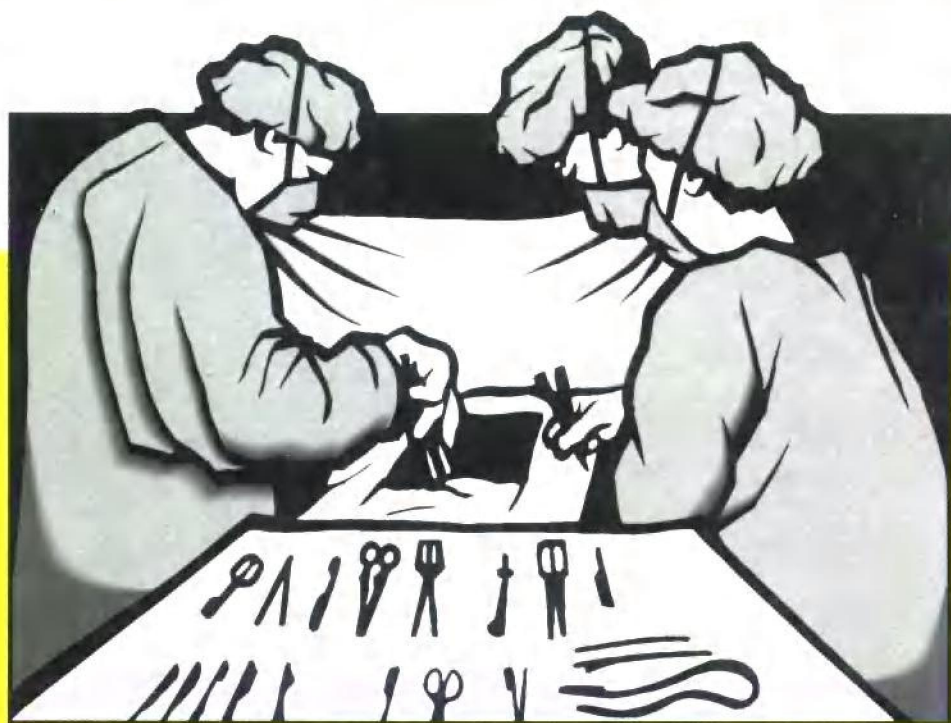


# 实用小手术学

主编 许怀瑾



人民卫生出版社

# 实用小手术学

主编 许怀瑾

编委 (以姓氏笔画为序)

许怀瑾 段若芷 柳端今 张建中  
戚道一 焦志友 魏文斌

编写人员 (以姓氏笔画为序)

马森宝 王 军 云 波 孙中慧 许 媛  
许怀瑾 刘志莹 刘静明 乔建华 李 纳  
李冬梅 张光银 张季媛 张建中 邹留河  
段若芷 柳端今 唐 忻 崔志刚 戚道一  
焦志友 魏文斌

人民卫生出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

实用小手术学/许怀瑾主编. —北京:人民卫生出版社,  
1999

ISBN 7-117-03205-7

I. 实… II. 许… III. 外科手术 IV. R61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999)第 03045 号

## 实用小手术学

许怀瑾 主编

人民卫生出版社出版发行  
(100078 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼)

中国科学院印刷厂印刷

新华书店经销

850 × 1168 32 开本 29.75 印张 778 千字  
1999 年 7 月第 1 版 1999 年 7 月第 1 版第 1 次印刷

印数:00 001—4 000

ISBN 7-117-03205-7 / R · 3206 定价:45.50 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 前 言

手术虽有大小之分、难易之别，但大小手术却无明确的范围和精确的定义。所谓的大小也只是相对而言，并无绝对界限。在临床手术科室中，几乎每天都在进行各种小手术，诸如切开引流、穿刺冲洗、清创缝合、复位固定、更换敷料、切取活检以及浅表肿瘤的切除、组织移植和缺损修补等等。本书除包括上述的一些内容外，还有一些能在局麻或硬膜外麻醉下，或不需特殊条件、特殊仪器下进行的一些其他手术，我们把它们统称为小手术。

因为是小手术，小操作，故课堂上很少讲或不讲；教科书上写得很简单或不写，因此使刚进入临床的一些年轻医师，尤其是在基层单位工作的年轻医师，常常无所适从，为此我们编写了这本“实用小手术学”望能对年轻医师有所帮助。

本书为一本多科小手术学，使读者能一书多用，故特约请首都医科大学附属北京同仁医院各手术科室（外科、妇产科、眼科、耳鼻喉科、口腔科）的高年资具有丰富临床经验和较强写作能力的临床医师分章执笔。着重于临床实践。重点阐述手术的适应证、手术操作程序和要点，以及术中、术后的注意事项，实用性、可读性强，特别适合青年医师参考使用。但因分章执笔，写作人员较多，写作格调各有不同。虽经反复调正修改，仍难臻善，殊难划一，并错误与疏漏之处亦在所难免，尚祈读者不吝赐教，多多指正，多提宝贵意见，以便今后补正。

许怀瑾

1998年10月

# 目 录

<b>第一章 无菌术</b> .....	1
一、手术器械和手术用品灭菌 .....	1
二、手术人员的手和手臂消毒 .....	5
三、病人手术切口区皮肤消毒 .....	8
四、手术过程中的无菌注意事项 .....	9
<b>第二章 麻醉</b> .....	11
第一节 表面麻醉 .....	11
第二节 局部麻醉 .....	11
一、皮内浸润麻醉 .....	12
二、组织间浸润麻醉 .....	12
第三节 神经阻滞麻醉 .....	13
一、指（趾）根神经阻滞麻醉 .....	13
二、腕部神经阻滞麻醉 .....	16
三、臂丛神经阻滞麻醉 .....	16
四、颈丛神经阻滞麻醉 .....	19
第四节 椎管内麻醉 .....	20
<b>第三章 外科基本技术操作</b> .....	21
第一节 基本器械使用 .....	21
一、执刀 .....	21
二、持剪 .....	22
三、执止血钳 .....	22
四、持针钳 .....	23
五、持手术镊 .....	24
第二节 打结 .....	24

一、结的分类 .....	24
二、打结方法和原则 .....	26
第三节 缝合 .....	31
一、单纯缝合 .....	32
二、外翻缝合 .....	32
三、内翻缝合 .....	33
第四节 胃肠道造瘘术 .....	34
一、胃造瘘术 .....	34
二、结肠造口术 .....	38
第五节 静脉穿刺和静脉切开 .....	44
一、四肢浅表静脉穿刺 .....	44
二、中心静脉穿刺技术 .....	45
三、静脉切开术 .....	54
第六节 游离皮肤移植术 .....	57
一、皮肤的解剖与各种游离皮片的特点 .....	57
二、皮肤移植方法 .....	59
三、皮片切取法 .....	59
四、植皮法 .....	63
五、术后处理 .....	65
六、影响植皮成活的因素 .....	66
第七节 更换敷料和换药 .....	66
一、闭合伤口 .....	66
二、开放伤口 .....	68
<b>第四章 外科感染 .....</b>	<b>71</b>
第一节 皮肤感染 .....	71
一、疖 .....	71
二、痈 .....	72
三、新生儿皮下坏疽 .....	74
第二节 手部感染 .....	75
一、急性甲沟炎 .....	75
二、慢性甲沟炎和嵌甲 .....	77

三、脓性指头炎 .....	81
四、化脓性腱鞘炎和掌深部间隙感染 .....	83
第三节 脓肿切开引流 .....	88
一、浅表脓肿切开引流 .....	88
二、深部脓肿切开引流 .....	90
三、髂窝脓肿切开引流 .....	90
四、膈下脓肿切开引流 .....	93
五、阑尾脓肿切开引流 .....	100
六、盆腔脓肿切开引流 .....	101
七、胸腔闭式引流术 .....	104
八、关节切开引流术 .....	109
第四节 浅表静脉疾病 .....	113
一、浅表性血栓性静脉炎 .....	113
二、浅表性闭塞性静脉炎 .....	114
三、下肢小腿慢性溃疡 .....	115
<b>第五章 体表肿瘤 .....</b>	<b>123</b>
第一节 表皮增生性病变 .....	123
一、疣 .....	123
二、鸡眼 .....	126
三、胼胝 .....	127
第二节 皮肤良性肿瘤 .....	127
一、乳头状瘤 .....	127
二、基底细胞乳头状瘤 .....	128
三、钙化上皮瘤 .....	128
四、皮肤纤维瘤 .....	129
五、疤痕疙瘩 .....	129
第三节 皮肤恶性肿瘤 .....	130
一、鳞状细胞癌 .....	130
二、基底细胞癌 .....	132
三、皮肤原位癌 .....	133
第四节 色痣和黑色素瘤 .....	133

一、色痣 .....	134
二、蓝痣 .....	135
三、其他色痣 .....	135
四、黑色素瘤 .....	136
第五节 皮肤囊肿 .....	137
一、表皮样囊肿 .....	137
二、皮脂腺囊肿 .....	138
三、皮样囊肿 .....	139
四、植入性囊肿 .....	140
第六节 软组织肿瘤 .....	141
一、脂肪瘤 .....	141
二、纤维瘤 .....	143
三、硬纤维瘤 .....	143
四、骶髂脂肪疝 .....	144
第七节 周围神经肿瘤 .....	147
一、神经鞘瘤 .....	147
二、神经纤维瘤 .....	149
三、神经纤维瘤病 .....	149
第八节 体表血管瘤 .....	151
一、毛细血管血管瘤 .....	151
二、海绵状血管瘤 .....	152
三、血管球瘤 .....	153
第九节 腋臭切除 .....	154
一、梭形皮肤切除“Z”形成形术 .....	155
二、“S”形皮瓣真皮层切除术 .....	155
三、1/2梭形皮瓣切除，1/2皮瓣真皮刮除 .....	157
<b>第六章 颈部疾病 .....</b>	<b>159</b>
第一节 颈部淋巴结 .....	159
颈部淋巴结切除 .....	160
第二节 颈部先天性疾病 .....	161
甲状腺舌管囊肿 .....	161



第三节	甲状腺囊肿 .....	165
第四节	肩胛舌骨肌综合征 .....	167
<b>第七章</b>	<b>乳腺疾病 .....</b>	<b>168</b>
第一节	副乳腺、多乳头 .....	168
第二节	急性乳腺炎 .....	169
一、	新生儿急性乳腺炎 .....	169
二、	产妇产后急性乳腺炎 .....	170
三、	乳腺脓肿 .....	171
第三节	乳腺肿块 .....	174
一、	乳腺管内乳头状瘤 .....	174
二、	乳腺纤维腺瘤 .....	176
三、	乳腺增生 .....	178
四、	乳腺积乳囊肿 .....	180
五、	男性乳房肥大症 .....	181
<b>第八章</b>	<b>腹股沟区疝修补术 .....</b>	<b>184</b>
第一节	腹股沟斜疝修补术 .....	185
一、	腹股沟疝的修补原则 .....	187
二、	修补方法的选择 .....	188
第二节	腹股沟直疝修补术 .....	195
第三节	小儿腹股沟斜疝修补术 .....	199
一、	经腹股沟疝囊高位结扎 .....	199
二、	经腹腔疝囊高位离断术 .....	201
第四节	股疝修补术 .....	203
一、	经股部修补术 .....	205
二、	经腹股沟修补术 .....	207
<b>第九章</b>	<b>阑尾切除术 .....</b>	<b>212</b>
第一节	阑尾解剖 .....	212
第二节	术前准备 .....	213

第三节	皮肤切口	213
第四节	切除阑尾	214
一、	一般情况下的阑尾切除术	215
二、	特殊情况下的阑尾切除术	217
<b>第十章</b>	<b>肛门直肠疾病</b>	<b>220</b>
第一节	局部解剖	220
一、	肛门	220
二、	肛管	220
三、	齿线	221
四、	肛柱、肛窦、肛瓣、肛门乳头	222
五、	直肠	222
六、	肛门括约肌、提肛肌	223
七、	肛门直肠血管	224
八、	肛门直肠淋巴组织	227
九、	肛门直肠神经支配	227
十、	肛门直肠与周围组织的关系	227
第二节	肛门直肠麻醉	228
一、	肛门周围局部麻醉	228
二、	骶管内麻醉	229
第三节	肛窦炎和肛门乳头炎	230
第四节	肛门裂(肛裂)	231
第五节	痔	234
一、	外痔	235
二、	内痔	238
第六节	肛门直肠周围脓肿	247
一、	皮下脓肿	248
二、	坐骨直肠窝脓肿	249
三、	直肠粘膜下脓肿	251
四、	骨盆直肠脓肿	252
五、	直肠后脓肿	253
第七节	肛门直肠瘻	254

一、瘻管切除术 .....	257
二、瘻管切开术 .....	258
三、瘻管挂线法 .....	259
四、复杂肛瘻切除术 .....	261
<b>第十一章 泌尿外科小手术 .....</b>	<b>263</b>
第一节 导尿术 .....	263
第二节 耻骨上膀胱造瘻术 .....	266
一、耻骨上膀胱穿刺造瘻术 .....	266
二、耻骨上膀胱切开造瘻术 .....	268
第三节 耻骨上膀胱切开取石术 .....	272
第四节 尿道口手术 .....	275
一、尿道外口切开术 .....	275
二、尿道肉阜切除术 .....	276
三、处女膜伞切除尿道外口成形术 .....	279
第五节 尿道扩张术 .....	282
一、金属探子尿道扩张术 .....	283
二、丝状探子尿道扩张术 .....	285
第六节 包皮环切术（附包皮嵌顿复位） .....	288
一、包皮过长 .....	288
二、包茎 .....	289
三、包皮环切术的手术步骤 .....	290
四、包皮嵌顿复位术 .....	297
第七节 睾丸部小手术 .....	299
一、睾丸鞘膜切除术 .....	299
二、睾丸切除术 .....	303
三、附睾切除术 .....	306
第八节 精索输精管小手术 .....	310
一、精索静脉曲张高位结扎术 .....	310
二、输精管结扎术 .....	316
三、输精管吻合术 .....	322
四、精液囊肿切除术 .....	325

第九节	阴茎部分切除术 .....	327
<b>第十二章</b>	<b>骨科基本操作技术 .....</b>	<b>331</b>
第一节	关节穿刺术 .....	331
一、	髋关节穿刺 .....	331
二、	膝关节穿刺 .....	332
三、	肩关节穿刺 .....	333
四、	肘关节穿刺 .....	333
五、	腕关节穿刺 .....	333
六、	踝关节穿刺 .....	333
第二节	小夹板固定术 .....	334
一、	固定方法 .....	336
二、	小夹板固定注意事项 .....	336
第三节	石膏绷带固定术 .....	337
一、	石膏固定方法 .....	338
二、	不同种类石膏包扎方法 .....	344
第四节	牵引术 .....	350
一、	皮肤牵引术 .....	350
二、	几种特殊的皮肤牵引 .....	353
三、	骨牵引术 .....	354
四、	吊带牵引术 .....	364
第五节	骨折内固定 .....	366
一、	不锈钢丝固定 .....	366
二、	克氏针、斯氏针固定 .....	367
三、	螺丝钉固定 .....	368
四、	钢板固定 .....	373
五、	髓内针固定 .....	377
第六节	骨折外固定器 .....	379
<b>第十三章</b>	<b>骨移植术 .....</b>	<b>382</b>
第一节	取骨术 .....	383
一、	髂骨取骨术 .....	383

二、胫骨取骨术 .....	385
三、腓骨取骨术 .....	386
第二节 植骨术 .....	387
一、骨折端周围植骨 .....	387
二、上盖植骨术 .....	387
三、嵌入植骨术 .....	388
四、骨槽植骨术 .....	388
五、髓内植骨术 .....	388
六、术后处理 .....	389
<b>第十四章 骨筋膜室综合征 .....</b>	<b>390</b>
一、病因 .....	391
二、临床表现 .....	392
三、治疗 .....	393
<b>第十五章 手外伤 .....</b>	<b>400</b>
第一节 指甲部损伤 .....	400
一、甲下血肿 .....	400
二、甲床损伤 .....	401
第二节 掌、指骨骨折 .....	403
一、几种掌、指骨骨折内固定方法 .....	404
二、掌骨骨折 .....	410
三、指骨骨折 .....	416
第三节 肌腱损伤 .....	419
一、肌腱缝合方法 .....	420
二、屈肌腱损伤 .....	422
三、伸肌腱损伤 .....	427
第四节 锤状指 .....	430
一、肌腱性锤状指 .....	430
二、骨性锤状指 .....	431
第五节 指端皮肤缺损 .....	432
一、V-Y推移皮瓣 .....	433

二、邻指皮瓣 .....	434
三、鱼际皮瓣 .....	436
四、邻指筋膜瓣 .....	437
五、推进皮瓣 .....	438
六、食指背侧皮瓣 .....	439
第六节 外伤性截指术 .....	440
第七节 腕掌侧切割伤 .....	442
<b>第十六章 手部肿瘤、腱鞘炎和周围神经嵌压征 .....</b>	<b>448</b>
第一节 手部常见肿瘤 .....	448
一、腱鞘巨细胞瘤 .....	448
二、血管球瘤 .....	448
三、内生软骨瘤 .....	449
第二节 腱鞘炎 .....	451
一、指(拇)屈肌腱狭窄性腱鞘炎 .....	451
二、桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 .....	454
第三节 周围神经嵌压征 .....	456
一、腕管综合征 .....	456
二、肘尺管综合征 .....	460
<b>第十七章 四肢骨折 .....</b>	<b>463</b>
第一节 锁骨骨折 .....	463
第二节 肱骨干骨折 .....	467
第三节 肱骨髁上骨折 .....	473
第四节 尺骨鹰嘴骨折 .....	477
第五节 尺、桡骨骨折 .....	480
第六节 桡骨远端伸直型骨折 .....	488
第七节 舟状骨骨折 .....	491
第八节 髌骨骨折 .....	493
第九节 胫腓骨骨折 .....	498
第十节 踝关节骨折 .....	502

一、旋后—内收型 .....	505
二、旋前—外展型 .....	508
三、旋后—外旋型 .....	508
四、旋前—外旋型 .....	512
五、垂直压缩型 .....	513
<b>第十八章 关节脱位</b> .....	<b>516</b>
<b>第一节 肩关节脱位</b> .....	<b>516</b>
一、肩关节前脱位 .....	516
二、肩关节盂下脱位 .....	520
三、肩关节后脱位 .....	520
<b>第二节 肘关节脱位</b> .....	<b>521</b>
一、肘关节后脱位 .....	521
二、肘关节前脱位 .....	523
三、肘关节侧方脱位 .....	524
四、尺桡骨分离性关节脱位 .....	524
<b>第三节 桡骨小头半脱位</b> .....	<b>524</b>
<b>第四节 髌关节脱位</b> .....	<b>525</b>
一、髌关节后脱位 .....	526
二、髌关节前脱位 .....	528
三、髌关节中心性脱位 .....	529
<b>第五节 掌指关节脱位</b> .....	<b>530</b>
一、拇指掌指关节脱位 .....	530
二、其它关节掌指关节脱位 .....	531
<b>第十九章 四肢常见囊肿、滑囊炎</b> .....	<b>533</b>
<b>第一节 腱鞘囊肿</b> .....	<b>533</b>
<b>第二节 腘窝囊肿</b> .....	<b>535</b>
<b>第三节 尺骨鹰嘴滑囊炎</b> .....	<b>537</b>
<b>第四节 髌前滑囊炎</b> .....	<b>538</b>
<b>第五节 坐骨结节滑囊炎</b> .....	<b>539</b>

<b>第二十章 急、慢性化脓性骨髓炎</b> .....	541
第一节 急性血源性骨髓炎 .....	541
第二节 慢性骨髓炎 .....	545
一、病灶清除带蒂肌瓣填充术 .....	546
二、闭式冲洗疗法 .....	548
<b>第二十一章 足部手术</b> .....	550
第一节 踇外翻 .....	550
一、MC bride 手术 .....	551
二、Keller 手术 .....	553
第二节 先天性足副舟骨 .....	555
第三节 跟腱断裂 .....	557
<b>第二十二章 产科疾病</b> .....	562
一、不全流产 .....	562
二、感染性流产 .....	563
三、过期流产 .....	564
四、异位妊娠 .....	565
五、妊娠合并子宫肌瘤 .....	572
六、妊娠合并卵巢肿瘤蒂扭转 .....	574
七、葡萄胎 .....	576
八、头盆不称 .....	577
九、宫颈机能不全 .....	580
十、产程中的阴道检查 .....	582
十一、会阴切开及缝合 .....	584
十二、臀位、横位的外倒转 .....	587
十三、臀位分娩 .....	589
十四、肩难产 .....	593
十五、胎头吸引助产 .....	597
十六、产钳助产 .....	599
十七、剖宫产 .....	604
十八、毁胎术 .....	610



十九、外阴水肿 .....	617
二十、产道损伤 .....	618
二十一、羊水过多 .....	622
二十二、脐带脱垂 .....	625
二十三、胎盘粘连 .....	626
二十四、胎盘植入 .....	628
二十五、急性子宫内翻 .....	629
<b>第二十三章 妇科疾病 .....</b>	<b>635</b>
<b>第一节 损伤 .....</b>	<b>635</b>
一、外阴损伤 .....	635
二、阴道损伤 .....	636
三、阴道疤痕性狭窄 .....	637
四、会阴陈旧性Ⅲ度裂伤 .....	638
五、子宫脱垂 .....	641
六、阴道前壁膨出 .....	646
七、阴道后壁膨出 .....	649
<b>第二节 发育异常 .....</b>	<b>651</b>
一、处女膜发育异常 .....	651
二、阴道发育异常 .....	652
<b>第三节 炎症 .....</b>	<b>655</b>
一、慢性宫颈炎 .....	655
二、阴道内异物 .....	657
<b>第四节 肿瘤 .....</b>	<b>658</b>
一、外阴良性肿瘤 .....	658
二、前庭大腺囊肿 .....	659
三、阴道良性肿瘤 .....	660
四、子宫肌瘤 .....	662
五、卵巢良性肿瘤 .....	670
六、阔韧带良性肿瘤 .....	675
<b>第二十四章 计划生育 .....</b>	<b>679</b>