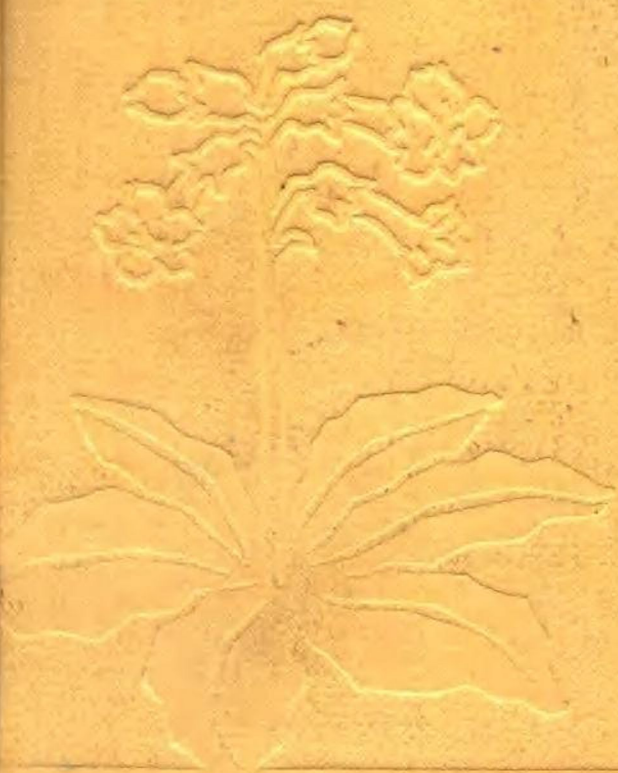


# 实用中医学

上册



# 实 用 中 医 学

(上 册)

北 京 中 医 医 院  
北京市卫生干部进修学院中医部 编

北 京 出 版 社

# 实 用 中 医 学

(下 册)

北 京 中 医 医 院 编  
北京市卫生干部进修学院中医部

北 京 出 版 社

# 实用中医学

(上册)

北京中医医院编  
北京市卫生职工学院中医部

\*

北京出版社出版

(北京崇文门外东兴隆街51号)

新华书店北京发行所发行

北京市房山县印刷厂印刷

\*

850×1168毫米 32开本 22印张 529,000字

1975年6月第1版 1986年8月第1次印刷

印数1—30,000

书号: 14071·63 定价: (精装)6.45元

**实用中医学**

(下 册)

北 京 中 医 医 院 编  
北京市卫生职工学院中医部

\*

北 京 出 版 社 出 版

(北京崇文门外东兴隆街51号)

新华书店北京发行所发行

北京市房山县印刷厂印刷

\*

850×1168毫米 32开本 21.125印张 510.000字

1975年6月第1版 1986年8月第1次印刷

印数1—30,000

书号: 14071·64 定价: (精装)6.25元

## 前 言

继承整理发扬祖国医药学遗产，鼓励西医学习中医，开展中西医结合，进一步提高我国医药学水平，是卫生战线的一项光荣任务。

为了适应西医学习中医和开展中西医结合工作的需要，我们本着理论联系实际、古为今用、洋为中用的原则，在总结我院西医学习中医班教学实践的基础上，将原西医学习中医班试用教材，做了进一步的修订和充实，编写出这部《实用中医学》，以供西医学习中医和学习中医专业的同志们参考。

这部书共分两册，上册为中医学基础部分，包括基础理论和药物、方剂两方面的内容；下册是以内、外、妇、儿、针灸与新医疗法等科的常见病、多发病的临床治疗为主。在编写中，尽量把近年来我们在临床实践中的一些体会写进去，使其既体现中医的特点，又力求使部分内容向中西医结合的方向迈进一步。此外，我们还编了一本《中医原著选读》，撷取了《内经》、《伤寒论》、《金匱要略》以及温病学著作中的部分原文，加以注释，并附有我院部分临床经验，以供参考。

由于我们对马克思主义、列宁主义、毛泽东思想学习不够，政治思想水平和业务水平不高，加之参加编写人员的经验不足，书中一定会存在缺点和错误，恳切希望广大读者批评指正。

在这次编写工作中，承蒙医药、教育界有关同志热情帮助，给我们提出了许多宝贵意见，在此深致感谢。

北 京 中 医 医 院

北京市卫生干部进修学院中医部

# 中 医 学 基 础

# 临床各科疾病

# 临床各科疾病

# 目 录

## 上册 中医学基础

### 第一篇 基础理论部分

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| 第一章 祖国医学发展史概况.....                             | 3  |
| 一、原始社会时期医药知识的萌芽 .....                          | 3  |
| 二、奴隶社会时期医疗实践的初步发展 .....                        | 5  |
| 三、封建社会时期中国医药学的形成和发展 .....                      | 7  |
| (一) 战国、秦、汉至隋.....                              | 8  |
| (二) 唐、宋至元.....                                 | 12 |
| (三) 明、清至鸦片战争以前.....                            | 17 |
| 四、半殖民地半封建社会时期出现中医西医两个体系 .....                  | 21 |
| 五、社会主义社会为整理、发扬祖国医药学遗产、实行中西医结<br>合开辟广阔的道路 ..... | 24 |
| 结束语 .....                                      | 25 |
| 第二章 阴阳与五行.....                                 | 27 |
| 第一节 阴阳 .....                                   | 27 |
| 一、阴阳的基本概念 .....                                | 28 |
| 二、阴阳在医学上的具体应用 .....                            | 29 |
| 第二节 五行 .....                                   | 32 |
| 一、五行的基本概念 .....                                | 33 |
| 二、对五行学说的看法 .....                               | 34 |
| 三、五行在医学上的具体应用和存在的问题 .....                      | 36 |
| 第三章 脏腑与经络.....                                 | 41 |
| 第一节 脏腑 .....                                   | 41 |
| 一、五脏 .....                                     | 42 |

|                         |    |
|-------------------------|----|
| (一) 心 (附: 心包络) .....    | 42 |
| (二) 肝 .....             | 43 |
| (三) 脾 .....             | 44 |
| (四) 肺 .....             | 45 |
| (五) 肾 (附: 女子胞) .....    | 46 |
| 二、六腑 .....              | 48 |
| (一) 胆 .....             | 49 |
| (二) 胃 .....             | 49 |
| (三) 小肠 .....            | 49 |
| (四) 大肠 .....            | 49 |
| (五) 膀胱 .....            | 50 |
| (六) 三焦 .....            | 50 |
| 三、脏腑组织间的关系 .....        | 51 |
| (一) 脏与脏之间的关系 .....      | 51 |
| (二) 腑与腑之间的关系 .....      | 54 |
| (三) 脏与腑之间的关系 .....      | 54 |
| 四、脏腑机能活动的物质基础及其表现 ..... | 55 |
| (一) 精 .....             | 55 |
| (二) 气 .....             | 57 |
| (三) 神 .....             | 59 |
| 第二节 经络 .....            | 59 |
| 一、十二经脉 .....            | 60 |
| 二、奇经八脉 .....            | 78 |
| 第四章 病因与病理 .....         | 82 |
| 第一节 病因 .....            | 83 |
| 一、六淫 .....              | 83 |
| (一) 风 .....             | 85 |
| (二) 寒 .....             | 86 |
| (三) 暑 .....             | 87 |
| (四) 湿 .....             | 87 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| (五) 燥 .....          | 88  |
| (六) 火 (热) .....      | 89  |
| 二、疫疠 .....           | 90  |
| 三、七情 .....           | 91  |
| 四、饮食不节 .....         | 91  |
| 五、劳逸过度 .....         | 92  |
| 附：痰饮 .....           | 93  |
| 第二节 病 理 .....        | 95  |
| 一、表里出入 .....         | 95  |
| 二、上下升降 .....         | 96  |
| 三、寒热进退 .....         | 97  |
| 四、邪正虚实 .....         | 98  |
| 五、气血失调 .....         | 99  |
| 六、阴阳盛衰 .....         | 102 |
| 第五章 诊法与辨证 .....      | 103 |
| 第一节 诊 法 .....        | 103 |
| 一、望诊 .....           | 103 |
| (一) 一般观察 .....       | 103 |
| (二) 局部观察 .....       | 105 |
| 二、闻诊 .....           | 113 |
| (一) 听声音 .....        | 114 |
| (二) 嗅气味 .....        | 114 |
| 三、问诊 .....           | 115 |
| (一) 问寒热 .....        | 115 |
| (二) 问汗 .....         | 116 |
| (三) 问头身 .....        | 117 |
| (四) 问胸腹 .....        | 119 |
| (五) 问饮食 .....        | 120 |
| (六) 问二便 .....        | 121 |
| (七) 问睡眠 .....        | 123 |
| (八) 问妇女经、带、胎、产 ..... | 123 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| (九) 问小儿 .....               | 124 |
| 四、切诊 .....                  | 124 |
| (一) 切脉 .....                | 124 |
| (二) 触诊 .....                | 132 |
| 第二节 辨证 .....                | 133 |
| 一、八纲辨证 .....                | 133 |
| (一) 表里 .....                | 134 |
| (二) 寒热 .....                | 135 |
| (三) 虚实 .....                | 136 |
| (四) 阴阳 .....                | 137 |
| 二、六经、卫气营血、三焦辨证 .....        | 133 |
| (一) 《伤寒论》六经病辨证 .....        | 139 |
| (二) 温病之卫、气、营、血病和三焦病辨证 ..... | 142 |
| 三、脏腑辨证 .....                | 146 |
| (一) 心病 .....                | 146 |
| (二) 肝病 .....                | 148 |
| (三) 脾病 .....                | 152 |
| (四) 肺病 .....                | 154 |
| (五) 肾病 .....                | 157 |
| (六) 胃病 .....                | 160 |
| (七) 小肠病 .....               | 161 |
| (八) 大肠病 .....               | 161 |
| (九) 膀胱病 .....               | 162 |
| 附一：五脏气、血、阴、阳虚证鉴别简表 .....    | 163 |
| 附二：五脏气、血、阴、阳实证鉴别简表 .....    | 164 |
| 附三：十二经脉见证 .....             | 164 |
| 第六章 治疗法则 .....              | 168 |
| 第一节 治则的内容 .....             | 168 |
| 一、治病求本 .....                | 168 |
| 二、标本缓急 .....                | 169 |
| 三、正治与反治 .....               | 170 |

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 四、祛邪与扶正 .....        | 171 |
| 五、因时、因地、因人制宜 .....   | 172 |
| 六、同病异治，异病同治 .....    | 173 |
| 七、虚实补泻 .....         | 173 |
| 八、辨证论治与辨病治疗相结合 ..... | 174 |
| 第二节 治法的运用 .....      | 174 |
| 一、八法的运用 .....        | 174 |
| (一) 汗法 .....         | 174 |
| (二) 吐法 .....         | 176 |
| (三) 下法 .....         | 177 |
| (四) 和法 .....         | 178 |
| (五) 温法 .....         | 179 |
| (六) 清法 .....         | 179 |
| (七) 补法 .....         | 180 |
| (八) 消法 .....         | 182 |
| (九) 八法的配合运用 .....    | 183 |
| 二、常用的治疗方法 .....      | 184 |

## 第二篇 药物方剂部分

### 药 物 部 分

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 第一章 中药的一般知识 ..... | 192 |
| 第一节 中药的来源 .....   | 192 |
| 第二节 药物的性能 .....   | 193 |
| 一、四气五味 .....      | 193 |
| 二、升降浮沉 .....      | 194 |
| 三、归经 .....        | 196 |
| 第三节 中药的炮制 .....   | 196 |
| 第四节 中药的用法 .....   | 198 |
| 一、配伍 .....        | 198 |
| 二、用药禁忌 .....      | 199 |

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 三、剂量 .....                       | 200 |
| 第二章 临床常用药物 .....                 | 202 |
| 第一节 解表药 .....                    | 202 |
| 一、发散风寒药 .....                    | 204 |
| 荆芥 紫苏(附: 苏子 苏梗) 防风 白芷 麻黄(附: 麻黄根) |     |
| 桂枝 细辛 辛夷花 苍耳子 生姜 葱白              |     |
| 二、发散风热药 .....                    | 214 |
| 豆豉 薄荷 桑叶 菊花(附: 野菊花) 牛蒡子 柴胡(附: 银柴 |     |
| 胡) 葛根(附: 葛花) 升麻 蝉蜕 浮萍草           |     |
| 三、发散风湿药 .....                    | 222 |
| 羌活 独活 秦艽 桑枝 苍朮 木瓜 威灵仙 五加皮 海桐皮    |     |
| 豨薟草 老鹳草 槲本                       |     |
| 第二节 祛暑药 .....                    | 231 |
| 香薷 藿香 佩兰 青蒿(附: 青蒿子) 白扁豆(附: 扁豆衣 扁 |     |
| 豆花) 绿豆(附: 绿豆衣) 西瓜翠衣(附: 西瓜)       |     |
| 第三节 泻下药 .....                    | 237 |
| 一、攻下药 .....                      | 239 |
| 大黄 芒硝(附: 玄明粉) 黑白丑                |     |
| 二、润下药 .....                      | 242 |
| 火麻仁 郁李仁 蜂蜜(附: 露蜂房)               |     |
| 第四节 驱虫药 .....                    | 245 |
| 使君子 槟榔 苦楝皮 鹤虱 雷丸 榧子 南瓜子          |     |
| 第五节 祛寒药 .....                    | 250 |
| 干姜(附: 炮姜) 高良姜 吴茱萸 薤白 草豆蔻 毕澄茄 丁香  |     |
| 艾叶 荔枝核 小茴香 川椒                    |     |
| 第六节 清热药 .....                    | 258 |
| 一、清热泻火药 .....                    | 260 |
| 石膏 知母 芦根 栀子 夏枯草 青箱子 决明子 竹茹 淡竹    |     |
| 叶(附: 竹叶) 胖大海 水红花子                |     |
| 二、清热燥湿药 .....                    | 268 |
| 黄芩 黄连 黄柏 龙胆草 秦皮 苦参 白藓皮 地肤子       |     |

|                                                                                                                        |     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 三、清热解毒药 .....                                                                                                          | 275 |
| 金银花(附:忍冬藤) 连翘 紫花地丁 蒲公英 大青叶 板蓝根<br>青黛 山豆根 马勃 射干 败酱草 (附:苣荬菜花) 马齿苋<br>白头翁 草河车 贯众 漏芦                                       |     |
| 四、清热凉血药 .....                                                                                                          | 288 |
| 地黄(附:鲜地黄) 玄参 茅根(附:茅花) 丹皮 地骨皮<br>紫草 白薇 犀角                                                                               |     |
| 第七节 止咳化痰平喘药 .....                                                                                                      | 296 |
| 一、温化寒痰止咳平喘药 .....                                                                                                      | 298 |
| 杏仁(附:甜杏仁) 桔梗 半夏 百部 紫苑 款冬花 白果 旋复花<br>(附:金沸草) 白附子 莱菔子(附:莱菔英 地枯罗) 白芥子<br>南星(附:胆星)                                         |     |
| 二、清热化痰止咳平喘药 .....                                                                                                      | 306 |
| 前胡 枇杷叶 瓜蒌(附:天花粉) 桑白皮 白前 马兜铃(附:<br>青木香) 葶苈子 天竺黄 竹沥 瓦楞子 牛黄                                                               |     |
| 三、润肺止咳化痰平喘药 .....                                                                                                      | 313 |
| 沙参 麦冬 天冬 川贝母(附:浙贝母) 百合                                                                                                 |     |
| 第八节 理气药 .....                                                                                                          | 317 |
| 橘皮(附:橘红 橘核 橘络 橘叶) 青皮 枳实(附:枳壳) 厚<br>朴(附:厚朴花) 香附 木香 乌药 砂仁 白蔻仁 川楝子 大<br>腹皮 香橼皮 沉香 柿蒂(附:柿霜)                                |     |
| 第九节 消导药 .....                                                                                                          | 330 |
| 山楂 神曲 麦芽 稻芽 鸡内金                                                                                                        |     |
| 第十节 理血药 .....                                                                                                          | 334 |
| 一、止血药 .....                                                                                                            | 335 |
| 仙鹤草 三七 白芨 血余 棕榈 乌贼骨 大小蓟 藕节 槐花<br>(附:槐角) 地榆 侧柏叶 蒲黄 茜草                                                                   |     |
| 二、活血药 .....                                                                                                            | 344 |
| 丹参 赤芍 川芎 郁金 姜黄 五灵脂 延胡索 丝瓜络(附:<br>丝瓜藤 丝瓜叶) 桃仁(附:桃叶 桃花) 红花(附:藏红花)<br>泽兰 益母草(附:茺蔚子) 乳香 没药 穿山甲 三棱 莪朮<br>王不留行 皂角刺(附:皂角、皂角子) |     |

|                                                                |     |
|----------------------------------------------------------------|-----|
| 第十一节 渗湿利水药 .....                                               | 358 |
| 茯苓(附: 赤茯苓 茯苓皮 茯神) 猪苓 泽泻 车前子(附: 车前草) 茵陈 防己 通草 木通 滑石 薏苡仁(附: 薏苡根) |     |
| 冬瓜皮(附: 冬瓜子) 篇蓄 瞿麦 赤小豆 金钱草 海金沙                                  |     |
| 土茯苓 冬葵子 草薢                                                     |     |
| 第十二节 安神镇惊药 .....                                               | 373 |
| 一、安神药 .....                                                    | 374 |
| 酸枣仁 柏子仁 菖蒲 远志 合欢皮(附: 合欢花) 朱砂 琥珀                                |     |
| 磁石                                                             |     |
| 二、镇惊药 .....                                                    | 380 |
| 钩藤 天麻 白蒺藜 僵蚕(附: 蚕沙) 龙骨(附: 龙齿) 牡蛎                               |     |
| 代赭石 石决明 真珠母(附: 真珠) 地龙 全蝎 蜈蚣 羚羊角                                |     |
| 第十三节 固涩药 .....                                                 | 391 |
| 五味子 莲子(附: 莲子心 石莲子 莲须 莲房 荷叶 荷梗)                                 |     |
| 诃子 椿樗白皮 肉豆蔻 浮小麦 金樱子 桑螵蛸 伏龙肝                                    |     |
| 赤石脂 芡实 乌梅 米壳                                                   |     |
| 第十四节 补养药 .....                                                 | 401 |
| 一、补气药 .....                                                    | 404 |
| 党参 黄芪 人参(附: 人参芦 人参叶) 白朮 山药(附: 山药                               |     |
| 藤) 黄精 甘草                                                       |     |
| 二、补阳药 .....                                                    | 411 |
| 附子(附: 乌头) 肉桂 淫羊藿 巴戟天 肉苁蓉 仙茅 补骨脂                                |     |
| 益智仁 菟丝子 狗脊 杜仲 续断 鹿茸(附: 鹿角 鹿角胶 鹿                                |     |
| 角霜)                                                            |     |
| 三、补血药 .....                                                    | 421 |
| 当归 熟地 白芍 阿胶 紫河车(附: 坎炁) 何首乌(附: 夜交                               |     |
| 藤) 鸡血藤 龙眼肉 牛膝                                                  |     |
| 四、补阴药 .....                                                    | 428 |
| 石斛 玉竹 山茱萸 枸杞子 旱莲草 女贞子 桑寄生 龟板                                   |     |
| (附: 龟板胶) 鳖甲 西洋参                                                |     |
| 附一: 脏腑用药规律 .....                                               | 437 |
| 一、肝 .....                                                      | 437 |