

jingji shixiao tan zhibing congshu

中国科学院院士 陈可冀 主编

冠心病

经济实效谈治病丛书①

袁敏柏 杨燕伟 编著

王 阶 审

冠心病的发病率和死亡率在逐年上升

目前尚无治愈冠心病的方法

发病可能性危险因素达246种 / 预防措施

诊治原则 / 安全性、疗效性、经济性

诊断标准与疗效标准 / 诊断与治疗

冠心病研究最新进展

♥ 给患者及家属 / 全科医生的益友



中国医药科技出版社

经济实效谈治病丛书

中国科学院院士 陈可冀主编

冠心病

柏敬衷 编著
杨燕伟
王阶 审

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

内 容 提 要

冠心病是目前不可治愈的疾病，本书除陈述冠心病预防及急救方法外，就目前临床诊断与治疗手段的安全性、有效性、经济性、效益/风险性、方便性进行评价，指导患者就医，本书还是全科医生的实用参考书。

图书在版编目 (CIP) 数据

冠心病/衷敬柏，杨燕伟编著. —北京：
中国医药科技出版社，1998.11
(经济实效谈治病丛书)
ISBN 7-5067-1830-8

I. 冠… II. ①衷…②杨… III. 冠心病—普及读物
IV. R541.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 39621 号

*

中国医药科技出版社 出版
(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)
(邮政编码 100088)

本社 激光照排室 排版
河北省满城县印刷厂 印刷
全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092 \text{mm}^{1/32}$ 印张 $8^{1/4}$

字数 157 千字 印数 1-5000

1999 年 5 月第 1 版 1999 年 5 月第 1 次印刷

定价：15.00 元

经济实效谈治病丛书

主 编 陈可冀

副主编 魏子孝

编 委 王 阶 王书臣

杨宇飞 周乐年

张广生 麻 柔

聂莉芳 魏子孝

策划编辑 傅 龙

前 言

今天的医药科学虽然进步很快，但依然有很多的遗憾。这主要是对某些疾病的病因、病理所知尚不够确切，其临床治疗不少仍处于研究探索阶段。而大多数患者对医学知识又知之甚少，有些病的治疗本不困难，却迷信贵重药、进口药；一旦身患难治性疾病，或无可奈何地任其自然发展，或轻信道听途说，频繁地更换医生。诸多不健康的心理因素使患者付出了沉重的代价。

一些人对于若干难治性疾病的临床研究稍有所得，便急于开发，言过其实，大吹大擂。更有甚者，个别人披着医生的外衣，鼓吹“秘方”、“验方”、“新发现”、“新疗法”，既不承担责任，又谋取暴利。而素为社会所信赖的宣传媒介则推波助澜，有意或无意的误导，常常致使患者贻误了治疗时机，甚至生命遭到残害，同时也使患者承受了不该承受的经济负担。

目前大多数家庭的生活尚未小康，医疗费用是一

项不可轻视的支出。不能支付昂贵医药费的现象也还普遍。作为医务工作者，为缓解这一矛盾，应当切实做到三点：一是用医生的良知接待病患者；二是宣传防治疾病的常识；三是踏实认真地投入医学研究。既要实事求是，又要有所作为。对难治性疾病的研究若能有所进展或突破，更是我们医务工作者急切的企望。本套丛书用通俗的语言展示目前对某些常见病、难治性疾病的研究概况，使患者避免盲目就医，掌握疾病康复的规律，调动自己的主观能动作用，用科学的态度正视疾病，这样才能够取得医生与患者之间的密切配合，以最短的时间，最少的费用治愈疾病。并且用医学经济学的方法，对就医行为进行探索，以期减少全社会医疗资源的浪费。如果读者对所关心的疾病，在合理就医的认识上能有所收获，那将使我们全体编著者感到莫大的欣慰。

编者

1999年6月

目 录

一、冠心病概述	1
冠心病认识史	1
冠心病的特点	3
对冠心病认识的误区	4
冠心病治疗的误区	10
生活起居（饮食与运动）的误区	13
二、冠状动脉的结构与功能	18
心脏的结构	19
心脏的基本功能	20
(1) 血液循环	20
(2) 电活动	21
(3) 能量供应	21
冠状循环与冠状动脉	22
(1) 冠状循环	22
(2) 左冠状动脉	24
(3) 右冠状动脉	24
(4) 毛细血管	25
(5) 侧支循环	25
影响冠状动脉血流量的因素	26

(1) 灌注压 (冠状动脉与冠状静脉间的压力差)	
.....	26

(2) 血管阻力	27
----------------	----

三、冠心病的危害性	28
------------------------	----

冠心病是造成死亡的主要疾病	28
---------------------	----

(1) 冠心病是心脏病死亡的主要原因	28
--------------------------	----

(2) 可以引起死亡的冠心病发作情况	29
--------------------------	----

冠心病对患者本人的影响	30
-------------------	----

(1) 冠心病对患者劳动能力及生活质量的影响	30
------------------------------	----

(2) 冠心病患者患病后的心理变化	31
-------------------------	----

对家庭经济、家庭成员精神的影响	33
-----------------------	----

(1) 冠心病对家庭经济的影响	33
-----------------------	----

(2) 冠心病对家庭成员精神上的影响	34
--------------------------	----

冠心病是造成大量社会资源消耗的主要疾病之一	35
-----------------------------	----

(1) 冠心病加重社会的经济负担	35
------------------------	----

(2) 影响生产力	37
-----------------	----

(3) 造成贫困人口, 影响社会稳定	37
--------------------------	----

四、流行病学	39
---------------------	----

冠心病的发病情况	39
----------------	----

(1) 欧美国家冠心病的发病率和死亡率	40
---------------------------	----

(2) 发展中国家冠心病的发病率和死亡率	42
----------------------------	----

(3) 中国冠心病的发病率和死亡率	43
-------------------------	----

流行病学研究及其主要结论	45
--------------------	----

(1) 危险因素	45
----------------	----

(2) 弗明汉心脏研究	46
(3) 冠心病的危险因素	47
五、动脉粥样硬化的病因与发病机制	48
动脉粥样硬化的病因学	49
动脉粥样硬化的发病机制	50
中医对冠心病病因与发病机制的认识	53
六、冠心病分类与诊治原则	56
冠心病的分类及含义	56
诊治选择原则	58
(1) 安全性原则	58
(2) 疗效性原则	60
(3) 经济性原则	61
(4) 效益/风险原则	63
(5) 方便性原则	63
七、冠心病的诊断方法	65
冠心病的临床症状	65
体表心电图	67
动态心电图	69
心电图运动负荷试验	71
超声心动图	73
核医学检查	75
冠心病的其他检查	76
心血管造影	78

八、冠心病的预防——危险因素控制	80
胆固醇与冠心病	82
(1) 胆固醇的来源	82
(2) 食物中其他脂类与血清胆固醇	83
(3) 高胆固醇的危险性	83
(4) 如何控制高胆固醇血症	84
吸烟与冠心病	84
(1) 香烟中的主要有毒成份	85
(2) 被动吸烟	86
(3) 危害性	86
(4) 预防策略	87
饮酒与冠心病	88
(1) 饮酒减少冠心病的机制	88
(2) 多少饮酒量合适	89
(3) 预防策略	89
体力活动、肥胖与冠心病	90
(1) 当前的状况	90
(2) 体力活动过少与冠心病发病率的关系	91
(3) 体力活动降低冠心病危险性机制	91
(4) 运动的危险	93
(5) 安全地进行体力活动	93
社会心理和习惯行为因素与冠心病	95
(1) 情绪失调	96
(2) A 型性格	97
(3) 生活事件	99

九、冠心病的预防——相关疾病的治疗	101
糖尿病	102
(1) 糖尿病在动脉粥样硬化和冠心病病情发展中的 作用	102
(2) 糖尿病的早期发现	103
(3) 糖尿病的治疗	103
(4) 治疗糖尿病的常用药物及注意事项	106
高脂血症	110
(1) 高脂血症在冠状动脉粥样硬化和冠心病病情发 展中的作用	110
(2) 高脂血症的早期发现	111
(3) 高脂血症的防治	111
(4) 调整血脂的步骤	116
高血压	117
(1) 高血压在冠状动脉粥样硬化和冠心病病情发展 中的作用	117
(2) 高血压的早期发现	118
(3) 高血压的治疗	119
高血粘综合征	127
(1) 血液粘度增高的机制	127
(2) 高血粘综合征对冠心病发生发展过程的影响	128
(3) 高血粘综合征的早期发现和诊断	129
(4) 高血粘综合征的防治	130

十、冠状动脉粥样硬化的诊断与防治 132

动脉粥样硬化的诊断 133

动脉粥样硬化的防治 134

(1) 纠正不良饮食习惯 134

(2) 增加运动 135

(3) 戒烟和忌酗酒 136

(4) 调节和缓解心理压力 137

(5) 鱼油类 137

(6) 钙拮抗剂 137

(7) 中药 138

(8) 维生素 E 138

(9) 降脂药 139

十一、心绞痛的诊断与治疗 140

心绞痛的诊断 141

(1) 心绞痛的发生原因 141

(2) 心绞痛的识别 141

(3) 心绞痛的特点 143

(4) 具有危险的心绞痛类型的识别 145

(5) 心绞痛（心肌缺血）病人的心电图变化 147

(6) 心绞痛患者的其它检查 148

(7) 心绞痛的诊断步骤 149

心绞痛的非药物治疗 152

(1) 初发型劳累性心绞痛、恶化型劳累性心绞痛
..... 152

(2) 稳定型劳累性心绞痛	152
(3) 自发性心绞痛	153
心绞痛的药物治疗	153
(1) 心绞痛发作时的治疗	153
(2) 预防心绞痛发作的治疗	154
(3) 中医中药	159
心绞痛病人的生活保健	162
(1) 避免可以诱发心绞痛的因素	162
(2) 改变生活方式、保持乐观的情绪	163
(3) 冠心病心绞痛病人日常生活中的注意事项 ...	164
十二、心肌梗死	167
心肌梗死的分期	167
急性心肌梗死	168
(1) 急性心肌梗死的发生原因	168
(2) 急性心肌梗死前驱症状	169
(3) 急性心肌梗死的识别	170
(4) 急性心肌梗死的临床诊断	171
(5) 急性心肌梗死的急救	173
(6) 确诊急性心肌梗死后住院病人的注意事项 ...	174
(7) 急性心肌梗死病人的心理变化及其调节	176
(8) 急性心肌梗死病人的药物治疗简介	178
(9) 急性心肌梗死的溶栓治疗	179
(10) 心肌梗死急性期的中医治疗	182
陈旧性心肌梗死	183
(1) 陈旧性心肌梗死诊断根据	183

(2) 判断现情及疾病后果需要考虑的其他因素 ...	184
(3) 治疗的目的	185
(4) 陈旧性心肌梗死的治疗	185
(5) 陈旧性心肌梗死病人的生活保健	186
(6) 防止再次发生心肌梗死的措施	188
十三、冠心病心力衰竭	189
概述	189
冠心病发生心力衰竭的原因和机理	190
(1) 慢性心肌缺血	190
(2) 急性短暂性心肌缺血	191
(3) 心肌纤维化	191
(4) 急性心肌梗死	191
心力衰竭的类型和临床表现	191
(1) 急性左心功能衰竭	192
(2) 急性右心功能衰竭	192
(3) 慢性左心功能衰竭	192
(4) 慢性右心功能衰竭	193
(5) 慢性全心衰竭	193
心力衰竭的临床诊断	194
评价心脏功能的辅助检查手段	197
冠心病心力衰竭的药物治疗	198
(1) 利尿药	198
(2) 强心药	200
(3) 血管紧张素转换酶抑制剂	201
(4) 扩血管药物	202

(5) 中药	203
冠心病心力衰竭的生活保健.....	204
(1) 体力活动	204
(2) 饮食与盐	204
十四、冠心病心律失常的诊断与治疗	206
冠心病发生心律失常的机制.....	207
(1) 快速心律失常的发生机制	207
(2) 缓慢性心律失常的发生机制	208
(3) 冠状动脉粥样硬化性心脏病为什么会发生心律失 常?	209
心律失常的临床表现.....	209
心律失常的诊断.....	210
心律失常的救治原则.....	211
心律失常的药物治疗.....	212
心律失常的中医治疗.....	215
(1) 心血瘀阻	215
(2) 气阴两虚	215
(3) 心脾两虚	216
(4) 心阳不足	216
心律失常的生活保健.....	216
(1) 饮食	216
(2) 体力活动	217
(3) 就医服药	217
(4) 旅游出行	217

十五、心脏病的急救	219
心绞痛发作	219
急性心肌梗死发病	221
心脏骤停	222
(1) 判断是否为心脏骤停的方法	223
(2) 应采取的急救措施	223
(3) 心脏骤停的详细抢救过程	224
(4) 双人心肺复苏抢救术	229
(5) 单人心肺复苏抢救术	229
十六、有关临床试验问题	231
临床试验的价值	231
决定是否参加临床试验	233
参加临床试验以后	234
发生“不良反应”怎么办	234
与试验研究人员的合作	235
十七、冠心病研究最新进展	236
冠心病的发病机制	236
(1) 癌基因	236
(2) 动脉内皮细胞	237
(3) 心肌梗死后的心室重构	237
(4) 不稳定性心绞痛与心肌梗死的发生机制	238
(5) 胆固醇与甘油三酯在动脉粥样硬化中的作用	238

冠心病的治疗	239
(1) 介入性治疗方法	239
(2) 药物治疗	239
(3) 中医中药治疗冠心病的再认识	240
附录：国际主要胆固醇干预试验及其结论 (表)	242