

吳東陽醫話精華

吳東陽（達）江陰人攻醫宗法昌邑黃氏宗
黃氏者每流於溫燥彼獨師其意而不泥其跡
晚年行道瀝上著有醫學求是初二集

吳東陽醫話目次

傷寒	一
中風	六
暑	八
溫熱	一六
霍亂	一九
嘔吐	二七
瀉痢	二九
欬血	三三
痰濁	三八
瘧疾	三九
前陰	四一

吳東陽醫話精華

上海秦伯未編纂

普甯方公溥參校

傷寒

壬午仲冬十一日晚。顧客齋先生邀診。令姪倩張君書常見之恙。診脈數疾異常。右寸關更甚。發熱無汗。喘急氣粗。咽喉閉塞。右耳鮮紅。口唇紅腫而罩黑如漆。痰中帶血。開吐純紅。日瀉四五次。糞水直噴。小便短赤。證情危險異常。容翁謂予曰。喉證有藥水可保。內病如此沈重。須設法救之。予細究病情。隨卽立方用青萍以開汗孔。佐薄荷泄頭面之火。用青蒿前胡和解少陽甲木之火。丹皮清風逐瘀。疏泄厥陰乙木之火。佐側柏葉涼降。并助肺金收斂之權。淡芩清其犯肺之火。生薑瀉火生津。元參清胃熱。滑石理三焦下陷之火。而利膀胱。川貝杏仁以利肺氣。雲苓以和脾土。投劑後詰朝往診。汗出熱退。喘急亦平耳。

紅者白矣。舌上現細碎濕黑之苔。邪已外達矣。午前容翁來。告以證象悉平。申刻又至。因見病人熟睡。以爲可慮。至晚復診。病人云。睡醒後覺身體舒暢。蓋營衛不和。久已不能熟寐也。十三日早晚兩診。十四日晚診。知前方未服。因胃醒思食。喜進濁滯之品。證情反覆。仍見發熱氣粗。用法施治。十五日早診即平。自此連日皆用疏肝清肺養胃降濁之藥。紅痰已淨。二便如常。已能飽啖。至二十日。先余遠迎之費君至矣。廿二日邀予同診。閱費君第一方。與予相似。惟病人多飲藥水。項下日漸腫起。費君以爲火退氣和。可以不成外症。予觀其食飲無礙。按之則痛。乃火毒已結於皮裏膜外。決其非潰膿不愈也。月杪費君去。仍服予方。至初三日。余按其腫處。痛甚而項軟。知已成膿。隨書代刀散與之。病家以予決其有膿。另延外科。貼以膏藥。以爲三日可潰。豈意藥上不及三時而潰出之膿確許。余隨用排膿補託之品進之。敷貼之藥。外科任之。予惟調其氣血。得奏全功。是證也。初起因外感風寒。內傷飲食。及延予治。已逾兩候。閱前服之方。

均未用發表驅濁之法。蓋泥於夾陰之俗說耳。豈知初病曾見頭痛項強。却是傷寒初犯太陽之證。因其體表實陽旺。溫燥發散。不能容受。平素又飲食豐腴。內有油腥煎炒之氣。薰灼肺胃。外邪最易傳至少陽。少陽火尅其肺金。則喉病矣。未經發表。則風寒裹束於外。而遍營血。血鬱則發熱而向內焚。再進呆滯之藥。窒其腸胃。臟腑鬱極。內火又向外逼。內外相并。致少陽之火。勢如燎原。少陽乃半表半裏之經。經氣行人身之側。耳屬少陽。病人右耳鮮紅。乃少陽鬱火上飛。不得右降。此其明徵也。若外不達表而開皮毛。內不和解而清鬱火。漸至精液枯涸。其證不堪設想矣。予立方時。將每味藥性註明。并釋所以對證之義。至浮萍尤爲滬地醫方罕見。每有疑畏不敢服者。不知浮萍浮於水面。其性輕清。易開汗孔。內火既鬱。而欲求其汗解。非此不能爲功。倘以風燥辛溫之藥。欲發其汗。非特汗不能出。先助鬱火之威。故予已屢言之。而於此更明辨以釋羣疑。所喜者容翁信予之深。毫無疑議。乃能收此全功。故樂得而誌之。嗣書常兄知

余有求是集之刊并深賴其贊助云。

是月念一日。蘇友吳調梅兄。邀診其鄰右周姓之恙。年甫成童。病已旬日。其證象與上案張君之恙略同。惟咽喉不腫。且煩躁而時尙惡寒。蓋張君乃傷寒失表。火鬱少陽。此則病入少陽陽明。而太陽之證。猶未罷也。余於表藥。亦用浮萍。越日晤調梅兄云。余方已將煎服。適病家有至戚某過之。見方有浮萍。堅執以爲不可。另醫用珠粉犀角等味。服後熱已輕減。余笑而頷之。不與辯也。越數日。再晤調翁云。已告斃矣。相與悼惜者久之。夫浮萍。其性輕清。利於發表。凡內火既鬱。外衛未解之證。投之無乎不宜。余已屢言及之。毋庸贅述。特觀世俗之醫。於荆防羌獨豆卷桂枝等。則肆意用之。以爲發表。迨溫燥既投。內火益熾。則又用寒涼以遏之。以至病變莫測。乃用者並不細審病因。見者亦毫不爲怪。獨於浮萍則畏之。以爲同於麻黃。是誠不可解矣。觀於此。而知余治張君之恙。第一方卽重用浮萍。時則滿座親朋。罔不欲鄭重出之。而卒無有梗其議者。固

由於信予之深。而其時病勢甚亟。當許助賑。及各善願數千金。活人卽以活己。理有固然。特假余手以挽之耳。

立春後五日。有寶邑人。在滬寓患病。診得脉緊無汗。惡寒發熱。舌有薄白滿佈之苦。唇燥口渴。不欲飲水。咳嗽有痰。投以二陳湯。加薄荷青蒿浮萍元參杏仁姜棗。汗解而愈。余見症象。實係傷寒。無奈已交春令。木氣正在發泄之時。唇燥口渴之象互見。又值歲氣。春寒逼人。外寒束縛。而內火必鬱。鬱則木火更熾。斷不能拘於傷寒成法。用麻桂之方。然拘於春溫治法。而以養陰忌汗爲治。又非不宜。大凡感症。所見寒熱燥濕之象。非特四時不同。人有各異。卽歷年所見。亦屬變現無常。惟有熟讀傷寒金匱溫熱諸書。深明其理。再驗天時。有不正之氣。人事有不謹之時。按經應變。立方施治。乃有捷效。若胸有成見。藥病相左。每至輕者重。而重者敗矣。余因今春所治溫病。渴不喜飲。而發熱畏寒者恆多。用法旣當。因時致宜。又必細察症象。特書一案。以明天時人病之不可執一也。

中風

三月下旬。徐萍波先生至寓。請診謝松庭萱堂之恙。年近六旬。忽患中風。因惱怒傷肝而厥。厥後左半身偏廢。不能轉側。口眼歪邪。神識模糊。已服時醫一方。方案云。謹防再厥。舉室惶然。余診其脉。右三部滑大。左脉雖小。尙覺流利。驗其神色。體質堅強。兼夾痰濕。且有外感。決爲可治。人皆危之。余用溫膽湯。加薄荷。苡仁。澤瀉。滑石。青蒿。淡苳。前胡等。和中而理少陽。蓋少陽爲中氣之樞紐也。服後外邪透達。發熱無汗。余將前方。去澤瀉。枳殼。加元參。丹皮。浮萍。囑其服後。取粥飲助汗。翌日汗出。衛泄。溫邪已解。神識亦清。漸思食飲。嗣後每用和中爲主。漸進驅風養血。流利經絡之品。如歸身。白芍。川芎。秦艽。紅花。海桐皮。片姜黃。五加皮。蒼耳子。紫荊皮之類。相間迭進。至四月中旬。六易方。而起居飲食如常矣。此症雖因鬱怒。內傷肝木。而外有風濕之邪。閉其衛而鬱其營。內外相觸。以成斯症。余故初用和中。兼轉運機樞。繼用宣泄外衛。解其表鬱。再用和中兼

滋養營血。流利經絡。得以奏功。是症不用中風成法。桂枝附子。從未沾唇。但驗脉象症情。隨意用藥。六次之方。難以悉記。因誌其大略焉。

張叔和觀察。請診其太夫人之恙。年已七旬。有四。晨起飲人乳一杯。倦怠而臥。忽然動風。口歪於左。舌卷不能言。診其脉。右寸獨大。尺極微。左三部如絲不絕。余診病。向不肯作險語。此真年高病重。恐難奏功。因囑其另延高手。叔翁強予爲治。勉用理中。加化痰疏木熄風之品。服後右寸漸平。左脉略起。叔翁孝思純篤。偶摘一鮮花娛親。太夫人因接而嗅之。知其神識稍清。叔翁喜甚。余謂脉雖稍起。而語言不發。誠恐無功。且風病亦有傳經之義。至第六日。傳至厥陰。恐有變象。不可不防。第五日。右寸脉忽大。左脉忽小。與起病時脉象無異。第六日。右寸更大。左脉愈小。深以爲慮。後果症象大變。痰湧氣脫。至第八日。手足牽引。呼吸漸促。無可挽回矣。人以中氣爲主。中氣不立。則升降無權。是症偏廢在右。而口歪於左。左主升。右主降。若偏廢於左。猶可升泄。偏廢於右。其根雖在於

左而欲施升降並行之法。其如中氣無主。樞機終塞何。前案謝母之症。同是偏廢。惟其患於左。而口歪於右。且年週花甲。元氣未濟。尙易奏效。茲則中權已傷。余每次往診。均未許其可治。竟至無可挽回。

滬城內紅欄杆橋馬貢三丈仁厚誠樸君子人也。面蒼黑而表實耳微重。聽素日少痰。年已七旬有三。精神尙旺。客秋有鼓盆之戚。事多親操。不耽安逸。仲春五日。肩輿至寓。診忽得偏枯之疾。左手足不能運用。診脈右部滑大。左手冰冷。脈象沈細。余用理中加附子桂枝阿膠歸芍羌防等。兩進效如桴鼓。改方仍以前法增減治之。越數日。忽遣僮至寓請診。惟請診之地。非翁宅也。至則翁迎於輿前。喜形於色。始知翁之弟媳。有恙而邀診也。便索調理之方。隨以溫脾暖腎滋木清風之藥與之。

暑症

寶邑眞如鎮王杏生先生。已卯館於海上。聞予治病多效。特來訪之一見。

如故。卽訂知交。至庚辰九月三日。令郎有疾。邀診。病已數日。服藥罔效。余至。見其額痛如劈。汗出如油。身熱如烙。唇燥口渴。目赤鼻乾不寐。小便赤。大便瀉。瀉時直噴而出。脈象濇數。舌無苔垢。余以爲外邪傳於陽明之經症。惟脈之濇。便之泄。秋病必夾濕邪。治法先理外邪爲急。用白虎白頭翁湯兩方合參。增入清三焦而滲濕濁之品。詰旦先生至寓云。病已盡退。且進粥食。求調理方。余以爲外邪暫退。內蘊暑濁。決難驟解。一劑而解者。惟春病有之。况邪在陽明。經進退。其經達於胃腑。粥食早進。邪必復聚。未囑戒食。此乃予之疎忽也。固求方藥。不得已以清解之法應之。先生歸。其病果復作。惟頭痛少減。余囑前方加柴胡。預和少陽。佐以黃芩泄其上火。三劑而外邪解。惟內蘊暑濕未清。餘熱未淨。便泄未止。但瀉時不似前之噴溢矣。余改方以輕清宣解之法。應變而施。延至旬日。病退而尙未能起。羣疑病後虛症。擬進補藥。先生不能決。乃延淞南世醫張君診。亦視爲伏暑未清。萬不可補。索閱余方。以爲深得治伏暑之法。認路極清。方

極穩愜。堅囑迎余一手治愈。余之得奏全功者。張君之力也。余見時醫見症象錯雜。先以險語動人。豫留成則有功。敗則無過之地。豈知病家聞病之險。有力者卽多延醫士。共議方藥。及羣醫既聚。藏拙者多。卽使有深明症情。別具膽識者。其勢亦不肯違衆力爭。以邀謗議。致症有可治而不治者良多。其無力多延醫士者。聞病之難治。束手待斃者有之。果能察脈觀色。症情雪亮於胸。斷不願故作險語以亂病家之心。若胸中本無把握。亦不得不以險語爲護身符也。吁。醫術以濟人爲急。徒思避謗保名。不願深求至理。於心安乎。有深悉俗情之友。每以必用權術相勗。余以爲此心偶涉於私。誠恐漸沒其自有之天良也。然耶否耶。

衣莊李慎三兄。庚辰七月請診。病見發熱甚重。而不惡寒。自服蘇梗姜糖。而大瀉。脈象沈數有力。右尺獨大。緣是年夏令。天無酷熱。汗孔常閉。是以秋病衛鬱其營。而見但熱不寒。與春溫之症相似。然熱甚不渴。究屬秋病夾濕。與春

溫不同。詢其腹不痛而氣墜肛門。瀉時直噴而出。用白頭翁湯。增入二陳。佐以滑石苡仁之類。因素體有痰濕也。亦一劑而諸恙悉平。明日卽請調理。夫白頭翁一方。每利於春溫。因春溫發熱口渴。木火內焚。火先犯肺。大腸爲肺之腑。肺急而移熱大腸。是以見熱瀉之症。今診秋病。見其但熱而不惡寒。熱邪亦移入大腸。而用之。佐以滲濕利竅諸品。究與春病有別。同中實有不同也。予謂習醫者於熟玩成方之時。將方中藥味一一精求其性。再參悟所列症情。前人因症立方之義。至臨症時深究病情。察脈視色。因症用藥。求其針孔相對。並不知方之所由來。症自速愈。若並未明至理。但知拘執成方。見此等醫方反以爲師心自用。未按成法。可慨也已。

紹興友楊廷蘭六月初求診。病已三日。發熱惡寒少汗。頭重脛悶。咳噎有痰。大便直瀉。小便短赤。脈象濡濇。右大左小。方用薄荷柴胡淡芩砂仁杏仁陳皮半夏芩皮苡仁滑石秦皮黃柏浮萍。兩劑諸恙悉平。尙有微咳。易方清肺而

瘥。大凡脉之右大左小者。無不由於少陽相火薰蒸肺胃也。遇痰喘之症。其象必見浮滑。火升不得降也。惟暑邪之症。每見濡濇。暑必夾濕也。白頭翁湯一方。春溫之木火犯肺。肺急移熱於大腸。而見泄瀉。用無不驗。因春溫木火內蘊。故用川連。今仿此意。用薄荷清其頭面。不用白頭翁。而用柴胡和解少陽。淡芩救肺。砂仁逐穢。熱邪陷於庚金。用秦柏清之。杏陳治上逆之噎咳。半夏降胃濁之上泛。暑必夾濕。與春溫之燥火傷液者不同。必用苓皮苡仁滑石清上滲下。加生草和中。引用青萍以泄外閉。外解卽內平。治效頗捷。竊見世之治暑者。見外有寒熱。兼見泄瀉。以爲表裏同病。不易立方。不知苟明其理。效如反掌。何嘗有伏半年之說哉。

吳有君。青浦人也。七月下旬就診。脉象模糊。舌苔白膩。詢其平素。不喜茶飲。口淡無味。少納。本太陰濕鬱之體。客歲九秋忽患衄血齒血。此乃深秋燥氣外侵。衛閉營鬱。內有暑濕積中。阻塞相火下納之路。火剋肺金。則衄血。火擾膈

中則齒血。延醫一派滋涼。遂至濁邪愈結。而上升之火。愈不得降。故至期年未瘳也。茲屆新秋。酷暑猶復炎蒸。必用清暑滲濕。以治其本。和火逐瘀。以治其標。中氣和而疾可愈矣。卽以荅苡斛滑。半夏橘皮。元參白芍。丹皮麥冬。茅根柏葉。投之而愈。此案本無可誌。因血症而用滋陰之劑。幾於千手雷同。故又書此以明之。

馬春源。六月就診。脉象左濇右滑。舌苔黃濁。寒熱往來微汗。頭脹腕悶。口渴溺赤。四肢酸軟。蓋濕鬱于中。則左脉濡濇。火鬱肺胃。則右脉數滑。邪犯少陽。則見寒熱濕滯迷漫。則頭脹腕悶。膽木不降。三焦火陷。則口渴溺赤矣。用輕可去實法。所謂治上焦如羽也。大凡暑邪初起。將成暑瘧。必用輕清泄濁。和解少陽。此症三易方而愈。藥用薄荷青蒿。前胡雲苓杏仁花粉。苡仁象貝。通草滑石。生草荷葉。邊等味。易方宗此增減旬日之後。食飲如常。來求調理。余告以年輕體壯。元氣已復。毋庸求藥。彼亦欣喜而去。聞滬上時醫有言。醫者但知治病。不

知騙病。其術必不能行。余謂人以病來。我以術應。果能應手取效。何快如之。若因循玩誤。以售其欺。居心尙可問耶。

馬貢三丈年逾七旬。數載之間。病輒就診。皆獲捷效。舉家信之。謂其有藥緣也。篤信之深。得以窮其技耳。中秋後三日來診。脉象右濇左滑。已見肺胃不和。是歲白露節後。猶有非時酷熱。高年吸此蒸淫之氣。迷漫三焦。時值燥金司權。外衛漸束。腠理漸閉。閉則內鬱。鬱則外燥。內濕兩不相和。而互鬪。證見寒熱往來。頭重脘悶。咳痰不爽。胸脇吊疼。身痛溺赤矣。夫三焦乃手少陽之經。少陽受邪。因見寒熱胸悶溺赤之象。暑濁逆鬱於上。則頭重。所謂因於濕者。首如裹也。肺乃清虛之臟。濁邪犯之。故生咳嗽。手少陽之火。既不循經。致足少陽之火。亦不得和協而下降。擾亂於肺胃之間。而痰出不爽。胸脅吊疼矣。治以滲濕肅肺和解少陽之法。方用苓苡滑石。淡滲脾濕而利下竅。半夏高粱米。降其濁邪。杏陳瓜蒌象貝淡芩。潤燥金而利肺氣。且清其犯肺之火。青蒿前胡。疏泄少陽。

升降之機。少用生熟草和胃安中服數劑而病如失。此方不犯汗下攻補之弊。看似平淡。實則神奇也。

小南門外陸家濱黃心莊兄。八月下旬邀診。年逾不惑。體肥素多痰濕。病已浹旬。初起寒熱嘔吐。服藥後汗多熱甚面赤。肌膚甲錯。脈皆沈伏。苔現裂紋。病人見汗多而慮汗脫。余曰此病初起。乃伏暑輕證。若用和解少陽。滲濕降濁。數劑可愈。乃不明秋燥外受。夏濕內伏。火擾少陽。誤用表藥。是以致此。定方後索前方觀之。果用麻黃桂枝細辛之類。余用潤肺爲主。和解爲佐。兼理濕邪。兩方而脈已起。苔亦平。汗亦斂。兩太陽現黑點如細粟。病家問療何名。余漫曰燥瘰也。實則少陽鬱火。因服燥藥而火上炎。得潤肺養胃之品。燥火透發。現於少陽之位。皮毛之外也。惟木火未平。黎明時尙見發熱煩躁。改用涼營滋木養胃清金。兩劑而病失。易一方調理而安。余因時人不求溫暑精微。但執傷寒成法。藥病相左。誤人實多。故不厭煩複。又誌此案。