



中医复方 研究和应用

王润生 杨淑坤 王继红 编著



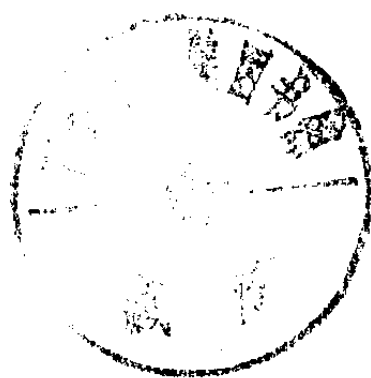
中国科学技术出版社



Y2117/19

中医复方研究和应用

王润生 杨淑坤 王继红 编著



A0049312

中国科学技术出版社

内 容 提 要

本书共分总论与各论两部分。总论部分重点论述中医复方的起源、发展、理法制方和复方现代科研手段等知识；各论介绍中医复方 163 首之组方、功用、现代研究及临床应用、病案举例等内容。该书注重科学性和实用性，适于各科临床医师、中医院校师生及有志于中医药科研工作的人员参考与阅读。

(京)新登字 175 号

中医复方研究和应用

王润生 杨淑坤 王继红 编著

责任编辑：高秀英

封面设计：王序德

技术设计：孙 俐

*

中国科学技术出版社出版(北京海淀区白石桥路32号)

新华书店北京发行所发行 各地新华书店经售

国防科工委印刷厂印刷

*

开本：787×1092 毫米 1/32 印张：13.25 字数：296千字

1993年2月第1版 1993年2月第1次印刷

印数：1—2 500册 定价：9.40元

ISBN 7-5046-0708-8/R·138

前 言

中医复方是祖国医药学宝库中的重要组成部分，是临床防病、治病的重要手段，历经千余载而不衰，说明它的科学性、实用性是肯定的。但是，随着世界科学技术的不断发展，中医药事业也需要有新的突破，走向世界。因此，必须通过现代多学科的综合研究，尤其是现代药理研究，才能使中医复方更具有科学性、实用性和先进性，为中西医结合奠定牢固的基础。

近年来对中医复方研究，日益受到广大科研和医务工作者的重视，但迄今尚无此类专著。一些科研和临床总结论文仅散见于国内外医学期刊上，影响与普及面较窄，给医疗、科研、教学带来诸多不便，使学者无所析衷。编者经多年悉心钻研、博览众采、广积资料，特编撰此拙作。该书共分总论与各论两部分。总论部分重点论述中医复方的起源、发展、理法制方和复方现代科研手段等知识；各论介绍中医复方163首之组方、功用、现代研究及临床应用、病案举例等内容。既有用药精专、法度严谨、疗效卓著的“群方之祖”，又有独具匠心、配伍精良的时方和行之有效的经验方，各具特色，可供临床各科医师、中医院校师生及热衷于中医或中西医结合科研工作的同仁们参考与借鉴。

为了使读者更方便地阅读本书，特做如下说明：

1. 本书各论部分编写以方剂的来源、组成、功用、主

治、复方研究和临床应用为序，重点在复方研究和临床应用部分。

2. 药物剂量，均按目前临床常用剂量，采用公制，以1钱等于3克为基本计量单位，余以此类推。

3. 古方用量，仍沿用原出处计量单位折算；用法中，汤剂为水煎，每日2~3次分服，不另注明；丸、散、片、颗粒剂等均注明用量与用法。

4. 复方组成中，凡属保密者均未注明用量或药物的全部组成，文中只按原出处介绍。

5. 复方研究和临床应用病例均系国内外期刊或专刊上从1950年起，至1990年止正式发表的研究论文及临床报道内容为主，并注明出处，以便查阅。未注明出处者，均系编者论文发表的治验例。

6. “本方”，对药物剂量与原方基本一致。

由于编者水平有限，书中难免有不妥或错误之处，望读者予以批评指正。

编 者

于西安医科大学第二附属医院

1991年10月30日

目 录

总 论

第一章 复方概述	1
第一节 复方的由来与发展	1
第二节 复方分类的演变	4
第三节 中医复方治病原理	5
一、立足于整体，体现脏腑相关	5
二、调整阴阳，纠正盛衰	6
三、以人为本，以药为辅	6
四、针对病因，祛除病邪	7
第二章 制方	8
第一节 药物性能	8
第二节 复方的配伍	9
一、君、臣、佐、使	10
二、七方	11
三、配伍方法、目的和意义	11
四、配伍的药理作用	13
(一) 药理配伍变化	13
1. 协同作用	13
2. 拮抗作用	14
(二) 物理性配伍变化	14
(三) 化学性配伍变化	14

第三节 复方研究	15
一、复方研究的理论指导	15
(一)以阴阳对立为核心	15
(二)运用五行生克制化规律	17
1. 根据五行相生规律制定方药	17
2. 根据五行相克规律制定方药	18
(三)区别疾病与药物的特殊性	18
1. 根据疾病的特殊性而制方	18
2. 根据药物的特殊性立方用药	19
(四)分清症状主次	21
二、复方研究的设计	22
(一)一般试验	22
(二)几种设计	22
1. 拆方研究	22
2. Q值研究	23
3. 正交设计	23
4. 适应症研究	24
5. 多指标筛选研究	24
三、复方研究的方法	24
(一)拆方	24
(二)综合	25
(三)筛选	25
四、复方研究的意义	25
(一)有利于阐明药理	25
(二)有利于有效成分的分离和提取	26
(三)有利于祖国医学理论的深入发掘与发展	26
(四)有利于中西医结合的发展	27
(五)为临床应用提供科学依据	28
五、复方研究的近况与展望	28
(一)沟通了中西医间不同的学术理论	28

(二)阐明了组方各药的作用机理	29
(三)证明中医复方的合理性	29
(四)解释中医复方作用的机理	30
(五)提示中医复方合理的配伍比例	30
(六)促进中医理论现代化	30
(七)推动中药剂型改革	31
(八)发现中医复方新用途	31
(九)不断探索新药	31
第三章 剂型	33
第一节 剂型发展简史	33
第二节 常用的剂型种类	34
一、传统剂型	34
1. 汤剂	34
2. 散剂	34
3. 丸剂	35
4. 膏剂	35
(1)流浸膏剂	35
(2)浸膏	35
(3)煎膏剂	35
(4)软膏剂	35
(5)黑膏剂	35
5. 丹剂	36
6. 酒剂	36
二、新剂型	36
1. 片剂	36
2. 糖浆剂	36
3. 冲剂	36
4. 针剂	36
5. 其他	37
第三节 剂型改革	37

一、剂型改革的迫切性	37
二、剂型改革的基础	37
第四节 中药剂型和生物药剂学	39
第四章 煎服法	43
第一节 煎药法	43
一、选好药具	43
二、水要适宜	44
三、浸泡药物	45
四、两煎为宜	45
五、煎药时间与温度	46
六、煎药方法	46
七、其他煎法	47
(一)先煎	47
(二)后下	47
(三)包煎	48
(四)烊化冲入	48
(五)另煎兑入	49
(六)生汁兑入	49
(七)冲服	49
第二节 服药法	49
一、服药温度	49
1. 温服	49
2. 冷服	49
3. 热服	50
二、服药时间	50

各 论

一贯煎	51
-----------	----

二仙汤·····	55
十全大补汤·····	57
十枣汤·····	59
八正散·····	60
七宝美髯丹·····	62
七厘散·····	64
九分散·····	66
小青龙汤·····	66
小柴胡汤·····	70
小儿奇应丸·····	78
大柴胡汤·····	77
大黄牡丹汤·····	80
大黄附子汤·····	82
大黄廑虫丸·····	83
大承气汤·····	86
大活络丹·····	90
三金汤·····	92
三生饮·····	93
三子养亲汤·····	95
口咽清·····	96
心复康·····	97
心可舒片·····	98
天王补心丹·····	99
天麻钩藤饮·····	101
六味地黄丸·····	102
六神丸·····	107

牛黄清心丸	111
五味消毒饮	112
五苓散	115
五味冲剂	117
化痰丸	117
四逆汤	119
四君子汤	121
四物汤	125
四神丸	127
甘麦大枣汤	129
生脉散	130
生姜泻心汤	135
生化汤	136
白头翁汤	138
白金丸	141
白虎汤	142
龙胆泻肝汤	144
半夏厚朴汤	146
右归丸	147
玉屏风散	150
玉泉丸	153
归脾汤	154
宁心汤	156
瓜蒌薤白白酒汤	158
失笑散	159
正柴胡饮	161

乌梅丸	165
乌贝散	166
乌鸡白凤丸	168
当归补血汤	170
当归须散	174
当归芍药散	175
芍药汤	178
芍药甘草汤	179
血府逐瘀汤	183
血平	186
安宫牛黄丸	188
安中散	192
壮腰健肾丸	193
麦味地黄丸	194
补中益气汤	195
补阳还五汤	200
寿胎丸	206
克痢痧	208
龟龄集散	209
吴茱萸汤	212
辛芩冲剂	214
芪苓汤	215
肝复康	217
苇茎汤	218
定喘汤	219
泻心汤	220

金泽冠心病片	223
金槐冠心病片	225
金黄散	226
青春宝	229
参苓白术散	230
参附汤	232
抵当汤	238
固本咳喘丸	239
肾气丸	241
肾宝	243
定坤丹	245
牵正散	246
香连丸	247
茵陈蒿汤	249
茵陈五苓散	252
结肠宁	254
复方丹参片	255
独活寄生汤	256
胃宁	260
胃宁冲剂	261
胃疡安	262
冠心病Ⅱ号方	263
冠心病苏合丸	267
宫外孕方	268
茯苓桂枝白术甘草汤	270
哮喘宁	272

胆宁	273
胆道排石汤	275
保元汤	276
逍遥散	279
桂枝茯苓丸	282
桂枝汤	285
益肾汤	288
益气聪明汤	289
养阴清肺汤	291
养血补肾汤	292
桃仁承气汤	294
桃红四物汤	297
柴苓汤	300
柴胡加龙骨牡蛎汤	301
柴胡桂枝汤	302
柴胡桂枝干姜汤	304
通气散	305
消风散	306
消渴降糖片	308
钩藤散	309
热炎宁	311
梅花点舌丹	312
逐瘀温宫汤	313
莲萆知柏汤	315
理中丸	315
黄芩汤	318

黄连解毒汤	319
黄芪建中汤	321
清瘟败毒饮	323
清火利咽汤	324
清肺补肾汤	325
麻黄汤	327
麻杏石甘汤	329
猪苓汤	332
紫雪丹	334
羚羊感冒片	335
健胃愈疡片	337
健心片	338
温经汤	339
温清饮	342
舒心宁	343
喉症丸	345
喉见喜	343
痛泻要方	347
葛根汤	349
葛根黄芩黄连汤	351
葛黄散	353
银翘散	354
普济消毒饮	359
筋骨宁擦剂	361
痰喘净	362
痰饮丸	363

脾健灵	365
膈下逐瘀汤	366
镇肝熄风汤	368
藿香正气丸	370
麝香心脑乐	372
麝香祛痛擦剂	374
参考资料	375
索引	403

总 论

第一章 复方概述

复方系中药方剂的重要组成部分之一，是治疗疾病的主要工具。它的产生与发展，是我国劳动人民智慧的结晶，是在长期生活、生产斗争实践中经验的总结，是伟大的中华民族科学进步的象征，是祖国医学宝贵遗产的重要组成部分。

第一节 复方的由来与发展

中医复方由来已久，据《淮南子》、修方训记载：“神农……尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，当此之时，一日而遇七十毒”。传说先祖神农尝百草发现，有的植物既能食用又能治病，这就是最早的药草起源，古人称作本草。此后，又发现当几种药草混合煎煮，能发挥更好的治疗效果，遂创造出最早的中药剂型汤剂。

历代医家对中医复方的形成和发展都做出了重要贡献。如战国时期，已开始将多种药物配伍成方，在《甲乙经》中记载：“伊尹以亚圣之才，撰用神农本草，以为汤液”。《史记·扁鹊全公列传》中也有“越人之为方也”，“以八减之齐和煮之”等论述。汉代著名史学家司马迁尊崇扁鹊为“方之宗”。祖国医学经典著作《黄帝内经》中载方13首，详尽记