

吴汉卿 著

大成 水针刀 疗法

中国医药科技出版社

大成水针刀疗法

吴汉卿 著

中国医药科技出版社

登记证号：(京) 075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

大成水针刀疗法/吴汉卿著. - 北京: 中国医药科技出版社, 1998

ISBN 7-5067-1928-2

I. 大… II. 吴… III. 针刺疗法, 水针刀疗法
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 24258 号

中国医药科技出版社

(北京市海淀区文慧园北路甲 22 号)

(邮政编码 100088)

世界知识印刷厂 印刷

全国各地新华书店 经销

*

开本 $787 \times 1092\text{mm}^{1/32}$ 印张 $8 \frac{7}{8}$

字数 189 千字 印数 1 - 4000

1998 年 10 月第 1 版 1998 年 10 月第 1 次印刷

定价: 15.00 元

送贈

吳漢卿大夫

冰針刀療法給
特種針法開辟
了新途徑

全國特種針法委員會

副會長 王威

一九九七年十二月

為河南省南阳市空心水針刀

研究所吳汝卿題

水針刀能通中西妙術
新法能開杏林奇葩

中國人民解放軍空軍总医院于重洲

一九九七年十月

序

软组织损伤与脊柱相关性疾病是危害人类健康的常见病、多发病，水针刀疗法为其治疗提供了一种新方法。

水针刀疗法是在针刀疗法和水针疗法基础上创用的一种集中医针灸、穴位注射、无开放性手术融为一体的综合性疗法。既具有小针刀的剥离松解作用，又能根据不同的疾病选用不同型号的水针刀，注射不同的药物或消毒过滤氧气，同时可埋藏药线，达到治疗疾病的目的。对于骨伤科疾病、脊柱相关性疾病等多种临床疑难杂症提供了一种行之有效的新方法。

本书是作者经过大量临床实践，付出了辛勤劳动的汗水，总结撰写出来。水针刀疗法的八大特点、七大手法、六大功能、四种进针刀法是为创新，其设计合理、可靠，经临床应用疗效确切，结果可信，且用途广泛，创伤性小、易于掌握、安全可靠；水针刀药物配方独具特色、行之有效，是作者在长期实践中辛勤探索的结果；推广应用于临床，可针对性地解除骨伤科及以往一些临床难以解决的疑难杂症，可获得良好的疗效。

河南医科大学骨科教授 徐振华

1998年3月26日

自序

吾有幸生于医圣仲景故里，中医世家，早年受到医理熏陶，少通针术。年稍长，几经拜师学医，竟以针术享誉乡邻，立志考究九针之源，对多发顽症遍试深究，以古针、古刀及民间刀具刺血与经穴水针，相成合用除疾，术见日久，有发掘特殊针具改造现有针具之夙愿，无奈才疏学浅，不得门径。80年代初，受到朱汉章老师的小针刀疗法医理的启迪，茅塞顿开，随用水针针具改用带刃针刀具，能注药，能行闭合性松解术，名曰：“水针刀”，试用于临床比单用针具、刀具及水针疗法疗效倍增。后经三上北京，下广州，抵山西，去山东，达西安，遍访名师，倾囊购书，广采博览，披古览今，终使水针刀具医理日渐完臻，使水针刀注药、注气、植线与闭合术融为一体，一举多得；由一针一刀到一针多刀，因病用针、因病用刀、因病用药、灵活多变，左右逢源，达到骨伤疾病与脊柱相关疾病的松解注药、注氧留线，针刀并用，针药并用，刀药并用、相得益彰的新途径，终将特种针具、针刀疗法与水针刀疗法融为一体，吸取其各自精华，取其所长，补其所短，形成了独具特色的水针刀疗法，经十余载临床伏案，辛耕博览，整理撰写成了《大成水针刀疗法》、《脊背水针刀疗法》、《水针刀药物线疗》3本书。几经周折，几多艰辛，终成此作。付梓之前，聊作小序，诚望前辈同仁，不吝赐教，使水针刀疗法日臻完善，则吾之宏福、书之大幸，吾将不胜感激之致也。

吴汉卿

于1998年6月

引 言

针灸疗法从远古时期的砭针疗法，到冶金术时期的金属针器；由砭石——铜针——金针——银针及合成银针至今，经历了几千年漫长的坎坷历程。

建国以后，尤其是 50 年代以来，在党和政府的关怀下，针灸学术伴随着自然科学的高度发展而得到飞跃式的发展，我国广大针灸临床工作者及学术人员，在临床适应症及针灸治疗机制方面进行了广泛深入的研究，以传统针灸学为基础，发明了头针、眼针、手针、腕针、体针、踝针、足针等。由原来的金属针器发展到磁针、电针、激光针、红外线与紫外线照射。由原来的经络针灸疗法发展到穴位结扎、穴位割治、穴位注射，穴位封闭、经络水针疗法等。

50 年代初，中苏在多领域广泛交流与合作，苏联的巴甫洛夫的“神经反射”学说在我国医学界产生了很大影响。1957 年，蔡咸信吸收神经反射学说创造了经穴封闭疗法。1958 年朱龙玉等与西安市第二医院合作，将中医整体观念与巴氏学说相结合，开展了神经注射疗法，即将药液注射在周围神经线路上，以治疗局部或全身性疾病。以朱龙玉为主，总结并撰写了《神经注射疗法》一书。

60 年代，日本的枝川直义开始着手使用药物体壁注射治疗内脏疾病，创立了脏壁肢体学说，枝川注射疗法是枝川直义经多年临床实践，摸索出的可以解除病人病痛的一种治

疗方法，该疗法是通过对病人的望诊，问诊及指压诊法检查病人体表的（体壁）肌硬结，然后用低浓度的皮质类固醇类药物生理盐水溶液注射到病人的体表（体壁）肌硬结（肌肉群）及相应的穴位上，以解除或减轻病人各种症状。枝川疗法在世界医学界产生了很大影响。

枝川疗法与临床上“水针疗法”及穴位注射疗法相吻合，穴位注射是将针灸经络疗法与西医学的“注射”之法，有机融合在一起，形成了针刺与药物两者相结合的新疗法。穴位注射与水针疗法在临床上区分并不严格，但这两种方法不同之处是：穴位注射疗法注射的部位，都是人体的穴位，穴位注射所用药物多属治疗疾病的有效药物，常用小剂量注射，注射宜慢，但究竟多长时间为慢，多长时间为快，没有具体的说法，也没有具体的时间来衡量，依临床医生自己的临床经验和病人的耐受量来掌握；水针疗法所用的药物多具有一定的刺激性，不一定是治疗疾病的药物，注射时速度宜快。

然而枝川注射疗法是用它独特的“枝川液”对人体的应激反应点即肌硬结，和人体的部分穴位，肌肉群，进行不同方向注射，但枝川注射疗法也不同于现代医学的“封闭”神经阻滞术。

70年代末期，针刀创始人朱汉章教授经十余年潜心钻研将中医针刺疗法与现代手术治疗有机结合起来，形成了“小针刀疗法”；师怀堂教授在古九针基础上，潜心研制出新九针；随之，任志远教授在九针疗法基础上研制了针灸刀；80年代以后，黄枢教授在针刀疗法的基础上，创立了微型外科。

80年代中期以来，本人在临床实践中，不断总结经验，在应用水针疗法、特种针疗法（九针疗法）及针刀疗法的过程中吸取各自精华，取其所长，补之所短，研制出空心注射水针刀系列刀具，将水针疗法、特种针疗法与针刀疗法有机结合，形成了独特的“水针刀疗法”，该疗法是根据疾病治疗所需，灵活地选用药物与不同型号的水针刀，在机体特定部位注射药物与消毒滤过氧气，同时可留植药线的一种新疗法。

在运用水针刀疗法治疗脊柱相关疾病的过程中，根据内脏的不同体表反射，脊神经、内脏神经的分布支配区域与背俞穴的分布支配规律，依照中医的“治之于外，调之于内”原理，作者将脊背划分为脊柱相关疾病的九大相关诊治区，不同系统的疾病，可以在不同脊椎相关诊治区内诊治。形成了脊背水针刀疗法，具体划分及论治，可见《脊背水针刀疗法》一书。

内 容 提 要

水针刀疗法是作者在水针疗法、特殊针疗法与针刀疗法的基础上创造的一种集针灸、穴位注射、无开放性手术融为一体的综合疗法。该疗法既具有水针刀的剥离松解作用，又能根据不同的疾病选用不同型号的水针刀、注射不同的药物或消毒过滤氧气，同时可埋藏药线，达到治疗疾病的目的。该疗法用途较广、易于掌握、安全可靠，所用药物配方独具特色、行之有效，为骨伤科疾病、脊柱相关疾病等多种疑难杂症提供了一种行之有效的新方法。

该书是作者经过大量临床实践，总结撰写出来的。书中介绍了水针刀疗法的特点、治病机制、操作步骤、注意事项、适应症、禁忌症、用药原则、常用药物及临床治疗 42 种骨伤科、神经系统疾病的具体应用和临床验案等内容。

本书内容有其理论及实践上的独特之处，实用性强，且具科学性、可读性，可供各级临床医师，特别是基层医师参考使用。

目录

上篇 总 论

第一章	水针刀疗法八大特点	(3)
第二章	水针刀疗法的治病机制	(6)
第三章	软组织损伤诊断思路特点及全身病灶区的划分概要	(10)
第一节	软组织损伤诊断思路	(10)
第二节	病灶点的诊断特点	(14)
第三节	全身多发病灶区的划分	(16)
第四章	水针刀疗法治疗要点概述	(23)
第五章	水针刀疗法操作步骤及注意事项	(26)
第一节	水针刀疗法操作步骤	(26)
第二节	水针刀疗法注意事项	(28)
第六章	水针刀疗法的适应症及禁忌症	(30)
第七章	水针刀注射滤过氧气应用概述	(32)
第八章	磁化骨钙液应用概述	(36)
第一节	磁钙在人体中的作用	(36)
第二节	磁化钙骨液的配制及作用	(39)
第九章	水针刀疗法的用药原则与常用药物	(41)
第一节	水针刀疗法的用药原则	(41)

第二节 常用药物	(4 2)
第十章 水针刀的具体应用	(6 0)

下篇 论 治

第十一章 头痛	(6 5)
第十二章 后颈部肌筋膜综合症	(7 1)
第十三章 落枕	(7 5)
第十四章 颈肩臂综合征	(7 9)
第十五章 肩峰下滑囊炎	(8 5)
第十六章 肩周炎	(8 9)
第十七章 肩胛上神经卡压症	(9 4)
第十八章 肱骨外上踝炎	(9 8)
第十九章 尺骨鹰嘴滑囊炎	(101)
第二十章 桡肱关节滑囊炎	(104)
第二十一章 臂、手部肌筋膜综合征	(107)
第二十二章 桡骨茎突腱鞘炎	(110)
第二十三章 腕管综合征	(113)
第二十四章 屈指肌腱鞘炎	(116)
第二十五章 腱鞘囊肿	(119)
第二十六章 棘间与棘上韧带损伤	(122)
第二十七章 腰背筋膜炎	(126)
第二十八章 腰肌劳损	(130)
第二十九章 第三腰椎横突综合征	(134)
第三十章 腰椎间盘突出症	(138)
第三十一章 肋软骨炎	(145)

第三十二章	臀中肌损伤综合征	(148)
第三十三章	臀上皮神经痛	(152)
第三十四章	梨状肌综合征	(155)
第三十五章	骶尾部损伤	(160)
第三十六章	大转子滑囊炎	(164)
第三十七章	腹外斜肌损伤	(167)
第三十八章	大粗隆疼痛综合征	(170)
第三十九章	坐骨结节滑囊炎	(173)
第四十章	膝关节侧副带损伤	(177)
第四十一章	髌上滑囊炎	(180)
第四十二章	膝关节创伤性滑膜炎	(183)
第四十三章	踝管综合征	(187)
第四十四章	跖痛症	(190)
第四十五章	跟痛症	(194)
第四十六章	骨性关节炎	(199)
第四十七章	坐骨神经痛	(204)
第四十八章	骶髂关节炎	(209)
第四十九章	腰骶椎骨质增生	(214)
第五十章	类风湿关节炎	(220)
第五十一章	股骨头无菌性坏死病	(224)
第五十二章	风湿性强直性脊柱炎	(231)
附表1	坐骨神经干病变水针刀治疗简表	(239)
附表2	髂嵴部病变水针刀治疗简表	(241)
附表3	常见的颈部软组织损伤水针刀治疗简表	(243)
附表4	常见的背部软组织损伤水针刀治疗简表	(245)
附表5	常见的足部软组织损伤水针刀治疗简表	(246)

附表 6 常见的胸部软组织损伤水针刀治疗简表 … (248)

附表 7 常见的腹部软组织损伤水针刀治疗简表 … (249)

附表 8 常见的上肢部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (250)

附表 9 常见的臂部软组织损伤水针刀治疗简表 … (251)

附表 10 常见的下肢部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (252)

附表 11 常见的大腿部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (253)

附表 12 常见的小腿部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (255)

附表 13 常见的前臂肌部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (257)

附表 14 常见的手部软组织损伤水针刀治疗简表
..... (259)

附图 1 常见的多发病灶区进水针刀法示意图 …… (260)

附图 2 四种进水针刀法示意图 …………… (261)

参考文献 …………… (262)

后记 …………… (265)

上篇 总 论

水针刀疗法为祖国医学的古今特殊针疗法、经穴水针疗法与针刀疗法有机结合的新疗法。

它既不同于特殊针疗法，也不同于穴位注射及针刀疗法，而是在以上疗法的基础上，吸取各自精华，取其所长，补其所短。其既有针刺效应，又具有针刀的疏通剥离、切割松解的闭合性手术作用。该疗法可根据临床疾病所需，灵活地选用适用于适应症的药物与不同型号的水针刀及在机体特定部位注射药物与消毒滤过氧气，同时可留植药线。

在运用水针刀疗法治疗脊柱相关疾病的过程中，根据内脏的不同体表反射，脊神经、内脏神经的分布支配区域与背俞穴的分布支配规律；依照中医的“治之于外，调之于内”的原理，大胆创新，将脊背划分为脊柱相关疾病的九大相关诊治区，不同系统的疾病，可以在不同脊柱相关诊治区内诊治。

通过十余年的临床实践证明，运用该疗法治疗脊柱相关性疾病及慢性软组织损伤、各种神经痛、骨质增生等骨伤科疾病，和几十种内外妇儿科疑难杂症，可收到满意疗效，且具有痛苦小、见效快、方法简便、易于掌握、疗效确切、使用性强等特点。

