

韓哲仙治肝經驗錄

上海市中医门诊部



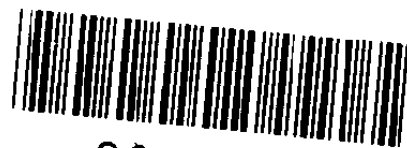
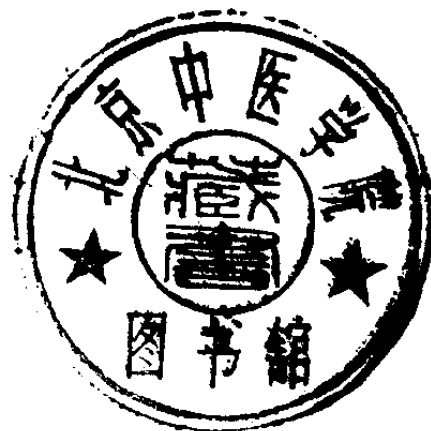
百家出版社

R256.4
557
10
114345

韩哲仙治肝经验录

上海市中医门诊部
莫锦明 等撰

司176/01



0044385

百家出版社

1200127

封面设计：陆龙根

韩哲仙治肝经验录

莫锦明 等撰

百家出版社出版发行

(上海绍兴路5号)

新华书店经销 上海市印刷十二厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 4.125 插页 1 字数 95000

1990年12月第1版 1990年12月第1次印刷

印数：1—10000册

ISBN 7-80576-169-8/R·07 定价：2.50元

韓菴仙治肝經驗方

著錦山詩撰

宋易名





韩哲仙老中医时年八十一岁

自 题

如水流年青春老，
日光渐落晚霞灿，
残年自觉不服老，
尚为四化作贡献。

内容提要

本书介绍了上海著名肝科老中医韩哲仙治疗肝脏疾病的独特经验。主要内容：①治则与组方：介绍韩氏治肝的清、通、消、补四法及其创制 27 张验方；②各论：对肝病的主要证候黄疸、胁痛、癥癖、臌胀、出血、发热、昏痉诸证之辨证施治，并附 46 则医案，以印证其效验；③摄生与护养：从防感染、舒情怀、适劳逸、节饮食、慎用药等五方面来确保肝病治疗的顺利进行。从而反映韩氏对“黄疸”、“臌胀”等肝病的中医治疗之精髓：不离《内经》法度，有所阐发；深受刘、张影响，不薄朱、李；以清、通、消为先，不轻温补；气、血、水、毒兼驱，着眼正气的特点。

本书可供广大中医师及中西医结合肝科同道临床参考；也是肝病患者在治疗时进行摄生护养的参考书。

前 言

本书的出版是上海市卫生局及我门诊部领导贯彻党的中医政策，落实、总结、整理、编撰老中医丰硕经验工作的体现。我门诊部自成立以来坚持以继承挖掘中医学瑰宝为办院宗旨，八十年代给韩老配备了一名有扎实中医学理论基础、二十余年临床经验的中年中医师及几名中医学院毕业的青年医师作助手，组成一支梯形的继承组，跟随韩老临诊，收集临床资料。在韩老的指导下，定期讨论，综合分析，整理出韩老治疗肝病，尤其是治疗肝硬化腹水的学术思想及辨证用药的规律。再经本部编审组审阅、提出修改意见，为能确实反映韩老的治疗规律和疗效，不嫌其烦，数易其稿，在继承组莫锦明、章灌清、许鸣、韩政、张玉琴等医师的不懈努力下，历时五载，终于编撰完成。本书虽是一本小册子，但却洗炼地突出了韩老治肝经验的精髓，以供后学者参考。

由于编撰者的学术水平所限，谬误之处，在所难免，望各位专家和同道能及时指正。谨向为本书的出版给予关怀支持的领导和有关人士致以深深的敬意。

上海市中医门诊部

1990年4月

张镜人序

四明山富药草，浙中名医辈出，药商鼎盛，盖医药相得而益彰焉。慈溪韩氏，夙操药业，旋设肆沪渚，号韩万年，经售秘制黄病丸、臌胀丸等，常能挽沉痾、除痼疾。因而声誉卓著，患者趋之若鹜。

韩氏后嗣哲仙先生，立志济世扶危，更负笈上海中医专门学校，修习中医药学。学成遂悬壶应诊，并结合祖传方药之应用，悉心探索肝胆疾患的病机及治法，见识愈广，技术愈进。其于黄疸之治疗也，主张明辨寒热虚实，审证议方。其于臌胀之治疗也，则赏用逐水诸剂。六十年来，对肝胆疾患之研究，不遗余力。复以清、通、消、补四法入手，创立不少新方，如八味降酶汤、利胆退黄汤、加味茵陈汤、利胆活血汤、二连泻火汤、清营凉血汤、加味大柴胡汤、理气消胀汤、腹水丸、新方禹功散、新方黄病丸、消癥软坚汤、金蟾疏肝散、健脾益肝汤、养阴柔肝汤、养血保肝汤等，使肝胆疾患的治法及方药渐臻完备，且疗效不断提高，深获病家信仰。

近岁，哲仙先生任职上海市中医门诊部，及门弟子就师承之学术观点，积存之医案，整理编写《韩哲仙治肝经验录》，斯集之辑，为肝胆疾患的辨证论治，提供实践经验，足资临床借鉴，爰缀数语，藉当弁言。

一九八九年己巳秋日恂簪张镜人

韩哲仙自序

光阴似白驹过隙，转眼间已届九十年代第一春。忆及1929年毕业于丁甘仁师主办之上海中医专门学校，随即悬壶沪渎也六十年余矣。缘先祖世举药业，以自制黄病丸、臌胀丸享誉春申。故临诊伊始，接待黄疸、臌胀病家居多。经数十年临床实践，积累了治疗黄疸、臌胀的一些经验。须要指出：余六十年从医生涯中，前二十年仅惨淡经营耳，而在解放后的四十年，由于党的中医政策英明，肝病业务蒸蒸日上。追记五十年代华东血防工作会议期间，与秦伯未、刘铭叔诸前辈大师切磋、求教黄疸、臌胀之情景还历历在目，又得益良多。然真正落实毛主席“祖国医药学是一个伟大的宝库，应当努力发掘，加以提高”的指示，还在八十年代参加上海市中医门诊部工作之后。余生性愚钝，一生中勤于诊务，疏于著述。上海市卫生局及门诊部领导一贯重视老中医经验的挖掘工作，为余配备了莫锦明等中、青年医师组成继承小组。长期随余临床实践，整理总结医案医话，熟悉掌握治肝规律。在繁冗的诊务之余，为本书四易其稿，历时五载。至此，始觉理、法、方、药，证、因、脉、治俱备，能反映余治肝经验之一斑，然也仅可属中医主治肝病简篇一类。希望它的撰写、出版能为治疗肝炎、肝硬化等证提供一些参考。然资料多来自临床，有谬误不足之处，冀求得到中、西医及中西医

结合医师，尤其是从事肝科同道的批评、指正。

值此书编写成册之时，余衷心感谢中国共产党的英明领导，感谢上海市卫生局与中医门诊部领导所作的确切努力，同时也感谢为本书整理、撰写、出版化不少心血的莫锦明等医师的辛勤工作。

谨作此序以识之。

韩哲仙

1990年1月2日

目 录

概述.....	(1)
第一章 治肝法则与组方.....	(8)
一、清法.....	(8)
二、通法.....	(15)
三、消法.....	(22)
四、补法.....	(29)
第二章 各 论.....	(39)
一、黄疸证治.....	(39)
二、胁痛证治.....	(52)
三、癥癖(积)证治.....	(60)
四、臌胀证治.....	(71)
五、出血证治.....	(84)
六、发热证治.....	(93)
七、昏痉证治.....	(102)
附篇：肝脏疾病的摄生与护养.....	(112)

概 述

一、生 平

韩哲仙(1911~)，浙江慈溪人，出身中药世家。一九二九年毕业于上海中医专门学校，遂悬壶沪渎。先就职于四明医院，抗战胜利后，自设诊所。现任上海市中医门诊部内科主任医师。因有祖传“黄病丸”、“臌胀丸”行于世(二方自清·乾隆年起，即在沪郊享有盛誉)，故以擅治“黄疸”、“臌胀”，尤其善用“峻下逐水”别树一帜，是上海地区著名肝病专科老中医之一。

韩老平素虚心好学，强记博识，对医学著作收藏尤丰。现虽年近耄耋，视力极差，犹勤学不辍，诊病之余，常手不释卷，并密切关注全国各家中、西医肝病专家的治肝经验与学术动态，以资取长补短。还主张吸取现代医学之长，为祖国医学所用。认为应用现代医学的检测设备，与中医传统的“望”、“闻”、“问”、“切”四诊相结合，更有利于提高治疗效果，有助于推动中医事业的发展。多年来，上海市中医门诊部为总结、发扬名老中医经验，组织专门人员建立继承小组，随师临诊学习、整理、研究韩老的学术经验，已有十余篇论文，先后发表于上海、浙江、辽宁、陕西等中医杂志，受到全国中医同道的关注。

二、学 术 经 验

(一) 利胆解毒、化痰消瘀治疗黄疸

肝病黄疸，临床所见甚多。有内外因之分。外因为瘟邪疫毒，如《诸病源候论》所谓：“瘟毒气”所致。内因有饮酒过度，《诸病源候论》谓之“酒食过度，热气郁蒸”所致；《辨证奇闻》又有“肝气郁结”为诱因之说。不论疫毒、酒积与气郁，均能化生湿热，蕴蓄于肝胆，以致胆液不循常道而外溢于经隧，浸渍于肌肤而发黄疸。韩老认为：病毒性肝炎，以瘟邪疫毒传里，湿热血瘀熏蒸发黄最多。倘若伴有高热、昏迷、出血、腹水之重度黄疸，即中医所谓“急黄”、“疸水”之类的重症肝炎，杀人最速。黄疸持续不退，肢体困倦无力之淤胆型肝炎、慢性肝炎、肝硬化诸证，预后也属不佳。故韩老主张迅速、及时、大剂量地应用清热解毒、凉血消瘀、利胆退黄药物，不仅有利于一般肝炎黄疸的消退，还能对某些危、急、重黄疸患者有所救治。

“黄病丸”是韩老家传方，其中针砂、绿矾二味，就具消积化瘀、燥湿健脾、养血杀虫之力，多用于钩虫病所致贫血，中医所谓“脱力黄病”者。韩老应诊以来，在原方中加入茵陈、赤苓、泽泻、米仁、蔻仁、陈皮、甘草诸味，组成新方，水泛为丸，不仅减少了胃肠道反应，使病人容易接受，而且扩大了治疗范围，其移用于淤胆型肝炎及慢性肝炎、早期肝硬化黄疸持续不退者，常获良效。

(二) 急攻、缓调、攻补兼施消除臌胀

臌胀，类似于肝硬化腹水证，属难治痼疾，韩老认为：除瘟邪疫毒之病因外，尚可由情志抑郁，饮食失调，身心过

劳等引发。从病机言：可由疫毒湿热壅塞脾胃，而致肝郁气滞，血瘀阻络，脾失健运，水湿聚留，正气耗损，逐渐发展而成。其时气、血、水、毒胶结，精、气、津、血匮乏，而致“本虚标实”重证，如《医宗必读》谓：“泻之不可，补之无功，极为危险。”韩老从实践出发，总结了一条“急攻、缓调、攻补兼施”的治臌原则，这是他六十年治臌经验中极宝贵的总结，尤其是突破了某些古代医家所设立的峻下逐水禁区，根据病情实际，大胆而审慎地应用峻下逐水剂，取得了较好疗效。缘自元·朱丹溪以降，绝大多数中医医家主张健脾利水治臌胀，忌用逐水剂。但也不乏认为尚须用逐水劫夺者。如清·陈士铎《石宝秘录》曰：“水肿之病亦土不能克水也，方用牵牛、甘遂各三钱，水煎一服，即大泻水斗余，臌胀尽消，此则直夺其水势而土得平成矣。但二味药性峻烈，过于猛矣，人疑非正治之法，然水势滔天，必开决其水口，则水旋消，此二味之中病源，妙在于猛也。”陈士铎还批判不敢应用峻下逐水药的错误观点，“今人一见牵牛、甘遂，视为必死之品，过矣。”说明在一定情况下，灵活运用峻下逐水药是十分必要的，非如此，不足以消臌胀。韩老在严格辨证的基础上，熟练地运用了逐水之法。臌胀多属本虚标实。偏实者，以气滞、血瘀、水蓄、疫毒为主，多有腹大如箕，二便不通，寝食全废，舌苔腻厚，脉沉滑而实等证，初次大量腹水者，可以先行急攻，然而缓缓调整。偏虚者，因腹水日久未除，伤及正气，出现气、血、阴、阳诸不足为主的证候，可表现为气短神倦，畏寒肢厥，腹泻足肿，苔白舌质胖嫩或晦滞，或口干舌燥，疲惫乏力，舌质红无苔；或颜面、颧部、爪甲晄白，或萎黄无华。对以虚为主者，需培本缓调为先，佐以利水。虚实并重者，

则需攻补兼施，但其攻不能太过以防伤正，其补只能灵动流畅，以免碍邪。故而韩老建立起缓、轻、重不同的排水方剂，以善其治，并制定了逐水三原则以保证排水疗效。

(三) 擅用草药组方，改善肝功能检验指标

韩老世承药业，对草药，尤其是四明山区之草药药性极为熟稔，故常善用草药组方治病，对治疗急、慢性肝炎，改善肝功能生化指标，则更具疗效。

如：病毒性肝炎肝功能检验指标之一的谷-丙转氨酶(GPT)增高，常因疫毒内蕴，具有湿热郁伏中焦，肝脾气滞血瘀等病机表现。韩老根据长期临床实践，全部以清热解毒、化湿消瘀之民间草药，组成“八味降酶汤”，对改善临床症状及降低急、慢性肝炎谷-丙转氨酶有较明显的效果。又如：肝功能检验指标中麝香草酚浊度试验(TTT)、麝香草酚絮状试验(TFT)、硫酸锌浊度试验(ZnTT)增高，及蛋白电泳中 γ 球蛋白增高，常因疫毒羁留，肝络瘀阻所致。故以清热解毒之草药，加上化瘀活血之丹参、郁金组成“清利活血汤”，抑制疫毒，化瘀通络，疏理肝木再把辨病与辨证结合起来，合理运用方药，其改善肝功能指标、降低 γ 球蛋白，疗效远胜单纯辨证方药。确切反映了韩老的治肝经验。

(四) 精拟验方，研制成药

韩老不仅对黄疸、臌胀等证与肝功能指标改善方面有极宝贵的经验，而且还通过几十年临床实践，研制出很多治肝有效方剂。简示如下：

1. 乙肝冲剂 有清热解毒，活血消瘀，扶正强壮之功，能增强免疫功能，抑制乙肝病毒。

2. 宁血抑亢糖浆 有养阴宁血，清营和络之功，以治脾

功能亢进所致的白细胞减少，血小板降低的出血倾向。

3. 新方黄病丸 有消瘀磨积，健脾养血，利胆退黄之功，原治脱力黄病，现移用于淤胆型肝炎、慢性肝炎，早期肝硬化而致黄疸持续不退者。

4. 保肝能注射液 具有益气调元，柔肝养阴之功，符合臌胀“本虚”特点，改变传统给药途径，使之易于吸收，不仅有利于腹水消退，更有助于机体功能恢复，巩固疗效。

5. 腹水丸 具有峻下逐水之功，用于腹水初起，形体尚实，中医辨证为气滞、血瘀、疫毒、痰浊、水蓄之重证，超声波检查波幅在三格以上之中、大量腹水患者。

6. 新方禹功散 有行气逐水之功，一般用于超声波检查波幅在三格以下中，少量腹水者，或证情属虚实并重超声波波幅在三格以上腹水患者。

7. 肝病外用药 有消癥散积，解毒止痛之功，用于肝硬化及肝癌发生剧烈疼痛者。该药以鸡蛋清调敷患处四小时后再用活蟾皮一张外敷2小时，其镇痛之力常常会取得意想不到的疗效，受到患者欢迎。

三、学术渊源

韩老所治疗之肝病，实为现代医学肝脏实质性损害，应归属于中医“黄疸”，“臌胀(中满)”等病证。数十年的治肝病之所以能取得成效，除了有家传“黄病丸”、“臌胀丸”之临床实践为肇始外，韩老对中医理论的透彻见解与融通的运用，并有所阐发，则是其根本原因。

韩老诊治黄疸、臌胀两证，均基于《内经》、仲景之说，并更有发挥。如仲景在《伤寒论》中十八处提及黄疸；《金匱要

略》设“黄疸”专篇，将黄疸证分为五类，并对其病之变证，传变规律及治法方药，均作了详尽的阐述。臌胀之逐水一法，也由仲景首创，观《金匮要略》“痰饮”、“水气”二篇中逐水之方最多，《伤寒论》中也有“大陷胸汤、丸”及“十枣汤”等方供逐水蠲饮之用。以上治法，为韩老所宗。金元四大家对《内经》之具体阐发，韩老受之影响更钜。如(1)刘河间《素问玄机原病式》对《素问》“病机十九条”进行了发挥，创立“主火论”。韩老认为：用之于黄疸最合。黄疸一证，热多于寒，实多于虚，阳多于阴，故应以热证为主。凡黄疸之属实属热者，均主张迅速及时运用大剂量清热解毒，凉血清瘀，利疸化湿之品，以寒凉方药施治。(2)张从正宗法刘河间，坚持寒凉立论，主张治疗痞膈中满，应以攻为主，当补则补。以河间舟车丸、三花神祐丸及自制濬川散、禹功散为先驱，后又以刘氏桂苓白术丸调理收效。韩老认为臌胀虽是“本虚标实”之证，但又如徐灵胎评论所说：“胀满之为病，即使本虚，终属邪实，古人慎用补法。又胀必有湿，湿则有热，《内经》所以指为热证。”在腹大如瓮，二便不通邪实为主的情况下，峻下逐水不但不会伤正，反能起到“邪去则正安”作用，水去则应扶正作善后之用。韩老自制腹水丸、新方禹功散均脱胎于张从正之濬川散、导水丸、禹功散之类。(3)李东垣《东垣十书·诸胀腹大，皆属于热论》提出：热胀用中满分消丸，寒胀用中满分消汤。韩老极以为是，故其治臌之汤方，均以中满分消法开始，重用厚朴，取“气行则水行”之义。东垣立《脾胃论》。其健脾胃，升阳气的“保元汤”是韩老制“保肝能”注射液的根据，即以此方去肉桂之刚，加入丹参、五味子之柔，以益气调元，柔肝养阴合成针剂，用于“黄疸”、“臌胀”后期，正气虚衰为主时