

北京体育大学出版社

警械制暴技术

■ 杜振高 康恩君 编著



中国巡警制暴术

234046 8
D 035.319.2/101



202340467

—中国巡警

警 械 制 暴 技 术

杜振高 康恩君 编著



北京体育大学出版社

策划编辑:叶 莱

责任编辑:叶 莱

审稿编辑:鲁 牧

责任校对:万 一

绘 图:王 艺 筱

责任印制:长 立 张玉萍

图书在版编目(CIP)数据

巡警制暴术:警械制暴技术/杜振高,康恩君编著. —北京:北京体育大学出版社,1997.6

ISBN 7-81051-093-2

I. 巡… II. ①杜…②康… III. 警察-擒拿方法(体育) IV. G852.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 19028 号

警械制暴技术

杜振高 康恩君 编著

北京体育大学出版社出版发行
(北京西郊圆明园东路 邮编:100084)

新华书店总店北京发行所经销
北京顺义小店印刷厂印刷

开本:787×1092 毫米 1/32

印张:9.25

定价:13.50 元

1997 年 6 月第 1 版

1997 年 6 月第 1 次印刷

印数:6000 册

ISBN 7-81051-093-2/G·79

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

作者简介

杜振高、康恩君同为 1964 年出生,均执教于中国特种警察(学校)部队十余年。杜振高曾多次获得全国武术散手比赛冠军,著有《防卫绝技 300 招》、《军警制敌术精粹》等 14 本专著,1995 年被评为全军三总部“优秀教师”。康恩君 7 岁习武,18 岁进北京体育大学武术系专攻武术,获学工学位,1986 年进特警学校执教,其编排的“格斗拳”多次成功地为国内外来宾表演,并在全国军警系统内推广。



目 录

概 述	(1)
第一章 巡警制暴术的特点和实用原则	(3)
第一节 持警械制暴的特点	(3)
一、巡警持械制暴技术使用的目的	(3)
二、巡警制暴技术的价值	(4)
三、近身实施制暴技术	(5)
第二节 巡警制暴技术的实施原则	(6)
一、机智果断,一招制胜	(6)
二、冷静沉着,审时度势	(7)
三、随机应变,突然进攻	(8)
第二章 使用警械的基本技术和技法	(9)
第一节 使用警棍的基本技术和技法	(9)
一、使用警棍的基本技术	(9)
二、使用警棍的技法	(17)
三、警棍制暴套路	(26)
第二节 使用匕首的基本技术和技法	(41)
一、使用匕首的基本技术	(41)

二、使用匕首的技法·····	(47)
三、匕首制暴套路·····	(54)
第三节 使用武装带的基本技术和技法·····	(66)
一、使用武装带的基本技术·····	(66)
二、使用武装带的技法·····	(72)
第四节 使用手铐的基本技术和技法·····	(86)
一、使用手铐的基本技术·····	(86)
二、使用手铐的技法·····	(90)
第三章 使用警械的制暴招法·····	(93)
第一节 使用警棍的制暴招法·····	(93)
一、使用警棍对徒手暴徒的制暴·····	(94)
二、使用警棍对持凶器暴徒的制暴·····	(104)
第二节 使用匕首的制暴招法·····	(131)
一、使用匕首对徒手暴徒的制暴·····	(131)
二、使用匕首对持凶器暴徒的制暴·····	(136)
第三节 使用武装带的制暴招法·····	(148)
一、使用武装带对徒手暴徒的制暴·····	(148)
二、使用武装带对持凶器暴徒的制暴·····	(167)
第四节 使用手铐的制暴招法·····	(171)
一、使用手铐对徒手暴徒的制暴·····	(171)
二、使用手铐对持凶器暴徒的制暴·····	(173)

第四章 警械被抢时的制暴招法	(177)
第一节 警棍被抢时的制暴.....	(177)
第二节 枪支被抢时的制暴.....	(201)
第五章 制服后的警械押解	(214)
第一节 警棍押解.....	(215)
第二节 手铐押解.....	(222)
第三节 武装带押解.....	(239)
第四节 警绳押解.....	(242)
第六章 巡警制暴功法辅助练习	(248)
第一节 提高攻击能力.....	(249)
一、提高手臂力量	(249)
二、提高腰腹力量	(258)
三、提高腿部力量	(263)
四、提高击打速度	(268)
五、击打实物练习	(269)
第二节 提高抗击打能力.....	(278)
一、自我抗击打练习	(279)
二、两人抗击打练习	(282)

概 述

人民警察的主要任务是：维护国家的安全，维护良好的社会治安秩序，保护公民的人身安全、人身自由和合法财产，保护公共财产，预防、制止和惩治违法犯罪活动。人民警察的一切活动，必须以宪法和法律为准则，忠于职守，清正廉洁，纪律严明，服从命令，严格执法。概括的讲就是：“维护人民的利益，全心全意为人民服务。”

巡逻警察是公安机关诸警种中的组成部分，虽然各个警种的工作在具体分工上有所侧重，但是他们都是在《中华人民共和国人民警察法》所规定的条文下，去执行完成各自不同的工作任务。巡警执行任务活动的范围，主要是在人口居住比较集中的城市中进行，其宗旨是：“维护治安，服务群众”。而在执行任务时，根据不同的具体情况，可以使用各种不同的警械和武器，以便更有效地维护社会治安秩序，防止犯罪和制止犯罪，及时有利的打击、抓捕不法分子和疑犯。

巡警在执行巡逻任务遇有情况时，使用警械和武器必须审时度势，仔细观察现场，尽力做到既保护人民群众，又能有效及时地打击不法分子，防止和制止犯罪，擒获犯罪分子。例

如在车站、码头、影剧院等群众密集的场所,就不能或不准使用武器。另外有些警械伤害面积大,如催泪弹、高压水枪等也不能使用,以免伤害无辜的群众,造成“城门失火,殃及池鱼”,尤其是解救人质,使用警械和武器更应该慎之又慎。

巡警使用警械的目的,是为了控制、制服不法分子,限制他们的活动自由,防止、制止他们进行犯罪活动。对于一般有不法行为的群体,根据情节,可以使用催泪弹、高压水枪把他们驱散,但是对于情节严重的疑犯,必须控制或制服他们,以避免恶性事故发生,及时有效地保护人民和国家的利益,有力地打击严重破坏社会治安秩序和危害国家安全的刑事犯罪分子。本书正是围绕着如何正确有效地使用各种警具警械制服歹徒,进行详细而实用的介绍。

第一章 巡警制暴术的特点和实用原则

第一节 持警械制暴的特点

巡警制暴技术的特点,是由巡警执行任务和值勤的目的任务决定的。巡警在值勤时,为了维护社会治安秩序,预防和制止暴徒的不法犯罪行为,不仅可以使徒手的擒拿格斗技术制服、控制和捕获暴徒,而且可以使用警械制服、控制和捕获他们,必要时还可以使用武器,这是国家和人民赋予人民警察的权力。从巡警在执行公务使用制暴技术和性质上讲,这是正义与非正义的较量,人民警察是受法律保护的,是得到国家和广大人民群众支持的。

一、巡警持械制暴技术使用的目的

持警械制暴技术,其使用的主要目的和巡警的职责任务是一致的。大体上讲,巡警制服、控制和擒获暴徒,是“维护治安,服务群众”,直接的体现了维护良好的社会治安秩序,预防暴徒的犯罪行为,保护国家和人民群众的财产安全,以及人民

群众的人身安全。

巡警在制暴过程中,有时是你死我活的搏斗,他们面对的往往是一帮铤而走险的亡命之徒。这些暴徒置国家的法律而不顾,行凶作恶,寻衅滋事,抢劫他人财物,侮辱妇女,结伙殴斗,非法组织游行等等,进行违法和危害国家安全、扰乱社会治安和人民正常生活的非法活动。对于上述暴徒的一切行为,制止、控制和擒获他们,是巡警工作任务的天职。因为巡警和暴徒之间的矛盾是不可调和的,在巡警制止暴徒不法行为的时候,一般的情况下都会遭到暴徒的反抗,这时必然会发生搏斗,因此巡警不仅应学会如何徒手制服他们,同时也要学会使用警棍、匕首、手铐、警绳等警械制服暴徒。在遇有特殊的情况下(暴徒的行为旨在严重破坏国家、集体的财产、公共建筑设施,危害人民群众的生命安全),巡警还可以使用武器制止暴徒的犯罪行为,所有这一切都是法律赋予巡警的权力。

二、巡警制暴技术的价值

所谓巡警制暴技术的价值,就是指使用巡警制暴技术的效果,即实施制暴技术之后,看其制服、控制暴徒的程度和速度。例如暴徒正在行凶杀人,巡警应实施制暴技术(不论是徒手或者使用警械、武器)尽快的制服或控制暴徒。如果暴徒不能被迅速的制服或控制住,那么这种技术的价值就等于零。

巡警实施制暴技术,就是要迅速有效的制服或控制暴徒,使暴徒失去反抗和正常的活动能力,不能继续进行不法行为的活动。这可以认为是巡警制暴技术的直接效果,而其间接的效果,则是国家和人民避免遭受暴徒不法行为的侵害。

使用警械制暴,是利用某种警械的特点去击打暴徒身体

的要害部位,控制暴徒身体的某个(多个)关节,使其失去反抗的活动能力和再次犯罪的能力,以便制服他们。

三、近身实施制暴技术

巡警在遇有特殊情况,处理突发事件时,使用的警械除高压水枪、催泪弹、特殊防暴枪以外,使用其它警械都是与暴徒直接接触的。只有靠近暴徒才能制止暴徒的犯罪行为,要想控制、制服和擒获暴徒,必须使身体与暴徒直接接触。实施巡警制暴术,除了要使用一定的警械之外,还要配合运用格斗中的踢、打、格、拿、夺五大专门技术技巧。例如:暴徒手持匕首行凶危及人命时,此时此刻首要的任务是设法夺下暴徒手上的匕首,以保护被害者的生命安全,然后再制服暴徒。如果不近身直接的接触暴徒,不能夺下暴徒手上的匕首,那么也就谈不上什么保护人民生命的安全了。

因此,巡警制暴技术的近身格斗,是制暴的首要条件。当然,在近身接触暴徒时,要看现场诸多方面的情况,例如自然地理位置,暴徒手持的凶器和武器类型,是否挟持人质等情况。不能在制暴过程中生硬的强调近身,盲目的行动是不能奏效的,甚至会出现事倍功半的局面,同时还可能造成不应有的损害,这一点绝对不能忽视。

第二节 巡警制暴技术的实施原则

巡警制暴技术的实施原则,是巡警在制服暴徒的过程中,使用制暴技术必须考虑到并且应该遵守的准则,这个准则也叫作规律。

一、机智果断,一招制胜

(一)机智果断

机智就是迅速适应形势的变化,果断就是毫不犹豫的当机立断。巡警制暴应有机智果断清醒的头脑,以应付突然发生的变化,采取相应的措施制服暴徒。在行动中不能优柔寡断,俗语说:“当断不断,反受其乱”。尤其是在制暴过程中使用制暴技术,稍有不慎就会给暴徒乘机反抗或逃跑的机会。因为思想上的犹豫会导致技术动作速度的缓慢,直接影响身体各部位的协调。所以,这里强调机智果断,在实施制暴技术过程中是非常重要的原则,切切不可大意。

(二)一招制胜

一招制胜,就是招法即出,立刻就能制服暴徒,不给暴徒留有周旋的余地和还手的机会。如果暴徒手中持有凶器或武器,那是非常危险的,因此在实施制暴技术时,必须做到动作迅速、正确,并且要做到稳、准、狠,不能给暴徒一丝喘息的机会。这就要求平时必须勤于苦练制暴技术技能,熟练掌握技术技巧。否则要想在实战中把暴徒制服是不可能的。

二、冷静沉着，审时度势

（一）冷静沉着

巡警在制暴的时候，一定要思想专一，精力集中，不能有丝毫的麻痹大意，这样才能在实施制暴技术的过程中充分发挥其技术技能。如果在制暴过程中做不到冷静沉着，而是思想紊乱，必然导致手脚动作失序，不仅不能有效的制服暴徒，而且反而自身会被暴徒伤害。冷静沉着就是不能蛮干，胆大心细，遇事不慌，在实施制暴技术时动作才能协调、规范，真正发挥出制暴技术的威力。只有在制暴时做到冷静沉着，不论暴徒手持什么凶器，甚至武器，多么穷凶极恶，也能够把他们制服。

（二）审时度势

审时度势，就如同军事上要讲究捕捉战机，没有审时度势就谈不上捕捉战机，所以审时度势是捕捉战机的基础。“审时”是实施制暴技术的时间机会，在制暴时要抓住有利的时机，确定实施制暴技术启动的有利时间。“度势”则是要观察暴徒身处的自然环境、位置、身体的姿态等。确定使用什么样的警械和什么样的技术方法制服他们。所以我们说，冷静沉着和审时度势，是实施巡警制暴技术过程中一个不可缺少的原则。

· 三、随机应变,突然进攻

(一)随机应变

应变是人的-一种特有的适应能力,在日常生活中人能够根据天气冷暖的变化,采取不同形式的身体保温方法,这就是应变。巡警在制暴的时候,是直接与暴徒接触,而暴徒在举手投足之间,瞬间就能改变其身体姿态和方位。如果你不能按着暴徒某种不同的身体姿势和身体方位,使用相应的制暴技术方法,就很难制服或控制暴徒。而根据暴徒的身体不同姿势和不同方位的变化,随时改变对暴徒所实施的制暴技术,就是所谓的“随机应变”。

(二)突然进攻

突然进攻是主动进攻的一种方式。所谓突然进攻,就是乘其不意,攻其不备。巡警制暴时,要积极主动的进攻,不给暴徒以喘息之机,使其没有准备还手的余地。巡警制暴技术实施的方法目的,就是要让暴徒防不胜防,措手不及,束手就擒。如果在制暴时,暴徒事先有所准备或使其有所预感,那么暴徒思想精力就会集中,并有所准备,这样会给制服暴徒和控制暴徒造成很大的困难,并有可能给国家和人民造成更大的损失。

第二章 使用警械的基本技术和技法

除枪械之外,警棍、匕首、武装带、手铐等都是巡警和其他执法者所配备的警械。因此,为了有效地打击暴徒,维护社会治安,就要求执法者了解掌握各类警械的特点及运用方法。下面逐一介绍各类警械的基本技术和技法。

第一节 使用警棍的基本技术和技法

警棍是巡警及其他保安人员最常用的警械之一,它的作用广泛,攻击性强,防守严密而牢靠,效果显著。使用警棍的方法可归纳为:拳腿诱敌,棍击在后;持棍诱敌,拳腿后击;架棍脚踢,劈盖击敌;横击扫腿,前捅后戳,挂挡挑击等,因此攻防灵活实用。现根据警棍使用的技术特点,介绍持警棍的基本技术和技法。

一、使用警棍的基本技术

持警棍制暴的基本要求是,既便于向暴徒发起攻击,又便于防守暴徒对我的进攻,以便达到制服暴徒,保护自己的目的

使用警棍的基本姿势与攻击的方法,一般大致可分为两类:一类是隐藏警棍,外表平和;另一类是作好实战姿势,随时准备与暴徒进行你死我活的攻防格斗。

(一)腋下藏棍势

【动作顺序】

右手正握警棍,使警棍前后水平置于左腋下,左手从警棍下和右小臂后穿过,抱住右大臂,使警棍藏于腋下身后;两腿左右自然开立约与肩同宽,目视前方。(图2-1)

【动作要点】

此姿势为两手抱臂,显得轻松自然,警棍藏而不露,便于突然发起攻击,适用于与嫌疑分子进行讯问。如发现敌情,右脚上前一步,同时右臂外挣,以警棍后端顶击暴徒心窝、咽喉、面部等部位。(图2-2)



图2-1



图2-2