

周建宣  
吴盛荣

整理

朱克亮  
臨牀經驗集

潘金彪書

厦门大学出版社

# 吴光烈临床经验集

周建宣

整理

吴盛荣

24.165/14



0150533

厦门大学出版社

150533



[闽]新登字 09

吴光烈临床经验集  
周建宣 吴盛荣 整理

\*

厦门大学出版社出版发行  
三明地质印刷厂印刷

\*

开本 850×1168 1/32 11.25 印张 4 插页 282 千字

1996 年 3 月第 1 版 1996 年 3 月第 1 次印刷

印数:1-2000 册

ISBN 7-5615-1167-1/R·45

定价:21.80 元

书中如有印装质量问题,可直接向承印厂调换

## 内 容 提 要

本书是著名中医药专家、全国首批 500 名老中医药专家学术经验继承指导老师吴光烈主任中医师从医 50 余载的部份临床经验总结。全书分为：临证与治学、临床经验录、医案撷英、验方拾萃等四个部份。

吴老医德高尚，医术精湛，治学严谨，有师古不泥的精神。在临床上注意理论与实践相结合，突出实践性；在治疗上有独到的见解、独创的方剂。故用于临床有屡起沉疴之效。

祝天光到臨床經驗集刊行

鎔匯古今  
成一家言

葉書漁敬題



乙酉年  
五月

## 俞 序

吴光烈主任医师是我省著名老中医，也是全国首批500名学术经验被继承的老中医药专家之一。他从医半个世纪，学术功底深厚，临床经验丰富，深得广大群众信赖。

最近，吴老的高足周建宣、吴盛荣同志，把他们老师的生平学术经验进行初步整理，辑成《吴光烈临床经验集》。此书付梓之前，作为吴老的老朋友，我有机会得以先读初稿，感到十分荣幸！

本书不仅是吴老的经验结晶，更主要的是反映他的临证特点。我想着重引用书中一句话“勤求古训，博采众方”作为话题，谈谈我的看法。应该说，许多老中医都很重视勤求古训博采众方，从这个角度看，这一特点并非吴老所独具。但事物总是有共性又有个性，老中医特点往往就体现在共性的个性之中。吴老宗仲景法，善用经方是远近有名的，而他既师古法，又能另辟蹊径，做到师古而不泥，立新而有据。例如用麻黄汤治失音，不仅仲景书中未见记载，后世医家亦少应用。缘患者因感受风寒，肺气被遏，故以散寒宣肺取效，此又符合中医“金实不鸣”之理。又如治胆道蛔虫症一例，患者腹剧痛，呕吐，大汗出，肢末冷，用大黄附子汤加味，温阳通下，仅一剂而安，可见其辨证之精，施治之巧。他应用细辛为主药治多种病证，常得心应

手，如治习惯性便秘就很典型。仲景常用细辛，但未曾用于治便秘；后世个别方书虽有点到“细辛治大便燥结”，但实例少见。吴老独能据成无己“细辛能润肾燥”之说而用之取效，可见其学有根源，并在实践中丰富了经方内容。

吴老临证，善用经方出奇制胜，而又善用时方于平淡中建功。如补中益气汤、归脾汤、逍遥散、参苓白术散等，都是很平常的方，但他应用在多种疑难病证中却能游刃有余，看似平常，实不平常。除古方外，吴老也注意学习应用现代新方重复验证，取长补短，收到良好效果。他还博取民间经验，广搜单方草药。书中《验方拾草》一章，其素材大多来自民间，经过应用研究而成为自己的经验。这些经验，书本上难以找到，都是极其宝贵的。

作为医者，只有“心存仁义，精通道艺，不计其功，惟期博济”（引自吴老《自序》），他必然虚怀若谷，不论经方、时方、古方、今方、民间验方，只要有利于解除病人疾苦，都能博收厚积，精益求精。这正是吴老成功之路。读完木书，我从中得到很多启发，而吴老高尚的医德医风，更是值得我们的钦敬和学习。

俞长荣

1995年冬至日于福建中医学院

## 自序

余回忆童年随侍先父门诊出诊时，他时以“医药所用，性命所系”、“至重惟人命，最难却是医，病源须详察，药饵要慎施”诫之，和“心存仁义，精通道艺，不计其功，惟期博济”勉之。余以此作为济世活人的座右铭，对工作一丝不苟，对技术精益求精，诚恳为病人服务。“舍得一身累，换来万家欢”，是我平生的夙愿；解除患者的疾苦，是我对事业最高的追求。以此来报答我先父对我苦心的培养和亲切的教导。

祖国医学典籍，浩如渊海，是我们祖先几千年来同疾病作斗争的医学成果，琳琅满目，美不胜收。以我个人之见，我们对古典著作中的原理原则，要领会其精神实质，在实践中要创造性灵活运用，绝不能机械式地生搬硬套，泥古不化，抱残守缺的研究方法，这样做一定是徒劳心力，难得有成。一定要因人、因地、因时而异，灵活运用，才能适合病机，取得显著的疗效。我希望青年中医要以敢想、敢作的精神，创造性的运用，并不断加以总结、提高、创新，使我国的医学水平不断地向前迈进。至于民间的青草药，药源丰富，用之不竭，取之不尽，具有少花钱，治大病，不花钱，也治病，简、便、验、廉的优点，很适合广大群众的应用。如果使用得当，多能获得很好的疗效，应当引为重视，大力发掘，整理提高，这就是我写本书的目的。

春风化雨，饮水思源，今天我所取得的成绩、荣誉、地位、待遇，都应归功于党的培养，都应归功于南安父老乡亲和同志们的帮助支持，也归功于早年求学，教育我成长的老师和同学们。我总结 50



年来的人生战斗历程,对事业执着真诚的追求,加上百折不挠的坚强毅力,这是事业成功的保证。

我年逾古稀,眼看后起之秀层出不穷,中医前途似锦,必然要大放光芒,我愿在有生之年,发挥余热,为发扬祖国医学遗产继续作出不懈的努力。

本书原系我的学术经验继承人、南安市中医院周建宣院长、副主任中医师,和我的小儿吴盛荣主治中医师,于出师结业时整理我的临床经验,作为《全国老中医药专家学术经验继承结业论文集》。这次再收入我业余撰写的几篇临床经验,命名为《吴光烈临床经验集》。然医道很深,而其术洋洋,余不揣鄙陋将是书公诸于世,作为抛砖引玉,尚希同道们纠其谬误,是所切盼。

本书承蒙新加坡名人、书法家潘受先生题写书名,福建省卫生厅副厅长、福建省中医药学会会长黄春源先生送来题词,福建中医学院原院长俞长荣教授审阅并作序,大增光彩,深感万分荣幸。同时并得到厦门大学出版社领导的热情支持和吴天祥副编审的鼎力协助,谨此一并致以谢忱。

吴光烈

1995年12月2日于南安市中医院

31x105/4

# 目 录

俞 序

自 序

## 一、临证与治学

勤求古训	博采众方	1
师古不泥	衷中参西	2
突出特色	精在辨证	3
重在继承	贵在创新	4
注重食疗	发掘验方	5
立足科学	运用法则	7

## 二、临床经验录

麻黄汤治疗杂病的临证体会	12
临证应用小柴胡汤一得	18
大黄附子汤治疗痛证经验举隅	24
应用大黄甘草汤的经验	28
补中益气汤的临床应用	32
从归脾汤看临床异病同治	36
浅谈逍遥散及其临床应用	40
生姜鸡肉汤治验选介	44
吴茱萸之妙用	49

大黄临床应用琐谈 .....	52
细辛临证应用之我见 .....	57
细辛妙用浅谈 .....	61
一味降脂汤治疗高脂血症 .....	64
益气通脉汤治疗冠心病心绞痛 .....	67
三伏灸综合疗法治疗慢性支气管炎、 支气管哮喘的临床观察 .....	70
疏风定喘汤治疗过敏性哮喘 .....	75
活血祛瘀汤治疗肋间神经痛 .....	77
治疗胃脘痛经验总结 .....	80
疏肝和胃汤治疗慢性胃炎 .....	83
温胆和胃汤治疗胆汁返流性胃炎 .....	86
绿豆羊肉汤治疗复发性口疮 .....	88
灭滴汤治疗滴虫性肠炎 .....	91
舒肝利胆汤治疗胆囊炎 .....	93
运用活血化瘀法治疗胆石症 .....	96
胆道驱蛔汤治疗胆道蛔虫病 .....	99
治疗急腹症举隅 .....	102
“阳明三急下”辨 .....	108
中药治疗泌尿系结石 .....	111
生地通淋汤治疗急性泌尿系感染 .....	115
益气化瘀汤治疗前列腺肥大 .....	118
银翘败酱汤治疗急性肾炎临床观察 .....	121
补肾种子汤治疗男性不育症的临床体会 .....	124
参苓白术散在妇科的临床应用 .....	128
治疗痛经经验总结 .....	132
中药治疗功能性子宫出血 .....	135
生姜鸡肉汤治疗妊娠恶阻有良效 .....	138

加味当归芍药散治疗胎位不正·····	140
孕宝治疗先兆流产、习惯性流产临床观察·····	142
固胎保育饮治疗习惯性流产的临床观察·····	145
宫外孕治验·····	149
健脾和胃汤治疗小儿消化不良·····	153
健脾消积粉治疗小儿厌食症·····	156
消疳健儿散治疗小儿疳积的疗效观察·····	158
麦冬橄榄汤治疗小儿夏季热·····	161
民间中草药治疗脓肿验案三则·····	165
清里解毒汤治疗急性淋病·····	169
治疗软性下疳总结·····	172
中药治疗三叉神经痛·····	175
中药治疗肩周炎·····	178
中药治疗坐骨神经痛的临床体会·····	181
八味消毒饮治疗流行性腮腺炎(痄腮)·····	184
治疗麻疹的经验·····	187
再谈治疗麻疹的经验·····	191
白田乌草治疗白喉的经验介绍·····	193
茵陈银翘汤治疗急性肝炎·····	196
对急性黄疸型肝炎的诊疗经验·····	198

### 三、医案撷英

支气管炎·····	206
小儿痉咳·····	208
扁桃体炎·····	209
失音·····	210
汗症治验两则·····	213

盗汗	217
头汗	219
足汗	221
产后血汗	223
心悸	225
渴饮不止症	227
胃热消谷善饥症(中消)	229
劳热	231
呕吐	233
便秘	235
粪后便血	237
眩晕	238
耳鸣、耳聋	240
舌痛	241
临诊偶拾	243
凝脂翳	246
嗜睡	248
严重失眠症	249
夜游症	250
隆闭(前列腺肥大)	251
泌尿系结石	253
淋病	255
血精	257
肠梗阻二例	258
肠痉挛	261
右肝管结石合并感染	263
寒积腹痛	265
交媾感寒腹痛	266

阴寒腹痛合并便秘	268
瘀血性头痛三例	270
闭经三例	274
倒经案	277
经行眩晕	278
崩漏(子宫功能性出血)	279
湿热带下(阴道滴虫)	281
青带	282
滑胎	283
胞宫虚寒不孕症	285
妊娠小便闭	287
乳泣治验	288
产后高热	290
产后腹痛、狂妄	292
厌食症	293
秋泻	294
泄泻	296
慢性淋巴肿大	298
甲状腺瘤(肉瘤)	300
带状疱疹二例	302

#### 四、验方拾萃

葱肾汤治尿浊、水肿症	304
椿杞猪肚汤治小便混浊	306
旱莲养阴汤治热淋	308
温肾固摄汤治遗尿	310
排石汤治疗泌尿系结石	312

梨榄清音汤治失音·····	315
大蓟解毒汤治喉蛾·····	316
剑胆消痈汤治肺痈·····	318
茵扁鸡肉汤治暑伤元气·····	320
香薷消暑饮预防盛夏伤暑、中暑·····	321
加簸童鸡汤治发育不良·····	323
振阳起勃汤治疗阳痿·····	325
胃痛四味饮治胃脘痛·····	327
红壳秫米糖粿治五更泄·····	328
益寿降压汤治高血压、高血脂症·····	330
苳莲安胎饮治习惯性流产·····	332
芪桂鳗鱼汤治荨麻疹·····	334
补血理痒汤治疗血风疮·····	336
马齿消肿汤治久年疔疮·····	338
败脓祛腐散治蜈蚣疔·····	339
雄连收毒散治缠腰火丹·····	340
樱苜消疔汤治瘰疬·····	342
<b>整理后记·····</b>	<b>343</b>

# 一、临证与治学

## 勤求古训 博采众方

吴老幼秉庭训，学有渊源。童年时期即在其父亲指导下习诵《医学三字经》、《药性赋》、《汤头歌括》、《医学实在易》等医学启蒙书，课余亦常侍诊父侧。对《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》、《本草经》等诸经典著作刻苦钻研，对历代的学术流派，也勤学深钻，吸取精华。尝谓中医学源远流长，学者务须勤求古训，探本求源，熟读经典，扎实基础，然后涉猎群书，执简驭繁。他认为四大经典著作乃中医之根基，是经过几千年的社会实践，千锤百炼而被公认的科学瑰宝，必须熟读、精研，才能深窥奥旨；举一反三，临床方能从容应付；左右逢源，达到学以致用之目的。他不仅自己刻苦学习、博览群书，而且要求学生在学习经典著作上狠下功夫。特别是对于《内经》中最精要的篇章，应做到吟哦成诵，倒背如流。有了这个基础，再结合临床实践，细心体会，方能融会贯通，受益终身。

几十年来，他对《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》等诸家学说都能虚心钻研，孜孜以求，每有心得辄做札记。虽古稀之年，仍能手不释卷，勤学不辍，诚为一代名医之风范。



## 师古不泥 衷中参西

吴老博览群书，孜孜不倦，对《医林改错》、《医学衷中参西录》等颇为赏识，认为王清任、张锡纯氏，重科学，坚持实践第一，独创革新精神，是值得学习的。吴老谆谆告诫后学，医者宜师古不泥，撷采诸家之所长，认真进行临床验证。尝云：古今医著汗牛充栋，学者务必由博返约，唯善是从。学无捷径，只有勤奋读书，不断实践，才能深得四诊的要旨。吴老在深入研究中医学学术的同时，亦能借鉴现代医学知识，补中医学之不足。他认为，医学研究必须坚持“古为今用，洋为中用”的方针，开展百家争鸣，力求百花齐放。中医和西医虽然同以患者的疾病为研究对象，但研究的方法和角度不同，各自掌握的事实和建立的理论体系不同，形成了两种并存的医学。我们可以利用两种医学摆事实、讲道理、取长补短、共同进步，从而加速传统的中医学向前发展，促进其与现代医学相结合。这样，既可充实和提高现代医学科学，又有利于符合客观规律的、新型的医学科学理论的形成。他还认为学习现代医学知识的目的是要明确，决不能学西弃中，要用现代科学仪器检查，对照中医诊察方法，对疾病进行诊断，以丰富中医辨证内容，提高疗效。