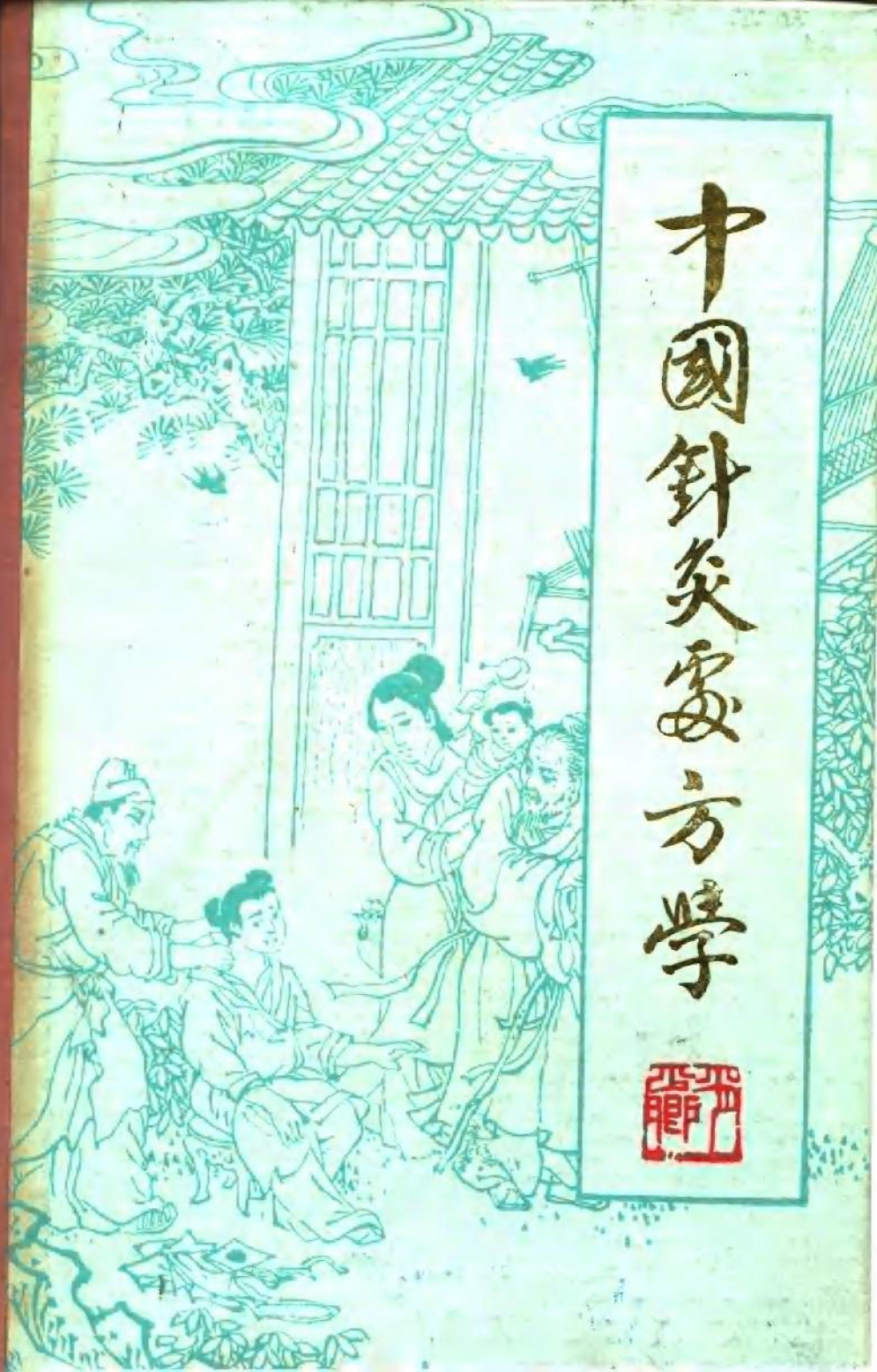


中國針灸要方學



中國針灸要方學

肖少卿 編著

寧夏人民出版社

中国针灸处方学

肖少卿 编著

※

宁夏人民出版社出版

(银川市解放西街105号)

宁夏新华书店发行

宁夏新华印刷一厂印刷

※

开本：850×1168毫米 1/32 印张：23.25 字数：575千字 插页：2

1986年3月第1版第1次印刷 印数：1—11,450册

统一书号：14157·37

定价：

精装6.50元

平装5.55元

自序

我们伟大的中华民族，有着悠久的历史；我们勤劳、勇敢的祖先创造了灿烂的针灸医学，对我国的民族繁衍、人民的保健事业，作出了很大贡献。如扁鹊救尸厥、华佗治风瘫、文伯下妊娠、秋夫疗狂癫等等，真是针到病除，效如桴鼓。这些治验事例，已成千秋佳话，载诸史册。正由于针灸医学来源于实践，因此在针灸治病的立法和处方等方面，积累了极其丰富的实践经验。早在公元前二、三世纪的古典医籍《黄帝内经》中，就有这方面的详细记载。如《灵枢·五邪篇》说：“邪在肺，则病皮肤痛，寒热，上气喘，汗出，咳动肩背，取之膺中俞，背三节五脏之旁，以手疾按之，快然，乃刺之，取之缺盆中以越之。”这就揭示了宣肺散邪、止咳定喘的治法和处方。《灵枢·五邪篇》又说：“邪在肝，则两胁中痛，寒中，恶血在内，行善掣节，时脚肿，取之行间，以引胁下；补三里，以温胃中；取血脉，以散恶血；取耳间青脉，以去其掣。”这就揭示了疏调肝气、温中散寒、活血去瘀的治法和处方。《素问·水热穴论》也说：“头上五行行五者，以越诸阳之热逆也。大杼、膺俞、缺盆、背俞，此八者，以泻胸中之热也。气街、三里、巨虚上下廉，此八者，以泻胃中之热也。云门、髃骨、委中、髓空，此八者，以泻四肢之热也。五脏俞旁五，此十者，以泻五脏之热也。”这又揭示了热性病的治法和处方。然而，尽管《内经》里载有这些针灸立法、处方的寓意，但不如中医其他各科立法、处方的详尽与明确，使学者有规律可循。就以中药方剂为例，莫不具有方名、配伍（组成）、主治等特点，且其方名多由病因、病机、治法、药物

以及主治功能而确立。如清暑益气汤、补中益气丸、疏肝软坚丸、麻黄汤、桑菊饮以及藿香正气散、安宫牛黄丸辈皆是。而针灸于此，却大相径庭，迥然不同，其所谓处方，仅局限于某病用某穴，或某穴治某病的范围，惜乎缺乏理、法、方、穴、针的系统规范，致使学者如入五里之雾，不知何去何从！此情此景，相传千古，未越雷池一步，甚为憾事！余有鉴于此，乃博览医籍，探求古训，致力于“针灸处方”的研究，历时二十余载。曾于1957年11月和1962年1月先后两次在《中医杂志》上发表试谈针灸处方的原则与取穴规律的短文，列述了古今针灸处方的配穴方法有23种。通过二十多年来的教学活动和医疗实践，余深悉针灸治病，有其理、法、方、穴、针的特点；其立法、处方，不但可以仿效于内科方药，而且更有针灸的独到之处。试以中风为例，按其证型有闭、脱之分。闭证宜开；脱证宜固。前者余制“开窍熄风方”，乃取水沟[┆] 十二井[∇] 太冲[┆] 丰隆[┆] 风池[┆] 百会[┆] 组合成方，以起平肝熄风、清火豁痰、开窍启闭之功；后者则设“回阳固脱方”，乃取关元[△]气海[△]①神阙（隔盐灸）用大艾炷灸之，不拘壮数，以汗收、肢温、脉起为度，而奏回阳固脱之效。其余诸证，由此类推，不复赘述。如此立法处方而冠其方名，使之由博返约，从而可以执简驭繁，以期学者有法可循，有方可考。

本书分为上、下两篇及附录部分。上篇《针灸处方概述》：叙述了针灸处方的原则与规律，列举古今配穴方法25种；简介了输穴主治作用的普遍性和特殊性；并详载输穴主治功能分类41种。下篇《常见病证针灸处方》：计列内科病症44种、85方，妇科儿科病症23种、34方，外科皮肤科病症32种、35方，五官科症证18

①针灸施治符号：┆——针刺；×——艾条灸；△——艾炷灸；○——温针灸；○——拔火罐；∇——电针；↓——点刺放血。

种、21方，急救病症6种、8方，共计病症123种、183方。其编写体例是以病为纲，以方为目。下列处方（并依据证情，将所取输穴，标以针灸相应的施治符号）、主治、随症加穴、方义、穴效考证、备考、成方选录、注意事项、治验举例等。在中医病名之后，大多附有现代医学病名，以资对照。并在备考项下，以现代医学理论概述本病的发病原因、临床表现及其发病机理，以期中西医结合，便于鉴别诊断，力求做到“古为今用，洋为中用”。在“治验举例”项下，除附有本人历年来针灸临证治验医案外，并摘录有关古今针灸医案或医话，以供临床参考。

附录部分，分为：一、针灸处方辑要：（一）古代针灸处方集锦，包括内景、外形、杂病三类。内景分十三门，外形分十九门，杂病分十九门，共列处方501方。每方附有针法、灸法或针灸并用法。（二）近代针灸处方节要：包括耳针、头针、足针、水针、气针、灸法、手术针麻七类，共列处方290方。二、针灸歌赋辑要：（一）刺灸类，计有禁针、禁灸、行针等歌赋5首；（二）治疗类，计有四总穴歌、标幽赋等针灸歌赋20首。三、针灸处方取穴备考，共计361穴，插图17幅。力求图文清晰，以便于读者查检。

本书专论“针灸处方”，先后计列针灸处方2500余方。所列内容，涉及古今中外，纵横广泛，奈因水平有限，时间仓促，岂能搜罗无遗？疏漏之处，在所难免。敬希读者予以指正，以臻完善，不胜感激之至！

肖 少 卿

1982年夏

于南京中医学院

目 录

上篇 针灸处方概述

第一章 针灸处方的原则与规律

.....	3
第一节 针灸处方的原则.....	3
第二节 针灸配穴的规律.....	4
一、一般运用法.....	4
二、单穴独用法.....	5
三、双穴并用法.....	5
四、四肢相应法.....	5
五、内外呼应法.....	6
六、轮换交替法.....	6
七、循经取穴法.....	6
八、表里相配法.....	7
九、俞募配穴法.....	7
十、原络配穴法.....	8
十一、八脉交会配穴法.....	9
十二、八会配穴法.....	9
十三、邻穴配穴法.....	9
十四、上下配穴法.....	10
十五、三部配穴法.....	11

十六、五行输配穴法.....	12
十七、前后配穴法.....	12
十八、阴阳配穴法.....	13
十九、肢末配穴法.....	13
二十、本经配穴法.....	14
二十一、一经连用和数经 互用配穴法.....	15
二十二、手三阳经下合穴 配穴法.....	15
二十三、脏象配穴法.....	16
二十四、对症取穴法.....	16
二十五、辨证取穴法.....	17

第二章 输穴的主治作用

第一节 输穴的主治性能.....	18
一、输穴主治的普遍性.....	18
二、输穴主治的特殊性.....	19
第二节 常用输穴主治功能 分类.....	20

下篇 常见病症针灸处方

第一章 内科病证

第一节 中 风.....	27
一、开窍熄风方.....	27
二、回阳固脱方.....	29
附：类中风.....	40

一、通关开窍方.....	40
二、固气回阳方.....	41
第二节 感 冒.....	46
一、宣肺散寒方.....	46
二、宣肺清热方.....	47

第三节 中 暑·····	53
一、泄热开闭方·····	53
二、清暑泄热方·····	54
第四节 咳 嗽·····	57
一、宣肺解表方·····	57
二、宣肺清热方·····	58
三、健脾化痰方·····	58
四、泻肝清肺方·····	59
第五节 哮 证·····	64
一、宣肺止哮方·····	64
二、清肺止哮方·····	65
第六节 喘 证·····	69
一、宣肺散寒定喘方·····	69
二、清肺化痰定喘方·····	70
三、调补肺肾定喘方·····	71
第七节 呕 吐·····	78
和胃止呕方·····	78
第八节 呃 逆·····	84
和胃舒膈方·····	84
第九节 噎 膈·····	86
启膈和胃方·····	87
附：反 胃·····	90
和胃降逆方·····	90
第十节 泄 泻·····	95
一、疏调肠胃止泻方·····	96
二、调补脾肾止泻方·····	97
第十一节 痢 疾·····	103
一、清热化湿方·····	103
二、温中化湿方·····	104
三、调中开噤方·····	105
四、培补脾肾方·····	106

第十二节 便 秘·····	111
启闭通便方·····	111
第十三节 脱 肛·····	115
提肛固脱方·····	115
第十四节 便 血·····	120
一、补脾统血方·····	120
二、清热止血方·····	121
第十五节 遗 尿·····	124
健肾强膀胱方·····	124
第十六节 尿 闭·····	127
一、补肾调气方·····	127
二、清热利湿方·····	128
三、通利州都方·····	129
第十七节 淋 证·····	135
利尿止痛方·····	135
第十八节 遗 精·····	141
一、交通心肾方·····	141
二、补肾固精方·····	142
第十九节 阳 痿·····	146
补肾壮阳方·····	146
第二十节 肺 癆·····	150
清热养肺止咳方·····	150
第二十一节 失 眠·····	156
宁心安神方·····	156
第二十二节 惊 悸·····	160
一、益血养心方·····	160
二、化痰宁心方·····	161
三、蠲饮宁心方·····	162
四、补气宁心方·····	162
第二十三节 癫、狂、痫·····	164
一、开郁化痰安神方·····	164

二、清心化痰醒脑方·····	165
三、豁痰开窍方·····	166
第二十四节 眩 晕·····	175
一、清潜肝阳方·····	175
二、培补脾胃方·····	176
三、运脾化痰方·····	177
第二十五节 疟 疾·····	181
通阳截疟方·····	181
第二十六节 黄 疸·····	189
一、清胆祛黄方·····	189
二、通阳退黄方·····	190
第二十七节 水 肿·····	196
一、解表利水方·····	196
二、温阳利水方·····	197
第二十八节 疝 气·····	203
一、温经散寒方·····	203
二、清利湿热方·····	204
三、培元补气方·····	205
第二十九节 脚 气·····	212
强筋健骨利湿方·····	212
第三十节 头 痛·····	216
一、祛风疏经方·····	216
二、平肝熄风方·····	217
三、补气益血方·····	218
第三十一节 胁 痛·····	224
一、疏肝解郁方·····	224
二、散瘀通络方·····	225
三、养阴和络方·····	226
第三十二节 胃 痛·····	230
一、疏肝和胃方·····	230
二、温中散寒方·····	231

第三十三节 腹 痛·····	235
一、温中消积方·····	235
二、温中健脾方·····	236
三、消食化滞方·····	237
第三十四节 腰 痛·····	242
一、祛寒散湿健腰方·····	242
二、温补肾气强腰方·····	243
第三十五节 痹 证·····	248
一、搜风宣痹方·····	248
二、清热蠲痹方·····	249
第三十六节 痿 证·····	254
疏调气血起痿方·····	254
第三十七节 多发性神经炎·····	260
调和气血濡养筋脉方·····	260
第三十八节 面 瘫·····	265
祛风通络方·····	265
第三十九节 消 渴·····	271
清泄三焦蕴热方·····	271
第四十节 无脉症·····	277
调气活血复脉方·····	277
第四十一节 脏 躁·····	280
开窍清心解郁方·····	280
第四十二节 胸 痹·····	282
通络化瘀止痛方·····	282
第四十三节 梅核气·····	284
理气解郁化痰方·····	284
第四十四节 坐骨神经痛·····	287
舒筋活络镇痛方·····	287
第二章 妇科、儿科病证·····	292
第一节 月经不调·····	292
一、清热调经方·····	292

二、祛寒调经方·····	293
三、培本固元方·····	294
第二节 痛 经·····	297
一、行瘀止痛方·····	297
二、调补冲任止痛方·····	298
第三节 经 闭·····	302
一、补益脾肾通经方·····	302
二、祛瘀生新通经方·····	303
第四节 崩 漏·····	306
一、清热化瘀止漏方·····	306
二、滋阴降火止漏方·····	307
三、补气摄血止漏方·····	308
四、回阳固脱止崩方·····	309
第五节 带 下·····	313
一、清热利湿止带方·····	313
二、温中健脾渗湿方·····	313
第六节 妊娠恶阻·····	317
和中理气止呕方·····	317
第七节 胎位不正·····	320
矫正胎位方·····	320
第八节 子 痫·····	323
滋肾平肝熄风方·····	323
第九节 滞 产·····	324
催产引产方·····	324
第十节 人工流产·····	328
一、利气活血催产方·····	328
二、行气活血催产方·····	329
第十一节 产后血晕·····	329
补气益血、回阳定晕方·····	329
第十二节 胞衣不下·····	332
缩宫催衣方·····	332

第十三节 恶露不下·····	334
行气活血逐瘀方·····	334
第十四节 产后腹痛·····	336
益气温中散瘀方·····	336
第十五节 乳汁少·····	338
行气活血通乳方·····	338
第十六节 阴 挺·····	341
提宫固脱方·····	341
第十七节 女阴瘙痒症·····	344
清热利湿止痒方·····	344
第十八节 小儿发热·····	347
一、解表清热方·····	347
二、清热行滞方·····	348
第十九节 急惊风·····	349
镇惊熄风方·····	349
第二十节 慢惊风·····	352
培元熄风方·····	352
附：脑炎后遗症·····	355
宁心安神通经活络方·····	355
第二十一节 疳 疾·····	357
健脾消积方·····	357
第二十二节 婴儿泄泻·····	360
健运脾胃止泻方·····	360
第二十三节 百日咳·····	363
宁嗽化痰镇咳方·····	363
第三章 外科、皮肤科病证 ·····	367
第一节 破伤风·····	367
一、镇痉熄风方·····	367
二、祛风止痉方·····	369
第二节 丹 毒·····	375
清热利湿解毒方·····	375

第三节 疔 疮·····	378	第十六节 肩部软组织	·····
清热解毒消疔方·····	378	疾病·····	436
第四节 疖 腮·····	382	疏调气血舒筋利肩方·····	436
清热消肿方·····	382	第十七节 肱骨外上髁炎·····	443
第五节 乳 痈·····	387	舒筋通络健肘方·····	443
清热散结消痈方·····	387	第十八节 狭窄性腱鞘炎·····	445
· 第六节 肠 痈·····	390	舒筋活络方·····	445
通腑泄热散瘀方·····	390	第十九节 腱鞘囊肿·····	448
第七节 肠 结·····	396	舒筋化痰消肿方·····	448
导滞通腑方·····	396	第二十节 膝部软组织	
第八节 急性胆道疾患·····	401	损伤·····	449
一、制蛔镇痛利胆方·····	401	舒筋活络健膝方·····	449
二、疏泄胆气和胃方·····	402	第二十一节 踝部软组织	
第九节 瘰 癧·····	406	损伤·····	451
化痰散结消瘰方·····	406	舒筋活血健踝方·····	451
第十节 瘰 气·····	410	第二十二节 落 枕·····	453
化痰散结消瘰方·····	410	活血舒筋方·····	453
附：瘰 瘤·····	413	第二十三节 腕管综合症·····	455
疏肝泻火行瘀破积方·····	413	通经活血宣痹方·····	455
第十一节 胃、十二指肠		第二十四节 足底痛·····	457
溃疡急性穿孔·····	418	活血镇痛健胫方·····	457
和胃止痛方·····	418	第二十五节 湿 疹·····	460
第十二节 痔 疮·····	422	清热利湿祛风方·····	460
活血散瘀消痔方·····	422	第二十六节 风 疹·····	462
第十三节 血栓闭塞性脉		清热消风透疹方·····	462
管炎·····	427	第二十七节 麻 风·····	465
活血散瘀通络方·····	427	搜风泄毒、活血通络方·····	465
第十四节 肾绞痛·····	431	第二十八节 冻 伤·····	469
利尿排石止痛方·····	431	活血温经方·····	469
第十五节 前列腺炎·····	433	第二十九节 神经性皮炎·····	471
利尿培元消炎方·····	433	活血通络祛风方·····	471

第三十节 鸡 眼·····	475
祛瘀生新方·····	475
第三十一节 带状疱疹·····	477
祛风清热利湿方·····	477
第三十二节 疖·····	482
清热解毒方·····	482
第四章 五官科病证 ·····	485
第一节 近 视·····	485
调节视力方·····	485
第二节 夜 盲 ·····	487
调益肝肾明目方·····	487
第三节 色 盲·····	489
调节光华方·····	489
第四节 青光眼·····	492
散风清火明目方·····	492
第五节 结膜炎·····	494
疏泄风热定痛方·····	494
第六节 电光性眼炎·····	498
疏风散热方·····	498
第七节 视神经炎、视神	
经萎缩·····	500
养肝益肾明目方·····	500
第八节 斜 视·····	504
调节眼筋方·····	504
第九节 内耳性眩晕症·····	507
清泄风阳定眩方·····	507
第十节 聋 哑·····	510
通窍发音方·····	510
第十一节 耳鸣、耳聋·····	515
一、通气复聪方·····	515
二、祛风复聪方·····	516

三、培元复聪方·····	517
第十二节 中耳炎·····	520
消炎复聪方·····	520
第十三节 急、慢性鼻炎·····	525
疏风宣窍方·····	525
第十四节 慢性鼻窦炎·····	528
清肺宣窍方·····	528
第十五节 鼻 衄·····	531
清热止衄方·····	531
第十六节 急性扁桃体炎·····	533
清热泄毒利咽方·····	533
第十七节 咽喉肿痛·····	536
一、清咽消肿方·····	536
二、清喉止痛方·····	537
第十八节 牙 痛·····	539
清火止痛方·····	539
第五章 急救病证 ·····	543
第一节 惊 厥·····	543
一、清热镇惊方·····	543
二、补中培元熄风方·····	545
第二节 休 克·····	548
苏厥回阳方·····	548
第三节 昏 迷·····	551
一、开窍泄热方·····	551
二、回阳固脱方·····	552
第四节 晕 厥·····	555
疏厥和中方·····	555
第五节 晕 针·····	558
定晕苏厥方·····	558
第六节 溺 水·····	561
开窍苏厥宣肺清心方·····	561

附 录

一、针灸处方辑要..... 567

(一) 古代针灸处方集锦... 567

1.内景类..... 567

2.外形类..... 572

3.杂病类..... 586

(二) 近代针灸处方节要... 599

1.常见病症耳针处方..... 599

2.常见病症头针处方..... 612

3.常见病症足针处方..... 614

4.常见病症水针处方..... 619

5.常见病症气针处方..... 628

6.常见病症灸法处方..... 629

7.常见手术针麻处方..... 633

二、针灸歌赋辑要..... 638

(一) 刺灸类..... 638

1.禁针穴歌..... 638

2.禁灸穴歌..... 639

3.行针指要歌..... 639

4.金针赋..... 639

5.标幽赋..... 642

(二) 治疗类..... 645

1.四总穴歌..... 645

2.回阳九针歌..... 646

3.马丹阳天星十二穴治

杂病歌..... 646

4.孙真人十三鬼穴歌..... 648

5.宋·徐秋夫鬼病十三

穴歌..... 648

6.杂病治验穴效歌..... 649

7.长桑君天星秘诀歌..... 649

8.胜玉歌..... 650

9.杂病穴法歌..... 651

10.肘后歌..... 653

11.百症赋..... 654

12.席弘赋..... 656

13.通玄指要赋..... 657

14.卧岩凌先生得效应穴

针法赋..... 659

15.玉龙歌..... 660

16.十四经要穴主治歌... 664

17.八脉交会八穴

主治歌..... 669

18.十二经治症主客

原络歌..... 670

19.杂症奇穴主治歌..... 672

20.经穴性赋..... 673

三、针灸处方取穴备考..... 676

(一) 十四经穴..... 676

(二) 经外奇穴..... 712

附: 十四经穴分部图..... 718

经外奇穴分部图..... 724

主要参考文献..... 727

上 篇

针灸处方概述

第一章 针灸处方的原则与规律

第一节 针灸处方的原则

祖国医学丰富多采，针灸方面亦不例外，而且更有所阐发。自《灵枢经》出，历代针灸亦有巨著，如《针灸甲乙经》、《针灸资生经》、《铜人针灸腧穴图经》、《金兰循经》、《十四经发挥》、《针灸大成》、《针灸集成》等书，亦相继发展。在针灸临床治验方面也有专论，如《百症赋》、《标幽赋》、《玉龙歌》、《胜玉歌》、《行针指要歌》等，成为针灸处方取穴的准则。若论某穴治某病，亦有擅长。如《千金方》记述的“中风七穴”可以预防中风，《针灸大成》所载的“十三鬼穴”能治癫、狂、痫，等等。然而，这些针灸专著论述治验者多，专论针灸处方者少，且其内容瑕瑜互见，诸说纷纭，致使后学者无所适从。

余鉴于此，乃勤求古训，博采众方，并结合临床治验体会特编著此书，而专论针灸处方，以供针灸临床者处方配穴之参考。

祖国医学认为，疾病的发生不外正虚邪乘、阴阳失调、经络阻滞、气血不和等原因。而针灸之所以能防治疾病，就是通过经络、腧穴的作用，以达到补虚泻实、扶正祛邪、协调阴阳、调和气血、战胜病邪对人体的侵袭、消除病理过程的目的。因此，针灸处方的原则就必须依据机体的虚实状态、经穴的主治作用和针灸的刺激强弱而进行处方配穴，才能发挥其应有的治疗作用。正如《灵枢·经脉篇》所说：“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚，以经取之。”《灵枢·九针

十二原篇》也指出：“凡用针者，虚则实之，满则泄之，宛陈则除之，邪胜则虚之。”

本书的针灸处方是按照病情的轻、重、缓、急和机体的寒、热、虚、实等不同体征而进行处方配穴的，并在处方的每穴之后，标出针灸施治符号，以期达到补虚泻实，促使机体恢复健康的目的。

第二节 针灸配穴的规律

经络学说是针灸医学的主要基础理论。以经络理论为核心的辨证施治，是针灸疗法最显著的特征之一。就针灸临床辨证配穴的原则来说，就是依据“经络所通，主治所及”的规律而进行“循经取穴”的。这种取穴，又叫“按经选穴”。现代临床常用的配穴方法有“三部配穴法”、“特定穴配穴法”和“对症配穴法”等。兹将历代以来的二十五种配穴方法列述于下。

一、一般运用法

如：病在头部者，可酌取头维、百会、风池诸穴；病在上肢者，可酌取肩髃、曲池、合谷诸穴；病在下肢者，可酌取环跳、阳陵泉、悬钟诸穴；病在胸部者，可酌取膻中、华盖、内关诸穴；病在肋胁部者，可酌取章门、期门、京门及支沟、阳陵泉诸穴；病在上腹部者，可酌取上脘、中脘、足三里、内关诸穴；病在下腹部者，可酌取气海、关元、中极、三阴交、足三里诸穴；病在背部者，可酌取天宗、大杼、大椎诸穴；病在腰部者，可酌取肾俞、腰阳关、委中诸穴。

一般除于局部病灶取穴外，更须酌配四肢部同等作用的孔穴助治，其疗效尤为迅速。他如病属急性实者，宜多刺四肢部孔穴；病属慢性虚寒者，宜多灸背部俞穴。