



盾出版社

常见病耳针疗法

CHANGJIANBING ERZHEN LIAOFA

常见病耳针疗法

管遵信 李惠芳 编著
管钟洁 管钟浚

yx141/09



金盾出版社

1236122

(京)新登字 129 号

内 容 提 要

本书由云南省耳针研究所专家编写。全书分两篇:第一篇概论,介绍耳针基本知识,包括耳郭形态,耳穴的分布、定位、特性、作用、功能和主治,耳穴的检测和诊断,耳针治病原理和治疗原则、方法、主治等;第二篇各论,介绍各科常见病的耳针疗法。其方法简便易行,疗效可靠,有临床实用价值。可供家庭保健治疗和基层医护人员使用。

图书在版编目(CIP)数据

常见病耳针疗法/管遵信等编著. —北京:金盾出版社,
1994. 4

ISBN 7-80022-807-X

I. 常… II. 管… III. ①耳针疗法-针灸疗法-常见病
②针灸疗法-耳针疗法-常见病 ③常见病-耳针疗法-针灸疗法
IV. R245. 32

金 盾 出 版 社 总 发 行

北京太平路 100036 (地铁13号线站往南)

邮政编码:100036 电话:4039 8218137

传真:82140525 电挂:0234

封面印刷:3209 工厂

正文印刷:2207 工厂

各地新华书店经销

开本:787×1092 1/32 印张:9.5 字数:210 千字

1994 年 4 月第 1 版 1994 年 4 月第 1 次印刷

印数:1-31000 册 定价:5.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

耳针疗法是应用耳郭和耳穴诊断疾病和治疗疾病的一种简便易行、行之有效的疗法。远在两千多年前成书的《黄帝内经》中就有所记载；近代，尤其是1950年以来，耳针疗法获得了长足的发展。近40年中，有关耳针方面的论文已发表3000篇以上，耳针专著达数十本之多。其治疗疾病的范围日益广泛，遍及内、外、小儿、妇产、五官、皮肤等各科，病种达两百余种，不仅引起国内外医学界的关注，而且深受广大患者的欢迎。

大量的临床资料和科研论文表明，耳针疗法具有简便易行，无副作用，疗效快，花钱少，适应证广，以及具有预防、诊断、治疗“三结合”等优点。又由于它是在耳郭上施治，比较安全，不仅医院已广泛应用，即使在城市、工矿、农村基层卫生单位，甚至家庭自我医疗保健也很适用。

鉴于上述情况，为满足医务界和广大群众需要，我们编写了《常见病耳针疗法》。在撰写中，我们认真分析研究了3000多份耳针文献资料，结合自己的实验研究和临床经验，归纳精选出耳针疗法中最常用的诊疗方法和要诀。为了突出实用，具体介绍了70多种常见疾病的耳针疗法。本书还根据1993年5月1日实施的《中华人民共和国国家标准 耳穴名称与部位》，采用标准耳穴名称和部位，达到了规范化要求。

全书分两篇：第一篇概论，介绍耳针基本知识，包括耳针发展简史，耳郭形态和结构，耳穴的分布、定位、特性、作用和功能主治，耳郭诊断方法，以及耳针治病原理和治疗原则、方

法等。第二篇分述各科常见病的耳针疗法。并附有插图 16 幅。

我们希望读者能用较少的时间,学到耳针疗法最基本的、最适用的东西,并运用于医疗保健实践,从而解决患者的疾苦。但愿此书能在耳针疗法的普及和推广中起到较好的促进作用,这也就是编者的初衷。由于我们水平有限,疏漏不妥之处在所难免,恳请读者批评指正。

编 者

1994 年 2 月

于昆明市云南省耳针研究所

目 录

第一篇 概 论

一、中国耳针发展简史·····	(1)
二、耳针治病原理·····	(4)
三、耳郭的形态和结构·····	(15)
(一)耳郭的形态 ·····	(15)
耳郭正面(15) 耳郭背面(17) 耳根(18)	
(二)耳郭的结构 ·····	(18)
四、耳穴的定义、分布、作用和特性·····	(20)
(一)耳穴的定义 ·····	(20)
(二)耳穴的分布规律 ·····	(20)
(三)耳穴在诊治中的作用 ·····	(22)
1. 反映病证,协助诊断 ·····	(22)
2. 接受刺激,防治疾病 ·····	(23)
(四)耳穴在诊治疾病中的特性 ·····	(24)
1. 耳穴与人体各部的相互对应性 ·····	(24)
2. 一穴多能和多穴一能性 ·····	(25)
3. 耳穴的双相调衡性 ·····	(25)
4. 耳穴与患部征象变化的相似性 ·····	(26)
5. 耳穴反应和耳穴治疗疾病的及时性 ·····	(26)

五、耳郭的分区、耳穴的定位及其功能主治	(27)
(一)耳郭的分区	(28)
1. 耳郭基本标志线的划定	(28)
2. 耳郭标志点、线的设定	(30)
3. 耳郭的分区	(31)
耳郭正面分区(31) 耳郭背面分区(35)	
(二)耳郭标准耳穴名称、部位和功能主治.....	(36)
耳郭正面耳穴名称、部位和功能主治.....	(36)
1. 耳轮穴位	(39)
(1)耳中(39) (2)直肠(39) (3)尿道(39)	
(4)外生殖器(39) (5)肛门(39) (6)耳尖	
(39) (7)结节(40) (8)轮 ₁ (40) (9)轮 ₂	
(40) (10)轮 ₃ (41) (11)轮 ₄ (41)	
2. 耳舟穴位	(41)
(1)指(41) (2)腕(41) (3)风溪(41) (4)肘	
(41) (5)肩(41) (6)锁骨(41)	
3. 对耳轮穴位	(42)
(1)跟(42) (2)趾(42) (3)踝(42) (4)膝	
(42) (5)髌(42) (6)坐骨神经(42) (7)交	
感(42) (8)臀(43) (9)腹(43) (10)腰骶椎	
(43) (11)胸(43) (12)胸椎(43) (13)颈	
(43) (14)颈椎(43)	
4. 三角窝穴位	(44)
(1)角窝上(44) (2)内生殖器(44) (3)角窝	
中(44) (4)神门(44) (5)盆腔(44)	
5. 耳屏穴位	(45)
(1)上屏(45) (2)下屏(45) (3)外耳(45)	

- (4)屏尖(45) (5)外鼻(45) (6)肾上腺(45)
 (7)咽喉(46) (8)内鼻(46) (9)屏间前(46)
6. 对耳屏穴位 (46)
 (1)额(46) (2)屏间后(46) (3)颞(46) (4)
 枕(47) (5)皮质下(47) (6)对屏尖(47)
 (7)缘中(47) (8)脑干(48)
7. 耳甲穴位 (48)
 (1)口(48) (2)食道(48) (3)贲门(48) (4)
 胃(48) (5)十二指肠(48) (6)小肠(49)
 (7)大肠(49) (8)阑尾(49) (9)艇角(49)
 (10)膀胱(49) (11)肾(49) (12)输尿管(50)
 (13)胰胆(50) (14)肝(50) (15)艇中(50)
 (16)脾(50) (17)心(51) (18)气管(51)
 (19)肺(51) (20)三焦(51) (21)内分泌(51)
8. 耳垂穴位 (52)
 (1)牙(52) (2)舌(52) (3)颌(52) (4)垂前
 (52) (5)眼(52) (6)内耳(52) (7)面颊
 (52) (8)扁桃体(53)
- 耳郭背面耳穴名称、部位和功能主治 (53)
 耳背穴位 (53)
 (1)耳背心(53) (2)耳背肺(55) (3)耳背脾
 (55) (4)耳背肝(55) (5)耳背肾(55) (6)
 耳背沟(55)
- 耳根耳穴名称、部位和功能主治 (55)
 耳根穴位 (55)
 (1)上耳根(55) (2)耳迷根(56) (3)下耳根
 (56)

六、耳郭诊断法·····	(56)
(一)耳郭视诊·····	(56)
1. 耳郭视诊的方法和注意事项·····	(57)
2. 阳性反应的类型及其性质·····	(58)
3. 阳性反应的一般规律·····	(60)
4. 耳郭视诊举例·····	(61)
5. 常见病在耳郭上的阳性反应·····	(62)
(二)耳郭触诊·····	(64)
1. 耳穴压痛法·····	(64)
2. 耳穴扪诊法·····	(66)
(三)耳穴电探测诊断·····	(67)
1. 耳郭生物电特性·····	(67)
2. 耳穴探测仪的使用方法·····	(68)
3. 耳穴敏感点探测结果的综合分 析·····	(70)
4. 典型病例介绍·····	(73)
(四)耳穴染色诊断·····	(76)
1. 耳穴染色液的配制·····	(77)
2. 耳穴染色的方法步骤·····	(77)
3. 耳穴染色注意事项·····	(78)
4. 耳穴染色诊断举例·····	(79)
(五)耳郭诊断遵循的原则·····	(83)
1. 根据耳穴所代表的躯体或脏腑 推断病变部位·····	(83)
2. 根据中医脏象学说对阳性耳穴 进行综合分析·····	(83)
3. 根据现代医学理论对某些阳性	

耳穴进行综合分析	(83)
七、耳穴治疗法	(84)
(一)常用耳穴治疗法	(84)
1. 耳穴压迫法	(84)
2. 耳针法(耳毫针法)	(90)
3. 耳穴埋针法	(95)
4. 耳穴电刺激法	(97)
5. 耳穴药物注射法	(100)
6. 耳穴磁疗法	(102)
7. 耳穴贴膏法	(105)
8. 耳穴放血法	(106)
9. 耳灸法	(108)
10. 耳穴割治法	(110)
11. 耳穴药敷法	(110)
12. 耳穴按摩法	(112)
13. 耳穴激光照射法	(112)
(二)刺激耳穴时常见的反应	(115)
1. 耳部反应	(115)
2. 患部反应	(115)
3. 循经反应	(116)
4. 全身反应	(116)
5. “闪电”反应	(117)
6. 连锁反应	(117)
7. 延续反应	(117)
8. 适应反应	(118)
9. 迟钝反应	(118)
(三)异常情况的预防和处理	(118)

1. 耳针疗法注意事项	(118)
2. 异常情况的处理	(119)
(四) 治疗取穴原则和配方	(120)
1. 按相应部位取穴	(121)
2. 按藏象辨证取穴	(121)
3. 按经络学说取穴	(121)
4. 按现代医学理论取穴	(122)
5. 按临床经验取穴	(123)
(五) 提高耳针疗效的几个基本因素	(123)
1. 诊断明	(123)
2. 配方好	(124)
3. 穴位准	(124)
4. 手法对	(125)

第二篇 常见病的耳针治疗

一、内儿科疾病	(128)
(一) 细菌性痢疾	(128)
(二) 流行性腮腺炎	(130)
(三) 流行性感胃	(132)
(四) 急性气管—支管炎	(134)
(五) 慢性支气管炎	(136)
(六) 支气管哮喘	(138)
(七) 心律失常	(141)
(八) 冠状动脉粥样硬化性心脏病	(143)
(九) 高血压病	(145)

(十)胃炎.....	(149)
(十一)胃肠道功能紊乱.....	(151)
(十二)便秘.....	(154)
(十三)腹泻(附:婴儿腹泻).....	(155)
(十四)膈肌痉挛(呃逆).....	(158)
(十五)食欲不振(厌食).....	(160)
(十六)恶心呕吐.....	(161)
(十七)遗尿.....	(163)
(十八)尿频.....	(165)
(十九)糖尿病.....	(166)
(二十)单纯性肥胖症.....	(167)
(二十一)更年期综合征.....	(169)
(二十二)神经衰弱(附:失眠).....	(171)
(二十三)头痛.....	(174)
(二十四)面神经炎.....	(178)
(二十五)坐骨神经痛.....	(179)
(二十六)肋间神经炎.....	(181)
(二十七)脑震荡后遗症.....	(182)
(二十八)夜惊.....	(184)
(二十九)面肌痉挛.....	(185)
(三十)脑血管意外后遗症.....	(186)
(三十一)竞技综合征.....	(188)
(三十二)戒断综合征(戒烟、酒、毒).....	(189)
二、外科和皮肤科疾病.....	(191)
(一)疖、痈.....	(191)
(二)急性乳腺炎.....	(193)
(三)胆石病.....	(195)

(四)扭伤(附:腰肌劳损)	(200)
(五)肩关节周围炎.....	(202)
(六)落枕(附:斜颈)	(205)
(七)湿疹.....	(207)
(八)荨麻疹.....	(209)
(九)扁平疣(附:寻常疣)	(213)
(十)瘙痒症.....	(215)
(十一)神经性皮炎.....	(217)
(十二)寻常性痤疮.....	(219)
(十三)黄褐斑.....	(222)
三、五官科疾病	(223)
(一)麦粒肿(附:霰粒肿)	(223)
(二)急性结膜炎.....	(226)
(三)老年性白内障.....	(229)
(四)近视.....	(231)
(五)慢性鼻炎.....	(234)
(六)过敏性鼻炎.....	(237)
(七)鼻出血.....	(239)
(八)急性咽炎.....	(241)
(九)慢性咽炎.....	(243)
(十)急性扁桃体炎.....	(244)
(十一)慢性化脓性中耳炎.....	(247)
(十二)膜迷路积水.....	(250)
(十三)耳鸣.....	(253)
(十四)复发性口腔溃疡.....	(255)
(十五)牙痛.....	(258)
四、妇产科疾病	(260)

(一)盆腔炎·····	(260)
(二)月经不调·····	(262)
(三)闭经·····	(264)
(四)痛经·····	(266)
(五)功能失调性子宫出血·····	(268)
(六)经前期紧张综合征·····	(272)
(七)子宫脱垂·····	(274)
(八)胎位不正·····	(277)
(九)产后乳汁不足·····	(278)
五、男科疾病·····	(279)
(一)前列腺增生症·····	(279)
(二)阳痿·····	(281)
(三)遗精·····	(283)
(四)急性睾丸附睾炎·····	(285)

第一篇 概 论

一、中国耳针发展简史

耳针疗法简称“耳针”，全名为耳郭诊断治疗学或耳针学，是祖国针灸学的一个分支学科，是中国医药学宝库中的珍贵财富。它是应用耳穴诊断和治疗疾病的一门科学，是我国劳动人民在长期与疾病作斗争中逐步创造和发展起来的智慧结晶。耳针疗法不仅在我国医药卫生事业中，发挥了很好的治疗保健作用，而且对世界医学产生了影响，作出了贡献。

中国耳针疗法经历了一个长期的发展过程。我国现存最早的一部医书《黄帝内经》（成书于战国至秦汉时期），包括《素问》和《灵枢》两个部分。其中有关耳的记述前者有 59 条，后者有 36 条。《黄帝内经·灵枢经》又称《黄帝针经》，不仅首次提出耳穴诊治疾病的原理，而且还有耳穴的描述和应用耳郭治病的记载。可见耳针疗法在我国历史悠久，也证明这种独特的疗法起源于中国。

其后，历代医家对耳针有所发展。如唐代孙思邈所著《备急千金要方》和《千金翼方》，就记载有耳中穴和阳维穴的位置、主治及施治方法。明代杨继洲编著，驰名中外的《针灸大成》，也有耳穴的记载。在卷七·经外奇穴中记述：“耳尖二穴，

在耳尖上，捲耳取尖上是穴，治眼生翳膜，用小艾炷五壮。”详细阐明了耳尖的部位、取穴方法和主治。其穴名和取穴法一直沿用至今。明代万历年间周于蕃编著《小儿按摩术》(又称《小儿推拿秘诀》)，清代张振鋆在这本医书的基础上校订补辑而成《厘正按摩要术》。其中有一卷名为《察耳》，详述了如何利用耳郭诊断疾病，并插有耳背穴位图，这是世界上首次印载的耳穴图。在这漫长的年代里，耳针疗法的创立具有重大历史意义，但其发展缓慢，仅零星地记载于古籍医学书本之中，缺乏系统而完整的专著。

中华人民共和国建立后，耳针科学有了进一步的发展，主要表现在以下几个方面：一是耳针防治疾病得到普及推广，纷纷采用这种简便有效的诊疗方法。法国诺吉尔(P·Nogier)博士的耳穴图及其似“倒置胎儿”的耳穴分布规律于1958年传入中国后，对我国耳针的发展起到一定的促进作用。二是通过医疗实践和科学研究，耳针科学水平逐渐提高。部分省市组织了耳针科研协作组，开始用现代科学方法研究耳针。有关耳针的论文逐年增多，还出版了耳针专刊和数种专著，后者有代表性的是70年代出版的《耳针学讲义》，逐步形成了有自己理论体系的学科。三是开始建立耳针专业科技队伍，有了一批专职或兼职的耳针医师。

80年代以来，随着我国科技事业的发展，耳针科学有了较大的发展。1982年12月在全国针法灸法学术会议上成立了中国针灸学会全国耳针协作组，从此有了自己的全国性学术组织，加强了耳针学术指导和交流。80年代中期，我国提出的《耳穴国际标准化方案》(草案)在国际上获得通过和推行，使耳针这门科学日趋规范化。同时，成立了云南省耳针研究所，专门从事耳针的研究，特别是用现代科学技术手段研究耳

针的机理,取得了一些优秀成果。1988年底,经昆明市教育委员会批准,该所成立了中华耳针函授部,我国开始有了耳针函授学校,培养专业技术人才。1992年10月16日经国家技术监督局批准,颁发了《中华人民共和国国家标准 耳穴名称与部位》,并于1993年5月1日实施。这一系列措施,有力地把耳针科学推上一个新台阶,从以往简单的“耳针疗法”逐渐发展为“耳针学”这样一门独立的学科,并屹立于医学之林。

随着耳针科学技术的进步,在诊断方面,由原来的耳郭视诊法、耳穴压痛法,发展到耳穴电探测法、耳穴染色法、耳穴日光反射法、耳穴示波法等多种诊断方法,力求更客观地反映机体的健康状态。诊断技术的提高和诊断范围的扩大,对疾病的早期发现和防治起到较好的作用。

用耳穴治疗疾病的方法也有较大的发展,从原有的针刺、割治、艾灸等方法,到采用耳穴压迫法、皮内针埋藏法、耳穴药物贴压法、耳穴药物注射法、耳穴激光照射法、耳穴磁疗法等等约有15种以上的方法。其治疗范围遍及内、外、小儿、妇产、五官、皮肤等各科,并可应用于麻醉。其治疗有效率达85%以上,治愈率达60%以上的病种约有50~60种。例如流行性腮腺炎,西医一般采取隔离对症处理,无特效药物治疗;中医用中草药内服外敷,一般需1周左右才能治愈;而采用耳针治疗,每天治疗1次,3天的治愈率达85%以上。临床实践证明,耳针具有简便易学,无副作用,疗效快速,适应证广,花费较少,且具有预防、诊断、治疗三者合一等优点,适于广大农村、厂矿等基层卫生单位应用,也适于家庭保健的需要。即便是在大城市和大医院也受到广大群众和医生的欢迎。

耳针在科学高度发达的今天,仍能自立于世界医学之林,证明其本身科学性是经得起时间和实践检验的。在现代科学