

中醫男科叢書之四
曹開鏞 主編

男科驗方匯編

中國醫藥科技出版社



中医男科丛书之四

男科验方汇编

主 编 曹开镛

编著者 尹文娴 杨树森
王拴梅 张慧芳

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书是男科名医曹开镛主编的《中医男科丛书》之四,全书共收录历代名医家治疗男科疾病的有效方剂1700多首,包括古代著名医家和现代全国20多个省市自治区近200名中医专家的秘验方。

本书所选秘验方,针对性强,疗效显著,是广大男科医生临床应用、男科患者对症选方的良师益友。

中医男科丛书之四

男科验方汇编

主 编 曹开镛

*

中国医药科技出版社 出版
(北京西直门外北礼士路甲38号)

(邮码:100810)

太阳电脑应用所 照排
天津宝坻第二印刷厂 印刷
新华书店北京发行所 发行

开本850×1168mm 1/32 印张 11.25

字数285千字 印数1—5 000

1991年3月第1版 1991年3月第1次印刷

ISBN 7-5067-0341-6/R·0291

定价:5.10元

发展中医男科学
为人民健康服务

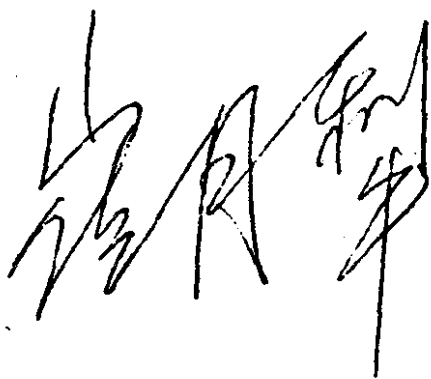
乔懋彬

1989.8

序

曹开镛医生继主编《中医男科学》之后,又开始主编《中医男科丛书》,为整理、继承和发展我国历史悠久的中医男科学术资料做出了可贵的贡献!它必将对中医男科学这一新兴学科的建立与发展,起到积极的推动作用。

与中医妇科学相比,中医男科学的研究要薄弱得多。几千年来,祖国医学在临床和理论上对于男性疾病虽然积累了许多宝贵的经验,但系统的专著却很少。医学史上虽记载明代岳甫嘉著有《男科证治全篇》,可惜已经亡佚;清代傅山著有《傅青主男科》二卷,但内容主要为男女兼有之杂病,对后世影响不大。近十几年来,曹开镛医生和他的同事们,经过艰苦的努力,在丰富的临床实践和广泛的古籍整理的基础上,借鉴世界性医学研究的成果,对于中医男科学的学术思想体系进行了较深入的探讨。上述专著和丛书的陆续出版将受到广大医务工作者和亿万患者的欢迎,也为中医男科学做为了一门独立的学科的建立奠定了良好的基础。我向这些为男性造福的医务人员致以崇高的敬意,并希望他们在今后的实践及研究工作中取得更大的成果。



一九八九年九月五日

前 言

中国医药学历史悠久,源远流长,是一个伟大的宝库,内容博大精深,中医男科学是其中的一个分支。为了继承和发展中医男科事业,解除男性患者的疾苦,特撰写这部《中医男科秘验方汇编》,以适应日益发展的中医男科临床和科研工作的需要。

本书共收录历代医家治疗男科疾病的有效方剂近2千多首,包括古代著名医家和现代全国20多个省市自治区近200名中医专家的秘验方。本书收集整理的男科秘验方,选自历代中医文献和现代医药杂志发表的资料,以及作者临床实践总结的验方。

为了便于男科医生临床应用,便于男科患者对症选方,本书按不同疾病分类编写,每一疾病项下按年代先后编排验方,每一验方项下均注明出处、适应症、药物组成、制法用法等。验方之后附录秘方、偏方、单方。本书所选秘验方,针对性强,疗效显著。

由于水平有限,书中难免不妥和错误之处,敬祈同道及广大读者批评指正,以便进一步修订,使之更好地造福于人民。

目 录

1	第一节 遗精
54	第二节 早泄
58	第三节 不射精
69	第四节 血精
75	第五节 阳萎
129	第六节 房事昏厥
132	第七节 房劳
135	第八节 房室茎痛
137	第九节 阳强
141	第十节 前列腺疾病
194	第十一节 子痈
200	第十二节 阴茎短小
202	第十三节 疝气
212	第十四节 囊痈
214	第十五节 子痛
216	第十六节 精索静脉曲张
218	第十七节 不育症
259	第十八节 阴阳易
261	第十九节 狐惑病
264	第二十节 肾囊风
271	第二十一节 白浊
282	第二十二节 淋病
306	第二十三节 乳疔
311	第二十四节 阳缩症
314	第二十五节 男性更年期综合症
320	第二十六节 下疳

323	第二十七节	早秃
331	第二十八节	女劳疸
334	第二十九节	阴冷
336	第三十节	阴茎硬结症
338	第三十一节	梅毒(附艾滋病)
344	第三十二节	睾丸鞘膜积液
	附录:主要参考书目	

第一节 遗 精

概说：

遗精指男子不因性交而精液外泄，多见于慢性病及体质虚弱之人。临床上有梦遗，滑遗之分。因梦而出精者谓之梦遗，不因梦而精自出者谓之滑精。

古人认为，遗精之症有九：凡有所注恋而梦者，此精为神动也，其因在心。有欲事不遂而梦者，此精失其位也，其因在肾。有值劳倦即遗者，此筋力有不胜，肝脾之气弱也。有因用心思虑过度彻遗者，此中气有不足，心脾之虚陷也。有因湿上热下流或相火妄动而遗者，此脾肾之火不清也。有无故滑而不禁者，此下元虚，肺肾之不固也。有素禀不及而精易滑者，此先天元气之单薄也。有久服冷利等剂以致元阳失守而滑泄者，此误药之所致也。凡此之类是皆遗精之病，然心主神，肺主气，脾主湿，肝主疏泄，肾主闭藏，则凡此诸病，五脏皆有所主。故此者亦当各求所因也，至若盛满而溢者，则去者自去生者自生，势出自然，固无足为意也。

验方：

1. 韭子丸

【出处】 唐·孙思邈《千金要方》卷19。

【适应症】 房室过度，精泄自出不禁，腰背不得屈伸，食不生肌，两脚苦弱。

【药物组成】 韭子1升，甘草、桂心、紫石英、禹余粮、远志、山茱萸、当归、天雄、紫菀、薯蓣、天门冬、细辛、茯苓、菖蒲、僵蚕、人参、杜仲、白术、干姜、川芎、附子、石斛各75克，苁蓉、黄芪、菟丝子、干地黄、蛇床子各100克，干漆100克，大枣50枚。

【制法用法】 上31味为末，牛髓合白蜜、枣膏合捣3千杵，空腹服如梧子大15丸，日2次，可加至20丸。

2. 枣仁汤

【出处】 唐·孙思邈《千金要方》卷19。

【适应症】 虚劳，梦泄精，茎核微弱，血气枯竭。或醉饱伤于房室，惊悸松悸，小腹里急。

【药物组成】 枣核仁2合，人参100克，芍药、桂心各50克，黄芪、甘草、茯苓、白龙骨、牡蛎各100克，生姜1000克，半夏1升，泽泻50克。

【制法用法】 上12味，以水9升，煮取4升，1服7合，日3次。若不能食、小腹急加桂心6两。

3. 韭子散

【出处】 唐·孙思邈《千金要方》卷19。

【适应症】 小便失精，梦中泄精。

【药物组成】 韭子、麦门冬各1升，菟丝子、车前子各2合，川芎150克，白龙骨150克。

【制法用法】 上6味治下筛，酒服方寸匕，日3次。不知稍增，甚者夜1服。

4. 梦遗尿精方

【出处】 唐·孙思邈《千金要方》卷19。

【适应症】 梦中遗精，尿后余沥，尿精。

【药物组成】 人参、麦门冬、赤石脂、苁蓉各2两，丹参、韭子、柏子仁各1两6铢，干地黄3两。

【制法用法】 上14味为末，蜜丸如梧子，酒服20丸；日2次。

5. 韭子丸

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《深师方》。

【适应】 虚劳梦泄精。

【药物组成】 韭子5合熬，大枣5枚，黄芪、人参、甘草(炙)、干姜、当归、龙骨、半夏、芍药各3两。

【制法用法】 上10味捣合下筛，和以白蜜、枣膏，丸如梧子，每服10丸，日3、4次。忌海藻、菰菜、羊肉。

【按语】 此方亦见于《千金要方》卷19，主治“虚损，小便白

浊，梦泄”。

6. 棘刺丸

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《深师方》。

【适应】 虚劳诸气不足，数梦或精自泄方。

【药物组成】 棘刺、天门冬、干姜、菟丝子、乌头、小草、防葵、薯蓣、石龙芮、枸杞子、巴戟天、草薢、细辛、石斛、厚朴、牛膝、桂心各2两。

【制法用法】 上18味捣合下筛，和以蜜、鸡子白各半，丸如梧子。先食服5丸，日3次。忌猪肉、冷水、生葱、菘菜、鲤鱼等。

7. 鹿角汤

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《深师方》。

【适应症】 虚劳梦泄精。

【药物组成】 鹿角1具，韭白半斤，生姜1斤，川芎、茯苓各2两，当归、鹿茸各2两，白米5合。

【制法用法】 上8味切，先以水5斗煮鹿角，取1斗2升，去滓，纳诸药，煮取4升，分服1升，日3夜1。鹿角取肥而解者，打令碎。忌酢物。

8. 桂心汤（一名喜汤）

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《深师方》。

【适应】 梦遗。

【药物组成】 桂心、牡蛎、芍药、龙骨、甘草各2两，大枣3~7枚，生姜5两。

【制法用法】 上7味咬咀，以水8升，煎取3升，去滓，温分3服。忌海藻、菘菜、生葱。

9. 石斛散

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《古今录验》。

【适应症】 男子梦泄精。

【药物组成】 石斛7分，桑螵蛸、紫菀各2分，干漆、五味子、干地黄、钟乳、远志皮、炮附子各2分。

【制法用法】 上9味捣合下筛，以酒服方寸匕，渐渐增至2匕，日3服。忌猪肉、冷水、茱萸。

10. 龙骨汤

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《小品方》。

【适应症】 梦失精，诸脉浮动，心悸少急，隐处（前阴）寒，目眶疼，头发脱。

【药物组成】 龙骨、炙甘草各2分，牡蛎3分，桂心、芍药各4分，大枣4枚，生姜5分。

【制法用法】 上7味切，以水4升，煮取1升半，分2服。虚羸浮热汗出者，除桂加白薇3分、炮附子3分，曰二加龙骨汤。忌海藻、菰菜、生葱、猪肉、冷水。

11. 薰草汤

【出处】 唐·王焘《外台秘要》卷16引《小品方》。

【适应症】 梦失精。

【药物组成】 薰草、人参、干地黄、白术、芍药各3两，茯神、桂心、炙甘草各2两，大枣12枚。

【制法用法】 上9味切，以水8升，煮取3升，分为2服，一方又有茯苓3两。忌桃、李、雀肉、大酢、海藻、菰菜、生葱。

12. 金锁丹

【出处】 唐·许叔微《普济本事方》卷3。

【适应症】 遗精梦泄，关锁不固。

【药物组成】 茴香、胡芦巴、破故纸、白龙骨各1两，木香1两地，胡桃肉30个（研），羊石子（羊肾）3对（切开盐擦，炙熟捣膏）。

【制法用法】 前5味为末，后2味同研成膏，和酒浸蒸饼杵熟，丸如梧桐子大，每服三、五十丸，空心温酒下。

13. 安肾丸

【出处】 宋《太平惠民和剂局方》卷5。

【适应症】 肾经久积阴寒，膀胱虚冷，下元衰惫，耳重唇焦，腰腿肿疼，脐腹撮痛，两肋刺胀，小腹坚疼，下部湿痒，夜梦遗精，恍

惚多惊,皮肤干燥,面无光泽,口淡无味,不思饮食,大便溏泄,小便滑数,精神不爽,事多健忘。

【药物组成】 肉桂、川乌、桃仁、白蒺藜、巴戟、山药、茯苓、肉苁蓉、石斛、萆薢、白术、破故纸各48两。

【制法用法】 上为末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服30丸,温酒或盐汤下,空心,食前服。

14. 平补镇心丹

【出处】 宋《太平惠民和剂局方》卷5。

【适应症】 男女心气不足,志意不足,神情恍惚,夜多异梦,心悸烦郁;及肾气伤败,血少气多,四肢倦怠,足胫痠疼,睡卧不稳,梦寐遗精,时有白浊,渐至羸瘦。

【药物组成】 酸枣仁2钱半,车前子、白茯苓、五味子、肉桂、麦门冬、茯神各1两2钱半,天门冬、龙齿、熟地黄、山药各1两半,人参半两,朱砂半两,远志、甘草各1两半。

【制法用法】 上为末,炼蜜为丸,如梧桐子大。每服30丸,空心饭饮下,温酒亦可,加至50丸。

15. 降心丹

【出处】 宋《太平惠民和剂局方》卷5。

【适应症】 心肾不足,体热盗汗,健忘遗精;及服热药过多,上盛下虚,气血不降,小便赤白,稠浊不清。

【药物组成】 熟干地黄、天门冬、麦门冬各3两,茯苓、人参、远志、茯神、山药各2两,肉桂、朱砂各半两,当归3两。

【制法用法】 上为末,炼蜜为圆,如梧桐子大。每服30丸,煎人参汤吞下。

16. 三白丸

【出处】 宋·严用和《济生续方》。

【适应症】 遗精白浊,滑泄盗汗。

【药物组成】 生龙骨、煅牡蛎各1两,鹿角霜2两。

【制法用法】 上药为细末,酒煮面糊为丸,如梧桐子大,每

服40丸,空心食前用盐汤送下。

17. 锁阳丹

【出处】 宋·陈言《三因极一病证方论》卷13。

【适应症】 脱精泄不止。

【药物组成】 桑螵蛸3两,龙骨1两,白茯苓1两。

【制法用法】 上药为末,面糊为丸梧子大。每服70克,煎茯苓盐汤下,食前服。

18. 二圣散

【出处】 元·萨谦斋《重订瑞竹堂经验方》。

【适应症】 失精漏泄久虚。

【药物组成】 莲子心1撮,辰砂1分。

【制法用法】 右为细末,每服2钱,空心,白汤送下。

19. 锁精丸

【出处】 元·萨谦斋《重订瑞竹堂经验方》。

【适应症】 滑泄不禁。

【药物组成】 川独活、川续断、谷精草、石莲肉、生鸡头、莲心、干菱米、川楝子、金樱子、紧龙骨、白茯苓、木猪苓、小茴香、藕节。

【制法用法】 上药各等分,为细末,鸡蛋清为丸,如梧桐子大,每服40至50丸,空心,盐汤送下,干物压之。

20. 白丸子

【出处】 元·萨谦斋《重订瑞竹堂经验方》。

【适应症】 元气虚寒,精滑不禁,大便泄泻,手足冷。

【药物组成】 阳起石、钟乳粉各1两。

【制法用法】 上为细末,酒煮附子末糊为丸,如梧桐子大,每服50丸,空心,米饮汤送下。

21. 芡实圆

【出处】 元·危亦林《世医得效方》。

【适应症】 心肾不交,精元不固,遗精白浊,惊悸健忘,梦寐

不安。

【药物组成】 芡实、莲花须各2两，茯神、龙骨、山茱萸、五味子、枸杞子、熟地黄、韭子、肉苁蓉、川牛膝、紫石英各1两。

【制法用法】 上药为末，酒煮山药糊为圆，梧桐子大。每服70丸，空心盐酒或盐汤下。

22. 珍珠粉丸

【出处】 元·罗天益《卫生宝鉴》。

【适应症】 白淫梦泄遗精，及滑出而不收。

【药物组成】 真蛤粉1斤，黄柏1斤(新瓦上炒赤)。

【制法用法】 上药为末，滴水丸如桐子大，每服一百丸，空心温酒送下。

23. 封髓還元丹

【出处】 明·李汤卿《心印绀珠经》下卷。

【适应症】 脱滑精气。

【药物组成】 黄柏2两，砂仁、甘草各5钱。

【制法用法】 上为细末，面糊为丸，每服50丸，如梧桐子大；每服百丸，如绿豆大，空心盐汤下。

24. 秘真丹

【出处】 明·虞抟《医学正传》卷6。

【适应症】 肾虚遗精梦泄，白淫白浊。

【药物组成】 菟丝子(酒浸炒)、韭子(炒)、柏子仁各1两，龙骨(煨)、牡蛎(煨，醋淬)、山茱萸(去核取肉)、赤石脂(煨)各5钱，补骨脂(炒)1两，远志(去心)、巴戟(去心)、覆盆子、枸杞子、黄柏(盐酒炒黑色)、山药各7钱5分，芡实(去壳)、杜仲(姜汁炒丝断)各1两，金樱子(半青黄者去刺核取肉，焙干)2两，干姜(炒黑色)1两，鹿角胶1两5钱(炒成珠)。

【制法用法】 上为细末，炼蜜为丸，如梧桐子大，每服1百丸，空心姜盐汤下。

25. 河车大造丸

【出处】 明·张时彻《摄生众妙方》。

【适应症】 男子遗精。

【药物组成】 紫河车1具(男子初胎者佳,米泔水洗净,瓦上焙干为末),败龟板(长久者良,童便浸7日,酥炙)2两,黄柏(去粗皮,盐酒炒褐色)1两5钱,杜仲(酥炙去丝)1两5钱,牛膝(去苗酒浸,晒干为末)1两2钱,生地黄两(入砂仁末6钱,白茯苓1块重2两,稀绢袋盛,入磁罐,内好酒煮,干添酒,7次,去茯苓、砂仁不用,只将地黄一味研为饼),天门冬(去心)1两2钱,麦门冬(去心)1两3钱,牡蛎1两5钱。一方有人参1两。

【制法用法】 上药各为末,连地黄饼子,石臼捣极匀,酒米糊为丸,如梧桐子大,空心临卧,白汤、盐汤、姜汤任下。冬月用好酒尤妙。夏月加五味子5钱。

26. 金樱膏

【出处】 明·徐春甫《古今医统大全》。

【适应症】 虚劳遗精白浊。

【药物组成】 金樱子(经霜后采红熟者,不拘若干,掸去刺,切开去子,捣碎煮之,滤滓净用,复将滓榨汁干,用熬成膏),枸杞子4两,人参2两,薏苡仁5两,山药2两,杜仲(姜汁炒)4两,芡实肉4两,山茱萸肉4两,益智仁1两,青盐3钱,桑螵蛸2两(新瓦焙燥)。

【制法用法】 上咀同熬2次,去滓熬成膏,和金樱膏,对半和匀,空心滚白汤下三四匙。

27. 水陆二仙丹

【出处】 明·吴旻《扶寿精方》。

【适应症】 遗精白浊。

【药物组成】 芡实(去壳)、金樱子(去皮刺及肉)等分。

【制法用法】 上药炼蜜为丸,如梧桐子大,临卧白汤下80丸。

28. 金锁丹

【出处】 明·罗浮山人《菴竹堂集验方》卷1。

【适应症】 遗精。

【药物组成】 赤茯苓、远志、煅龙骨、白茯苓各3钱，煅牡蛎4钱。

【制法用法】 上药为细末，酒糊为丸，如梧桐子大，每服50丸。早晚各1服，盐汤、酒俱可下。

29. 金锁玉关丸

【出处】 明·李中梓《医宗必读》卷9。

【适应症】 遗精白浊，心虚不宁。

【药物组成】 鸡头肉、莲子、莲须、藕节、白茯苓、白茯神、干山药各等分。

【制法用法】 上药为末，金樱子煎膏为丸，梧子大，每服3钱，米饮汤下。

30. 茯菟圆

【出处】 据清·汪昂《医方集解》引《局方》。

【适应症】 遗精白浊，强中消渴。

【药物组成】 菟丝子10两，五味子8两，石莲肉、白茯苓各3两，山药6两。

【制法用法】 将菟丝子用酒浸，浸过余酒煮山药糊为丸。漏精盐汤下，赤浊灯心汤下，白浊茯苓汤下，消渴米饮下。

31. 金锁固精丸

【出处】 清·汪昂《医方集解》。

【适应症】 精滑不禁。

【药物组成】 沙苑蒺藜、芡实、莲须各2两，炙龙骨、煅牡蛎各1两。

【制法用法】 上药为末，莲子粉糊为丸，盐汤下。

32. 聚精丸

【出处】 清·张璐《张氏医通》。

【适应症】 肾虚封藏不因，遗精。

【药物组成】 鳔胶1斤（白净者碎切，蛤粉或牡蛎粉炒成珠，