

儒門事親

金 睢州 張子和 著
明 新安 吳勉學 校

卷十一

風論

論曰。人之生也。負陰而抱陽。人居一氣。道在其中矣。外有八邪之相盪。內有喜怒之交侵。真氣內弱。風邪襲之。風之傷人。或爲寒熱。或爲疼痛。或爲偏枯。或爲拘攣。其候不一。風者。善行而數變。此乃風者百病之始。萬病之長也。蓋內不得通。外不得泄。此謂之病生于變亂也。或失音而昏冒。或口目而喎斜。可用三聖散吐之。或不知人事者。或牙關緊急者。粥不能下。不能嚥者。煎三聖散。鼻內灌之。吐出涎沫。口自開也。次服無憂散。通解丸。通聖涼膈。人參半夏丸。桂苓甘露散。消風散。熱除

濕潤。養液之寒藥。排而用之。切忌雞猪魚兔油膩酒醋蕎麵。動風之物。及引痰之食。

大凡頭風眩運。手足麻痺。胃脘發痛。心酸滿悶。按之有聲。皆因風。風寒濕三氣雜至。合而爲痺也。在上謂之停飲。可用獨聖散吐之。吐訖。後服清上辛涼之藥。通聖散加半夏之辛。仲景云。此痰結胸中而致也。

大凡風癰病發。項強直視。不省人事。此乃肝經有熱也。或有咬牙者。先用葶藶苦酒湯吐之。吐後。可服瀉青丸下之。次服加減通聖散。顯咬牙證。用導赤散。治之則愈。如病發者。可用輕粉白礬礬石代赭石。發過米飲調之。經云。重劑以鎮之。

大凡人病雷頭懶于俗呼之謬名也。頭痛昏眩。皆因浴髮而得之。卽爲首風。此因邪風在於胸中熱甚。化而爲痰。風之所致也。可以茶調散吐之。吐訖。次用藏用丸下之。後可服烏荊丸。若是雷頭者。上部多有赤腫結核。或面熱無汗。經云。火鬱發之。開導之決之。可用銑鉞出血則愈。靈樞經云。奪血者無汗。奪汗者無血。血汗俱蕩。豈不妙哉。衰老者。可用涼膈解毒消風散熱爲治。年壯者。可以蕩滌積熱。大黃牽牛氣血宣通。便無壅滯而愈。

凡人患目腫。經年不瘥。俗言頭風所注。更加頭痛者。豈非頭風者歟。此乃足厥陰肝之經。手少陰心之經。兼五臟俱有大熱也。可先用通解丸。通利大小便。大黃。越桃。欬子。治肝熱者。羌活。決明。散服之。大有神效。驗矣。

凡目有淚出。俗言作冷淚者。非也。內經曰。肝液不禁。此大熱薰蒸於肝也。熱極生風。風衝於外。火發於內。風熱相搏。此大淚出也。內外皆治。可以愈也。治外以貝母一枚。白膩者。加胡椒七枚。不犯銅鐵。細研。臨臥點之。治內者。去風散熱之劑。可用當歸。欬子服之。陽熱極甚者。目睛發痛。不可忍者。可用四物湯。加漢防己。草龍膽。送下神芎丸。五七十丸。利三五行。則愈。

凡人病痰發者。其證不一。蓋有五焉。一曰風痰。二曰熱痰。三曰濕痰。四曰酒痰。五曰沫痰。諸痰在於膈上。使頭目不能清利。涕唾稠粘。或欬唾喘滿。或時發潮熱。可用獨聖散吐之。次服加減欬子。或疏風丸。間而服之。內經曰。所謂流淫潤燥之義也。

凡人但冒風邪溫病。前三日在表。未入於裏。其候頭項強痛。身熱惡風寒。有汗無汗。腰痛不得俛仰。可用益元散五錢。通聖散五錢。相合服之。名曰雙解散。用水一

大梔生薑十餘片。連鬚葱白五七莖。豆豉一撮。煎至三五沸。去滓。先服大半。良久。以釵子探咽喉中。吐出痰涎。不可嗽口。次又服少半。投之。如未汗出。更用葱醋酸辣湯。再投之。衣被蓋覆。汗出則愈矣。氣交變大論云。歲火太過。炎暑流行。火氣太劇。肺金受邪。上應熒惑。大而明現。其病熱鬱。可用辛涼之劑。萬舉萬全。夫擾攘之世。藥宜辛涼以解火。治世人民安靜。如用升麻葛根湯。敗毒散。辛溫之劑。亦無加害。亦可加葱白鹽豉。上而越之。表而解之。內經曰。因其輕而揚之。揚者。發揚也。吐汗之後。宜大將息。旬日之後。不可犯之。犯之其病復作也。

凡傷寒疫癘一法。若無藥之處。可用酸酇汁一大碗。煎三五沸。去菜葉飲訖。候少時。用釵子咽喉中探吐。如此三次。再煎葱醋湯投之。衣被蓋覆。汗出而瘥。內經曰。酸苦涌泄爲陰。傷寒三日。頭痛身熱。病在上。宜涌之。涌後以淡粥養之。

又一法。用鳳凰臺散。噓於鼻內。連嚏二三十次。噓藥時。坐于煖室中。嚏罷。以漿水粥投之。衣被蓋之。汗出而愈。嚏法同吐法用之。

一法。導引。若無藥處用之。令人盤兩足而坐。以兩手交十指。攀頭後風池風府二穴。此風之門也。向前仰首。數至於地。如此連折。點地一百二十數。急以酸醋白湯

投之。汗出卽解。

凡男子婦人小兒。手足麻痺。肌肉不仁者。風寒濕三氣相雜至合爲痺。先用黃芩芍藥湯吐之。吐訖。次用通解丸。通經而瀉之。瀉訖。更用辛甘之劑。汗之。汗瀉之後。可用當歸清涼飲子。兼烏荊丸。除濕丹。和血行經之藥。則愈矣。

凡人病痰證發者。比前論更多。有三證顯證。共成五也。一曰風痰。二曰熱痰。三曰濕痰。四曰酒痰。五曰食痰。諸痰在口。上焦毒薰於頭者。諸陽之會首也。故令病人頭重目眩。涕唾稠粘。或咳嗽喘滿。時發寒熱。可用赤小豆湯吐之。吐後。各隨其證而治之。可服消風去熱導濕化痰者。可服通聖加半夏導氣之劑。豈不妙哉。如新暴風痰者。形寒飲冷。熱痰者。火盛制金。濕痰者。停飲不散。可服加減連翹飲子。除濕丹。無憂散。亦有酒痰者。解毒三聖丸主之。五者食痰。可用漢防己丸丹砂選而用之。若依法服之。決有神效。

論火熱二門

凡傷寒。中風。溫疫。時氣。冒暑。感四時不正之氣。若邪毒之氣。人或感之。始於巨陽。

受之。二日陽明受之。三日少陽受之。前三日在於表陽也。後三日在於裏陰也。內經熱論通謂之傷寒。熱病者言一身之熱氣也。傷寒者外感於寒邪也。夫傷寒之寒熱者惡寒爲表熱裏和。故惡寒脈浮大也。發熱爲裏熱表和。故發熱脈滑實也。可以吐法而解之。用拔雪湯主之。生薑葱白豆豉同煎。葶苦酒湯上而越之。若病人脈沉實者或不大便。喘滿譫語。不必拘日數。急攻於裏。可用通解丸。胃中渴燥者大承氣湯下之。慎不可用銀粉。巴豆粉霜杏仁。芫花熱性之藥。用之必致危殆。仲景云調理傷寒者皆在汗下之理。當明表裏無不愈矣。差之毫釐失之千里。深可慎之。汗下之後切宜慎口。可服淡粥而養之。不然其病復作。

又論傷寒七八日。潮熱腹滿。發黃有斑者。何臟使然。內經云手太陰肺經足太陰脾經足陽明胃經。手少陰心經。此四經受病也。仲景云兩寸口脈俱浮滑。胸中有痰攻上者。可用瓜蒂散吐之。吐後隨證調治處藥。發黃之證皆因陽明中風太陽中濕。瘀血與宿穀相搏。令人發黃。煎梔子茵陳蒿湯調加減五苓散服之。後利小便快者如皂角色汁。此爲效矣。發斑者心經受熱。故有此證。詳斑輕重用藥之理。輕者斑紅可用越桃飲子。重者斑紫毒氣胃中盛也。大青四物湯玄參升麻湯主

之。漸熱腹滿者。謂邪熱在胃中也。可以蕩滌邪熱。流濕潤燥。宜急治之。雜病寸口脈沉實者。亦在胸中。有啓玄子注云。上盈不愈者。吐而奪之。此病乃瘳矣。斑黑者。危而難治也。黃病血病。問其小便利與不利也。驗又有頭痛數日不止者。此乃六陽受病也。手之三陽。從手走至頭。足之三陽。從下走至上。蓋六陽之聚會也。久痛不愈者。令人喪目。以胸膈亦有宿痰故也。先以羌活散涌之。以川芎石膏散。白虎湯。選而服之。則愈矣。

又一法。治頭痛不愈者。可煎連鬚葱白豆豉湯。多服之後。吐爲效。吐後。可服川芎薄荷湯。辛涼之劑。清上之藥。疎風丸散之類。仲景云。傷寒頭痛。脈寸口急而頭痛是也。

凡男子有病面黃身熱。肌瘦寒熱。往來如瘧狀。更加涎嗽不止。或喘滿。面目浮腫者。或身體俱熱。或有自汗。內經云。病名傷寒。夾勞之證也。治之奈何。病在上者。其高者因而越之。可用防己散吐之。吐後。切用通解丸一服。次服人參黃耆散。當歸飲子。加減小柴胡湯。擇而用之。內經謂男女之證。皆同類。用其治法也。依此調治。無不取效矣。

凡人病心胸痞悶。不欲飲食。身體壯熱。口燥舌乾。大小便不利。有一工治之。說下元虛冷。便投煖藥十數服。其病不愈。又一醫所論。與前亦同。又投煖藥五七日。其證轉加困弱。請余治之。診脈而說曰。審問日數。飲食大小便何似。小便赤色。大便黑色。便言傷寒瘀血之證。切用大黃芍藥湯二劑。次服犀角地黃湯二服。後用通經丸一服。換過大便黃色。以爲效驗。此藥服十餘服。方可病瘥矣。

凡男子婦人所顯證候。皮膚發熱。肌肉消瘦。四肢倦怠。兼有頭痛。頰赤。心忪。脣乾。舌燥。日晡潮熱。夜有盜汗。涕唾稠粘。胸膈不利。或時喘嗽。五心煩熱。睡臥不安。飲食減少。多思水漿。經脈不通。病名曰何病。奇病論曰。女子不月。血滯之病也。男子腎虛。精不足也。凡治此證。降心火。益腎水。此之謂也。可先用通解丸。瀉三二行。次服當歸飲子。又用加減五苓散。木香三稜丸。人參黃耆散。犀角散之類。詳其虛實。選而用之。若咯膿咯血。大小便血。但亡血者。不可宣吐。勿服酸辛熱物。薑附之類。藥不可不戒慎也。若犯諸亡血之證者。不可發汗。不可溫補。脾胃之藥。若服之。雖進飲食。不生肌肉。此病轉加危篤。乃成虛勞之病也。

凡醫人不明發表攻裏。亂投湯劑。有悞性命。更大忌夏月燔灸中脘。臍下。關元。氣

海背俞三里等燔灸千百壯者。全無一效。使病者反受其殃。豈不痛哉。虛勞之疾。私嗜肉食。麵辛酸之物。不可食之。但可食者。謹按神農食療而與之。菠稜葵菜冰水清涼之物。不可禁也。且圖寒涼滑利腸胃。使氣血並無壅礙燥濕。經曰穀入於胃。脈道乃行。水入於經。其血乃成。若不慎。致令病人胃口閉澀。則形體漸瘦。此乃死之由也。諸勞皆倣此。但諸人咯膿血衄血。大小便血者。可服三黃丸。黃連解毒丸。涼膈散加桔梗。當歸。大黃。芍藥。犀角。地黃湯。大作劑料。時時呷之。內經曰。所謂邪熱傷於肝心之病。依此調治。萬舉萬全矣。

凡人年四十以上。日久多言。以致虛損。面色黧黑。飲食無味。心胸痞悶。四肢倦怠。肌體餘熱。大小便不利。治之奈何。內經曰。不可熱補之。夫男子腎虛。水不足也。凡補虛之劑。多用烏附天雄之類。豈知腎惡燥也。女子陰虛。血不足也。凡補虛多以陽劑。是以知陽勝而陰虧也。不可用性熱之藥補之。空心可服加減八物丸。當歸飲子。減桂五苓散。煩渴加益元。名曰淡滲散。更服通解丸。顯仁丸亦可服之。大有神效。

凡人有臟毒下血。何謂也。生氣通天論曰。邪熱傷肝。因而大飽。筋脈橫解。腸辟爲

痔。故膿血者。血隨熱行。參差入於腸胃之間。乃成瀉血也。若身體壯熱。則爲難治。身涼者可治也。可先調中消血。蕩除積血。瀉之。三二行。瀉後服芍藥。藥皮丸。黃連解毒湯。五苓散。益元散。各停。新汲水調下五七錢。甚者取地黃汁半盞服之。則愈矣。

凡下利膿血。腹痛不止者。何也。諸痛痒皆屬於心火也。可用通解丸加減瀉之。量其虛實用之。次用消濕散。加生薑大棗芍藥服之。瀉訖。又用新水調五苓散服之。又一法煎燈心湯。調下益元散五七錢。此病大忌油膩腥葷熱物。

瀉熱門

凡吐瀉而瀉。病名曰何也。內經熱論云。此乃轉筋霍亂之證也。何氣使然。此乃邪氣在于中焦。使陰陽二氣不能升降。其證心痛而吐。吐則先腹痛而瀉。心腹俱痛。則吐瀉並作。使致揮霍之間。自然撩亂。此證喜寒涼之物。可用冰水調五苓散。益元則愈矣。大忌熱物。轉筋之病。治之奈何。經曰。勞者溫之。溫者溫存之意也。又一法生薑湯。益元散。白朮散。禹功散。加冰沉冷。細細呷之。渴未止者。頻頻飲之。

如無冰。新汲水亦得用之。大忌白粥米湯。桂附種種之燥藥。不可服之。服之必死。如無藥處。可服地漿。地漿者。掘地作坑。注新水于其中。攪渾。旋旋取澄清者。飲三五盞立愈。

凡大人小兒。暴注水瀉不止。內經曰。此名暴速注瀉。久而不愈者。爲涌泄注下。此乃火運太過之病也。火注暴速故也。急宜用新汲水。調下甘露飲子。五苓散。天水散。或用井華水煎此藥。放冷服之。病卽瘥矣。不可用御米殼。乾薑。豆豉。聖散子之類。縱然瀉止。腸胃氣滯不通。變爲腹脹。此法宜分陰陽。利水道。乃爲治法之妙也。上古天真論云。一陰一陽之謂道。故男女有陰陽之質不同。則天癸精血之形亦異。陰靜而海滿。血溢。陽動而應合。精泄。二者通和。故能有子。易繫辭曰。男女媾精。萬物化生。人稟天地而成形也。

風門

凡中風失音。悶亂。口眼喎斜。內經曰。風之爲病。善行而數變。感則害人。有倉卒之變。故百病皆生於風也。可用三聖散。鼻內灌之。吐出涎。口自開也。如不省人事。牙

關緊閉。粥藥不能下者。用此藥。如無此證。可三聖散吐之。次服通聖。涼膈。人參半夏丸。桂苓甘露散等。切忌雞猪魚兔酒醋蕎麵動風之物。引痰之食。吐痰之法。在方論中。

凡頭風眩運。手足麻痺。胃脘發痛。心腹滿悶。按如水聲。可用獨聖散吐之。吐訖。可用清上辛涼之藥。仲景曰。此寒痰結在胸中而致然也。

凡癰病至于呆證者。用三聖散吐之。於煖室中勿令透風。可以汗下吐三法俱行。次服通聖散。百餘日則愈矣。

凡雷頭懶于俗呼之謬名也。此疾胸中有寒痰。由多沐之所致也。可以茶調散。吐訖三二升。次用神芎丸。下訖三五行。然後服愈風餅子則愈矣。此雷頭者是頭上有赤腫結核。或如酸棗狀。可用銚銚出血則愈。

凡赤目經年不愈。是謂頭風所注。更加頭痛。可用獨聖散吐之。次服洗心散。入正散之類。赤目腫作。是足厥陰肝經有熱。用利小便。瀉肝經。除風熱之寒藥。則愈矣。凡風衝泣下。俗呼爲冷淚者。謬也。內經曰。太陽不能禁固。因風衝于外。火焚于內。風熱相搏。由此泣下。內經曰。熱則五液皆出。熱甚則淚出。治之以貝母一枚。白膩

者佳。胡椒七枚。不犯銅鐵。研細點之。臨臥。治法曰。風宜辛散。寒宜甘發。氣遇寒則凝。血得熱則散。

凡諸痰在於膈上。使頭目不能清利。涕唾稠粘。或欬嗽喘滿。時發潮熱。可用獨聖散吐之。次服搜風丸之類。內經曰。所謂流濕潤燥之義也。

凡冒風。時氣。溫病。傷寒。三日已裏。頭痛身熱惡寒。可用通聖散。益元散各五七錢。水一大碗。入生薑十餘片。連鬚葱白十餘莖。豆豉一撮。同煎三五沸。去滓。先服多半。良久。以釵子探於咽中吐了。不得嗽口。次用少半投之。更用酸辛葱醋湯投之。衣被蓋覆。汗出則解。夫擾攘之世。常與內經歲火太過同法。歲火太過。炎暑流行。火氣大劇。金肺受邪。上應熒惑。大而明顯。若用辛涼之劑解之。萬舉萬全。人民安靜。則便同水化。可次升麻湯。葛根湯。敗毒散。辛溫之劑解之。雖有潮熱。亦無加害。亦可加豆豉葱白。上涌而表汗自出。內經曰。因其輕而揚之。揚者發揚也。吐法者。以發寒熱之邪也。吐汗之後。必大將息。旬日之後。其邪不復作也。

凡大人小兒。風濕寒三氣合而爲痺。及手足麻痺不仁。內經曰。榮虛衛實。皮膚不仁。痺而不知痒痛。可用蔚金散吐之。次服導水丸。輕寒之藥泄之。泄訖。次以辛溫。

之劑。發散汗出。後常服當歸芍藥烏附。行經和血之藥。則愈矣。

凡風蛀牙疼久不愈者。用鍼籤巴豆一枚。以燈燎之。煙盡存性。於牙根盤上燻之。則愈。

凡泄瀉米穀不化。日夜無度。腹中雷鳴。下利完穀。可用導水丸。再攻散泄之。或病人老弱氣虛。可用無憂散泄之。再觀病勢強弱。候一二。可服胃風湯以治其風。如不愈者。更服桂枝麻黃湯。汗之則愈。內經曰。夫風之中爲腸風飧泄。啓玄子云。風入胃中。上薰於胃。故食不化而下泄。又云。暮食不化爲飧泄。又經云。春傷於風。夏爲飧泄。故風宜出汗。腸中鳴者。風以動之。動而有聲。慎不可用罌粟。豆蔻。乾薑。太燥之藥。病漸者燥之。去其濕則愈。病甚者攻之。不動反能爲害。經曰。其減則漸。其加則甚。可用五苓散去豬苓。加人參散服之。

凡富貴膏粱之家。病瘧。或間日。或頻日。發或熱多寒少。或寒多熱少。宜大柴胡湯。下過三五行。次服白虎湯。或玉露散。桂苓甘露散之類。如不愈者。是積熱太甚。以神芎三花神祐丸。調胃承氣湯等。大作劑料下之。下後以長流水煎五苓散服之。或服小柴胡亦可。或先以常山散吐之。後服涼膈。白虎之類。必愈矣。大忌發熱之

物。猪雞魚兔五辛之物。犯之則再發也。

凡田野貧寒之家病瘧。爲飲食麤糲。衣服寒薄。勞力動作。不與膏粱同法。臨發日。可用野夫多效方中溫脾散治之。如不愈。服辰砂丹治之。必愈矣。如喫罷此藥。以長流水煎白虎湯服之。不服食熱物。爲瘧疾是傷暑伏熱故也。內經曰。夏傷於暑。秋必病瘧。

凡男子婦人。骨蒸熱發。皮膚枯乾。痰唾稠粘。四肢疼痛。面赤唇焦。盜汗煩燥。睡臥不安。或時喘嗽。飲食無味。困弱無力。虛汗黃瘦等證。內經曰。男子因精不足。女子因血不流。而得此證。可以茶調散。輕涌訖。次以導水丸。禹功散。輕瀉三五行。後服柴胡飲子。桂苓甘露散。犀角散之類。大搜風丸。白朮丸。調中湯。木香檳榔丸。人參散。量虛實選而用之。或咯血便血。諸亡血者。並不宜吐。不可不知。慎勿服峻熱薑附之藥。若服之。飲食難進。肌肉消減。轉加危篤。五勞之病。今人不明發表攻裏。遂誤至此。大忌暑月於手腕足踝上著灸。以其手足者。諸陽之表。起于五指之外。內經曰。諸陽發四肢。此穴皆是淺薄之處。灸瘡最難痊也。及胸穴中腕。臍下。背俞三里。等穴。或有灸數百壯者。加以燔鍼。略無寸效。病人反受苦楚。可不思之。勞疾多

饒所思之物。但可食者。宜照食療本草而與。菠薐葵羹。冰水涼物。慎不可禁。且因水穀入胃。脈道乃行也。若遇禁。則胃口閉而形體漸瘦而脈大。乃死之候也。諸勞皆倣此。

凡病人虛勞多日無力。別無熱證者。宜補之。可用無比山藥丸則愈矣。

凡痔漏腫痛。內經曰。因而大飽。筋脈橫解。腸癖爲痔而不愈。變爲漏。痔與漏。其治同法。至真要大論云。太陽之勝。凝溼且至。非時水冰。痔瘡迺發。注云。水氣太勝。陽火不行。此言陽火畏水鬱而爲痔。又少陰之復。癰疹瘡瘍。癰疽瘰癧。注云。火氣內蒸。金氣外拒。陽熱內鬱。故爲癰疹瘡瘍。疹甚亦爲瘡也。熱少則外生癰疹。熱多則內結癰瘰。小腸有熱。則中外爲痔。其復熱之變。皆病於身後及外側也。又靈樞云。太陽經虛。則爲痔瘡癰疾。蓋水虛則火所乘故也。可先用導水丸。禹功散。瀉訖。次服枳殼丸。木香檳榔丸。更以葵羹菠薐菜。通利腸胃。大忌房室。雞魚酒醋辛熱之物。凡富貴之人。痰嗽多是厚味所致。內經云。所謂味厚則發熱。可服通聖散。加半夏以止嗽。更服人參半夏丸。以化痰墜涎。止嗽定喘。貧乏之人。多感風冷寒濕。內經曰。秋傷於濕。冬生欬嗽。可服寧神散。寧肺散。加白朮之類。若欬極面赤煩冤。半晌

者。此火化乘肺也。宜詳辨之。

凡大人小兒。病沙石淋。及五種淋澀癰閉。并臍腹痛。益元散主之。以長流水調下。蓋因熱在膀胱。燥其津液。故俗謂冷淋者。天下之通弊也。五苓散減桂。加益元散。名曰淡滲散。凡兩目暴赤痛者。腫不止。睛脹。胬肉。結成翳膜。速宜用稗草。左右鼻竅內彈之。出血立愈。病甚人顙上百會穴。攢竹眉間。皆可出血則愈矣。口噤水緊。扣衣領。不可便噴水。候血盡便吐了水。蓋暴赤腫痛。腫乃龍火之疾。養成之熱也。難經曰。目得血而能視。不得已而用之。血化淚痛而所出。經曰。本病相傳。先以治其氣。急則治其標。緩則治其本。

又一法。兩目赤腫。發痛不止。用長流水煎鹽湯吐之。次服神芎丸。四物湯之類。經曰。暴病暴死。皆屬於火也。又曰。治病有緩急。急則治其標。緩則治其本。標者赤腫也。本者火熱也。鹽湯鹹寒。所以制火。兩目赤腫。痛不能開者。以青金散鼻內嚙之。嚏之。真氣上涌。邪氣自出矣。

凡大人小兒。口瘡脣緊。用酸漿水洗去白痂。臨臥貼赴筵散。如不愈。貼鉛白霜散。必愈矣。