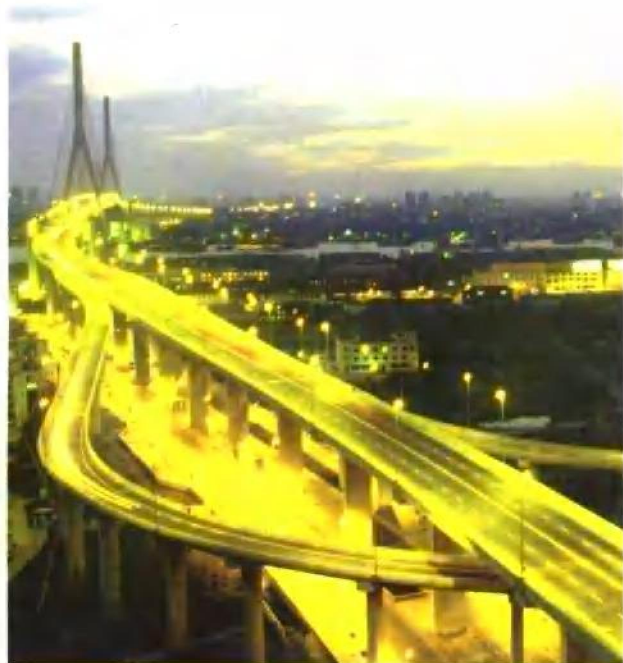


自 助 旅 游 手 册

ZIZHULUYOUSHOCE

上海

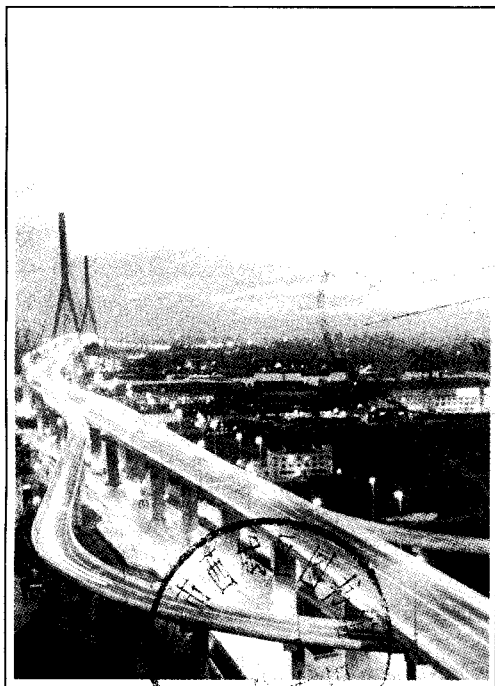


中 国 旅 游 出 版 社

自助旅游手册

上海

周丰年 周宴 宋伟敏 编著



中国旅游出版社

图书在版编目(CIP)数据

上海/周丰年等编著. —北京:中国旅游出版社,1997.8
(自助旅游手册)

ISBN 7-5032-1335-3

I. 上… II. 周… III. 旅游指南-中国-上海 IV. K928.

951

中国版本图书馆 CIP 数据核字(97)第 15056 号

自助旅游手册 —— 上海

周丰年等 编著

中 国 旅 游 出 版 社 出 版

(北京建国门内大街甲 9 号 邮政编码 100740)

新华书店总店北京发行所发行

河北三河灵山红旗印刷厂印刷

ISBN 7-5032-1335-3/K. 242

1997 年 8 月第 1 版

开本 787×1092 1/32

1997 年 8 月北京第 1 次印刷

字数 70 千

印数 5000 册

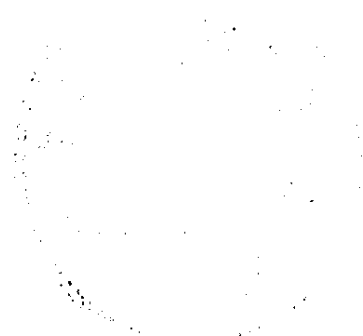
印张 4

定价:7.50 元

编 著:周丰年 周 宴 宋伟敏

责任编辑:潘笑竹

装帧设计:晓 红



前 言

近年,随着人们生活水平的提高,五天工作制的实施,大众旅游逐年升温。旅游书籍如何给出游的人们提供真正的帮助,这不禁使我们思索。经过大量的市场调查,结合国内旅游者的特点和需求,我们邀请了旅游界知名的专家、学者与我们一道共同策划、编写了这套小巧而实用的旅游丛书——《自助旅游手册》。

本套丛书计划选取中国热点旅游城市或地区 50 个,每个城市或地区独立成册。书中既有同一般旅游书一样介绍地理、气候、历史、风景名胜、文化风俗的内容,同时又增加了如何到达、日程建议、自助旅游者须知、行前计划,宾馆饭店、购物、娱乐场所名录,车船、飞机时刻表,市内交通线路表等详尽的实用资讯。每册书中还至少插入 30—40 幅图片并配旅游交通图,以期取得更直观和更实用的效果。

尽可能全面的内容、细致的介绍、周到的建议和清新的视觉效果,是本套丛书的特点。我们的目的就是让旅游者在出发前对目的地有所了解,以便作出万全的准备和规划;旅途中对照介绍去浏览,可既知晓名胜古迹的古往今来,又解决旅途中食、住、行、游、购、娱等诸多实际问题,使每一次旅游顺畅、圆满,并留下丰硕的回忆。

现在您也许正在阅读此书,准备启程了,愿您能在它的导引下作一次愉快的旅行。

祝您一路顺风!

《自助旅游手册》编委会

1997 年 8 月

目录

概 况

1

地理 历史 气候 行政区划 市标·市花 交通
旅游资源 游程设计 上海市旅游图 豫园导游图

景 观

19

外滩 东方明珠广播电视塔 南京路 人民广场
豫园 上海博物馆 上海图书馆 中共“一大”会址
纪念馆 孙中山故居 宋庆龄故居 周公馆 鲁迅
故居、纪念馆·鲁迅墓 龙华烈士陵园 玉佛寺
龙华寺 南浦大桥 杨浦大桥 浦东新区 淮海路
黄浦江游览 上海历史博物馆 佘山国家旅游度假区
大世界游乐中心 上海动物园 上海野生动物园
大观园 部分公园名录 宗教建筑名录

民 俗

49

食俗 荡马路 石库门 走亲戚 婚俗 穿着
街头民风 岁时节令 上海方言 宗教信仰 金山
农民画 民间收藏 民间收藏陈列馆

饮 食

上海菜 风味餐馆 西餐馆 食街 特色点心店
“老字号”餐馆

购 物

商业中心 国营零售商场 合资零售商场 “老字号”商店 邮票交易市场 特色街市 国际展览场所 交易所

住 宿

星级饭店 旅游定点饭店、招待所

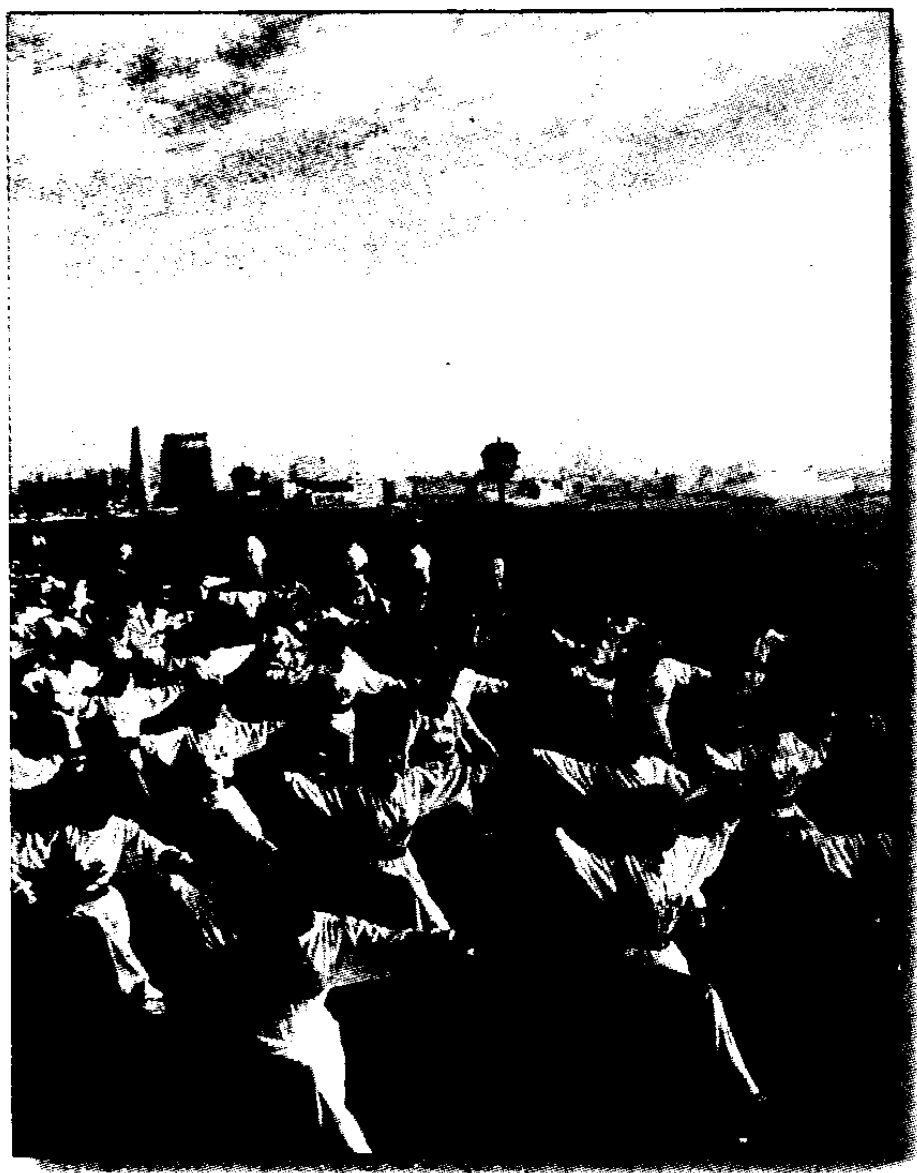
娱 乐

剧场 电影院 卡拉OK厅 迪斯科广场 保龄球馆、溜冰场 旅游节庆活动 文化艺术节

附 录

上海市全国重点文物保护单位 上海市文物保护单位
位 部分区、县旅游景点 旅游质量监督机构 旅
行社 特色医院 上海至全国各地航班班次及价目
表 上海站旅客快车开车时刻表 必备物品 注意
事项 行程记录

概 况



上海——中国的一扇窗口

地理

上海位于北纬 31.14 度,东经 121.29 度,居我国南北海岸线的中心。东临太平洋,南依杭州湾,西与江苏、浙江两省接壤,北为长江入海口。

上海除有几座小山丘外,均为坦荡低平的冲积平原,平均高度海拔 4 米左右,境内有我国第三大岛——崇明岛及横沙岛、长兴岛等。

上海土地总面积为 6341 平方千米,其中浦东新区面积约为 523 平方千米。浦东新区是指黄浦江以东、长江口西南的上海市的一块三角形地区,它与面积近 350 平方千米的浦西市区隔江相望。

历史

上海历史悠久。据考古发现,早在 6000 多年前,上海的西部地区便已成陆,并出现原始村落。春秋时,上海属吴,战国时,先属越后属楚。楚考烈王时以黄歇为相封为春申君,上海是他封邑的一部分。上海的别称“申”源出于此。公元前 3 世纪时,上海地区的渔民发明了一种竹编捕鱼工具“户”,并被广泛使用。那时还没有上海这个地名,这一带被称为“沪渎”(渎是指江水流入海)。故上海后来又简称为“沪”。上海在千余年前是一个渔村,到了宋代,上海已开始成为我国的一个新兴贸易港口,那时上海有十八大浦,其中一条叫上海浦,其位置在今外滩至十六浦码头的黄浦江中。上海浦的西岸有个上海镇,这就是“上海”这一命名的由来。元代上海正式建城,公元 1291 年设置了上海县。明代上海已成为全国最大的棉纺织业中心。清代上海设立海关,逐渐成为全国的贸易大港和漕粮运输中心,被誉为“江海之通津,东南之都会”。鸦片战

争后,上海被外国殖民主义者强迫开辟为通商口岸,并建立租界,沦为“冒险家的乐园”,又有“东方巴黎”之称。1945 年抗日战争胜利后,租界收回。

1949 年 5 月 28 日,上海市人民政府宣告成立。在中华人民共和国中央人民政府的领导下,上海发生了巨变。

今日上海不仅是中国重要的沿海开放城市之一,而且正朝着“尽快建成国际经济、金融、贸易中心之一,成为带动长江三角洲和整个长江流域地区经济新飞跃的龙头”这一宏伟目标迈进。上海——这颗“东方明珠”将在中国大地上更加闪亮、耀眼!

气候

一年四季变化分明是上海气候的特征。冬夏长,春秋短,冬天约有 126 天,夏天约有 110 天,春秋两季相加约 130 天。上海属北亚热带海洋性季风气候,全年平均气温为 15℃左右,7、8 月份气温最高,月平均约 28℃;1 月份最低,月平均约 3℃。年降雨量约 1100 毫米。冬无严寒,夏无酷暑,一年四季都可旅游,其中春秋两季是最佳旅游季节。

上海市全年平均气温、降水量一览 气温℃ 降水 mm

月份	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
平均气温	3.5	4.6	8.3	14	18.8	22.3	27.8	27.7	23.6	18	12.3	6.2
平均最高气温	7.6	8.7	12.6	18.5	23.2	27.3	31.8	31.6	27.4	22.4	16.8	10.7
平均最低气温	0.3	1.4	4.9	10.4	15.3	20.1	24.7	24.7	20	14.3	8.6	2.7
降水量	44	63	78	106	123	59	34	126	150	50	49	41

行政区划

上海是我国中央直辖市之一,是中国最大的城市。共有黄浦、静安、长宁、卢湾、南市、普陀、虹口、闸北、杨浦、徐汇、宝山、闵行、嘉定、金山等 14 个行政区和松江、青浦、奉贤、南汇、崇明等 5 个行

政县及浦东新区。常住人口 1350 多万,流动人口 250 多万人次。

市标·市花

上海市市标是以市花白玉兰、沙船和螺旋桨三者组成的三角形图案。三角图形的轮船螺旋桨,象征着上海是一座不断前进的城市;图案中心扬帆出海的沙船,是上海港最古老的船舶,它象征着上海是一个历史悠久的港口城市,展示了灿烂辉煌的明天;沙船的背景是迎着早春盛开的白玉兰。

上海市的市花是白玉兰,白玉兰在上海的气候下,开花特别早,冬去春来,清明节前,它就繁花盛开;白玉兰花大而洁白,开放时朵朵向上,选择白玉兰为上海市市花,象征着一种开路先锋、奋发向上的精神。

交通

上海是中国重要的交通枢纽和远东最大的港口之一,进出上海的航空、铁路、公路、海运和内河航运发展迅速、十分发达;往来市内的地铁、出租车、公交车、小型巴士、轮渡、观光巴士日夜穿梭、四通八达。

航空

上海虹桥机场位于上海西部,距市中心人民广场 13 千米。始发的空中航线有 300 多条,覆盖全国各大、中城市,并可直达世界 20 多个国家和地区的重要城市,加盟上海航空市场的中外航空公司有 30 多家,总部设在上海的东方航空公司、上海航空公司拥有各种型号的飞机 70 多架。为了给旅客提供优质服务,虹桥机场在国内候机楼开设了老弱病残孕旅客专用休息室,并为他们安排优先值机、安检、登机、提取行李等“一条龙”服务;还在全国机场首家开设了“儿童乐园”,免费供儿童享用。

地址:虹桥路 2550 号

问讯电话:62688918

交通:公交 505、机场班车

铁路

上海火车站每天有 80 多对旅客列车往返于全国各大、中城市之间。

以上海为中心运行距离在 1000—1500 千米之间的城市,已开行夕发朝至旅客列车(17:00—23:00 间发车,5:00—10:00 间到达),其中有北京至上海的 K13/14 次、K21/22 次,上海至南昌的游 7/8 次,上海至济南的 552 次,天津至上海的 33 次,连云港至上海 525 次等列车;沪宁杭地区已投入 50 辆国内最豪华客车用于上海至南京特 1/特 2 次、上海至苏州至杭州至宁波的特 14/特 15/特 16 次、上海至常州的特 3/特 4 次、上海至无锡的特 5/特 6 次等列车,还有 14 对列车用上了设备良好的旅游客车;在沪宁杭主要大站实现了列车“公交化”,上海、南京、杭州火车站每天早、中、晚都有列车密集到发,可以做到早出晚归;上海火车站推出了多项方便游客的服务:1 小时随到随走、流动售票房、应急售票窗、沪宁杭短途售票窗、应急进站口等。

地址:秣陵路 303 号

问讯电话:63179090

交通:地铁,公交 13、41、63、64、95、104、106、109、113、114、115、117、903、902、904、906,ZX502、506、507、508、592,隧道 3 线,夜宵线 302、305、306、308、310、315、322、324、328、329,隧宵线。

上海还有一个火车站,即上海火车西站(原真如车站),坐落于曹阳路底。由上海开往包头、齐齐哈尔、烟台、长春、衡阳的列车以及个别车次开往广州、宁波、南京西站的始发列车。因火车西站

交通没有上海火车站那样方便,故需提前乘公交车或出租车进站。

地址:桃浦路 1 号

问讯电话:62549500

交通:公交 106、129

水运

上海港是上海市进出交通的重要门户,是华东地区的重要水上客运枢纽,也是我国唯一兼有海运、长江、内河航线的客运港口。上海港现有十六铺客运站、公平路客运站、国际客运站、大达客运站等组成,其中大达客运站只作为来自汉口、高港等客轮的停靠站。

上海港客轮售票处

预售票发售处:

地址:金陵东路 1 号,梅园路 385 号(联合售票处)

终点停靠港:大连、泗礁、巨山、岱山、西码头、定海、沈家门、普陀山、镇海、宁波、丹城、石浦、海门、温州、三沙、马尾、横沙、马家港、堡镇、南门、青龙港、启东港、南通、江阴、过船港、东新港、高港、扬州、镇江、南京、马鞍山、芜湖、铜陵、池州、安庆、九江、武穴、黄石、武汉、城陵矶、沙市(荆州)、宜昌、巫山、奉节、万县、忠县、丰都、涪陵和重庆。香港,日本神户、大阪(预售 30 天内)。青龙港、启东港、南通、普陀山(高速)、宁波(高速)。

当天票发售处:

地址:十六铺客运站(中山东二路 111 号) 公平路客运站(公平路 60 号)

终点停靠站:泗礁、巨山、岱山、西码头、定海、沈家门、普陀山、慈溪、镇海、宁波、丹城、石浦、海门、青龙港、启东港、南通、江阴、过船港、东新港、高港、扬州、镇江、南京、马鞍山、铜陵、芜湖、

安庆、九江、武穴、黄石、武汉、城陵矶、沙市(荆州)、宜昌、巫山、奉节、万县、忠县、丰都、涪陵和重庆 大连、温州、三沙、马尾、青岛。

问询电话：6326 1261,如遇船期变化,请注意收听上海人民广播电台交通信息台(648 千赫)的船期变更通知。

公路

沪宁高速公路始建于 1992 年 6 月,于 1996 年 9 月 14 日全面建成运营。公路全长 274 公里,北起南京,南到上海,沿线经过镇江、常州、无锡、苏州等城市,上海到苏州、无锡、常州时间分别为 45 分钟、75 分钟、100 分钟,上海到南京时间为 160 分钟。

长途汽车客运站

名 称	地 址	开 往	问讯电话
长途客运总站	公兴路 80 号	江 苏、浙 江、 福 建、安 徽、 山 东、河 南、 湖 北等地	56630230
南区客运站	龙华西路 中山南二路口		
西区客运站	交通路 320 号		
天目路客运站	天目东路 100 号		
虬江路汽车站	虬江路 865 号	江 苏(临近上 海 地 区)、浙 江、安徽等地	56538064
中山北路汽车站	中山北路 1015 号		
浦东长途客 运总站	浦东浦建路 36 号	江 苏、浙 江、 安 徽等地	58734081
川沙公交站	川沙西路 420 号		
南汇公交站	东门大街 18 号		

上海往南京、杭州公路里程图

上海—南京公路里程图(公里)								
上海		58	100	160	189	271	315	359
上海		昆山	42	102	131	213	257	301
35		松江	苏州	60	89	171	215	259
72		37	枫泾	无锡	29	111	155	199
102		67	30	嘉兴	常州	82	126	170
131		96	59	29	桐乡	镇江	44	88
166		131	94	64	35	余杭	句容	44
195		160	123	93	64	29	杭州	南京

市内交通

上海市区的公交车线路纵横交错、密如蛛网。公交车有全日线、早晚高峰线和夜宵线。凡“1”字打头的线路属全日线；凡“2”或“4”字打头的线路属早晚高峰线(时间一般为早 6：00—8：30，下午 15：30—18：00)；凡“3”字打头的线路属夜宵线(时间一般为 23：00—4：00)。大部分公交车票价为单一的 0.50 元，还有一部分新型空调公交汽车、超长线路公交汽车、公交专线车、中巴车、双层车等既有单一的 1 元、2 元票价，也有按线路长短实行多级制的不同票价。上海已有数十条无人售票或准无人售票车，自动投币不找零钱，故游客应在上车前准备好 0.50 元零钱或公交车通用的公交预售票(每张 0.50 元，每本 50 张起售)。

出租车

在上海乘出租车很方便。机场、火车站、客运码头、宾馆、饭店、游览点及娱乐休息场所等，都有出租车昼夜服务。出租车车顶上各出租汽车公司的标志灯(TAXI 和公司名称)，凡有深红色

顶灯的出租车是被上海市公共客运管理处认定为“信得过”的车辆。出租车车窗上都标有起步价和每公里单价,出租车以 5 公里为起租价,价格标准:小型出租轿车起步价 10.80 元(晚 23 时以后为 12.60 元)每公里 1.60 元;大型出租轿车起步价 14.40 元(晚 23 时以后 16.80 元)每公里 1.80 元。出租车若需要过黄浦江,则加收过桥费或过隧道费。每辆出租车上均装有计价器。根据上海有关规定,遇有下列情况之一时,乘客可拒绝支付车费:无计价器或者有计价器不使用的;驾驶员不出具发票或者有关凭证的;租乘的客车在起步费里程内发生故障,无法完成运送服务的。乘客对拒载行为等服务质量问题可以向各出租汽车公司投诉或向上海市公共客运管理处投诉(投诉电话:65355111)。

上海部分出租车公司

名 称	叫车电话	投诉电话	顶灯标志
上海大众出租汽车公司	62188888	62173350	大众
上海强生出租汽车公司	62580000	62581234	强生
上海友谊汽车服务公司	62584584	62791279	友谊
上海振华汽车服务公司	62758800	64169898	振华
上海旅游汽车公司	64647777	64648888	旅汽

观光巴士

上海锦江观光巴士游览路线:

锦江饭店(一号门)——人民广场(博物馆西侧)——东方明珠塔(二号门)——八佰伴新世纪商厦(公交隧道三线杨家渡站)——南浦大桥(公交 251 路外马路站)——豫园(公交 11 路新北门站)——外滩(公交 55 路站)——人民广场(博物馆西侧)——锦江饭店(一号门)

游览时间:9:00—21:00 观光巴士每隔半小时停靠站点

售票:团体票广东路 51 号 电话:63231053