

赵绍琴  
临证400法

赵绍琴 著

人民卫生出版社

# 赵绍琴临证 400 法

赵绍琴 著

人民卫生出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

赵绍琴临证 400 法/赵绍琴著. —北京: 人民卫生出版社, 1997

ISBN 7-117-02751-7

I. 赵… II. 赵… III. 中医治疗法 IV. R242

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (97) 第 13318 号

## 赵绍琴临证 400 法

赵绍琴 著

人民卫生出版社出版发行  
(100050 北京市崇文区天坛西里 10 号)

三河市富华印刷厂印刷

新华书店经销

850 × 1168 32 开本 6  $\frac{1}{4}$  印张 169 千字

1997 年 10 月第 1 版 1997 年 10 月第 1 版第 1 次印刷  
印数: 00 001 - 4 000

ISBN 7-117-02751-7/R·2752 定价: 10.00 元

(凡属质量问题请与本社发行部联系退换)

# 自序

Y 165104

相传本草始于神农，汤液肇自伊尹，仲景以亚圣之才广论汤液为数十卷，其传于世者有《伤寒论》一百一十三方，为众方之祖。此后历代医家经验良方流传于今者何止万千！古人云：若执方以疗病，恐古方今病不相能也。故近代医家临证之际，多以信手拈药，名曰随证治之，或效或不效，皆如过眼烟云。细观近代诸家医案，可知此言之不虚。如此头痛医头，脚痛医脚之对症下药，则辨证论治之精髓何在？中医之理论法度何在？故知此风之不可长也。

余于临床亦不喜套用前人成方，而以自出机杼者居多。然每治一证，必立法于前，法立而后方药系之。余之重视立法，得益于家传师授。先父文魁公供职清末太医院，为一品院使，后又出任北京中医学社名誉社长。其治病以立法严谨著称于世。余自幼从父学医，未及弱冠即悬壶京师。后又受业于御医韩一斋、瞿文楼和京都名医汪逢春。此三先生医技高超，特色各异，而重视立法则其所同也。尝观其临床脉案，必明其脉舌色症若何，病因病机若何，而后确立治法，何者为主，何者为辅，何者主治，何者兼治，一一详明，而后遣药组方，无不与病情丝丝入扣矣。宛如大将将兵，指挥若定，旌旗所向，稳操胜券矣。故法者，所以论治者也。理寓于法中，法合于病机，方随法而立，药因法而用。辨证之精审，于法中可见，用药之奥妙，赖法以指挥。法之作用，固不可忽视，法之运用，又在乎医人也。

余自受业以来，临床论病立法，依法疗病，循研此道凡 60

年，历久而小有所得。或一病而有数法，或数证同用一法，病虽有万变之态，惟立法即能御之。同病异治、异病同治之妙，于立法中便见分晓。诸法用之既久，颇有得心应手之妙。遂于临证之余暇，挥毫操觚，时时小记，日积月累，纸可盈尺。詎料十年动乱，一场浩劫，几番查抄，致令多年心血化为无有，思之不胜寒心。医虽小道，却可活人。余得家传师授之技，屡用有验，岂可失传于余手中！故虽身处逆境而不避嫌疑，昼夜追忆，偷隙笔端，更将临证治要一一厘出，然较前所集者，仅得十之三四耳。然则，所论皆证治要诀，决无片语虚浮。盖当时之计，欲将此存留以传子女，仅此而已。岁月流逝，日出天晴，时值 1977，余受命出任北京中医学院基础部温病教研室主任。同室老师追随左右，得见此稿，无不雀跃，竞相参与，整理成书，先于校内印发，同仁亲朋索之者颇多，书罄之后，敦促付梓之声不绝于耳。今余年届八旬，垂垂暮年已至。谨遵友人之嘱将书付梓，仍以《四百法》名之，以示循法以求治之意。先父文魁公、韩师一斋公、瞿师文楼公、汪师逢春公授余之技，并余平生心得，尽在兹集中。今将公之于世，传之于后，余愿足矣。

北京中医药大学教授

三代御医之后赵绍琴

1996年3月

# 目 录

内科证治	( 1 )
感冒	( 1 )
咳嗽	( 3 )
喘哮	( 7 )
痰饮	( 10 )
肺痿	( 13 )
肺痹	( 15 )
痞哑	( 17 )
劳瘵	( 21 )
胃脘痛	( 24 )
呃逆	( 27 )
噎膈	( 29 )
反胃 (附: 吐酸)	( 31 )
呕吐	( 33 )
腹痛	( 37 )
泄泻	( 39 )
痢疾	( 42 )
便秘	( 47 )
肠痛	( 49 )
积聚	( 51 )
黄疸	( 54 )
疝气 (附: 奔豚气)	( 58 )

臃胀	( 62 )
水肿	( 65 )
五淋	( 68 )
遗溺	( 72 )
浊病	( 74 )
癃闭	( 74 )
消渴	( 76 )
遗精	( 80 )
腰痛	( 82 )
虚劳	( 84 )
耳鸣、耳聋	( 88 )
衄血	( 89 )
便血	( 91 )
咳血、吐血	( 93 )
溺血	( 96 )
头痛	( 98 )
眩晕	( 103 )
中风	( 106 )
惊悸、怔忡	( 110 )
不寐	( 113 )
胸胁痛	( 116 )
郁证	( 118 )
癫、狂、痫证	( 123 )
厥证	( 126 )
痿证	( 128 )
痹证	( 131 )
疟疾	( 133 )
<b>温病证治</b>	( 136 )
温热病	( 136 )
卫分证治	( 136 )

气分证治 .....	(138)
营分证治 .....	(150)
血分证治 .....	(154)
<b>湿热病</b> .....	(158)
上焦湿热证治 .....	(158)
中焦湿热证治 .....	(162)
下焦湿热证治 .....	(169)
<b>妇科证治</b> .....	(176)
月经先期 .....	(176)
月经后期 .....	(177)
月经过多 .....	(178)
月经过少 .....	(179)
痛经 .....	(180)
闭经 .....	(182)
经行吐衄 .....	(184)
<b>儿科证治</b> .....	(185)
急性上呼吸道感染 .....	(185)
肺炎 .....	(186)
<b>附：丸、散、膏方</b> .....	(188)



# 内科证治

## 感 冒 (五法)

感冒一般分为二类：一类是普通感冒，一类是流行性感冒。中医把流行性感冒又称之谓“时行感冒”。普通感冒和时行感冒只有轻重之分，流行大小之别。正如俞根初所说：“冒寒小疾，但袭皮毛，不入经络。重型感冒，处理不当，变化较多”。临床上以恶寒，发热，咳嗽，头痛，鼻塞或流清涕，打喷嚏为主，病变主要在肺。病因有风、有热、有寒、有湿，治疗感冒初起大致有下列五法：

### 1 (一) 辛温解表，宣肺止咳

风寒外袭，反毛受邪，内合于肺，发为咳嗽，表邪闭塞，卫气不通，故恶寒头痛，周身痠楚，发热无汗，鼻塞涕多，咳嗽咽痒，舌苔薄白，脉象浮紧。治疗用辛温以解风寒，宣肺而止咳嗽。

苏叶 6 克 前胡 6 克 杏仁 10 克 羌独活各 3 克 秦艽 6 克

加减法：

若风寒较重，恶寒体痛较甚，而舌淡白，咽无红肿疼痛时，可加重苏叶之量。

如素体血压不高，可用麻黄 1~2 克、桂枝 2~3 克。

服汤药后，可饮稀热粥以助药力。

若其人素体阳虚，又挟风寒外袭，根据体质情况，可用桂枝汤或葱豉汤。

## 2 (二) 辛凉清化，苦甘泄热

外感风热时邪，热郁于内，发热口干，微恶风邪，头胀，时有微汗或汗出不彻，咳嗽气呛，咽干而痛，溲黄便秘，甚则衄血，舌红苔薄黄，脉象浮数。

薄荷 3 克（后下） 前胡 6 克 大青叶 12 克 板蓝根 12 克  
银花 15 克 连翘 15 克 鲜茅芦根各 30 克 山栀 6 克 黄芩 10 克

加减法：

若头痛甚者，可加桑叶 10 克、菊花 10 克、川芎 3 克。

若咳嗽较重者，加杏仁 10 克、桔梗 6 克。

若见高热，头痛，口渴，心烦，舌红苔黄之重证者，可加黄芩 10 克、生石膏 15 克、知母 10 克、花粉 10 克使热退津回。

若兼见衄血者，再加生地 10 克、丹皮 10 克。

## 3 (三) 芳香祛暑以定其呕，苦以泄热兼止其汗

夏季外感，多属暑邪，暑伤元气，暑多挟湿，故头晕身热，有汗不解，甚则汗出较多，心烦口渴，胸闷乏力，漾漾欲恶，小便短赤，舌苔薄白，脉多濡数。用芳香以祛暑，苦甘以折热。

鲜藿香 6 克（后下） 鲜佩兰 10 克（后下） 马尾连 10 克  
竹茹 10 克 鲜芦根 30 克 灶心土 30 克（布包） 川厚朴 6 克  
前胡 6 克

加减法：

若口干欲饮较重者，加生石膏 20~40 克（先煎）。

若呕吐较重者，加玉枢丹 1~1.5 克研细末，以佛手 10 克、生姜 6 克煎汤送下。

若汗出过多，心烦气短者，加生黄芪 15 克以益气止汗。

若汗多阴伤者，必须急用甘寒增液之品，以复其阴而兼折虚热。

#### 4 (四) 芳香疏化以定其呕，苦温淡渗而祛湿邪

感冒挟湿，头目沉重，身热不扬，恶寒，周身痠软，口淡无味，胸闷如痞，时或恶心呕吐，腹胀便溏，舌苔滑腻，脉来沉濡。可用芳香宣阳定呕，苦温淡渗祛湿。

鲜佩兰 6 克（后下） 鲜藿香 6 克（后下） 大豆卷 10 克  
苏叶 6 克 草豆蔻 3 克 马尾连 10 克 冬瓜皮 30 克 厚朴 6 克  
姜半夏 10 克

加减法：

若呕吐较重者，加生姜汁 2~3 滴冲于药内。

#### 5 (五) 辛凉清解以宣肺卫，苦寒泄热而利其咽

外感时疫，发热咽痛，甚则咽喉溃烂，或生白膜，兼有头痛微恶风寒者，可用此法。

桑叶 6 克 薄荷 3 克（后下） 川贝母 10 克 桔梗 6 克  
生草 6 克 银花 10 克 锦灯笼 10 克

外吹锡类散，1 日 4 次。

加减法：

若头痛重而微恶风寒者，可加牛蒡子 6 克、蝉衣 6 克以疏风透表。

若发热咽痛重者，可加蒲公英 10 克、大青叶 10 克、板蓝根 10 克。

### 咳 嗽（八法）

有声无痰为咳，有痰无声叫嗽，痰声俱有是咳嗽。咳嗽主要病位在肺。但是机体各部位之疾病都能影响到肺而成咳嗽。正如《素问·咳论第三十八》所说：“五脏六腑皆令人咳，非独肺也”。归纳起来，咳嗽一证不外由外感与内伤两个方面而生。

### 外感咳嗽

#### 6 (一) 疏散风寒，肃降止咳

感受风寒，头痛鼻塞，发热恶寒，咽痒作咳，痰多稀薄，一身无力，舌苔薄白，脉浮略紧。用疏散风寒，肃降止咳法。

苏叶 6 克 苏子 10 克 前胡 6 克 杏仁 10 克 百部 10 克  
紫菀 6 克 陈皮 10 克 炒牛蒡子 5 克

加减法：

若风寒较重，体痛脉紧，舌苔滑白且润，加用麻黄 3 克、桂枝 6 克。

若素体阳虚，湿邪中阻，脉濡胸闷，方中加用干姜 3 克、细辛 1.5 克、茯苓 20 克以化其寒湿。

若老年体弱，脉沉细弱者，可加党参 3~6 克以补肺气而解风寒。

## 7 (二) 疏散风热，兼以止咳

风热致咳，烦热口渴，咽红干疼，小溲黄赤，大便干结，舌红痰稠，脉象滑数。用疏散风热兼以止咳法。

桑叶 10 克 前胡 6 克 浙贝母 10 克 黄芩 12 克 薄荷 1 克（后下） 芦茅根各 30 克

加减法：

风热初起，似有恶寒时，可加炒山栀 5 克、苦桔梗 6 克。

风热加重，咽红肿痛，脉象滑数有力，可加生石膏 15 克（先煎）、瓜蒌 30 克、大青叶 20 克、连翘 10 克。

风热化火，咳嗽痰稠粘者，方中去桑叶、薄荷，加知母 6 克、桑白皮 10 克、地骨皮 10 克、黛蛤散 10 克（布包）。

火热化燥，干咳痰中带血者，加沙参 10 克、麦冬 10 克、生海石 15 克、竹沥 30 克（冲）。

## 8 (三) 泄火清金以定其咳，甘寒增液兼缓其燥

风热化火，咳呛咽干，痰黄稠粘，甚则痰中带红，口渴思饮，舌绛干裂，脉象滑数。宜用泄火清金法。

苏叶苏子各 3 克 生石膏 15 克（先煎） 杏仁 10 克 黄芩 12 克 麦冬 12 克 瓜蒌仁 30 克 芦根 30 克 知母 6 克

加减法：

若热盛阴伤，咳损肺络而见红者，加凉血育阴之品如：茅根 20 克、小蓟 10 克、蒲黄 10 克、丹皮 10 克、赤芍 10 克、生地 15 克。

若热势重而化燥者，必当加入甘寒增液之品，以润其燥，加瓜蒌仁 30 克、郁李仁 10 克、火麻仁 10 克、杏桃仁各 10 克。

## 内伤咳嗽

### 9 （四）甘寒育阴以折邪热，清燥救肺而止咳嗽

素体阴虚，或内热日久，肺阴受灼，干咳连声，痰不易咯，口鼻发干，舌红苔干略黄，脉象细小沉数。用甘寒育阴润燥方法。

沙参 12 克 天麦冬各 10 克 生石膏 15 克（先煎） 杏仁 10 克 炙杷叶 12 克 生海石 12 克 黛蛤散 12 克（布包） 梨皮 2 个 川贝母 3 克（研细末冲）

加减法：

若燥热阴伤，火势甚重者，加花粉 10 克、知母 6 克、瓜蒌皮 20 克、阿胶 10 克（烊化）。

若阴虚早期，可用养血药为主，如白芍、旱莲草、女贞子、生地黄、首乌藤等。

### 10 （五）养阴润燥以止咳嗽，扶羸增液兼退骨蒸

肺阴不足，咳嗽时间较久，两颧发红，干咳少痰或带有血渍，喉干嘶哑，形体消瘦，夜间口干，五心烦热，烦躁梦多，舌红且干，脉象细弦小数。用养阴润肺法。

银柴胡 6 克 白芍 12 克 炙鳖甲 20 克（先煎） 地骨皮 12 克 川贝母 10 克 沙参 12 克 天麦冬各 10 克 知母 6 克

银柴胡一般用鳖血拌，阴虚内热较重时，可加青蒿梗 6 克、生地黄 20 克。

《内经》指出：“精不足者，补之以味”。此时，患者已精血大亏，但只用药物治疗不够，必须加强营养，补以高蛋白食物。

并宜坚持晨起锻炼，呼吸新鲜空气。

### 11 （六）养肺阴，清虚热，肃降止咳；滋肝阴，调木郁，从本治疗

血虚木郁已久，阴分早伤。阴虚阳必亢，亢则化火灼阴。心烦，干咳无痰，舌红便干，脉多细弦数。此属内热阴伤，必须清虚热以养肺阴，滋肝阴而调木郁。

前胡6克 柴胡6克 沙参12克 生石膏12克（先煎）  
花粉12克 川贝10克 白芍12克 石斛12克 知母6克

加减法：

若木郁较重，大便干结，夜梦纷纭，舌绛起刺，必当先泄肝热，加川楝子10克、蝉衣3克、僵蚕10克、芦荟3克、黛蛤散6克（包）。俟肝热减，大便通，夜寐安，再行前法。

### 12 （七）补肺气而益其中，纳肾气以定其喘

肺气不足，脾气也虚，肾不纳气，金水不能相生，短气乏力，中脘堵满，面色萎黄，食少便溏，舌胖边有齿痕，滑润液多，脉象虚微。此肺肾两虚之证，用补中益气汤加都气丸二方化裁治之。

炙黄芪12克 党参12克 白术12克 陈皮6克 半夏曲12克 柴胡6克 生牡蛎15克（先煎） 诃子肉15克 五味子10克 钟乳石12克

本病最畏挟有新感，往往新感与痼疾同病，比较复杂，治疗必须表里两顾方可。

加减法：

若属肾气虚为主，熟地、仙茅、仙灵脾等药可用。酸甘温的药物，如：枸杞子、山萸肉等亦可酌用。古人有用芡实、蛤蚧粉等味者。也可考虑用鹿胎膏、金樱子膏、紫河车粉等。

### 13 （八）温阳以化其水饮，运脾则肺肾得安，喘咳自愈

脾主运化，脾主布津。脾阳不运，则肺阳虚弱，水湿内停，

气机升降失灵，以致水饮不能气化，上犯于肺，成为饮邪。本病特征：病程长，朝暮重，面多光亮，四末见浮肿，痰稀白，咳嗽气呛如水鸡声，有憎寒，舌胖润，苔白滑，脉沉细。可用温寒化饮方法，如小青龙汤、苓桂术甘汤等。

干姜6克 桂枝6克 麻黄3克 白芍10克 细辛3克  
甘草8克 半夏15克 五味子10克 茯苓15克 生牡蛎20克  
(先煎)

临床上我们常用此方，但必须有水饮见证。其鉴别关键在于舌、脉、面色、咳呛等方面。若初起有热象，而见口干渴者，可加生石膏之类。

若正气不足者，可酌加甘温益气之品。

若肝热而见痰粘时，可加蛇胆陈皮末1~2支冲服。

## 喘 哮 (七法)

呼吸急促，张口抬肩谓之喘；喉间有声，阵发性呼吸困难，反复发作，谓之哮。哮证多兼喘，而喘证不一定全兼哮。一般地说，冷哮多属肺中有寒；热哮多为膈上有热。实喘者邪气盛；虚喘者正气虚。叶天士认为：“在肺为实，在肾为虚”。乃经验之谈。

### 14 (一) 疏解风寒以宣肺气，温化水饮而定其喘

风寒之邪从皮毛而入，内合于肺，~~肺气不得宣降~~，导致胸满咳喘，甚则汗出，头痛恶寒，痰多稀薄，~~发热不渴~~，~~周身痠楚作痛~~，舌苔白腻，脉象浮紧。用宣肺化饮定喘方法。

麻黄1.5克 桂枝1.5克 杏仁10克 半夏9克 苏梗6克  
苏子6克

加减法：

若体质尚可，无麻黄过敏反应，血压不高者，可加重麻黄用量。

如对麻黄过敏，或血压较高者，去麻黄用苏叶3~6克。

若水饮中停者，加干姜 3 克、茯苓 10 克以温化寒饮。

### 15 (二) 宣肺气以解表邪，泄其热肃降定喘

风热外袭，内迫于肺，肺失肃降，喘满痰多，阵阵寒热，苔白口渴，两脉滑数。当以宣肺泄热，肃降定喘法。

苏叶 6 克 苏子 3 克 前胡 6 克 杏仁 10 克 生甘草 3 克  
生石膏 12 克（先煎）

加减法：

若脉象弦实，痰粘胸痛者，加甜葶苈 3 克、旋覆花 10 克（包）。

若痰多发粘，脉象滑数者，加苏子 10 克、莱菔子 10 克、白芥子 6 克。

如痰粘且稠时，考虑按燥热方法治疗。

### 16 (三) 甘寒育阴，润燥平喘

燥热上迫于肺，咽痛口渴，心胸烦热，痰多稠粘，溲黄便秘，咳喘胸痛，舌红苔白且干，脉象滑数。可用泻白散、清燥救肺汤合法。

沙参 15 克 麦门冬 10 克 玉竹 10 克 阿胶 10 克（烔化）  
知母 6 克 生桑皮 10 克 地骨皮 10 克 川贝母 3 克（研冲）

加减法：

若热盛似火者，甘寒之品当加重用之。

若痰胶粘如块者，当加海浮石 20 克、生牡蛎 20 克（先煎）、海蜃 15 克、葶苈 10 枚（打汁）、黛蛤散 12 克（布包）。

若大便干燥有血者，加白茅根 30 克、赤芍 10 克、炒地榆 10 克、小蓟 15 克、瓜蒌仁 30~40 克。

燥热渐减，脉渐细弱，舌红转浅，舌上津回，可以养血育阴为主，加白芍 15 克、生地黄 20 克、旱莲草 10 克、女贞子 10 克。



#### 17 (四) 化痰兼以降逆，泄肺求其喘平

湿痰素盛，消化欠佳，胸膈满闷，咳嗽喘急，痰多白粘，大便不畅，苔垢且厚，脉象濡滑略弦。用化痰泄肺，肃降平喘法。

苏子 10 克 莱菔子 10 克 白芥子 6 克 甜葶苈 6 克 冬瓜子 30 克 大红枣 5 枚

加减法：

若体质薄弱，气分又虚者，可将药量减轻，并加二陈汤以理气化痰。

若表邪未清，或有寒热往来者，加苏叶 6 克、茅根 20 克。

若有食滞，苔黄垢厚时，加焦三仙、保和丸各 15 克（布包）。

#### 18 (五) 宣肃降逆，泄热祛痰

风寒留恋未解，胸闷痰热胶固，气喘声重，痰稠难咯，舌苔垢厚质红，溲黄口干，脉象滑数略有浮象。宜用降气化痰方法，用定喘汤加味。

苏子 10 克 半夏 10 克 陈皮 10 克 杏仁 10 克 黄芩 12 克 前胡 6 克 款冬花 10 克 生海石 12 克 生蛤壳 30 克

加减法：

若上实较重，痰浊不清，可加苏子、莱菔子、白芥子、冬瓜子以消痰利气。

若热盛痰稠者，加黛蛤散 12 克（布包）、川贝母粉 3 克，重者加礞石 12 克、大黄 1~3 克。

若体质薄弱，痰多胶粘者，可用蛇胆陈皮末 1~3 支冲服。

#### 19 (六) 补肺益气以定虚喘，甘酸育阴求其成寐

肺气不足，呼吸短促，言语乏力，跗肿肢冷，咽喉不利，夜不能寐，舌胖嫩腻，脉象微弱。用补益肺气方法。

人参 3 克（研粉冲，或党参 6 克） 麦门冬 10 克 五味子 10 克 诃子肉 10 克 芡实米 12 克 茯苓 12 克

加减法：