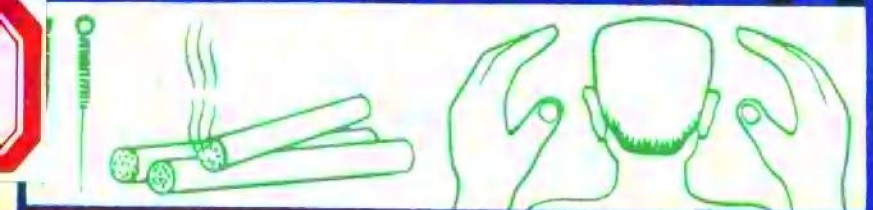


百病針灸推拿 拿高效療法

BAI BING ZH
HEN JIU TU
NAGAOXI
AOLIAOFA



杨光 主编

北京科学技术出版社

百病针灸推拿高效疗法

主编 杨 光

水138/13



北京科学技术出版社

1235996

(京)新登字207号

百病针灸推拿高效疗法

杨光 主编

北京科学技术出版社出版

(北京西直门南大街16号)

邮政编码 100035

新华书店总店发行 全国各地新华书店经销

河北固安县印刷厂印刷

787×1092毫米 32开本 16.625印张 370千字

1992年1月第1版 1992年10月第1次印刷

印数1—7000册

ISBN7-5304-1123-3/R·179

定价: ~~9.50元~~

19.50元

21x138/13

主编 杨光

编委 杨 光 王 凡 刘保延 张雪军
丹 宇 府 强 赵 莉 马志勇

内 容 提 要

本书是一本实用性的针灸推拿疗法读物，以针灸疗法为主，推拿疗法为辅。全书收载22个中医病症，123个现代疾病。每病症分概述、诊断要点、疗法集粹、综合评估四部分。概述部分简述了该病的定义、临床特征以及中西医病名的关系。诊断要点部分简明扼要地介绍了先进的诊断标准。疗法集粹部分是从建国以来大量的医学期刊中所撷取的最佳针灸推拿治疗方法。一般仅精选5个左右的方法。每法分取穴、手法、疗效与出处四部分。综合评估部分主要是评估针灸推拿疗法对该病的疗效程度，简述必要的其它治疗措施和注意事项以及调养护理等内容。书末附：(1)“谈谈提高针灸疗效的思路”一文。(2)常用治疗类歌赋16首。(3)新制定的国家标准经穴部位。

本书以高效、实用为特点，适用于广大针灸推拿临床医师以及其它爱好针灸推拿疗法的医务工作者。

序

中国历史上有许多值得自豪的创造发明。但是，这些创造发明不是失传，就是停滞不前，不能随时代而进步。如八卦理论不能演进到电子计算机，火药不能演进到现代枪炮等等。结果是现代科学不在东方，而在西方首先崛起。其间的原因固然是错综复杂，但有一点可以断定，我国封建社会必是缺少一种促使科学技术不断进化、不断转化为生产力的机制。大量的创造发明处在自生自灭的状况中，殊为可惜！

联想到针灸临床，我们也有许多在临床实践中产生的卓越的针灸方法，这些方法散见于大量的医学期刊之中。由于资料有限、查阅不便，许多好的方法不是被临床医师所掌握、所运用，而是湮没在文献之海中。故目前针灸临床的状况不能令人十分满意。因此显出针灸临床文献整理的重要性。现在针灸穴名已经有了国际标准，经穴部位也有了国家标准，以后还会对刺灸法、穴位主治等内容进行标准化。疾病的治疗方法虽不适宜标准化，但可以定出治疗常规，这种治疗常规不是从书本到书本——如果那样的话，针灸临床疗效永远徘徊不前——而是应该从临床实践中总结出来。建国以来，已经涌现出许多好的治疗方法，我们应该从这些好的治疗方法中择优选出数种，作为针灸的治疗常规，然后在这个基础上不断修正，不断提高，日臻完美。只有这样，针灸疗法才能和药物治疗法并驾齐驱，不断向前。本书作者正是做了这样

的工作，故乐为之序。

中国中医研究院针灸研究所教授

王德深

1991年10月

前 言

我们经过多年的针灸临床实践与交流，遗憾地看到，针灸科的病种普遍比较狭窄，大都局限在中风、面瘫和各种疼痛性疾病，许多医生的治病疗效也没有达到应有的高度，这大大影响了针灸疗法在临床医学中的地位、在患者心目中的地位。究其原因，一个重要的方面是针灸医生所掌握的治疗方法比较有限。尽管建国以来，针灸工作者对临床各科的疾病进行了广泛的治疗实践，肯定了针灸疗法具有广泛的适应症和卓越的疗效，临床报道在各种医学杂志上登载。但是限于财力，基层医院和个人所订的刊物十分有限。因此大量好的针灸治疗方法未能被广大针灸医生所掌握，许多针灸师所依据的仅是教科书，或一、二本基础性针灸读物。而这些书籍所列的治疗方法往往简略，且多陈陈相因。以此应付临床，难免有黔驴之时。

有鉴于此，我们从建国以来，尤其是近年来大量的医学期刊中，撷取各种针灸推拿的治疗方法，以高效实用为标准，通过反复比较，最后每病选出3~5个治疗方法。考虑到临床实际，我们采用了现代医学病名分类。每病先简要概述该病的定义、临床特征和与中医病名的关系。〔诊断要点〕采用先进的诊断标准，简明扼要。〔疗法集粹〕中取穴与手法（或操作）忠实于原文，使读者能在临床上重复。每法注明疗效，使读者做到心中有数。疗效也是比较各治疗方法优劣的客观依据。各法均注明出处，便于查对。〔综合评估〕主要是评价

针灸推拿疗法对该病的疗效程度，简述必要的其它治疗措施和注意事项以及调养护理等内容。

虽然本书编者作了较大努力，但疏漏之处还难避免，特别是所选治疗方法是否为最佳还可商榷。我们希望本书所列的治疗方法能作为一个比较的基础，从而起到抛砖引玉的作用，为开创针灸临床的新局面作出贡献。

编者

1991年10月于北京

目 录

序.....	(1)
前言.....	(1)
第一章 常见中医病症.....	(1)
一、发热.....	(1)
二、中暑.....	(4)
三、痉证.....	(6)
四、厥脱.....	(8)
五、昏迷.....	(11)
六、鼻衄.....	(14)
七、呃逆.....	(16)
八、呕吐.....	(20)
九、胃脘痛.....	(23)
十、腹痛.....	(27)
十一、腹泻.....	(30)
十二、便秘.....	(36)
十三、遗尿.....	(40)
十四、乳少.....	(44)
十五、胎位不正.....	(48)
十六、不寐.....	(51)
十七、自汗、盗汗.....	(56)
十八、痿证.....	(58)
十九、痹证.....	(61)

二十、牙痛·····	(65)
二十一、咽喉肿痛·····	(68)
二十二、梅核气·····	(71)
第二章 传染性疾病·····	(74)
一、流行性感冒·····	(74)
二、流行性腮腺炎·····	(77)
三、百日咳·····	(79)
四、流行性乙型脑炎·····	(82)
五、病毒性肝炎·····	(87)
六、细菌性痢疾·····	(90)
七、疟疾·····	(93)
八、血吸虫病·····	(95)
九、丝虫病·····	(100)
第三章 内科疾病·····	(105)
呼吸系统疾病·····	(105)
一、慢性支气管炎·····	(105)
二、支气管哮喘·····	(108)
三、肺结核·····	(113)
循环系统疾病·····	(117)
一、高血压病·····	(117)
二、心律失常·····	(121)
三、冠状动脉粥样硬化性心脏病·····	(125)
四、慢性风湿性心脏病·····	(129)
五、高脂蛋白血症·····	(132)
六、多发性大动脉炎·····	(134)
消化系统疾病·····	(137)
一、慢性胃炎·····	(137)

二、胃下垂·····	(140)
三、胃、十二指肠溃疡·····	(144)
四、急性胃肠炎·····	(148)
五、非特异性溃疡性结肠炎·····	(151)
六、胆道蛔虫病·····	(154)
泌尿生殖系统疾病·····	(156)
一、尿潴留·····	(156)
二、前列腺炎·····	(159)
三、阳痿·····	(162)
四、男性不育症·····	(165)
神经系统疾病·····	(170)
一、脑血管意外·····	(170)
二、癫痫·····	(175)
三、美尼尔氏综合征·····	(181)
四、神经衰弱·····	(183)
五、癔症·····	(187)
六、偏头痛·····	(191)
七、面神经炎·····	(195)
八、三叉神经痛·····	(198)
九 神经性皮炎·····	(202)
十、股外侧皮神经炎·····	(205)
十一、坐骨神经痛·····	(208)
十二、痴呆·····	(212)
十三、精神分裂症·····	(214)
内分泌及代谢性疾病·····	(218)
一、甲状腺机能亢进症·····	(218)
二、甲状腺机能减退症·····	(222)

三、单纯性甲状腺肿	(225)
四、亚急性甲状腺炎	(228)
五、糖尿病	(230)
六、肥胖症	(234)
七、风湿性关节炎	(237)
八、类风湿性关节炎	(239)
其它	(243)
一、白细胞减少症	(243)
二、原发性血小板减少性紫癜	(246)
三、一氧化碳中毒	(249)
第四章 外科疾病	(253)
一、急性阑尾炎	(253)
二、急性肠梗阻	(255)
三、急、慢性胆囊炎	(258)
四、胆石症	(260)
五、血栓闭塞性脉管炎	(262)
六、痔疮	(264)
七、急性淋巴管炎	(267)
八、颈部淋巴结结核	(269)
九、腱鞘囊肿	(272)
十、小腿慢性溃疡	(276)
第五章 骨伤科疾病	(278)
一、颞下颌关节紊乱综合征	(278)
二、颈椎病	(280)
三、落枕	(284)
四、肩关节周围炎	(288)
五、肱骨外上髁炎 (网球肘)	(291)

六、急性腰痛·····	(294)
七、慢性腰痛·····	(297)
八、扭伤·····	(300)
九、软组织损伤·····	(303)
十、腱鞘炎·····	(307)
十一、梨状肌综合症·····	(310)
十二、足跟痛·····	(314)
第六章 妇科疾病·····	(317)
一、乳腺炎·····	(317)
二、乳腺增生病·····	(320)
三、痛经·····	(322)
四、闭经·····	(324)
五、功能失调性子宫出血病·····	(327)
六、子宫脱垂·····	(330)
七、慢性盆腔炎·····	(332)
八、不孕症·····	(336)
九、妊娠呕吐·····	(339)
十、妊娠中毒症·····	(341)
十一、人工流产·····	(343)
十二、产后尿潴留·····	(345)
十三、外阴白色病变·····	(347)
第七章 儿科疾病·····	(351)
一、高热惊厥·····	(351)
二、小儿营养不良·····	(353)
三、小儿腹泻·····	(355)
四、小儿遗尿·····	(358)
五、脊髓前角灰质炎·····	(361)

第八章 眼科疾病	(363)
一、麦粒肿	(363)
二、近视眼	(365)
三、青光眼	(367)
四、白内障	(369)
五、色盲	(372)
六、皮质盲	(374)
七、视网膜色素变性	(375)
八、视神经萎缩	(377)
九、电光性眼炎	(380)
十、急性结膜炎	(382)
十一、眼外肌麻痹	(384)
十二、上睑下垂	(387)
第九章 耳鼻咽喉科疾病	(390)
一、过敏性鼻炎	(390)
二、鼻窦炎	(392)
三、急性扁桃腺炎	(396)
四、慢性咽炎	(398)
五、急性喉炎	(400)
六、复发性口疮	(402)
第十章 皮肤科疾病	(405)
一、斑秃	(405)
二、白癜风	(407)
三、黄褐斑	(409)
四、寻常痤疮	(412)
五、荨麻疹	(415)
六、湿疹	(418)

七、丹毒·····	(421)
八、带状疱疹·····	(423)
九、银屑病·····	(428)
十、疔病·····	(431)
十一、寻常疣·····	(435)
十二、扁平疣·····	(437)
十三、阴部瘙痒病·····	(439)
十四、鸡眼·····	(441)
附一 谈谈提高针灸疗效的思路·····	(444)
附二 常用针灸治疗歌赋·····	(460)
附三 国家标准经穴部位·····	(484)

第一章 常见中医病症

发 热

发热即体温升高，是临床常见的急症之一，一般认为是由感染、过敏或变态反应、结缔组织疾病、血液系统疾病、组织坏死与血液分解产物的吸收、物理及化学因素、恶性肿瘤等引起。中医称之为“壮热”、“内热”、“日晡潮热”，可分为外感发热、肺胃实热、阴虚内热三种。

【诊断要点】

一、有外感病因或有传染病接触史。

二、体温高于人体正常体温。

三、理化和特殊检查（如胸透、血尿常规、血尿淀粉酶、尿三胆、肝功、肥达氏反应、B超、腰穿、CT扫描等）有助于病因诊断。

【疗法集粹】

一、体针：

（一）取穴：风池、大椎（均先刺），曲池、合谷。壮热配十宣、耳尖（均用三棱针放血4~5滴）；惊厥配百会、印堂；呕吐配中脘、天枢、气海、上巨虚；咽痛配少商、哑门；喘咳痰饮配肺俞、天突、尺泽、丰隆；百日咳配肺俞、四缝、太渊；腮腺炎配角孙、阿是穴；神倦体虚配关元、足三里。

（二）针法：用约22号针速刺，得气后出针，摇动针孔，