海关等名关险隘；北京故宫、沈阳故宫、孔庙、岱庙等巨型古建筑，以及历代皇陵；颐和园、避暑山庄等大型帝王园囿及豫园、狮子林、恭王府、沧浪亭等庭院园林。阳朔、肇庆、石林、三峡等绮丽的自然山水。张家界、九寨沟、兴文石林等风景新秀，也都是名震中外的游览胜地。象“四大禅林”、“四大名镇”、“三大名楼”、“三绝”、“八景”之类，更是遍布海内，不胜枚举。这些大自然造就的“骄子”，五千年文化的结晶，无一不为旅游者所向往。我们伟大祖国的锦绣山川，正是造就新一代旅行家的摇篮。

我国历史上有许多著名的人物，都曾论述过旅游与事业的密切关系这个课题。宋代著名文学家苏辙在他的《上枢密韩太尉书》中曾这样说：“太史公行天下，周览四海名山大川，与燕赵间豪俊交游，故其文疏荡，颇有奇气”。又说：

“辙生十有九年矣，其居家所与游者，不过其邻里乡党之人，所见不过数百里之间，无高山大野可登览以自广，百氏之书虽无所不读，然皆古人之陈迹，不足以激发其志气，恐遂汨没，故决然舍去，求天下奇闻壮观，以知天地之广大。”

古人以自身的经历现身说法，论述了旅游的重要性，十分中肯。自古以来，人们也总是把“读万卷书”与“行万里路”相提并论，并谓之为“壮游”。现代人才学的最新理论也证明：旅游是造就人才的一种非常重要的手段。

我国古代就有无数这样的光辉典范。

早在公元前二世纪，我国著名的探险家、外交家张骞，第一个“凿通”了欧洲大陆的交通线，打开了通往西域的大门。他为中国人开阔了视野，使人们开始了解西方，认识世界。他的出使，不仅减轻了当时匈奴对汉政权的威胁，而且巩固了西北的疆域，促进了东西方经济文化的交流和发展，增进了不同国家、不同民族之间的了解和友谊，为我国的对外交往作出了不可磨灭的贡献。在世界探险史中也创造了奇迹。

西汉时期的伟大历史学家、文学家司马迁，也是一个游踪很广的旅行家。他一生遍游中华各地，年轻时，便“南游江淮，上会稽，探禹穴，窥九嶷，浮沅湘，北涉汶泗，讲业齐鲁之都，观夫子遗风。”所到之处，对于政治、经济、历史、文化、风俗、习惯、山川古迹、奇闻轶事等无不搜求，认真积累，终于写出了被誉为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”的不朽之作——《史记》。而其中的经济、地理学专著《平準书》、《河渠书》、《货殖列传》等，可以说是开了这一学科之先河。

我国历史上，著名科学家张衡，不但在科学史、文学史，而且在思想史、美术史上都占有重要地位。他从十七岁时，就离开家乡，遍游关中各地。走览名山大川，考察三辅之地的经济文化，了解历史风俗，搜集了有关长安宫阙的规

模，市井制度，商贾贸易，豪富游侠等大量材料，写下了名著《二京赋》。年轻时的博学多见及掌握的大量感性知识，为他后来成为伟大的科学家、文学家、思想家、地理学家奠定了深厚的基础，终于成为我国历史上的著名人物。

我国晋代有位高僧名叫法显。公元399年，他以六十五岁的高龄，从长安出发，穿流沙，过戈壁，翻山越岭，忍饥耐渴，历尽艰辛到天竺国（今印度）求取真经。在印度，他遍游了东天竺、中天竺，拜师求经。后又南下狮子国（今斯里兰卡），最后乘海船，经苏门答腊、爪哇，渡南中国海、东海，返回祖国。他的旅行，历时十四年，行程数万里，是我国当时旅行家中行迹最远的一位，也是我国从海上回国的第一个人。他的著名游记《佛国记》，以精炼的文辞，翔实地记载了天竺国及古代西域各国的山川地势、风土人情、地理气候、典章制度、宗教法规、农业经济、文化古迹等大量材料，是我们今天研究印度及西域各国古代文化、宗教历史的珍贵文献。八十高龄的法显大师，以双足为自己在中国的文化史上赢得了席位。

北魏时期的著名地理学家、水文学家、文学家酈道元，为我国的地理学发展作出了杰出的贡献。他的长达三十万字的著名地理学著作《水经注》，对我国一千多条河流的源头、支流、经过地点及其概况做了详细的记载，具有极高的科学价值。《水经注》还以其清丽的文辞，生动的描写，在文学史上享有很高的声誉，其中许多篇章，都成为脍炙人口的名篇。酈道元之所以能够取得如此伟大的成就，也是和他广博的游踪分不开的。他少年时期就酷爱游览，稍长即遍游各地。为官后，对所辖区域内外的地理情况做了大量细致的

实地考察，又参考了众多的书籍、资料，经过几十年不懈努力，才取得了这空前的成就。

我国家喻户晓的伟大佛经翻译家、中国佛学的有力推动者、著名的唐代高僧陈玄奘，也是一位世界闻名的伟大旅行家和探险家。他的《大唐西域记》和大量译著，是记录当时情况的珍贵史料，是了解亚洲东西方文化交流的有力工具。玄奘这些功绩的取得，首先依赖于他的无畏的探险和艰苦的旅行。在去“西天”取经之前，玄奘就已游历了河北、河南、山西、陕西、四川、湖北等地。公元629年，三十岁的玄奘，只身往天竺取经，在几年的时间里，他历尽千辛万苦，经过了二十多个国家才到达那里。取经期间，他遍游天竺，学习了各家的经典。公元643年，他学成回国，于公元645年正月廿四日到达长安，受到了盛大的欢迎。玄奘只身西行十七载，行程五万余里，游历了当时的一百一十多个国家，胜利地完成了取经使命，为我国文化的发展做出了杰出的贡献。

我国历史上第一个伟大的航海家，世界航海史上的先导郑和（又称“三宝太监”），把自己的一生都贡献给对外交往的旅行事业。他先后七次率领我国的大型船队，南下南洋各国，历时三十余载，行程数十万里，共访问了亚洲、非洲三十多个国家，打开了亚非之间的水上通道。他的航行带去了我国的文化和人民的友谊，有力地促进了我国和南洋各国人民之间的了解，以及政治、经济、文化的交流。郑和所率领的船队，船只六十二艘，人数多达二万七千余人。偌大的船队航行在海面上，舳舻蔽日，帆樯如林，气势非凡。他每次远行，不仅带回了许多我国没有的物品，而且带来了大量宝

贵的精神财富及许多国家的友好使者，为我国的政治、经济、军事、文化、外交等方面的发展，做出了巨大的贡献。郑和的航海时间比意大利航海家哥伦布、葡萄牙航海者麦哲伦分别早八十年和一百年，是亚非航道的开拓者。

明代的伟大旅行家、地理学家、喀斯特地貌的最早探索者徐霞客，被誉为“天下第一奇人”，他所著的《徐霞客游记》被誉为“天下第一奇书”，他从22岁开始游览名山大川，直到56岁死去，始终没有停止旅行。在他的一生中，曾三上华北，五下华南，以后又南下云贵，在那里，他对石灰岩地貌做了详细观察和研究，认真地探索其成因及发展规律。他还“北历三秦，南极五岭，西出石门金沙”，找到了长江的真正源头——金沙江，并作《江源考》一文，纠正了我国传统上把岷江作为长江源头的错误说法。徐霞客在多年的漫游中，认真核对古籍上的记载，厘正勘讹，在他的日记中，做详尽的记载，有的问题还以专论证实之。由于他严谨的科学态度，亲经实历的求实精神，使他的“游记”不仅具有很高的文学价值，而且具有极高的科学价值。他对石灰岩地貌的研究比欧洲最早的爱士培尔还早约一百五十年，是中国学术史上的惊人创举。

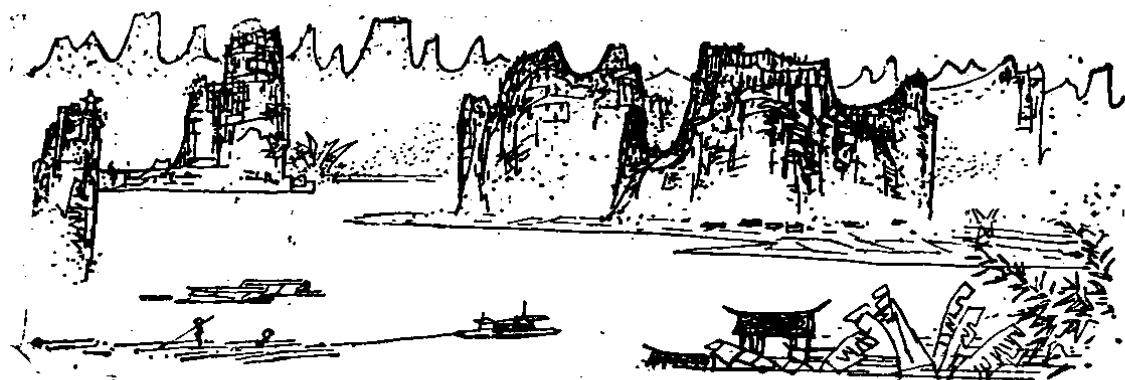
在世界历史上，也不乏伟大的旅行家。马可·波罗、哥伦布、麦哲伦等，都是名标青史的杰出人物。

从以上事实可以看出，所有这些旅游都不是单纯的游览，都是和他们所从事的事业紧密联系的。因此，我们今天的旅游，也不应只是单纯的旅游，要把它和我们的事业紧密地联系在一起，这样才能使旅游更有生气，更有价值，更有意义。

旅游是一项知识性很强的活动。在旅游过程中，旅游者有机会接触各种各样的事物，采撷各种各样的知识。与旅游直接有关的就有历史、地理、文学、艺术、建筑、地质、天文、气象、考古、生物、社会等许多学科，而且每个学科中又包含了许多专门知识。比如艺术类又包括摄影、美术、雕塑、音乐、工艺品等，生物又分成动物、植物等许多细目。因此，在我们的旅游过程中，应当有意识地去搜集一些材料，学习有关知识。我们每到一地，都应该主动了解那里的历史、地理、社会等情况。在偏远及少数民族地区，我们则应注意那里的习俗、历史及现状，采集那里的民歌和民间故事，也可以写生或搞些摄影。在地质特征明显的地方，不妨做一些地质调查，或实录一些风景，收集当地气象资料。在文化发达的地区，应该了解那里文化发展的历史、变化及原因，探讨那些著名的古建筑的建筑艺术，欣赏著名精美的雕塑和壁画艺术，进行艺术研究。在那些荒无人烟的崇山峻岭中，应了解当地的动植物分布状况、地理环境、地质特点以及有无业已湮没的古迹，如此等等。无论我们走到哪里，都应与那里的有关知识相联系，都应从那里得到一些对自己对社会有用的东西。我们应通过自己的旅游，给人带来一份财富——不论是精神财富，还是物质财富。坚持这样的旅游可以使旅游者逐渐成长为一个某方面的专门人才。

整个自然界和人类社会都是旅行家的活动场所，旅行家可在其间自由驰骋，真可谓“天之骄子”。一个真正的旅行家，应切实地为社会做出贡献，以无愧于这个称号。自然界和人类社会又是一个极其丰富而无任何拘束的课堂，它可以造就声震天地、名垂千古的巨人，也可以产生平平碌

碌、无所作为的庸人。亲爱的旅游者，特别是青年朋友们，你愿意成为一个什么样的人呢？处在我们这个大有作为的时代，朋友们，让我们抬起脚，走出去，为振兴中华而努力吧！



二、准备阶段

旅游是一项很有意义的综合性活动，但由于它的活动场所广阔而复杂，又各有自己的特点，因此，要达到预期的目的，就需要进行多方面的准备，创造良好的条件，以防发生意外，造成不必要的麻烦。只有做好精神上、物质上的充分准备，才不至于落得半途而废，事倍功半，收获不大的结局。

旅游的准备阶段是整个旅游的重要组成部分。一次旅游的结果如何，是否能收到预期的效果，准备工作的好坏是非常关键的。一般来讲，旅行一个月，准备两个月是一点不过分的。有些外国旅行家进行一次为期一年的探险，往往要经过数年的准备。我国现代大旅行家潘德明在进行环球旅行之前，便进行过多年的准备，其中包括学习多门外语，了解各国历史和现状、地理、社会情况、民族风俗，以及锻炼身体等方面的准备。正是在此基础上，才得以用五年多的时间完成了轰动一时的自行车旅游计划。无数事实证明，只有做好充分准备，才能获得圆满的结果。

旅游有短途、中途和长途的区别，因此准备工作也不尽一样。

1. 中、短途旅游的准备

短途旅游，一般是指为期一天的旅行，行程在百里左右，因此准备工作比较简单。和中长途旅游的准备一样，它的准备过程分为精神准备和物质准备两个方面。一般精神准