

中 藥 簡 中

本書提要

本書是北京中醫學院1957年班同學在黨委領導下集體編寫的，並曾在該院中藥研究班試講後，加以修訂而成。本書共分八章，歷史分期，基本上根據范文瀾同志的“中國通史簡編”的分期方法，在封建社會共分四章，以“神農本草經”、“新修本草”、“證類本草”和“本草綱目”代表封建社會中藥發展的四大高峰。在介紹歷代中藥發展史實時，重視勞動人民的貢獻，並對有關的方劑學、藥物的加工炮制、醫學狀況亦加以必要的闡述。

本書着重闡述中華人民共和國開國十年來中藥事業在黨的領導下的偉大成就，尤以黨的中醫政策以及一系列發展中醫中藥事業的措施，在祖國各地的貫徹執行，使中醫中藥事業，所取得的繁榮碩果。

本書可供高、中級醫學院校的師生和愛好中醫中藥的讀者參考。

中藥簡史

北京中醫學院一九五七年班編

*

科學技術出版社出版

（北京市西直門外郭家灣）

北京市書刊出版業營業許可証出字第091號

北京五三五工廠印刷

、新華書店科技發行所發行 各地新華書店經售

*

開本：850×1168¹/₃₂ 印張：6 1/2 字數：166,000

1960年1月第1版 1960年1月第1次印刷

印數：3,000

總號：1536 統一書號：14051·182

定價：（9）8角3分



本草綱目序

紀稱望龍光知古劔、峴寶氣、辯明珠、
故萍實商羊、非天明莫洞、厥後博物
稱華、辯字稱康、析寶玉稱倚頓、亦僅
僅晨星耳、楚靳陽李君東壁、一日過
予弇山園、謁予、留飲數日、予窺其人
眸然貌也、癯然身也、津津然譚議也、

序

北京中医学院 1957 年班学生四十多人，在全国社会主义建设总路线的光辉照耀下，和全国人民生产、文化、技术大跃进的高潮鼓舞下，在院党委和党支部的直接领导下，用二十一晝夜的时间，集体创作了一本“中藥簡史”，这是新时代的中国人民敢想敢作的社会主义英雄的一种表现，1957年班同学要我写一篇带介绍性质的短序，我很高兴的做这一件事。

这几年我也是和疾病作斗争的一员，病中深深感觉到我国医药界最近所提倡的综合治疗，不应该仅仅包括西医医疗方法的各方面，也应该包括中医医疗方法的各方面，事实证明许多奇难杂症，西医无法下手，中医把它治好了。由此可见对付一种病症，采用中西并用，内外夹攻的方法，是我国医药界最新的，因而也是最进步的治疗方法。根据这一看法，我觉得在我们国家所谓标准的名医，必须是学通中西才能算个名医，只通西不通中，不算名医，同样只通中不通西，也不算名医。因此政治挂帅兼通中西，土洋结合、综合治疗，这是我们培养人民的医药干部的方向。

我国人民，生息繁衍在亚洲东部，不知几万万年了，现在已达到六亿五千万人口为世界上人口最多的国家，这不仅仅证明我国人民生殖率很大，而且也证明我国人民死亡率是很小的。提高生殖率，缩小死亡率，中国医药界的前辈们在这里是有他一定的功劳和光辉成绩的。

中医、中藥，在中国人民中数千年来流传着，可是中医、中藥在近百年来，在学术界被压抑着，这分明是“数典忘祖”的谬误了。

为整理和发展祖国的医学，同时必须整理和发展祖国的药

学。因此研究中藥的历史，研究我們的祖先为人民的健康，向各种疾病作过坚韧的斗争，所获得的丰富經驗，同时用現代的科学，把中藥知識和藥材，加以科学的整理，把中藥提到更高的水平，这是青年一代医师們庄严的工作，作为一个病人的我，十分关怀中医中藥的發展和成就。因此对这一本中藥簡史的編写完成，我在这里表示我衷心的祝賀。

叶 劍 英

一九五八年十一月二十五日

編 写 說 明

一、本書写作的目的是为了供中藥教学和中藥研究的参考。編写体例是根据历史發展的順序及其特点，用历史唯物主义的观点，闡述各个历史阶段中藥發展的客观規律及劳动創造医藥的偉大成就，从而闡明中藥学的发展概況以及中藥对我国人民保健事业的偉大貢獻。

二、本書的历史分期基本上是按着社会經濟結構划分的，共分八章。原始公社时期一章主要是闡述医藥的起源。第二章奴隶社会，关于奴隶社会的上下限，我們根据范文瀾同志的“中国通史簡編”的分期方法，定为从公元前 2033 年(?)——公元前 1066 年(?)即夏商时期。封建社会共分四章(第三、四、五、六章)，我們是根据中藥發展过程中自然形成的四个大阶段而划分的，即以“神农本草經”、“新修本草”、“証类本草”、“本草綱目”为封建社会分段的軸心。因为这四部著作，在一定程度上反映了不同阶段中藥發展的成就，可以代表封建社会中藥發展的四大高峰。第七章是半殖民地半封建时期的中藥簡史。第八章是中华人民共和国开国以来中藥事业的偉大成就。每章分若干节，每节又分若干目。

三、每章的第一节为社会背景，概述这一阶段的政治、經濟、文化、哲学思想、医学状况等对中藥發展的影响。尤其是医学对中藥的發展，关系極為密切。祖国医学是一个統一的整体，医藥是不能分家的，两者的發展是相互影响的。所以本書对与中藥發展关系密切的医学状况，予以必要的闡述。每章都叙述中藥学發展的概況，并扼要地闡述每一阶段中藥發展的主要成就，使重点突出。每章中的医藥交流一节着重叙述中藥对世界医藥学發展的影响。其它与中藥發展有关的如方剂学、藥

物的加工与炮制等內容适当收入。每章之后有一小結，总结每一阶段的主要內容。

四、第七章半封建半殖民地时期是以对比的笔法写的，一方面揭露反动統治者对外奴顏屈膝，对内施行殘酷的黑暗的統治，根本不关心人民的健康，尤其是在国民党統治时期，采取消灭中医中藥的毒辣手段，中医中藥受到严重的摧殘。另一方面，是紅区和解放区，由于党重視軍民健康，珍視祖国医藥遺產，因此中医中藥得到很大的發展，两者形成一个鮮明的对比。

五、中华人民共和国开国以来中藥事业的偉大成就一章，着重說明在中国共产党的领导下祖国医藥遺產的繼承和發揚，党的中医政策及一系列發展中医中藥事业的措施，在祖国各地的貫徹执行，使中医中藥事业呈现出欣欣向荣的局面，中医中藥工作所取得的輝煌成就，是历史上任何时期无法比拟的。

六、書中引文出处，以及关于一些历史人物的生平介紹或其他一些我們認為沒有必要写入正文的部分，都用小注标在本頁正文下面。

七、本書編写除了取材現存历代主要本草著作之外，并参考了有关史書以及一些报刊杂志的論文。

所收材料截止于1959年5月，10月間修訂时又稍作补充。

前 言

中医、中藥有几千年的历史，有它丰富的經驗和理論，是一个偉大的宝庫，对我国人民保健事业有重大的貢獻。中藥是中医治疗疾病的物質基础，但是，到目前还没有一本專門的反映中藥的發展史。为了貫徹党的教育方針，結合教学和生产劳动，开展科学研究，借以巩固和發展所学的科学知識并受到初步的科学研究工作的訓練，鍛煉独立思考和独立工作的能力，以期科学研究和学习質量方面双丰收，我們 1957 年級同学編写了这本“中藥簡史”。在党的总路綫光輝照耀下，破除迷信，解放思想，鼓足干劲，克服重重困难，仅用了三周時間，完成了初稿。

“中藥簡史”初稿完成后，在党总支的領導与支持下，由同学組織了“中藥簡史”教研組，并根据初稿，向中藥研究班的同学进行了講課，通过討論，进行了可能的修改与补充。但限于水平和資料的收集不够完整，还难免有欠妥之处。希望讀者更广泛地批評和指正，以便进一步修訂。

在編写过程中，蒙卫生部中医研究院中藥研究所、医史研究室，北京圖書館，首都圖書館及本院医史教研組、文献編研組、中藥教研組等單位的指导和帮助，这里仅致以衷心的感謝。

1957 年班“中藥簡史”編輯組

目次

序	1
編写說明	3
前言	5
第一章 原始公社时期的医藥活动	
——約公元前 2033 年(?)以前	1
第一节 社会背景	1
第二节 原始公社时期的医藥概况	2
第三节 原始的世界観与医藥的关系	6
第四节 有关医藥起源的傳說	7
第二章 奴隶社会的医藥活动	
——公元前 2033 (?)—公元前1066年(?) (夏、商)	11
第一节 社会背景	11
第二节 卜辞中关于疾病的記載	12
第三节 湯液的起源	12
第三章 封建社会中藥簡史(一)	
——公元前 1066 (?)—公元 265 年(西周一三国)	15
第一节、社会背景	15
第二节 古書中关于医藥的記載	17
第三节 祖国医藥学理論体系的建立	21
第四节 現存最早的藥物学專書——神农本草經	22
第五节 从方剂看中藥学的发展	28
第六节 特效藥物的应用	34
第七节 内外医藥交流	37
第四章 封建社会中藥簡史(二)	
——公元265—960年(两晋—五代)	41

第一节	社会背景	41
第二节	本草的發展	43
第三节	煉丹术与制藥化学	50
第四节	藥物炮制技术的进步	54
第五节	藥物的栽培采集和貯藏	57
第六节	方剂的發展	59
第七节	特效藥物的应用	61
第八节	中外医藥交流	63

第五章 封建社会中藥簡史(三)

——公元 960 — 1369 年(宋、元)..... 68

第一节	社会背景	68
第二节	宋代初期的本草著作	70
第三节	經史証类备急本草	72
第四节	証类本草以后的著作	73
第五节	藥物炮制加工的进步	75
第六节	方剂的發展	76
第七节	洗冤录中关于毒藥学的記載	79
第八节	营养学的發展	80
第九节	内外医藥交流	82
第十节	藥物治疗的發展	85

第六章 封建社会中藥簡史(四)

——公元 1369 — 1840 年(明、清)..... 89

第一节	社会背景	89
第二节	本草綱目以前的著作	91
第三节	本草綱目	95
第四节	本草綱目以后的著作	103
第五节	本草綱目拾遺和植物名实圖考	107
第六节	藥物炮制加工的进步	115
第七节	食疗本草和营养学的發展	117
第八节	方剂学的發展	120
第九节	几种特效藥的發現	122
第十节	中外医藥交流	125

第七章 半封建半殖民地社会中药简史

——公元 1840 — 1949 年	130
第一节 社会背景	130
第二节 辛亥革命以前的中药情况	131
第三节 辛亥革命后的中药情况	133
第四节 革命根据地的中药	135
第五节 中药学的著作	141
第六节 帝国主义对中药事业的摧残	146

第八章 中华人民共和国建国以来中药事业的伟大成就

——公元 1949 — 1959 年	149
第一节 党的中医政策对中药发展的伟大作用	152
第二节 中药研究	157
第三节 药材资源调查及鉴定	165
第四节 药材的产供销及进出口	170
第五节 有关中药方面的著作	183
第六节 中医中药对人民保健事业的伟大贡献	188
第七节 中药在世界各国的应用和研究概况	197

第一章 原始公社时期的 医药活动

〔約公元前 2033 年（？）以前〕

医药起源于人类社会产生的时期。根据古代傳說，結合考古学、历史学、人类学材料的証明，在原始公社制度的初期已有一些保健和治疗的方法。所以巴甫洛夫說：“有了人类的出現，就有医疗活动。”^①

第一节 社会背景

远在50万年以前，在我国的土地上生存着最早的人类——中国猿人。那时他們已經能够制造簡單的工具，与动物有了根本的區別。原始人类不断进化，經過漫長的旧石器时代，逐漸形成了最初的社会結構——原始公社。这时生产資料为公有，大家一起劳动，沒有剝削，沒有階級和国家，人們过着完全平等的生活。

原始公社时期，是人类最低級的發展阶段。最初人們的劳动工具是極簡陋的，只有一些粗路加工的石头工具或木棒，因而对自然的依賴性很大。只好集体向自然作艰苦的斗争，共同覓取食物和抵禦外侮。他們获取生活資料的主要方式是：“伐木杀兽”^②完全依靠大自然生長的动植物，因此就不得不到处流浪。

所以人們为了防禦外界不良的自然环境及野兽的侵襲，便在树上架設住所，即所謂“构木为巢，以避群害。”^③以后又进一

① “巴甫洛夫選集”，卷二，246頁。

② 商君書：画策。

③ “韓非子”五蠹。

步住在山洞里，同时把树叶兽皮之类的东西披在身上。这种简单的衣服和住所就是人类保健和卫生的萌芽。起初由于生产工具的幼稚，人们的食物主要是植物和容易捕获的禽兽，当人们利用火以后，食物来源才逐渐扩大，人们才逐渐从居于禽兽中间的状态下解放出来。随着生产力的提高，出现了畜牧业和农业，人们的生活得到了发展与改善。

大约到公元前2033年（？），第一个奴隶主统治的夏朝建立了，我国的氏族公社制从此解体。

第二节 原始公社时期的医药概况

一、旧石器时代的医药 由于原始公社初期人类生活环境恶劣，食物没有保障，当时人们“茹毛饮血”“饥不择食”，当然免不了疾病的侵袭，正如“韩非子五蠹”所说：“民食果蔬蚌蛤，腥臊恶臭，而伤害腹胃，民多疾病。”

当时人们在寻找食物的过程中，常常误食了一些不合适的或甚至有有毒的东西，引起中毒现象，如呕吐、腹泻等；有时也会因偶然吃了某些食物，使原有的呕吐或腹泻减轻甚至消除。这样经过长期经验的积累，逐渐获得了一些辨别食物和毒物的知识。原始人在创造物质生活的长期实践中，逐渐产生了早期的医学。历史告诉我们，那时掌握医药知识的多半是妇女，尤其是老年妇女更有较丰富的医药知识。因为在原始公社初期的母权氏族时代，占有主要地位的是妇女，也就是说当时的妇女掌握着社会经济权力，因而治疗疾病的责任很自然地由妇女担当起来。

从历史的唯物主义观点来看，医药的发生与发展同一切科学一样，是和人类当时的社会生产力、生产关系、物质生活水平分不开的，所以我们认为在原始公社时期，首先发现的应当是植物药。当然与动物药的使用是不能截然分开的。但是，人们在一个相当长的时期内，曾以植物性食物为主食的事实，说明那时有广泛的可能性去认识植物的毒性及治疗性能。至于人们最

早認識的植物藥是什么呢？当然这是很难解答的一个問題，依照一般發展規律来看，人們首先發現的藥物可能是泻下藥（如大黃）和催吐藥（如藜蘆）等。首先是由于原始人們在生活實踐里，在寻找食物的过程中，往往注意較大的果实和根莖，而大黃和藜蘆都是植物較大的根莖；同时大黃和藜蘆对人体的作用也比較明显。其次，由于当时人們飲食衛生条件很差，生活沒有保証，时飢时飽，多患腸胃病，或嘔吐，或腹瀉，或便秘腹脹等；当时人們为了解除腸胃病的痛苦，可能試用一些有毒植物，例如用大黃为泻下藥，試用藜蘆为催吐藥等。根据以上的推想，我們說最早被發現的植物藥，可能是大黃和藜蘆等。当然这并不是一朝一夕的事，而是人們在長时期的生活實踐和生产劳动过程中逐漸認識的，这也就是“医食同源”的道理。

二、火对人类保健的作用 人們在未使用火以前，他們可能遇到“九州裂……火烺炎”的自然火，也可能在打制燧石中遇到火花，或者見到大气中的閃电等自然火种，虽然自然火种是存在着的，但只有当人类社会生产力及社会經濟状况达到一定的程度，才能被人們發現和利用。到傳說中的“燧人氏”时代才开始用火，“北京人”就开始“用木柴燃燒”，① 山頂洞人已經懂得了人工取火。

火的發明对当时人类生活起着重大的革命作用，不仅改变了人类获取生活資料的方法，扩大了食物的来源，提高了人类对自然的占有程度，从而改变了整个社会面貌。同时也引起了人們生理构造的很大变化，特别是大腦的發達。所以恩格斯对發現火的意义給予很高的評價，他說：“蒸气机的發明，毫无疑问地决沒有象摩擦取火的發明那样大的解放意义，因为摩擦取火首先使人能够支配某种自然力而与动物界相脫离。”② 有了火就可以“炮生为熟”“以化腥臊”，这样就防止了一些腸胃疾患的發生，在“礼含文嘉”中記載：“燧人氏始鑽木取火，炮生为熟，

① 范文澜著“中国通史簡編”，人民出版社1953年版，第3頁。

② 恩格斯著“反杜林論”，1953年三联書店版，第137頁。

令人无腹疾，有异于禽兽。”而且火又能供人們取暖御寒，这使得人类的衛生保健活动又向前推进了一步。

由于熟食和食物范围的扩大，必然会促使人們发现一些动植物新的治疗性質。同时人們利用了火以后，会有无数次意外的灼伤，或在圍火取暖的过程中，逐渐認識到火能够减除病痛，因而下意识地促使輕微火伤，逐步發展成为以后的灸法。

三、新石器时代的医藥 以漁猎为获取主要生活資料的方法，是随着火的使用而实现的。由于生产工具的逐漸进步，漁猎生产便进入較复杂的阶段，尤其是弓和箭的發明，改变了以往那种被动地只接受自然現成贈与，而开始主动地进行狩猎禽兽了。因此动物藥也逐漸增多起来。

随着狩猎的發达及氏族間的冲突，以及其它原因遭受外伤，人們就可能以苔蘚之类敷伤口，树叶来包扎，这就是原始的救护方法。因此这时发现一些外用藥，也是很自然的。

新石器时代大約在公元前三千年左右（即傳說中的神农时代），这时生产力較前大有提高，人們可以定居下来，这給农业和畜牧业的确立打下了基础。这时男子逐渐变为氏族的中心，由于新石器的使用代替了旧石器，他們获取生活資料的方法也改变了——原来以漁猎和采集为主的生产，便为原始农业和畜牧业为主的生产所代替。“白虎通义”上記載：“至于神农……制耒耜教民作。”所以說“神农之世耕而食”。当时人們已經知道种谷子、麦子、黍子、麻等；这一时期更有陶器的出現。这些对藥物的發展是一种新的刺激。农业的植物栽培，不仅扩大了食物的范围，而且在栽培植物的过程中，人們有条件对植物的性質做長期地細致地观察和有意識地嘗試；在馴养动物的过程中，由于动物間的搏斗，或受其他野兽侵襲受伤时，牧人进行包扎等外科处理。在这时发现更多的外用藥物也是可能的。更有意义的是通过观察发现某些植物对飼养动物机体的影响，体会到某些植物对人体的治疗作用，也就是說牧人观察到植物对动物的作用，又把自己的观察轉移到人身上，进而肯定了某些植物

的治疗作用。所以说畜牧业和农业毫无疑问地推进了外科和藥物的發展。而陶器的使用使得人类熟食又提高了一步，同时对藥物的煎熬提供了条件，这与藥物的發展有着密切的关系。

同时人們在漁猎等劳动中，偶尔被刺伤或压伤身体的某一部分，可以解除某种痛苦，从而意識到它的治疗作用，而加以人为的刺激，利用的工具开始是石針、骨針，也用過竹針，以后有了金屬，才利用金屬針。

四、酒 我国酒的起源是很早的，在原始公社的前期，人們就可能發現野果自行發酵而成的酒，到了新石器时代出現了原始农业以后，而谷物發酵成酒的現象，也会引起人們的注意。由果酒到谷物酒的認識是經過一段相当長的时间，但这是必然趋势，是人們在生活實踐中逐漸認識的，因此也就紧密地和人們生活联系着。那时的酒是較原始的，而喝酒是連酒糟一起吃的。究竟何时有酒，尙无从查考，古代有关这方面的記載很多，但說法很不一致。“淮南子”上記載：“清醕之美，始于耒耜”，这是說酒与农业是同时开始的。“战国策”記載：“帝女仪狄造酒，进之于禹”。“世本”、“說文”均說：杜康造酒。其它还有一些說法，我們認為在人們沒有發現酒以前，酒已經存在于自然界了，以后才被人們逐漸認識和利用。在晋人江統所作“酒誥”里記載有：“酒之所兴，肇自上皇，或云仪狄，一曰杜康。有飯不尽，委余空桑，郁积成味，久蓄气芳，本出于此，不由奇方。”由此可見酒起源是很早的，煮熟了的谷物，丢在野外，在一定的自然条件下，可以自然發酵成酒的，当然不是某个人所發明的。以后随着农业逐漸發达，用谷物釀酒更普遍更提高了。在長时期的食用过程中，又逐漸認識到对人体的作用，可以說酒是最早的兴奋剂(少量)和麻醉剂(多量)。用酒来治病，这也是藥物又一新的發明，酒能“通血脉”“行藥势”，同时酒还可以做溶剂，制造藥酒，并且后世的炮制加工也常用酒，由此可以看出酒对医藥的發展有着一定的作用。究竟何时开始用酒治病尙不可考，但是根据“醫”字从酉，而周礼“六飲”和“四飲”之中都有“醫”，