

中醫各科精華

第三集

婦科學

新中華醫藥學會

李復光 高德明 王德雋編著

上海中醫書局出版

內 容 提 要

本書完全根據現代醫學原理并結合中醫實際臨床經驗編寫而成。全書分總論、各論兩大類，總論概述女性生殖器之解剖生理、月經、妊娠、無痛分娩法以及大腦皮質機能與疼痛之關係等。各論則介紹婦科各種疾患，詳述其原因，症狀，診斷，對於治療，除正規療法外並兼採針灸療法及民間驗方，適合臨床實用，亦可供學習進修之用。

中 醫 各 科 精 華 (第三集)

婦 科 學

開本760×1067 1/32 印張5 3/4 頁數92 字數105千

編 著 者	新 中 華 醫 藥 學 會 李光復 高德明 王德雋
出 版 者	中 醫 書 局 上海山東中路26號
經 售 者	上海圖書發行公司 上海山東中路128號
印 刷 者	洽 豐 印 刷 所

1956年11月第1版—第1次印刷 定價壹元

製版：洽豐 裝釘：春申記 冊數：1—5000冊

緒言

祖國婦產科醫學簡史

祖國的婦產科醫學，遠在夏、商、周時代（公元前2070—1120年），就有了一定的認識，特別是對「難產」、「胎教」、「種子」等已經引起重視。如史記中載着：「夏修己背折而生禹，殷簡狄胸剖而生契。」左傳裏也記述有：「鄭莊公寤生，驚姜氏。」列女傳更載稱：「太任（周文王之母）有娠，目不視惡色，耳不聽淫聲，口不出敖言。」可見古人在當時已認識到母親的精神情緒對胎兒是具有相當影響的。

中國載有藥物最早的書籍「山海經」，據考證問世當在「神農本草經」以前，在這書中就記載了不少有關婦產科的藥物，如鸕（鳥類）食之宜子孫（多生育），鹿蜀（獸類）佩之宜子孫。又如骨容（草類）食之使人無子，黃棘（木類）服之不字（字當生育講，不字就是不能生育）。從這裏我們可以知道在春秋戰國以前就已發見了「種子」和「避孕」的藥物。

到了春秋戰國時代（公元前770—221年），婦產科醫學，更有重要的成就。那時第一個婦科專門醫生（帶下醫）就是扁鵲，據史記的記載：「扁鵲過邯鄲，聞貴婦人，即為帶下醫。」

明王肯堂說：「婦人有白帶者，乃是第一等病，令人不能產育，宜急治之，此扁鵲之過邯鄲聞貴婦人，所以專爲帶下醫也。」足證當時對婦科病的治療研究已是很重視的。

中國現存第一部醫書「黃帝內經素問」，據考證是秦漢以前的作品，在這部書裏詳細地記載了女子的生長發育，如上古天真論：「女子七歲腎氣盛，齒更，髮長。二七而天癸至，任脈通，太衝脈盛，月事以時下，故有子。三七腎氣平均，故真牙生而長極。四七筋骨堅，髮長極，身體盛壯。五七陽明脈衰，面始焦，髮始墮。六七三陽脈衰於上，面皆焦，髮始白。七七任脈虛，太衝脈衰少，天癸竭，地道不通，故形壞而無子也。」這段文字系統地說明了女子生育機能自成熟至退化的整個過程。「天癸」就是月經，又稱爲月事，推究所謂天癸的意義，大概是根據「天一生水」，「癸」亦屬「水」的道理，可知古人在很早的時候，已認識到月經含有較多的水分，有別於一般出血的血液。

對於妊娠的診斷，素問中亦詳加討論，如陰陽別論：「陰搏陽別，謂之有子。」所謂「陰搏」是指尺脈滑利而搏擊應手，「陽別」是和寸口之陽有所區別。平人氣象論：「婦人手少陰脈動甚者，妊子也。」又腹中論：「帝曰『何以知懷子之且生也？』岐伯曰：『身有病而無邪脈也。』」

此外還談妊娠失音和白帶等，而且記載了第一個調經種子的方藥——四烏鱗骨一蘆茹

九。

據漢載有「婦人嬰兒方」，爲中國最古的婦科書，可惜早已散佚。現存的只有後漢張仲景（公元150—219年）所著「金匱要略」，其中列有婦人妊娠病、產後病、及雜病三篇，妊娠篇討論了妊娠出血、妊娠腹痛（胞阻）、妊娠嘔吐、妊娠水腫等症。產後篇首先提出了瘀（瘀血）、鬱（眩暈）、大便難三症。雜病篇則廣泛地研究了痛經、經閉及白帶等症，而且對每種病都提出了治療方法，總結了二世紀以前用湯藥治療婦產科疾病的經驗。

與張仲景同時的還有一位外科家華佗（公元141—208年左右），對婦產科也有貢獻，他曾醫治過一個「雙胎難產」的病例。這個病例在後漢書華佗傳中記載得很詳細：「有李將軍者，妻病，呼陀視脉，陀曰：『傷身而胎不去。』將軍言：『聞實傷身，胎已去矣！』陀曰：『案脉胎未去也。』將軍以爲不然，妻稍差，百餘日復動，更呼陀，陀曰：『脉理如前，是兩胎，先生者去血多，故後兒不得出也，胎既已死，血脉不復歸，必燥著母脊，』乃爲下針，並令進湯，婦因欲產而不通，陀曰：『死胎枯燥，執不自生，』使人探之，果得死胎，人形可識，但其色已黑。陀之絕技，皆此類也。」

在三國志及魏志中，都有相同的記載，可見我國婦產科在二世紀，不僅應用湯藥及針治，並且已能採用手術探知胎死腹中。

漢代的醫事制度，也有突出的地方，那時曾設有「女醫」，據後漢外戚傳：「有女醫淳于衍（公元前二一二年）得入宮侍皇后疾，因搗附子合太醫大丸以飲皇后。」霍光傳則稱：「乳醫淳于衍」，師古說：「視產乳之疾者。」雖然關於女醫，乳醫的詳細情況，史書上未有記載，但在漢代已設有掌理婦嬰疾患的女醫，這是可以肯定的。

到了晉代（公元266—417年）王叔和著「脈經」，在脈經中談到了經水三月一來的，叫做「居經」，一年一次的，叫做「避年」，並且詳細地說明了經水不利的脈象、妊娠離經脈以及產後脈等。

隋代（公元581—617年）也有一個傑出的醫學家，名叫巢元方，著有「諸病源候論」五十卷（約成於610年），其中列有婦人病八卷，前四卷論婦科病，包括月經病、白帶、乳房疾患等，後四卷論產科病，是按照妊娠病、將產病、難產病及產後病分類，總共羅列了3200種症候。

不過，巢氏病源僅止是描述了各種病症的臨床現象，並沒有談到這些病症的處理方法，（當然我們亦不能以此責難他，因為在它的書名上，原已說明祇談諸病的源候。）而且巢氏病源還有一個缺點，就是所記的婦人雜病，有許多是與普通內科分不清的。

直到唐代的孫思邈（公元581—682年）著「千金方」，纔將與男子同患的疾病除去，專

論婦科病，這是一大進步。在千金方中，婦科病被列爲卷首，廣泛地討論了赤白帶下、崩中漏下、求子種子、養胎禁食、臨產注意、產後護理等問題，其中曾有不少精闢的論見，如對臨產的注意，曾說：「凡欲產時，特忌多人瞻視，惟得二、三人在旁，待產訖，乃可告語諸人也，若人衆看視，無不難產。」又說：「凡產婦第一不得匆匆忙忙的，旁人極須穩審，皆不得預緩預急及憂悒，憂悒則難產。」

又如對產後護理，主張節慾，他說：「凡產後滿百日，乃可合會，不爾至死虛羸，百病滋長，慎之。」這些都是很正確的。

以後王肅著「外台祕要」（這書成於公元752年），除論列了子癇、橫產和胎衣不出等外，還記載若干墮胎斷產的方法，可見生育節制問題，遠在唐代已有人注意。

當在大中初年（公元853—859年），還出現了第一部產科專書，就是昝殷所作的「產寶」，據說那時白敏中鎮守成都，家有因免乳死者，訪問名醫，得昝殷「備急驗方」370首，可惜這書原本久佚，現在印行的本子，乃是從「醫方類聚」等錄出。全書共三卷，分47門，每門都前列短論，後刊方藥，體例很與「千金方」相似。

祖國醫學在唐代，僅設有體療（內科）、少小（小兒科）、瘡腫（外科）、耳目口齒、針和咒禁等六科，至宋代（公元960—1279年）則增設爲九科，元豐備對載：「太醫局九科學生額

三百人，大方脉（內科）一百二十人，風科（神經精神病科）八十人，小方脉（小兒科）二十人，眼科二十人，瘡腫兼折瘍（外科）二十人，產科十人，口齒兼咽喉科十人，鍼兼灸科十人，金鍼兼書禁科（戰傷外科）十人。「這是產科獨立爲一科的開始，因此宋代對婦產科貢獻也較大，著作方面，有李師聖郭稽中的「產育寶慶集」，朱端章的「產科備要」，薛仲軒的「坤元是保」及無名氏的「產寶諸方」等，惜乎都很少流傳，祇有陳自明（公元1281年）所著「婦人大全良方」通行最廣，這部書共分八門，前三門是婦科，包括「調經」、「衆疾」、「求嗣」，後五門是產科，包括「胎教」、「候胎」、「妊娠疾病」、「產難」、「產後」。門下設論，共253論，分別討論研究婦產科的病因與症狀。論中引用了很多醫學著述，它的論點主要依據內經、巢氏病源。在253論中有28論與巢氏病源所述完全相同，但比較簡明的多。明薛己（立齋）曾加以註釋。這些論後附有很多治驗。這些治驗是結合臨床治療的典型病例記錄，詳細地記述了患者的病狀，治療經過，與療效的臨床觀察。確是十三世紀婦產科的傑出作品，因此足足風行了四百年。

在這以前，還有一部對產科有偉大貢獻的著作，就是楊子建（公元1098年）的「十產論」，記載了正產，傷產（並不是真產，漫然用力，叫做傷產。）催產（正產之候都見了而難產，用藥催生，叫做催產。）凍產（冬產血凝不生），熱產（過熱血沸，令人昏暈。）橫產（肩產式），

倒產（足產式），偏產（額產式），礙產（臍帶產式），坐產（臀產式），盤腸產（臨產母腸先出，然後兒生）等，並且詳述了使胎位轉正的各種手法，例如它所記肩產式轉胎法：「凡推兒之法，先推兒身令直上，漸漸通以中指摩其肩，推其上而正，漸漸引指攀其耳而正之。須是產母仰臥，然後推兒直上，徐徐正之，候其身正，門路皆順，煎催生藥一盞，令產母喫了，方可使產母用力，令兒下生，此名橫產。」

到了元代（公元1271—1368年），醫學分爲十三科，其中仍有產科。金元醫學是承受了唐宋的餘緒，由於宋代對婦產科的重視，所以金元四大家對於婦產科都有發揮，特別是李東垣、朱丹溪，對於婦產科治療方法有更進一步的研究。例如「丹溪心法」中就記載了妊娠切脈法及驗死胎法：「凡妊娠脈細勻，易產。大浮緩火氣散，難產。」「胎死腹中，則產母面青，指甲青，唇舌青，口臭；如兩臉微紅，則母活子死。」又如東垣對於產後用藥，主張補血爲首要，他曾說：「婦人分娩及半產漏下，昏冒不省，瞑目無所知識，蓋因血暴亡，有形血去，則心神無所養。……得血則安，亡血則危。……亡血補血，又何疑焉。」這些都是主要的診療原則。

明代（公元1368—1644年）醫學亦分十三科，據明史百官志記載，有婦人科，明代對於月經的理論，以李時珍所論最詳，他說：「女子陰類也，以血爲主，其血上應太陰，下應海

潮，月有盈虧，潮有朝夕，月事一月一行，與之相符，故謂之月信，月水，月經。經者常也，有常軌也；天癸者，天一生水也。邪術家謂之紅鉛，謬名也。女人之經，一月一行，其常也，或先或後，或通或塞，其病也；復有變常，而古人並未言及者，不可不知。有行期只吐血嘔血，或眼耳出血者，是謂逆行。有三月一行者，是謂居經，俗名披季。有一年一行，是謂避年。有一生不行而受胎者，是謂暗經。月月行經而產子者，是謂盛胎，俗名垢胎。有受胎數月，血忽大下，而胎不墮者，是謂漏胎。此雖以氣血有餘不足言，而亦異於常矣。」

——萬全（密齋）著「廣嗣精要」，對生育問題敘述很詳細，他說：「古人男子三十而後娶，女子二十而後嫁，正如褚氏論恐傷其精血也。故求子之道，男子貴清心寡慾，所以養其精；女子貴平心定意，所以養其血。……」因為萬全是主張「寡慾多男」的，所以書中有寡慾篇。此外尚有擇配篇，詳論古人五種不男之說，即所謂螺、紋、鼓、角、脉。（一）螺陰——交骨如環，不能開拆，必以產厄亡。（二）紋陰——陰竅屈曲如螺紋的盤旋，礙於交合，俗稱做石女。（三）鼓——陰戶有皮鞣如鼓，僅有小竅通溺而已。（四）角——即俗稱陰陽人雌雄人。

（五）脉——終身不行經的。

對於婦產科論述最詳的書，當推王肯堂所著（公元1667年）「女科證治準繩」，這書主要是以陳自明「婦人大全良方」為藍本，同時兼採了張元素、朱丹溪、薛己諸氏的方論，所

以女科準繩可以稱爲是一部集婦產科大成的書。

以後武之望編撰「濟陰綱目」，無非因襲了王氏女科準繩，加以註釋，可是這書的流行傳布，却遠較女科準繩爲廣。

清代（公元1644—1911年）原分十一科，後歸併爲九科，均有婦人科，婦人科包括產科在內，通稱女科。女科的範圍，根據傅山（青主）的分類，可包括調經、種子、崩漏、帶下，妊娠、小產、臨產、產後等項。

清代的婦科著作，以蕭慎齋的「女科經綸」沈堯封的「女科輯要」爲最佳。蕭氏全書原名「醫學經綸」，後將女科單獨摘出，別本發行，銷行較全書爲廣。

周卓人亦有「女科輯要」之作，與沈著同名，這書是兼採張景岳「婦人規」及「竹林寺女科方」而成。倪鳳賓亦著有「女科要略」，立論稍偏。

其中最著名的有「傳青主女科」，「葉天士女科全書」，但這兩書都是後人所輯錄。至於專論胎產的，有閻誠齋的「胎產心法」，汪樸齋的「產科心法」，單養賢的「胎產全書」，張曜孫的「產孕集」等。

在這些書中，最值得提出的是公元1725年間函齋居士著的「達生篇」，這是一本通俗書，流通很廣，影響也很大，一般老年人很多知道這本書，它將生產的道理，作了巧妙的解

說，足以解除產婦對胎產方面的不必要顧慮，提出的主張，也簡單易行，言語通俗，得到人民的喜愛與擁護。如它所規定的生產六字真言：「睡、忍痛、慢臨盆。」和現在的助產原理相符。又說：「天地之大德曰生……生也者，天地自然之理，如耳聽而目視，手持而足行，至平至易，不待勉強而無難者也。」以及「若到其時，瓜熟蒂落。」等，說明生產是自然的生理現象，用不着害怕，這和現在的精神預防性無痛分娩法及保護性醫療制度的精神是完全一致的。

中醫各科精華

第三集（婦科學）

目次

緒言

祖國婦產科醫學簡史

總論

第一章 女性生殖器的解剖

第一節 外生殖器

第二節 內生殖器

第三節 骨盆

第二章 女性生殖器的生理

第一節 女性生活過程

第二節 女性內分泌

第三節 卵巢週期

第四節 月經週期	二一
第三章 妊娠的生理	二四
第一節 受精與植入	二四
第二節 胎盤的形成	二五
第三節 妊娠時母體的變化	二六
第四章 妊娠的診斷	二二
第一節 妊娠確徵	二三
第二節 妊娠半確徵	三五
第三節 妊娠可疑徵狀	三七
第四節 妊娠的生物試驗	三八
第五節 妊娠期的診斷與計算法	三九
第五章 妊娠期的衛生	四五
第六章 精神預防性無痛分娩法	四一
各 論	
第一章 月經疾病	四九

第一節	早期月經	四九
第二節	經閉	五〇
第三節	痛經	五五
第四節	月經過多	六〇
第五節	月經過少	六二
第六節	月經先期	六五
第七節	月經後期	六六
第八節	子宮出血	六九
第九節	更年期症狀	七四
第二章	白帶	七六
第三章	妊娠毒血症	八一
第一節	惡性妊娠嘔吐	八一
第二節	子癰	八五
第四章	流產與早產	九二
第一節	流產	九二

第二節 早產……………九八

第五章 外陰及陰道疾病……………一〇〇

第一節 外陰炎……………一〇〇

第二節 外陰搔癢症……………一〇二

第三節 陰道炎……………一〇四

第四節 陰道的瘻管……………一〇六

第六章 子宮疾病……………一〇八

第一節 子宮位置不正……………一〇八

第二節 子宮脫出……………一一一

第三節 子宮頸炎……………一一三

第四節 子宮內膜實質炎……………一一四

第五節 子宮腫瘤……………一一七

一、子宮頸息肉……………一二七

二、子宮肌瘤……………一二八

三、子宮頸癌……………一二〇

四、子宮內膜癌

一三三

第七章 子宮附屬器的疾病

一三〇

第一節 輸卵管炎

一三〇

第二節 卵巢炎

一三三

第三節 卵巢腫瘤

一三三

第八章 不孕症

一三七

第九章 乳房疾病

一四五

第一節 乳脹

一四五

第二節 乳腺炎

一四六

第三節 乳汁分泌不足

一四八

第十章 產褥感染

一五一

附錄

針灸療法在婦科病上的應用

一五五

幾種常見婦科病針灸治療的初步報告

一五七

本書主要參考文獻

一六五