

女 科 综 要

郑守谦 遗著

郑兆炽 整理

湖南科学技术出版社

女 科 综 要

郑守谦 遗著

郑兆焜 整理

责任编辑：关钊忠

*

湖南科学技术出版社出版

(长沙市展览馆路14号)

湖南省新华书店发行 湖南省新华印刷一厂印刷

*

1985年11月第1版第1次印刷

开本：787×1092毫米 1/32 印张：4.5 插页：4 字数：66,000

印数：1——15,500

统一书号：14204·138 定价：0.78元

征订期号：湖南新书目85—9 (14)

序

吾师郑守谦先生，国内名医也。其先祖业医，家学渊源，至先生凡七代。先生幼承庭训，勤奋学医，上有《灵素》、《神农本草经》、《伤寒杂病论》，中及《千金》、《外台》、金元四家之书，下迄明清温病诸家著作，无不阅读。造诣甚深。吾师精于内、妇、儿科，凡疑难重症，经其诊治，每多转危为安，至闾里老人，犹能道其一二，叹为神奇。

1934年先生与刘岳峇、吴汉仙、易南坡诸公创办湖南国医专科学校于长沙，其时湖湘子弟从学者众。吾师主教务，兼授内、妇、儿科课程，编有《内科杂病综古》讲义，包括妇、儿科在内，旁搜远绍，由博返约，允为当时医校教材之范本。

1955年先生应中央卫生部之邀，赴京任中医研究院妇科主任，致力于医疗研究工作，多所建树。其哲嗣兆炽同志，笃志好学，早岁毕业于湘雅医学院；解放后，任武汉军区总医院大内科主任，曾响应卫生部西医学习中医之号召，随父学习中医，尽得其传。兹者兆炽同志

将其父讲授之妇科部份，精心整理，书名《女科综要》；其内容分：绪言、调经、崩证、带下、不孕、妊娠、产后、乳病、杂病、女科药汇，及证治总括等篇，都数万言；此吾师妇科经验之总括，亦兆炽同志继承发扬祖国医学遗产之心得体会。伫见此书付梓问世，嘉惠后学，必非浅鲜。爰赘数言，以介读者，是为序。

谭日强

一九八四年元月于湖南中医学院。

凡 例

- 1、本书系个人从事女科临证中学习和实践的心得体会，专为家传授徒或讲学之用，力求简明实用，要言不繁。
- 2、书中所列历代主要女科论著，对祖国女科学的贡献很大。本编选述其中精华，以为参考。
- 3、本书着重女科的临证论治，探讨辨证施治的规律。对女科的钻研，必须先熟习祖国医学的系统理论和基本法则，才能对专科的医论深入理解。
- 4、书中所选方药剂量及计量单位，大都按原出处所载。应用时，要按原方药味剂量的比例，斟酌病情，予以加減。其未标剂量的，可根据病情，按现定计量单位，以常用剂量酌定之。

(一)

《内经》云：“医之治病也，一病而治各不同，……得病之情，知治之大体也。”

妇人疾病，治之大体，基本与男子相同。由于妇女的生理特点：有孕、产、哺乳等情况，就有其特定病理变化，如经、带、胎、产和乳病；其病机和人身的气、血、五脏及冲、任二脉的机能失调有关。妇科疾病又多居血分，因妇女以血为本，上泌乳汁，下成经水；血为气母，气伤血亦病。血统于脾、属于心、藏于肝、调于肺、化于肾，其中肝肾同源，最为关键；二者有病，又与冲、任牵连。冲为血海，任主胞胎；凡属子宫疾患，多与此二脉有直接关系。冲、任、督三脉，同起于贮血的胞宫；督脉总诸阳脉，任脉主诸阴脉，因而人身的阴阳平衡，赖以维系；带脉约束诸脉，从而加强其联系。如此，冲、任、督、带关联紧密，又与其它经脉、气、血、脏腑相互影响；因而形成了妇科病特有的生理病

理。这是祖国医学统一整体观中的独特一环。

除此之外，七情内伤，多育致损，刮宫太繁，房劳不慎，医药错乱，等等，都属人为造成的忧患，医者不可不察。往昔男尊女卑的旧俗，视妇女为坤阴吝啬、中情多郁的偏见，现今虽已基本清除；但讳疾难言的隐衷，甚或讳疾忌医的顾虑，人或有之。凡此等等，对女科病的医疗预防，医者更应深入调查研究。

中医女科的目的，不只为专科病的治疗；要充分发挥中药的调摄作用，以改善妇女体质为要务；从而对中华民族的繁衍昌盛，作出贡献，这是女科临床家为妇女服务的主要着眼点。因而学习女科，应全盘掌握整个中医思想体系和一般治疗规律，在熟能生巧中灵活运用，切忌急躁取巧，只学临床处方，而不钻透全部中医理论。

(二)

中医女科学源远流长。历代古籍女科专书颇多，现存者首推马王堆汉墓出土的《胎产书》，其余大都继承和发扬了《内经》的理论体系。汉代张仲景的《金匱要略》。晋代王叔和的《脉经》。隋代巢元方的《诸病源候论》。唐代孙思邈的《千金要方》，咎殷的《经效产宝》。宋代陈自明的《妇人大全良方》，系搜集《内经》、巢氏病源、李师

圣《孕育宝庆集》、朱瑞章《产科备要》等综合而成。元代朱丹溪的《丹溪心法》。明代王肯堂的《证治准绳》，武之望的《济阴纲目》，张景岳的《妇人规》，万全的《女科汇要》。清代傅山的《傅青主女科》，肖赓六的《女科经纶》、陈修园的《女科要旨》，沈尧封的《女科辑要》，叶其蓁的《女科指掌》，阎纯玺的《胎产、心法》，叶天士的《女科全书》，王琦的《达生篇》，沈金鳌的《妇科玉尺》。《四库全书》中收有宋代陈无择的《孕育宝庆方》，此册在明代《永乐大典》中已刊出，但名为《产乳备要》云。

近代新书甚多。如丁福保的《近世妇人科全书》，宋爱人的《月经问题》，时逸人的《中国妇科病学》，叶橘泉的《近世妇科中药处方集》等，对女科论治，大体完备。

学者可择要深入学习，精益求精，定能登堂入室。如能结合现代化医学手段，走我国医学科学自己发展的道路，定可推陈出新，以攀世界医学高峰，更好地为人民服务。

目 录

序

凡例

绪言

卷一 调经·····(1)

卷二 崩证·····(17)

卷三 带下·····(26)

卷四 不孕·····(34)

卷五 妊娠·····(43)

卷六 产后·····(69)

卷七 乳病·····(85)

卷八 杂病·····(95)

卷九 女科药汇·····(107)

卷十 证治总括·····(117)

后记·····(131)

调 经

一、名词浅释

(一)天癸

天癸是标志男女已发育成熟的通用名称。“天”指自然，在人就指先天所赋的根本元气，它来自父母，可称天真之气。“壬癸”二字都是古代天干中表示水的代词。人的癸水是指天赋的血脉阴水，通过肾脏（肾属癸水）的气化作用而成。因而天癸就是天真之气与壬癸之水相合，经过后天培育的水气物质，它通过肾的气化作用，产生男精女血（排卵、行经）的再生机能。当男女发育成熟：男数二八（十六岁左右），女数二七（十四岁左右），肾气充足，精血正旺，男生精虫，女行月经。因为此时，血海充盈，卵巢分泌，按月子宫出血，下行为月经，这就是癸水生旺发动的机理，从而可以生育，这种自然性成熟的机能，就是人的天癸。因而也有用天癸当作月经的代词的。

(二) 经期

正常月经的产生有定期，是一种周期性排卵和子宫出血的过程。因为妇女属阴，其气上应太阴（太阴指月，三五而盈，三五而缺），下应海潮；月有盈亏，潮有潮汐。月经如潮有信，不误周期，月月如期，经常一定，所以称之为经。因而妇人经水就有月经、月水、汛期、月信、月事等名称。这种定期行经活动，叫做经期。按准时日，对月一行（典型周期为28天）是正常的生理现象，名叫对月。这是清升浊降，推陈致新的道理。

正常月经通常在21~35天内来潮，如期排泄，行经3~5天、或2~8天干净。正常量约50—150毫升。经色为淡红至暗红，质不稠，无血块，无特臭。

二、一般概念

月经的产生主要与冲、任、督三脉和五脏有关。

冲脉总司月事。十二经气血冲汇于此，故“冲为血海”；血多气易上冲，便于调节脏腑之气，有“五脏六腑之海”或“十二经之海”的别称。它隶于肝，属于阳阴，而肝肾同源，谷气盛则血海满，因之冲脉与先天肾精和后天胃气是密切相关的。

任脉主任养胞胎，总任人身阴脉，专司精、血、津、液等阴液，是“阴经之海”。它隶属少阴，系于胞宫，是

人体妊养之本。

冲、任二脉相互资生，同司月事，使血海更加充盈。行经时，阴血下注，成为经水，下行为月经。所以月经也可说是经络之余。只要冲脉血盛，任脉气通，就能维系月经的正常来潮。

月经是由血所化生，要通过气化血和血化精的过程。因为血是由脏腑精髓所化生，还需依赖气的生化调节作用。经水是阴血，阴必从阳，配气而行，因而产生月经的机理全赖气血协调。冲、任、督三脉，皆联血海，是月经之源。而血、气来源于脏腑。心生血，是胃之母；肝藏血，舒畅气机；脾统血，主生精气，与胃同为生化之源；肺主气，朝百脉而输精微；肾藏精，是气血生成之本。总之，血是源于水谷精华，经脾胃的生化，上归心、肺，经过肾的气化作用所变成的。而血在妇人，下归血海；“血为气母，气为血帅”，一阳一阴，是互相依存的。

血海上联心胞络，下系于肾当中，是火得水而形成胞络通于心，水得火而形成胞络固于肾；上下相关，阴阳调匀，从而生化的机能顺畅。因肺主肃降，肾主纳气，肺阴下降于阴，然后气能化血；水火相济，心气下降入肾，然后血能化精，也就是肾藏精（气）得以施化。因之经水赖肾水的施化作用而下行，所谓气化血。就是肺金为火所用；血化精，是火为水所用；这就是气化血、

血化精的涵义。但妇女气多有余，而血常不足，这是与月事、胎产、哺乳等有关的。

血、精、津、液同属于阴，气属于阳；阴阳相辅，气血调和，人得健康。只要冲、任不受损伤，五脏安和，阴阳和协，生化机能顺畅，月经也就正常。反之，如气血不调，就会发生月经病。如《内经》曰：“二阳之病（足阳明胃，手阳明大肠）发心脾，有不得隐曲，女子不月；”说明水谷不荣，心不生血，七情伤气，气伤血也伤，就会发生月经不调和血枯等病。

本篇可与西医所说：子宫内膜炎、子宫周围炎、输卵管炎、卵巢炎、盆腔炎、子宫肌瘤等，对照参阅。

三、《内经》记载

《素问·上古天真论》：“女子七岁，肾气盛，齿更发长。二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，……七七任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭。”

《灵枢·五音五味篇》：“今妇人之生，有余于气，不足于血，以其数脱血也。”

四、病因分析

（一）月经不调

多由风冷客于胞内，冲任损伤，气不摄血。月水是

经络之余，对寒温的适应不当，以致寒则血结，温则血消；所以月经乍多乍少，或前或后。

(二) 月经不通

多由冲、任损及手太阳、少阴之经，胞络内绝，血气不通。约分：

1、冷结：血性得温则行，遇寒则闭；既成冷结，故月水闭滞。

2、血枯：胃气虚冷，津液不生，血气不成；劳伤过度，气血枯竭，故月经不行。

3、血结：月水不通，久则血结，变为血瘀。血水相并，壅涩不宣，脾胃虚损，变为水肿；皆能导致经乱。

五、经病分类

(一) 经早(月经先期、经期超前)

经不到期而先至，每月来潮提前一周以上。有内热以致血热妄行，和脾虚以致气不摄血两项。一般以超前属热，但有虚实之分。

(二) 经迟(月经后期、经期错后、经期退后)

月经来潮错后一周以上。有内热耗阴，寒凝血虚，肝气郁结的不同。一般以错后为寒，也应辨其虚实，以脉症参之。

(三)经少(月经量少)

正常周期，经期缩短，经量减少，即轻型的经闭，或干血的先兆。其原因多与生化机能失职有关：其因血海空虚而经少者为虚中之虚；其或因瘀结阻滞而经少者为虚中实证。

(四)经多(月经量多)

经期正常，来潮血量增多。有内热影响血海和气虚不能摄血两项；前者为血热妄行，后者为虚不止血，但无论寒热皆伤脏气。

(五)经漏(月水不断、经期延长)

经水过多，淋漓不断，延长经期时日。这是血崩的先兆。病因多与冲任不固有关；可分血热(充血)、气虚、或胞中患有其他病症所致。

(六)经来忽止

未得病前，经水已来；得病时，经水才断，就是经水适断的意思。有邪阻、劳伤、忧郁、惊恐等原因。

(七)经乱(月经先后无定期、月经愆期)

月经一月二次，月余或隔月一次，迟早不定，前后颠倒错乱，极不规则。或年未及衰而先止，或年过五十而妄行，极不正常的现象。多因虚损、气血失调所致，即与肝、脾、肾的亏损有关。

(八)经闭(月事不来)

指胞脉闭阻而说。正常室女，十四五岁左右，经水不来；或延至一些年时，仍无月经的；或曾行经而久断的。此系生化不全，并非经阻。有其生理与病理的成因，不外虚实两途，应就血亏血枯、血隔邪阻、气机不利等原因论治。如形若正常人、但无何痛苦，虽经治疗也无反应的，则属于暗经（见下文）等生理不同的原因，可不作病理研究。

(九)怪异经(经期异常)

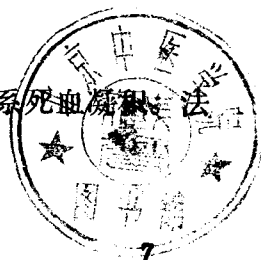
经期不匀，或先后不等，不对期，不定日数；以及并月经(两月一次)，居经或按季经(三月一次)，避年经(每年一次)，暗经(一生不行经，但能生育，俗称观音身)，激经或垢胎、盛胎(受孕后仍每月行经而仍产子)等，都是因为禀赋不同的生理变异，不一定是病态；总属气血有余或不足两项，后者常与营养失常有关。

(十)经阻

停经不行，与经闭不同。寒热虚实，气滞血凝，均可致之。应就症详察，使其畅通。

(十一)经凝

经水不畅，成条、成块、成坨；均系死血凝滞，法宜去瘀生新，以免引致干血成癆。



(十二)逆经(倒经、经行吐衄)

经行表现为吐血或鼻血，甚或眼耳出血者；而经水甚少或全无。即俗称倒经(代偿性月经)，也属经乱范畴。浊阴不走下窍，而上逆为衄。多因气郁肝热，血热上溢；也有因他病诱发的：如阳虚体质、气伤而吐，阳络伤而鼻衄等。总之，是经期气逆、升而不降的道理。

(十三)经色变

经水颜色，红为正常。经水变色：深红为热，更热为紫。紫黑为热夹瘀。淡黑为寒。黄混如米泔色为湿。淡白、淡红、淡黄都属虚寒。

(十四)经水应来不来

在发育完满的室女“二七”时期，经水应来不来。童癆多见此现象；否则就属发育不全。

(十五)经水适来而病寒热

当得病时，月经适来，称为经水适来。经水适来兼有寒热，是伤寒热入血室的现象：昼安夜躁，形如疟疾，法详伤寒书中。

(十六)经水因孕而停止

受孕后排卵机能自然停止，所以月经暂停，是生理自然现象。

(十七)经痛(痛经、经行腹痛、月经困难)

经痛多因气血凝滞，经行不畅，不通则痛之故。有