

中国

足针疗法

李家康 编著



科学出版社

中国足针疗法

李家康 编著

科学技术文献出版社

(京)新登字 130 号

责任编辑/木 易
策划编辑/李 洁
责任校对/唐 炜
责任出版/李卫东

图书在版编目(CIP)数据

中国足针疗法/李家康编著. - 北京:科学技术文献出版社,1998.10 ISBN 7-5023-3081-X

I. 中… II. 李… III. 手针足针疗法 IV. R245.32

中国版本图书馆 CIP 数据核字(98)第 16349 号

出 版 者/ 科学技术文献出版社
地 址/ 北京市复兴路 15 号(中央电视台西侧)/100038
发 行 者/ 新华书店北京发行所
印 刷 者/ 北京建华胶印厂
版(印)次/ 1998 年 10 月第 1 版,1998 年 10 月第 1 次印刷
开 本/ 850×1168 32 开
字 数/ 380 千
印 张/ 14.125
印 数/ 1—5000 册
定 价/ 20.00 元

© 版权所有 违法必究

(购买本社图书,凡字迹不清、缺页、倒页、脱页者本社发行部负责调换)

发行部电话/(010)68514035 总编室电话/(010)68515544-2935

社长室电话/(010)68515037

前 言

随着针灸事业的迅速发展,针灸在临床上的运用日益广泛,针灸书籍的种类也在不断增多。在医疗实践中,仅用经穴治疗疾病已不能满足临床上的需求,故产生了足针疗法,以丰富针灸学的内容。事实证明,在长期的医疗实践中,刺激足部的穴位能够治疗多种疾病,对于某些疑难病、急性病也有独特的疗效。如中风取肝阳穴,休克取足四聪穴,昏迷取涌泉穴,肿瘤取血府穴等均能获效。足部的穴位在防病保健上起着重要作用。为了适应国际、国内针灸事业发展形势的需要及促进针灸事业的发展,编写了《中国足针疗法》。(本书分为总论、各论两部分)。(总论)从中医理论出发,突出了足针特色,结合古今文献及现代科学知识,阐述了足部穴位的解剖部位及足针的机理,以及足针的生理、病理、诊断、治疗等作用,并介绍了适宜足部针刺的手法与灸法。(各论分上、中、下三篇。上篇为足针穴位,总结了 141 个穴位。)每个穴位包括定位、功能、主治、操作与配伍。(中篇为临床治疗,选择内、外、妇、儿及五官等科常见病 91 种,每一种病按含义、病因病机、辨证施治、主穴、配穴、操作次第编写。下篇为临床病案与康复疗法。)选编作者近三十年来在临床上运用足针治疗疑难杂症的各种病案 44 种,还介绍了康复的内容与方法,最后有足针穴位图,以供读者学习方便之用。

《中国足针疗法》一书,本着理论联系实际、继承和发扬的原则,以脏腑为纲,经络为目,以八法为准绳,纲举目张,把理、法、方、穴以

及辨病与辨证施治相互融会贯通,体现了足针疗法的独特体系,具有科学性,知识性,实用性。本书对于各级针灸医师,按摩医师,临床医师及国外留学生、进修生,中医学院本科学生以及函授生,教学、科研人员等均有参考价值。

湖北武汉 李家康

1998 年 3 月

目 录

总 论

一、足针的理论研究·····	(12)
(一)足与经络的关系·····	(12)
1. 足与正经的关系·····	(12)
2. 足与经脉病症·····	(22)
3. 足与奇经八脉的关系·····	(24)
4. 足与经筋的关系·····	(30)
5. 足与跟结的关系·····	(34)
(二)足与脏腑的生理病理关系·····	(36)
1. 足与脏腑的生理关系·····	(36)
2. 足与脏腑的病理与辨证关系·····	(40)
(三)足与气血的生理病理关系·····	(48)
1. 足与气血的生理关系·····	(48)
2. 足与气血的病理与辨证关系·····	(50)
(四)足与八纲辨证·····	(51)
(五)足的诊断作用·····	(54)
(六)足的治疗作用·····	(57)
(七)足部常见症状与辨证·····	(58)
1. 足痛·····	(58)
2. 足颤·····	(59)
3. 足痿·····	(60)
4. 足汗·····	(61)

5. 足热	(62)
6. 足肿	(63)
7. 足麻木	(65)
8. 足厥冷	(66)
(八)足部解剖	(67)
(九)足穴定位	(75)
(十)足部的临床检查	(78)
二、足针针灸法	(84)
1. 针法	(84)
2. 灸法	(93)
3. 拔罐法	(96)
三、足针八法	(99)
1. 汗法	(99)
2. 吐法	(100)
3. 下法	(101)
4. 和法	(102)
5. 温法	(102)
6. 清法	(103)
7. 补法	(104)
8. 消法	(105)

各 论

上篇 足针穴位

1. 足十趾尖	(107)
2. 足十趾甲	(108)
3. 足十缝	(109)
4. 十趾穴	(109)

5. 肝阳	(110)
6. 八风	(111)
7. 下八风	(112)
8. 上八风	(112)
9. 承敦	(113)
10. 大敦	(113)
11. 聚中	(114)
12. 定痼	(115)
13. 独阴	(115)
14. 光明	(116)
15. 听聪	(116)
16. 灵光	(116)
17. 天顶	(117)
18. 足通天	(117)
19. 天郄	(118)
20. 清泉	(118)
21. 阴维	(119)
22. 阳维	(119)
23. 足六华	(120)
24. 清风	(120)
25. 喉风	(121)
26. 厉兑	(121)
27. 内庭	(122)
28. 侠溪	(123)
29. 地五会	(124)
30. 通理	(125)
31. 牙关	(125)
32. 足气街	(126)
33. 里太冲	(126)

34. 足阳关	(127)
35. 足内五会	(127)
36. 足内临泣	(128)
37. 承都	(128)
38. 痞根	(129)
39. 落枕	(129)
40. 幽门	(130)
41. 泻白	(130)
42. 中焦俞	(131)
43. 足腰俞	(131)
44. 胃升	(132)
45. 定神	(133)
46. 定喘	(133)
47. 涌泉	(134)
48. 足四聪	(135)
49. 平喘	(136)
50. 冲降	(136)
51. 足中平	(137)
52. 脾运	(137)
53. 中膈	(138)
54. 肝乐	(139)
55. 缩泉	(139)
56. 肝灵	(140)
57. 足中	(140)
58. 血府	(141)
59. 太乙	(141)
60. 风关	(142)
61. 液泉	(143)
62. 气原	(143)

63. 阳郄	(144)
64. 承郄	(144)
65. 健脾	(145)
66. 肠俞	(145)
67. 气门	(146)
68. 气府	(146)
69. 气关	(147)
70. 中枢	(147)
71. 止痢	(148)
72. 胞宫	(149)
73. 大腹	(149)
74. 元神	(150)
75. 腰腿痛点	(150)
76. 髓府	(151)
77. 顾步	(151)
78. 止泻	(152)
79. 天癸	(153)
80. 足髌	(153)
81. 实脾	(154)
82. 阴脉	(155)
83. 气根	(155)
84. 宣白	(156)
85. 清金	(156)
86. 足风府	(157)
87. 足空	(157)
88. 固精	(158)
89. 下昆仑	(158)
90. 中昆仑	(159)
91. 外踝尖	(159)

92. 阳跷	(160)
93. 吕细	(160)
94. 中焦	(161)
95. 丘陵	(162)
96. 阴跷	(163)
97. 安眠	(163)
98. 牙痛点	(164)
99. 跟陵泉	(164)
100. 督脉	(165)
101. 内跟骨	(166)
102. 外跟骨	(166)
103. 隐白	(167)
104. 大都	(168)
105. 太白	(169)
106. 公孙	(169)
107. 下丘	(170)
108. 商丘	(171)
109. 然谷	(172)
110. 太溪	(173)
111. 大钟	(174)
112. 水泉	(175)
113. 照海	(176)
114. 行间	(177)
115. 太冲	(177)
116. 冲谷	(179)
117. 中封	(179)
118. 陷谷	(180)
119. 下冲阳	(181)
120. 冲阳	(181)

121. 下谷	(182)
122. 解溪	(182)
123. 上溪	(183)
124. 足窍阴	(184)
125. 足临泣	(185)
126. 临后	(186)
127. 舟髁	(186)
128. 丘墟	(186)
129. 踝眼	(187)
130. 至阴	(188)
131. 足通谷	(189)
132. 束骨	(190)
133. 骨空	(190)
134. 京骨	(191)
135. 足枢	(192)
136. 金门	(192)
137. 申脉	(193)
138. 下申脉	(194)
139. 跟中	(195)
140. 仆参	(195)
141. 昆仑	(196)

中篇 临床治疗

一、内科病证	(199)
1. 中风	(199)
2. 中暑	(204)
3. 咳嗽	(207)
4. 哮喘	(209)
5. 呃逆	(211)

6. 呕吐	(214)
7. 泄泻	(216)
8. 腹痛	(219)
9. 脱肛	(222)
10. 胃下垂	(224)
11. 胃痛	(226)
12. 尿潴留	(227)
13. 尿失禁	(229)
14. 肾绞痛	(230)
15. 睾丸炎	(231)
16. 阳痿	(232)
17. 不射精症	(234)
18. 遗精	(235)
19. 痼证	(237)
20. 眩晕	(240)
21. 黄疸	(242)
22. 脚气	(244)
23. 失眠	(246)
24. 惊悸	(249)
25. 嗜睡症	(251)
26. 头痛	(252)
27. 偏头痛	(255)
28. 真头痛	(256)
29. 胁痛	(258)
30. 腰痛	(261)
31. 坐骨神经痛	(263)
32. 风湿关节炎	(266)
33. 痛风	(267)
34. 面瘫	(269)

35. 瘰疬	(270)
36. 精神分裂症	(272)
37. 多发性神经炎	(274)
38. 三叉神经痛	(276)
39. 红斑性肢痛症	(278)
40. 肥胖症	(280)
41. 高血压病	(282)
42. 感冒	(285)
43. 疟疾	(287)
44. 细菌性痢疾	(289)
45. 前列腺炎	(292)
46. 疣	(294)
47. 荨麻疹	(296)
二、外科、妇产科病证	(299)
1. 脱疽	(299)
2. 踝部软组织损伤	(302)
3. 落枕	(303)
4. 丹毒	(305)
5. 毒蛇咬伤	(306)
6. 足跟痛	(308)
7. 踝部腱鞘炎	(309)
8. 足和踝部滑囊炎	(311)
9. 跖管综合征	(312)
10. 平底足	(314)
11. 肩关节周围炎	(315)
12. 颈椎病	(317)
13. 雷诺氏病	(320)
14. 痛经	(322)
15. 子宫脱垂	(324)

16. 经闭	(326)
17. 绝经前期紧张症	(328)
18. 乳汁少	(330)
19. 胎位不正	(332)
20. 产后腹痛	(333)
21. 崩漏	(334)
三、小儿科病证	(337)
1. 疳积	(337)
2. 遗尿	(339)
3. 多动症	(340)
4. 小儿夜啼	(342)
5. 脑炎后遗症	(344)
6. 客忤	(345)
7. 小儿麻痹后遗症	(347)
8. 脑瘫	(348)
四、五官科病证	(350)
1. 耳鸣	(350)
2. 夜盲	(352)
3. 近视	(353)
4. 青光眼	(355)
5. 鼻衄	(356)
6. 慢性鼻炎	(358)
7. 声带麻痹	(360)
8. 上睑下垂	(362)
9. 牙痛	(364)
10. 咽喉痛	(365)
五、急危重病证	(367)
1. 休克	(367)
2. 惊厥	(369)

3. 晕厥	(370)
4. 抽搐	(372)
5. 昏迷	(375)

下篇 临床验案与康复疗法

一、临床验案	(377)
1. 脑血栓案	(377)
2. 脑梗塞案	(378)
3. 脑溢血案	(378)
4. 头痛案	(379)
5. 偏头痛案	(380)
6. 高血压病案	(381)
7. 痛风案	(381)
8. 类风湿案	(382)
9. 呕吐案	(383)
10. 呃逆案	(384)
11. 胃痛案	(385)
12. 胃下垂案	(386)
13. 腹痛案	(386)
14. 肋间神经痛案	(387)
15. 阳痿案	(387)
16. 不育案	(388)
17. 遗尿案	(390)
18. 小便失禁案	(390)
19. 头晕案	(391)
20. 脱肛案	(392)
21. 腰痛案	(393)
22. 坐骨神经痛案	(394)
23. 足跟骨痛案	(395)

24. 腓总神经受损案	(395)
25. 踝关节扭伤案	(396)
26. 面瘫案	(396)
27. 瘰疬案	(398)
28. 落枕案	(399)
29. 中暑案	(400)
30. 长期低热案	(400)
31. 痛经案	(401)
32. 子宫脱垂案	(401)
33. 产后腹痛案	(402)
34. 小儿疳积案	(402)
35. 脑炎后遗症案	(403)
36. 小儿麻痹后遗症案	(403)
37. 多动症案	(404)
38. 小儿夜啼案	(405)
39. 夜盲案	(405)
40. 牙痛案	(405)
41. 三叉神经痛案	(406)
42. 舌痛案	(407)
43. 惊厥案	(407)
44. 肝区痛案	(408)
二、康复治疗	(409)
(一)康复治疗原则	(411)
(二)按摩法	(416)
(三)熏洗法	(429)
三、足针穴位图	(432)