

家庭生活小百科

家庭生活小百科

中医妙方

陈书文
陈济人
廖慧钰
陈济华 编

中医妙方

华一出版

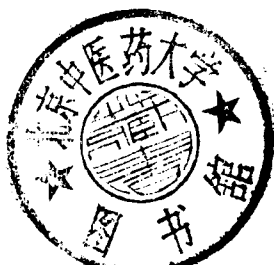
家庭生活小百科

中医妙方

廖陈
楚书
钰文

陈陈
济济
华人

著



00398301



0105707

华文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医妙方/陈书文等编. - 北京: 华文出版社, 1997. 6
ISBN 7-5075-0645-2

I. 中… II. 陈… III. ①医案, 个人-现代 ②验方 IV. R
249.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 11764 号

中医妙方

编者: 陈书文 陈济人 廖慧钰 陈济华
出版发行: 华文出版社
责任编辑: 张惠军
封面设计: 羽人创意
经 销: 新华书店
社 址: 北京西城区府右街 135 号
电 话: 63096781 63097990
邮 编: 100800
印 刷: 科普印刷厂
开 本: 850×1168mm 1/32
字 数: 270 千字
印 张: 11.5
版 次: 1997 年 6 月第 1 版 1997 年 6 月第 1 次印刷
印 数: 00001~6000 册
书 号: ISBN 7-5075-0645-2/R·7
定 价: 18.00 元

· 华文版图书, 版权所有, 盗印必究
· 华文版图书, 印装错误, 随时退换

21160/23

内 容 简 介

本书整理选编了原中国人民解放军总医院中医科主任、专家组成员陈树森教授 50 余年的临床经验。(共精选验方 100 个、医案 100 例，并附有若干常见病的治疗经验短论，均为陈氏屡经验证疗效可靠的经验结晶，)是一笔宝贵的医学遗产。

本书突出辨证论治，重视现代医学的检查诊断，强调辨病与辨证论治相结合，学术见解独特，通俗易懂，实用性强，适于广大医务工作者、医学院校师生及患者学习和运用。

编者的话

多年以来，我们一直有一个愿望悬在心头，这就是将我们敬爱的父亲——原中国人民解放军总医院专家组成员陈树森（1918~1990）教授 50 余年的医疗经验资料整理编选出来，造福于祖国的医学事业，造福于人民。今天这个愿望终于实现了！

陈树森教授 1918 年 1 月出生于江苏省海安县。从小聪敏好学，饱读诗书。1934 年从学于上海著名老中医马寿民先生。1937 年末开始在苏北和上海行医，其间疑难杂病所见颇多，医术名闻遐迩。解放后历任上海市普陀区第四联合诊所所长、中心医院中医科负责医师，中国人民解放军总医院中医科主任，解放军军医进修学院教授，总后勤部卫生部科委会中医、中西医结合专业组副组长、中华全国中医学会常务理事，全军中医学会学术顾问等职。1990 年 3 月 12 日不幸病逝。

他从事临床、科研、教学达 50 余年，长期从事中央领导、中央军委领导和重要外宾的医疗保健工作，积累了十分丰富的经验。他医术精湛，医德高尚，有口皆碑，被誉为医务工作者的楷模。他善于总结经验，勤于笔耕，先后发表论文 40 余篇，参与编写《内科讲座 14 分册》、《传统老年医学》、《千家妙方》、《名医特色精华》等书，著有《陈树森医疗经验集粹》。总后勤部特授予荣誉证书、表彰他为祖国医学事业作出的重要贡献，其成就和学术特点多次在报刊及日本版中医杂志上进行介绍，并入录《中华名医大辞典》、《名

医名方录》等书。

我们所编辑的这本书集中反映了陈树森教授治学严谨、讲求科学、实事求是、勇于创新、注重实践的特点，这是他一生临床经验的总结。本着讲求实效，突出重点，通俗易懂的原则，我们在整理编选时将全书分上、下两编及附录三部分。上编为 100 个经效验方，每一个验方都有处方名称、适应证、药物组成、制法和用法、随证加减、方解、验案举例，思路清晰。如编者曾在医疗临床工作中应用“尿床方：五味益智汤”治疗数十例病人（5—12 岁），均服用 1—3 剂全部治愈。又如“小儿伤食停滞方”主治小儿厌食、消化不良，用药三天就会出现奇效。下编为 100 例有典型意义的医案。每例医案都把中医的辨证辨病和现代医学诊断相对应，详细列举的案例包括主诉、体检、西医诊断、中医辨证、治法、处方、用药后反应等内容，系统完整，无论中医、西医还是患者，都能按图索骥，一目了然，具有很强的临床指导意义。在附录“医疗经验点滴”部分，我们只撷取了 10 篇他治疗比较成功而西医又感到比较棘手的慢性疾病方面的经验体会，如治疗萎缩性胃炎、慢性支气管炎、高血压、慢性肾小球肾炎等等，这些经验经过多次医疗实践的检验，是非常宝贵的。

在父亲去世 7 周年之际，书稿编选完成，即将付梓，我们的心情无比激动和欣慰。能经过我们——新中国培养的医务工作者的手，把著名中医学家——我们的父亲几十年的医疗经验传之于世，为祖国的医学事业添砖加瓦，为人民的安康做点有益的工作，实现他老人家的心愿，我们怎么能不激动，不感到无比欣慰呢？！在激动和欣慰之余，我们还满怀

对华文出版社的感谢之情，感谢吴修书社长的大力支持，感谢编辑们的辛勤劳动。

谨以此书献给广大读者，以告慰父亲的在天之灵，寄托我们的哀思。

陈书文 陈济人

廖慧钰 陈济华

1997年3月12日

目 录

编者的话	(1)
------------	-----

上 编 经效验方

一、感冒方

1. 银翘合剂	(3)
2. 加味葱豉汤	(4)

二、气管炎方

1. 清肺化痰止咳膏	(5)
2. 川贝糖梨	(6)
3. 麻杏温肺汤	(6)

三、哮喘方

1. 定喘烟	(8)
2. 宣肺定喘汤	(8)
3. 平喘丸	(9)

四、溃疡病方

1. 清胃散	(11)
2. 温胃散	(11)
3. 痛痉散	(12)
4. 止血散	(13)
5. 止血汤	(14)

五、胃炎方

1. 健胃散····· (15)
2. 理气消胀散····· (15)
3. 健胃止痛散····· (16)
4. 消炎健胃散····· (17)

六、胃下垂方

- 加味枳术汤····· (19)

七、慢性肠炎方

1. 野菊花灌肠剂····· (20)
2. 梅连平胃汤····· (20)

八、细菌性痢疾方

1. 二菜秦皮汤····· (22)
2. 马齿苋汤····· (23)

九、阿米巴痢疾方

1. 鸦胆子胶囊····· (24)
2. 单味白头翁汤····· (25)
3. 大蒜口服及灌肠方····· (25)

十、梅核气方

- 加味半夏厚朴汤····· (27)

十一、呃逆方

1. 灵仙降逆汤····· (28)
2. 加味橘皮竹茹汤····· (28)
3. 米醋止呃方····· (29)

十二、慢性肾炎方

1. 清解补肾益气汤····· (30)
2. 固肾补气活血汤····· (31)

3. 活血消肿汤	(31)
4. 二丑丸	(32)
十三、癰疽方	
定痛散	(34)
十四、头痛方	
1. 头痛嗜鼻散	(35)
2. 天麻半夏汤	(35)
十五、自汗盗汗方	
1. 加味牡蛎散	(37)
2. 五倍子散	(37)
十六、风湿痛方	
追风活血酒	(39)
十七、骨质增生方	
1. 威灵苁蓉汤 (丸)	(40)
2. 外用筋骨止痛酒	(40)
十八、男性不育方	
补肾生精丸	(42)
十九、阳萎方	
补肾壮阳丸	(43)
二十、早泄方	
知柏三子汤 (丸)	(44)
二十一、遗精方	
双补固精丸	(45)
二十二、性交不射精方	
补肾益精丸	(46)
二十三、前列腺肥大方	

化癥补肾汤	(47)
二十四、女性不孕症方	
调经种子汤	(48)
二十五、妊娠反应方	
1. 加味半夏汤	(49)
2. 橘皮竹茹汤	(49)
二十六、催乳方	
涌泉汤	(51)
二十七、回乳方	
麦芽汤	(52)
二十八、痛经方	
活血止痛汤（丸）	(53)
二十九、先兆流产方	
1. 保胎Ⅰ号	(54)
2. 保胎Ⅱ号	(55)
三十、功能性子宫出血方	
1. 调经止漏汤	(56)
2. 补肾止崩汤	(56)
3. 三莱止血汤	(57)
三十一、补血方	
参地补血汤	(59)
三十二、小儿厌食方	
健脾消食汤（膏）	(60)
三十三、小儿伤食停滞方	
消食清肠汤	(61)
三十四、尿床方	

五味益智汤	(62)
三十五、腋臭方	
复方陀僧散	(63)
三十六、痤疮方	
1. 丹紫黄白汤	(64)
2. 紫丹饮	(65)
三十七、皮肤瘙痒症方	
1. 祛风止痒汤	(66)
2. 润肤止痒液	(66)
三十八、斑秃方	
1. 养血生发丸	(68)
2. 治秃生发酊	(69)
三十九、脂溢性皮炎方	
黄紫艾皂洗剂	(70)
四十、面部黄褐斑方	
消斑美容汤	(71)
四十一、治疣方	
1. 消疣汤	(72)
2. 外用消疣液	(73)
四十二、鹅掌疯方	
土槿羊蹄醋	(74)
四十三、灰指甲方	
灰甲灵	(75)
四十四、治癣方	
治癣灵	(76)
四十五、神经性皮炎方	

皮炎醋	(77)
四十六、脓疱疮方	
五黄枯矾散	(78)
四十七、带状疱疹方	
马齿苋膏	(79)
四十八、复发性口疮方	
1. 黑参丸	(80)
2. 赴筵散	(80)
四十九、慢性咽炎方	
玄参麦冬饮	(82)
五十、流行性腮腺炎方	
1. 板兰根汤	(83)
2. 青黛散	(83)
五十一、神经衰弱方	
1. 安神补心汤（丸）	(85)
2. 养心补肾健脑汤（丸）	(85)
五十二、失眠方	
1. 复方丹参酒	(87)
2. 枣仁安神散（丸）	(87)
五十三、嗜睡方	
五味茶	(89)
五十四、过敏性鼻炎方	
祛风宣肺汤	(90)
五十五、瘾疹（荨麻疹）方	
1. 祛风凉血汤	(91)
2. 黄芪桂枝汤	(91)

五十六、蛔虫病方

1. 驱蛔汤…………… (93)
2. 楝根皮汤…………… (94)
3. 使君子驱蛔方…………… (94)

五十七、钩虫病方

- 马齿苋汤…………… (96)

五十八、蛲虫病方

- 复方使君子散…………… (98)

五十九、姜片虫病方

- 槟榔煎剂…………… (99)

六十、绦虫病方

- 复方槟榔煎剂…………… (100)

六十一、梨开鞭毛虫病方

- 苦参汤…………… (102)

下 编 医案选编

一、外感病证

1. 风寒感冒 (病毒性上感)…………… (105)
2. 风寒感冒 (病毒感染、枕大神经痛)…………… (106)
3. 风寒感冒 (上呼吸道感染病例一)…………… (108)
4. 风寒感冒 (上呼吸道感染病例二)…………… (109)
5. 风热感冒 (上呼吸道感染病例一)…………… (111)
6. 风热感冒 (上呼吸道感染病例二)…………… (112)
7. 气虚感冒 (普通感冒)…………… (114)
8. 风温 (细菌性肺炎)…………… (116)

9. 春温（上呼吸道感染） (118)
10. 暑痢（乙型脑炎后遗症） (120)
11. 冬温（大叶性肺炎） (122)
12. 冬温（呼吸道感染病例一） (125)
13. 冬温（呼吸道感染病例二） (127)
14. 冬温（右中叶肺炎） (128)
15. 冬温（肺部感染） (131)

二、肺系病证

1. 咳嗽（右肺中叶支气管扩张） (133)
2. 咳喘（喘息性气管炎） (134)
3. 咳喘（慢性支气管炎继发感染病例一） (137)
4. 咳喘（慢性支气管炎继发感染病例二） (138)
5. 咳喘（喘息性气管炎） (139)
6. 咳喘（慢性气管炎急性发作） (141)
7. 哮喘（支气管哮喘） (143)
8. 肺热（肺炎） (144)
9. 肺痈（肺脓肿） (147)

三、心系病证

1. 胸痹（心脏神经官能症） (149)
2. 心痛（冠心病心绞痛） (152)
3. 真心痛（急性前间壁心肌梗塞） (154)
4. 心悸（冠心病、阵发性房颤） (156)
5. 心悸（甲亢、房颤） (158)
6. 癫痫（继发性癫痫） (160)

四、脾胃病证

1. 反胃（不完全性幽门梗阻） (162)

2. 反胃 (肠系膜上动脉压迫综合征)	(164)
3. 反胃 (幽门痉挛)	(166)
4. 呕吐 (神经性呕吐)	(168)
5. 呃逆 (膈肌痉挛病例一)	(170)
6. 呃逆 (膈肌痉挛病例二)	(171)
7. 噎膈 (贲门痉挛)	(173)
8. 梅核气 (食管痉挛)	(174)
9. 胃脘痛 (胃溃疡)	(176)
10. 胃脘痛 (萎缩性胃炎)	(178)
11. 胃脘痛 (十二指肠球部溃疡)	(179)
12. 胃脘痛 (复合性溃疡)	(181)
13. 脘胁痛 (慢性肝炎、十二指肠球部溃疡)	(183)
14. 单腹胀 (肠功能紊乱)	(186)
15. 腹痛 (急性胰腺炎)	(188)
16. 腹痛 (胆囊炎、胆结石)	(191)
17. 慢性腹泻 (慢性直肠炎)	(194)
18. 腹泻 (慢性结肠炎)	(195)
19. 便血 (溃疡性结肠炎)	(197)
20. 便血 (慢性肠炎)	(198)
21. 便血 (肛管直肠炎)	(200)
22. 狐惑病 (白赛氏综合症)	(202)

五、肝胆病证

1. 眩晕 (美尼尔氏综合征)	(204)
2. 眩晕 (椎-基底动脉供血不足)	(206)
3. 眩晕 (高血压Ⅲ期)	(208)

4. 中风（脑溢血） (209)
5. 中风（脑梗塞） (213)
6. 中风（多发性脑梗塞） (216)
7. 口僻（面神经麻痹例一） (218)
8. 口僻（面神经麻痹例二） (220)
9. 胁痛（慢性肝炎） (221)
10. 胁痛（早期肝硬化） (224)
11. 胁痛（胆囊结石术后） (226)
12. 胁痛（肋软骨骨膜炎） (229)
13. 胸痛（肋间神经痛） (231)
14. 阴黄（阵发性睡眠性血红蛋白尿） (233)
15. 黄疸（药物性黄疸） (236)
16. 黄疸（急性黄色肝萎缩） (239)

六、肾系病证

1. 水肿（急性肾小球肾炎病例一） (243)
2. 水肿（急性肾小球肾炎病例二） (244)
3. 水肿（急性肾小球肾炎病例三） (245)
4. 水肿（慢性肾炎、肾病型） (247)
5. 水肿（亚急性汞中毒、肾病综合征） (250)
6. 热淋（肾盂肾炎） (254)
7. 热淋（慢性前列腺炎急性发作） (255)
8. 石淋（输尿管结石病例一） (257)
9. 石淋（输尿管结石病例二） (258)
10. 膏淋（乳糜尿） (260)
11. 老人淋（前列腺肥大症） (261)
12. 白浊（慢性前列腺炎） (263)