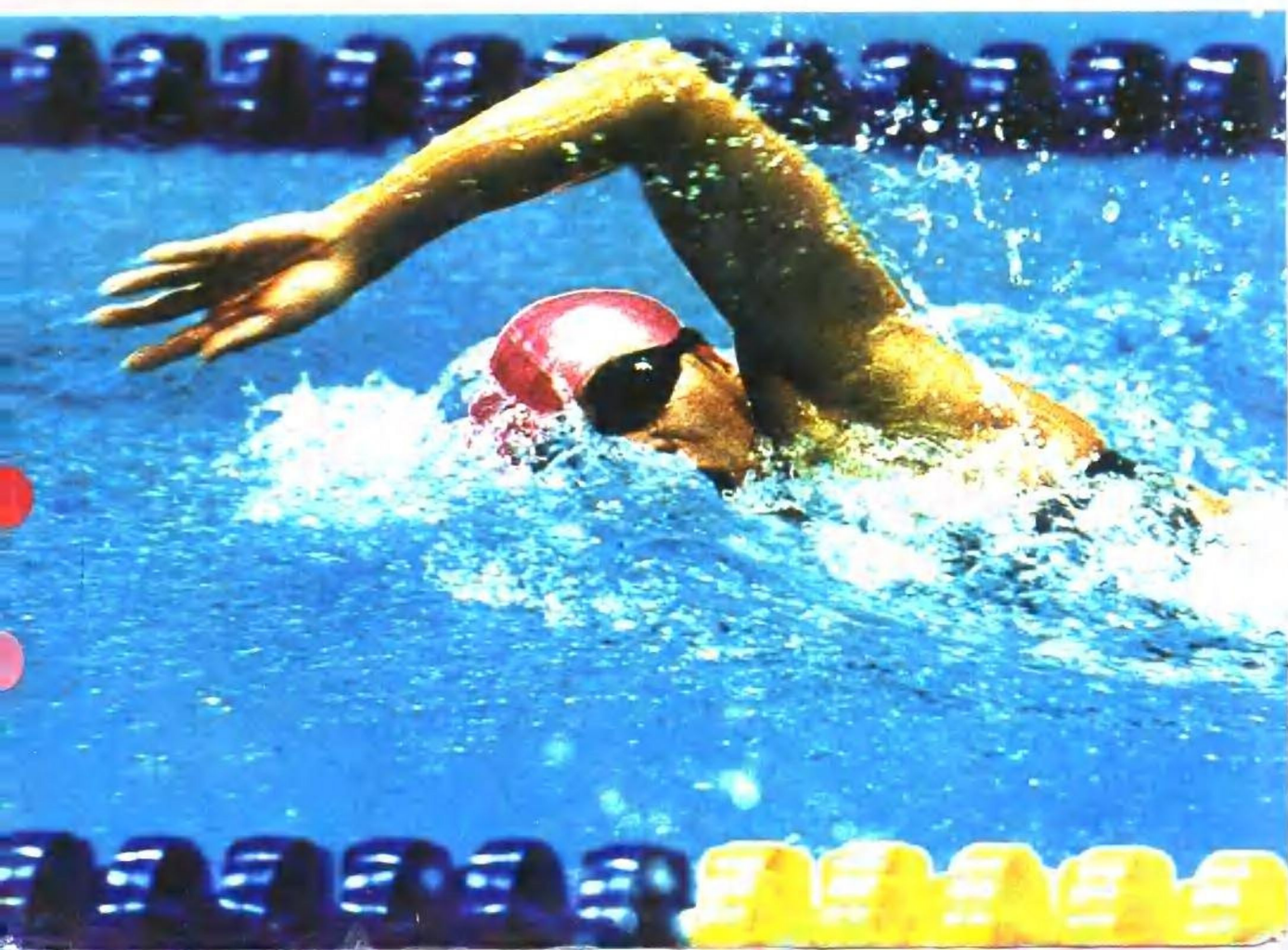


中国
体育
辞书
系列

游泳大辞典

人民体育出版社



G861-61
1

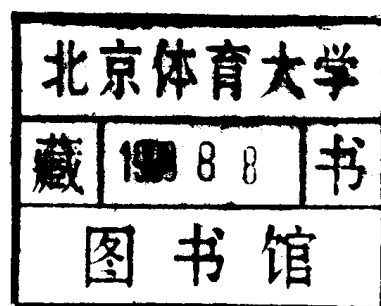
397797

中国体育辞书系列

游泳大辞典

《游泳大辞典》编辑委员会编著

Ty28/06



人民体育出版社

(京) 新登字 040 号

图书在版编目(CIP)数据

游泳大辞典/《游泳大辞典》编辑委员会编. - 北京:人民体育出版社,1997

(中国体育辞书系列)

ISBN 7-5009-1372-9

I.游… II.游… III.①水上运动-辞典②游泳-辞典③跳水-辞典④花样游泳-辞典⑤水球-辞典 IV.G861-61

中国版本图书馆 CIP 数据核字(96)第 15016 号

人民体育出版社出版发行

化学工业出版社印刷厂印刷

新华书店经销

*

787×1092 毫米 16 开本 48 印张 1200 千字

1999 年 1 月第 1 版 1999 年 1 月第 1 次印刷

印数:1—1,600 册

*

ISBN 7-5009-1372-9/G·1272

定价:120.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67143708(发行处) 邮编:100061

传真:67116129 电挂:9474

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行处联系)

中国体育辞书系列编审委员会

主任委员：

伍绍祖

副主任委员：

袁大任 裴家荣

委 员：

徐家亮 骆勤方 赵振平 刘 沂

白 艳 洪宛平 张元健

《游泳大辞典》编辑委员会

名誉主编 肖捷明 陈树华

主 编 冯妙苑

副主编 (以下以姓氏笔画为序)

安庆海 吴河海

张春木 贾玉瑞

编 委 廖品松 安庆海 冯妙苑

阎 海 李国平 吴河海

梁秀兰 张春木 贾玉瑞

潘 玲

撰 稿 人：廖品松、冯妙苑、安庆海、叶子由、
阎 海、朱泰昌、成尔恒、刘焕新、
吴河海、李国平、李连在、沈 潜、
迟爱光、陆伯珩、梁秀兰、梁 田、
张春木、俞 丽、贾玉瑞、索莉娅、
温仲华、潘 玲、徐宝兴、谭汉忠、
谭政典

责任编辑：刘 雪 赵新华

出版序言

我国体育历史悠久,特别是民族形式体育枝繁叶茂,多姿多彩。新中国成立以来,我国体育发展在规模上和速度上都是前所未有的。群众体育遍及城乡,经常参加各种体育活动的男女老幼数以亿万计;现代竞技体育成绩日新月异,我国运动员在国际大赛中,有许多项目创造了世界纪录,赢得过世界冠军。此外,体育科学研究、运动训练、学校体育、体育宣传与出版等等,也都自成体系,成为体育事业必不可缺的部分。

体育事业的发展,给出版体育辞书创造了条件,也提出了需要。早在60年代初期,我们就曾酝酿编撰出版体育辞典,由于当时条件尚不成熟以及其它原因搁置下来。党的十一届三中全会给各项事业带来了生机与繁荣,体育事业在改革开放的新形势下蓬勃发展,这一选题重新纳入计划并列为我们业务的重点工程之一。书名通称《中国体育辞书系列》。

《中国体育辞书系列》以下简称《辞书系列》不但是专业辞典,而且是体育百科全书,当前所有体育项目古今中外各方面的知识,包括它的起源、发展、历史、动向、人物、著作、组织以及科学知识、专有名词、技术术语等,都作了明确的说明和解释。

《辞书系列》对象是体育专业工作者、体育院系师生、大中小学体育教师、教练员、运动员以及广大体育爱好者。

《辞书系列》的编辑原则是:以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导思想;贯彻“古为今用、洋为中用”、“百花齐放、百家争鸣”的方针,实事求是地介绍各家学术观点;注意介绍我国古今体育成就以及国际体育成就和动向;古今中外体育界的人物根据其历史地位和成就选收。

《辞书系列》按专项编著,每个专项卷独立称辞典。各卷均约请国内有关专家、学者参加编撰,应该说是具有权威性的著作。

在这项系统工程实施过程中,许多单位都把它作为共同的事业,给予了大力支持与协助。参加编撰工作的专家、学者及有关人员,在浩瀚的资料海洋中,精心辑录、编写,为完成这部巨著倾注了大量心力。因此,它是集体辛勤创作的硕果。

现在《辞书系列》同大家见面了。由于工程浩大,涉及体育的各个方面,而我们从事这项工作的力量有限。存在不足或疏漏之处在所难免,切望读者予以指正。

前言

《游泳大辞典》是中国体育辞书系列中的一部,是我国水上运动的第一部大型单项专业辞典,包括游泳、跳水、水球、花样游泳四个方面的内容。

本世纪 80 年代中期,中国跳水运动飞跃发展:先与美国、前苏联、前民主德国并称世界四强;至 1988 年第 24 届奥运会之后,又和苏美并称世界三强,游泳奖牌也在这届奥运会中实现了零的突破,并且女子游泳团体总分跃居世界第三位;尔后,1992 年在第 25 届奥运会上,又夺得 4 枚金牌、5 枚银牌,创两项世界纪录。在 1991 年和 1994 年举行的第 6、第 7 两届世界游泳锦标赛上,分别获得 8 枚和 16 枚金牌,后者列参赛国金牌和奖牌数第 1,并破 5 项世界纪录,震惊了世界泳坛。

为了进一步发展水上运动事业,广大专业工作者、教练员、大中小学体育教师以及爱好者亟需一部水上运动专项知识工具书。在人民体育出版社和广州体育学院的积极组织和大力支持下,1986 年开始组织全国专业工作者、专家、教授、学者撰稿。本辞典主编为冯妙苑,四个项目的主编分别为:游泳吴河海、跳水安庆海、水球张春木、花样游泳贾玉瑞。同年,写出部分内容的初稿,几经抽审,择出样稿分发,直至 1988 年基本定稿。后来,又在原有条目内容基础上进行了大量删减。经过了 8 年反复修改,终于定稿。但限于我们的撰稿水平以及本专业的理论科研资料不多,本辞典的质量可能难尽人意,其中的缺点、错误恐难避免,尚希行家和广大读者不吝指正。

在编写辞书过程中,广州体育学院在各方面全力支持,并得到了沈阳体院、北京体育大学、上海师范大学、成都体院、武汉体院的热情协助,特别是得到了广东东莞市游泳协会及中堂体委、顺德市体委、大连金州区体委,以及肖捷明、陈树华、李国平、何多尼、辛德智、李庆基、何乐民等同志的大力支持和赞助,在此一并致谢。

《游泳大辞典》编辑委员会

一九九六年四月三十日

凡 例

一、词条

1. 本辞典力求反映中国游泳、跳水、水球、花样游泳运动的历史沿革及其理论体系与技术实践上的发展,尽量做到包罗以上四项水上运动中常见的词汇、专业术语等,共收进 1400 余个词条。

2. 本辞典所列的人物条目,是按以下五个标准收入的:

- (1)为我国水上运动事业的发展做出了重大贡献的开拓者;
- (2)世界纪录创造者;
- (3)世界冠军获得者;
- (4)国际大赛前 3 名获得者;
- (5)有较高知名度的中外体育专家、学者、教授、教练员与运动员。

人物条目内的部分像片由于索取不到或照片质量差,故未刊登。

3. 与相邻学科交叉的词条,注重吸收与游泳、跳水、水球、花样游泳有密切关系的内容,释文亦有所偏重。

二、排列

1. 本辞典前面所列分类目录,书后附笔画顺序索引和汉语拼音索引。正文按分类目录排列。

2. 本辞典分为游泳、跳水、水球、花样游泳四大项,各项分为一般词汇、基本技术、教学、训练、竞赛、规则、裁判法、历史知识、人物、书刊、游泳组织机构、各国游泳、场地器材、其它 14 个门类,后列场馆和附录。每类所属词条,按层次排列,如“人物”按国内、国外和年份排列。

三、释文

1. 释文采用现代汉语,字型参照 1979 年版《辞海》。在引用古诗词时,保留个别古体字。

2. 释文一般均写出定义,或是概括性的定性说明。

3. 释文相互涉及的词条,一般采用“参见”方法,以避免释文重复。例如游泳与跳水项目的词条“运动轴”“纵轴”词条,采用“参见”方法。

4. 释义相同的词条,只列一条释文,其它附“参见”条。

四、笔画笔顺与汉语拼音索引编排

1. 笔画笔顺索引是按汉字的笔画笔顺进行编排的。首先根据词目中第一个字的笔画排列先后;笔画相同者按笔顺排列先后。如果词目第一字的笔画笔顺均同,则按第二字的笔画笔顺排列先后顺序。依此逐字类推。

2. 汉语拼音索引是按汉语 A、B、C、D……的顺序排列先后的。如第一个字相同,比较第二个字的声母、韵母和四声,如此类推。

五、插图

本辞典共有插图 500 余幅。主要为基本技术动作图、教学图、训练图、人物图像、场地器材图。有的由于缺乏资料而未安排图像,文中也不另行说明。

目 录

凡例	1
条目分类目录	1
释文	1
附录	323
条目汉字笔画索引	715
条目汉字拼音索引	726

条目分类目录

游 泳

一、一般词汇	1
游泳运动	1
竞技游泳	1
运动面	1
横断面	1
纵切面	1
水平面	1
运动轴	1
游泳运动方向	1
动作周期	1
划水次数	2
动作节奏	2
动作频率	2
划步	2
动作轨迹	2
粘滞性	3
流动性	3
难以压缩性	3
浮力	3
浮心	3
比重	4
阻力	4
摩擦阻力	4
形状阻力	4
兴波阻力	4
投影面积	5
压力差	5
动能	5
势能	5
转动惯量	5
升力	6
流线型	6
附面层	6
推动力	6
划水压力中心	6

手型	6
直臂划水	7
屈臂划水	7
曲线划水	8
水感	8
训练分期	8
基础期	9
竞赛期	9
恢复期	9
训练模式	9
负荷量	10
负荷强度	10
训练密度	11
相应速度	11
竞技状态	11

二、基本技术	11
自由泳	11
爬泳	11
爬泳身体姿势	12
船型	13
平板型	13
反弓型	13
爬泳腿部动作	13
两次交叉打腿	14
两次上下打腿	14
爬泳臂部动作	14
爬泳臂入水	14
爬泳臂抱水	15
爬泳臂划水	15
爬泳臂出水	15
爬泳空中移臂	15
爬泳呼吸	15
爬泳完整配合	16
美国式爬泳	17
澳大利亚式爬泳	17
仰泳	17

仰泳身体姿势	18	潜水蛙泳	28
仰泳腿部动作	18	传统蛙泳	29
仰泳臂部动作	18	水面蛙泳	29
仰泳臂入水	19	高航式蛙泳	29
仰泳臂抱水	19	半高航式蛙泳	29
仰泳臂划水	19	平航式蛙泳	30
仰泳臂出水	19	田口型蛙泳	30
仰泳空中移臂	20	美澳型蛙泳	30
仰泳呼吸	20	欧洲型蛙泳	31
仰泳完整配合	20	海豚式蛙泳	31
潜游式仰泳	20	冲潜式蛙泳	31
蛙泳	21	蝶泳	31
蛙泳的身体姿势	22	蝶泳身体姿势	33
蛙泳腿部动作	22	蝶泳躯干与腿部动作	33
蛙泳收腿	23	蝶泳臂部动作	33
跪式收腿	23	蝶泳臂入水	33
蛙泳翻脚	23	蝶泳臂划水	34
蛙泳蹬夹水	23	蝶泳臂出水与空中移臂	34
筒式蹬水	24	蝶泳呼吸	34
鞭状蹬夹水	24	蝶泳臂腿配合	35
蛙泳宽蹬水	24	蝶泳完整配合	35
跪式窄蹬水	24	海豚泳	35
蛙泳臂部动作	24	仰海豚泳	35
蛙泳划臂	24	侧海豚泳	36
蛙泳宽划臂	25	海爬泳	36
蛙泳窄划臂	25	个人混合泳	36
长划臂	25	自由泳接力	36
蛙泳收手	25	混合泳接力	36
蛙泳伸臂	26	接跳技术	37
蛙泳呼吸	26	长距离游泳	37
蛙泳早呼吸	26	出发	37
蛙泳中呼吸	26	出发台出发	37
蛙泳晚呼吸	26	摆臂式出发	37
蛙泳臂腿配合	26	绕环摆臂式出发	38
蛙泳早配合	27	抓台式出发	38
蛙泳晚配合	27	蹲踞式出发	38
蛙泳完整配合	27	团身式出发	39
蛙泳双动配合	28	洞式入水出发	39
跑马式蛙泳	28	平式入水	39
古典式蛙泳	28	仰泳出发	39
蝶式蛙泳	28	踏板仰泳出发	39

转身	40	顺进分解法	50
爬泳摆动式转身	40	递进分解法	50
爬泳前滚翻转身	40	完整一分解—完整教学法	50
仰泳平转身	41	单一教学法	50
仰泳半滚翻转身	41	同时教学法	51
仰泳前滚翻转身	42	平行连贯教学法	51
蛙泳摆动式转身	42	相似技术教学法	52
蝶泳摆动式转身	42	模式教学法	52
实用游泳	42	程序教学法	52
踩水	42	爬泳教学法	53
侧泳	42	仰泳教学法	54
反蛙泳	43	蛙泳教学法	54
潜泳	43	海豚泳教学法	54
着装泅渡	43	游泳出发技术教学法	54
水上救护	44	游泳转身技术教学法	54
水中解脱	44	游泳错误动作纠正法	54
拖带	45	正误对比法	55
人工呼吸	45	条件限制法	55
自我救护	46	“矫枉过正”法	55
		常见错误动作及纠正方法	55
三、教学	46	熟悉水性	56
游泳教学特点	46	水中行走练习	56
游泳教学原则	46	呼吸练习	56
自觉积极性原则	46	浮体练习	56
直观性原则	47	滑行练习	56
循序渐进原则	47	游泳速成教学法	57
从实际出发原则	48	模仿练习	57
巩固提高原则	48	动作要领	57
游泳教学顺序	48	爬泳动作要领	57
游泳教学过程	49	仰泳动作要领	57
游泳教学分组	49	蛙泳动作要领	58
混合分组	49	蝶泳动作要领	58
按技术水平分组	49	安全措施	58
分组轮换	49	安全小组	58
分组不轮换	49	水中游戏	59
游泳教学法	49	游泳教学计划	59
语言法	50	学期教学计划	59
直观法	50	课时计划(教案)	60
完整教学法	50		
分解教学法	50	四、训练	60
单纯分解法	50	游泳训练	60

游泳训练原则	60	拉力练习	68
一般与专项训练相结合原则	60	综合循环力量练习	68
不间断性原则	60	伸展练习	69
周期性原则	60	垫上练习	69
合理安排训练负荷原则	60	负重练习	70
区别对待原则	61	模仿练习	70
训练大纲	61	赛前准备活动	71
多年训练计划	61		
年度训练计划	61	五、游泳竞赛	71
阶段训练计划	61	中华人民共和国全国运动会游泳	
周训练计划	61	比赛	71
游泳课训练计划	62	全国游泳锦标赛	71
游泳训练方法	62	全国游泳冠军赛	71
重复训练法	62	全国一级健将级游泳比赛	71
间歇训练法	62	全国游泳分级分区赛	71
变速训练法	63	中华人民共和国青少年运动会	
测验和比赛训练法	63	游泳比赛	71
综合训练	63	中华人民共和国城市运动会游	
模拟训练	63	泳比赛	72
有氧阈训练	64	旧中国全国运动会游泳比赛	72
无氧阈训练	64	中华人民共和国伤残人运动会	
有氧与无氧混合训练	64	游泳比赛	72
缺氧训练	64	国际游泳邀请赛	72
憋气游	64	奥林匹克运动会游泳比赛	72
分段游	65	世界游泳锦标赛	73
超主项距离游	65	世界杯游泳比赛	73
短冲训练	65	世界大学生运动会游泳比赛	73
技术训练	65	新兴力量运动会游泳比赛	73
分解游	65	泛太平洋游泳锦标赛	74
打腿练习	66	亚洲运动会游泳比赛	74
划臂练习	66	亚洲游泳锦标赛	75
水中牵引游	66		
橡皮拉力牵引游	66	六、规则·裁判法	75
马达牵引游	66	游泳竞赛规程	75
赛前训练	66	游泳竞赛规则	75
高原训练	67	比赛通则	75
月经周期训练	67	参加办法	75
陆上训练	67	编组	75
陆上力量训练	68	泳道安排	75
等长力量练习	68	出发	76
等动力量练习	68	比赛和犯规	76

全国纪录	76	实验法	86
非法入池	76	仪器实验法	86
重赛	77	实验对比法	87
自由泳规则	77	技术观察法	87
蛙泳规则	77	观察统计法	89
头没顶	77	选材阶段	89
先后手触壁	77	身高	89
单手触壁	77	体重	90
蝶泳规则	78	生物年龄	90
仰泳规则	78	骨龄	90
混合泳规则	78	胸围	90
接力规则	78	大腿围	90
技术犯规	78	上肢长	90
裁判员	78	手长及手宽	90
裁判员技术等级	78	肩宽	91
国家级裁判员	78	小腿长	91
一级裁判员	79	足长与足宽	91
二级裁判员	79	髌宽	91
三级裁判员	79	心理素质	91
总裁判	79	肺活量	91
编排记录裁判	79	背力	91
检录裁判	80	握力	91
发令员	80	纵跳	92
计时裁判	80	立定跳远	92
人工计时	80	反应时	92
开表	80	体前屈测量	92
停表	81	体后屈测量	92
自动装置计时	81	肩关节灵活性	92
技术检查员	81	髌外转角度	92
转身检查	81	膝外转角度	92
终点裁判	82	踝关节灵活性	92
跟随观察法	82	全蹲时腿部各关节灵活性	92
传统观察法	83		
报告员	83	八、历史知识	92
司线员	84	游泳发展史	92
七、科研·选材	84	中国古代游泳	93
科学研究选题	84	中国近代游泳	94
电影图片分析法	84	新中国游泳	95
电影图片摄制	84	九、人物	95
电影图片测量与计算	85	穆成宽	95

贾玉瑞	95	王晓红	104
黄焯荣	96	陈剑虹	105
杨秀琼	96	阎 明	105
古家驹	96	黄晓敏	105
吴传玉	97	钱 红	106
熊开发	97	林 莉	106
林锦珠	97	杨文意	107
梅振耀	97	庄 泳	107
张志田	97	乐靖宜	107
刘世伋	98	胡 滨	108
林诗存	98	熊国鸣	108
涂广斌	98	贺慈红	108
潘静娴	98	白秀钰	108
徐致祥	98	王怡武	109
戚烈云	99	刘黎敏	109
于仙贵	99	原 媛	109
穆祥雄	99	吕 彬	109
莫国雄	99	戴国宏	110
陈运鹏	99	乐 滢	110
穆祥豪	100	单 莺	110
冯妙苑	100	瞿 韵	111
朱泰昌	100	罗 萍	111
林振彬	100	巴赫拉赫	111
符大进	101	丹尼尔斯	111
戴丽华	101	巴罗伦	111
董仁添	101	杜拉克	111
颜金陵	101	博 格	111
傅翠美	101	埃塞尔德·布雷布特雷	111
吴河海	102	基洛哈	112
鲁永明	102	琼尼·韦斯玛勒	112
冯晓东	102	埃德勒	112
罗兆应	102	克雷布	113
张 雄	102	布劳恩	113
周 明	103	八江稔夫	113
王 林	103	霍尔姆	113
叶润成	103	麦迪逊	113
梁伟芬	103	登欧登	113
金 甫	103	阿贝通多	113
沈坚强	104	赫维格尔	113
王大力	104	康西尔曼	113
谢 军	104	伊瀨·蕙莲丝	114

维·维·弗尔日斯涅夫斯基	114
格洛里亚·卡伦	114
米纳什金	114
古桥广之进	114
斯·姆·瓦伊采霍夫斯基	115
约翰·戴维斯	115
布 林	115
石本隆	115
古川胜	115
弗雷塞	115
克拉普	116
罗 斯	116
山中毅	116
卡林·科恩	116
亚斯特列姆斯基	116
康拉兹	117
克拉克	117
贝 里	117
斯科兰德	117
科 克	117
科尔布	117
拉尔松	117
青木真弓	118
斯金纳	118
亨 肯	118
威尔基	118
马特斯	118
施皮茨	118
蒙哥马利	118
内 伯	118
古尔德	119
巴巴肖夫	119
恩德尔	119
霍 兰	119
克劳泽	119
盖恩斯	119
萨尔尼科夫	120
比尔兹利	120
丹加拉科娃	120
里克·凯里	120
谢尔盖·扎博洛特诺夫	121

伦德奎斯特	121
洪秉祥	121
考尔金斯	121
施奈德	122
卡丘希捷	122
沃伊特	122
亚历克斯·鲍曼	122
格韦尼格尔	123
戴维斯	123
格罗斯	123
穆尔豪斯	123
贾格尔	124
普拉多	124
马 尔	124
西尔克·赫尔纳	124
克里斯蒂·奥托	125
马特·比昂迪	125
铃木大地	125
长崎宏子	126
塔马斯·达尔尼	126
依戈尔·波利扬斯基	126
施特劳斯	127
安东尼·内斯蒂	127
阿姆斯特朗	127
崔允喜	127
盖拉希	127
沃 顿	128
迈克·巴罗曼	128
弗雷德里克	128
特玛拉·考斯塔凯	128
波波夫	129
珍妮特·埃文斯	129
汤普森	129
帕金斯	129
艾盖尔塞吉	130

十、书 刊	130
《游泳》	130
《游泳技术与训练》	130
《游泳》	130
《游泳》	130

《游泳》	130	加拿大游泳	138
《游泳力学》	130	英国游泳	139
《游泳教学与训练》	130	荷兰游泳	139
《游泳》	130	罗马尼亚游泳	139
《游泳》	131	苏里南游泳	139
《游泳信息》	131		
《游泳季刊》	131	十二、场地器材	140
《游泳时代》	131	游泳池	140
《游泳世界和青少年游泳运动员》	131	人造游泳池	140
《游泳运动员的运动技巧》	131	比赛池	140
《游泳》	131	训练池	141
《游泳》	131	公共游泳池(场)	141
《游泳技术》	131	造波游泳池	141
《国际游泳运动员》	131	可变游泳池(馆)	141
《古尔德游泳之路》	132	逆流游泳池	141
《现代美国游泳法》	132	充气游泳池	141
《竞技游泳》	132	天然游泳池(场)	142
《高级游泳运动员的训练》	132	泳道	142
《游泳运动员训练的科学保证》	132	分道线	142
《游泳》	132	泳道标志线	142
《高级游泳运动员的训练》	132	池端目标标志线	142
《游泳运动员的水陆专项身体		仰泳转身标志线	142
训练》	132	召回线	142
《少年游泳运动员的选材与训		出发台	142
练》	133	秒表	142
《水泳》	133	自动计时装置	142
《游泳杂志》	133	盲表	143
《世界优秀游泳运动员的训练		比赛提示铃	143
方法》	133	报趟牌	143
十一、游泳组织·各国游泳	133	计时钟	143
国际业余游泳联合会	133	游泳专用绕线车	143
亚洲业余游泳联合会	134	游泳分道线紧锁装置	143
中国游泳协会	134	打水板	143
美国游泳	135	划手板	144
日本游泳	135	脚蹼	144
前民主德国游泳	136	脚套	144
前联邦德国游泳	136	游泳衣	144
澳大利亚游泳	137	比基尼泳装	144
前苏联游泳	137	游泳裤	145
匈牙利游泳	138	游泳帽	145
		护目镜	145