

# 中華二千年史

卷 二

鄧 之 誠 著

# 中華二千年史

## 卷 二

鄧之誠 著

中 華 書 局

1983年·北京

# 目錄

## 卷二 兩晉及南北朝

### 晉及十六國世系(附帝系表)……………一

(一)兩晉之疆域(附兩晉疆域簡表)……………三〇

(二)兩晉之政變……………四〇

(1)八王之亂及懷愍被虜(附武帝初封二十七王簡

表)……………四〇

(2)東晉建國及私門政治……………四八

(三)十六國之分合(附十六國分合簡表晉

代諸民族興滅簡表十六國疆域簡表)

……………五五

(1)晉趙蜀之鼎立……………六三

(2)前秦之強盛……………六九

(甲)武功……………七〇

(乙)政治……………七二

(丙)王猛爲相……………七三

(丁)伐晉之失敗……………七四

(3)後秦後燕之對峙……………七六

(甲)後秦之文化……………七六

(乙)後燕伐魏之役……………七七

(4)東晉之恢復事業……………七八

(甲)淝水……………七九

(乙)庾亮……………七九

(丙)殷浩……………八〇

(丁)桓溫……………八二

南北朝世系(附帝系表)……………八四

(一)南北朝之疆域……………九九

(1)南朝……………九九

(2)北朝(附南北疆域簡表)……………一〇一

(二)南朝之治亂……………一五四

(1)宋初之政治……………一五四

(甲)武帝之人才政治……………一五五

(乙)文帝元嘉之治……………一五六

(2)梁武之中興……………一五八

(3)侯景之亂……………一六〇

(三)北朝之治亂……………一六二

(1)魏之興起……………一六二

(2)孝文帝之改制……………一六五

(甲)班祿……………一六五

(乙)均田……………一六七

(丙)戶籍……………一六九

(丁)改姓氏……………一七一

(戊)斷北語……………一七二

(己)禁胡服……………一七二

(庚)姁名族……………一七三

(辛)重文學……………一七三

(3)魏之衰亡……………一七四

(甲)靈胡后稱制……………一七四

(乙)六鎮之變(附魏末羣雄簡表)……………一七六

(丙)爾朱氏之亂……………一八一

(丁)魏分東西……………一八三

(4)周齊之對峙……………一八五

(甲)齊之興滅……………一八五

(乙)周之興滅……………一八七

(5)北方之邊患……………一八九

(甲)柔然……………一九〇

(乙)突厥……………一九一

(四) 南北朝之和戰……………一九六

(1) 戰爭之概況……………一九六

(2) 通聘重使才……………一九八

(3) 軍事之影響……………二〇二

兩晉南北朝制度……………二〇五

(一) 官制……………二〇五

(1) 中央(附三省官制簡表北周官制九命簡表)……………二〇六

(2) 地方……………二一一

(二) 兵制(附北周府兵簡表)……………二一五

(三) 刑法……………二一七

(1) 律令……………二一八

(2) 刑名(附南朝刑名簡表齊周刑制簡表)……………二二一

(四) 學校……………二二五

(五) 選舉……………二三〇

兩晉及南北朝之社會……………二三六

(一) 生活狀況……………二三六

(1) 田賦……………二三七

(2) 職役……………二四一

(3) 征稅……………二四四

(甲) 鹽稅……………二四四

(乙) 楮貼……………二四五

(丙) 雜稅……………二四五

(丁) 苛斂……………二四六

(4) 錢幣……………二四七

(5) 生業……………二五〇

(甲) 農……………二五〇

(乙) 商……………二五四

(丙) 礦冶……………二五五

(二) 學術思想……………二五六

(1) 玄學……………二五六

(2) 經學……………二六四

(3) 史學……………二六九

(甲) 後漢書……………二六九

(乙)三國志	二七三	(1)佛教	三二五
(丙)晉書	二七三	(2)道教	三二六
(丁)宋書	二七六	(四)風俗與習慣	三三〇
(戊)南齊書	二七七	(1)門第	三三〇
(己)陳梁書	二七八	(2)嫁娶	三三六
(庚)魏書	二七八	(3)喪祭	三三九
(辛)十六國春秋	二八一	(4)飲食	三四四
(壬)通史	二八二	(5)服飾	三四七
(癸)輿地	二八二	(甲)冠	三四七
(4)文學	二八四	(乙)服	三四八
(甲)文	二八四	(丙)履	三四九
(乙)詩	二九三	(丁)佩	三四九
(5)書畫	二九六	(戊)婦人裝飾	三五〇
(甲)書	二九六	(6)世風	三五一
(乙)畫	三〇三	(甲)鄉談	三五一
(6)聲韻學	三〇五	(乙)避諱	三五三
(三)宗教	三一五	(丙)家庭	三五四

(丁)仕宦……………三五九

(戊)賭博……………三六〇

(己)弈棋……………三六二

(庚)宴會……………三六四

(7)音樂……………三六六

(甲)雅樂……………三六六

(乙)俗樂……………三六八

(丙)技藝……………三七一

(五)製造……………三七三

(1)舟車……………三七三

(2)器物……………三七五

(3)文具……………三七七

(4)紡織……………三七八

(5)琉璃……………三七九

(六)域外交通……………二八〇

(1)西域……………三八〇

(2)海外……………三八四

# 中華二千年史（中國通史講義）

## 卷二 兩晉及南北朝

### 晉及十六國世系

晉

自司馬炎代魏西曆二六五年至恭帝禪位劉裕西曆四二〇年凡十五傳。共一百五十六年。

世祖武皇帝。河內溫縣孝敬里人。姓司馬氏。名炎。宣王之孫。文王之子。受魏禪。即皇帝

位。建元泰始。十一年威寧。五年滅吳。統一天下。改元太康。十年在位凡二十五年。



孝惠皇帝。名衷。武帝第二子。嗣立。改元永熙。年一永平。元康。年九永康。年一永寧。年一太安。年二永

安。建武。永興。年二光熙。年一食甗中毒死。或云司馬越所鳩。在位凡十七年。

孝懷皇帝。名熾。武帝第二十五子。繼立。改元永嘉。年六劉曜石勒兵陷洛陽。帝被虜於平

陽。尋遇害。在位凡六年。

孝愍皇帝。名鄴。武帝孫。吳孝王宴之子。洛陽傾覆。奔長安。衆推爲太子。懷帝崩。卽帝位。

改元建興。年四劉曜陷長安。被虜遇害。在位凡四年。

元皇帝。名睿。宣帝司馬曾孫。瑯琊恭王覲之子。襲封。鎮建鄴。中原淪陷。愍帝遇害。卽位。

改元建武。年一大興。年四永昌。年一在位凡六年。

明皇帝。名紹。元帝太子。嗣立。改元太寧。年三在位凡三年。

成皇帝。名衍。明帝太子。嗣立。改元咸和。年九咸康。年八在位凡十七年。

康皇帝。名岳。成帝母弟。嗣立。改元建元。年二在位凡二年。

穆皇帝。名聃。康帝子。嗣立。改元永和。年十二升平。年五在位凡十七年。

哀皇帝。名丕。成帝子。嗣立。改元隆和。年一興寧。年三在位凡四年。

廢帝。名奕。哀帝母弟。哀帝崩。皇太后詔立之。改元太和。年五桓溫廢爲海西公。在位凡五年。

簡文皇帝。名昱。元帝少子。封會稽王。桓溫既廢海西公。帝廢迎立之。改元咸安。年二在位凡二年。

孝武皇帝。名曜。簡文帝子。嗣立。改元寧康。年三太元。年一十在位凡二十四年。

安皇帝。名德宗。孝武帝長子。嗣立。改元隆安。年五元興。年三義熙。年十四劉裕將謀禪代。密使

王韶之縊殺帝。在位凡二十二年。

恭皇帝。名德文。安帝母弟。繼立。改元元熙。年二禪位於宋。裕劉受封爲零陵王。永初二年。劉

裕使人殺之。在位凡二年。

(以上據通考帝系考及晉書本紀)

按自武帝至愍帝。凡四傳。共五十二年。都洛陽。史稱爲西晉。元帝退保江左。十一傳至恭帝。凡一百有四年。都建康。史稱爲東晉。合稱之爲兩晉。

### 附帝系表

宣帝司馬懿

景帝師

琅玕王柚

文帝昭 (一) 武

帝 炎

(二) 惠帝衷

(三) 懷帝熾

吳王宴 (四) 愍帝業

(五) 元帝睿

(六) 明帝紹

(七) 成帝衍

(一) 廢帝奕

(十) 哀帝丕

(九) 穆帝聃

(八) 康帝岳

(二) 簡文帝昱

(三) 孝武帝曜

(四) 安帝德宗

(五) 恭帝德文

### 十六國

自晉惠帝永興元年

西曆三〇四年

劉淵建號稱王。至南宋文帝元嘉十六年

西曆三九四年

北涼降

魏止。在宋魏對峙以前。凡一百三十六年。史稱爲「五胡亂華」

漢魏以來。羌胡鮮卑降者。多處之塞內。降及晉初。生殖滋繁。遂漸不靖。

匈奴前漢末。匈奴大亂。五單于爭立。而呼韓邪單于失其國。攜率部落入臣於漢。漢嘉其意。割并州北界以安之。於是匈奴五千餘落。入居朔方諸郡。與漢人雜處。……多歷年所。戶口漸滋。彌漫北朔。轉難禁制。後漢末。天下騷動。羣臣競言胡人猥多。懼必爲寇。宜先爲其防。建安中。魏武帝始分其衆爲五部。部立其中貴者爲帥。選漢人爲司馬以監督之。魏末復改帥爲都尉。其左部都尉所統可萬餘落。居於太原故法氏縣。右部都尉可六千餘落。居祁縣。南部都尉可三千餘落。居蒲子縣。北部都尉可四千餘落。居新興縣。中部都尉可六千餘落。居太陵縣。武帝踐阼後。塞外匈奴大水。塞泥黑難等二萬餘落歸化。帝復納之。使居河西故宜陽城下。後復與晉人雜居。由是平陽、西河、太原、新興、上黨、樂平諸郡。靡不有焉。……太康五年。復有匈奴胡太阿厚。率其部落二萬九千三百人歸化。七年。又有匈奴胡都大博及萎莎胡等。各率種類大小凡十萬餘口。詣雍州刺史扶風王駿降附。明年。匈奴都督大豆得一育鞠等。復率種落大小萬一千五百口。……來降。并貢其方物。帝並撫納之。北狄以部落爲類。其入居塞者。有屠各種、鮮支種、寇頭種、烏譚種、赤勤種、捍蛭種、黑狼種、赤沙種、鬱鞞種、萎莎種、秃童種、勃蔑種、羌渠種、賀賴種、鍾鼓種、大樓種、雍屈種、真樹種、力羯種。凡十九種。皆有部落。不相雜錯。（晉書卷九七匈奴傳）

鮮卑。魏文帝初。步度根遣使獻馬。帝拜爲王。後數與軻比能更相攻擊。步度根部衆稍弱。……而軻比能衆遂強盛。……青龍元年西曆二三年。比能誘說步度根。使叛并州。其後幽州刺史王雄。遣勇士。……刺殺比能。更立其弟素利彌加厥機皆爲大人。在遼西右北平漁陽。塞外道遠。初不爲邊患。……其後諸子爭立。衆離散。諸部大人。

慕容托跋更盛焉。(通考卷三四二四裔考一九。)

氏羌 西戎傳曰。氏人有王。所從來久矣。自漢開益州。置武都郡。排其種人分竄山谷間。或在福祿。或在濟隴左右。

其種非一稱。槃瓠之後。或號青氏。或號白氏。或號蚡氏。此蓋蟲之類而處。中國人卽其服色而名之也。其自相號曰盍稚。各有王侯。多受中國封拜。近去建安中。與國氏王阿貴。白項氏王千萬。各有部落萬餘。至十六年

一二年。從馬超爲亂。超破之後。阿貴爲夏侯淵所攻滅。千萬西南入蜀。其部落不能去。皆降國家。分徙其前後兩

端者。置扶風美陽。今之安夷。撫夷二部。護軍所典是也。其太守善分。留天水南安界。今之廣平魏郡所守是也。

其俗語不與中國同。及羌雜胡同。各自有姓。姓如中國之姓矣。其衣服尙青絳。俗能織布。善田種畜。養豕牛馬

驢騾……皆編髮。多知中國語。由與中國錯居故也。其自還種落間。則自氏語……今雖都統於郡國。然故自

有王侯在其虛落間。又故武都地陰平街左右。亦有萬餘落。(三國魏志卷三〇注引魏略。)

郭欽江統等以其逼處。恐爲異日患。乃建徙戎之論。而不察諸族之冤苦莫訴。

秦始皇七年。單于猛叛。屯孔邪城。武帝遣婁侯何楨持節討之。楨……乃潛誘猛左部都督李恪殺猛。於是匈奴

震服。積年不敢復反。其後稍因忿恨。殺害長史。漸爲邊患。侍御史西河郭欽上疏曰。戎狄彊獷。歷古爲患。魏初

人寡。西北諸郡皆爲戎居。今雖服從。若百年之後。有風塵之警。胡騎自平陽上黨。不三日而至孟津。北地西河。

太原。馮翊。安定。上郡。盡爲狄庭矣。宜及平吳之威。謀臣猛將之略。出北地西河安定。復上郡。實馮翊。於平陽已

北諸縣募取死罪。徙三河三魏見士四萬家以充之。裔不亂華。漸徙平陽。弘農。魏郡。京兆。上黨。雜胡。峻四夷出

入之防。明先王荒服之制。萬世之長策也。帝不納。（晉書卷九七匈奴傳。）

時關隴屢爲氐羌所擾。孟觀西討。自擒氐帥齊萬年。統深惟四夷亂華。宜杜其萌。乃作徙戎論。其辭曰……雍

州之戎。常爲國患。中世之寇。惟此爲大。漢末之亂。關中殘滅。魏興之初。與蜀分隔。疆場之戎。一彼一此。魏武皇

帝。令將軍夏侯妙才。討叛氐阿貴千萬等。後因拔棄漢中。遂徙武都之種於秦川。欲以弱寇疆國。扞禦蜀虜。

……因其衰弊。遷之畿服。士庶翫習。侮其輕弱。使其怨恨之氣。毒於骨髓。至於蕃育衆盛。則坐生其心……當

今之宜。宜及兵威方盛。衆事未罷。徙馮翊北地新平安定界內諸羌。著先零罕开析支之地。徙扶風始平京兆

之氐。出還隴右。著陰平武都之地……各附本種。反其舊土。使屬國撫夷。就安集之……并州之胡。本實匈奴

桀惡之寇也。漢宣之世。凍餒殘破。國內五裂。後合爲二。呼韓邪遂衰弱。孤危不能自存。依阻塞下。委質柔服。建

武中。南單于復來降附。遂令入塞。居於漠南……中平中。以黃巾賊起……乘釁而作。鹵掠趙魏。寇至河南……

……其部落散居六郡。太原西河平陽咸熙之際。以一部太彊。分爲三率。秦始之初。又增爲四……今五郡之衆

戶至數萬。人口之盛。過於西戎。然其天性驍勇。弓馬便利。倍於氐羌。若有不虞風塵之慮。則并州之域。可爲寒

心。滎陽句驪。本居遼東塞外。正始中。幽州刺史毌丘儉。伐其叛者。徙其餘種。始徙之時。戶落百數。子孫孳息。今

以千計。數世之後。必至殷熾……帝不能用。未及十年。而夷狄亂華。（晉書卷五六江統傳。）

前趙 自晉惠帝永興元年西曆三〇四年劉淵稱漢王。至成帝咸和四年西曆三二九年爲石勒所

滅。凡六傳。共二十六年。

劉淵字元海。新興匈奴人。冒頓之後也。初漢高祖以宗室女爲公主。以妻冒頓。約爲兄弟。故其子孫遂冠姓劉氏。建武初。烏珠留若鞮單于子右奧鞮日逐王比。自立爲南單于。入居西河美稷。中平中。單于羌渠使子於扶羅將兵助漢討平黃巾。會羌渠爲國人所殺。於扶羅以其衆留漢。自立爲單于。屬董卓之亂。攻略太原河東。屯於河內。於扶羅死。弟呼廚泉立。以於扶羅子豹爲左賢王。卽淵之父也。魏武分其衆爲五部。以豹爲左部帥。其餘部帥皆以劉氏爲之。劉氏雖分居五部。然皆家居晉陽汾澗之濱。淵幼好學。師事上黨崔游。習毛詩。京氏易。馬氏尙書。尤好春秋左氏傳。孫吳兵法。略皆誦之。史漢諸子。無不綜覽。學武事。善射。膂力過人。豹卒。以淵代爲左部帥。晉亂。共推爲大單于。永興元年。卽漢王位。建元元熙。西曆三〇八年。晉永嘉二年。西曆三〇八年。卽皇帝位。改元永鳳。西曆三〇九年。河瑞。西曆三〇九年。在位凡六年。謚光文皇帝。廟號高祖。

和。字玄泰。淵皇太子。嗣立。永嘉四年西曆三一〇年。以兵攻劉聰等。事敗被殺。

聰。字玄明。淵第四子。拜鹿蠡王。旣殺其兄和。羣臣勸卽尊位。晉永嘉四年。西曆三〇四年。卽皇

帝位。改元光興。嘉平四年西曆三一〇年。建元。麟嘉二年西曆三一一年。在位凡八年。謚昭武皇帝。廟號烈宗。

粲字士光。聰太子。襲位。改元漢昌。年一粲荒耽酒色。委政於舅氏。靳準。元帝太興元年。西曆

八三一準為亂。執粲數而殺之。自號大將軍。漢天王。劉曜石勒起兵討準。準將喬泰馬忠

等殺準。降於曜。

曜字永明。淵之族子。性拓落高亮。與衆不羣。善屬文。工草隸。雄武過人。鐵厚一寸。射而

洞之。於時號為神射。淵世頻歷顯職。後拜相國。都督中外諸軍事。鎮長安。靳準之難。曜

經衆推戴。晉太興元年。即皇帝位。改元光初。年十一徙都長安。改國號曰趙。時石勒在襄

國。河北邢稱趙王。咸和三年。曜率兵攻後趙將石生於金墉城。洛陽東北戰敗被擒。

在位凡十一年。

熙。曜太子。曜敗。石勒遣石虎入關。熙奔上邽。陝西南石虎攻執之。前趙亡。

後趙。自晉元帝太興二年。西曆三一九年石勒稱趙王。至穆帝永和八年。西曆三五二年為前燕所

滅。凡二姓八傳。共三十四年。

石勒。字世龍。初名劊。上黨武鄉。山西榆羯人也。其先匈奴別部羌渠之胄。晉太安中。并

州饑。刺史司馬騰。執諸胡於山東。竇充軍實。勒時年二十餘。亦在其中。竇與荏平。山東



縣人師權爲奴。權奇而免之。勒與馬牧率汲桑往來。招集王陽、夔安、支雄、冀保、吳豫、劉膺、桃豹、遂明等八騎肆劫掠。後郭敖、劉徵、劉寶、張噎僕、呼延莫、郭黑略、張越、孔豚、趙鹿支、屈六等又赴之。號爲十八騎。及劉淵稱漢王。晉成都王穎故將公師藩等自稱將軍。起兵趙魏。勒與汲桑帥牧人以赴之。桑始命勒以石爲姓。勒爲名焉。桑及勒後爲漢陽太守苟晞所敗。桑死。勒降於漢。淵加勒督討山東諸軍事。於是併有幽并青冀司豫諸州。晉太興二年漢亂。勒自稱趙王都鄴。咸和三年。建元太和。年二五年。卽皇帝位。改元建平。年四稱王十一年。稱帝四年。在位凡十五年。諡曰明皇帝。廟號高祖。

弘字大雅。勒之第二子。嗣立。改元延熙。年一時石虎專權。廢之爲海陽王。尋殺之。在位凡一年。

虎字季龍。勒之從子。廢弘自立。稱大趙天王。改元建武。年十四晉永和五年。卽皇帝位。改

元大寧。年一在位凡十五年。諡武皇帝。廟號太祖。

世。虎幼子。嗣立。爲石遵所殺。在位凡三十日。

遵。虎第三子。廢世而自立。爲石閔所殺。在位凡一百八十三日。