

北京市学前教育保教协会 王丽璞 孙格明 编著

儿童意外伤害的预防与实例

22.01
1

人民卫生出版社

R9.1.01
1024

儿童意外伤害的 预防与实例

北京市学前教育协会

王丽瑛 孙恪明 编著

钱玲娟 审

4X50103



A0285370

人民卫生出版社

2

图书在版编目(CIP)数据

儿童意外伤害的预防与实例/王丽瑛,孙恪明编著.
北京:人民卫生出版社,1996
ISBN 7-117-02481-X

I. 儿… I. ①王… ②孙… II. 儿童-损伤-预防
N. R64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 12807 号

儿童意外伤害的预防与实例

北京市学前儿童保教协会
王丽瑛 孙恪明 编著

人民卫生出版社出版
(北京市崇文区天坛西里10号)

三河市宏达印刷厂印刷

新华书店北京发行所发行

787×1092毫米32开本 3 $\frac{3}{4}$ 印张 80千字

1996年12月第1版 1996年12月第1版第1次印刷

印数:00 001—2 070

ISBN7-117-02481-X/R·2482 定价:5.80元

前 言

儿童是国家的宝贵财富,是跨世纪的接班人。因此,培养儿童德智体美全面发展,提高儿童的素质,使其成长为国家所需要的优秀人才,是儿童工作者的重要职责。

我国实行计划生育政策以来,儿童发育的质量、健康的程度、智力的优劣,是人们普遍关注的一个问题。但从目前情况看,大部分家长望子成龙、望女成凤心切,对子女要求过高过急,揠苗助长,强化训练多种技能,而却忽视了儿童生理、心理的健康成长。婴幼儿的生理、心理正处于变化、发展的进程中,对儿童进行教育应着眼于从小培养良好的行为习惯,把学习如何做人放在首位。但是不少家长对这一问题认识不足,重视不够,片面歪曲早期教育的重要意义,甚至对孩子骄惯、溺爱、放纵,造成不良后果。这些都应引起儿童家长和保教工作者的足够重视,正确引导、教育儿

童健康成长。

随着社会的发展以及高科技的应用,家长及保教工作者也应加强学习。引导儿童适应和正确对待各方面的新特点,否则在自然方面、社会方面,也会由于一些意外事故的发生,致使儿童受到伤害。家长和保教工作者对此也应引起高度重视,加强预防。儿童的特点是,爱玩、好动、善于模仿、探索欲盛、好奇心强,又是处于身心正在发展的阶段,缺乏生活常识及经验,遇到意外的特殊情况或不安全的环境威胁时,就会惊慌失措。有些家长在遇到这种情况时,也由于缺少科学知识和急救常识,不知所措,以至造成严重后果。

北京市学前儿童保教工作者协会,出于对儿童的爱护和保障,根据实践的经验和教训,特编写这本小册子。一方面为儿童家长及保教工作者提供和掌握一些预防与急救意外伤害的常识及措施,以做好预防伤害的发生,减少儿童的伤亡;另一方面,教育儿童养成良好习惯,学习积累自我保护的经验,培养防御、防范多种事故伤害的自我保护能力。

本书在编写过程中,力求提高书稿的质量。但是,限于水平,加以掌握情况不够,有的问题尚未编写进去。但希望本书的出版,对防止儿童意外伤害的发生,以及提高人口素质有所裨益。不足之处,请批评指正。

北京市学前儿童保教工作者协会副会长 钱玲娟

1996.2.

编者的话

在现实生活中，儿童遭受意外伤害的事件屡见不鲜，儿童在家庭和托幼儿园所的安全已成为人们关注的社会问题。为提醒家长和保教人员注意，防患于未然，笔者汇总了几十年在儿童保健工作中遇到的儿童意外伤害的实例，并将初步急救方法介绍给广大读者，希望能引起家长和全社会的重视，避免和减少儿童的意外伤害。

本书共分 11 部分，分别叙述了儿童外伤、食物中毒等各种意外伤害的预防和就地初步急救知识，供广大家长和保教人员参考。

本书凝聚了集体的智慧，陈剑戈、罗易铭、陈秀文、刘秀娴、胡润琴等同志参与研究并为本书提供了部分实例，钱玲娟同志审阅了书稿并写了前言，李鸣鸣同志为本书作图。在此，表示衷心的感谢。

由于水平有限，本书未必尽如人意，恳请广大家长和保教人员在阅读过程中批评指正。

编 者

1996年3月于北京

目 录

前言.....	[1]
编者的话.....	[3]
一、绪论.....	1
(一) 意外伤害的概念	1
(二) 预防意外伤害的重要性	1
(三) 意外伤害是可以预防的	2
(四) 意外伤害的种类	2
二、外伤.....	3
(一) 外伤的种类及常见的原因	3
(二) 外伤的紧急处理方法	3
(三) 外伤的预防及实例	7
三、烧、烫伤	15
(一) 常见原因.....	15
(二) 烧、烫伤的分度.....	16
(三) 处理方法.....	16
(四) 烧、烫伤的预防.....	17

四、异物误入下呼吸道、耳、鼻及眼睛	20
(一) 常见原因及症状	20
(二) 处理方法及急救	22
(三) 预防	24
五、药物中毒	27
(一) 常见原因	27
(二) 药物中毒的急救处理	29
(三) 预防	30
六、食物中毒	33
(一) 食物中毒的概念	33
(二) 细菌性食物中毒	34
(三) 几种常吃的食物中毒	39
(四) 误食有毒植物中毒	44
(五) 其他食物中毒	52
七、其他中毒	55
(一) 鼠药中毒	55
(二) 慢性铅中毒	56
(三) 亚硝酸盐中毒	59
(四) 煤气(一氧化碳)中毒	62
八、其他意外伤害	65
(一) 玩具伤害	65
(二) 吃出来的伤害——“撑病”	69
(三) 儿童丢失	71
(四) 噪声对儿童的伤害	74
(五) 蚊香对儿童健康的危害	78
(六) 溺水	79

(七) 虫咬伤	82
(八) 毒蛇咬伤	83
(九) 触电 (电击伤)	85
九、家庭环境对儿童健康的影响	87
(一) 居室的微小气候对儿童健康的影响	87
(二) 居室颜色对儿童健康的影响	89
(三) 室内装饰对儿童健康的影响	90
(四) 烟雾对儿童健康的影响	92
十、成人行为对儿童心理健康的影响	96
(一) 良好的心理状态很重要	96
(二) 儿童情绪变化对健康的影响	97
(三) 超前教育对儿童心理的影响	100
(四) 体罚和变相体罚对儿童心理健康的影响	101
(五) 溺爱对儿童心理健康的影响	103
(六) 恐吓有损孩子身心健康	107
十一、性传播疾病对儿童的危害	108
(一) 性传播疾病是怎样传染给孩子的	108
(二) 性传播疾病的预防	109

一、绪 论

(一) 意外伤害的概念

意外伤害就是在预料之外的情况下对儿童造成伤害。例如，在节日或喜庆的日子里，燃放烟花爆竹，一个健康活泼的孩子，忽然被爆竹炸伤了眼睛，明亮的眼球被摘掉了，变成了瞎子。又如，一个6个月的小孩正坐在小车里吃米花糖，邻居老奶奶来串门，拿着一个可爱的小木偶想逗孩子笑一笑，孩子看到活动的小木偶果然咯咯地笑起来，但嘴里装得满满的米花糖随着笑声吸入了气管，引起剧烈呛咳，脸憋得发紫，只得急忙送到医院去抢救。

意外伤害多数是难以预料的，有时是由于对孩子的照顾不够细心或缺乏经验而造成。意外伤害的后果是不堪设想的。

(二) 预防意外伤害的重要性

儿童是祖国的花朵，是人类的希望，是

未来的建设者，更是每位家长的宝贝。整个社会及家庭成员为儿童的健康成长，付出了很大的财力、物力和心血。儿童们在营养、保健和教育等各方面都得到了无微不至的关怀，但是意外伤害的发生还是难以避免。一个生长发育良好、聪明可爱的孩子，发生一次意外伤害，轻者伤及肌肤，影响健康，重则造成残废，甚至危及生命。因此，儿童的意外伤害不能不引起家长、老师以及儿童的看护人的高度重视。

（三）意外伤害是可以预防的

有些家长听到一些孩子意外伤害的实例，非常害怕，不知该怎样对孩子加以保护，甚至不敢叫孩子出门，不许玩这个，不许动那个，生怕发生一点意外。但这样把孩子束缚起来，不让孩子接触外界事物，又会影响孩子正常的智力发育。那么意外伤害能否预防呢？虽然意外伤害出乎意料之外，但仍然是可以预防的。人们从多年所发生的意外伤害中，得到了许多血的教训，从中总结出一些经验，以防止同类伤害不再发生，这就是预防方法。家长、小孩的看护人以及托幼机构的老师都应该学习意外伤害的预防方法，从血的教训中吸取经验，消除环境中能造成意外伤害的隐患，尽量减少或不发生意外伤害，使活泼可爱的孩子健康成长。

（四）意外伤害的种类

意外伤害包括外伤、烧烫伤、异物伤害、中毒、动物咬伤、心理危害及其他伤害等七类。现将各类伤害的情况，预防方法，简单急救处理及实例，逐项做简单介绍，以供参考及借鉴。

二、外 伤

(一) 外伤的种类及常见的原因

外伤包括摔伤、碰撞伤、挤压伤、割刺伤等。无论哪种外伤，根据不同的损伤程度，从身体的外表损伤可到肌肉甚至骨骼和内脏。一般可造成表皮擦伤、皮肤撕裂伤、肌腱损伤、骨骼劈裂及折断，脑振荡，严重挤压伤可伤及内脏出血或破裂。

儿童的天性活泼好动，喜欢奔跑，特别是1~2岁的婴幼儿，刚刚学会走路，还走不稳，控制自身平衡的能力很差，走起路来连颠带跑，如遇障碍，就是一个小小的石头子也会造成摔伤。儿童互相打闹戏耍时手拿玩具或利器，造成误伤。幼儿园或公共场所的大型玩具年久失修也是造成外伤的原因之一。

(二) 外伤的紧急处理方法

1、表皮擦伤

一般由摔伤、碰撞而造成。人的皮肤分为表皮（在最外层），表皮的下面是真皮，含有丰富的血管和神经，再下面是皮下组织。擦伤最外层的表皮，不会出血很多，但比较痛。轻微的表皮擦伤，如果创面很干净，涂些碘酊以保护局部不使感染，任其自然干燥就可以了。如果擦伤面积比较大，或伤处粘有泥土及其他不洁的东西时，可用凉开水或2~3%的淡盐水冲洗干净，然后再涂上碘酊。如果伤口粘有碎玻璃、金属碎屑等，冲洗不净时要去医院处理。

2、皮肤撕裂伤

多因摔、撞严重将表皮、真皮全部撕裂。伤口不整齐、不规则。这种伤口多数出血较多，一般不宜自己处理，但首先要按压止血，然后速送医院清创缝合处理。在按压止血时要用消毒纱布或干净手绢、毛巾等盖住伤口出血的地方按压。千万不可用沙土、牙粉、面粉等洒在伤口上，因为这些东西都可将细菌带入伤口，使伤口感染化脓。如果细菌进入血液到全身，可引起败血症，后果是非常严重的。

3、割刺伤

多因小孩自己玩刀、剪、针等利器时误伤，或互相打闹时用利器至伤。可伤及表皮、真皮。如割伤大血管可以出血很多，一般伤口比较整齐、干净。

处理方法：首先要止血。最简单的方法是压迫止血。用消毒纱布或干净手绢，紧紧地按压住出血处即可止血。也可在伤口处涂云南白药按压片刻。止血后用“创口贴”粘合。如果没有“创口贴”，可用医用胶布在中间剪一蝴蝶口将伤口贴紧。胶布剪口反折后在划着的火柴上稍烤消毒后贴用。如果伤口不深，止血后涂以碘酊，不用作粘贴处理也可自愈。如果伤口很深，应去医院注射破伤风预防针。破伤风细菌是一

种厌氧杆菌，在伤口的深部容易生长繁殖，如果不干净的针将破伤风细菌带入伤口的深处，会引起破伤风，后果是不堪设想的。如果割伤，伤口较大，较深，也应去医院做缝合处理。

4、肌腱损伤

人体分布着许多肌肉，根据组织结构和作用不同分为三种，其中形成人体运动的是骨骼肌，由肌腱附着在两块以上的骨头上，由肌肉的收缩形成人的各种动作。肌腱的损伤多由摔伤，碰撞而造成。多发生在着地的关节周围部分。局部肿胀、疼痛，关节活动受限，但此关节上、下的骨头无压痛。处理方法：若无皮肤破损，可将毛巾用冷水浸湿，或用冷水袋放在伤处冷敷，这样可以使伤处的血管收缩，减少出血。冷敷1小时左右停止。24小时以后如局部仍有红肿、疼痛，可改用热敷，目的是扩张血管加速血液循环，促进康复。也可用中成药七厘散等活血化瘀药品，用水调后敷于伤处。如果疼痛严重，或出现其他异常情况应及时去医院检查治疗。

5、骨骼损伤

严重摔伤及严重碰撞可致骨骼损伤。严重碰撞多造成骨骼劈裂，摔伤可造成骨折。骨折又分为闭合性骨折和开放性骨折。单纯骨头折断皮肤肌肉未见破损，为闭合性骨折，骨头折断同时有皮肤肌肉破损，折断的骨头被暴露出来，称为开放性骨折。还有粉碎性骨折，即骨头多处断裂。无论哪种骨骼损伤，局部都有肿、痛，不能持重，不能活动等症状。处理方法：有大量出血的，要先止血然后包扎固定送医院。止血可采用包扎止血，用较宽的布带子，如背带、长毛巾或长布条等，在伤处的上方绑扎。例如大腿骨折，可绑扎在大腿

根部。但每隔3~5分钟要放松一次，以防止由于血液循环停止时间过长，造成绑扎下面的组织因缺血而坏死。同时要用一块木板，竹条或硬纸板等，放在骨折肢体的下面，其长度要超过患处上、下各一个关节，用绷带或小床单等包扎固定。包扎不可过紧或过松。固定的目的是运送医院时避免患肢活动，加重骨折断处的磨损。然后迅速送医院治疗。

6、脱臼

多因摔落时关节猛力着地，或因重力拉扯而造成。脱臼俗称脱环。人的关节多由两块骨头组成。一块骨头的骨端有一个窝，另一块骨头的骨端呈鼓锤状，鼓锤陷在窝中，由肌腱相连形成活动自如的关节。小孩关节窝较浅，连接的肌腱力量较弱，所以受重力后鼓锤容易脱出，造成脱臼。一次脱臼后，遇重力容易复发再脱臼。脱臼后关节肿、痛，不能活动。遇到脱臼时不可自行处理，一定要送医院或找中医骨科医生做复位治疗。

7、脑震荡

人的脑子像一块嫩豆腐固定在头骨之中。里面由很多神经细胞组成，联系着全身各个部分，起着重要作用。经受强烈的振动时，神经细胞受到刺激，根据不同程度出现一些症状。轻微的脑震荡会出现头晕、恶心、呕吐，重者面色苍白甚至昏迷。发生轻微脑震荡时，可以叫患儿在安静的环境中平卧，不要动，休息2~3小时后会自然好转，如果病情严重，出现呕吐不止，头痛，面色苍白，以及昏迷抽搐等现象，应及时送医院抢救，不可耽误。

8、内脏损伤

严重摔伤，挤压伤等伤及内脏时，患儿可出现面色苍白，手脚冰冷，昏迷不醒，脉搏微弱而增快，呼吸困难，表明病

情十分严重，无论有无外伤。均应急送医院抢救。

（三）外伤的预防及实例

1、要经常对孩子进行安全教育

从孩子刚懂事的时候开始，就要经常告诉他，人身体上有些重要的东西，如眼睛、头脑、内脏等，要注意保护，不能被别人伤害，也不要伤害别人。小朋友互相打着玩的时候，对这些地方要特别注意，不要随便碰撞头部、眼睛和胸前，同时教育孩子不拿有害的东西做玩具，如树枝、刀、剪、碎玻璃、破碗片等。孩子玩的兴趣有时是成人难以理解的。有的孩子对高级玩具不一定感兴趣，因为这些玩具不能经常拿在手上玩，但对破玻璃片、破碗片、小铁片、小刀等很感兴趣。某托儿所一个1岁半的小孩，在家里捡了一块破碗片，偷偷地藏衣袋里带到托儿所来。当孩子们都坐在桌旁玩插片游戏时，突然从口袋里取出碗片，往旁边孩子的手背上猛的一划，立刻鲜血直流，送到医院治疗时，因恐碗片不干净，还注射了破伤风预防针。这个1岁半的孩子还不懂事，不能说是有意伤害人，而这个破碗片是他很喜欢的玩具，割在别人的手上他觉得很好玩。这就需要家长和老师做正确的引导。孩子每天到托儿所来，老师检查口袋里是否有不应带的东西。如果有，要由老师代为保存，不要让孩子带在身上。另有一个实例，孩子玩时误伤至残。某处住着两家，各有一个5~6岁的男孩。这天两人各持一根树枝在院内打仗玩。一个孩子被树枝扎伤了眼睛，至使一侧眼睛失明。这绝不是有意伤害，因为两人是好朋友，经常在一起玩。如果家长早些进行安全教育，这种意外伤害是可以避免的。

2、小孩玩耍的地方要平坦、干净、无杂物堆放