



金盾出版社

.21

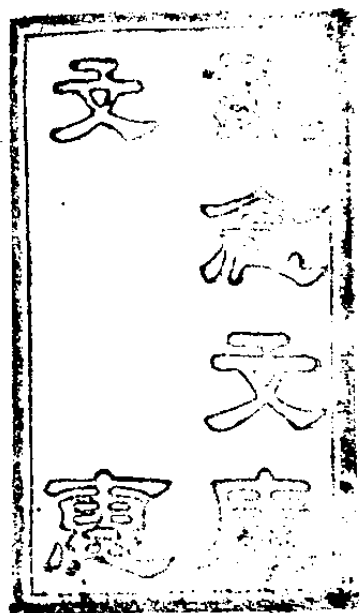
鼻炎防治130问

BIYAN FANGZHI 130 WEN

R765.21
B.H

鼻炎防治 130 问

白 桦 王宝勤 编著
李书良 编审



A0278692

金盾出版社

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书通俗地介绍了鼻腔的生理结构和作用,常见鼻炎的诊断、治疗与预防,小儿鼻炎的特点与防治等知识。内容科学,简明实用,可供患者及基层医护人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

鼻炎防治 130 问/白桦,王宝勤编著. —北京:金盾出版社,
1994. 10

ISBN 7-80022-893-2

I. 鼻… II. ①白… ②王… III. 鼻炎-防治-问答
IV. R765. 21

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:8214039 8218137

传真:8214032 电挂:0234

封面印刷:2207 工厂

正文印刷:3209 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:3.5 字数:75 千字

1994 年 10 月第 1 版 1994 年 10 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:2.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

目 录

一、基础知识

1. 鼻的外形是怎样的? (1)
2. 鼻腔的结构是怎样的? (1)
3. 鼻腔有哪些生理功能? (3)
4. 鼻旁窦的结构是怎样的? 有什么作用? (4)
5. 鼻腔为什么是人体呼吸的主要通道? (5)
6. 鼻腔和哪些器官相通? (5)
7. 鼻腔粘膜是什么颜色? (6)
8. 鼻腔与中耳有什么关联? (7)
9. 鼻毛对人体有什么作用? (8)
10. 鼻涕是怎样产生的? (8)
11. 鼻子为什么能闻到气味? (9)
12. 为什么说鼻腔是一个优质音箱? (10)
13. 为什么说鼻腔如同加湿器? (10)
14. 为什么说鼻腔如同清洁机? (11)
15. 为什么说鼻腔如同空调机? (12)
16. 为什么对飞行员的鼻腔检查要求严格? (12)
17. 中医讲肺开窍于鼻是什么意思? (13)
18. 鼻与心肺有关系吗? (14)
19. 脾胃与鼻有哪些关系? (14)
20. 中医治鼻病为何有时从治疗肝胆入手? (16)

- 21. 鼻与肾有什么关系? (16)
- 22. 风邪是如何导致鼻病的? (17)
- 23. 燥热能致鼻病吗? (18)
- 24. 常见的鼻病有哪些? (18)
- 25. 患鼻病对人体有什么影响? (19)

二、鼻炎的诊断与治疗

- 26. 导致鼻病的常见病因有哪些? (20)
- 27. 急性鼻炎与哪些原因有关? (21)
- 28. 急性鼻炎有哪些表现? (22)
- 29. 急性鼻炎会导致全身性疾病吗? (23)
- 30. 西医治疗急性鼻炎的基本方法有哪些? (23)
- 31. 急性鼻炎与过敏性鼻炎怎样区别? (24)
- 32. 有关急性鼻炎的中医病名有哪些? (25)
- 33. 中医对急性鼻炎的病因病机是如何认识的? (26)
- 34. 急性鼻炎常见的中医分型有哪些? (26)
- 35. 中医治疗急性鼻炎的方法有哪些? (27)
- 36. 急性鼻炎应如何护理? (27)
- 37. 慢性鼻炎包括哪几种鼻病? (28)
- 38. 慢性鼻炎是因为病程长而命名的吗? (29)
- 39. 慢性鼻炎与哪些原因有关? (30)
- 40. 慢性单纯性鼻炎有哪些表现? (31)
- 41. 慢性鼻炎患者为什么会出现头晕、头痛? (31)
- 42. 慢性鼻炎应做哪些检查? (32)
- 43. 慢性鼻炎为什么要拍 X 线片? (32)

44. 同位素检查与慢性鼻炎有关系吗? (32)
45. 慢性鼻炎为什么秋冬季加重? (33)
46. 鼻息肉与慢性鼻炎有关系吗? (34)
47. 慢性鼻炎和鼻窦炎怎样区分? (35)
48. 慢性鼻炎会传染吗? (36)
49. 慢性鼻炎会转变为鼻癌吗? (36)
50. 慢性鼻炎会遗传吗? (37)
51. 慢性鼻炎可以治愈吗? (38)
52. 西医治疗慢性鼻炎的基本方法有哪些? (38)
53. 有关鼻炎的中医病名及其论述有哪些? (39)
54. 对于慢性鼻炎的发病机理中医是如何认识的? ... (40)
55. 慢性鼻炎的中医辨证常见分型有哪些? (41)
56. 中医治疗慢性鼻炎的方法有哪些? (41)
57. 慢性鼻炎可以服补药吗? (42)
58. 针灸治疗慢性鼻炎有没有效果? (43)
59. 慢性鼻炎患者可以练气功吗? (43)
60. 慢性鼻炎要忌嘴吗? (44)
61. 慢性鼻炎患者为什么要特别注意预防感冒? (45)
62. 早晨用冷水洗脸对慢性鼻炎有好处吗? (46)
63. 工作环境的好坏对慢性鼻炎有影响吗? (47)
64. 戴口罩对慢性鼻炎有好处吗? (47)
65. 喝酒对慢性鼻炎有好处吗? (48)
66. 慢性鼻炎患者的饮食应注意些什么? (49)
67. 慢性肥厚性鼻炎有哪些表现? (49)

68. 干燥性鼻炎有哪些表现? (50)
69. 萎缩性鼻炎有哪些表现? (50)
70. 老年人的慢性鼻炎有什么特点? (51)
71. 过敏性鼻炎的发病因素及中医论述有哪些?
..... (52)
72. 过敏性鼻炎有哪些表现? (53)
73. 过敏性鼻炎应做哪些检查? (54)
74. 怎样确认过敏性鼻炎的致敏原? (54)
75. 过敏性鼻炎与慢性鼻炎如何鉴别? (55)
76. 过敏性鼻炎会传染吗? (56)
77. 西医治疗过敏性鼻炎的基本方法有哪些? (56)
78. 有关过敏性鼻炎的中医病名有哪些? (58)
79. 中医对过敏性鼻炎的病因病机是如何认识的? ... (58)
80. 过敏性鼻炎的中医辨证及常见分型有哪些? (59)
81. 中医治疗过敏性鼻炎的基本方法有哪些? (60)
82. 耳聋和慢性鼻炎有关系吗? (61)
83. 鼻炎为什么是中耳炎的原发病灶? (61)
84. 萎缩性鼻炎影响美容吗? (62)
85. 鼻腔内疼痛是鼻炎吗? (63)
86. 鼻子不通气有哪些表现? (64)
87. 中医对以鼻塞为主的症状如何选用中药方剂治疗?
..... (64)
88. 鼻炎应滴用什么药物? (65)
89. 常用麻黄素、滴鼻净有什么不良后果? (66)

90. 鼻腔干燥应如何治疗? (67)
91. 干燥性及萎缩性鼻炎为什么要进行鼻腔冲洗? ... (68)
92. 应该怎样做鼻腔冲洗? (68)
93. 下鼻甲注射适用于哪些鼻炎? (69)
94. 鼻炎患者在什么情况下需要手术治疗? (70)
95. 鼻炎的主要治疗方法是消炎吗? (71)
96. 鼻流黄涕一定要用抗生素吗? (72)
97. 鼻流黄涕可用哪些中药治疗? (73)
98. 鼻流清涕应如何治疗? (73)
99. 苍耳子在鼻炎治疗中应如何使用? (74)
100. 偏方治疗鼻炎可信吗? (75)
101. 理疗对哪些鼻炎效果好? (76)
102. 贴耳穴可以治疗鼻炎吗? (77)
103. 嗅觉减退应如何治疗? (78)
104. 鼻炎合并鼻息肉应如何治疗? (78)
105. 患眼病为什么要检查鼻子? (80)
106. 抽烟有碍鼻子健康吗? (80)
107. 鼻炎患者日常生活中应注意什么? (81)
108. 鼻炎患者的饮食应怎样调理? (82)
109. 如何保护鼻子? (83)
110. 你知道擤鼻涕的正确方法吗? (83)
111. 将鼻涕咽入胃中对身体有损害吗? (84)
112. 经常挖鼻子有什么坏处? (85)
113. 鼻炎患者在公共场所中应注意什么? (85)

三、小儿鼻炎的特点与防治

114. 小儿鼻塞都是鼻炎吗? (86)
115. 小儿讲话带有鼻音是鼻炎引起的吗? (87)
116. 小儿鼻腔有臭味是怎么回事? (88)
117. 小儿流鼻涕应想到什么? (89)
118. 小儿鼻腔里经常有干痂堵塞是鼻炎吗? (90)
119. 为什么小儿容易鼻出血? 鼻出血是鼻炎引起的
吗? (91)
120. 如何鉴别小儿鼻炎与鼻腔异物? (92)
121. 为什么小儿鼻炎很容易并发中耳炎? (92)
122. 小儿患慢性鼻炎对发育有什么影响? (93)
123. 小儿长期患鼻炎对学习有影响吗? (94)
124. 小儿鼻炎的治疗有什么特点? (94)
125. “小儿常流鼻涕不上火”的说法对吗? (94)
126. 小儿流鼻涕服些清火药可以吗? (95)
127. 怎样给孩子使用滴鼻药? (96)
128. 鼻炎患儿的家长应注意什么? (97)
129. 妊娠期经常鼻塞应注意什么? (98)
130. 孕妇患有鼻炎对胎儿有影响吗? 应当注意什么?
..... (99)

一、基础知识

1. 鼻的外形是怎样的？

鼻是人体呼吸道的起始部，又是嗅觉器官，位于面部中央（见图1）。从外形上看，上窄下宽，近似三角形，称之为外鼻。由骨和软骨构成支架，外覆皮肤。上端狭窄，与额部相连，称鼻根，向下延伸部为鼻梁，末端为鼻尖，尖端的两侧扩大部为鼻翼，鼻的下部有两个鼻孔，解剖学术语称为鼻前孔。鼻翼部只有软骨作支架，故较软且具有一定的弹性和活动性。呼吸困难时，可出现鼻翼扇动。鼻子的外形因人而异，有高大、矮小等不同形状，由于鼻腔的改变，往往会影响鼻子的外形，如萎缩性鼻炎可呈鞍鼻，鼻梁宽而扁平。

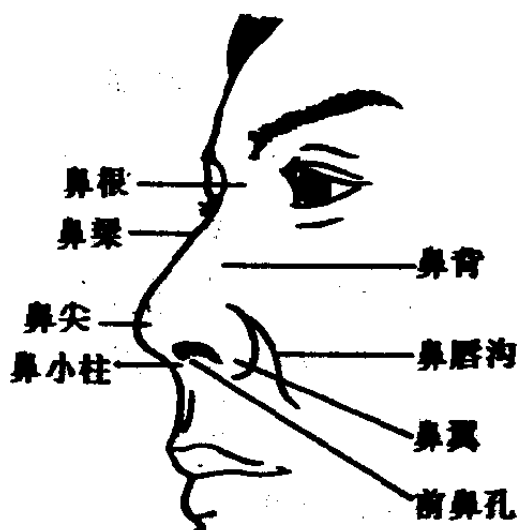


图1 外鼻

2. 鼻腔的结构是怎样的？

鼻腔位于颅前窝下方，从鼻前孔到鼻后孔止称为鼻腔。正中有鼻中隔将它分为左右两小半间，鼻前孔与外界相通，鼻后孔通过鼻咽部、咽部、喉部、气管与肺相通。

鼻腔分为两部分,前为鼻前庭,后为鼻腔本部。

(1)鼻前庭位于鼻腔最前端,为鼻翼所围成的空间,主要以软骨构成,表面覆皮肤。生有鼻毛、毛囊,并富有皮脂腺及汗腺,但缺乏皮下组织,发生疔肿时,疼痛较为剧烈。

(2)鼻腔本部主要为骨结构,表面覆以粘膜而成。鼻腔也同外鼻一样是上窄下宽、前后开放的三角形隧道,它从正面看如同等腰三角形,其三角形底边称之为底壁,其三角形两侧斜边,称之为外侧壁,鼻中隔构成鼻腔的内侧壁,其顶端略平,称之为上壁。从侧面看鼻腔,其顶部较窄,长度自然就较底部短。

①鼻腔上壁:为颅前凹底的一部分,呈穹窿形,主要由筛骨板构成。有嗅神经通过。

②鼻腔底壁:以硬腭和软腭与口腔相隔。

③鼻腔内侧壁:即鼻中隔,由骨与软骨构成。外覆骨膜、软骨膜及粘膜,鼻中隔前部血运丰富。是鼻出血的易发部位。

④鼻腔外侧壁:表面凸凹不平,有上、中、下鼻甲突入鼻腔。各鼻甲下方各有一裂隙,分别称为上、中、下鼻道。各鼻甲与鼻中隔之间的腔隙为总鼻道(见图2)。

鼻腔这个立体三角形的腔隙大小因人而异。一般说来,高大的鼻子,鼻腔就大些;矮小的鼻子,鼻腔就小些。科学家经测量得知,鼻腔顶部前后径最长约3.5厘米,底部长约7.5厘米;而顶部横径为最窄,约0.35~0.5厘米,底部约1.2~2.3厘米。吸气时气流经过前鼻孔达鼻顶,然后向后呈抛物线形经鼻后孔到鼻咽部至咽部。由于鼻道表面的凸凹不平和弯曲、宽窄不均,使空气在鼻腔中缓慢通过,可达到加温、加湿、净化及嗅味的作用。

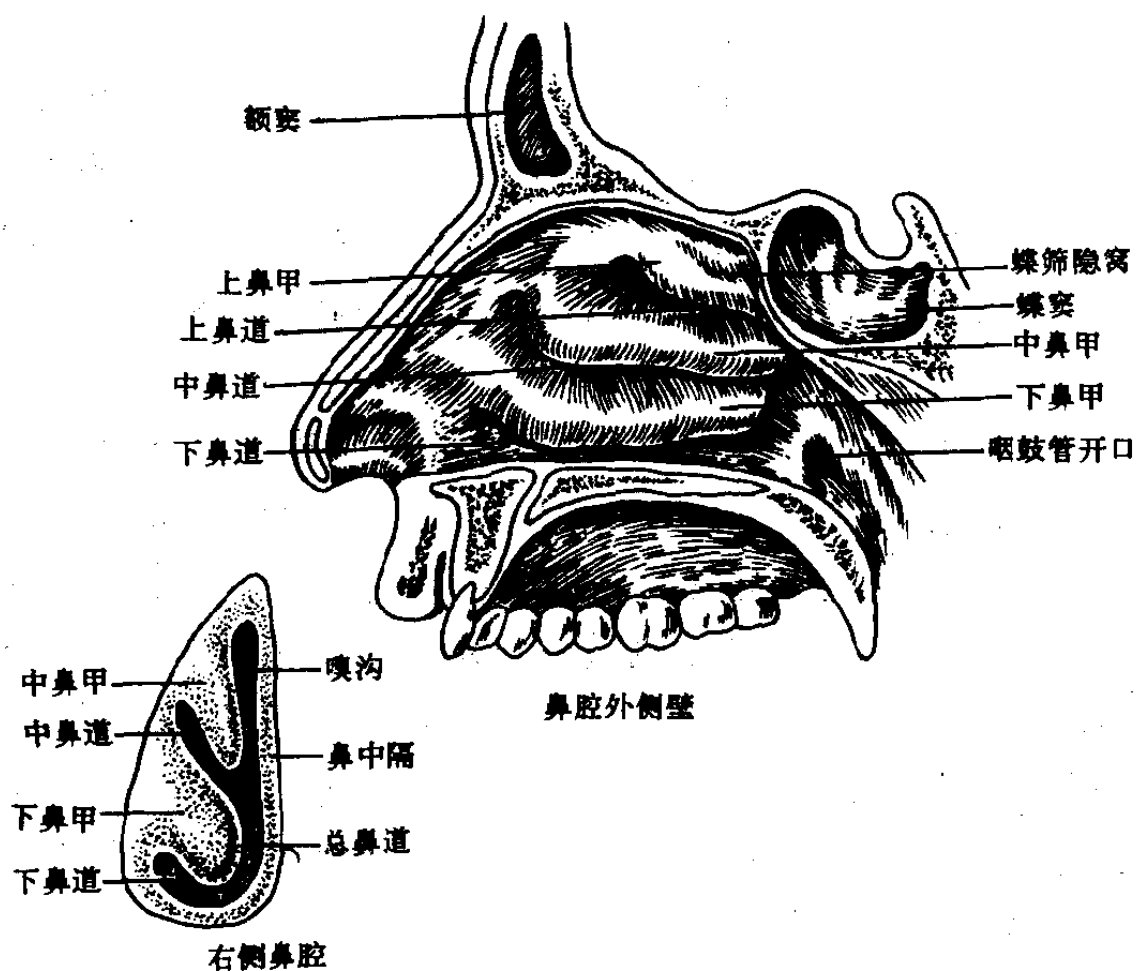


图2 鼻腔的结构

3. 鼻腔有哪些生理功能?

人的鼻腔因其具有较大面积的鼻腔粘膜,和弯曲复杂的鼻腔通道,以及含有特殊的嗅觉细胞和丰富的毛细血管网、纤毛,除具有呼吸作用外,对吸入空气起加温、湿润、净化灰尘和细菌的作用,并产生嗅觉以及共鸣等的生理功能。一旦人们得了鼻病,不但使人感到呼吸不畅,嗅觉失灵,还会引发诸多不适和疾病。

人的鼻腔粘膜中含有丰富的粘液腺、浆液腺、混合型腺体

及杯状细胞,它们可以分泌一定数量的液体,使粘膜表面覆有一层随纤毛运动而不断移动的粘液毯。这些液体一部分用来调节进入鼻腔的空气湿度,另一部分用来提高空气的温度。可以说,在身体健康的情况下,这些液体是不会流出鼻腔的。一旦身体染疾,如鼻子发生急性炎症或感冒时,鼻腔粘膜水肿,分泌物大量增加,便可见到半透明的粘稠液体不断从鼻孔流出。

嗅觉是产生于鼻子中具有嗅觉功能的粘膜。医学上称之为嗅膜。它位于鼻腔上鼻甲和中鼻甲的小部分及鼻中隔的上1/3处,称为嗅区,嗅区的粘膜即嗅膜,可产生分泌物。当外界气体进入鼻腔后,空气中的嗅粒刺激嗅神经感受器,嗅神经即发生化学反应,进而发生神经冲动,最终达到大脑嗅觉中枢,这样就产生了嗅觉。成年人的嗅区范围比儿童为小,嗅区越大,嗅觉就愈敏感。据科学家估计,人类能分辨出不同的气味达2000~4000种。

4. 鼻旁窦的结构是怎样的?有什么作用?

鼻旁窦又称副鼻窦,为鼻腔周围含气骨腔的总称,鼻旁窦共有4对,包括上颌窦、额窦、筛窦和蝶窦,分别位于同名的颅面骨内,上颌窦、额窦和筛窦的前群、中群都开口于中鼻道;筛窦的后群开口于上鼻道;蝶窦开口于蝶筛隐窝。各鼻旁窦的内表面都衬有粘膜,并与鼻腔粘膜相延续。故当鼻腔粘膜发炎时,常可蔓延到鼻窦。而其中上颌窦是鼻窦中最大的一对,容积约为13毫升,因其开口高于窦底,故分泌物不易排出,易发生感染造成窦内积脓,擤鼻时窦内脓液排出,又会影响鼻腔炎症的延续不愈,互有影响,故在鼻炎治疗时不可忽视。

由于鼻旁窦是含气的骨腔,故对发音有共鸣的作用,人们

唱歌、说话都离不开共鸣的作用。

5. 鼻腔为什么是人体呼吸的主要通道？

鼻子是呼吸系统的第一关，吸气时空气经过前鼻孔到达鼻顶，然后向下呈抛物线状经鼻后孔抵咽喉部，从而达到对空气的净化、加湿、加温作用，且能缓解调整气流的速度。呼气时，气流在鼻腔内形成漩涡。身体在健康的情况下是经鼻呼吸的。健康人每天约吸入2万升空气。一旦鼻腔发生病变，鼻腔粘膜出现水肿或鼻甲肥大时，影响了经鼻呼吸，便形成经口呼吸，使鼻腔在正常情况下所执行的生理功能受阻，不能发挥它的温度调节、湿润、清洁等一系列功能，并使大量粉尘、细菌等有害物质进入人体，给人体健康带来危害。有学者认为3周以下的新生儿尚不会经口呼吸，所以经鼻呼吸尤显重要。当婴儿患急性鼻炎时可以出现呼吸困难；患有鼻腔先天性疾病的婴幼儿，也可以发生呼吸困难甚至窒息而死亡。

综上所述，可以看出经鼻呼吸的重要性，也说明了鼻腔是人体呼吸的主要通道，不可等闲视之。

6. 鼻腔和哪些器官相通？

与鼻腔相通的器官是上颌窦、额窦、筛窦、蝶窦4对鼻旁窦以及鼻泪管、耳咽管。

就其中4对鼻窦而言，它们是位于面颅骨内的含气骨腔，有天然的小孔或小管与鼻腔相通。在窦腔内覆盖着一层粘膜，它的上皮细胞有小纤毛，不断地将窦腔内的污物与分泌物排向鼻腔，因此鼻窦发炎时能在鼻腔相应的部分见到脓鼻涕。由于鼻窦是含气的骨腔，可使头颅不致过重，而且能在一定程度上缓冲外力撞击，使眼睛和脑组织免受震荡。此外，鼻旁窦和

鼻腔同样具有温暖、湿润空气和共鸣作用。

鼻泪管开口于鼻腔的下鼻道的外侧壁，平时泪腺分泌出的泪液经过鼻泪管流到鼻腔，并不使人察觉，起到了保持鼻腔湿润的作用，只有在痛哭时，泪腺分泌增加，大量的泪水可迅速涌进鼻腔，然后流出鼻孔。正所谓“一把鼻涕一把泪”。

在鼻腔的下鼻甲后端约1厘米处有耳咽管的开口。当患有肥厚性鼻炎时，下鼻甲肿大可压迫耳咽管的开口，此时，可以出现耳鸣和耳聋。人体的耳咽管是随年龄而发育变化的，成人的耳咽管长而弯曲；在婴幼儿时期却又短又直，管道也宽，耳咽管的生理性狭窄处尚未形成，管道接近水平。由于婴幼儿上述解剖特点，鼻咽部的细菌很容易经耳咽管进入中耳腔，造成急性中耳炎。所以在给婴儿哺乳时一定要将婴儿斜抱起；人工喂养时奶嘴的开口也不可过大，以免呛乳；喂奶后应将小儿竖起，轻拍后背，使胃中空气排出，以免躺下后溢乳。否则乳汁一旦流入中耳内，便可引起中耳炎。

7. 鼻腔粘膜是什么颜色？

在正常情况下，我们肉眼所看到的鼻腔粘膜应是粉红色的，其表面湿润，具有光泽，有如毛茸茸的毛毯一样光滑细腻。这是由于鼻腔粘膜密布着丰富的极细小的毛细血管，在鼻甲还有许多血窦及血管网而形成的。

如果鼻腔有了病变，鼻腔粘膜也会随之发生变化。感冒时，鼻腔分泌物增多，血管出现急性充血样改变，此时的鼻腔粘膜呈鲜红色。肥厚性鼻炎病人的鼻腔粘膜，因血管扩张、粘膜肥厚，颜色呈暗紫色的慢性充血样改变。在过敏性鼻炎反复发作过程中，因组织水肿、血管扩张，鼻腔粘膜便呈苍白色了。

当头部向后倾斜时，会看到鼻腔里面底部有粉红色的柔

软突起物,它就是下鼻甲,并不是瘤子。

为了说明这个问题,首先要了解鼻甲的解剖。在鼻腔的外侧壁有3个大小不同的隆起,呈梯形排列,即上、中、下3个鼻甲。中鼻甲比下鼻甲小 $1/3$,上鼻甲比中鼻甲小 $1/3$ 。3个鼻甲之间隙呈裂隙样,称之为鼻道,并依次为上、中、下3个鼻道(见图2)。由于有鼻甲及鼻道的形成,缩小了鼻腔的空间,增加了鼻腔粘膜的表面积,在鼻腔的生理功能上起着非常重要的作用。

我们一般用眼睛首先能见到的即是下鼻甲,下鼻甲前端距鼻前孔约2厘米,后端距咽鼓管咽口1厘米,当下鼻甲肿大或肥大时,会感到明显的鼻塞,甚或引起咽鼓管咽口堵塞而发生耳部症状。所以当出现以上症状时,应予以重视并及时治疗,否则不但使病情加重,还会引起一系列的并发症。

8. 鼻腔与中耳有什么关联?

耳由外耳、中耳、内耳3部分组成。鼓膜将外耳与中耳相隔,而鼻腔则借助咽鼓管与中耳相通。因此,咽鼓管是连结中耳与鼻腔的通道。

咽鼓管呈弓状弯曲,管道长35~39毫米,直径约9毫米。咽鼓管位于中耳端的开口称为鼓口。此口与水平面相交成 40° 角,约高于咽口2~2.5厘米。咽鼓管的另一端开口在鼻咽部,称之为咽口。在正常情况下,通过咽鼓管鼓口——中耳——鼓膜与外界保持联系,调节大气压力,以保证声音的正常传导。当中耳出现疾病时,声音传导障碍,听力下降。因为小儿咽鼓管较短,管腔亦较宽,接近于一条直线,所以鼻咽部的炎症容易侵犯鼓室,这是小儿中耳炎多发的原因。

咽鼓管在平时处于关闭状态,只有在吞咽、打哈欠时才有

短暂的开放,以维持鼓室内外气压的平衡作用。

9. 鼻毛对人体有什么作用?

人体呼吸系统的第一站是鼻腔,鼻腔前部的空间为鼻前庭。生长在鼻前庭内的许多粗短的鼻毛好像一排排的防风林。当空气从鼻毛间通过时,混杂在其中的尘埃和细菌大部分会被阻挡或过滤,留在鼻前庭。鼻毛越多、越长,这种阻挡、过滤的功能就越强。所以说,鼻毛是人体健康的卫士,是不可缺少的组成部分。但是,有些人却嫌自己的鼻毛长,影响了美观,而经常用剪刀剪掉鼻毛;也有些人用手或小镊子拔鼻毛,这样做都是有损人体健康的。因为鼻毛减少了,鼻腔的防护作用将大大削弱,有害的细菌等微生物会长驱直入,侵入人体,造成呼吸道感染;拔鼻毛时,还会造成局部皮肤损伤,甚至破坏毛囊,发生毛囊炎;尤其在身体抵抗力低下时,毛囊炎还可以发展成鼻疖,甚至引起严重的颅内并发症。所以我们应该爱惜鼻毛,保护鼻毛,如果一旦出现上述病理情况,就应及时到医院请医师诊治。

10. 鼻涕是怎样产生的?

我们每个人都流过鼻涕,尤其是在感冒或某种鼻病时,大量的鼻涕给我们带来许多不便和苦恼,那么,鼻涕是怎样产生的呢?

在人体的鼻腔粘膜中含有丰富的腺体,可分泌大量的粘液,在需要时一昼夜能分泌 1000 毫升之多,使鼻粘膜表面覆有一层随纤毛运动而不断向后移动的粘液毯,用以提高吸入空气的湿度,防止呼吸道粘膜干燥,并使纤毛运动得以维持。虽然鼻毛对吸入的空气有过滤作用,但仍有一些细小颗粒进