

理论心理学研究书系

心理学新思潮

——心理学探索的思想背景和理论趋势

New Trends of Psychological Thoughts

The Thinking Background and
Theoretical Tendency
of Psychological Exploration

葛鲁嘉/著

 浙江教育出版社
ZHEJIANG EDUCATION PUBLISHING HOUSE

理论心理学研究书系

心理学新思潮

——心理学探索的思想背景和理论趋势

New Trends of Psychological Thoughts

The Thinking Background and
Theoretical Tendency
of Psychological Exploration

葛鲁嘉/著

◎ 浙江教育出版社 · 杭州

图书在版编目 (C I P) 数据

心理学新思潮 : 心理学探索的思想背景和理论趋势 /
葛鲁嘉著. — 杭州 : 浙江教育出版社, 2019. 11
(理论心理学研究书系)
ISBN 978-7-5536-9087-2

I. ①心… II. ①葛… III. ①心理学—研究 IV.
①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2019)第169179号

理论心理学研究书系

心理学新思潮

——心理学探索的思想背景和理论趋势

葛鲁嘉 著

责任编辑 江 雷 洪 滔
责任校对 戴正泉 王凤珠
美术编辑 曾国兴
责任印务 陆 江
出版发行 浙江教育出版社
(杭州市天目山路40号 邮编:310013)
图文制作 杭州兴邦电子印务有限公司
印 刷 浙江新华印刷技术有限公司
开 本 710mm×1000mm 1/16
印 张 25.5
插 页 2
字 数 444 000
版 次 2019年11月第1版
印 次 2019年11月第1次印刷
标准书号 ISBN 978-7-5536-9087-2
定 价 78.00元
联系电话 0571-85170300-80928

目 录

第一章	心理学发展新思潮	1
	第一节 心理学思潮的界定	2
	第二节 心理学思潮的根基	5
	第三节 心理学思潮的流行	25
	第四节 心理学思潮的考察	27
	第五节 心理学思潮的评判	29
第二章	心理学方法论思潮	35
	第一节 心理学方法论研究	36
	第二节 质化和量化的研究	48
	第三节 体证和体验的方法	58
第三章	心理学后现代思潮	75
	第一节 从前现代到现代	76
	第二节 从现代到后现代	78
	第三节 后现代基本原则	80
	第四节 后现代科学发展	82
	第五节 后现代的心理學	85

 第四章 心理学进化论思潮	87
第一节 生物进化论的影响	88
第二节 进化心理学的兴起	93
第三节 进化心理学的探索	95
第四节 进化心理学的评述	96
第五节 进化心理学的未来	99
 第五章 心理学建构论思潮	105
第一节 社会建构主义的思想	106
第二节 社会建构主义的潮流	108
第三节 社会建构心理学思潮	112
第四节 社会建构心理学理论	114
第五节 社会建构心理学方法	116
 第六章 心理学文化论思潮	119
第一节 心理学的文化回避	120
第二节 文化主义的新思潮	123
第三节 多元文化论的思潮	127
第四节 心理学的文化转向	135
 第七章 心理学本土化思潮	147
第一节 心理学本土化的兴起	148
第二节 心理学本土化的追求	152

第三节	心理学本土化的演变	155
第四节	心理学本土化的转换	158
第五节	心理学本土化的出路	159
第六节	心理学本土化的建构	172
 第八章 	心理学全球化思潮	183
第一节	心理学全球化的潮流	184
第二节	心理学全球化的出路	190
第三节	心理学全球化的影响	191
第四节	心理学全球化的研究	193
第五节	心理学全球化的资源	196
 第九章 	心理学认知论思潮	199
第一节	认知思潮产生的背景和特点	200
第二节	信息加工心理学的理论方式	210
第三节	信息加工认知心理学的走向	218
第四节	认知思潮具有的影响与局限	224
第五节	认知心理学发展面临的挑战	231
 第十章 	心理学积极论思潮	239
第一节	心理学的消极倾向	240
第二节	积极心理学的兴起	242
第三节	积极心理学的主张	244
第四节	积极心理学的影响	246

第五节 积极心理学的文化	249
第六节 积极心理学的评判	253
 第十一章 心理学女权论思潮	257
第一节 女权主义运动文化潮流	258
第二节 女权主义多元研究取向	261
第三节 女权主义心理学的探索	263
第四节 女权主义心理学的价值	265
 第十二章 心理学生态化思潮	269
第一节 心理学的生态学转向	270
第二节 心理学的生态学原则	274
第三节 心理学的生态学框架	276
第四节 心理学的生态方法论	280
第五节 心理学的生态发展观	285
 第十三章 心理学思潮的扩展	289
第一节 行为遗传学的扩展	290
第二节 神经心理学的扩展	293
第三节 具身认知论的扩展	297
第四节 社会心理学的扩展	300
第五节 文化心理学的扩展	314
第六节 辩证心理学的扩展	315

第十四章 心理学思潮的演变	345
第一节 心理学思潮的涨落	346
第二节 心理学思潮的更替	352
第三节 心理学思潮的汇集	354
第四节 心理学思潮的分化	355
第五节 心理学思潮的延伸	357
第十五章 心理学思潮的评判	363
第一节 心理学思潮的把握	364
第二节 心理学思潮的价值	368
第三节 心理学思潮的批判	370
第四节 心理学思潮的流向	373
第五节 心理学思潮的接续	375
参考文献	379
后 记	397

第一章

心理学发展新思潮

在心理学的当代演变进程中,涌现出了一系列重要的思想潮流。这些心理学思潮令人眼花缭乱,对心理学的发展和进步产生了十分重要、不容忽视的影响。追踪、考察、探索、驾驭这些思想潮流,是当代心理学研究,特别是当代中国本土心理学创新和创造发展的基本任务、重要任务。可以说,中国本土心理学的突破性建构更加需要把握时代的脉动。如果从独特性、时代性、冲击性、关联性等方面入手,就可以将心理学的一系列演变,定位为多样化或多元化的心理学思潮,这就形成了心理学方法论思潮、心理学后现代思潮、心理学进化论思潮、心理学建构论思潮、心理学文化论思潮、心理学本土化思潮、心理学全球化思潮、心理学认知论思潮、心理学积极论思潮、心理学女权论思潮、心理学生态化思潮等。聚拢、梳理、考察、解说、分析、揭示这些特定的心理学思潮,对于理解和促进心理学的发展,特别是对于理解和促进中国本土心理学的发展,都有着极其重要的影响。

第一节

心理学思潮的界定

要界定心理学思潮,首先要对思潮本身进行把握、探讨和研究。思潮的界定包括了思潮的内涵、分类和功能。有研究对思潮的研究进行了反思,考察了思潮研究的历史、理论与方法。研究指出,“主义”的传播和实践过程常常呈现为思潮运动,而与之对应或对抗的中国思想也通常会提出标为某种主义的主张,否则就很难有较强的社会号召力。研究者将所有这些现象称为“某某主义思潮”。“主义”和“思潮”的对应,使得思潮这一现代想象有了相对确定的理论边界,也使得“思潮”成为现代学术的研究对象。

对于历史上的学术思想和社会心理的变化,古代历史学家常常是用“风气”及其转移来描述的,这与另一个寓意同样复杂的词“时势”有一定的关系。进入了20世纪以后,“时代潮流”“世界大势”“历史趋势”都是被反复追逐的东西。对于“思潮”的研究也就因此而开始。当然,思潮的表现和表达是多样化和多元化的。可以大致按照思潮所处的不同领域将其划分为社会思潮、文化思潮、学术思潮和理论思潮,等等。

所谓的社会思潮是指社会生活域界之中较大规模的观念形态的运动。这是特定社会的各种对立和冲突的尖锐化、复杂化在思想层面的表现或表达。通常,社会思潮会是在知识分子群体或阶层发端,进而推向或大或小的社会层面,然后影响到生活世界和民众心理,进而表达为思想运动。

以“通观”来从事思潮研究,根本上是哲学的工作方式:从综合的层面看社会思潮的研究,将会注意到不同思潮之间所共享的某些前提、预设或问题,同时也可能共享着类似的思想方法或思维原则,甚至具有某些共同的精神气质或价值尺度。因而,对此进行深度的考察和厘清,其实就是哲学研究的工作。

社会思潮的研究可以说是广义的思想史研究的一类。但是,社会思潮的研究更为强调与社会史的结合,更为强调去突破单纯的思想家谱系式的研究,从而将所考察的对象扩展到文学、政治、宗教等多方面的文献上,所有这些都与“社会思潮”的概念密切相关。^①

有研究对社会思潮的探讨进行了总体性的把握。研究指出,社会思潮是以一定的社会心理为现实基础,以相应的意识形态为理论核心,在一定历史时期具有相当影响的社会意识的活动形态。社会思潮是社会意识的活动形态,并处于经常性的流变之中。这不是社会意识结构中一个单独的层次,而是活跃在社会心理和意识形态这两个层次上的。社会思潮应该是社会意识的综合表现。

社会思潮必以特定的群体为其主体和载体,这是其形成和发展的必要条件。群体性成为社会思潮的特性,这是由社会思潮形成和发展的必要条件所决定的。符合时代需要的思潮一旦形成,便往往快速地辐射开去,为社会大众所认同,成为一股强大的势力。社会思潮是利益取向的表达。社会思潮具有明确的目标指向,这包括干预社会变革、左右社会走向、解决社会危机等。

社会思潮主要有三种功能:社会认识功能、观念整合功能、社会激励功能。社会思潮的社会认识功能是指,思潮作为社会意识的重要现象,对社会存在具

^① 高瑞泉.思潮研究百年反思:历史、理论与方法[J].华东师范大学学报(哲学社会科学版),2008(5):1-7.

有内在的反映功能。社会思潮的观念整合功能是指,思潮具有统一思想的功能。社会思潮不仅能够整合人们的思想意识,也可以整合人们的社会心理。社会思潮的社会激励功能是指,思潮作为社会变革的巨大精神力量所具有的号召、鼓动民众的功能。社会思潮必须在社会的一定范围内传播,只有这样才能得到相当程度的社会承认。一般来说,社会思潮的传播要通过传播主体、传播内容、传播媒介、传播受众等环节来完成。^①

所谓的文化思潮是指文化生活领域中,较大规模的文化思想的创新和流变。这是以文化的方式所体现出来的文化理想、文化观念、文化符号、文化活动、文化创造、文化心理和文化行为等方面的变换、更替、扩展、流行和传播的运动。其所直接带来的是文化层面的创新和变革,是社会文化的构成、内容、表达、影响和途径等方面的系列性改变。文化思潮所带来的是文化的突破、进步、尝试、碰撞、冲击和影响。

所谓的学术思潮是指学术探索领域中,较大规模的学术研究的指向、汇聚、投入、传播和创造。这是以学术的方式所体现出来的学术目标、学术思想、学术活动、学术建构等方面的兴起和扩展的运动。其所直接带来的就是学术层面的创新和变革,是学术活动的构想、理念、原则、知识和学说等方面的系统化更新。学术思潮所能够带来的是学术活动的指向、方式、组织、成果等方面的流行。进而,学术思潮可引起学术界的思想的创新、创造、交汇、激发和传播。

那么,心理学的研究,心理学的发展,西方心理学的进程,本土心理学的进步,都与各种思潮有着非常密切的相关。并且,心理学自身也推动了重要的心理学思潮。这些心理学思潮实际上也就是各种重要的社会、文化和学术思潮的具体体现和实现。所谓的社会思潮、文化思潮和学术思潮等,就是相互贯通的。所以,心理学思潮也就是社会的思潮、文化的思潮和学术的思潮。这实际上也就是思想的相通,是理论的相通,是生活的相通。

^① 梅荣政,王炳权.论社会思潮总体性研究中的几个问题[J].思想理论教育,2005(10):36-40.

第二节

心理学思潮的根基

当代心理学的发展形成了一些重要的思想潮流。这些思潮成为心理学演进中受到普遍关注的研究热点、思想焦点、创新重点。这些思潮主要包括后现代主义心理学思潮、进化取向的心理学思潮、社会建构论心理学思潮、多元文化论心理学思潮、本土取向的心理学思潮、积极取向的心理学思潮、女权主义的心理学思潮、生态主义的心理学思潮。这些不同的心理学思潮是建立在后现代主义根基、生物进化论根基、社会建构论根基、多元文化论根基、本土取向的根基、积极取向的根基、女权主义的根基、生态主义的根基等之上的。在当代心理学发展的不同潮流中,中国心理学应该推进本土的原创性心理学理论建构。新心性心理学的探索就是在寻求本土心理学的研究突破。

一、研究方式的根基

在心理学的学术探索之中,研究的方式决定了心理学的基本性质和基本走向。因此,研究方式的形成、演变、功能、价值本身也就可以构成心理学的流行思潮。无论是心理学研究的宏观意义上的方法论,还是心理学研究的微观意义上的方法学,都属于心理学的基本的研究方式。

心理学的方法论是心理学研究的基础,心理学方法论的探索关系到心理学学科发展的核心性的问题。方法论的探索关系到心理学研究中关于对象的立场、方法的定位、技术的应用。这直接决定了心理学研究对象的确立,心理学研究方法的运用,心理学技术手段的发明。因此,心理学的探索正是通过自己的方法论去立足,去支撑的。

心理学的研究可以包括如下三个基本部分。一是关于对象的研究,涉及和考察的是心理学的研究对象,是对心理行为实际的揭示、描述、说明、解释、预测、干预等。二是关于方法的研究,涉及和考察的是心理学的研究者,探讨的是心理学研究者所持有的研究立场、所使用的具体方法等。三是关于技术的研究,涉及和考察的是对心理学研究对象的干预和改变。因此,心理学研究的方法论也就应该包括三个基本的方面。一是针对关于心理学研究对象的理解,也即研究内容的确定,力求突破对人的心理行为的片面理解。二是针对关于心理

学研究方式和方法的探索,也即研究方法的创新,力图摆脱实证心理学的狭隘科学观的限制,为心理学的研究重新建立科学规范。三是针对关于心理学技术手段的发明,也即干预方式的明确,力争避免把人当作被动接受随意改变的客体。

心理学的研究、发展、走向和潮流,实际上都要取决于自己的研究方式,以及由研究方式延伸而来的研究方法。这也就是心理学研究的方法论与心理学研究的方法学之间的关系。方法论决定了心理学的思想基础、理论基础、探索基础、研究基础、方法基础。方法学则决定了心理学的具体方法、构造方法、选择方法、运用方法、改进方法。

关于心理学研究的方法论和方法学的考察及探索一直都是心理学探索中的根基部分和核心部分。这不仅是心理学学习者的入门基础,而且也是心理学研究者的立足基础。因此,心理学的方法论和心理学的方方法学都是心理学研究中最根本的基础和最为核心的构成。心理学方法论的探索,心理学方法学的研究,属于心理学最为基础的探索和研究。

心理学的演变、成熟、壮大,都是与其方法论和方法学的进步和发展密切相关的。心理学在自身的历史进程中,曾经不断地借鉴成熟科学门类的研究方式和研究方法。这给心理学带来了研究和发展的便利。但是,这也常常使得心理学依附于不同的科学门类,而失去了自身的学科、对象、理论、方法和技术的独特性。因此,心理学非常需要有自身的独立的和成熟的方法论和方法学。心理学研究的原则、预设、思想、方式、方法、技术、工具、数据、统计、结果、推论和解说,都实际上决定了心理学在学术探索及生活应用中的地位、价值、作用、功能和意义。

心理学的研究方式和研究方法有自身的演变历程及发展进步。这不仅可以体现在基本的方法论的思想原则方面,而且也可以体现在具体的方法学的研究方法方面。显然,新的研究原则的提出和改变,新的研究方法的更新和创造,都可以带来心理学学科的巨大改变和进步。

二、时代变革的根基

在当代心理学的发展中,既面对着前现代的文化传统与思想历史的过去、现代的理性准则和真理判据的潮流,也面对着后现代的社会文化和思想理论的潮流。前现代是心理学的长期过去和历史传统,现代是心理学作为实证科学的独立和扩展,后现代则是心理学的多元并存和多向发展。这是心理学研究者面

对的历史阶段、当代思潮和未来趋势。前现代的历史,如何理解前现代的传统、挖掘前现代的资源?现代的发展,如何促进现代的扩张、把握现代的机遇?后现代的来临,如何面对后现代的问题、引领后现代的未来?这都是心理学的发展所必须经历的。那么,从前现代主义的心理学到现代主义的心理学,再到后现代主义的心理学,这就完成了心理学发展的一个潮流的转换。

文艺复兴之后,西方社会不仅大踏步迈向现代大工业社会,而且逐步确立起理性至高无上的地位和科学统观一切的权威,并以此构造了西方的现代文明。但是,当今的后现代主义运动则是对现代文明的批判和解构(deconstruct),即着手摧毁理性的独断和科学的霸权,强调所有的思想和文化平等并存地发展。因此,后现代的思潮、后现代的文化、后现代的精神,就在于“去中心”和“多元化”。

现代科学兴起之后,建立了一套自己的理性的真理判据或科学的游戏规则,并将其当成是唯一的合理性标准,并把不符合这一标准的实践知识和文化传述都看成是原始和落后的东西,是应该为实证科学所铲除的垃圾。有研究指出,“现代的”西方心理学显然具有以“现代性”为特征的问题,这包括如下的几个方面。首先是以理性主义、经验主义和实证主义为基础的研究思路;其次是以机械论、还原论和自然论为基础的“人性假设”;再次是以价值无涉、价值中立和价值缺失为基础的心理学的价值取向或价值定位。其实,后现代主要不是指时代性意义上的一个历史时期,而是指一种思维方式。^①这种思维方式以强调否定性、多元性、去中心化、不确定性和非连续性为特征,大胆地推陈出新、标新立异是其所倡导的行动,彻底地反叛传统、反抗权威和反对教条是其所体现的精神,反理性主义、反本质主义和反基础主义是其所拥有的灵魂。后现代心理学的观点和主张包括,批评和放弃心理学的普适性和唯一性,承认和接受心理学的历史性和具体性,提倡和坚持心理学的多元性和差异性,追求和促进心理学的跨界性和中间性。倡导心理学后现代转向的心理学研究,都对科学主义心理学的研究法则和理论设定深感不满,并主张用整体论、建构论、或然论、主观论和定性研究,来取代心理学研究中因袭已久的原子论、还原论、客观论、决定论和定量研究。^②这在某种或特定的程度上开启了心理学研究的多元化、系统化的局面,为心理科学在后现代境遇中真切、多样和系统地研究人的心理与行为提供了可能。后现代的主张和现代性的主张表现出来的区别和对立,就

① 刘金平.试论后现代主义思潮与后现代心理学[J].河南大学学报,2003(5):44.

② 霍涌泉.后现代主义能否为心理学提供新的精神资源[J].南京师大学报(社会科学版),2004(2):90-91.

在于整体论对原子论,建构论对还原论,主观论对客观论,或然论对决定论,定性研究对定量研究。从现代主义到后现代主义,心理学的发展经历了一系列的转换。^①

在心理学的当代发展中,后现代主义的思潮对心理学的走向和趋势产生了十分重要的影响或冲击。甚至于可以说,后现代主义思潮开启了实证主义心理学自我封闭的大门,使心理学的研究开始能够直接面对各种不同的心理学传统、心理学探索和心理学资源。这也使原本弱小的心理学开始有了壮大的机遇,开始有了多元的尝试。后现代主义带来了心理学发展的多种可能的资源。从现代到后现代,从现代心理学到后现代心理学,这是一个时代的重大的转换,也是心理学发展的重大的转换。因此,后现代主义思潮直接带来了后现代心理学思潮。后现代主义心理学试图彻底打破现代心理学为心理学建立起来的现代科学的标准,并重新确立心理学的后现代的标准。

三、生物进化的根基

生物进化论对心理学的研究和发展产生过重大和深远的影响。在这种影响之下,生物进化的研究与心理进化的研究就有了密切的相关。心理进化也就成为了重要的研究课题。在当代,进化心理学在很短的时间里迅速地演变成为当时最为流行的和最为重要的“心灵的新科学”^②“心理学的新走向”^③“心理学的新发展”^④。

进化心理学是源出于生物学的发展和进化论的学说,并迅速扩展且影响到了心理学的整体发展过程和心理学的众多分支研究。进化心理学的兴起本身就是对主流心理学的反思和批判。进化心理学认为,人的生理和心理机制都应受进化规律制约,心理是人类在解决生存和繁殖问题的过程中演化而成的,科学的进化论应该成为对人类心理起源和本质研究的一个重要理论依据。随着心理学的新发展,进化心理学的发展也将会成为“21 世纪心理学研究的新方向”。

① 叶浩生.西方心理学中的现代主义、后现代主义及其超越[J].心理学报,2004(2):215.

② Buss, D.M. Evolutionary psychology: The new science of the mind[M]. New York: Allyn and Bacon, 2008:36-48.

③ Badcock, C. R. Evolutionary psychology: A critical introduction[M].Cambridge: Polity Press, 2000:36.

④ Workman, L. & Reader, W. Evolutionary psychology: An introduction [M]. New York: Cambridge University Press, 2008:27.

进化心理学者普遍认同以下的基本观点：一是心理机制是进化的结果，过去是理解心理机制的关键。要充分理解人的心理现象，就必须了解这些心理现象的起源和适应功能，即心理机制的产生及其作用。“过去”不仅是指个体的成长发展经历，而且更主要地是指人类的种系进化史。二是生存繁衍是进化的主题，人类进化过程的核心就是延续种族。三是心理进化是适应的结果，功能分析有助于理解人类心理和心理机制是适应的产物，心理的存在是因为其可以解决适应问题。四是心理机制是模块的结构，正是具有特定功能的“达尔文模块”构成了“瑞士军刀”结构。五是心理机制是问题的解决，人类心理是在解决问题的过程中演化而成的，心理机制是解决适应问题的策略。六是心理行为是互动的生成，正是心理机制和生活环境的互动产生了心理行为。进化心理学反对外源决定论，但是也否认自身属于内源决定论或遗传决定论，而是主张人的心理行为是心理机制和生活环境相互作用的结果。

动态进化心理学的产生，一方面源自传统进化心理学的缺陷，另一方面则得益于动态系统理论提供的新视角。进化心理学假定，有机体的形态结构、生理过程和行为特征在基因程序中就已预先指定。这虽然并不否认环境、经验对心理、行为的影响，有时还承认基因与环境的交互作用。但是，在大多数的情况下，环境只不过是基因指令的“催化剂”或“起动装置”。动态系统理论是一种复杂的跨学科理论，是关于从微观组织到宏观组织复杂的多元系统如何随时间而变化的研究。其所强调的是非线性过程的普遍存在，重视双向因果关系的研究。这种主张认为，并不存在能够控制有机体发展的某种力量，有机体也不具有某种预成的特征。发展是一种自组织的、或然性的过程，引起发展过程中形式和顺序变化的是有机体内、外成分间复杂的和动态的交互作用。动态系统理论中，最令进化心理学家感兴趣的是“自我组织”和“社会空间几何图”的概念。“自我组织”是指在系统各成分的交互作用中，自发出现新的结构和模式的动态变化过程。“社会空间几何图”是指社会系统动态交互作用的模式，其构成受环境因素、生物因素和心理因素的影响。动态进化心理学展示了一种更为鲜活和完整的心理学图景：心理过程与心理内容的整合，解释目标与预测目标的整合，静态研究与动态分析的整合，生物人形象与社会人形象的整合。

进化论对现代心理学产生了十分重要的影响，把遗传的决定作用 and 环境的决定作用都引入了心理学关于人的心理行为的解说和解释中。其实，进化论在心理学研究中再向前迈进一步，就是与心理学研究直接整合而形成的进化心理学。从进化论的影响到进化心理学的研究，进化心理学就成为了更为直接的关于心理行为的系统化的和连贯化的说明和解释，就体现了心理的进化机制的研