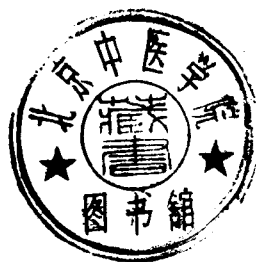


JX158/13

方 百 一 科 伤

郭 焕 章 编 著



青 海 人 民 出 版 社

1991年·西宁

1202100

前 言

青海省中医院郭焕章主任医师有四十多年的伤科临床经验，又有家传的学术渊源，伤科上有比较丰富的实践经验，遣方用药都有独到之处，如内服1号损伤散、外用接骨膏、消定膏等家传验方，经长期临床应用，疗效确佳。

《伤科一百方》是郭焕章主任医师经验用方的总结，曾作为青海医学院及全省西医学习中医班的讲稿，经过多次实践，由葛植厚、郭模业二位副主任医师详为搜集病历、协助整理而成。经过反复的临床应用，证明这些方剂，只要辨证贴切，往往能收到满意的效果。

本书分两部分，第一部分是伤科常用一百个方剂。其中内服八十三方，外用十七方。内服方以损伤部位进行分类，提纲挈领，条理分明。每方附有方解和歌括，便于理解和诵记。第二部分是伤科方应用举例三十九方，典型病例45例，可供读者在临床中参考，以达举一反三之目的。

中华全国中医学会



目 录

第一部分 伤科常用一百方

一、内服方	(1)
(一) 损伤通用方	(1)
1. 一号损伤散	(1)
2. 二号损伤散	(1)
3. 三号损伤散(十宝散)	(2)
4. 四号损伤散(接骨紫金丹)	(2)
5. 散瘀活血汤	(3)
6. 定痛活血汤	(4)
7. 加味活血汤	(4)
8. 和营止痛汤	(5)
9. 瘀血作祟汤	(6)
10. 七厘散(丸)	(7)
11. 舒筋活血汤	(7)
12. 麻桂温经汤	(8)
13. 生血补髓汤	(9)
14. 药酒方	(9)
15. 虎骨木瓜酒	(10)
16. 六味地黄丸(汤)	(10)
17. 四物汤	(11)
18. 苏气汤	(12)

19. 圣愈汤.....	(13)
20. 归脾汤.....	(14)
21. 亡血二地汤	(14)
22. 当归补血汤	(15)
23. 夺命丹.....	(16)
24. 大成汤.....	(16)
25. 安胎和气饮	(17)
26. 仆伤安胎饮	(18)
(二) 头颈部损伤方	(18)
27. 柴胡细辛汤	(18)
28. 天麻钩藤汤	(19)
29. 杞菊地黄汤	(20)
30. 小续命汤	(20)
31. 清阳汤.....	(21)
32. 补中益气汤	(22)
33. 葛根汤.....	(23)
34. 小活络丹	(23)
(三) 肩背部损伤方	(24)
35. 增损逍遥散	(24)
36. 舒筋饮.....	(25)
37. 加味黄芪桂枝五物汤	(26)
38. 加味八珍汤	(26)
39. 背部损伤方	(27)
40. 加味背脊续骨汤	(28)
41. 蟹壳地龙汤	(29)
42. 养血汤.....	(30)

（四）肘腕部损伤方	（30）
43. 伤科桂枝汤	（30）
44. 姜黄桂枝细辛汤	（31）
45. 秦艽除湿汤	（32）
46. 两手损伤方	（33）
（五）胸胁腹损伤方	（33）
47. 五号损伤散（丸、片）	（33）
48. 二味参苏饮	（34）
49. 十味参苏饮	（35）
50. 加味逍遥散	（36）
51. 犀角地黄汤	（36）
52. 桃仁承气汤	（37）
53. 伤科承气汤	（37）
54. 清上瘀血汤	（38）
55. 膈下逐瘀汤	（39）
56. 复元活血汤	（40）
57. 顺气和血汤	（40）
58. 丹栀逍遥散	（41）
59. 小柴胡汤	（42）
60. 柴胡疏肝散	（42）
61. 左胁损伤方	（43）
62. 右胁损伤方	（44）
（六）腰骶臀部损伤方	（45）
63. 加减乌药顺气散	（45）
64. 加味桃红四物汤	（46）
65. 桃红杜仲汤	（46）

66. 杜仲汤	(47)
67. 地龙汤	(48)
68. 补肾止痛汤	(43)
69. 薏苡升麻汤	(49)
70. 舒筋薏苡升麻汤	(50)
71. 金毛狗脊汤	(50)
72. 大防风汤	(51)
73. 独活寄生汤	(51)
74. 腿痛方	(53)
75. 肾着汤 (甘草干姜苓术汤)	(53)
76. 健步虎潜丸 (片)	(54)
77. 壮腰八珍汤	(55)
(七) 腕膝踝足部损伤方	(56)
78. 桔术四物汤	(56)
79. 沙蒺藜汤	(57)
80. 四皮汤	(57)
81. 归黄桑枝汤	(58)
82. 治足跟痛方	(59)
83. 乌头汤方	(59)
二、外用方	(60)
(一) 药膏	(60)
1. 接骨膏	(60)
2. 消定膏	(61)
3. 二乌膏	(62)
4. 二消膏	(62)
(二) 粉药	(63)

5.展筋丹	(63)
6.创伤止血散	(63)
7.去腐生肌散	(64)
8.桃花散	(65)
9.立马追	(65)
10.起药胜金錠	(66)
(三) 熏洗药	(66)
11.散瘀活伤汤	(67)
12.八仙逍遥汤	(67)
13.洗滌汤	(68)
14.上肢损伤洗方	(68)
15.上肢化瘀洗方	(69)
16.下肢损伤洗方	(70)
17.下肢活络洗方	(70)

第二部分 伤科方应用病例

一、内服方	(72)
(一) 柴胡细辛汤	(72)
(二) 天麻钩藤汤	(72)
(三) 杞菊地黄汤	(72)
(四) 清阳汤	(73)
(五) 葛根汤	(73)
(六) 加味活血汤	(73)
(七) 舒筋活血汤	(74)
(八) 麻桂温经汤	(74)
(九) 八味地黄汤	(74)
(十) 瘀血作祟汤	(75)

(十一) 圣愈汤	(75)
(十二) 加味逍遥散	(75)
(十三) 伤科桂枝汤	(76)
(十四) 秦艽除湿汤	(76)
(十五) 两手损伤方	(76)
(十六) 大防风汤	(76)
(十七) 加味桔术四物汤	(77)
(十八) 四皮汤	(77)
(十九) 治足跟痛方	(77)
(二十) 蟹壳地龙汤	(77)
(二十一) 薏术升麻汤	(78)
(二十二) 舒筋薏术升麻汤	(78)
(二十三) 加味八珍汤	(78)
(二十四) 金毛狗脊汤	(79)
(二十五) 养血汤	(79)
(二十六) 加味桃红四物汤	(79)
(二十七) 桃红杜仲汤	(80)
(二十八) 杜仲汤	(80)
(二十九) 地龙汤	(80)
(三十) 背部损伤方	(81)
(三十一) 补肾止痛汤	(81)
二、外用方	(81)
(三十二) 接骨膏	(81)
(三十三) 消定膏	(82)
(三十四) 二乌膏	(82)
(三十五) 散瘀活伤汤	(83)

(三十六) 八仙逍遥汤	(83)
(三十七) 洗涤汤	(83)
(三十八) 上肢损伤洗方	(84)
(三十九) 下肢损伤洗方	(84)

第一部分 伤科常用一百方

一、内服方

(一) 损伤通用方

1. 一号损伤散

〔来源〕郭氏家传方

〔组成〕制乳香45克 制没药45克 土鳖虫45克 煅牡蛎45克 醋煅自然铜45克 参三七90克 麝香6克

〔制法〕研末搅匀。

〔适应证〕跌仆损伤，任何型骨折均可服用。

〔服法〕成人每服1.5克，小儿酌减，孕妇忌服。

〔方解〕本方重用参三七，取其行瘀消肿止血定痛之功，用乳香、没药以助其力，土鳖、自然铜、牡蛎专擅治疗折伤，续筋骨，麝香芳香开窍，善于走窜，又能增强全身效力。

2. 二号损伤散

上方去三七，功效与上方同，因参三七价高昂，时常缺货，经多年临床观察，疗效不逊一号。

〔歌括〕损伤散有一号方，

三七乳没与麝香，

土鳖牡蛎自然铜，

专治跌仆与损伤。

二号损伤去三七，

也有消肿定痛力。

3. 三号损伤散（十宝散）

〔来源〕《证治全生集》

〔组成〕血竭48克 明雄黄120克 儿茶7.2克 藏红花
120克 朱砂36克 制乳香36克 制没药42克
当归尾300克 麝香9克 冰片6克

〔制法〕共研细末，水泛为丸，朱砂为衣，或制成片剂。

〔适应证〕跌打损伤，任何型骨折而兼化热之象者。

〔服法〕成人每服6克，一日二次，小儿酌减，孕妇忌服。

〔方解〕当归、雄黄、红花、血竭、乳香、没药有补血活血
祛瘀生新之力，朱砂、儿茶安神燥湿收敛，又以
冰片、麝香凉血开窍定痛，尤宜治跌仆损伤有昏
迷不醒之症。

〔歌括〕《证治全生》损伤方，

红儿朱归竭雄黄，

冰麝乳没共十味，

伤筋断骨化热尝。

4. 四号损伤散（接骨紫金丹）

〔来源〕《伤科补要》

〔组成〕地龙30克 龙骨60克 麝香1.5克 醋煅自然铜
60克 制川乌30克 滑石120克 土鳖虫60克
赤石脂60克 制乳香45克 制没药45克 鹿角霜
60克

〔制法〕共研为极细末，水泛为桐子大丸，朱砂为衣。

〔适应证〕任何型骨折，尤以粉碎性骨折为宜。

〔服法〕成人每服三十粒（约6克），黄酒冲服，小儿酌减，孕妇忌用。

〔方解〕骨折之后，瘀血留滞于筋脉，故活血散瘀，接筋续骨为当务之急。本方以龙骨、自然铜、赤石脂接骨续筋，地龙、乳香、没药活血通络，川乌祛风止痛，滑石利湿以收敛助吸收，鹿角霜补筋健骨以助元气，为接骨续筋之效方。

〔歌括〕接骨紫金乳没铜，
龙骨乌麝土鳖虫，
石脂滑石鹿角霜，
朱砂为衣黄酒用。

5. 散瘀活血汤

〔来源〕郭氏家传方

〔组成〕当归9克 赤芍9克 红花9克 桃仁9克 丹皮9克 茜草6克 大蓟6克 小蓟6克

〔制法〕水煎服，每日一剂，分早晚各一次。

〔适应证〕跌仆损伤初期，局部赤肿疼痛，或骨折，或脱臼，或骨折未经整复而肿痛不消有碍整复者。

〔方解〕经曰：“气伤痛，形伤肿”，损伤初期气血两伤，故局部红肿热痛，更有甚者血脉受伤，离经之血壅滞不去，又易变生他证，故初期治法以破为主，即“留者攻之，结者散之”之意。方用归、芍、桃、红活血，丹皮、大蓟、小蓟凉血破血止血，故本方以伤血较重者尤为适宜。

〔歌括〕散瘀活血用归桃，

红花丹皮与赤芍，
茜草二药同加入，
损伤初期用之妙。

6. 定痛活血汤

〔来源〕《伤科补要》

〔组成〕当归9克 红花9克 桃仁9克 蒲黄6克 五灵脂
6克 秦艽9克 制乳香6克 制没药6克 川断
9克

〔服法〕每日一剂，水煎服，早晚各一次，黄酒为
引。

〔加 减〕上肢加羌活、桂枝；下肢加木瓜、川牛膝。

〔适应证〕跌打损伤初期，局部赤肿疼痛，扭挫瘀血不
散者，或骨折，或脱臼，均可服之。

〔方 解〕本方较散瘀活血汤破血之力强，方中以归、桃、
红、蒲黄、五灵脂、乳香、没药行血破瘀，秦艽
祛风除湿止痛，川断益肾健骨，尤适用于伤血及
气、疼痛较重者。

〔歌 括〕定痛活血汤，
红花乳没尝，
蒲黄艽续断，
归桃服之康。

7. 加味活血汤

〔来源〕郭氏经验方

〔组成〕当归15克 熟地9克 赤芍9克 制乳香6克 制
没药9克 云苓15克 骨碎补9克 丁香3克 陈
皮9克 红花6克

〔服 法〕水煎服，每日一剂，分两次。

〔加 减〕上肢加羌活3克、桂枝3克，下肢加木瓜、牛膝各3克为引经药。

〔适应证〕损伤初期，跌仆闪挫，筋翻，筋胀，筋聚，血脉壅滞，青紫肿痛等症。

〔方 解〕跌仆闪挫多伤气，气无形，忽聚忽散，痛无定处；青紫肿痛则伤血，血有形，形伤则肿；气血相关，伤气必及血，伤血必及气。本方以归、地、芍、乳、没、陈皮、红花等调气血，骨碎补肾，为疗伤要药，丁香助肾，云苓健脾，是气血并调，脾肾两补之方。

〔歌 括〕加味活血归地芍，
散瘀消肿红乳没，
碎补丁香苓陈皮，
专治跌仆与闪挫。

8.和营止痛汤

〔来 源〕《伤科补要》

〔组 成〕归尾9克 赤芍9克 川芎9克 苏木9克 陈皮9克 制乳香6克 制没药6克 桃仁9克 川断9克 台乌药9克 木通6克 甘草6克

〔服 法〕水煎服，每日一剂，早晚各一次。

〔适应证〕活血通络止痛，祛瘀生新，适宜于跌仆闪挫，软组织损伤（韧带撕裂等）。

〔方 解〕经曰：“营气者，泌其津液，注之于脉，化以为血，以营四末，内注五脏六腑”，是说明营气内养五脏六腑，外泽筋骨皮毛，软组织损伤即为伤

筋，筋伤则营气不和，气血凝滞，阻塞经络，而为疼痛。本方即为营气伤而设，故名和营，以归尾、川芎、赤芍、苏木、桃仁、乳香、没药养血和营止痛，川断益肾，陈皮健脾，乌药温通行气，甘草补正和中，木通治遍身拘痛，取其通经行血之力。

〔歌括〕和营止痛芍归芎，
苏木桃仁续断同，
乌药陈皮共乳没，
木通甘草功辅成。

9. 瘀血作祟汤

〔来源〕郭氏家传方

〔组成〕当归9克 赤芍9克 泽泻9克 桃仁9克 苏木6克

〔服法〕水煎，每日一剂，分早晚两次服。

〔加减〕头部伤加藁本9克，上肢伤加桂枝3克，腰部伤加炒杜仲12克，胁下伤加白芥子9克，下肢伤加川牛膝9克。

〔适应证〕跌仆损伤初期，软组织损伤局部肿痛不消者，随证加减服用。

〔方解〕本方为郭氏伤筋通用方，以归、芍、苏木、桃仁活血化瘀，泽泻入肾，以助筋伤复元，本方重在加减，可以损伤部位不同而取舍。

〔歌括〕瘀血作祟当归桃，
苏木泽泻与赤芍，
头藁上桂牛膝下，
胁伤芥子杜仲腰。

10. 七厘散（丸）

〔来源〕《良方集腋》

〔组成〕朱砂3.6克 冰片0.36克 乳香4.5克 没药4.5克 麝香0.36克 血竭30克 儿茶4.2克

〔制法〕共研细末，制成桐子大丸。

〔服法〕每服1.5克（约七粒），一日二次，白酒送服，或外敷伤处。如金刃割伤，血流不止，急用此药干掺，立即止血定痛。

〔适应证〕跌仆损伤初期，遍身疼痛，骨折伤筋。能散瘀活血，消肿止痛。

〔方解〕本方为伤科名方，方中血竭、红花祛瘀活血；乳没行气祛瘀，消肿止痛；儿茶清热止血；朱砂镇心安神；麝香、冰片辛散走窜，善行气血，止疼痛，共成活血散瘀的功效。

〔歌括〕七厘散是古名方，
血竭红花冰麝香，
乳没儿茶朱砂研，
酒调内服外敷良。

11. 舒筋活血汤

〔来源〕《伤科补要》

〔组成〕羌活9克 防风9克 荆芥9克 当归9克 独活9克 川断12克 青皮9克 五加皮9克 杜仲12克 红花9克 枳壳9克 川牛膝9克

〔服法〕水煎服，每日一剂，早晚各一次。

〔加减〕上肢损伤加桂枝，去独活、牛膝，下肢去羌活。

〔适应证〕筋络、筋膜、筋腱损伤，脱位复位后调理时服

之。

〔方 解〕肝主筋。筋络、筋膜、筋腱损伤及脱位复位后均属伤筋，故治疗当以肝为主；筋骨相附，伤筋必及骨，故治亦必健骨。本方川断、杜仲、羌活、独活、五加皮强筋健骨，当归、红花、枳壳养血活血调气，全方共奏强筋健骨、养血活血之效，尤宜伤筋中期的患者。

〔歌 括〕舒筋活血羌防荆，
独活五加枳壳青，
牛膝川断煎杜仲，
红花当归善通经。

12. 麻桂温经汤

〔来 源〕《伤科补要》

〔组 成〕麻黄3克 桂枝9克 赤芍9克 红花9克 桃仁9克 细辛3克 白芷6克 炙甘草6克

〔服 法〕水煎服，黄酒引，每日一剂，早晚各一次。

〔加 减〕上肢加羌活，下肢加木瓜、川牛膝。

〔适应证〕伤后遇寒冷痛或陈伤兼有风湿等证，专能温经活络。创伤性关节炎亦可服用。

〔方 解〕本方所治之症为跌仆损伤而属于寒症者，寒主收引，损伤之后，寒邪袭之，则气血凝滞，经络痹阻，所谓“不通则痛”，故麻、桂、细辛散寒温经，解肌通阳，桃仁、红花、赤芍、白芷活血止痛，甘草补正和中，通方有“郁陈则除”之意。

〔歌 括〕麻桂温络用细辛，